

粗者与人斗力，愚者与人斗气
慧者与人斗智，贤者与人斗志
——星云大师



DOU QI BU RU DOU ZHI

刘 津 / 编著
胡大琳 / 绘图

斗气不如斗智

社会行走的 88 条生存规则

中国发展出版社

刘 津 / 编著
胡大琳 / 绘图

斗气不如斗智

D O U Q I B U R U D O U Z H I

社会行走的 88 条生存规则

中国发展出版社

图书在版编目(CIP)数据

斗气不如斗智/刘津编著,胡大琳绘图. —北京:中国发展出版社,2006.1

ISBN 7-80087-893-7

I. 斗… II. ①刘… ②胡… III. 人生哲学-通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 145511 号

书 名:斗气不如斗智

编 著 者:刘 津

绘 图 者:胡大琳

出 版 发 行:中国发展出版社

(北京市西城区百万庄大街 16 号 8 层 100037)

标 准 书 号:ISBN 7-80087-893-7/Z·163

经 销 者:各地新华书店

印 刷 者:清华大学印刷厂

开 本:1/24 880×1230mm

印 张:8

字 数:150 千字

插 图:352 幅

版 次:2006 年 1 月第 1 版

印 次:2006 年 1 月第 1 次印刷

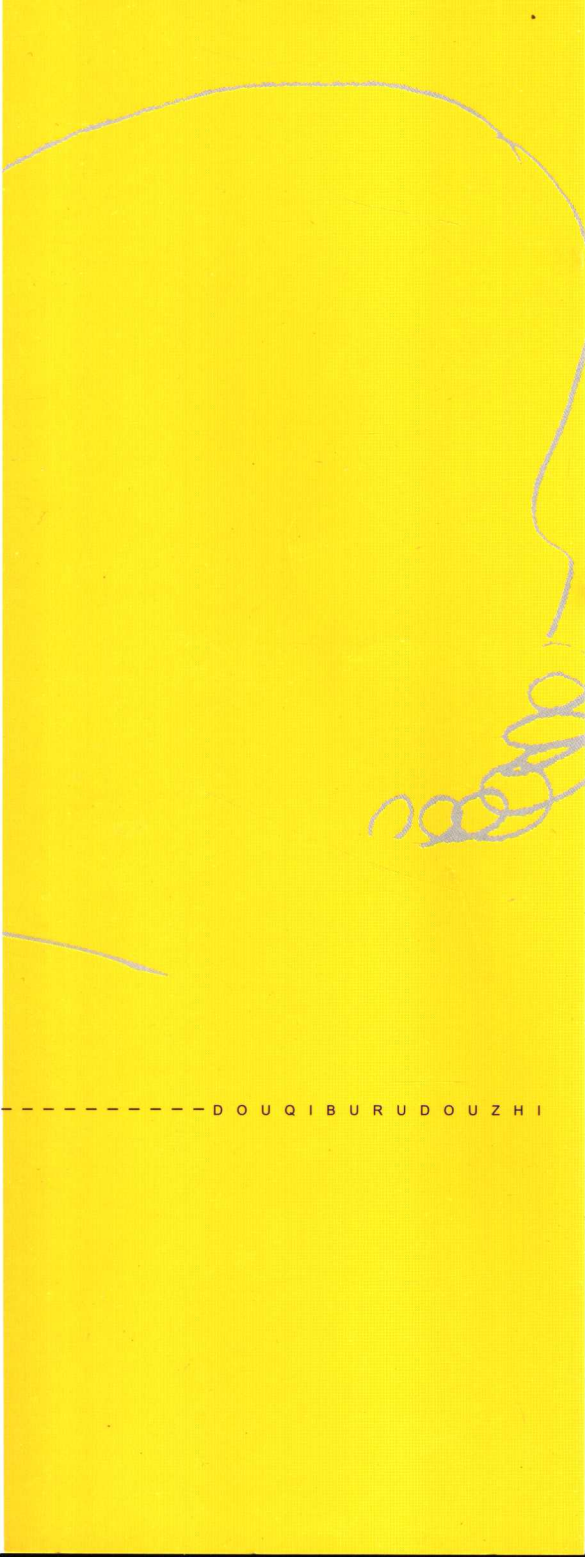
定 价:19.00 元

联 系 电 话:(010)68990692 68990682

网 址:<http://www.developress.com.cn>

版权所有·翻印必究

本社图书若有缺页、倒页,请向发行部调换



DOUQIBURUDOUZHI





封面设计 / 奇文雲海 @ @ @
qwyh_cn@yahoo.com.cn

道在哪里

(代前言)

一

在一般人的思想观念里，大都不喜欢无常，总觉得人生无常，令人恐惧；人情无常，令人悲伤；世界无常，成住坏空；一切无常，虚假如幻。所以一谈到无常，往往认为是消极的、悲观的、没有意义的。但从另一层面来看，无常实际上是蕴含着积极奋发的思想。所以，对于无常的价值，我们应该有如下的几点看法：

一、带来希望的人生：无常的定义是好的会变坏，坏会变好，所以它带给我们无穷的希望，它让我们懂得珍惜美好的，改善不好的。譬如现在我贫穷，没有关系，贫穷是无常的，我可以努力，总有一天我会成功的！一旦我有钱了，我也知道要好好惜福，因为我知道无常，如果不好好爱惜，千万金钱也会随流水而去。在情感上，你爱我，我会珍惜，你对我不好，没关系，我来改善不好的前因，未来我们就有希望结成善缘。

二、具有自由的精神：无常的另一个定义是，凡事都不是命定的。因此，每个人都可以自由地改变自己的命运。我可以从改变处世的方法等种种改变上，来扭转原有的命运，这种改变，是我能你能，大家都能的。因为无常是人人平等的，无论你是国王大臣，还是贩夫走卒，无常一样跟你在一起。所以大家都可好可坏，可坏可好，这是很平等的。

三、否定神权的控制：人活着，最苦恼的就是对自己的未来茫然无知，因此很容易被神权控制，很容易把自己的未来交给神权去主宰。但是如果明白无常的道理，就会肯定自己的未来，就能脱离神权思想的控制，而做自己因缘的主人。

四、破除定命的论调：如前所说，凡事都不是命定，命运是操纵在自己的手中，所以只要我们心好，只要我们不侵犯别人，而又能广结善缘，无常亦能使乖舛的命运转好。

二

常常听人说他要修道、学道，但道在何处？道不一定在佛祖那里，道也不一定在出家人那里；道应该是在每一个人的眼前，每一个人的身边，每一个人的心里，所以自己要有道。但有什么道呢？

一、学习接受，是自我充实之道：现在的青年学生，为什么有些人读书有进步，有些人读书没有进步，原因何在？在于他没有学习接受，台上老师讲课，他在台下神游；父母说的经验谈，儿女并没有受教；长官讲的连篇道理，他也没有接受。所以，一个人要自我充实，要自我进步，要自我有道，在学习的时候，就必须接受，认真地听讲外，还要听得透彻。佛经中有言：“以闻思修入三摩地。”意思是听了以后要思，思了以后还要修，所以这个接受就有道，这样的学习就会有成就。

二、想当然尔，是自在安忍之道：现在的人，有好意见时总是唱反调；但一个有为者，老师骂他、打他，他会觉得理所当然，因为这是教育；父母责怪他，长官批评他的种种不是，他都认为这是理所当然，这就是自在安忍之道。

三、凡事忍耐，是自由快乐之道：一切事情都要忍耐，忍耐就是力量。现今，有的人就是不能忍耐，即使是一点点不顺利也叫苦连天，也要反弹，

因此他就不能自由快乐，不能担当。

四、赞美别人，是自己善缘之道：常说好话，赞美别人，人家喜欢，自己也欢喜。所以赞美别人，自己就有道，就是结缘之道。

三

世间上人人勤奋求学，以求取高深的学问。学问有什么用呢？用在做人处世上。做人处世的学问是最大、最多、最需要的。如何来处世呢？我有四点意见：

一、以和合他人来处世：我们无论做什么事情，先重视融和，先重视大众的和谐。做什么事情之前，都应该把各种因果关系，人际关系考虑清楚，不要迁就这一边，得罪了那一边，和合处事才能事半功倍。

二、以摄受他人来处世：我们做什么事情，只要对别人有利益，你不去找他，他也会来找你。你如果做什么事情都损害别人，侵犯别人，你去拜托他，请求他，他也会退避三舍，因此菩萨度众生，所谓四摄法，有四个方法可以摄受，就是：布施，将自己有的与你布施结缘；爱语，我讲好话；利行，我帮助你，给你方便；同事，我跟你和合圆融，以同样的身份去摄受他人，才能办好事情。

三、以恒顺他人来处世：现在很多人，做什么事都太执著自己，抬高自己，不迁就别人的意思，不尊重别人的意思。在普贤菩萨的十大愿里，有一个大愿叫“恒顺众生”，恒顺众生就是民主，就是重视民意，凡事大众沟通议决，尊重大众的意见。

四、以觉悟他人来处世：做什么事情，不要愚民政策，不要有所隐瞒，这种人是成不了大事。凡事要让人知道，让人明白，达成共识，这样处世就好办了。

四

每个人都有很多梦想，在这么多的梦想中，总希望自己的事业能有所成就。我们的事业如何才能有成就呢？以下四句偈可以给我们启示：

一、从合群中广结人缘：一个人的事业光靠自己的努力是不够的，还得依靠大家，所谓“众缘和合”，所以我们要有一个合群的风范，与人友善相处。你要想大家接受你，就必须广结人缘，给人很多的帮助，助人者人恒助之。

二、从工作中发挥热忱：要想创造事业，就要对工作有兴趣，对工作有信心，更要能发挥热忱。

三、从节俭中乐于喜舍：创造事业的人，对自己一定要节俭，对别人要宽厚。节俭，不光只是财物上的节俭，也包括时间上的节俭，感情上的节俭，所以必须懂得处理运用金钱、时间、感情，并把节俭下来的财富布施给大众，让大众共同来分享你的财富。

四、从勤奋中创造明天：我们要从勤劳奋斗里创造新希望，希望事业越来越开展，越来越茁壮。“勤有功，嬉无益”、“早起的鸟儿有虫吃”，从奋斗中才有明天的收获。

——星云大师

001	弱者也有片天 / 002
002	人要出头 不可强出 / 004
003	人在屋檐下 一定要低头 / 006
004	好马照吃回头草 / 008
005	好汉能吃眼前亏 / 010
006	做好人而不充好人 / 012
007	有礼走遍天下 / 014
008	把握过与不及的分寸 / 016
009	多听少说常点头 / 018
010	出头椽子总先烂 / 020
011	所需少 所依多 / 022
012	多识时务 少碰钉子 / 024
013	谦虚换得好人缘 / 026
014	场面之言 可说不可信 / 028
015	秀才碰到兵 有理说不清 / 030
016	宁学乌龟 勿学刺猬 / 032
017	忠言逆耳 良药苦口 / 034
018	留得青山在 不怕没柴烧 / 036
019	别逞一时之刚勇 / 038
020	驾驭自己的优缺点 / 040
021	直言直语伤人伤己 / 042
022	大智若愚 大巧若拙 / 044
023	农夫之仁 恩将仇报 / 046

024	水清湖静 方可照人 / 048
025	保持一颗平静的心 / 050
026	有仇不报是君子 / 052
027	凡事适度 不要过分 / 054
028	嫉恶如仇 人际疏远 / 056
029	勿仇小人 勿媚君子 / 058
030	死要面子活受罪 / 060
031	给人面子 留己面子 / 062
032	欲速则不达 / 064
033	各有其味 投其所好 / 066
034	人生没有死胡同 / 068
035	得道乐天 万事无忧 / 070
036	名副其实 是非清楚 / 072
037	莫做虚名的俘虏 / 074
038	做事不可苛求 / 076
039	明辨是非 正确取舍 / 078
040	真诚道歉 大事化小 / 080
041	棒下打不出孝子 / 082
042	不要转嫁责任 / 084
043	人有多大胆 行事须量力 / 086
044	追求完美 无止无休 / 088
045	笑到最后 笑得最好 / 090
046	给人好处 恰如其分 / 092

047	小事求败 大事求胜 / 094
048	一疲天下无难事 / 096
049	一错再错 日子难过 / 098
050	脸皮太薄 反遭人笑 / 100
051	心服胜于口服 / 102
052	满碗不荡半碗荡 / 104
053	君子爱财 取之有道 / 106
054	不要轻易“见面熟” / 108
055	第一印象并非真相 / 110
056	善待他人 方得包容 / 112
057	颐指气使 人缘之敌 / 114
058	与人贴心 不必知心 / 116
059	宁拜人为师 勿好为人师 / 118
060	不要轻易拒绝 / 120
061	人生在世 难得聪明 / 122
062	借朋友钱不如给钱 / 124
063	世间至毒 莫过“迷汤” / 126
064	明枪易躲 暗箭难防 / 128
065	当众拥抱你的对手 / 130
066	见人说人话 见鬼说鬼话 / 132
067	诈死装败 以求生机 / 134
068	委屈求全 保存自己 / 136
069	适时妥协 并非屈服 / 138

070	世上没有永远的敌人 / 140
071	遇强示弱 遇弱示强 / 142
072	贼是小人 智过君子 / 144
073	避开他人的羞辱之箭 / 146
074	不要被人激怒 / 148
075	给自己着点“保护色” / 150
076	一见如故 适度远之 / 152
077	顺其自然 险恶可驭 / 154
078	借用他人 一臂之力 / 156
079	柔如利刃 无可抵挡 / 158
080	不要惯用“最后通牒” / 160
081	不战而胜 甚于战败 / 162
082	人情善变 预先可测 / 164
083	开诚布公 并非上策 / 166
084	心事不可随便说 / 168
085	纵容自己 无异自灭 / 170
086	与人斗气 不如斗志 / 172
087	恶人必有恶人扶 / 174
088	喜怒哀乐 勿形于色 / 176



粗者与人斗力,愚者与人斗气
慧者与人斗智,贤者与人斗志





001

弱者也有一片天

DOU Q I B U R U D O U Z H I

002



在黄昏的草原上，一只野鹿掉队了，它不安地四处张望着，寻找自己的伙伴们。一只老虎发现了野鹿，便冲下土坡，在草丛的掩护下，潜行到野鹿后面。趁野鹿毫无防备，老虎飞身而下，冲向那只野鹿。野鹿此刻才意识到危险已经来临，本能地躲闪着老虎的攻击，并与之展开生死较量。老虎第一回合扑了个空，马上进行第二次进攻，野鹿拔腿狂奔，闪进一处灌木丛里。一进入灌木丛，老虎就没有什么优势了。它在外围巡视了一会儿，气急败坏地低吼了几声，只好蹒跚着回到了原来的土坡上……。

以上虽是一幅假想的草原动物竞争图，但它给我们提供了生活的启示。在所有动物当中，老虎当属强者，它的威猛和速度，令其他动物无法匹敌！而我们在上述情形中居然发现老虎也有走麦城的时候！与老虎相比，野鹿显然弱不可比。除了野鹿，动物界还有许多弱者，如兔子、老鼠、羊等等，它们并未完全灭绝，有些还相当活跃，而以强者自居的老虎的数量和种类反而日趋减少，成为珍稀保护动物。由此可见，在动物王国里，没有绝对的强者和弱者，而是强弱共存，弱者也有自己的生存空间！

与动物王国一样，在人类世界里，也没有绝对的强者和弱者！我们所谓的强或弱，只是相比较而言的。在田径场上，跑在最前的当然是强者，跑在最后的也只能是弱者了；在考场上，名列前茅的是强者，名落孙山的也就被视为弱者了。但是，田径场上的强者就一定是考场上的强者，考场上的强者就一定是商界的强者吗？不一定！因此，世间的优胜劣汰原理，只



斗气不如斗智

- 了解自己何为强，何为弱，比什么都强！
- 以己之强攻他人之弱。
- 只有相对的强者和弱者。
- 没有绝对的强者和弱者。

是从局部、某一群体或某一时段而言的，不可能永恒不变，也没有必要始终恪守，否则那些处于弱者地位的人就一辈子永无出头之日了，而这个世界也就变成那些所谓的强者任意以强欺弱，欺人霸世了！

事实上，在人类世界也存在着生态平衡，人与人之间也存在相生相克。别人在某些方面的强并不会威胁到你在某些方面的弱，相反，由于你在其他方面有比他的强项更优势的地方，他的强项反而成了弱项。因此，对一个人来讲，更重要的是要知道：自己何者为强，何者为弱，别人何者为强，何者为弱，并懂得如何积极地以己之强去面对他人之弱，避免消极地以己之弱去面对他人之强，这样你就是一个强者，而不是弱者了。

人性丛林中很多悲剧的发生，大多是因为不了解自己及他人的强弱所致，或是不知道如何趋避优劣造成的。如果他们能认清自己的强弱所在，并懂得如何发挥自己的强势，避己之弱，很多不好的结局就完全可以避免。

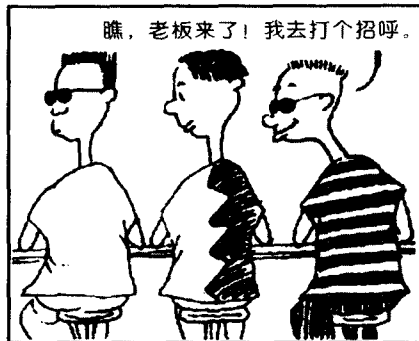


002

人要出头 不可强出

DOU QI BURUDOU ZHI

004



每一个在茫茫人海中碌碌奔走之人都希望自己有出头之日，希望自己成为人上之人。“烦恼皆因强出头”，可以说是世间生存的经验之谈。人想出头，这是天经地义之事，只有那些白痴、傻子，或者那些躯体仍在、但实质生命已去之人才不想出头。面临压力与竞争，要想摆脱出人头地的欲望是很难做到的。

既然人人都想出头，但为何要说“烦恼皆因强出头”呢？让我们从“强”字说起。这里的“强”有两个意思。第一个意思是“勉强”。自己的能力还不够，却勉强去做某些事情。固然勉强去做也有可能获得意外成功，但成功的可能性并不高。通常的结果是：失败了，折损了自己的斗志，也惹来一些嘲笑。因为在别人眼中，你的失败是能力不足、自不量力的同义语。这种失败是一种致命伤，会成为一个人人生烙印，跟你一辈子。

第二个意思是强力。自己虽然有足够的能力，可是客观环境却还不成熟。所谓客观环境是指天时和人势，天时是大环境的条件，人势是周围人对你支持的程度，也就是一种人气。大势如果不利，以本身的能力强力出头，虽然不是毫无成功机会，但会多花很多力气；如果缺少人势，而你偏要强力出头，必会遭到别人的打击排挤，也会伤害别人，埋下仇恨的种子，冤冤相报，没完没了。

所以，这里我们奉劝你一句：人要出头，但不要强出头。而且你还应当谨记两点：

- 本身能力不足时，就不要想出头。
- 天时不利，人势不足时，就不要想出头。

不强出头，自然可以减少自己的损伤，可以与他人保持一种和谐共处的关系，也可以透过冷静的观察，掌握大环境的趋势和脉动，等到各方面条件皆已成熟时，自