

效验良方丛书



外科 验方

主编

刘世恩

毛绍芳

WAIKE YANFANG
丛书主编 彭勃

内科 外科 妇科 儿科
验方 验方 验方 验方



第二军医大学出版社

救
驗
良
方
叢
書



外科驗方

主 编 刘世恩 毛绍芳
副主编 伊文刚 司东明 李连章
芦 钰 刘翠玉

第二军医大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

外科验方/刘世恩,毛绍芳主编. —上海:第二军医大学出版社,
2005.1

(效验良方丛书/彭勃总主编)

ISBN 7-81060-471-6

I. 外... II. ①刘... ②毛... III. 效验良方丛书·外科验方
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 092878 号

责任编辑 严文平

何倩倩

钱静庄

插图 钱铭源

外科验方

主 编 刘世恩 毛绍芳

第二军医大学出版社出版发行

上海市翔殷路 800 号 邮政编码:200433

发行科电话/传真:021-65493093

全国各地新华书店经销

上海锦佳装璜印刷发展公司印刷

开本:850×1168 1/32 印张:21.75 字数:707千字

2005年1月第1版 2005年1月第1次印刷

印数:1~3 500

ISBN 7-81060-471-6/R·327

定价:40.00元

内 容 简 介

本书共收录了数千首外科及五官科的方剂,其中的经典验方选录自经典医籍;仲景故里经验方则是集医圣之乡众多医学名家的验方及民间偏方。所选方药均具简、便、廉、验的特点,实用性强,可供临床中医师及广大患者参阅。

效验良方丛书

编委会

总主编 彭勃
编委 黄牲 李连章 刘世恩
孙玉信 毛绍芳
策划 王晓田

前 言

“人之所病，病疾多，医之所病，病道少”。故历代医家在防治疾病的过程中既“勤求古训”，努力学习前人的诊治方式、方法，又“博采众方”，从经方到时方、单方、验方，不论是医书上记载的医方还是民间流传的医方，只要言之有据，效验可靠者，多录著于医籍，供后人使用。《千金方》、《千金翼方》、《太平圣惠方》、《普济方》等，便是其例。方剂学的发展及医疗水平的提高，无不得益于医家对民间单、验方的广泛采纳。鉴于此，我们查阅了诸多医籍，选录部分相关经典医方，并经过多年的努力，在“仲景故里经验方”中收集了大量的近代验方、偏方，撰辑成册，名曰“效验良方丛书”。

该丛书分内科、外科、妇科、儿科四部。疾病分类及病名多采用现代医学术语描述，确有不异定名者，按中医病名纳入，以便查阅理解。所选方剂分两部分：经典验方、仲景故里经验方。前者是根据所录用医方中描述的症状、体征，对照现代医学的疾病诊断标准，从大量的经典医方中去粗取精，去伪存真，遴选而定；后者是医圣之乡众多医学名家及广大民众长期与疾病抗争的临床实践经验总结及精方之集。书中所选方药内容丰富，涉及面广，并具有简、便、验、廉的特点，实用性较强，以冀“偏方治大病”之疗效造福于大众。

本套丛书既是临床医师案头参阅的良师，又是广大患者在日常生活中防病治病的益友。

河南中医学院院长
教授、博士生导师

彭勃

2004年11月

编写说明

一、本书以常见病、多发病为重点,尽可能采用现代医学病名或症状名,并包括一部分中医病名,适当参考中西医对疾病的分类方法,按科分类。

二、本书所载常用中药,除处方规定用“生”的、“鲜”的以外,均以采用加工炮炙品为宜,特别是毒性较大的药物,如乌头、附子、南星、半夏等,必须进行加工炮炙,以减少毒性,保证安全。

三、本书选方中有的需要临时加工的,说明如下:

(1)焙:是将药物置锅内、瓦罐内或瓦片上,用文火加热缓缓烘干,焙时火力宜小,避免将药烘焦。

(2)烧存性(煨存性):是将植物或动物药加热至焦化呈黑褐色,中心部分尚存留一点深黄色叫做“存性”,千万不能将药烧成白灰,以致失去药效。

(3)煨:如将石膏、硼砂、明矾等药置于锅内或瓦罐中加热,使药物所含结晶水挥发净尽,呈乳白色,取出研细。

(4)醋淬:如花蕊石置炭火上烧至通红,立即投入醋中,花蕊石即很快裂成小块。醋淬之后,比较容易研成粉末。

四、由于历代度量衡制度的改变和地区的不同,所以古今用量差别很大,计量单位的名称亦不一致。古秤(汉制)以铢、分、两、斤计算,即六铢为一分,四分为一两,十六两为一斤。及至宋代,遂为两、钱、分、厘之目,即十厘为一分,十分为一钱,十钱为一两,十六两为一斤。元、明以及清代,沿用宋制,很少变易。故宋、明、清之方,凡言分者,均是厘之分,不同于古之二钱半为一之分。李时珍的《本草纲目》中说:“今古异制,古之一两,今用一钱可也。”现在从其说,汉之一

两,可用 3 g。

古方容量,有斛、斗、升、合、勺之名,均以十进制,即十勺为一合,十合为一升,十升为一斗,十斗为一斛。如何折算重量,宋《重修政和经史证类备用本草》记载:“凡方云半夏一升者,洗毕称五两为正;蜀椒一升者,三两为正;吴茱萸一升者,五两为正。”依据药物质地的轻重,一升为三至九两。至于量散剂尚有刀圭、方寸匕、一字等名称,所谓方寸匕者,即作匕正方一寸,抄散取不落为度。刀圭,即方寸的十分之一。钱匕者,取以汉五铢钱抄取药末,亦以不落为度。一字,即紧开元通宝钱币(币上有开元通宝 4 字分列四周)抄取药末填去一字之量。其中一方寸匕药散合五至八分(今用 2~3 g);一钱匕药散合三至五分(今用 1~2 g)。另外,丸剂的大小、数量,有弹丸大、梧桐子大,以至麻子大等,如 1 鸡蛋黄 = 1 弹丸 = 40 梧桐子 = 80 粒大豆 = 160 粒小豆 = 480 粒大麻子 = 1 440 粒小麻子(古称细麻,即胡麻)。

古今医家对古代方剂用量,虽曾作了很多考证,但至今仍未作出结论。但汉、晋时期的衡量肯定比现在为小,且用法亦不相同。仲景之方每剂只作一煎,多数分 3 次服用,今则每剂作两煎,分 2~3 次服,所以其用量差别较大。本书对古方仍录其原来的用量,主要是作为理解古方的配伍意义、组方特点,以及临证用药配伍比例的参考。在临床应用时,须参考《中药学》和近代各家医案所用剂量,并随地区、气候、年龄、体质及病情需要来决定。

根据国务院的指示,从 1979 年 1 月 1 日起,全国中医处方用药计量的单位一律采用以“g”为单位的公制。兹附十六进制与公制计量单位换算率如下:

一斤(16 两) = 0.5 kg = 500 g;

一两 = 31.25 g;

一钱 = 3.125 g;

一分 = 0.3125 g;

一厘 = 0.03125 g。

(注:换算时尾数可以舍去)

五、根据国家药品管理条例规定,禁用犀角、虎骨等保护动物材料,现临床应用中多以水牛角代犀角、牛胫骨代虎骨,量宜大。本书的验方大多选录自古代经典区籍,故仍保留犀角、虎骨等中药。

编 者

2004年11月

目 录

第一章 头面部 / 1

- 第一节 脑疽 / 1
- 第二节 秃疮 / 8
- 第三节 小儿头疮 / 21
- 第四节 羊胡疮 / 28
- 第五节 座疮 / 31
- 第六节 脱发 / 37

第二章 颈部 / 44

- 第一节 瘰疬 / 44
- 第二节 癭瘤 / 69

第三章 胸腹部 / 86

- 第一节 肺痈 / 86
- 第二节 脐痈 / 97
- 第三节 肠痈 / 103

第四章 背部 / 112

- 第一节 有头疽 / 112
- 第二节 手发背 / 131

第五章 四肢部 / 145

- 第一节 疔 / 145
- 第二节 疔 / 150
- 第三节 疔 / 155
- 第四节 疔 / 160
- 第五节 疔 / 165

第六章 全身部 / 170

- 第一节 疔 / 170
- 第二节 疔 / 175
- 第三节 疔 / 180
- 第四节 疔 / 185
- 第五节 疔 / 190
- 第六节 疔 / 195

第七章 杂症 / 200

- 第一节 疔 / 200
- 第二节 疔 / 205
- 第三节 疔 / 210
- 第四节 疔 / 215
- 第五节 疔 / 220
- 第六节 疔 / 225
- 第七节 疔 / 230
- 第八节 疔 / 235
- 第九节 疔 / 240
- 第十节 疔 / 245
- 第十一节 疔 / 250

第五章 前后阴部 / 138

- 第一节 痔疮 /138
- 第二节 阴囊瘙痒 /169
- 第三节 下疳疮 /177
- 第四节 阴茎肿痛 /188
- 第五节 疝气 /193

第六章 下肢部 / 214

- 第一节 膝疮 /214
- 第二节 足跟痛 /228
- 第三节 足部湿疹 /230
- 第四节 脚湿气 /236
- 第五节 脱骨疽 /254
- 第六节 贴骨瘤 /262

第七章 皮肤部 / 268

- 第一节 灰指甲 /268
- 第二节 癣类 /274
- 第三节 白斑 /309
- 第四节 黄水疮 /314
- 第五节 冻疮 /329
- 第六节 烧伤 /337
- 第七节 接触性皮炎 /354
- 第八节 无名肿毒 /361
- 第九节 丹毒 /374
- 第十节 疔疮 /387
- 第十一节 流注 /402

第十二节 外科溃疡 /412

第十三节 荨麻疹 /417

第八章 外伤类 / 430

第一节 损伤出血 /430

第二节 兽类咬伤 /442

第三节 毒蛇咬伤 /457

第四节 蝎螫伤 /468

第五节 金属误吞入腹 /473

第六节 外伤性骨折 /477

第七节 关节扭伤 /493

第九章 其他 / 500

第一节 膏药类 /500

第二节 去腐生肌消肿止痛类 /506

第十章 五官科 / 512

第一节 红眼病 /512

第二节 风火烂眼 /523

第三节 夜盲症 /533

第四节 胬肉攀睛 /537

第五节 云翳 /542

第六节 眼球突出 /553

第七节 眼毛倒睫 /555

第八节 眼漏 /558

第九节 慢性鼻炎 /560

第十节 鼻出血 /571

第十一节 口腔溃疡 /586

- 第十二节 牙痛 /604
- 第十三节 扁桃体炎 /627
- 第十四节 急性咽喉炎 /634
- 第十五节 慢性咽喉炎 /643
- 第十六节 失音 /654
- 第十七节 骨卡咽喉 /661
- 第十八节 中耳炎 /667
- 第十九节 割耳疮 /676

第一章 头面部

第一节 脑疽

脑疽指生于颈后发际部位，形成蜂窝状脓头满布的疮疡而言。一般称为“脑疽”。若发于颈后正中者，称为“对口”，偏左或偏右者，称为“偏口”。

本病的发生多由湿热交蒸，或阴虚火毒，或气虚血亏等原因所致。

若因湿热交蒸所致者，症见颈后发际处红肿高起，灼热疼痛，溃后状如蜂窝，脓黄稠，腐肉易脱，全身症状可见恶寒发热，头痛，纳食不香。成脓期，则高热，口干渴，大便秘结，小便黄等。若属阴虚火毒所致者，症见颈后发际部疮色紫暗，过候不脓，溃后，腐肉难脱，脓水稀少或带血水。疼痛剧烈，全身伴有壮热，唇燥口干，大便秘结，小便短赤等。若属气虚血亏所致者，症见颈后发际处疮形平塌散漫，化脓较迟，且腐肉难脱，脓液清稀，全身发热不高，或见潮热，面色苍白，气短乏力等。

经典验方

方一

【药物组成】 犀角屑 30 克，石膏 90 克，木通(锉)30 克，升麻 30 克，玄参 30 克，甘草(生，锉)15 克，赤芍药 30 克，黄芪(锉)0.9 克，川朴硝 60 克。

【使用方法】 捣筛为散，每服 12 克，以水 1 中盏，煎至六成，去滓，不计时候温服。

【适应病证】 发脑已穴，脓出后痛闷转甚，热乱脑中。

【参考文献】 《太平圣惠方》。

方二



【药物组成】石膏(碎)、犀角(镑)、升麻、芍药(各)30克,甘草(炙)15克,黄芪(细锉)0.6克,木通(锉)45克。

【使用方法】粗捣筛,每服五钱匕,滤去滓,空心温服,日晚再服,未愈,更入玄参0.9克,去黄芪。

【适应病证】发脑已穴,脓出后痛闷转甚,热乱脑中。

【参考文献】《太平圣惠方》。

方三

【药物组成】葛根(锉)30克,麦门冬(去心)30克,玉竹0.9克,犀角屑15克,莽苳30克,赤芍药0.9克,石膏60克,甘草(生,锉)0.9克,野烟60克。

【使用方法】捣粗罗为散,每服12克,以水1中盏,煎至六成,去滓,下竹沥半合,更煎一沸,不计时候温服。

【适应病证】发脑及痈肿,脏腑壅滞,心烦口干,脚冷寒噤,头痛呕哕,不能下食。

【参考文献】《太平圣惠方》。

方四

【药物组成】沉香0.9克,麦门冬(去心)30克,赤芍药30克,玄参30克,甘草(生,锉)30克,枳实(麸炒微黄)30克,川升麻30克,麝香(细研)0.3克,前胡(去芦头)30克,玉竹15克,黄芪(锉)15克,生干地黄30克,犀角屑0.9克,川大黄(锉碎,微炒)60克。

【使用方法】捣粗罗为散,每服12克,以水1中盏,煎至六成,去滓,不计时候温服。

【适应病证】发脑,疮肿焮赤疼痛,烦躁。

【参考文献】《太平圣惠方》。

方五

【药物组成】黄芪(锉)45克,赤茯苓30克,地骨皮30克,麦门冬(去心)30克,生干地黄30克,黄芩30克,川升麻30克,射干30克,赤芍药30克,玄参30克,甘草(生,锉)30克。

【使用方法】捣筛为散,每服12克,以水1中盏,煎至六成,去滓,不计时候温服。

【适应病证】发脑肿痛,烦热不可忍。



【参考文献】《太平圣惠方》。

方六

【药物组成】消石 60 克，木通(锉)30 克，紫檀香 30 克，甜葶苈 30 克，白菟 30 克，莽草 30 克，川大黄 90 克。

【使用方法】捣罗为末，每用时，以浆水旋调得所，涂于肿上，干即易之。

【适应病证】发脑始结，疼痛妨闷，欲成痈肿。

【参考文献】《太平圣惠方》。

方七

【药物组成】羊桃根(锉)30 克，消石 30 克，天灵盖(以慢火烧令烟绝)15 克，寒水石 30 克，木香 15 克，白菟 15 克。

【使用方法】捣罗为末，以清水调如糊，摊于纱布上贴之，干即易之，不过五七度，候痒即瘥。

【适应病证】发脑，拔去疮肿中毒。

【参考文献】《太平圣惠方》。

方八

【药物组成】黄连 30 克，乳香 30 克，薰陆香 30 克，雄雀粪(尘细者)49 粒。

【使用方法】捣细罗为散，用蔓菁根 60 克，洗净，漉去水，细切，捣如泥，若肿甚，即更用蜀葵根 60 克，入前药四味，合捣调匀，即出，于瓷器中贮之，可肿头捻作饼子，厚二分许贴之，干即易之。

【适应病证】脑痈及热毒疮肿。

【参考文献】《太平圣惠方》。

方九

【药物组成】朱砂 30 克，乳香 15 克。

【使用方法】研末，以葱白 120 克，细切，合研成膏，每用生绢上涂贴，候干再上，以差为度。

【适应病证】发脑及乳痈初结疼痛。

【参考文献】《太平圣惠方》。

方十

【药物组成】木香 60 克，紫葛(锉)45 克，檀香 0.9 克，川朴硝 60 克。

【使用方法】捣细罗为散，用醋浆水调如糊，涂在绢上，贴于肿处，候干再



上,以瘥为度。

【适应病证】 发脑结肿。

【参考文献】 《太平圣惠方》。

方十一

【药物组成】 消石(研)60克,木通(锉)、紫檀香、甜葶苈(隔纸炒)、白藜、莽草(各)30克,大黄90克。

【使用方法】 捣罗为末,每服浆水旋调得所,涂于肿上,干即易。

【适应病证】 发脑始结,疼痛妨闷,欲成痈疽。

【参考文献】 《圣济总录》。

方十二

【药物组成】 花乳石(研)、赤石脂(研)、滑石(研)、炉甘石(研)、密陀僧(研,各)15克,乳香(研)0.3克。

【使用方法】 捣研为细散,未破者,醋调敷之,已破者,即干贴。

【适应病证】 脑痈初生,如黄枳实,破后如盏底,深半寸许。

【参考文献】 《圣济总录》。

方十三

【药物组成】 柳树上白木耳、黄连(去须)、乳香、杏仁(去皮尖)(各)0.3克,盐花少许,新蔓菁根(不得用隔旬者,如无,以菘菜代之)一握,蛇床子少许。

【使用方法】 捣罗为末,似觉有肿,以温水调敷,干即易之。

【适应病证】 痈疽肿疼。

【参考文献】 《圣济总录》。

方十四

【药物组成】 黄芩、黄连(各酒炒)、当归身(酒浸)、炙甘草(各)30克,羌活、黄柏(酒浸)、连翘(各)15克,泽泻、独活、藁本(各)9克,防风、梔子仁(各)1.5克。

【使用方法】 将上药捣碎,分作四服,水1小碗,先浸1时许,入酒1匙,煎至八分,去渣。大温服食后,日2服,和渣汁6服,三日服尽。去渣;清药调下后槟榔散。

【适应病证】 脑疽。

【参考文献】 《证治准绳》。