

老子

王麒◎著

人生开端于认识，之后才有抉择，抉择决定成败。从你自己的眼睛开始，重新看待世界，突破顽固的事物之『常态』，抵达真理之门，以个性化的修身方式抵达幸福之门。

从认识世界的第一步开始，你就可以成为一个与众不同的人，一个与众不同的人必将以与众不同的方式率先抵达成功之门。跟随老子，用全新的理念塑造自己。

L a o z i X i u s h e n 2 7 M i a o s h u

天下难事必作于易 天下大事必作于细

修身27妙术



当代世界出版社

老子

人生开端于认识，之后才有抉择，抉择决定成败。
从你自己的眼睛开始，重新看待世界。
突破顽固的事物之“常态”，
抵达真理之门，以个性化的修身方式抵达幸福之门。

王麒◎著



当代世界出版社

a o z i x i u s h e n 2 7 m i a o s h u

天下难事必作于易 天下大事必作于细

修身27妙术

图书在版编目 (CIP) 数据

老子修身 27 妙术/王麒著. —北京: 当代世界出版社,
2006. 5

ISBN 7 - 5090 - 0082 - 3

I. 老... II. 王... III. 老子—人生哲学—通俗读物
IV. B223. 1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 035648 号

作 者: 王 麒

出版发行: 当代世界出版社

地 址: 北京市复兴路 4 号 (100860)

网 址: <http://www.worldpress.com.cn>

编务电话: (010) 83908400

发行电话: (010) 83908410 (传真)

(010) 83908408

(010) 83908409

经 销: 全国新华书店

印 刷: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 787 × 1092 1/16

印 张: 18

字 数: 200 千字

版 次: 2006 年 5 月第 1 版

印 次: 2006 年 5 月第 1 次

印 数: 1 - 10000

书 号: ISBN 7 - 5090 - 0082 - 3/B · 015

定 价: 25.80 元

序

一个海边农夫，每当有游人称赞他门前的大海景色如何之美，他总显得有些不好意思地转身，指着自家屋后菜园说：“门前没有什么可看的，屋后这一园菜却还不差。”

大海没什么可看的，因为他天天看到大海，一种关于大海的“常态”认识主宰了他的意识。

正如朱光潜所感慨的，我们大多数人都像这海边的农夫，看到瓜果就想到它是用来吃的，看到瀑布就想到发电，看到图画或雕塑就估计它值多少钱，看到美人就有占有的冲动。糖是甜的，屋子是居住的，女人是生孩子的等等，这就是我们对一般事物所持的“常态”。

所谓“常态”就是我们在实用经验中积结成的对事物的态度。当这种“常态”完全占领我们的意识，我们认识事物真相的途径就被切断了。我们将对“常态”之外的形象视而不见，听而不闻。经验日益丰富，视野也就日益狭窄，所以有人说，我们对于某种事物见的次数愈多，对它的真正认识却愈少。

这正应了老子的一句话：“其出弥远，其知弥少。”

不是世界出了问题，是我们自身出了问题。

世界的奥妙无处不在，世界的真相无时不在暗示我们，但我们没有觉察到。

因为你有太多的事情要去做，你有太多的人生使命去完成，所以你无法静下心来观世界。

俱胝禅师对着他的门徒大喊一声：“停！”疯狂着的门徒突

然停下来，于是他开悟了。

只要你对自己喊：“停！”停止你冗长飞行的梦想，停止你无休无止的杂念，深呼一口气，睁开你的眼睛，你会发现世界变了，与从前不一样。一切幽微和奇妙都将显现。而人的真正快乐，就在于与真理之道相融，与世界交互为一，这是一种大喜悦的境界。

从你自己的眼睛开始，重新看待世界，突破顽固的事物之“常态”，抵达真理之门，以个性化的修身方式抵达幸福之门。

老子能观道妙，就在于他看世界的独特方式。独特的观念是他成为智者的重要因素。

老子的《道德经》是一个取之不尽，用之不竭的智慧库，请用你而不是其他人的方式来读它，从中读出你的个性来，读出你的智慧来，大多数人读智典是把自己放在一边去领会书的要义，让自己被书本牵引，这是错误的。即便领会了也是别人的，无法拿过来用，我所赞同的读法是用你的自我来牵引书本，让死的智慧被活的主体性消化，这样你才能成为一个智者，而不是一个书呆子。

本书正是站在这个立足点上挥就的。

从认识世界的第一步开始，你就可以成为一个与众不同的人，一个与众不同的人必将以与众不同的方式率先抵达成功之门。

人生开端于认识，之后才有抉择，抉择决定成败。

跟随老子，用全新的理念塑造自己。



蚕丛文化工作室

2006年3月14日



王麒：四川泸县人，生于七十年代，青年学者，思想飘逸深邃，读旧作常有新解，精于古典文化研究。著有《苏格拉底这样思考》。



老子像



道

人法地
地法天
天法道
道法自然

目 录

CONTENTS

第一章 你是与众不同的 / 1

世界的玄妙体现在每一事物中，表现出来的就是事物的特征，所以你永远是与众不同的。事实证明凡伟大的人物都有其特殊的个性魅力，所以不要摹仿你心仪的人，个性将成就你的魅力。

第二章 你使你活着 / 11

人们总是为自己的存在焦虑着，为生和死焦虑着，不会有更多的机会和精力来焦虑别人，老子说“天地不仁，以万物为刍狗”，就是说天地无所谓仁慈，它让你自生自灭，所以你的存在要靠自己来维持，靠自己活着，并给自己更多的爱。

第三章 走好第一步 / 19

事情的运行是一个发展的过程，在特定的阶段才会出现必然的结果。所以不可太急进。老子说“九层之台，起于累土”，就是告诉你要以非功利的

心态走好第一步，打好基础，才能干大事。

第四章 用人格力量征服世界 / 27

老子说：“师之所处，荆棘生焉。”士兵在哪里，战争就在哪里，而战争却不是通向和平的真正途径，暴力和强权只能带来更大的伤害。请用你的人格力量征服他人，征服世界。

第五章 你永远是有富有的 / 35

老子说“有无相生”，是说“有”与“无”的相互转化和包含的绝妙辩证法。你认为自己富有时，你可能是贫穷的；当你认为自己贫穷时，则可能是富有的。只是你没有感觉到。这句话实际上在暗示你：你永远都是有富有的。

第六章 练就穿透万物的本领 / 41

老子说“无有入无间”，意思是说无形的能量能够穿透没有空隙的有形之物。意识也是一种能量，所以人之意识可以穿透万物。再坚硬的东西，精神都可以透视。再微乎其微的东西，思绪照样在其间畅通无阻。

第七章 无处不在的导师 / 51

你不必去陌生的地方寻求引导。路、风、水和空气都可以成为你的导师，老子说：“道之于天下，犹川谷之于江海。”万物皆有道，追问事物的道理的过程，就是你被引导的过程。

第八章 通向未来之路 / 59

过去的道理可以支配今天的事物，因为道理永不过时，这就是人们应当铭记历史的原因。所以老子能从有形之水观无形之水，从过去之水观将来之水，懂得过去，才能把握将来。

第九章 远方的蛊惑 / 67

不要向往远方，远方是一个不能穷尽的概念，到了远方还有更远的远方，你的一生将被远行所虚掷，所以老子说：“其出弥远，其知弥少。”意思是说没有把宝贵的时间用于刀刃上。

第十章 别让梦想牵引你 / 75

梦是无脚的，梦总在飞行。而你是有脚的，你只能脚踏实地。所以梦离土地总是有距离，有的人梦想设计世界上最宏大的桥梁，却当了个司机，只能从别人修的桥上过；有的人想遨游太空，结果做了潜水员。别让梦想牵引你，而要你去推动梦想。

第十一章 不可太聪明 / 83

聪明人总是败在比他更聪明的人手中，因为人们对聪明者总是小心提防，动用智慧全力对付他；愚钝的人会碰上比他更本分的人，因为人们更愿意坦然地活着。老子说“智慧出，有大伪”，就是警告你要本分地活着，才能获得上帝和人们的关爱。

第十二章 绝望是不可饶恕的 / 91

人间没有永远哭泣的孩子，自然界没有永远的风雨，一切都会有终结，所以老子说“飘风不终朝，骤雨不终日”，那么你还会有什么理由绝望？

第十三章 语言中的真谛 / 99

奉承话的危险在于会让你得意忘形，人很容易忘记自己是谁。忠言逆耳听起来不受用，但对你行事大有裨益。老子说“美言不信，信言不美”，就是告诉你有些话不必当真，有些话则要认真听。

第十四章 把握第三要素 / 111

两人之间，或成为仇人，或成为爱人，原因在于第三要素的存在；两块砖头放在一个角落里，它们之间不会有故事，因为没有第三要素的存在。第三要素是世界动起来的原因，运动造就繁衍，所以老子说“三生万物”，“三生万物”实质上就是指导你如何把握那些潜在的隐形的但又对事物运行起重要作用的要素。

第十五章 最好的住房在哪里？ / 121

每个人都想住世界上最好的房子，这是个错误，因为世界上没有最好的房子。没有最好，只有更好，所以你永远也不能称心，人对于生活的要求同样如此。老子说“安其居，乐其俗”，就是告诉你要懂得知足，知足才能真正快乐起来。

第十六章 走小路的人 / 129

受内心欲望的驱动，你会去做违反自然之理的事情，而将自己陷入歧路。老子说：“大道甚夷，而民好径。”就是告诉你人是这样一种容易执迷于欲望的动物。

第十七章 智巧的危机 / 139

智巧过多的人身上必藏有冷箭，那么谁敢与你同行？智巧越用越诡诈，人们离你越来越远，“民之难治，以其智多”就是告诉你越诡诈越孤独，越诡诈越危险。

第十八章 进入语言之外的领地 / 147

你可以用语言来解说你所学到的知识，但你无法用语言来表达生命的隐秘体验，老子说：“知者不言，言者不知。”就是说在语言之外，有着大片的空白领域，而这个领域如此重要，暗藏着人们成长的秘密。

第十九章 何处是港湾 / 157

世界正在运行，它不可能自己停下来。不管这种运行是否合理。人亦如此，人在世上，如舟行于海，总在随浪飘浮，在搁浅之前，你不会知道你将停靠在哪儿。老子说“忽如海，漂若无所止”，就是说人是如此的身不由己。

第二十章 可以反复，但不可以重复 / 167

反复攀登，你将登上最高的山峰，这就是反复。反复的意义在于前进。反复不是简单的重复，重复是原地踏步。老子说“反者，道之动”，就是告诉你一种反复的运动将把你推上至高点。

第二十一章 心空如海 / 175

海纳百川是因为海空，天空广袤无垠是因为天空之空。唯有空才具有最大之吞噬力量；唯有空，你才能接纳他物；唯有空，你才能与外界进行精神与能量的交换。这就是老子所说的“江海能为百谷王”的真正寓意。

第二十二章 抓住事物的根本 / 183

老子说：“谷神不死，是谓玄牝。”就是说任何事物都有它的根本。树无根不能成参天之本，花无蒂不能结四时之果。你只有摸清事物存在的根本，才能成全或者毁灭它的存在。

第二十三章 化悲痛为力量 / 189

悲痛是能量的产生，痛快是能量的放泄。所谓“化悲痛为力量”，也就是说悲痛是最容易转化成力量的情绪。故老子说：“抗兵相若，哀者胜矣。”就是告诉你悲痛之中蕴藏巨大的力量。

第二十四章 与黑夜一同上路 / 199

夜与昼是一个天地，天使和魔鬼是一个天地。

你在哪里，你的影子就在哪里，魔鬼和天使同在你身上。所以老子说“天地相合，以降甘露”，就是告诉你两股矛盾的力量才能使你的灵魂真正得以飞升。

第二十五章 升起内心的圆月 / 207

最完美的东西好似有欠缺，但它的作用却不会衰竭。圆满的东西反而有缺憾，不可追求圆满。老子说“大成若缺，其用不弊”，就是告诉你要认同残缺，你才可能真正幸福。

第二十六章 在不知不觉中成就你自己 / 215

水擦着坚硬的岩石，到一定时候都会形成鹅卵石。事物的形成都是由它的各种条件所促成的，这就是老子所说“物形之，势成之”的道理。“物形之，势成之”就是告诉你只要循着自然之道，你可以不知道自己在做什么，而你就能成就你自己。

第二十七章 无形走天下 / 225

有形之物的进出必受到限制，道不是任何东西，它却能进入任何东西。你的心灵是无形的，所以能从细如针孔般的瞳孔中进入他人的内心世界，以无形的方式介入环境是最高妙的手段。

1

你是与众不同的

世界的玄妙体现在每一事物中，表现出来的就是事物的特征，所以你永远是与众不同的。事实证明凡伟大的人物都有其特殊的个性魅力，所以不要摹仿你心仪的人，个性将成就你的魅力。