



TM

婴幼儿 科学喂养

Scientific
Feeding



Baby
育儿生活
一点通

编著/张春改
吴家懿

中国人口出版社

婴幼儿科学喂养

编著 张春改
吴家懿

育儿生活一点通



中国人口出版社

·图书在版编目(CIP)数据

婴幼儿科学喂养/张春改,吴家懿编著. -北京:中国人口出版社,2006.1

ISBN 7-80202-265-7

I. 婴… II. ①张…②吴家懿… III. 婴幼儿-哺育 IV. TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 154105 号

婴幼儿科学喂养

张春改 吴家懿 编著

出版发行 中国人口出版社
印 刷 北京市金马印刷厂
开 本 880×1300 1/32
印 张 13.375
字 数 230 千字
版 次 2006 年 2 月第 1 版
印 次 2006 年 2 月第 1 次印刷
印 数 1-10 000 册
书 号 ISBN 7-80202-265-7/R·507
定 价 19.80 元

社 长 陶庆军
电子信箱 chinapphouse@163.net
电 话 (010) 83519390
传 真 (010) 83519401
地 址 北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编 100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

C 目 录

CONTENTS

第 1 章 宝宝出生之后

1.1 新生儿的发育特点	3
1.1.1 生长发育指标	3
1.1.2 新生儿大便	4
1.1.3 新生儿一日尿量	4
1.1.4 新生儿的正常体温	5
1.1.5 新生儿的睡眠	5
1.1.6 新生儿的视觉	6
1.1.7 新生儿的听觉	6
1.1.8 新生儿的触觉	7
1.1.9 新生儿的味觉和嗅觉	7
1.1.10 新生儿的运动能力	8
1.1.11 新生儿与大人的交往	8



婴幼儿科学喂养

早期教育与训练	9
喂养指导	11
母乳喂养的趋势	11
什么是母乳喂养	12
纯母乳喂养能满足婴儿需要吗	12
母乳喂养的好处	13
初乳是很珍贵的	14
纯母乳喂养的方法	17
喂奶时应注意的事情	18
喂哺中母亲的正确姿势	18
怎样才知道孩子是否吃饱	20
母亲的营养和乳汁成分的关系	20
哪些药物会妨碍母乳分泌	21
哺乳母亲禁用的药物	21
哪些母亲不宜哺乳	21
影响母乳分泌的因素	22
母乳不足的表现	23
母乳不足时的喂哺方法	23
母亲上班不能哺乳怎么办	24
人工喂养	24
人工喂养要注意的问题	25
喂奶不一定要严格遵守时间	26
新生儿保健	27
如何给新生儿洗澡	27

新生儿睡觉不要捆	28
注意护理好新生儿脐带	28
新生儿要注射卡介苗	29
新生儿要注射乙肝疫苗	30
要注意新生儿房间的环境卫生	31
要注意给孩子保暖	32

第2章 宝宝1个月

1个月婴儿的发育特点	35
身体发育	35
动作发育	36
感觉发育	37
睡 眠	37
心理发育	38
早期教育与训练	39
新生儿的教育与训练	39
室内布置与综合感官训练	40
喂养指导	41
母亲的饮食(为哺乳做好准备)	41
婴儿的饮食	42
1个月婴儿的保健	44
要给孩子晒太阳	44
胎记不是病	45



婴幼儿科学喂养

85	要注意观察孩子凶门	45
85	不能用茶水喂药	46
89	早期预防克汀病	46
88	婴儿发育的重要指标	47
88	为婴儿选择合适的枕头	48
88	不要用电风扇直吹婴儿	49

第3章 宝宝2个月

88	2个月婴儿的发育特点	53
88	身体发育	53
88	动作发育	54
88	语言发育	54
88	感觉发育	54
88	睡眠	55
88	心理发育	55
88	早期教育与训练	56
88	室内布置与综合感官训练	56
88	婴儿健身操	57
88	喂养指导	60
88	2个月婴儿的喂养特点	60
88	蔬菜水和鲜果汁的添加	61
88	2个月婴儿的保健	61
88	预防接种	61

85	孩子常吐奶是怎么回事	62
86	只吃钙片不能预防佝偻病	63
87	不要给孩子戴手套	63
88	预防孩子睡偏了头	64

第4章 宝宝3个月

第4章 宝宝3个月

89	3个月婴儿的发育特点	67
89	身体发育	67
88	动作发育	67
88	语言发育	68
88	感觉发育	69
88	睡眠	69
78	心理发育	69
78	早期教育与训练	70
83	智力发展与环境设置	70
88	教育与训练	71
82	3个月婴儿的健身操	72
90	喂养指导	75
89	3个月婴儿的喂养特点	75
89	要给孩子多喂水	76
89	米粉等淀粉制品不能代乳	77
89	注意给孩子补充维生素C	77
	如何添加蛋黄	78



婴幼儿科学喂养

58	母亲食用的食品	78
60	3个月婴儿的保健	79
62	预防接种	79
64	肥胖应早期预防	80

第5章 宝宝4个月

目个8宝宝 章4第

70	4个月婴儿的发育特点	85
72	身体发育	85
74	动作发育	85
80	牙齿萌发	86
82	语言发育	86
83	感觉发育	86
83	睡眠	87
85	心理发育	87
85	早期教育与训练	88
85	室内布置与综合感官训练	88
85	教育与训练	88
85	4个月婴儿的健身操	90
85	喂养指导	92
85	准备添加辅食	92
85	添加辅食的原则	94
85	辅食的制作方法	95

4 个月婴儿的保健	98
预防接种	98
婴儿流口水是怎么回事	99
婴儿便秘的护理方法	100
不要常给孩子吃小中药	100
小儿发热不爱吃奶怎么办	101
孩子晚上不睡觉可以调节	102

第6章 宝宝5个月

5 个月婴儿发育的特点	105
身体发育	105
动作发育	106
感觉发育	106
睡 眠	107
心理发育	107
早期教育与训练	108
日常教育与训练	108
教宝宝识物品	109
教宝宝模仿妈妈的发音	109
5 个月婴儿的健身操	110
喂养指导	113
5 个月婴儿的喂养特点	113
婴儿食品的制作	116



第7章 宝宝6个月

8

6 个月婴儿的保健	134
不必担心婴儿的口水多	134
注意预防贫血	135
注意预防佝偻病	136

第8章 宝宝7个月

7 个月婴儿发育的特点	141
身体发育	141
动作发育	142
语言发育	142
睡 眠	142
心理发育	143
早期教育与训练	144
动作训练	144
语言训练	145
教育孩子懂道理	145
养成良好的饮食卫生习惯	146
培养孩子坐盆的习惯	146
7 个月婴儿的健身操	147
喂养指导	149
7 个月婴儿的喂养特点	149
婴儿小食品制作	151



婴幼儿科学喂养

7 个月婴儿的保健	152
不要给孩子盖厚被	152
不要给孩子穿得太暖	152
孩子爱出汗的原因	153

第9章 宝宝8个月

8 个月婴儿的发育特点	157
身体发育	157
动作发育	158
语言发育	158
睡 眠	158
心理发育	159
早期教育与训练	160
动作训练	160
感知能力的训练	161
语言训练	161
生活习惯的培养	161
培养良好的品德	162
给 8 个月的婴儿选玩具	162
和孩子一起做游戏	163
8 个月婴儿的保健操	163
喂养指导	165
8 个月婴儿的喂养特点	165

婴儿小食品制作	166
8个月婴儿的保健	168
预防注射	168
小儿发烧与体温的测量	169

第10章 宝宝9个月

9个月婴儿的发育特点	173
身体发育	173
牙 齿	174
动作发育	174
语言发育	174
睡 眠	175
心理发育	175
早期教育与训练	176
给9个月小儿选择玩具	176
智力与游戏	177
动作训练	177
语言训练	178
培养良好的品质	179
9个月婴儿的健身操	180
喂养指导	181
9个月婴儿的喂养特点	181
婴儿小食品制作	182



184	1岁以内的孩子不宜喂的食物	184
185	9个月婴儿的保健	185
185	保护牙齿	185
185	打针是不是比吃药好	185

第11章 宝宝10个月

189	10个月婴儿的发育特点	189
189	身体发育	189
190	动作发育	190
190	语言发育	190
190	睡眠	190
191	心理发育	191
192	早期教育与训练	192
192	给10个月小儿选择玩具	192
192	智力游戏	192
193	动作训练	193
194	感官功能的训练	194
194	语言训练	194
195	培养良好的品质	195
195	培养良好的生活习惯	195
196	10个月婴儿的保健操	196
198	喂养指导	198
198	10个月婴儿的喂养特点	198

..... 婴儿小食品制作	198
6.10 10 个月婴儿的保健	200
..... 如何给孩子喂药	200
..... 不要滥用抗生素	201
..... 如何预防小儿缺锌	202

第 12 章 宝宝 11 个月

..... 11 个月婴儿的发育特点	204
SSS 身体发育	205
SSS 动作发育	207
SSS 语言发育	207
SSS 睡 眠	208
SSS 心理发育	208
SSS 早期教育与训练	209
SSS 摇摆训练	209
SSS 动作训练	210
SSS 认知训练	210
SSS 语言训练	211
SSS 培养孩子语言美	211
SSS 11 个月婴儿的健身操	211
SSS 喂养指导	214
SSS 11 个月婴儿的喂养特点	214
SSS 婴儿小食品制作	214



891	11个月婴儿的保健	216
002	孩子肝偏大是不是病	216
005	预防意外事故的发生	217
105	孩子说话大舌头怎么办	217
505		217

第13章 宝宝1周岁

12~14个月宝宝的发育特点

12~14	个月幼儿的发育特点	221
105	身体发育	221
205	动作发育	222
305	语言发育	222
405	睡 眠	222
805	心理发育	223
805	早期教育与训练	225
005	1岁孩子的发育	225
005	模仿训练	227
015	滑梯运动	228
015	1岁婴儿的健身操	228
115	喂养指导	232
115	1岁婴儿的喂养特点	232
115	幼儿膳食制作	233
115	宝宝断奶后的食谱特点	234
115	12~14个月幼儿的保健	236
115	学游泳是一项很好的锻炼项目	236

