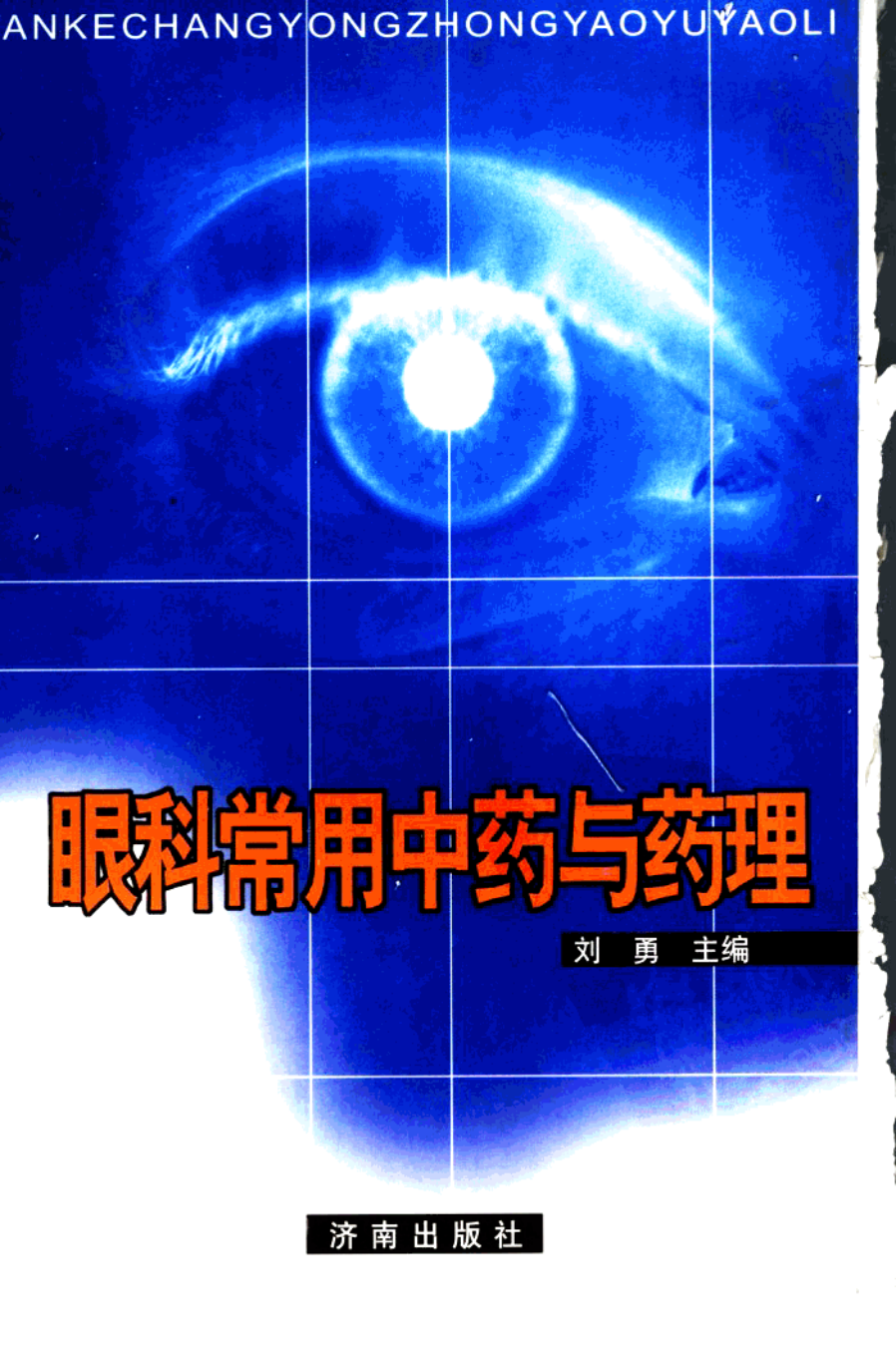


ANKECHANGYONGZHONGYAOYUYAOLI



眼科常用中药与药理

刘 勇 主编

济南出版社

序

生命科学是最复杂的科学,自人类诞生以来,寻求生命健康的治疗途径就已成为人类科学研究的重要领域。中医药效学在于综合疾病治疗前后的外部信息差异来判断方药的功能主治,属于宏观医学。而现代药理学则通过“靶点效应”来分析药物的有效部位,属于分析、还原医学。两种医学体系迥异,各有长短。在“世界向中医走来”的今天,我们中医工作者更应该清醒地认识到中医理论体系的缺陷,那就是它跨越了分析还原研究的环节。因此,发展中医药,使中医药现代化就必须在继承传统方法论、移植现代系统论的框架下,积极地吸收当代自然科学的成果,利用现代科学分析的手段来研究中医药。我想这也是作者著书的宗旨所在。

书已成,为明其意而为之序。

高 毅

2001年6月于济南

前 言

中药是我国劳动人民在长期社会实践中、在与疾病作斗争的过程中经数千年积累起来的经验总结,是中医防病治病的重要武器,对中华民族的生存、发展与繁衍作出了巨大贡献。中医眼科作为中医学的一个重要分支,中药在中医眼科中所起的重要作用同样也是不言而喻的。

中药学是研究中药的来源、采集、炮制、性能及应用等基础理论的专门学科,中药药理学是以中医理论为基础,用现代药理学的知识和方法研究中药药理作用和作用机理的一门学科,是中药学范畴中的一个重要组成部分。中药学是中医临床各科的基础,是祖国医学的重要组成部分。祖国医学源远流长,其中有关中药学的著作浩如烟海。但系统论述中医眼科常用药物的著作却罕见,有关这些药物的记载多散见于不同的中药学或中医眼科学专著中,广大眼科临床医师和实习医师查阅及学习颇感不便。因此,系统论述眼科中常用中药,以供眼科专业人员及医学院校实习医师学习和参考,是一件十分有意义和价值的事情。

其次,随着社会的发展和科学技术的进步,中药学的内容得到了极大的发展和充实,尤其是近代人们运用现代科学技术对中药的化学成分和药理作用进行了深入研究,并取得了巨大成就。这些研究成果对临床医疗和科研都有指导意义,并值得总结和推广。目前各级中医院校学生所用中药学教材,其内容仅有性味归经、功效应用等传统知识,而没有化学成分、药理作用等现代实用内容,在一定程度上局限了学生的知识范围,亦难以满足临床实用之需

要。为此,我们广泛收集资料,刻意求新,在系统论述眼科常用中药之性味归经、临床应用、化学成分、药理作用等基础上,对其在眼科中的应用作了尽可能详细的说明,编成这部著作,希望能对眼科专业人员及医学院校实习医师有所帮助。

本书总论、各论、第八、十一、十二、十三、十四、十五章由刘勇执笔;第一、三、五章由梁彤执笔;第二、四、六章由牟忠祥执笔;第七、十章由王琰执笔;第九章由赵敏执笔。

山东中医药大学附属医院 刘勇

2001年6月

目 录

总论	(1)
第一章 中药的发展概况	(2)
第二章 中药的性味	(6)
第一节 性味	(6)
第二节 升降沉浮	(8)
第三节 归经	(9)
第四节 有毒无毒	(10)
第三章 中药炮制	(11)
第一节 炮制的目的	(11)
第二节 炮制的方法	(12)
第四章 中药的用法	(14)
第一节 配伍	(14)
第二节 禁忌	(15)
第三节 用法和用量	(16)
各论	(19)
第一章 解表药	(19)
第一节 辛温解表	(20)
麻黄	(20)
桂枝	(22)
羌活	(24)
荆芥	(26)
防风	(28)

	藁本	(29)
	白芷	(31)
	细辛	(33)
第二节	辛凉解表药	(35)
	薄荷	(35)
	桑叶	(37)
	菊花	(39)
	葛根	(41)
	柴胡	(43)
	蝉蜕	(45)
	蔓荆子	(46)
第二章	清热药	(49)
第一节	清热泻火药	(50)
	石膏	(50)
	知母	(52)
	栀子	(54)
	天花粉	(56)
第二节	清热解毒药	(58)
	金银花	(58)
	连翘	(60)
	大青叶	(62)
	紫花地丁	(64)
	蒲公英	(65)
第三节	清肝明目药	(66)
	决明子	(67)
	夏枯草	(68)
	青箱子	(70)
	密蒙花	(71)

	木贼	(72)
	秦皮	(73)
	夜明砂	(75)
第四节	清热凉血药	(76)
	犀角	(76)
	生地黄	(78)
	玄参	(80)
	牡丹皮	(82)
	赤芍药	(84)
	紫草	(86)
第五节	清热燥湿药	(88)
	黄芩	(88)
	黄连	(91)
	黄柏	(94)
	龙胆草	(95)
第六节	清虚热药	(97)
	地骨皮	(97)
	银柴胡	(99)
	胡黄连	(100)
	白薇	(101)
第三章	祛痰软坚散结药	(103)
第一节	温化寒痰药	(103)
	半夏	(103)
	天南星	(106)
	白附子	(108)
第二节	清化热痰软坚散结药	(109)
	桔梗	(109)
	前胡	(111)

	贝母	(113)
	竹茹	(115)
	海藻	(116)
	昆布	(118)
第三节	止咳平喘药	(119)
	桑白皮	(119)
	杏仁	(121)
	紫苑	(123)
	马兜铃	(124)
第四章	祛湿药	(127)
第一节	祛风除湿药	(127)
	乌梢蛇	(127)
	蚕砂	(129)
	防己	(130)
第二节	利水渗湿药	(133)
	茯苓	(133)
	猪苓	(135)
	泽泻	(137)
	薏苡仁	(138)
	车前子	(140)
	木通	(142)
	滑石	(143)
	地肤子	(145)
第三节	芳香化湿药	(146)
	藿香	(146)
	佩兰	(148)
	苍术	(149)
	砂仁	(152)

	豆蔻	(153)
第五章	开窍药	(155)
	麝香	(155)
	石菖蒲	(157)
	远志	(159)
第六章	温里药	(162)
	附子	(162)
	干姜	(165)
	肉桂	(168)
	小茴香	(170)
	吴茱萸	(172)
第七章	平肝药	(175)
第一节	平肝熄风药	(175)
	羚羊角	(176)
	钩藤	(177)
	白僵蚕	(179)
	全蝎	(180)
	天麻	(182)
	蜈蚣	(183)
第二节	平肝潜阳药	(184)
	石决明	(184)
	珍珠母	(186)
	龙骨	(187)
	牡蛎	(189)
	磁石	(191)
	白蒺藜	(192)
第八章	理气药	(195)
	陈皮	(195)

	枳实·····	(197)
	木香·····	(199)
	香附·····	(201)
	厚朴·····	(203)
第九章	消导药·····	(207)
	神曲·····	(207)
	山楂·····	(208)
	麦芽·····	(210)
	鸡内金·····	(211)
	莱菔子·····	(212)
第十章	止血药·····	(214)
	仙鹤草·····	(214)
	白及·····	(216)
	血余炭·····	(217)
	藕节·····	(218)
	白茅根·····	(219)
	旱莲草·····	(221)
	三七·····	(222)
	蒲黄·····	(224)
	茜草·····	(226)
第十一章	活血祛瘀药·····	(229)
	川芎·····	(229)
	丹参·····	(231)
	红花·····	(233)
	桃仁·····	(236)
	苏木·····	(238)
	茺蔚子·····	(239)
第十二章	补益药·····	(242)

第一节	补气药	(242)
	党参	(243)
	黄芪	(245)
	白术	(248)
	山药	(251)
	甘草	(253)
第二节	补血药	(256)
	当归	(256)
	白芍	(259)
	熟地黄	(261)
	枸杞子	(263)
	龙眼肉	(264)
	何首乌	(266)
第三节	补阴药	(267)
	沙参	(268)
	麦冬	(269)
	石斛	(271)
	玉竹	(272)
	女贞子	(274)
	五味子	(275)
第四节	补阳药	(277)
	补骨脂	(278)
	肉苁蓉	(279)
	巴戟天	(281)
	菟丝子	(282)
	蛇床子	(284)
第十三章	安神药	(287)
	朱砂	(287)

	酸枣仁.....	(289)
	柏子仁.....	(290)
	合欢花.....	(292)
	夜交藤.....	(293)
第十四章	退翳障药.....	(295)
	绿豆衣	(295)
	海螵蛸.....	(296)
	蕤仁.....	(298)
	蛇蜕.....	(299)
第十五章	外用药	(301)
	炉甘石	(301)
	珍珠	(302)
	冰片	(303)
	白矾	(305)
	胆矾	(306)
	硼砂	(307)

总 论

中药学是专门研究中药基本理论和各种中药的来源、采制、性能功效及应用方法等知识的一门科学,是祖国医学的一个重要组成部分。中药药理学是一门新兴学科,它以中药理论为指导,用现代药理学的知识和方法研究中药药理作用和作用机理,是中药学范畴内的一个重要组成部分。

我国地域辽阔,有着丰富的天然药材资源,几千年来,我国人民以之作为防治疾病的主要武器,对保障人民健康和民族繁衍起到了不可忽视的作用。中药的应用是以中医学理论为基础的,有着独特的理论体系和应用形式,在历史的长河中,有关中药应用的典籍和文献资料十分丰富,而中医眼科作为中医学的一个分支,有关中医眼科常用中药的功效、临床应用及其药理,仅散见于其它药理学或中医眼科学等专著中,本书现将中医眼科常用中药及其药理作一总结,以丰富和充实中医眼科学。

第一章 中药及其现代药理的发展概况

中药的发现、应用、发展,经历了长期的实践过程,有着悠久的历史。原始社会,人类在生活和生产过程中,由于采食植物和狩猎,遇到了一些与引起呕吐、腹泄、昏迷、止血等有着特殊作用的物质,随着经验的积累进而利用其治疗疾病,经过反复的实践与认识过程,不断总结和交流,逐渐形成了早期的药物疗法。随着社会的发展,药物需求的增加,有关药物的知识也日渐丰富起来,记录和传播这些知识的方式也由最初的口耳相传发展到文字记载了,一些有关眼疾的知识和药物亦散见其中。《卜辞》中已有眼疾的记载,当时称为“疾目”。

迟在秦汉之际,药学已初具规模,《山海经》中记载药物 100 多种,其中治疗眼病的药物就有 7 种。另外《诗经》及《淮南子》等著作中,也载有若干医治眼病的药物。70 年代出土的《五十二病方》涉及药物已达 240 余种,并有了丸、散、汤等剂型。汉代医家在总结了前人所积累的经验和药物知识后编著了现存最早的药学专著《神农本草经》,全书共分三卷,载药 365 种,其中眼科用药物 72 种,用于治疗胞睑、两眦、黑睛、瞳神等部位眼病及部分全身性疾病的眼部证状。书中所载药物大多朴实有验,如决明子主治青盲、赤白膜、眼赤痛、泪出;菟丝子、蒺藜子、蔓荆子、茺蔚子等明目,疗效可靠,至今仍为眼科所常用;同时书中还简要地记述了药学的基本理论。如四气五味、有毒无毒、配伍法度、服药方法及丸、散、膏、酒等多种剂型,为中药学的发展奠定了初步基础,是我国最早的珍贵

药学文献。

南北朝时期,药物种类的应用较《神农本草经》有成倍增加,并在这一时期开创了炮炙学这一新兴学科。如雷敩著《炮炙论》叙述了药物通过适宜的炮炙,可增强药效,减轻毒性或烈性,从而发展了药物加工技术。梁代陶弘景对魏晋以来 300 余年间药学的发展作了总结,写成《神农本草经集注》七卷。

唐代由于经济发达,与海外的经济、文化交流日益频繁,各地使用的药物与外来药物也日益增多,从而极大地丰富了我国的药学宝库。唐政府于公元 659 年颁行了由李勣、苏敬等人编纂的《新修本草》,亦称《唐本草》。该书共收载药物 844 种,另编药图 25 卷,图经 7 卷,共 53 卷。这是我国也是世界上第一部药典,对我国和世界医药学的发展作出了重要贡献。这一时期,还出现了《本草拾遗》、《食疗本草》等著作,其中《本草拾遗》作者陈藏器不仅增补了大量民间药物,而且又将各种药物功用概括为十类,从而提出了著名的十剂,为中药临床分类最早的设想。宋代初期,由于活字印刷术的发明,对医药学的发展起了较大的促进作用。宋代已制定了制剂规范,并将重要的配伍禁忌药物具体加以总结,列出其名称,即后世所遵循的“十八反”、“十九畏”。如有名的《太平惠民和剂局方》,是很重要的文献之一。公元 1057 年前,在《新修本草》的基础上进行了三次修订,其中以唐慎微的《经史证类备急本草》简称《证类本草》,为宋代具有代表性的著作,收载药物达 1520 种,对历代文献中有关药物的资料都进行了采纳,不仅使药物学得到了又一次整理和充实,而且使古代方药资料得以保存。北宋正和 6 年,医官曹孝忠重加修订,改名为《重修政和经史证类备用本草》,收载药物 1746 种,其中有关眼科用药已达 180 种。

明代,我国伟大的医药学家李时珍对古代本草进行了全面的考察、整理和总结,吸收了大量的民间药和外来药,历时 27 年编成了《本草纲目》这一科学巨著。载药达到 1892 种,其中眼科用药已

达 400 多种,附方 11000 多个。新增药物 374 种,并按药物的自然属性和生态条件为分类基础,分为十六纲,六十类。是中古时代最完备的分类系统。该书不仅对我国医药学发展作出了巨大贡献,同时在植物学、动物学、矿物和冶金学等方面也在世界科技史上占有重要地位。

清代杰出医学家赵学敏,在《本草纲目》的基础上,对民间草药作了广泛的收集和整理,于 1765 年编成《本草纲目拾遗》。全书共载药 921 种,其中仅新增的就有 716 种,大大丰富了我国药学宝库。我国医药学从汉至清,各个时期都有它的成就和特色,而且历代相承,日渐丰富。据统计,现存本草书籍就有 400 多种,文献资料相当丰富,内容相当广泛。

然而,鸦片战争以后的百年间,中医药学的发展受到阻碍,特别是在 1929 年,国民党政府颁布了“废止旧医以扫除医药卫生之障碍案”后,祖国医药学遭到严重摧残,濒于灭绝的境地。新中国成立后,在党的中医药政策指引下,中医药事业得到了前所未有的迅速发展。在继承、整理中药学的同时,各地对中药资源进行普查,发现了大量新药,充实并整理出版了中药学资料和专著。在全国创办了大量中医药研究机构,为中医药事业的发展奠定了有力基础。目前全国使用的中草药已达 5000 余种左右,中药制剂有了长足发展,增加了许多新剂型,使用形式丰富多彩,展示了中药科学极其广阔的发展前景。

中药药理学是一门新兴的学科。它是以中医理论为指导,用现代药理学的知识和方法研究中药药理作用及作用机理的一门学科,是中药学范畴中的一个重要组成部分。运用现代科学方法研究中药的作用,国内始于 19 世纪 60 年代,初期主要是对一些单味药进行了研究,将中药原料进行提纯,并进行药理实验和临床试用工作,但发展缓慢,仅麻黄、常山、黄芩、黄连、贝母、防己、万年青、远志、益母草、使君子、苦楝子、鸦胆子等二三十种。

中华人民共和国成立以后,中药药理的研究进入一个快速发展阶段,研究范围迅速扩大,共约有中药 500 种以上,除传统中药外还研究了不少草药如四季青、洋金花、矮地茶、毛冬青、穿心莲等,并找到了作用较为明显的防治慢性支气管炎药、抗菌抗病毒药、防治心血管的药物、计划生育药及作用于神经系统的药物等。约从 60 年代开始结合中医中药理论来研究中药及方剂,研究主要从复方开始,探讨了补肾方药对“肾”的药理作用,开创了用现代科学理论和方法,结合中医药理论来研究中药的方法。

目前中药复方的药理研究多为整方药效学——基本作用和作用机理的研究。如活血化瘀方剂治疗血瘀症的药理基础,认为与其改变血流动力学、抗血栓形成、降低血液粘稠度从而改变血液流变学、改变微循环障碍等作用有关。随着研究的不断深入,对中医治则及中药基本理论的研究也已取得了令人瞩目的成果。但中药药理研究同中药发展的历史相比,时间还很短,成果是初步的,对中药、方剂的临床药理学包括药代动力学的研究、中药基本理论的研究,仅仅是刚开始,中药药理学还是一门年轻的科学。