

郭維一老中醫臨証實踐錄

宮名祥撰

郭維一
郭朴林
編著



封面题字:宫葆诚
责任编辑:宋宇虎
封面设计:韩卫民

ISBN 7-5369-2207-8



9 787536 922075 >

ISBN 7-5369-2207-8/R·520
定 价 12.00 元



序 —

祖国医药学源远流长,博大精深,是中华民族优秀的传统文化,为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大的贡献。古往今来,中医药学的独特疗效和优势为海内外科学界所瞩目,近年来更行成了全球性“中医热”的局面。我国当代中医药专家学者博览医书,勤耘医坛,继承中不断创新,阐发了许多独到精辟的见解,积累了大量的诊治经验和良方妙药,成为世界医学宝库中的一枝奇葩。

“读书不如读案”。一般医书只能示人以规矩,不能予人以技巧,医案乃治病之实录,临证之真功,故将临证治验医案和自误、救误医案汇集精华,录以成文,可以起到传播知识、经验和告诫后学记取教训的重要作用。郭维一先生遵循理论与实践相结合的原则,潜心总结多年来的经验教训,著成《郭维一老中医临证实践录》一书。此书是他一生艰苦奋学的硕果,亦是他心血的结晶。书中弘扬中医优势,突出中医的传统诊治特色,在验案、误案和论文方面,常可看到望诊识脉,独具慧眼,立法遣药,独运匠心。特别是对疑难奇症,治疗不泥于“套法”,而能启发思维,知常通变,以“活法治活人”。其方不囿古方或时方,奇方或偶方,大方或小方,细析病机,缜密遣药,总以胜病为宜,往往能出奇制胜,收到预料不到的效果,这些是其经验之可法点,亦是其经验之可传处。所以说此书具有较高

的学术价值和实用价值。

《郭维一老中医临证实践录》一书是同道临床实践的参考书,也是西医学习中医或自学中医成材的辅助教材,还是广大读者和患者的“自我诊疗”手册,希望作者不断总结临床经验,使此书更臻完善,在继承发扬祖国医学方面发挥更大的作用。

盧希城
一九八四年三月

序 二

祖国医药学是一门实践科学。现存古今医籍是前贤和当代数以千计的中医药学家勤求古训，上寻灵素，博采诸家之萃；探幽索微，不断实践，总结临证经验的结晶。它奇特的疗效日益被世界各国医学界所瞩目。然历代医学家由高等学府深造成名者有之，拜师学医或自学成医者亦有之，此谓“条条道路通医路”也。

我与郭维一同志从青年时期相处至今，深谙他因病学医——弃政从医——学而有成。夫医书之多，其如耸立云霄之岱岳；医识之广，亦是远隔重洋之扶桑，可以说读之不完，学之不尽，但他用“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”自勉，在“勤”“苦”二字上很下功夫，终日不是忙于诊务，就是手不释卷，汇百家之精粹，扬名师之专长，精心探索，不断总结，近将自学之路，尤其是“术”与“德”、“责”与“业”的相互关系撰写成文，且能破习俗之“护短”和“保守”，将临床验案和误案择其精要，由其子女整理后，他逐篇、逐案，一一过目，推敲修改，编纂成“郭维一老中医临证实践录”一书，非有济世之逆，难能如此也。

余粗览书稿时，映入眼帘的是他那勤奋学医，德以泽人，年愈花甲仍致力于中医事业的身影。细阅后认为，书中内容丰富，病种广泛，涉及内、妇、儿、外诸科，文风朴

实,不尚空谈,有拓见,有新意,且不离宗,诚可供中西医同志临床参考,亦可作“自疗手册”和“书籍大夫”。概言之,此书是他从事中医事业40余年学术见解和临床经验与教训的总结,也是他对广大群众、对中医药事业的毫不珍秘的无私奉献。故乐而为序,并向广大读者荐读。

刘 壮 民

一九九〇年五月

前 言

祖国医药学是一个伟大的宝库，是古今无数医学实践家在不同的时代与疾病不断作斗争的临证经验，著作之多，浩如烟海，汗牛充栋。在科技日益发达的今天，世界各国逐渐出现了“中医热”的热潮。这不仅因为中医学具有科学的理论体系，丰富的临床经验，更为主要的是用现代疗法难以治愈的一些疑难病症改用中医药治疗常获卓效。

各门科学都有其自身的发展规律，都由数以千计热心事业的人在不同的岗位上刻苦探索，勇于创新去发现之、发展之，从而造福于人民。中医药学是中华民族特有的科学，说服力在于临床，生命力在于疗效。所以，中医药学的发展与提高须依赖广大医者的积极性，通过实践然后录以成文，汇集精华，整理成册，在一定程度上逐渐填充中医学的内容，显示中医药的无穷生命力。当今实际上有的医者已这样做了，有的正在这样做，真是代代相续，医秀层出，预见中医药事业后继有人，不亦乐乎！

余临床 40 余载，叹才疏识浅，拜师指点未及一稔，靠自学成医。医学生涯艰辛，活人数计，失误数计，救误回春亦以数计，理应录以成文，以益后学，然恐执笔难以成文，不撰又愧于后人，踌躇于维谷之际，诸多挚友一再鼓励敦促，全力相助，大女郭爱玲、长子郭补林、小女郭琴挑灯筛选资料，基此，不得不拿起拙笔，用自传体记述了自己 40

多年来步入医林的自学心得、学术见解和精心诊务的经验教训等。全书分三部分，第一部分医路与医话，重点撰述自学成医、医德医风、忆师业绩、医门之见以及如何重视整理经验和教训等；第二部分医案集要，主录临床部分治验医案和临床自误及救误医案；第三部分论文荟萃，汇集我在全国和省级专题学术会交流论文以及中医古籍出版社和各级医药学杂志等正式出版发行的论著及治验病例报道。凡录篇文，源于实践，不拘长短，皆以事实为据，文字通俗，谈医不流于空话，论治不流于粗俗，笃信医疗实践是检验医学的客观标准的治学态度和医疗作风。其写法不拘泥一般模式，集记事、叙述、论治、医案、医话、论文熔于一炉。然自知写的难如人意，若能引发同仁，裨益后学，起到钩沉精华、积累资料的有益作用，则甚幸。

值得一提的是中共陕西省常委、纪律检查委员会书记李焕政，陕西省卫生厅厅长卢希谦在百忙中为书题词作序，中共陕西省榆林地区委员会书记李凤扬、陕西省榆林地区行政公署专员施润芝、陕西省人大常委会榆林地区工委主任刘壮民亦为书题词作序，著名书法家宫葆诚为书题写书名，特别是张明德、刘晓峰同志几经敦促，积极支持，为该书的问世起了“催生婆”的作用。在此，一并特致衷心的谢意。

由于作者学识有限，错误难免，敬请诸同道或是读者，或是患者，匡正是幸！

作者

1994年3月

目 录

第一部分 医路与医话	(1)
一、自学成医,致力于中医事业	(1)
二、德高医精的一代名医	
——忆先师杭逢源先生	(10)
三、医术与医德	(21)
四、为医勿忘“德”	(23)
五、门户当立,门户之见应弃	(24)
六、重视总结,经验与失误并重	(25)
七、理法方药浅谈	(31)
八、中药的煎法与服法	(32)
第二部分 医案集要	(36)
一、临床治验医案	(36)
(一)内科案例	(36)
1. 风寒感冒	(37)
2. 气虚感冒	(38)
3. 头 痛	(39)
4. 顽固性头痛	(39)
5. 后脑痛(脑震荡后遗症)	(41)
6. 咽痛(慢性咽炎)	(41)
7. 乳蛾(急性化脓性扁桃腺炎)	(42)
8. 少阳阳明并病(急性扁桃腺炎)	(43)

9. 太少两感证(上呼吸道感染)	(45)
10. 牙 痛(一)	(46)
11. 牙 痛(二)	(46)
12. 咳嗽(支气管炎)	(48)
13. 咳嗽胸痛(大叶性肺炎)	(49)
14. 哮喘(慢支伴肺气肿合并感染)	(50)
15. 哮喘(喘息性支气管炎)	(51)
16. 夏季哮喘(过敏性哮喘)	(52)
17. 肺癆(肺结核)	(54)
18. 眩晕(脑动脉硬化)	(55)
19. 眩晕(低血压)	(56)
20. 眩晕(内耳眩晕症)	(57)
21. 高热大汗类白虎汤证	(58)
22. 盗 汗(一)	(59)
23. 盗 汗(二)	(60)
24. 定时先寒后热	(61)
25. 心悸(冠心病)	(62)
26. 心悸不寐	(63)
27. 胸痛(冠心病)	(65)
28. 脏躁(心动过速)	(66)
29. 湿温(肠伤寒待排)	(67)
30. 脘胸痛(胃窦炎)	(69)
31. 胃脘痛(慢性胃炎)	(70)
32. 胃脘痛(慢性肥大性胃炎)	(71)
33. 顽固性水逆症(慢性胃炎)	(72)

34. 右胁痛(乙型肝炎)	(73)
35. 右胁胀痛(胆囊炎)	(75)
36. 阴黄(急性黄疸型传染性肝炎)	(76)
37. 蛔厥(胆道蛔虫症)	(77)
38. 胆胀(胆结石)	(78)
39. 久泻(慢性胃肠炎)	(80)
40. 顽固性泄泻(慢性肠炎)	(81)
41. 五更泻(慢性结肠炎)	(82)
42. 顽固性泄泻(胃肠综合征)	(84)
43. 水肿(慢性肾炎)	(85)
44. 水肿(肾病综合征)	(86)
45. 水肿(肾病综合征)	(88)
46. 消渴(糖尿病)	(90)
47. 消渴(尿崩症)	(91)
48. 骨痹(胸椎结核)	(93)
49. 脾痹(结核性腹膜炎)	(94)
50. 腰 困	(96)
51. 腰痛腿困	(97)
52. 腰 痛	(98)
53. 腰痛(肾下垂)	(99)
54. 腰痛(腰肌劳损、贫血)	(100)
55. 腰痛(右肾积水)	(102)
56. 痹证(风湿性关节炎)	(103)
57. 尿频(多尿症)	(105)
58. 遗 精(一)	(106)

59. 遗精(二)	(107)
60. 滑精	(108)
61. 阳痿(性功能低下)	(109)
62. 尿血(血尿原因待查)	(111)
(二)妇科案例	(112)
1. 崩漏(功能性子宫出血)	(112)
2. 崩漏(更年期综合征)	(113)
3. 闭经	(114)
4. 经后烦躁	(115)
5. 带下(老年性阴道炎)	(117)
6. 带下(子宫体炎)	(117)
7. 缺乳(乳汁不下)	(119)
8. 缺乳(乳汁不通)	(120)
9. 胎动不安(先兆流产)	(121)
10. 妊娠水肿(急性肾炎)	(122)
11. 产后癃闭(产后尿潴留)	(123)
12. 幼女崩漏	(124)
13. 淋证(肾盂肾炎)	(125)
14. 阴痒(滴虫性阴道炎)	(126)
15. 肾虚不孕(继发性不孕症)	(127)
(三)儿科案例	(128)
1. 伤风感冒(流行性感冒)	(129)
2. 卫气同病(重感冒)	(129)
3. 急惊风(上呼吸道感染)	(130)
4. 咳嗽(慢性支气管炎)	(131)

5. 咳嗽(慢性支气管炎急性发作)	(132)
6. 喘咳(支气管肺炎)	(132)
7. 肺咳(肺门淋巴结核)	(133)
8. 顿咳(百日咳)	(134)
9. 乳蛾(急性扁桃腺炎)	(135)
10. 舌痛(舌体溃疡)	(136)
11. 鹅口疮(口腔溃疡)	(137)
12. 昼啼	(138)
13. 夜啼	(139)
14. 痫证(癫痫)	(139)
15. 厌食症(消化不良)	(141)
16. 呕吐(急性胃炎)	(142)
17. 吐泻(急性胃肠炎)	(143)
18. 婴儿洞泄(急性肠炎)	(144)
19. 小儿舞蹈症	(145)
20. 遗尿(一)	(146)
21. 遗尿(二)	(146)
22. 痢疾(急性细菌性痢疾)	(147)
23. 水肿(急性肾小球肾炎)	(148)
24. 痿痹(小儿麻痹后遗症)	(149)
(四)皮肤科、外科案例	(151)
1. 脑疽(毛囊炎、重度脂溢性皮炎)	(151)
2. 痒风(神经性皮炎)	(153)
3. 鹅掌风(手癣)	(154)
4. 血风疮(皮肤搔痒症)	(155)

5. 旋耳疮	(156)
6. 黄水疮(脓疱疮)	(157)
7. 水 痘	(158)
8. 抱头火丹	(159)
9. 手背血管胀痛	(160)
10. 乳癖(乳腺增生)	(161)
11. 缠腰火丹(带状疱疹)	(163)
12. 小腹痼痕(直肠癌待排)	(164)
13. 少腹积聚(兰尾周围脓肿)	(165)
14. 下肢肿痛	(166)
15. 膝疮(下肢溃疡)	(167)
16. 下肢结节(血栓性静脉炎)	(168)
17. 附骨疽(慢性化脓性骨髓炎)	(170)
18. 中结(肠梗阻)	(171)
(五)其它及疑难杂症案例	(172)
1. 眉棱骨痛(额窦炎)	(173)
2. 合房感冒(一)	(174)
3. 合房感冒(二)	(175)
4. 耳聋(神经性耳聋)	(176)
5. 鼻渊(慢性鼻炎)	(177)
6. 鼻 衄	(179)
7. 口眼歪斜(颜面神经麻痹、一)	(180)
8. 口眼歪斜(颜面神经麻痹、二)	(180)
9. 声音嘶哑	(181)
10. 暴 暗	(182)

11. 唾涎	(183)
12. 郁证(抑郁型精神病)	(184)
13. 中风(脑梗塞)	(185)
14. 疑难杂症(全身麻木原因待查)	(187)
15. 疑难杂症(偏瘫原因待查)	(188)
16. 疑难杂症(心动过缓)	(191)
17. 疑难杂症(冠心病、高血压)	(193)
18. 疑难杂症(肥胖症)	(195)
19. 疑难杂症(肺气肿、胆囊炎、胃肠炎) ...	(196)
20. 疑难杂症(脑萎缩、冠心病)	(198)
21. 疑难杂症(脊动脉血管畸形)	(199)
22. 疑难杂症(多发性脑梗塞)	(201)
23. 疑难杂症(周期性麻痹)	(202)
二、临床失误、教误案	(203)
1. 心悸咳嗽失误案	(204)
2. 多饮多尿失误案	(206)
3. 湿浊头痛失误案	(207)
4. 气虚气短失误案	(208)
5. 胃病失误案	(210)
6. 右胁胀痛失误案	(211)
7. 补之不当失误案	(212)
8. 脾虚咳嗽教误案	(213)
9. 气虚便血教误案	(214)
10. 肺虚咳嗽教误案	(215)
11. 肾虚癃闭教误案	(217)

12. 倦怠厌食救误案	(218)
13. 咽痛发痒救误案	(219)
14. 大便秘结救误案	(220)
15. 麻疹内陷救误案	(221)
16. 两胁串痛失误案	(222)
17. 产后关节疼痛失误案	(224)
18. 体虚感冒救误案	(225)
19. 头昏头沉救误案	(226)
20. 脾虚痞满失误案	(227)
21. 上腹胀痛救误案	(229)
22. 特发性水肿救误案	(230)
23. 中寒腹痛失误案	(231)
24. 湿浊头痛救误案	(232)
25. 血风证救误案	(233)
26. 肾虚牙痛救误案	(234)
27. 少阳证救误案	(235)
28. 汗出救误案	(237)
29. 腕腹痛救误案	(238)
30. 黄疸失误案	(239)
31. 腕腹胀痛失误案	(241)
32. 感冒误补益疾救误案	(242)
33. 水肿救误案	(243)
34. 胃腕痛失误案	(244)
35. 胃腕蓄水失误案	(246)
第三部分 论文荟萃	(248)

一、肾炎辨治发微	(248)
二、乙肝宜体用同调,求诸中焦	(255)
三、中风先兆六般症情 丹芥蛭葛加减随证 ...	(260)
四、不圆三消分治 唯遵审证求因	(266)
五、论治必涤痰热 方宗温胆化痰	(270)
六、虚实夹杂,平眩务求其本	
机圆法活,息晕左右逢源	(276)
七、治奇症法宜活 药当丝丝入扣	(282)
八、从肺脾肾论治前列腺增生	(289)
九、自拟滋阴通淋汤治疗淋证	(292)
十、专题笔谈:肾炎证治	(297)
十一、专题笔谈:复发性口腔炎证治	(298)
十二、郭维一治肾虚证医案三则	(299)
十三、郭维一诊治疑难病实践录	(302)
十四、郭维一临床经验选介	(306)
十五、中医药治疗肾炎经验琐谈	(317)
十六、乙肝辨治	(318)
十七、水肿辨治	(320)
十八、生地六味汤在肾病治疗中的运用	(322)
十九、祛痛汤治疗顽固性头痛琐谈	(327)
二十、小中风方的临床应用	(332)
二十一、芍药甘草汤加味临床新用	(336)
二十二、真武汤验案二则	(338)
二十三、临证教误验案举隅	(340)
二十四、误诊挽治病案二例	(342)