

T I E U P Y O U R H U S B A N D

青海人民出版社

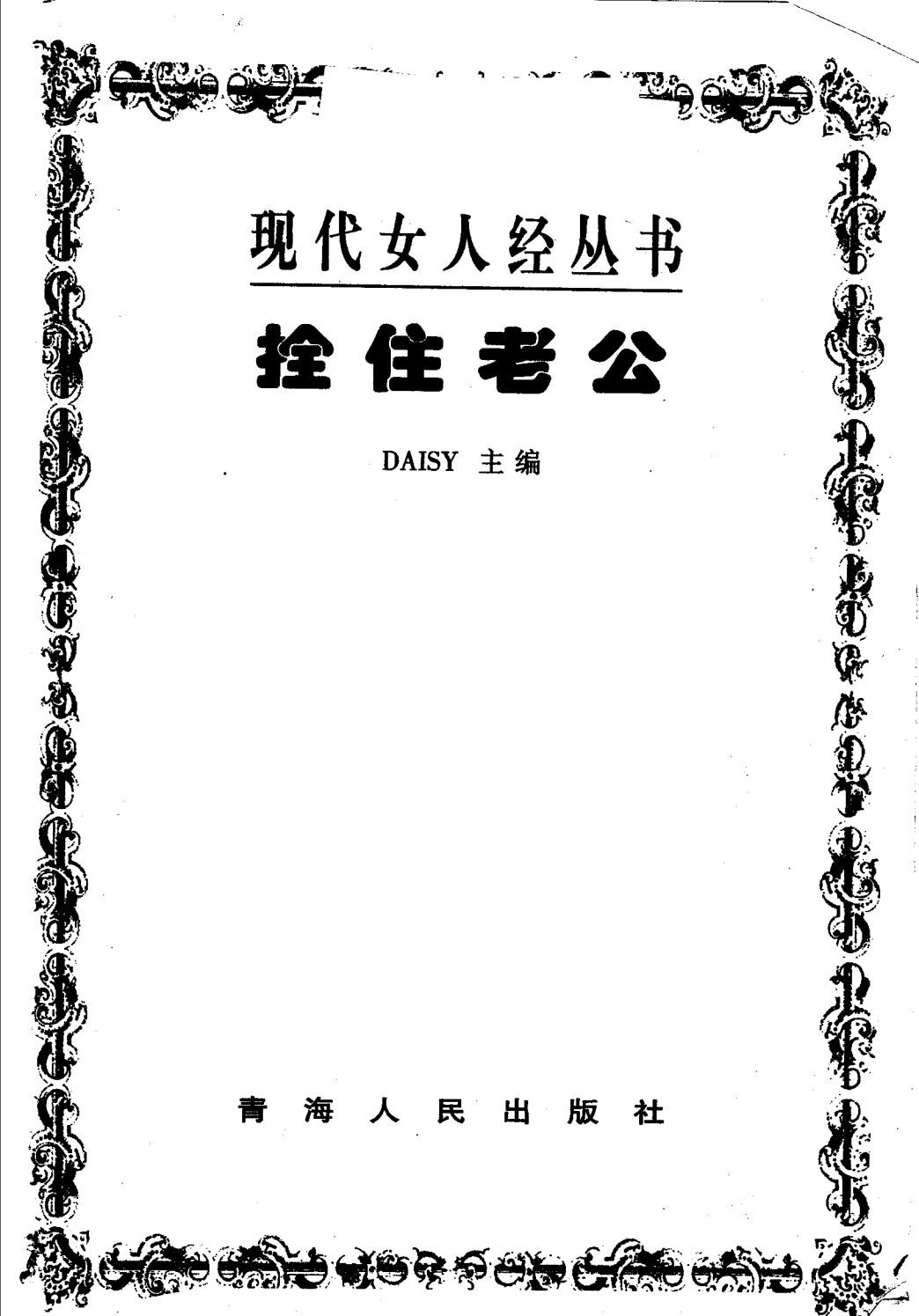
Daisy 主编

现代女人经丛书

拴住老公



在爱情里，女人常常不由自主地落入等待、牺牲、付出的宿命。久而久之，反而被误那就是女人想要被爱的姿态，一再让步的结果是难以翻身，终于失去了自我、失去了快乐，也失去了美丽，却让男人白白捡到了出轨的借口，为什么要陪己于如此不堪的境地呢？相爱也许是一时的激情，但相处却需要更多的智慧。现代女性欠缺的不是激情，而是智慧。对于男人来说，太多的柔情也许敌不过偶然间心灵迸出火花的那一瞥。聪明的妻子应知道何时该柔情万种，而何时要冷若冰霜，但这两种态度都能让老公神魂颠倒。本书藉由情爱专家和心理医生联手教你怎样百分之百地拥有你的老公，有个美满幸福、白头偕老的婚姻。



现代女人经丛书

拴住老公

DAISY 主编

青海人民出版社

责任编辑:李生才

封面设计:褚亚红

图书在版编目(CIP)数据

拴住老公 / DAISY 主编. - 西宁:青海人民出版社. 1998. 12

(现代女人经丛书)

ISBN 7-225-01606-7

I. 拴… II. DAI… III. ①女性-家庭问题-通俗读物 ②女性-婚姻问题-通俗读物 IV. C913.111

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 29376 号

现代女人经丛书

(第五卷)

拴住老公

DAISY 主编

出版:青海人民出版社(西宁市同仁路10号)

邮编:810001 电话:6143426

经销:新华书店上海发行所

上海卓马图书发行站

(上海沪太路789号102室)

印刷:浙江大学印刷厂

开本:850×1168mm 1/32

印张:50/套

字数:120万/套

插页:1

版次:1998年12月第1版

印次:1998年12月第1次印刷

书号:ISBN7-225-01606-7/Z·91

套价:98.00元(每册19.60元)

(书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系)

序言 男婚女嫁

一个男人说：肯结婚的男人起码有一个优点，就是肯负责任。不知道女人有没有这种感觉。

一个女人和一个男人结婚，在女人心目中有很多原因，诸如我爱他，他爱我，有可能他英俊，也可能是我美丽。如果，种种原因都不是，最后落下的一个原因，就是男人肯负责任，不知她们有什么感想。

我认识一个女子，结婚前一个星期竟和未婚夫分了手，因为她突然知道，未婚夫和她结婚的理由，只是肯负责任。于是，他们的婚事告吹了。

对于结婚，女子一向都比男人想得美。结婚前女子会想，两个人住在一起多美满。

相反男人会想，两个人住在一起多麻烦，买新屋供新楼要很多钱，租房子租金又贵。

她搬来住，我蚀底，我搬去住又失威。

结婚要摆酒，女人想：“那天我一定成为女朋友之中最美的一个。以后，我就成为她们心目中最漂亮的新娘子。”

男人则会想：“摆酒真麻烦，明明讲好是旅行结婚，谁知双方家长见了面，一致要摆开几十席，我哪来这么多钱？”结果全部都失了预算，这里向人借，那里向人筹，只是刚够开支，又不能收回成本，因为有一半礼金，全数落在丈母娘手里。

买结婚戒指的时候，女人要买最贵最好看的宝石钻戒，男人则要求很低，光秃秃的白银指环就可以，因为随时可能丢弃，可

拴住老公◎

以神不知鬼不觉地补购一只，于是一对新人又大吵一场。结婚的事，女人总是办得兴致勃勃，男人则挂一漏万，事无大小都是懒洋洋，提不起劲。总之到了结婚的关头，男人和女人的想法就有很大的分歧。男人会想，还是同居最好，女人更会想，最好大家从未相识过。关于天下男女结婚事，英国作家王尔德说得最妙：“女人因为好奇而结婚，男人则因为疲倦而结婚，结果两者都会失望。”

作家钱钟书也有一句名言：“婚姻是一座围城，未婚的人努力地想冲进去，结了婚的人则拼命地要走出来。”

究竟结婚会是怎么回事，人言人殊，万千都是说法，那就要看你为什么要结婚。

我有一个女朋友因为钱而结婚，结果离婚时得到了应得的财产，这是她最成功的婚姻。

我有一个男朋友为了她的美貌而结婚，结果，他受不了她的狐臭而离婚。

另一个朋友因为要还父母的心愿，结婚了。可是，他们的父母离婚了，原来，父母有一个协议，一到儿子有了自己的家自立后，他们就同意离婚。你说：世事难料，真不是人人可以猜测得到。所以，当有人问我结婚的理由，不由你不信，我没有理由，只是突然想结婚就结婚，以后的事，等结了婚再算好了。

你想结婚，如果想到任何一个理由，都是假的，都是骗自己的，只有当答不出一个理由来时才是最佳的结婚时刻。不过结了婚后，如果你真的愿意拥有一辈子你的新郎，那么，真的需要懂原来不曾想过的问题，也体会婚姻中的风雨的无奈和蓝蓝白云天的舒畅。亲爱的女人，拴住老公，是你一生中的伟大事业之一。

编者

目 录

序言 男婚女嫁	(1)
---------------	-----

第一章 洞悉老公心事

1. 男人心态	(2)
---------------	-----

男人都希望成为婚姻生活中的主宰者，时时能抑制女人的抱怨。因此他会常说大话或大声地为自己争辩，他若愈觉得自己愚蠢，则他的声音就愈大。

2. 情生何处	(9)
---------------	-----

有一天，当你发觉你深爱的男人和另一个女性朋友很谈得来，经常一起谈天说笑，你是否会感到她所带来的威胁而产生妒忌呢？

如果你处理不好，很可能会把他推向她的怀抱。

3. 洞悉老公心事	(14)
-----------------	------

为何一心一意为家庭付出的太太会遭先生嫌弃呢？

有无数女友的超级巨星席维斯·史泰龙语重心长地献给众女性朋友一句话：用长的锁链比用短的锁链更能拴住一只狗！

4. 中年男人综合症	(22)
------------------	------

拴住老公◎

如果你的中年配偶开始对自己的职业、与你的关系和他的一般生活状况提出一些棘手问题，不必惊慌。这种现象并不意味着他无可救药。

5. 认清分手讯号 (26)

当你朝思暮想与他的爱永恒时，可能他渴望的却是自由。当你正为快要出生的孩子选取名字时，他可能正密谋离开你。你仍然懵然不知，蒙在鼓里？

第二章 当老公有外遇时

1. 我相信他?! (31)

单身的好处之一是：你用不着在爱人的怀中醒来。

2. 变起何方 (34)

婚外情已不是太阳底下的新鲜事。外遇的发生，可以有千百种理由，千百种组合，千百种结果。无心也好，有意也罢，在婚姻的路程中，婚外情可能是个障碍，致命与否，由你决定。

3. 性与爱一定要合而为一吗? (48)

缺乏考虑的“性”容易造成生理和心理的双重伤害，其实“爱”也很危险，尤其当爱变成了性的借口，或者是因为渴望爱，而把性当成爱的手段的时候，后果往往更严重。

4. 外遇分类 (52)

大部分感情出轨的男人，都是从偶尔的暗通款曲，慢慢演变成金屋藏娇，甚至有人干脆在外娶妻纳妾，完全忘了当年牵手的存在。

不过，由于每个男人的婚姻状况、身份地位、感

情付出不同，最后演变的结局也不一样。

5. 小心第三者是你的闺中密友 (56)

女人之间的同性情谊往往比男人间的友情来得亲密，但过度的坦白或经常三人行，使得你不由自主地爱上了好朋友的男朋友，而且爱情一天比一天更浓烈，这时，是该为了友情而克制自己或不顾一切追求自己所爱？

6. 另类婚约 (63)

横竖结婚时都要签一纸婚书，那么，可不可以在一纸婚书以外附加一张合同，说明婚姻生效多少年？

7. 后中年女人信心危机 (66)

处于后中年时期的女人容易不安，所以常导致婚姻中出现紧张关系。女人一旦感到“性”不如人，连一丁点仅存的中年魅力也要失去，“等待被抛弃”是这时期女人最大的梦魇。

8. 外遇是婚姻的救赎？ (70)

男人一旦发生外遇，会因歉疚而对配偶更加包容？“偷腥出轨”的罪恶感，会减低其对配偶的不满与攻击？

第三章 婚姻路上见招拆招

1. 性、爱、婚姻问答 (75)

为什么他总记不起你上司的名字？为什么……

2. 婚姻路上…… (84)

相爱容易相处难，在茫茫人海中找到的这个他，从思想、背景、行为和习惯都可能跟你有南辕北辙般的差异。小风波最终可能酿成大风浪，想想办法与他

拴住老公◎

携手乘风破浪，踏出平坦婚姻路，相处才会变得轻松，爱才会恒久不息。

3. 驭夫四十五法 (88)

你的丈夫，是否对家务置之不理？下班后只坐在那儿一动不动？叫他洗澡也置若罔闻？这等等事情可令你愤怒不已！现在教你的驭夫四十五法，包管你说好。

4. 婚姻生活淡如水，怎么办？ (92)

情欲与工作狂的心态根本就格格不入，很多时候，工作成就与权力欲会取代床第乐趣的地位，使夫妇关系每况愈下。

第四章 跟老公做朋友

1. 男性的友谊 (99)

很好的友谊；胜过勉强的结合。

2. 学习聆听枕边人的话 (103)

夫妻间相处之道，并不是负责出外谋生的丈夫说话便像“圣旨”一样，而作为妻子的，则对每事都要“奉旨”；久而久之，只会令感情出现裂痕。其实，聆听对方的话，是一定会增进两人之间感情的。

3. 忠贞多重要？ (107)

在离婚率年年升高的时代，有越来越多的已婚女性开始追求更“多元化”的感情发展。也许是因为一夫一妻式的生活令人厌倦，也许是感情世界原本就变化难测。

4. 感情还感情 数目要分明？ (116)

倘若双方不能消除金钱上的障碍而分享财富带来

的喜悦，他们可能会难以共同生活，在其他重要问题上亦不会并肩作战。

5. 那不是爱，除非…… (122)

你允许他在宴会的游戏中，让某个女人坐在他的膝上吗？

第五章 跟老公谈恋爱

1. 不是冤家不碰头 (126)

如果安迪和我漂流到荒岛上，我依然不会对他有兴趣，以前如此，现在如此，未来亦如此……

2. 婚姻之“舞” (133)

客厅一片凌乱像犯罪后的现场，丈夫昏睡在长沙发上，像一只巨大的野兽。

3. 破解男人死穴 20 招 (142)

如果你与他的生活很苦闷，告诉他性感衣裳将会令他大饱眼福，还会为生活带来异彩。

4. 新婚生活如何适应 (148)

要令婚姻生活更美满和成熟，不妨与丈夫做以下练习：每人拿出一张纸，分别列出 5 至 10 项对方讨好自己的事和自己取悦对方的事，接着以同样方法写出彼此讨厌的事。

5. 两性关系细水长流之道 (153)

有次我和男友在酒吧玩味互相勾搭的快感。整个晚上，我们就当作互不相识，而且换上另一个身份，他是个推销员，而我则是个护士；彼此大肆互送秋波。回家后的那个晚上，确是无穷刺激。

6. 一见钟情 (158)

拴住老公◎

一见倾心的爱情就像森林发生的自发性火灾，先要有适当的条件，才有发生的可能。

第六章 给老公距离美

1. 不说话的婚姻..... (162)

婚姻一旦成为交易，丈夫就溜得绝对不只是一丈之遥了。

2. 口袋里的爱情..... (165)

他忍不住将她揽进怀里，一手抚摸着她的长发，在她身上，他宛如嗅闻到一股前世的、历经生死的往日爱情气息。

3. 让爱人去流浪..... (176)

在一个天造地设的洞穴中，和一个完美的陌生人在一起，可能是千载难逢的机会。但我宁愿拥有未完成的爱人，让爱人在天涯海角流浪……

4. 真爱是金..... (186)

童话结局都是王子公主从此快乐地一起生活。真的快乐吗？故事没有交代，但要知道“一起生活”可能比打败怪兽更困难。

第七章 用硬件拴住老公

1. 初为人父..... (192)

家里多了一个孩子，使婚姻生活变得多姿多彩，也使一个大男人变得柔情万种。初为人父就好像沐浴在春日和煦的阳光下，喝上一口被阳光晒得暖暖的香槟。

2. 受孕机会知多少..... (200)

女性受孕与否，取决于多种条件和外界影响，通过测试，你就会把握自己受孕的成功率。

3. 怀孕产子是否受年龄所限？ (205)

对于一对夫妇而言，当他们觉得适宜生育时，便是理想的生育期，年龄只是次要的因素。

4. 婆媳相处的秘诀 (210)

当与公婆发生争执时，先生的角色比媳妇重要，标准就是：由媳妇来当好人，恶人则由先生扮演。

第八章 如何用软件锁定老公

1. 清血食材，为你漂亮加分！ (215)

只要血液循环良好，气色佳，人就会变得更亮丽，如果你懂得在日常生活中多多摄取维他命 B1、E、铁质；补充水分；促进排汗，让自己的新陈代谢日趋活跃，血液循环顺畅，便能留住青春的脚步，让你愈来愈年轻。

2. 为丈夫扮靓 (219)

如果自己的老公是一只“邋塌猪”，做妻子便负有不可推卸的责任。

3. 成功维系第二度婚姻的秘诀 (224)

适应一位新伴侣，就像要教一头上了年纪的狗学习新的把戏。

4. 聪明的礼物 (229)

“我喜欢以他所送的礼物来衡量我们之间的关系，也许你会认为我是可耻的物质主义者；但他所送的每份礼物都在我们过去的生活中留下难忘的印象……”

5. 周末两人世界 (233)

拴住老公◎

以他喜欢的方式抚摸他，大约半小时后，把角色对调……

6. 你是否具有魅力 (237)

我喜爱女人有一点点小腹、蜂腰、大臀，非常肉感的，这种体型成熟，表示她一切准备就绪。

第九章 如何勾引老公

1. 为两性关系带来新鲜刺激 (247)

莎士比亚有句名言：她最满足的时候是她感到饥饿之时。

2. 令他变为床上的大情人 (253)

要令男性在床上乐于听你的要求，秘诀是你能因此获得高潮，但当然不是假装的高潮。

3. 掌握床第主导权的现代驭夫术 (258)

大多数希望由女方来主控性行为的男人，他们真正想要的，其实只是伴侣对他的深情关注，而不是把他当小狗一样地命令。

4. 亲爱的，今晚不行 (265)

对心爱的人说“不”确实很困难，可能的话，何不提供其他的选择？

第十章 老公需要的乖乖好妻子

1. 精神出轨，是外遇还是调剂？ (270)

婚后的日子过得幸福美满，但你却开始对第三者产生无法自拔的迷恋，这段突如其来的精神恋情将带来什么后果？婚姻会因此而动摇吗？

2. 如何防止浴室里的纷争 (276)

Jesse 满身都是肥皂泡站着颤抖时，Paul 却忘我地手持喷头享受“温泉瀑布”，Jesse 只好从缝隙中取一点点热水。

3. 当你的情欲比他强 (281)

男人的情欲就像股市一样，起起跌跌，周而复始。当他处于低潮时，你应该告诉他：他一直都很性感。

4. 感觉怎么消失了？ (285)

心灵是人体最销魂的性器官。脑海中最丰富的性幻想才是制造高潮最有效的良方。

5. 六种令人无法忍受的已婚妇女 (293)

有一位新婚的妻子常在人前捏丈夫的臀部，并向朋友夸耀：“我先生的臀部线条是全世界最完美的！”

6. 情爱一生 (302)

人体至少有 20 种以上的敏感带，有 30 种以上的性姿势，只要用心去探索，“性”是做不厌的游戏。

第一章

洞悉老公心事

常常听到某些女人在诉苦的时候，最爱说的一句话是：我招惹谁了？

答案是：所有的一切都是你自己招惹来的。尽管你的问话语气充满了无辜，但一切的确是你咎由自取。

仔细地检视自己的内在心灵，并坦诚地答复自己：对老公的事业心态，两性观点，他所喜爱的事情以及他经常表现的不太正常的感觉，你了解多少？

假若你果真想追求美好的婚姻，那么就先剖析一下你所爱的人的心理构架吧。不要将错误的猜测引进你的婚姻生活。

1. 男人心态



男人都希望成为婚姻生活中的主宰者，时时能抑制女人的抱怨。因此他会常说大话或大声地为自己争辩，他若愈觉得自己愚蠢，则他的声音就愈大。

男人在成长过程中，由于不断被社会灌输“男儿当自强”的观念，于是渐渐失去或隐藏他柔弱的一面。另一方面，随着年龄的增长，男性也慢慢脱离母亲的照顾管教，但妈妈所建立起的权威性，依然存留在男性的心灵深处。所以许多男人认为对女强人许下承诺，无疑是让她取代妈妈的地位，男性的柔弱面终将无所遁形，而男性英雄气概也荡然无存。

而近年来，男女婚姻关系的逐渐恶化，更使得男人亟欲摆脱女性的强权控制。如果一个男人从小一直看到父亲急于摆脱母亲的模样，那么就会依瓢画葫芦，不但不听母亲的话，将来也可能想摆脱他的妻子。也许偶尔会感到孤独寂寞，而且生活起居都得自己料理，但如此，他们便会觉得自己是强者，不需要女人也照样可以生活得很好。事实上，这些男人从根本上是群懦夫，他们深深惧怕这世界上的另一半人——女人。

其实，传统观念中，“男强女弱”的刻板印象，并非只是男人一厢情愿的想法。很多女人为了不想吓跑男人，也往往故意隐藏自己的能力。多少聪明且有才干的女性，在面对一些难题时，竟会躲到男人怀里哭诉，而不自己解决。这种扮傻装拙所衍生的悲剧便是，某些时候，女人会真的相信自己很无能，而认为男人无所不能。一个女人若视男人如神一般，只要祈祷膜拜，他便会深爱她，那么真正的问题便产生了，她慢慢会变得不被他所需要。因为在这样的情况下，女人除了他爱她多少的问题之外，什么也不关心。

有时，男人也会被女人塑造成她们想要的模样，他们“应该成为什么样的人”，是由女人来塑造的。所以男人在感到无能时，就会假设是女人偷走他的能力，这可从有些男人失败时，就把责任归咎于妇女就可看得出来，他们会不负责任地说：“女人是祸水”。而当女人觉得自己无能时，也会推说是男人剥夺了她们的权利，所以在此逻辑推理下，开始和男人争权。如此因果循环，