

两性沟通

刘加福/编著

男女沟通的艺术

*Nannu Goutong
de Yishu*

提升异性之间的交际品味

告别和异性交往的消极态度，开阔人际圈，
在生活、在职场，你也可以成为男女沟通高手

 中国纺织出版社

两性沟通

刘加福/编著

男女沟通的艺术

*Nannu Goutong
de Yishu*

提升异性之间的交际品味



中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

男女沟通的艺术/刘加福编著. —北京:中国纺织出版社, 2005. 1

ISBN 7-5064-3136-X/C·0052

I. 男… II. 刘… III. 人间交往 IV. C912.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 103120 号

责任编辑:王学军 绘图:何 锋

责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号

邮政编码:100027 电话:010—64160816

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京宏飞印刷厂印刷 各地新华书店经销

2005 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开本:640×960 1/16 印张:19.25

字数:260 千字 印数:1—6000 定价:26.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

前 言

就像我们每天要吃饭一样,我们谁都不可能不去和异性交往。然而,总是有人处理不好与异性交往这个最起码的人际交往艺术,于是,生活中就充满了由此而引发的各种各样的矛盾。不过,那些与异性交往的美丽故事,又成为了各种艺术表现的主题,千古流传。

很多人总想总结出男女交往之间的规律。有人把它归结为“爱和恨”,似乎男女之间除了“爱”就是恨,未免太片面了;有人把它归类于“性”,好像“性”才是吸引力,这也难失偏颇;也有人把自己的交往失败归咎于幼时得到太多异性亲人的爱,以至于到自己成年时,已分不清“异性”和“亲人”之间的区别。更有意思的是,美国有人提出,“男人来自火星,女人来自金星”,男女之间不仅生理存在差异,连心理和思维都存在很大差异,大得就像来自不同星球的人。确有一番道理。还有人……众说纷芸,不一而足。

其实,不论男人女人,不论亲人外人,都是人类。人都是有感情的,无论喜怒哀乐总要表现出来,总要与其他人进行交流以引起共鸣,这就离不开沟通了。可以这么说,恋爱是一种与异性的沟通,夫妻相处也需要不断沟通;与异性的亲人、同事等共处需要沟通,与陌生的异性打交道还是离不开沟通。所以,男女之间的沟通就成为每个人所必定要做的一件事。

当然,我们无意总结男女沟通的规律,更不敢在纷繁杂乱的社会现象前指手画脚,只是希望你能把男女之间的沟通当作一种艺术,尽心尽力去完美它。就像你自己在人生的舞台上演戏一样,你演得好,人们就欣赏你;你演得精,人们就会把你捧成明星;如果你演砸了,个中滋味只能留待自己慢慢品尝。

希望你能在看过这本书后,激活你在与异性沟通中的才情。

编 者

2004 年 11 月

目 录	
第一章 谁妨碍了我们沟通	1
女人最想要的是什么	1
男人最想要的是什么	4
以小见大	7
让娜拉不再离家出走	10
“柔性”沟通不等于说服	12
第二章 爱的最初体验	15
用心制造机会	15
审视少女的弱点	17
不要操之过急	21
小伙子应主动	22
“我只喜欢你一个人”	24
肢体语言	25
撒娇,贵在自然	26
怎样与小伙子交谈	27
青年男女结识异性有诀窍	28
第三章 赢得芳心	35
表露“好意”	35
满足需求	39

博取信任	42
以“未来”为话题	49
表达自己的热忱	51
学会等待再等待	56
“二对三法则”说明性别差异	57
舍弃多余的虚荣心	58
自我吹嘘不要超过两成	59
表达自己的意见	60
不要随便对女性下达命令	63
通过弱小动物表达情爱	67
慎重处理琐事的态度	68
具体说明	69
刚开始先小声说话	73
最初和最后三分钟决定胜负	76
采取书面说明更好一些	79
凡事退让半步	81
让一步海阔天空	84
选择有利的位置	88
表现谦虚的美德	90
爱需要承诺	91
 第四章 婚姻迷城	 93
“围城”里的男人和女人	93
平等是沟通的基础	96
丈夫沉默寡言怎么办	98
瓶中饮水,冷暖自知	101
路归路,桥归桥	102

吵架的艺术·····	104
打破僵局·····	107
切勿不反思自己只苛求对方·····	111
给爱情保鲜·····	111
夫妻相处新模式·····	114
离婚未必就等于失败·····	116
第五章 女人的优点和男人的优点·····	117
男性象征文明,女性象征文化·····	117
忍耐力超人一等·····	120
生理上的忍耐度男性无法比拟·····	121
百炼刚,绕指柔·····	122
女性善于应付危机·····	123
极强的可塑性·····	125
善用缄默·····	126
憨厚也别具风格·····	127
修养显示风度·····	129
男性的力感·····	131
大事聪明,小事糊涂·····	132
独立自强·····	133
铁汉柔情·····	134
第六章 不完美的男人和不完美的女人·····	137
自我意识过强·····	137
权力欲过强·····	138
自以为是·····	139
不善于调节压力·····	141

压抑自己的感情·····	142
纸上谈兵·····	145
掩饰真相·····	146
以貌取人·····	149
表里不一·····	150
工作狂心态·····	151
缺乏自信·····	154
可能令男人“掉价”的话·····	155
给男人的忠告·····	158
防卫本能强·····	159
依赖性强·····	162
情绪多变·····	163
女性的态度不明确·····	167
爱夸张·····	168
爱“吃醋”·····	169
男人对女人的期望·····	169
给女人的忠告·····	172
三七法则·····	173
 第七章 心存幽默的力量 ·····	 175
幽默的游戏·····	176
男女恋爱需要幽默·····	179
爱情的触媒·····	180
迷人的魅力·····	183
家庭生活的润滑剂·····	185
职场女性要学会幽默·····	192

第八章 赞美,多多益善	195
女性需要别人的赞赏	195
女孩需要每天赞美 80 次	199
赞美她,不要责备她	201
对恋人的欣赏要及时表达	204
女人喜欢你直接赞美她本人	206
夫人一定要好好捧一捧	210
女人要善于赞美	212
丈夫为感觉“优越”而爱妻子	213
女人面前不夸女人	214
别忘对丈夫的“赞美”和“吹嘘”	215
赞美的最高境界	218
第九章 非典型性沟通	221
善意的撒谎有时是一种美德	221
爱,不厌哄	222
莫把美酒变成酸醋	224
让爱保持一种“张力”	227
第十章 职场中的男女沟通	231
如何看待女性员工个性	231
两性观念的差异	233
不要直接纠正错误	234
“一刀两断式”的女性	239
女性逻辑深入企业	241
强烈的“女性特权”意识	242
用“赌气”表现对男性的敌意	244

用心掌握女性心理	246
和女性交往要新招儿百出	249
以穿着品味说服下属	251
沉默是“禁”	252
巧妙化解女性下属不满的情绪	255
运用心理学选拔人才	258
“男女搭配,干活不累”	261
百分之百活用女性能力	265
下属怠惰,上司难辞其咎	267
性别的差异	269
激发女性对目标的憧憬	273
批评但不伤及对方的自信	276
别伤害女性的自尊心	277
激发女性的竞争心	280
女性主管的工作方法	281

第一章 谁妨碍了我们沟通

我若能说万人的方言，并天使的话语，却没有爱，我就成了鸣的锣、响的钹一般。

——《圣经·哥林多前书》

互相研究了三周，相爱了三个月，吵了三年架，彼此忍耐了三十年——然后，轮到孩子们来重复同样的事。这就叫婚姻。

——泰恩(法国思想家)

同样的方式方法，期望得到不同的结果，那就叫疯狂。两性之间，在沟通的时候难免会屈服于一种惯性，如果我们用一样的方式去表达，一样的方式去沟通，却一直都得不到结果，就要考虑一下，这个表达方式是不是有问题，是否需要换一种思维方式。

女人最想要的是什么

年轻的亚瑟国王被邻国的伏兵抓获。邻国的君主被亚瑟的年轻和乐观所打动，没有杀他。并承诺只要亚瑟可以回答一个非常难的问题，他就可以给亚瑟自由。亚瑟有一年的时间来思考这个问题。如果一年的时间还不能给他答案，亚瑟就会被处死。

这个问题是：女人真正想要的是什么？

这个问题连最有见识的人都困惑难解，何况年轻的亚瑟，对于他这是个无法回答的问题。但总比死亡要好得多，亚瑟接受了国王的命题，并答应国王在一年的最后一天给他答案。

亚瑟回到自己的国家,开始向每个人征求答案:公主,妓女,牧师,智者,宫廷小丑……他问了所有的人,但没有人可以给他一个满意的回答。人们告诉他去请教一个女巫,只有她才能知道答案。但是他们警告他,女巫的收费非常高,因为她昂贵的收费在全国是出名的。一年的最后一天到了,亚瑟别无选择,只好去找女巫。女巫答应回答他的问题,但他必须首先接受她的交换条件:“和亚瑟王最亲近的朋友、最高贵的圆桌武士之加温——结婚。”

亚瑟惊骇极了,看看女巫:驼背,丑陋不堪,只有一个牙齿,身上散发出臭水沟般难闻的气味,而且还经常说些极为猥亵的话语。他从来没有见过如此不和谐的怪物。

他拒绝了,他不能强迫他的朋友娶这样的女人而让自己背负沉重的精神包袱。加温知道这个消息后,对亚瑟说:“我同意和女巫结婚,没有比拯救亚瑟的生命和保存圆桌更重要的事了。”

于是婚礼宣布了。女巫于是回答了亚瑟的问题:女人真正想要的是主宰自己的命运。

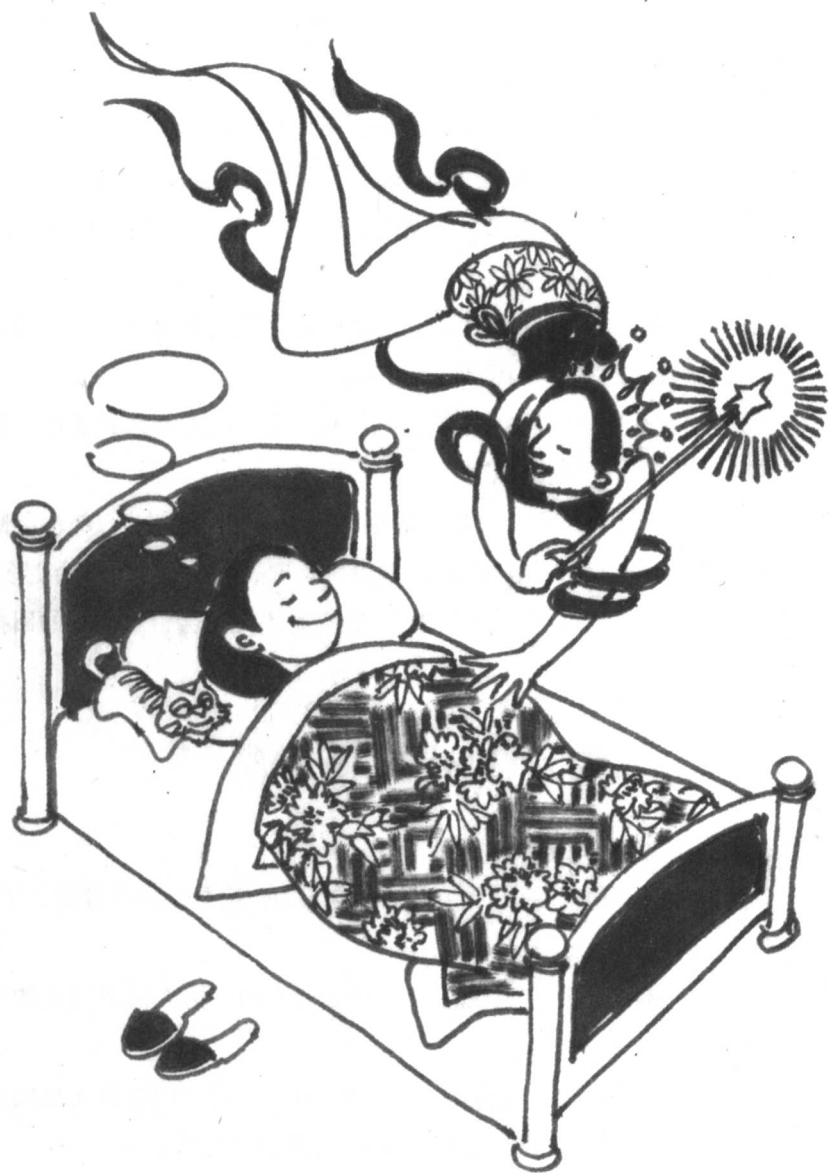
每个人都立即知道了女巫说出了一个伟大的真理,亚瑟的生命被解救了。于是邻国的君主放了亚瑟并给了他永远的自由。让我们再看看加温和女巫的婚礼吧,这是怎样的婚礼呀!亚瑟王在无法解脱的极度痛苦中哭泣。加温则一如既往的谦和,而女巫却在庆典上表现出最坏的行为:

她用手抓东西吃,打嗝,放屁,让所有的人都感到恶心,不舒服。

新婚的夜晚来临了:加温依然坚强地面对可怕的夜晚,走进新房。是怎样的景象在等待着他呀!一个他从未见过的美丽的少女半躺在婚床上!加温惊呆了,问她到底是怎么回事。

美女回答说,因为当她是丑陋的女巫时加温对她非常好,于是她在一天的时间里一半是她可怕的一面,另一半是她美少女的一面。那么,加温想要她在白天或夜晚的哪一面呢?

多么残酷的问题呀!加温开始思考他的困境:在白天向朋友们展现一个美丽的女人,而在夜晚,在他自己的屋子里,面对的是一个又老又丑如幽



女人最想要的是什么？——女人真正想要的是主宰自己的命运。

灵般的女巫呢？还是选择白天拥有一个丑陋的女巫妻子，但在晚上与一个美丽的女人共同度过第一个亲密的时刻？

如果你是加温，会怎样选择呢？

答案五花八门，归纳起来也就是两种：一种选择白天是女巫，夜晚是美女，理由是妻子是自己的，不必爱慕虚荣，苦乐自知就可以了；一种选择白天是美女，因为可以得到别人羡慕的目光，至于晚上，可以在外作乐，回到家里，漆黑的屋子，美丑都无所谓了。

让我们来看看加温所做的选择，他只是对妻子说：“既然女人最想要的是主宰自己的命运，那么就由你自己决定吧。”

于是，女巫选择白天夜晚都是美丽的女人。所有的人都沉默了——竟没有一个人能像加温那样作出选择。

有时我们是不是很自私？以自己的喜好去安排别人的生活，却没有想过人家是不是愿意。而当你尊重别人、理解别人时，往往得到的却会更多。如果我们多一些爱心，多一点关怀给他人，我们是不是也会得到更多的回报呢？

男人最想要的是什么

男人的内心世界渴慕什么？

男人的渴望其实很简单，每个女人都能够提供，就看你肯不肯做罢了，一言以蔽之，那就是“认可”。

认可，这是一件唯一的自己无法自给自足的东西。男人需要同性的认可，更需要异性的认可。

然而，随着时间的流逝，这种认可也逐渐消退，或许是因为男人更成熟了而没有得到应有的掌声，或许是他胃口大了，期望值更高了。

所谓认可，就是一种在精神上强有力的支持。这种认可听起来容易，做起来难，持之以恒更难。这种认可最忌讳的就是三天打鱼，两天晒网。

其实男人的渴慕不外乎以下七种。

◆肯定——毫无保留地肯定

肯定是安全感的来源,从女性的肯定中,他得以明白他是一个值得爱的男人。然而,决不只是终日挂在口上的千篇一律的、毫无新意的甜言蜜语,女性则必须真正走进他的生活,尝试着了解他的工作、他的喜好、他的一切。他爱打篮球,抽空到球场去欣赏他的英姿;他爱读书,和他读同一本书,同他一起讨论。看报纸时,把财经版递给他,适时地为他倒杯茶水,都是很好的方式。

◆宽恕——彻底地原谅

所谓肯定,是永远不忘你的伴侣的优点,原谅却是忽视他的缺点和错误。

女人是天生的珠宝雕琢家,她们不能忍受璞玉的光华遭到埋没。她们能够接受男人的不完善,但却在心中拟定了一套改造他的计划。而男人一向相信女人看上的正是他本来的面貌,一旦感觉女人企图改变他,他会又惊又气,觉得她再不如从前那样可爱了。

如何劝说对方改掉坏毛病是门学问。一味地唠叨,反复地重述,很令人反感。情绪化的恶言相向更会降低他的自我价值感。

原谅并不是不去计较对方的错误,而是永远接纳它的存在。女人或许希望男人少花点时间看电视,多花点时间和她温存,然而就算他真的不改,女人们仍然乐于保持现状,因为她珍视他俩的关系。

有很多时候,所谓过错并非过错,缺点也不是缺点,它们只是个性上的特质罢了。

◆妥协——谁的需求占先

在两个人的关系中,妥协是不可或缺的要害。夫妻间的喜好不可能完全相同,但若想求得夫妻间的平衡,就得动用妥协的功夫了。无论是何种形式的妥协,最要紧的是要让对方了解你的感受。有些人一味地让步,却无法

掩饰自己心中的厌恶,试想身边伴着一个满脸不悦的老婆,做什么事能不感到败兴呢?

◆称赞——绝非谄媚

男人或许并不知道自己好在哪里,但却绝对清楚自己欠缺了什么,因而不着边际的谄媚并不能达到任何效果,但发自内心的称赞却能给男人莫大的鼓舞。

所有能表现男人味的特质,如体力、勇气等都令他引以为傲,偶尔请他修电灯、到高处取个东西,都是对他的一种恭维。不过,若是能够注意到他细致聪敏的一面而加以称赞,也没有什么不好。

男人一般不习惯接受赞美,有人称赞他时,他也许会皱起眉头。别惊慌,那未必代表不悦,很多时候只是不知所措罢了。

◆信任——完全地推心置腹

信任,事实上等同于赞美,意味着被信任的一方与众不同、意义非凡。当女人向男人寻求帮助或劝解、安慰时,他因受到信任而感觉到自己的被需要,从而得到认可。女人展露自己脆弱的一面或难堪,却可能有意想不到的收获。

◆合作——齐心协力

合作是七种认可方式中最积极的一种。女人未必需要担任男人的军师,为他运筹帷幄,但可以为他处理一些小事,如整理资料,搜集信息,修改文章,齐心协力地创出属于你们自己的一片天空。

◆承诺——心甘情愿

对一段感情许下承诺,是认可的终极表现。承诺并非空口说白话。对婚姻许下的承诺,便要从此同甘共苦,生死与共。女人为男人所做的每件事,都将是对他最好的认可。