

成长 必读 格言

CHENGZHANG BIDUGEYAN

醒目工作室 编绘

四川出版集团 四川少年儿童出版社

站上巨人之肩
小树就能参天

年轻时种下什么，老年时就收获什么。
——[挪威]易卜生



前 言

一个人的人生观、世界观，从少年儿童时期就开始形成，一个人在关键时刻受到影响甚至发生人生转折，有时候就是因为那么两三句充满哲理的格言。

格言虽然仅仅是只言片语，却是古今中外无数仁人志士的厚积薄发，是语言的凝练、知识的积淀和智慧的升华。这些妙语箴言字字珠玑，凝聚了人类历史的精华，包含了名人名家的睿智，滋养着一代又一代人的成长。它们超越国界，世代相传，给人启迪，让人思考，催人奋进，促人勇敢，使人睿智，堪称少年儿童学习、成长中的良师益友。

本书结合少年儿童作文、言谈、辩论、演讲等实际需要，从古今中外浩如烟海的名人名言中精选出最常用、最具说服力、最具可读性、最具震撼力的千余条格言。这些格言具有思想进步、

情操高尚、意境深远、内涵丰富、通俗易懂的特点，对学习、生活、待人接物、品德修养等各方面都有指导意义。

本书选编的格言均注明作者名和作者国籍或出处，便于读者查找和引用；并配以上百幅活泼、生动、贴切、诙谐、形象的插图，是格言的诠释与升华。双色的版面简明醒目，图文并茂的形式生动活泼，蕴涵丰富的内容隽永优美，极适合少年儿童阅读。

希望本书能帮助少年儿童陶冶情操、净化心灵、增长才干，找到开启智慧大门的钥匙、迈向成功的阶梯和启发创造力的源泉。

编者

2005年8月

目 录

人生·理想

人生	1
命运	4
机遇	8
挫折	12
理想	17
追求	23
希望	25
幸福	28

品格·修养

人格	33
美德	37
责任	41
善良	43
勇敢	47
正直	51

诚信	53
稳重	58
谦逊	60
宽容	65
坚忍	67

读书·求知

读书	71
书籍	77
方法	82
智慧	87
知识	91
勤学	96
积累	100
思考	102
求知	105

奋斗·创造

勤奋	111
奋斗	113
恒心	117
劳动	120
竞争	122

价值	123
创造	126
科学	130
创新	133

自信·成才

自爱	135
自尊	137
自信	140
自强	144
天才	146
才能	151
成才	153

友情·亲情

友谊	155
朋友	158
帮助	163
父母	166
家庭	169
家教	171

情感·理智

爱心	175
热情	177
快乐	179
痛苦	181
孤独	183
理智	185

文学·艺术

文学	187
写作	189
语言	194
诗歌	197
艺术	199
音乐	202
舞蹈	205
书画	207
审美	210

时光·成败

童年	214
青春	216
时间	220

惜时	224
成功	227
失败	231

生活·情趣

生活	235
心灵	240
容貌	242
衣着	244
举止	247
习惯	249
幽默	252
休闲	254
旅游	256
情趣	259



Rensheng Lixiang Rensheng Lixiang

人 生 · 理 想



人 生

人生不发返程车票，一旦出发了，决不能返回。

——[法国] 罗曼·罗兰

人生如逆水行舟，不进则退。

——[中国] 陈独秀

人生应该如蜡烛一样，从顶燃到底，一直都是光明的。

——[中国] 萧楚女

人生最重要的是要有伟大目标及达到伟大目标的决心。

——[德国] 歌 德

人生实在是一本大书，内容复杂，分量沉重。

——[中国] 沈从文

路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。

——[中国] 吉鸿昌

人生像一张洁白的纸，全凭人生之笔去描绘，玩弄纸笔者，白纸上只能涂成一摊胡乱的墨迹；认真书写者，白纸上才会留下一篇优美的文章。

——[比利时] 梅特林克



谁要游戏人生，谁就一事无成；谁不能主宰自己，谁永远是个奴隶。

——[德国] 歌 德



Renshang Lixiang Renshang Lixiang

世上只有一个真理，便是忠实于人生，并且爱它。

——[法国] 罗曼·罗兰

什么是伟大的一生？少年时的志愿在寿终前得以实现就是伟大的一生。

——[法国] 维 尼

有劳动有欢乐，有好景有坏运，这就是人生。

——[挪威] 汉姆生

人的一生就是进行尝试，尝试得越多，生活就越美好。

——[美国] 爱默生

人生求胜的秘诀，只有那些失败过的人才了若指掌。

——[英国] 柯林斯

有力量的人、有学问的人就是主人，其余的人都是客人。

——[苏联] 高尔基

所谓活着的人，就是不断挑战的人，不断攀登命运险峰的人。

——[法国] 雨 果

人的一切都应该是美丽的：面貌、衣裳、心灵、思想。

——[俄国] 契诃夫

吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。

——[中国] 孔子

人生如下棋，深谋远虑者获胜。

——[法国] 巴克斯顿

愿你们每天都愉快地生活，不要等日子过去了才找出它们的可爱之点，也不要把所有特别合意的希望都放在未来。

——[波兰] 居里夫人

人的一生在我看来就是一次长途的旅行。

——[法国] 纪德



命运

人的命运主要掌握在自己手中。

——[英国] 培根

命运并非机遇，而是一种选择。我们不该期待命运的安排，必须凭自己的努力创造命运。

——[法国] 拿破仑

Reading Living Reading Living

命运往往是由人自己造成的。正如古诗人所说：
“每个人都是自身的设计师。”

——[英国] 培 根

人就是人，是自己命运的主人。

——[英国] 丁尼生

人有时必须服从命运，但决不能屈服于它。

——[英国] 哈里法克斯

即使失败，我们也要勇敢地面对命运。

——[古罗马] 塔西佗



人生如同故事，重要的并不在有多长，而是有多好。

——[古罗马] 塞涅卡

谁不坐等机遇的馈赠，谁便征服了命运。

——[英国] 马·阿诺德

征服命运的常常是那些不甘等待机会恩赐的人。

——[英国] 马·阿诺德

命运给予我们的不是失败之酒，而是机会之杯。

——[美国] 尼克松

命运女神帮助的是勇敢的人。

——[古罗马] 维吉尔

敢于冲撞命运才是天才。

——[法国] 雨 果

有勇气主宰自己命运的人才是英雄。

——[瑞士] 海 塞

勇敢的人开凿自己的命运之路，每个人都是自己命运的开拓者。

——[西班牙] 塞万提斯

无论是幸运还是厄运，每个人都是自己命运的奠基人。

——[英国] 博蒙特·弗莱彻

只有低能的人才被命运所支配；一个坚定的心灵，什么都做得到。

——[美国] 爱默生



使一个人伟大，并不在于富裕和门第，而在于可贵的行为和高尚的品行。

——[罗马] 奥维德

人们的前途只能靠自己的意志、自己的努力来决定。

——[中国] 茅盾

智者是自己命运的创造者。谁想改变命运，就得勤奋工作，否则将一事无成。

——[古罗马] 普劳图斯

自己的命运应由自己创造。

——[俄国] 契诃夫



机 遇

失掉了现在，也就没有了未来。

——[中国] 鲁 迅

智者创造的机会比他得到的机会要多。

——[英国] 培 根

机遇偏爱训练有素者。

——[法国] 路易斯·巴斯德

善于捕捉机会者为俊杰。

——[德国] 歌 德

要成为一个伟人，就应懂得利用所有的机会。

——[法国] 拉罗什富科

只有愚者才等待机会，而智者则造就机会。

——[英国] 培 根

机会似乎是很诱人的，事实上有很多遥不可及和美好的事物都是骗人的幌子。最好的机会，就在你的身旁。

——[美国] 约翰·巴勒斯



Rensheng Lixiang Rensheng Lixiang



一个人非常重要的才能在他善于抓住迎面而来的机会。

——[法国] 蓬皮杜

人们若是一心一意地做某一件事，总是会碰到偶然的机会的。

——[法国] 巴尔扎克

只要有所事事，有所追求，人就把握住了机会的车轮。

——[美国] 爱默生