

FOLLOW ME
TO BE A REAL LADY

一本完美女人的圣经，一本魅力女人的范本，
一本成功女人的宝典

跟我学

〈王熙凤的成功与魅力〉

做女人



李志刚 / 著

 朝華出版社



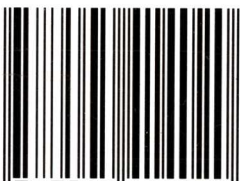
FOLLOW ME TO BE A REAL LADY

本书通过成功与魅力女性之代表人物王熙凤在生活、工作、为人处世等方面的经历和感悟，提炼出现代女性所应具备的素养和才质。此书可谓是完美女性之大全的代表作，它涵盖了女人所关心的各个方面：情感、婚姻、家庭、事业、交往、礼仪、修养、爱、品德、处世、鉴人、人性……

一杯清茶，轻柔高雅的音乐，暖暖的阳光，清新的空气，静下心来，放松身骨，拿起此书，改变，从此开始……

一本完美女人的圣经，一本魅力女人的范本，
一本成功女人的宝典

ISBN 7-5054-1402-X



9 787505 414020 >

ISBN 7-5054-1402-X/G · 0771

定价：24.80元

*Follow Me To Be A
Real Lady*

一本完美女人的圣经，一本魅力女人的范本，一
本成功女人的宝典

跟我学

〈王熙凤的成功与魅力〉

李志刚 / 著

做女人

 朝華出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

跟我学做女人：王熙凤的成功与魅力 / 李志刚著. —北京：朝华出版社，2005.10

ISBN 7-5054-1402-X

I. 跟… II. 李… III. 女性—成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 117191 号

跟我学做女人

作 者 李志刚

策划编辑 陈 尘 乔 玲

责任编辑 田 辉 李 磊

责任印制 赵 岭

封面设计 点睛工作室

出版发行 朝华出版社

地 址 北京市车公庄西路 35 号 邮政编码 100044

电 话 (010) 68433188 (总编室)

(010) 68413840 68433213 (发行部)

传 真 (010) 88415258 (发行部)

印 刷 北京市顺义富各庄福利印刷厂

经 销 全国新华书店

开 本 720×960 毫米 1/16 字 数 150 千字

印 张 15

版 次 2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

版 别 平

书 号 ISBN 7-5054-1402-X/G·0771

定 价 24.80 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

王熙凤

Follow

的成功

Me To Be A Real Lady

与魅力

作……者……简……介：

网名“江湖笑笑生”，混迹于文学殿堂多年，已出版长篇小说《西游浮世绘》、《水浒浮世绘》，并为数家期刊做兼职撰稿人。闲暇时沉醉于书海，流连于网络，以诗酒自娱。长期致力于女性文化的研究和女性问题的调查，并采访过众多的女性。现在河北邯郸一家电视台任新闻部主任和法制栏目制片人，曾担当过女性节目制片人。

代 序

王熙凤与警幻仙子的对话



王熙凤的成功与魅力
WANG XI FENG DE CHENG GONG YU MEI LI

我在混沌之中迷茫地踟躇着。眼前是一座高耸入云的牌楼——“太虚幻境”。

春梦随云散
飞花逐水流
寄言众儿女
何必觅闲愁…

——牌楼后有人作歌。一个袅娜的女子，拈花而至。

“神仙姐姐，请问这是什么地方？”我迷茫地问道。

“太虚幻境。我是这里专司女人命运的仙姑——警幻仙子。”她袅娜地一揖，“你今天能来到太虚幻境也是前世的缘分，可愿随我一游否？”我点点头，携着警幻仙子的手在云雾氤氲中步入一座宫殿。正殿两侧有四处配殿，配殿的匾额上分别写着“爱情司”、“婚姻司”、“事业司”和“处世司”。

“古今女性，命运不同。关键是要看女性是不是掌握住了自己



的命运。”

“命运的掌握也有迹可循？”我好奇地问道。

“当然！女性命运的操纵者其实就是女性自己。女性只要走好‘爱情’、‘婚姻’、‘事业’和‘处世’四个人生步骤，她的人生就是成功和幸福的。”

我随警幻仙子步入“爱情司”。只见画栋雕檐，珠帘绣幕。看到我迷茫的眼神，警幻仙子解释道：“女性是最感性的，一个缺少爱情滋润的女性人生，就如天缺一角。但往往女性又容易陷入感情的旋涡，被情丝束缚，这里有《爱情宝典》一部，专门指导女性的情感生活。”她从书橱上拿起一部厚重的书。我正要看时，警幻仙子忙掩了卷册：“这爱情既关系着女性一生的幸福，也决定着婚姻的走向。它可以说是女性成功与幸福人生的第一步。”

转眼又来到了“婚姻司”。仙气馥郁、异草芬芳中，警幻仙子拣起放在大殿中央的《婚姻宝典》：“婚姻是女性人生中最为人生的部分，它事关女性一生的幸福。一个女人得到聪慧和容貌都不是最幸福的事，得到完美的婚姻才是最值得庆贺的。”

“也就是说女性的婚姻和情感是相辅相成的，是成就女性幸福与成功的重要一环。”我若有所悟。

警幻仙子点点头，携着我的手来到“事业司”。“有了美满的情感和婚姻，只能说是一个幸福的女人。女性要充分实现自己的人生价值，就要在事业上施展手脚，做一个成功的女性。兼得幸福与成功才是一个完整的人生。”我试图去翻看放在大殿书橱上的《事业宝典》，却被警幻仙子用眼神制止。

迤迤来到“处世司”。殿门上大书一副对联：世事洞明皆学问，人情练达即文章。我不解地问道：“既然获得爱情、婚姻和事业就

是一个完美的女性，为什么还要设立‘处世司’？”

“爱情、婚姻和事业的成功都需要处世智慧，一个善于处理人际关系的女性就如同为自己的婚姻、事业插上了翅膀一样。你会相信一个懵懂的人会获得幸福的婚姻和成功的事业吗？”

“既然这四个环节事关女性的人生幸福与成功，为什么不把这四大宝典广播天下，也使女性大众在人生的道路上少走弯路，人人都可以获得幸福而成功的人生呢？”我提出了自己的疑问。

警幻仙子面露难色：“此乃天机，不敢泄露。”

“如果能惠泽天下芸芸女性，即使泄露天机也算是功德无量！”

警幻仙子沉思片刻：“我倒有个主意，既可把这四大宝典的精华广播于天下，又可使我免受天条处罚。只是要花费你一番工夫——我给你完美的人生经历，把这四大宝典的精华贯穿于你的成长过程，等日后你写一部关于女性成功与幸福的书，岂非两全其美？”我凝重地点了点头。

突然间一阵电闪雷鸣。警幻仙子大惊道：“时辰已到。你切记你的诺言！”

云雾遮掩间，警幻仙子纤细的身影渐行渐远……



目
录

第一篇 爱情篇

第一章 让初恋的光辉照耀一生的旅程

1. 初恋，爱情的起跑线 4
2. 初恋——注定痛苦的巢窠 6
3. 戳破初恋的肥皂泡 9
4. 走出初恋的阴影 12
5. 不要把初恋情人当作模板 15
6. 带着初恋的甘苦向着人生的情感顶峰进发 18

第二章 不要与真爱失之交臂

1. 爱情的内涵是什么？ 22
2. 识破骗爱男人的伎俩 25
3. 怎样对付脚踏两只船的男人？ 28
4. 有些爱必须舍弃 31
5. 谁是男人眼中的白雪公主 35



6. 让情敌知难而退	39
------------------	----

第三章 为爱打造金刚不坏之身

1. 用柔情“拉拢”恋人的心	44
2. 怎样把自己变成男人爱情的标靶?	47
3. 学会了解你的恋人	51
4. “王氏爱情保鲜法”	54
5. 有些人你永远不必等	58

第二篇 婚姻篇

第一章 精心经营自己的婚姻事业

1. 不要在选择丈夫的时候迷失自我	64
2. 哪些男人碰不得?	67
3. 不要徘徊在婚姻之外	71
4. 为婚姻生活添加“调味剂”	74
5. 吸引男人的“稻草”	78

第二章 做一个站在丈夫“背后”的女人

1. 做一个站在婚姻之车上的守望者	84
2. 婚姻的路途上, 为自己留下一点自由空间	87
3. 让男人在你的面前高大起来	90
4. 享受做母亲的快乐	93
5. 婆媳斗法五大法则	96



第三章 不要让情感之风吹皱婚姻的春水

1. 哪些男人容易产生婚外情? 100
2. 做个情感的“明眼人” 103
3. 当婚姻之舟颠覆的时候 106
4. 弥合受伤的心，让爱归零 109
5. 不要做爱情的“克格勃” 113
6. 该分手时就分手 116

第三篇 事业篇

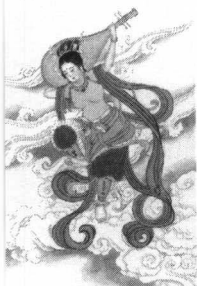
第一章 在事业和家庭的边缘找到自己的坐标

1. 鱼与熊掌可以兼得 122
2. 选择适合自己的职业 125
3. 避高就低，不要期望母鸡在一瞬间变成凤凰 129
4. 走进职场，完成由主妇到白领的角色转换 133
5. 事业和家庭之间不要有“中间地带” 136

第二章 上司、下属——决定你事业命运的两大阵营

1. 顺利地度过与上司的“磨合期” 142
2. 与上司相处的“三味真言” 145
3. 善于和好色上司“斗法” 148
4. 筑起与异性上司的“防洪堤” 152
5. 乐上司而娱左右 155
6. 扬长避短的用人策略 158
7. 不要坐上无底花轿 161





第三章 做一个纵横职场的博弈大师

1. 化解同性嫉妒的四招妙棋 166
2. 不要做带刺的玫瑰 169
3. 狭路相逢勇者胜 172
4. 既要做“霹雳娇娃”，又要做“太极高手” 175
5. 对付小人“三步曲” 178

第四篇 处世篇

第一章 做一个受人欢迎的女人

1. 淡雅素洁，女人的“外在招牌” 186
2. 梅质冰心，女人的“内在招牌” 189
3. 要像蜘蛛一样经营自己的人际网络 192
4. 幽默，让你成为百藤缠绕的参天大树 195

第二章 在人际碰撞中左右逢源

1. 给人情一个“储钱罐” 200
2. 拉起虎皮做大旗 203
3. 在两股强势之间游刃有余 206
4. 做一个可容天下事的“大肚”婆娘 209
5. 面对冷遇的化解方法 212

第三章 说话——不可或缺的生存智慧

1. 说话，开启人际之门的钥匙 216
2. 温言一句胜过万两黄金 219
3. 暗示——此时无声胜有声 222
4. 杯斛交错之间的学问 225
5. 不要做令人厌恶的长舌妇 228

跟我学做女人

女人在这个世界上远比男人更难以获得幸福感。

女人的一生是跌宕起伏的。从豆蔻年华的纯情少女，到相夫教子的家庭主妇，直到成为白发苍苍的老妪站在自己人生的终点，每时每刻她们都在感受着爱情，体味着爱情。

最容易使她们产生幸福感受的也是爱情。爱的诱惑力是巨大的，它的吸引远远超过金钱的光辉。没有一个女人不渴望爱情的滋养，她们祈祷着自己能被爱的光环所笼罩。但爱情之路是那样的崎岖坎坷，多少女人在满是荆棘的道路上探寻真爱，被刮得遍体伤痕也在所不惜。作为官宦之女的王熙凤同样没有能够挣脱爱情的束缚，让我们和她一同品味爱情的真谛与魅力，在爱情的探求之中获取幸福恩泽的照耀……

第一篇 爱情篇



