

fengshimianyibing zhenzhi zhishi wenda

风湿免疫病诊治 知识问答

主编 李学增 河北科学技术出版社

风湿免疫病诊治 知识问答

主编 李学增
河北科学技术出版社

http://www.hbbs.com.cn

主 编：李学增

副主编：王晓军 范立恒

编 者(按姓氏笔画排序)：

王君雅 王晓军 戈海青 刘广才

孙丽肖 李丽萍 李学增 李晓云

范立恒 钮含春 黄岩龙 魏华娜

图书在版编目 (C I P) 数据

风湿免疫病诊治知识问答 / 李学增主编. — 石家庄：
河北科学技术出版社，2006

ISBN 7 - 5375 - 3285 - 0

I. 风... II. 李... III. ①风湿病 - 诊疗 - 问答 ②
自身免疫病 - 诊疗 - 问答 IV. R593.21 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 000967 号

风湿免疫病诊治知识问答

主编 李学增

出版发行 河北科学技术出版社

地 址 石家庄市友谊北大街 330 号(邮编:050061)

印 刷 石家庄市公新印刷厂

经 销 新华书店

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 9.25

字 数 230000

版 次 2006 年 1 月第 1 版

2006 年 1 月第 1 次印刷

印 数 5000

定 价 20.00 元

<http://www.hkpress.com.cn>

前 言

根据现代风湿病学概念，凡是累及骨骼、肌肉系统的疾病，包括既累及骨骼、肌肉系统，又累及全身其他组织器官，或由全身性疾病累及骨骼、肌肉系统的疾病，均属于风湿性疾病。多数风湿病也是自身免疫病，在损害皮肤、关节、肌肉及内脏的同时伴有自身免疫功能异常，如系统性红斑狼疮、硬皮病、皮肌炎等。近年来，风湿病学得到了迅速发展，许多省、市级医院建立了风湿免疫科，但风湿病的诊治还远未满足广大患者的需求，而规范化、个体化治疗更有待高度重视。

系统性红斑狼疮、硬皮病、皮肌炎等风湿病病程漫长，病情复杂，治疗困难，但临床若能做到早期诊断，正确治疗，特别是规范化的个体化治疗，可显著提高病情缓解率、长期稳定率，使大多数病人享有正常的生活。然而，自身免疫性风湿病的治疗与康复是一个长期复杂的过程，需要医生和患者的共同努力才能实现。针对许多患者缺乏有关风湿病的知识，并由此在诊治过程中出现的诸多弊端，影响疗效和预后的情况，我们编写了此书。所有参与编写人员均是长期从事风湿病临床工作的专业医师，有着丰富的治疗风湿病的经验。在书中重点介绍了风湿病的发病原因、机理、临床表现和诊断治疗方法以及调护、康复等内容，希望对患者有所裨益。

本书以问答的形式编写，力求文字简练，深入浅出，通俗易

懂。但是由于编者的水平所限，书中难免有疏漏之处，敬请读者批评指正。

李学增
于石家庄平安医院

目 录

一、风湿病总论

1. 何谓风湿与风湿病? (1)
2. 风湿病包括哪些疾病? (1)
3. 风湿病的病因有哪些? (2)
4. 什么是结缔组织病? (3)
5. 什么是免疫与自身免疫病? (3)
6. 风湿病与自身免疫病有什么关系? (4)
7. 自身免疫性风湿病有哪些特征? (5)
8. 何谓 T 淋巴细胞与 B 淋巴细胞? (5)
9. 何谓抗原和自身抗体, 有什么临床意义? (6)
10. 血沉增快有什么临床意义? (6)
11. C 反应蛋白增高有什么临床意义? (7)
12. 何谓补体, 补体降低有何临床意义? (7)
13. 什么是人类白细胞抗原与主要组织相容性抗原? (8)
14. 非甾类抗炎药有哪些, 如何应用? 常见不良反应
有哪些? (8)
15. 何谓慢作用抗风湿药物? (10)
16. 什么是免疫抑制剂, 治疗机制是什么? (10)
17. 常用免疫抑制剂有哪些? (10)
18. 什么是糖皮质激素, 有哪些治疗作用与副作用?

.....	(10)
19. 如何正确合理地使用激素?	(11)
20. 祖国医学对风湿病是如何认识的?	(12)

二、系统性红斑狼疮

1. 红斑狼疮是一种什么病?	(13)
2. 红斑狼疮分为几种类型?	(13)
3. 为什么会得红斑狼疮?	(14)
4. 为什么女性易患系统性红斑狼疮?	(15)
5. 系统性红斑狼疮的发病机制是什么?	(15)
6. 患系统性红斑狼疮后能结婚、生育吗?	(16)
7. 系统性红斑狼疮是否遗传, 会不会传染?	(16)
8. 盘状红斑狼疮与盘状红斑各有何特点?	(17)
9. 什么是亚急性盘状红斑狼疮?	(17)
10. 什么是狼疮性脂膜炎?	(18)
11. 系统性红斑狼疮可以累及哪些器官?	(19)
12. 系统性红斑狼疮早期有哪些临床表现?	(19)
13. 发热是系统性红斑狼疮的常见临床表现吗?	(19)
14. 系统性红斑狼疮有哪些皮肤损害?	(20)
15. 系统性红斑狼疮有哪些黏膜损害?	(20)
16. 什么是“狼疮发”与“光过敏”?	(20)
17. 系统性红斑狼疮的雷诺现象有什么特点?	(21)
18. 系统性红斑狼疮有哪些关节肌肉表现?	(22)
19. 系统性红斑狼疮有哪些肾脏损害?	(22)
20. 什么是狼疮性肾炎, 有哪些表现?	(23)
21. 狼疮性肾炎的病理类型各有何特点?	(23)
22. 狼疮性肾炎的主要临床分型有哪些, 各有何特点? ..	(25)
23. 各型狼疮性肾炎的转归与预后如何?	(26)
24. 系统性红斑狼疮心血管可有哪些病变?	(26)

25. 系统性红斑狼疮心包受累时有哪些表现? (27)
26. 系统性红斑狼疮心肌炎有哪些表现? (27)
27. 系统性红斑狼疮的心内膜病变有哪些? (28)
28. 系统性红斑狼疮为什么会发生心肌梗塞? (28)
29. 系统性红斑狼疮呼吸系统可有哪些病变? (28)
30. 系统性红斑狼疮的胸膜炎有哪些临床表现? (29)
31. 什么是急性狼疮性肺炎? (29)
32. 系统性红斑狼疮的肺间质病变有哪些? (30)
33. 系统性红斑狼疮会出现肺动脉高压与肺栓塞吗?
..... (30)
34. 系统性红斑狼疮的消化系统损害有哪些? (31)
35. 系统性红斑狼疮腹痛的原因是什么? (32)
36. 系统性红斑狼疮的肝脏损害有哪些表现? (32)
37. 系统性红斑狼疮有哪些神经系统损害? (32)
38. 系统性红斑狼疮可有哪些精神异常表现? (33)
39. 何谓器质性脑综合征? (33)
40. 系统性红斑狼疮为什么会发生癫痫? (33)
41. 系统性红斑狼疮为什么会发生中风? (34)
42. 系统性红斑狼疮有哪些血液系统损害? (34)
43. 系统性红斑狼疮有哪些眼部损害症状? (34)
44. 为何女性系统性红斑狼疮病人常有月经紊乱甚至
闭经? (35)
45. 何谓隐匿性狼疮? (35)
46. 何谓儿童系统性红斑狼疮, 有何特点? (35)
47. 何谓老年系统性红斑狼疮, 有何特点? (36)
48. 何谓药物性狼疮? (36)
49. 男性患系统性红斑狼疮有何特点? (37)
50. 系统性红斑狼疮应做哪些辅助检查? (37)

51. 系统性红斑狼疮的免疫学指标有哪些? (37)
52. 何谓皮肤狼疮带试验, 其临床意义是什么? (38)
53. 系统性红斑狼疮血沉增快、C 反应蛋白增高的意义是什么? (38)
54. 系统性红斑狼疮患者为什么要定期复查血常规?
..... (39)
55. 系统性红斑狼疮为什么要定期复查尿常规? (40)
56. 系统性红斑狼疮的补体水平有何变化? (40)
57. 系统性红斑狼疮患者免疫球蛋白有何变化? (40)
58. 如何早期诊断系统性红斑狼疮? (41)
59. 如何诊断系统性红斑狼疮? (41)
60. 系统性红斑狼疮需要与哪些疾病鉴别? (42)
61. 如何判断活动性系统性红斑狼疮? (42)
62. 如何诊断抗磷脂综合征? (42)
63. 系统性红斑狼疮治疗的目的是什么? (43)
64. 目前治疗系统性红斑狼疮有哪些方法, 治疗原则是什么? (43)
65. 非甾类抗炎药对系统性红斑狼疮的适应证与禁忌证有哪些? (44)
66. 如何应用抗疟药治疗系统性红斑狼疮? (45)
67. 如何应用反应停治疗系统性红斑狼疮? (45)
68. 系统性红斑狼疮哪些情况宜用糖皮质激素治疗? (46)
69. 如何用糖皮质激素治疗系统性红斑狼疮? (46)
70. 系统性红斑狼疮病情缓解后能否停用糖皮质激素?
..... (47)
71. 怎样预防糖皮质激素的副作用? (47)
72. 系统性红斑狼疮哪些情况下使用免疫抑制剂治疗?
..... (48)

73. 环磷酰胺的作用机制是什么, 如何应用? (48)
74. 硫唑嘌呤的作用机制是什么, 如何应用? (49)
75. 环胞 A 的作用机制是什么, 如何应用? (49)
76. 霉酚酸酯的作用机制是什么, 如何应用? (49)
77. 来氟米特的作用机制是什么, 如何应用? (50)
78. 长春新碱的作用机制是什么, 如何应用? (50)
79. 甲氨蝶呤的作用机制是什么, 如何应用? (51)
80. 什么是免疫球蛋白注射疗法, 如何应用? (51)
81. 免疫净化疗法治疗系统性红斑狼疮疗效如何? (51)
82. 周围血干细胞移植治疗系统性红斑狼疮疗效如何? ... (52)
83. 影响系统性红斑狼疮预后的因素有哪些, 死亡原因是什么? (53)
84. 系统性红斑狼疮有哪些诱发因素? (53)
85. 系统性红斑狼疮为何容易合并感染, 如何治疗? (54)
86. 系统性红斑狼疮骨质疏松与坏死的原因是什么, 怎样防治? (54)
87. 系统性红斑狼疮患者为什么需要家庭、社会的关怀呢? (56)
88. 系统性红斑狼疮患者为什么要保持情绪稳定? (56)
89. 为何系统性红斑狼疮患者应避免过度劳累? (57)
90. 系统性红斑狼疮患者饮食上需注意什么? (57)
91. 系统性红斑狼疮患者应注意和慎用哪些药物? (58)
92. 为何系统性红斑狼疮病人应避免日晒、慎用化妆品? (58)
93. 系统性红斑狼疮病人是否可以预防接种? (59)
94. 系统性红斑狼疮病人结婚与怀孕应注意些什么? (59)
95. 患系统性红斑狼疮对生育有什么影响? 原因是什

- 么? (59)
96. 系统性红斑狼疮患者在哪些情况下可保留或终止妊娠? (60)
97. 系统性红斑狼疮患者妊娠后应怎样用药? (60)
98. 系统性红斑狼疮患者应怎样保证妊娠的顺利进行? (61)
99. 系统性红斑狼疮属于中医的什么病? (61)
100. 系统性红斑狼疮的中医病因病机是什么? (62)
101. 系统性红斑狼疮的中医基本治疗法则是什么? (63)
102. 怎样用雷公藤治疗系统性红斑狼疮? 需注意些什么? (63)
103. 中西医结合治疗系统性红斑狼疮有哪些优势? (64)
104. 如何用中药拮抗糖皮质激素的副作用? (65)
105. 中药治疗系统性红斑狼疮应注意哪些问题? ... (66)
106. 推拿、按摩对系统性红斑狼疮有治疗作用吗? ... (66)
107. 哪些锻炼能促进系统性红斑狼疮康复? (67)

三、多发性肌炎和皮肌炎

1. 什么是多发性肌炎和皮肌炎? (68)
2. 多发性肌炎和皮肌炎分几种类型? (68)
3. 多发性肌炎和皮肌炎的可能病因有哪些? (68)
4. 为什么说多发性肌炎和皮肌炎与自身免疫有关? ... (69)
5. 多发性肌炎和皮肌炎是否有遗传性? (69)
6. 多发性肌炎和皮肌炎与恶性肿瘤有什么关系? ... (69)
7. 多发性肌炎和皮肌炎的肌肉病变有哪些临床表现? (70)
8. 皮肌炎的皮肤病变有哪些临床表现? (70)
9. 皮肌炎的相关性皮损表现包括哪些? (71)
10. 多发性肌炎和皮肌炎有哪些全身表现, 还会累及

- 哪些器官? (71)
11. 多发性肌炎和皮肌炎会有哪些关节病变? (72)
12. 多发性肌炎和皮肌炎的消化道病变表现有哪些?
..... (72)
13. 多发性肌炎和皮肌炎的肺部病变有哪些? (72)
14. 多发性肌炎和皮肌炎的心脏病变主要有哪些表现?
..... (73)
15. 多发性肌炎和皮肌炎对肾脏的损害主要有哪些?
..... (73)
16. 伴发恶性肿瘤的多发性肌炎和皮肌炎有何特点?
..... (73)
17. 多发性肌炎和皮肌炎可引起肌肉萎缩吗? (74)
18. 什么结缔组织病可与多发性肌炎和皮肌炎重叠存
在? (74)
19. 临床还有哪些类型的肌炎? (74)
20. 何谓无肌病性皮肌炎? (75)
21. 什么是抗合成酶综合征, 有哪些特点? (75)
22. 什么是包涵体肌炎? (75)
23. 什么是肉芽肿性肌炎? (76)
24. 什么是嗜酸性肌炎? (76)
25. 多发性肌炎和皮肌炎需要做哪些辅助检查? (76)
26. 什么是肌酶谱, 其升高有何临床意义? (77)
27. 多发性肌炎和皮肌炎的肌电图改变有哪些? (77)
28. 肌肉活检对多发性肌炎和皮肌炎的诊断有何意义?
..... (78)
29. 多发性肌炎和皮肌炎皮肤肌肉活检的主要病理特
点有哪些? (78)
30. 自身抗体检测对多发性肌炎和皮肌炎有何临床意

- 义? (78)
31. 多发性肌炎和皮肌炎患者做肿瘤蛋白芯片标志物的检查有什么临床意义? (79)
32. 如何诊断多发性肌炎和皮肌炎? (79)
33. 多发性肌炎应与哪些疾病相鉴别? (80)
34. 多发性肌炎与重症肌无力的鉴别方法是什么? (80)
35. 多发性肌炎与进行性肌营养不良的鉴别方法是什么? (81)
36. 多发性肌炎怎样与类固醇肌病相鉴别? (81)
37. 皮肌炎应和哪些疾病相鉴别? (81)
38. 结缔组织病伴发的多发性肌炎和皮肌炎有何特点? (82)
39. 治疗多发性肌炎和皮肌炎的方法有哪些? (82)
40. 多发性肌炎和皮肌炎的治疗原则是什么? (83)
41. 如何应用糖皮质激素治疗多发性肌炎和皮肌炎? (83)
42. 激素治疗多发性肌炎和皮肌炎如何防止类固醇肌病的发生? (84)
43. 多发性肌炎和皮肌炎在什么情况下需用免疫抑制剂治疗? (84)
44. 如何用甲氨蝶呤治疗多发性肌炎和皮肌炎? (84)
45. 如何用环磷酰胺治疗多发性肌炎和皮肌炎? (85)
46. 如何用硫唑嘌呤治疗多发性肌炎和皮肌炎? (85)
47. 非甾体抗炎药可以用于多发性肌炎和皮肌炎吗? (85)
48. 如何用来氟米特治疗多发性肌炎和皮肌炎? (86)
49. 如何静脉滴注大剂量免疫球蛋白治疗多发性肌炎和皮肌炎? (86)

50. 免疫净化疗法能否治疗多发性肌炎和皮肌炎? (86)
51. 多发性肌炎和皮肌炎合并恶性肿瘤应如何治
疗? (87)
52. 多发性肌炎和皮肌炎容易合并哪些感染, 如何治
疗? (87)
53. 多发性肌炎和皮肌炎的预后情况如何? (87)
54. 多发性肌炎和皮肌炎出现哪些情况预后较差? (87)
55. 什么是儿童皮肌炎, 有什么特点? (88)
56. 儿童皮肌炎有哪些临床特点? (88)
57. 儿童皮肌炎的临床分期及表现如何? (89)
58. 治疗儿童皮肌炎应注意些什么? (89)
59. 儿童皮肌炎的预后情况如何? (89)
60. 中医与中西医结合治疗多发性肌炎和皮肌炎有哪
些优势? (90)
61. 多发性肌炎和皮肌炎属于中医的什么病? (90)
62. 多发性肌炎和皮肌炎的中医病因是什么? (90)
63. 多发性肌炎和皮肌炎中医病理机制是什么? (91)
64. 中医对多发性肌炎和皮肌炎的基本治疗原则是什
么? (92)
65. 中医如何对多发性肌炎和皮肌炎辨证论治? (92)
66. 清热解毒、活络通痹治疗多发性肌炎和皮肌炎有
何临床意义? (94)
67. 中药经络穴位注射治疗多发性肌炎和皮肌炎有何
意义? (95)
68. 中药熏蒸和药浴治疗多发性肌炎和皮肌炎的机理
是什么? (95)
69. 激光可以治疗多发性肌炎和皮肌炎吗? (95)
70. 常用治疗多发性肌炎和皮肌炎的针灸方法有哪些?

.....	(96)
71. 多发性肌炎和皮肌炎可以进行推拿按摩治疗吗?	(96)
72. 多发性肌炎和皮肌炎患者日常生活中应注意些什么?	(97)
73. 多发性肌炎和皮肌炎患者适合做哪些功能锻炼?	(98)
74. 多发性肌炎和皮肌炎患者如何做好精神心理的调节?	(99)
75. 多发性肌炎和皮肌炎对妊娠有影响吗?	(99)
76. 多发性肌炎和皮肌炎患者妊娠期用药应注意哪些?	(99)

四、硬皮病

1. 什么是硬皮病?	(101)
2. 硬皮病是如何分类的?	(101)
3. 什么是局限性硬皮病?	(102)
4. 什么是带状硬皮病?	(102)
5. 什么是点滴状硬皮病?	(103)
6. 什么是斑块状硬皮病?	(103)
7. 什么是泛发性硬皮病?	(103)
8. 什么是系统性硬化症? 分几种类型?	(103)
9. 系统性硬化症的发病率如何? 发病与性别年龄有什么关系?	(104)
10. 系统性硬化症的可能病因是什么?	(104)
11. 为什么说系统性硬化症的发病与遗传有关系?	(105)
12. 为什么说系统性硬化症的发病与环境有关系?	(105)
13. 系统性硬化症的发病机制是什么?	(106)
14. 系统性硬化症的病理变化有何特点?	(106)

15. 系统性硬化症的早期表现有哪些? (107)
16. 系统性硬化症的雷诺现象有什么特点与危害, 是否会发生肢端坏疽? (107)
17. 什么是内脏雷诺现象? (108)
18. 系统性硬化症的典型皮肤病变过程是怎样的? (108)
19. 系统性硬化症关节病变有哪些? (109)
20. 系统性硬化症的肌肉病变有哪些? (109)
21. 系统性硬化症引起哪些内脏病变? (110)
22. 系统性硬化症的消化系统病变有哪些表现? (110)
23. 系统性硬化症的呼吸系统病变有哪些表现? (111)
24. 系统性硬化症的心脏病变有哪些表现? (111)
25. 系统性硬化症肾脏病变有哪些表现? (112)
26. 如何早期发现系统性硬化症的肾脏病变? (112)
27. 系统性硬化症肝脏病变有哪些表现? (112)
28. 系统性硬化症会累及神经系统吗? (113)
29. 系统性硬化症还会累及哪些器官? (113)
30. 系统性硬化症病人的手指为什么会短缩? (113)
31. 什么是 CREST 综合征? (113)
32. 系统性硬化症常与哪些疾病重叠? (114)
33. 系统性硬化症会有哪些实验室检查的异常? (114)
34. 如何诊断系统性硬化症? (114)
35. 为什么系统性硬化症需常规做 X 线、胸部 CT 检查? (115)
36. 硬皮病皮肤和肌肉活检有什么意义? (116)
37. 如何早期诊断系统性硬化症? (116)
38. 系统性硬化症应该与哪些疾病相鉴别? (117)
39. 什么是嗜酸性筋膜炎, 有哪些特点? (117)
40. 如何诊断治疗嗜酸性筋膜炎, 预后如何? (118)

41. 什么是硬肿病?	(118)
42. 硬肿病如何治疗?	(118)
43. 男性系统性硬化症有何特征?	(119)
44. 系统性硬化症与恶性肿瘤有关吗?	(119)
45. 如何预防系统性硬化症并发恶性肿瘤?	(120)
46. 系统性硬化症的预后与哪些因素有关, 主要死因 是什么?	(120)
47. 得了系统性硬化症怎么办?	(121)
48. 系统性硬化症的治疗原则是什么?	(121)
49. 治疗系统性硬化症的方法有哪些?	(121)
50. 如何应用青霉胺?	(124)
51. 如何应用秋水仙碱治疗系统性硬化症?	(124)
52. 如何用依地酸钙钠治疗硬皮病?	(125)
53. 系统硬化症什么时候可用肾上腺糖皮质激素治疗?	(125)
54. 系统性硬化症什么情况下可以使用免疫抑制剂?	(125)
55. 如何治疗系统性硬化症的雷诺现象?	(126)
56. 系统性硬化症的肾病变如何治疗?	(126)
57. 系统性硬化症的消化道病变如何治疗?	(127)
58. 系统性硬化症累及肺脏如何治疗?	(127)
59. 系统性硬化症累及心脏如何治疗?	(127)
60. 如何治疗系统性硬化症的神经系统损害?	(127)
61. 如何治疗系统性硬化症的肢端坏疽?	(128)
62. 免疫净化疗法能否治疗系统性硬化症?	(129)
63. 中医是如何认识硬皮病的?	(130)
64. 中医如何认识系统性硬化症的病因病机?	(131)
65. 中医治疗系统性硬化症的基本法则是什么?	(131)