

性社会学

Xingshehuixue

主编 陈 乐 唐毅红



第四军医大学出版社

性 社 会 学

主 编 陈 乐 (重庆医科大学)

唐毅红 (重庆医科大学)

副主编 张进辅 (西南大学)

苗 菁 (重庆医科大学)

曾 红 (重庆医科大学)

唐卫红 (重庆医科大学)

编 者 (按姓氏笔画排序)

王 浩 (重庆大学)

邓 为 (西南政法大学)

冉云霞 (重庆医科大学)

肖伟胜 (西南大学)

吴 音 (重庆市急救中心)

张科生 (重庆医科大学)

杨 戎 (重庆医科大学)

唐贵忠 (重庆医科大学)

凌 康 (重庆医科大学)

魏莎莉 (重庆医科大学)

第四军医大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

性社会学/陈乐,唐毅红主编. - 西安:第四军医大学出版社,2006.2
ISBN 7-81086-253-7

I. 性… II. ①陈… ②唐… III. 性社会学-高等学校-教材 IV. C913.14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 002370 号

性社会学

主 编 陈 乐 唐毅红
责任编辑 郭国明
出版发行 第四军医大学出版社
地 址 西安市长乐西路 17 号(邮编:710032)
电 话 029-84776765
传 真 029-84776764
网 址 <http://press.fmmu.sn.cn>
印 刷 西安永惠印务有限公司
版 次 2006 年 2 月第 1 版 2006 年 2 月第 1 次印刷
开 本 787×1092 1/16
印 张 17.5
字 数 350 千字
书 号 ISBN 7-81086-253-7/C·2
定 价 29.00 元
(版权所有 盗版必究)

前言

性,人之本能,人类繁衍的源泉,社会发展的基础。然而,长期以来人们对此都很忌讳,避而远之,更莫说有人对其进行研究,势必将招致许许多多的非议,致使这门学科成为自然科学和社会科学研究中的薄弱领域。随着社会的发展,自然科学和社会科学研究的深入开展,人们对自身的认识也逐步加深,必然会触及“性”这个敏感的话题。比如社会学研究中,只要对婚姻、家庭等问题进行探讨时,必然与“性”有着不同程度的联系;在研究青少年犯罪问题时,也要涉及到“性”这个话题。

人类社会已经跨入了一个崭新的阶段,随着人民生活质量的提高,两性问题已成为人们关注的焦点。因为“性”和我们每个人的生活都息息相关,进而对社会和经济发展也将产生很大影响。那么,应该怎样对待和研究这个问题,是摆在我们面前的一个重要课题。我们除需要加强性生理知识教育和性健康教育外,更重要的还需要加强性法规、性道德的教育,它既能提高人们的身心素质,又能增进人们的道德修养,并有利于我国社会主义精神文明建设,更能够实现社会风尚的良好发展。我国在性社会学方面的研究还刚刚起步,在整个社会科学研究中属于年轻学科。为了配合在全国范围内深入开展文化素质教育工作,在国家教育部高等教育司的悉心指导和重庆医科大学领导的大力支持下,我们经过精心筹划,周密组织,反复修改,编写了《性社会学》一书。

性社会学与其他学科之间有密切的联系,它是在社会学、医学、心理学、伦理学、生物学、文学艺术以及法学等学科广泛发展的基础之上逐渐形成和发展起来的一门独立的综合性学科。本书尽量向读者展示世界与我国最新的性社会学科研究成果,结合当今世界性学发展形势,引用中外最新的数据资料,以“性”问题为中心,从不同的角度展开了研究与分析。该书具有较强的理论性、系统性和指导性,既可作为不同层次高校的素质教育和性科学教育方面的教材,也可作为普通读者的参考书籍。

由于时间仓促和经验局限,本书存在许多不足的地方,诚望得到各位专家、读者的批评指教。本书的编审工作由陈乐、唐贵忠、唐毅红等老师完成,在编写过程中,得到了重庆医科大学、重庆市性学会各位专家、教授的大力支持,在此谨表示我们的衷心感谢。

编者

· 2005年7月

目 录

第一章 绪论	(1)
第一节 性社会学概述	(1)
第二节 性社会学的发展历史	(4)
第三节 性社会学的研究对象与研究内容	(15)
第四节 学习性社会学的意义、目的及作用	(16)
第二章 性生理基础	(20)
第一节 男女生殖器官	(20)
第二节 生命的诞生	(26)
第三节 人类生育调节	(27)
第四节 性的内分泌控制	(31)
第三章 人类的性心理	(38)
第一节 性心理的发展	(38)
第二节 性别角色的形成	(44)
第三节 性心理异常与调节	(49)
第四章 人类性行为	(52)
第一节 性行为概述	(52)
第二节 人类性行为的分类与特征	(53)
第三节 青春期的发育变化	(62)
第四节 人类性交行为	(63)
第五节 性幻想与性梦	(65)
第五章 异性交往与夫妻性生活	(67)
第一节 异性吸引与交往	(67)
第二节 情爱与求爱	(73)
第三节 夫妻关系的界定	(76)
第四节 夫妻性生活	(78)
第五节 夫妻性生活不和谐的原因	(82)

第六章 性道德与性伦理	(88)
第一节 性行为的道德评价	(88)
第二节 性道德的规范	(93)
第三节 性伦理与性道德的区别	(99)
第七章 违规性行为	(108)
第一节 违规性行为概述	(108)
第二节 违规性行为的形式	(121)
第三节 违规性行为的社会影响	(124)
第四节 违规性行为的控制对策	(126)
第八章 违法性行为	(128)
第一节 违法性行为概述	(128)
第二节 无受害人的性犯罪	(129)
第三节 有受害人的性犯罪	(132)
第四节 违法性行为的社会控制	(144)
第九章 性传播疾病/艾滋病与干预控制	(148)
第一节 性传播疾病和艾滋病概述	(148)
第二节 性传播疾病/艾滋病流行状况、因素及其社会影响	(163)
第三节 社会预防与干预措施	(166)
第十章 性教育及其现状	(170)
第一节 性教育概述	(170)
第二节 性教育的内容和方法	(171)
第三节 儿童期性问题与教育	(174)
第四节 青春期的性教育	(178)
第五节 国内外性教育现状与存在的问题	(182)
第十一章 性政治	(188)
第一节 男权社会	(188)
第二节 女权主义的性政治	(193)
第三节 同性恋的性政治	(198)
第四节 性骚扰和家庭暴力	(200)

第十二章 性与审美	(205)
第一节 性爱美的历史嬗变与发展	(205)
第二节 性爱美的本质与特征	(207)
第三节 性爱的审美体验与标准	(212)
第四节 性审美的心理活动	(218)
第十三章 性与文艺	(222)
第一节 文学艺术的永恒主题——性	(222)
第二节 性文艺的社会背景及意义	(227)
第三节 爱情与色情	(236)
第四节 性刺激与性罪错	(242)
第十四章 现代生殖科学与社会问题	(248)
第一节 自然生育、计划生育、无性生殖	(248)
第二节 避孕节育技术的发展与伦理要求	(253)
第三节 生殖技术的发展与亲子鉴定	(257)
第四节 变性术的应用及社会问题	(263)
第五节 克隆技术对生殖伦理的挑战	(264)
参考文献	(268)

第一章 绪 论

第一节 性社会学概述

在飞速发展的21世纪,人们在性方面的思想观念、公开程度和接纳态度都已经有了很大的转变。同时,随着性犯罪案例的越来越多,性传播疾病的死灰复燃与艾滋病的出现,并且呈逐年上升趋势,人们对于这个既敏感又羞于启齿的性问题倾注了前所未有的关心和重视。因为它和我们每个人的生活都息息相关,对社会和经济发展将产生很大影响。同时,人们也越来越向往和追求高质量、多趣味的性生活。所以,人们非常渴望能全面了解人类自身的性行为,就好像渴望了解自身构造、自身健康一样,需要全方位地认清人类性行为的本质、特征,与身心健康的关系,与社会发展之间的关系等,这就促使我们专业工作者需要对此进行多方面的专业研究。我们不仅要从医学的角度,而且更应该从心理学、社会学、伦理学、美学和文学等多角度来详细地诠释人类的性行为,并开展深入细致的分析研究。

一、性社会学的涵义

性社会学是指以性生物学为基础,运用社会学的理论和方法,研究人类性行为及其与社会经济发展之间相互影响和相互作用的一门学科,即研究人类性活动中所反映的社会经济因素,以及研究两者之间的相互关系、作用和运行机制等。

人是生物进化过程中最高级的动物,性则是人的一种本能感官需求,也是人类生活的社会环境所造就的。所以,人既有自然属性,也有社会属性,而且,这种自然属性总是通过社会属性表现出来。人类的性从一开始就被打上了社会的烙印。在人生的每一个阶段,性的意义和表现形式都各不相同。对于儿童,性是游戏;对于青少年,性是强烈的憧憬;而对于成年人,性则可赖以生育繁衍,也可表达爱情和成为快乐的源泉。人类的性行为不只有男女性交一种形式,性行为的模式并不只由性器官决定,而且性别与身体结构也并不一定吻合。人类具有思维、记忆、推理等极为复杂的大脑活动,对事物可出现不同的心理反映,并形成不同的性格和精神状态,这些对性都会产生各种影响,而且更重要的是性又可能反过来影响这些方面。人在社会这个大环境中,感受着极其复杂的社会因素影响,这些因素包括政治、法律、伦理、文化、艺术、宗教、历史传统、风俗习惯、社会地位等。因此,人类对性问题不但有不同的认识,甚至可以持完全相反的观点,并形成一系列错综复杂的社会问题。在各种社会因素的综合作用下,人类对性

的认识也会随着时代变迁而变化。所以,从社会学角度来说,人类的性不仅是生命实体的存在状态,同时它还被赋予了精神和文化的涵义,是人类生命健康和幸福的基本要素。男女两性的差异,不仅表现在解剖、生理方面,也表现在心理、社会等方面;两性的结合不但是生理上的需要,也是结成一定的社会关系,组成家庭,从事生产,共同抚育后代,使人类社会得以延续和发展的需要。

从表面上看,性作为人的本能似乎只是个人的私事,但从社会学的角度来看,它更多地涉及到两性之间的活动,涉及到其他人与社会,如恋爱、婚姻、家庭、生育、人口等都与性有直接的联系。因此,性它可以直接影响到社会和经济的发展,更影响到社会的稳定与繁荣。由于人类性的社会属性这就决定了人类的性与动物的性具有本质的区别。同时,随着人类历史的不断发展,人们惊喜地发现,性除了本能的生殖目的以外,还是一种精神上的享受和快乐的源泉。因此,以性为本源就派生出许多不同的心理、文化、社会制约的关于性的观念,如性感、美感、性道德伦理观等,而婚姻、家庭、性革命、性犯罪等社会问题也应运而生。故而性对社会的发展有很大的影响作用,但反过来,社会的发展对性又提出了许多要求与规范。所以,性绝不是单纯的生理现象,而是以生理为基础的社会现象。性社会学就是对性与社会发展之间的关系进行研究与分析,弄清两者之间相辅相成、相互影响的作用机制,从理论上对人们的性行为加以指导,使之更加符合社会发展的要求。

二、性学的涵义

从性社会学的性质来看,它是自然科学和社会科学相结合的一门新兴学科,也是一门“交叉学科”。所以,它既是性学的一个分支,又是社会学的一个分支。其研究方法以社会学为主,以医学为辅,并以心理学等学科的理论、观点和方法作为其研究的基础。因此,对于性社会学而言,其发展与社会学,尤其是性学的发展关系是非常密切的。正因为如此,在开展性社会学研究之前,首先必须把性学的内涵与发展弄清楚,以帮助了解性社会学的内涵和发展。

目前,对于性学涵义的理解,从专业角度来看,有三种不同的定义。

1. 从狭义的范围来看,性学仅限于研究人类性行为的一门科学。
2. 从较广的范围来看,性学是研究人类性、性行为和性文化的产生、发展和差异的一般规律的科学。它包括了性生物学、性生理学、性心理学、性社会学、性伦理学以及性教育等内容。
3. 从更广的范围来看,性学除了上述研究内容以外,还应包括对恋爱、婚姻和家庭的研究。

上述三种定义比较起来,第一种从研究范围来看似乎过于狭隘,最后一种的研究范围似乎又过于广泛,容易与其他学科如家庭学等混淆起来。因此,目前多数认为第二种概念的研究范围比较适中,它把性生理学、性生物学、性心理学、性社会学、性伦理学和性教育学等多个方面系统地构建起来,各学科之间相互合作、渗透,组成了现代性学知识和性文化体系框架,成为性学的主髓。当然研究性学也不得不涉及恋爱、婚姻和家庭等问题,但并不是将其作为主要研究

内容。在这里性学就好比一个等边三角形^①：一边是由生物学、医学研究构成；另一边是由社会学、伦理学和文化研究等构成；再一边是由心理学研究构成，这三个边相互联系、相互支撑，构建起性学的稳固基础。

三、人类性的社会进化

人类性的社会进化，主要是依赖于人类社会经济的发展，从而导致和产生了性方面的变化。目前人类性的状态是从动物界进化而来，并受到其所处的这个社会经济环境的影响。因此，这种进化包括两个方面。

（一）人类的自然进化

在从猿类到人类自然进化的历史长河中，人类面临两个关键性的重大的转折，一是从猿的爬行到人的完全直立行走，这是决定人类性行为区别于动物的关键一步，进而导致了人类性器官构造的进化。除此之外，人类性进化还表现在：发情期的消失、女性性进化、性高潮和非生殖性行为的出现等几个方面。特别是女性发情期的消失，可以说是人类性进化过程中第二个关键性的转折点。发情期是指猿类和多数哺乳动物中的雌性，只在某些季节的某些日子中才具有性交配和怀孕的能力。而人类女性则大约在一百万年前的原始部落时期就已经能够在任何时候进行性交，中间无需周期性的间隔。女性发情期的消失，对人类数量的增加和质量的提高具有不可估量的意义。人类由于增加了怀孕和生育的机会，所以迅速地繁殖起来。在这段时间里，人类数量增加至大约 70 亿人口。在人口数量增加的同时，人口质量也得到了迅速提高。这是因为，人类发情期消失后，男女都可以更从容地按更高的标准来选择自己的性伴侣，从而生育出超过父母的儿女，这就是著名的达尔文生物进化论中极为重要的“性选择”理论^②。

（二）人类的社会进化

在原始社会，由于生存环境恶劣，人类不得不开始从事一些简单的社会生产，不得不开始考虑如何改善所处的劳动生活环境，也就不得不开始直立行走。因此，人类的性交方式从一开始就是以男女面对面的前插入式性交为主，而对于四肢行走的哺乳动物，几乎都是雄性采用阴茎从后面插入雌性阴道的后插入式性交方式，至少也是以这种方式为主。人类的这种性交方式使人类的性活动具有了与其他动物本质上的区别，也具有了更深刻的意义。同时，由于人类必须组成社会才能顺利地进行物质再生产和人口再生产，因此，人与人之间的性关系就成为了人类供养的核心纽带。正是由于人类的性关系处于这样的一种社会位置上，人类才可能而且有必要发展出一整套性道德与性规范来约束人类的性行为。

（三）人类面对面性交的意义

人类这种区别于动物的性交方式，对于促进人类社会的发展；促进人与人之间的交流和沟通；促进人类性进化都具有重大的意义。

① 彭晓辉．性科学概论．北京：科学出版社，2002.

② 达尔文．人类起源与性选择，1871.

1. 这种面对面的性交,人类才能把某个特定的对方与整个异性群体严格地区分开来,才能更充分地对这个特定的对象产生最为强烈的被吸引、爱慕和依恋感。这一切都强化了人类所独有的、独特的性交对象的选择能力。因此,人类才有可能出现一对一的爱情和后来的专偶制婚姻。

2. 这种面对面的性交,男女双方才可能更多地、更充分地运用表情、神态、举止和语言来进行心理和情感上的交流,有利于双方共同体验性的快乐,才有可能创造出人类所独有的爱情和对性活动的审美,以及性文化与性观念的产生等。

3. 这种面对面的性交,男女双方有可能运用自己的双手和口舌,充分地爱抚和刺激对方的身体。这在客观上促使了人类体表性感区和敏感部位更加发达、更加敏锐,也促使人类性感区的类型更加多样化,数量更多,分布更广。

4. 这种面对面的性交,人类接受性刺激和输出性刺激的途径也发生了很大的变化,使得从哺乳动物那种以嗅觉为主转变为人类的以视觉和综合心理感受为主,这也是人与人之间除了性关系以外,能够产生独有的爱情基础之一。

5. 这种面对面的性交,人类女性能与男性一样,解放出自己的双手。因此,在客观上具有了抗拒那些违背自己意愿的性交的可能性,这标志着女性在性生活中开始具有独立人格和独立意志。正是由于这种可能性的客观存在。在人类发展的各个时期里,虽然对强奸行为的处罚有着不同的规定,但是对强奸行为的定义却是一样的:凡是违背女性的主观意愿,强制(迫)进行的性交,都属强奸行为。

第二节 性社会学的发展历史

鉴于性社会学是从性学中拓展和创立出来的,因此,它的发展历史与性学的发展是密不可分的。而性学的发展又是和政治、社会运动,以及各个时期的专家学者的研究等交织在一起的。所以,在回顾性学的发展历程时,不可避免地要提到各时期的社会背景与相关人物。

一、性学的发展历史

人类自古以来就开展了对性的探索和研究。在原始时期,世界四大文明古国的文化中都蕴含有对人类性的研究,但多数时期都是处于一种性茫然、性愚昧的状态。然而随着社会的不断发展,人类对社会和自身的认识以及两者之间相互关系的认识也在逐渐发展,逐渐深入,这对今后性学的创立奠定了基础。

(一)西方性学的发展历程

1. 性学的创立阶段

早在古希腊、古罗马时期,当时的一些哲学家、医学家如希波克拉底(Hippocratic)、柏拉图(Plato)、亚里士多德(Aristotle)等就曾研究、描述和讨论过有关人类生殖机能、人类繁衍、避孕

以及性功能障碍等。并且,随着社会和科技的向前发展,各门学科特别是解剖学和生理学的发展,使人们对性问题的研究开始有了一个客观认识。到了19世纪对于性问题的研究更受到广大学者和专家的注意。特别是1886年奥地利精神病医生、司法精神病鉴定专家克拉夫特·埃宾(Krafft Ebing)出版了《性心理病态》一书,在书中他收集了许多病例,并由此证明了奇怪的、不正常的性活动,据说有肯定的轻度性变态表现。此外,他还介绍了“性虐待狂”和“性被虐待狂”的病例。该书的出版成为了开创现代性学研究的标志。1872年意大利内科医生、人类学家Paolo Mantegazza发表了1套3卷有关性问题的图书,即《性与卫生学》、《性与生理学》和《性与人类学》,在书中他初次通过跨文化的研究,涉足到伦理道德的相对性理论。1891年德国医学博士赫希菲尔德(Magnus Hirschfeld)在柏林创办了世界上第一个名为“人道主义科学委员会”的“性愉悦权力”组织,为该会编写了一本“中级性进程年书”。并且,在他的带动下,发起了由3700多名医学教授、学者和作家等的签名请愿活动,促使当局废除“禁止同性恋”的法律条文,取消了对175名男性同性恋者的监禁。1905年奥地利精神病医生、心理学家西格蒙德·弗洛伊德(Sigmund Freud)发表了《性理论的三个阶段》(“性学三论”),文章描述了人类正常性活动和非正常性活动——即性病的发展过程。其理论基础源于精神分析学说,即思维和灵魂的测验。他把人的性成熟过程划分为三个时期:口腔期、肛门期和阴茎期。在他的全部学说中始终贯穿着生物学观点,否认了人性的历史性,故受到其他精神分析学家的批判。如1908年摩尔(Albert Moll)发表了他的研究成果《儿童性生活》,在书中他不赞同弗洛伊德的精神分析理论,认为这是不科学的,并首次提出和描述了人类性反应的四个阶段:即性欲发动期、性欲兴奋平稳期、性欲兴奋顶点和急剧衰退期。

在这一阶段,人们凭借生物学的研究基础,把人类性行为看成为一种合乎生物学规律的普遍现象,发现了许多性心理变态的症状,并能容纳一些人的同性恋行为,甚至还有人主张进行科学的性教育。然而,由于当时的性学仍处于传统观念的影响,仍然把生殖行为当成是正常性行为的惟一机能,完全忽略了人的本性以及和社会经济之间的相互关系,并把节制性欲看成是一种“美德”,这种“美德”也成了当时卫生医学研究的准则。直到20世纪初期,一些医生在研究中发现,运用现成的生物医学理论和方法都无法对某些性异常作出正确、科学的解释,只好另寻他途。1907年德国医学博士、皮肤病性病医学家爱文·布洛赫(Iwan Bloch)率先发起了向这些传统观念的冲击,出版了《我们时代的性生活》,书中提出通过借鉴自然科学和文化科学的方法与见识力,建立一门具有科学性、独立的性学。使他成为了最早提出“性学”一词的科学家。在此之前,一般都把人类性行为称作“爱”,此后直到现代的科技文献中都把此称作“性”。同时他还在性功能障碍研究中引入了其他学科,尤其是人种学和人类学的研究方法。这些社会科学研究方法的介入,标志着人类对性的认识,已经开始超出医学的范围,并逐步形成了多学科协同研究的一门现代新学科。他曾精辟地指出:“为了充分了解人类个体和整个社会性爱的完整含意,了解人类的文化发展,性学研究必须与对人的研究并行,要将对所有学科的研究结合起来,包括普通生物学、人类学、人种学、哲学、心理学、医学以及整个文学史和文化史。”他对性学发

展所作出的巨大贡献使他成为了现代性学的奠基人之一。

2. 性学的发展阶段

直到第二次世界大战开始之前,性学研究的中心主要在德国和奥地利。二战爆发后,由于受到德国纳粹的破坏,性学研究遭到了毁灭性的打击。1933年一群纳粹分子捣毁并查封了德国医学家赫希菲尔德(Magnus Hirschfeld)的性学研究所,图书馆中的各类性学研究文献资料和著作共2万余册被公开焚毁。而包括他本人以及Sigmund Freud和Hans Lehfeld等在内的一批犹太性学家被迫出逃和流亡。

这一时期性学研究中心转移到了英国与美国。1928年英国心理学家、作家与文学评论家哈夫洛克·霭理士(Havelock Ellis)完成了他历时32年的研究巨著《性心理研究录》,在这套书中他着重研究了性逆转、性冲动性质的分析、性爱的特征现象以及性与社会的关系等,使他成为了性心理学的创始人。1938年美国印第安纳大学的动物学家、性学家亚弗雷德·C·金西(Alfred C Kinsey)着手对人类性行为的社会学研究,并根据这些研究撰写专著《人类男性的性行为》和《人类女性的性行为》,在此报告中他注意到了前人所忽略的一些问题,如他指出“性行为的方式因社会阶级、教育程度的不同而有显著差别。”^①这两部专著的出版被性学界誉为“现代性学的第一座里程碑”。但他也因此而遭到一些保守的宗教和政治领袖们的强烈反对,这些压力最终导致他的研究失去了更多的财政支持,海关当局以“淫秽品”为借口,扣押了从各国寄给金西研究组的信件。但这些并不能阻止科学家继续开展科学研究的步伐,他冲破各种阻力,随后又创立了“性学研究所”,并敦促美国精神病学协会同意不把同性恋划归为“精神错乱”一类,还创造性地发明了“性意向混乱”一词来解释同性恋的性取向。

3. 性学的成熟阶段

二战结束后,性学发展进入了一个崭新的阶段,同时性学研究掀起了一个新的高潮。使性学理论不断得到充实并逐渐成熟起来。1950年因纳粹迫害从他的家乡柏林出逃的妇科专家E·格拉芬伯(Ernst Grafenberg)和赫希菲尔德指出:“一些妇女在高潮期有分泌物自尿道口排出。”^②并声称发现了与尿道旁腺有关的女性性敏感区——G点,他们描述道:“女性沿尿道的阴道前壁上有一个动情区……在它周围似乎有一层可勃起的组织包绕,当性刺激时可以膨胀。”1954年美国妇产科专家玛斯特斯(William Howel Masters)和后来成为他妻子的心理学家约翰逊(Virginia E·Johnson)在华盛顿大学医学院以生殖学研究为名设立“性研究实验室”,在这个曾经使美国第一位对性反应进行实验研究的著名心理学家华生身败名裂的禁区里取得了成功,成为了现代性医学的真正奠基人和当代性科学的权威专家。在他们出版的《人类性反应》一书中概括了382名女人和312名男人的性反应实验结果,并详细地描述了男女在整个性反应过程中各个时期的不同变化,该书一经出版便在社会上引起了很大反响。1955年医学心理

① 刘达临. 性社会学. 济南:山东人民出版社,1988:40.

② 彭晓辉. 性科学概论,北京:科学出版社,2002:23.

学家莫尼(John Money)首先介绍了“性”与“性别”的区别,这有利于更新地、更精确地论述男人与女人的不同,这个区别在性学和女性研究方面具有重要的意义。在此以后又有多项研究成果获得成功,如玛斯特斯和约翰逊夫妇在继进行了正常人类性反应实验后,于1956年又开始了对异常的人类性反应进行观察实验,经过十余年的不懈努力,直到1970年又出版了他们的第二本专著《人类性机能障碍》,提出“性感集中治疗法”,开创了性治疗的新阶段。到1979年再次出版他们的大型专著《同性恋》。在此期间,他们还纠正了过去盛行于世的认为手淫有害的错误说法;纠正了弗洛伊德对妇女性反应高潮的错误认识,提出了现在已被广为接受的性反应四阶段;激动、持续、高潮和缓解等论点。

此外,世界卫生组织(WHO)于1974年在日内瓦召开了公共卫生专家和性学专家会议,发表了《人类性教育和治疗,职业健康训练》的报告,建议:“性学在职业健康教育训练方面应该成为自己的学科。”美国心理学会于1975年正式通过对同性恋政策的声明:支持美国精神病学会作出的决定,即“同意将同性恋从精神疾病的分类中删除。”从此这个疾病名称便从千百万男女身上解脱开来,使同性恋者再次成为健康人。1981年在洛杉矶等地曾报道出现一种新的传染性疾病,终因治疗无效而死亡。后来经证实该例疾病就是让人闻之色变的艾滋病(HIV传染病),并于1984年经R盖洛等美国国立癌症研究所研究人员的努力,从艾滋病病人的血液标本中成功分离出了多株反转录病毒,被称为嗜人TH淋巴细胞Ⅲ型病毒(HTLV-Ⅲ)。自从证实该病可通过性交传染以来,两性性行为 and 性研究就蕴含了极大的内涵。1997年美国性健康医学研究所的T.费契博士检索、复查和统计分析了美国疾病控制中心的大量文献和数据后,得出结论是“阴茎套不能有效地预防性传播疾病与艾滋病。”1998年美国政府批准允许使用一种名为“伟哥(Viagra)的药物用于治疗男性性功能障碍。

从各种性学研究的发展来看,每一次的进步都离不开社会的发展,如性反应实验研究需要找一些自愿者来亲身试验,在1920年左右美国“行为主义心理学”创始人华生进行性反应实验时没有一个自愿者参与,而到了20世纪50、60年代,当玛斯特斯和约翰逊夫妇进行同类实验时却有一大批自愿者参与,这些都说明了历史在前进,社会在进步,人类在性方面也进行了一次大的改革,努力争取婚姻自由、男女平等、采取避孕手段、实行科学的性教育,使得人们能用更开明、更客观、更科学的态度来对待性问题等。这对性社会学的发展创造了良好的条件,借助性学、社会学和其他学科的发展成果,性社会学这门新兴的学科也逐渐发展、成熟起来了。

(二)中国性学的发展历程

我国性学的发展也是源远流长,据有关的史料记载,最早起源于远古商周,到秦汉时期发展到鼎盛状态,后又逐渐衰落,停滞不前,直到新中国的成立。我国的性学走过了一段相当漫长而又曲折的发展历程。

1. 中国古代的性文化与性理论对性学的影响

早在古老的原始社会,当母系社会向父系社会的转化时,“性”在其中起到很大的催化作

用。所以,人类性的存在远远超前于人类文明史的诞生。在当时社会里,人们对很多自然现象无法认清,对自身的许多现象特别是自身性欲与性行为的产生机理一无所知,继而把性看成是一种非常神秘的东西。于是,就产生了一系列的性崇拜现象如生殖崇拜、生殖器崇拜和性交崇拜。我国著名的性社会学家刘达临曾说过:“如果说性交崇拜只是基于男女在性交时所产生的高度快乐,生殖器崇拜只是对性器官的构造与功能不了解而产生的一种愚昧,那么生殖崇拜却涉及原始人的生存、发展和延续的一个实实在在的利益的:添人进口才能兴旺发达。”^①

原始人的生殖崇拜主要表现在对妇女的崇拜,即对妇女分娩行为的崇拜。由于当时科技文化水平很低,原始人不懂得人类生殖的原理,认为是神的力量使妇女能生出一个新生命,同时由于当时生活环境恶劣,需要大量的劳动力,而且人口多少和体质强弱就决定了该氏族或部落的兴衰。所以他们就非常重视妇女的分娩行为,每当这时总要举行一些非常隆重的祝祷仪式,如果妇女在分娩时因故死亡,她将被视做部落的英雄而举行隆重的葬礼。这些崇拜现象通过先人遗留下来的一些性文物中体现出来,如在一些画像中常出现一些女性生殖器,或通过一些夸张的手法把妇女怀孕的体态表现出来。而生殖器崇拜是由于原始人对人类的许多机体构造和生理机能无法理解,认为长在人身上的生殖器如阴茎或阴户都是一种完全独立的东西,是决定和控制着人类性行为的东西。人无法抗拒它的魔力,就好像人无法抗拒神的力量一样。所以,人们只要顺从它就能得到性的娱乐,如果违抗它就会伤害自己的身体,于是对生殖器加以崇拜。据说人类祖先的“祖”字就蕴含着男性生殖器的象征,另外,在我国广东省韶关市丹霞山就保存有完好的、形态非常逼真的人类生殖器图腾的自然景观——阳元石(图1-1)和阴元洞(图1-2)^②。性崇拜则主要表现为对原始人在性交达到高潮时所出现的一些表现与心理变化无法理解,继而认为是神灵所赋予的某种魔力,是神灵赐予他们的最大快乐。通过性交这惟一渠道,人就可以和神灵相互沟通,故而对性交大肆加以崇拜,对性交活动大肆庆祝。这些可通过一些出土的文物中见到,如贺兰山岩画、汉代画像砖女娲与伏羲交媾图等。



图 1-1 阳元石



图 1-2 阴元洞

① 刘达临. 世界古代性文化. 上海:上海三联书店出版社,1998.

② 该两幅图均引自广东省旅游网站提供.

上述这些性崇拜无不折射出原始人类质朴的性文化现象,进而影响到人们对性的观察与思考,于是出现多种学说如天人感应论、阴阳论、七损八益说等。

(1)“天人感应论”:该理论观点主要是由汉代的儒家董仲舒提出。中国古代哲学认为,人事活动会从“天”得到反映。这种神秘学说的理论的基础是“天人合一”。古代认为“天道”和“人道”、“自然”和“人为”是合一的。战国时的周公、孟子就提出了这一理论,如他们所提出的“敬天保民”和“天民合一”都是儒家仁政思想和民本论的一个重要表现形式;而汉儒董仲舒则强调“天人之际,合而为一”,一方面继承了先秦儒家人文精神,是仁政思想和民本论的一种新的表现形式,另一方面又带有宗教神学色彩。宋儒程颢则说:“天人本无二,不必有合”。正因为这样,古人认为,天能干预人事,人的行为也能感应上天,自然界的灾异和祥瑞表示着天对人的谴责或嘉奖,在这些感应中,人类的性行为 and 天的感应尤其密切。《老子》说:“玄牝之门,是谓天地之根。”这就是从女阴的生育功能引申出天地的起源。《易经》中说:“天尊地卑,乾坤定矣。卑高以陈,贵贱位矣。动静有常,刚柔断矣。方以类聚,物以群分,吉凶生矣。在天成象,在地成形,变化见矣。是故刚柔相摩,八卦相荡,鼓之以雷霆,润之以风雨,日月运行,一寒一暑,乾道成男,坤道成女。乾知大始,坤作成物。”意即男与女是宇宙中“乾”与“坤”的缩影,是自然的一对物体,进一步说明了天和人的关系。于是,有“男女构精,万物化生”,“夫乾,其静也专,其动也直,是以大生焉。夫坤,其静也翕,其动也辟,是以广生焉”之说。这些阐述以赞美宇宙生成万物的伟大,把两性的交媾推及天地交合的广阔领域,并把对人类性和生殖行为的赞颂普及到对社会、政治、道德的产生与发展的赞颂中。

(2)“阴阳论”:在我国远古时期即有“一阴一阳之谓道”(意为阴阳是世界上万事万物的自然法则)等学说,后在儒家的“阴阳学说”中解释男女之间的关系。中国古人认为:阴阳是宇宙间相反相成的两种根本力量。阴阳最初的含义是指日光的向背,背日为阴,向日为阳,可引申为气候的寒暖。把阴阳引申到两性关系后,认为男女的交合不仅是单纯的欲望发泄,而更是阴阳两种宇宙力量在人类身上的具体体现。天地相交而生万物,男女交合而生子女,这样才有了世界的一切。这种思想主要集中地反映在古代儒家主要经典之一《易经》里。该书认为,乾卦和坤卦是其中最基本的两个卦,即所谓“天尊地卑,乾坤定矣”,“乾知大始,坤作成物”。同时,又把乾、坤和男女结合起来,认为“乾道成男,坤道成女”。中国学者周予同、郭沫若等都考证说,乾、坤二卦的形状恰似男女两性的生殖器,如1928年郭沫若曾说过:“八卦的根柢我们很鲜明地可以看出是古代生殖器崇拜的孑遗。画—以像男根,分=以像女阴,所以由此而演出男女、父母、阴阳、刚柔、天地的观念。”^①《易经》把男女两性视为自然的一部分,以男女两性的相交来联系自然,重点阐述自然和人变化(易者,变也)的原理。例如,在自然现象中,月亮与冬天属于阴,太阳与夏天属于阳;对人类来说,女子属于阴,男子属于阳,阴阳需要互补,即所谓“刚柔相摩,屈伸相感而利生”。这都是强调阴阳结合,阴阳互补,男女要“相摩”、“相感”,这样才能“利生焉”。这种思

① 郭沫若. 郭沫若全集·历史篇(第1卷). 北京:人民出版社,1982:33.

想广见于许多古代图书,如长沙马王堆汉墓出土的简《合阴阳》更是一本纯粹的性学著作。

以《易经》为代表的阴阳学说,系统地体现了中国古代的生殖文化,并把生殖文化升华到一个新的阶段。《易经》在阐述阴阳变化产生万物的哲学观念时,也有许多有关性的描写,如“生生之谓易”。这就是说,生生不已的生殖运动是宇宙万物以及人类发展的根本规律,这一重视生命延续的思想对后来的中国文化影响极为深远。

(3)“七损八益说”:我国古代认为,在男女交合过程中有 7 种行为方式对健康有害,有 8 种行为方式对健康有利的学说。这种理论初见于湖南长沙马王堆汉墓出土的竹简《天下至道谈》,后世不少性学书籍多有引用,并有所发展。《天下至道谈》中强调:“气有八益,又有七损。不能用八益、去七损,则行年四十而阴气自半也,五十而起居衰,六十而耳目不聪明,七十下枯上脱,阴气不用,泣流出。令之夏壮有道,去七损以振其病,用八益以贰其气,是故老者复壮,壮者不衰。”所谓“八益”的意思为:一是调治精气,二是吞下津液,三是知道交合的最佳时机,四是蓄养精气,五是调和阴液,六是聚积精气,七是保持满盈,八是防止阳痿以及注意实施的具体办法。所谓“七损”意思是指性交时阴茎疼痛,叫内闭;性交时出汗多,叫走泄精气;房事没有节制,叫精液耗竭;到了想性交时却不能,叫阳痿;性交时喘息并心烦意乱,叫烦;女方无性交要求时而男方勉强她,对女方的身心健康有害,叫绝;性交过于急速图快,叫浪费精力。若“善用八益,去七损,耳目聪明,身体轻利,阴气益强,延年益寿,居处长。”也就是说善于用八益而除七损的人会耳聪目明,身体灵活轻便,心理功能日益增强,就能延年益寿,生活快乐长久。在这种学说中还论及了男女性生理、性心理和性养生之道的具体原则和措施。故而我国著名医学专家吴阶平教授认为它是中国古代性医学的雏形,代表了早期性医学实践,并已形成了一套生殖、养生和保健为一体的综合理论。

所有这些古代性学说都大量蕴含着两性之对立统一及其相应变化的道理,孕育着我国性学的胚芽,为后世性学在我国的发展打下了很好的基础。

2. 中国近代性学的发展

在原始社会,我国先人对性活动一般都持比较开明的观点,在男女平等的基础之上,对妇女更加尊敬,这是因为妇女在生殖方面对人类的繁衍起了更大的作用,尽了更大的义务。但到了私有制出现以后,情况就发生了很大的变化,这时男性在社会中占有更高的地位,拥有更大的权力,主宰着世界,而妇女则变成了附属品,成了男人的私有财产。同时,男人为了确保能把自己的财产传给具有他的遗传基因、他的血统的子女,对自己妻子的性行为和贞操要求严格得无以复加。再加上原始社会那种群居杂交的生活方式已经被家庭、被专偶制的夫妻关系所取代,这时的性交也不再是一种公开的行为,而是个人家庭中的私事,旁人无权过问,也不允许向旁人公开,更不允许和丈夫以外的人进行性活动,于是性崇拜现象消失,取而代之的是性禁锢、性神秘。这种思想在我国持续了几千年,并进而影响了性学在我国的发展。但仍然有不少学者冲破各种阻力,把西方性学的思想引进我国。从 20 世纪初期到中期,率先在国内开展性教育活动的当属北京大学哲学系教授张竞生博士,他在校期间除讲授一些西方的哲学和法国唯理论