

དོད་ཀྱི་གསེང་འཛིན་པའི་གནའ་དཔེ་སྟོན་པ་བློ་གསེང་དཔེ་སྟོན་པ་



ལྷོ་ཁོ་དཔོན་པད་འབྱུང་གི་ སྐུ་ཡིག་གཙུག་བཅུ་ལྔ་

སྐུ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས།



། མེ་རིགས་དཔེ་སྟོན་པ་

འོད་ཀྱི་གསེང་པ་ཤིག་པའི་གནའ་དཔེ་ཚུགས་པ་ལྷོགས་དཔེ་མོགས་



ARURA

ཨོྭ། རྩོད་དཔྱད་པ་དང་འབྲུང་གི་
ལྷན་པོ་གཅིག་བཟུང་།

ཕྱི་དང་རྒྱ་ནག་གི་བར་དུ་འབྲེལ་གཞི་བསྟོར།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥

024



མེ་རིག་སྐད་པེ་སྐྱོན་ཁང་།

ཚཱ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། མོག་ཆུང་ཕུར་བ།
责 任 编 辑： 普 日 科

༄ ཁྲིའ་དངོན་པད་འབྱུང་གི་སྒྲན་ཡིག་གཙུག་བུལ།

[illegible]

图书在版编目(CIP)数据

莲花生医著汇集/青海省藏医药研究所,《藏医药经典文献集成》编委会编. -北京:民族出版社,2005.11

(藏医药经典文献集成)

ISBN 7-105-07378-0

I. 莲… II. ①青…②藏… III. 藏医—文集—藏语
IV. R291.4-53

中国版本图书馆 CIP数据核字(2005)第 133849 号

LIANHUA SHENG YIZHU HUIJI

莲花生医著汇集

编 者	青海省藏医药研究所
出版发行	藏医药经典文献集成编委会
地 址	民族出版社
邮 编	北京市和平里北街 14 号
网 址	100013
印 刷	www.e56.com.cn
装 订	北京艺辉印刷有限公司
经 销	天华印刷装订有限公司
开 本	全国各地新华书店
印 张	850mm×1168mm 1/32
版 数	14.75
版 次	0001-2000 册
印 次	2006 年 1 月第 1 版
定 价	2006 年 1 月北京第 1 次印刷
	22.40 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(藏文发行科电话:010-64227665 58130509)

《བོད་བྱི་གསེབ་འགྲེལ་པའི་གནའ་དཔེ་ཚུགས་པ་ཐོགས་དཔེ་ཚོགས་》ཀྱི་ཚུ་མཐོག་ཚོགས་པའི་མིང་གོ།

མྱོ་འདྲི་སྒྲིག་ ཁྱེ་ཁྱེ་ཆེན་མཆོག་ བསྟན་པོ། ཉི་མ། སྤྱད་བསྟན་།

ཆོགས་གཙོ། འོ་ཆོགས་ཆེན་།

ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ། རྩོ་རྩོ། ཉི་མཐོག་ཆོགས་ཀྱིས་། བསྟན་པ་དཀར་། ཆོ་རིང་ཆོགས་།

ཆོགས་པའི་མི་ཚུ། འོ་ཆོགས་ཆེན་། རྩོ་རྩོ། ཉི་མཐོག་ཆོགས་ཀྱིས་། བསྟན་པ་དཀར་། ཆོ་རིང་ཆོགས་། བསྟན་

ཆོ་རིང་། སྤྱད་པོ་སྤྱད་པོ་ཆོགས་ཆོགས་ཆོགས་། བསྟན་པ་དཀར་། ཆོ་རིང་ཆོགས་ཆོགས་ཆོགས་།

ཉི་མཐོག་ཆོགས་ཀྱིས་། བསྟན་པ་དཀར་། ཆོ་རིང་ཆོགས་ཆོགས་ཆོགས་། བསྟན་པ་དཀར་། ཆོ་རིང་ཆོགས་ཆོགས་ཆོགས་།

ཆོགས་སྤྱད་པོ་བསྟན་པོ་རྩོ་རྩོ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་ཆོགས་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་ཆོགས་ཆོགས་། བསྟན་པ་དཀར་། ཆོ་རིང་ཆོགས་ཆོགས་ཆོགས་།

སྤྱད་པོ་བསྟན་པོ་ཉི་མཐོག་ཆོགས་ཀྱིས་། བསྟན་པ་དཀར་། ཆོ་རིང་ཆོགས་ཆོགས་ཆོགས་། བསྟན་པ་དཀར་། ཆོ་རིང་ཆོགས་ཆོགས་ཆོགས་།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་ཆོགས་། ཉི་མཐོག་ཆོགས་ཀྱིས་། བསྟན་པ་དཀར་། ཆོ་རིང་ཆོགས་ཆོགས་ཆོགས་།

《藏医药经典文献集成丛书》编辑整理委员会名单

顾 问：措如·次郎 旦科 尼玛 土布旦

主任委员：艾措千

副主任委员：多杰 旦正加 星全章 才让加

委 员：艾措千 多杰 旦正加 星全章 才让加 完德才让

恰多·李先加 昂青才旦 李先加 达多 端智

尕玛措尼 端智才让 三智加 尕藏多杰 华旦尖措

昂智索南 格桑扎西 多杰拉旦 卡着杰 扎巴

本书整理者：华旦加措 拉青才让 申好

སྒྲིག་འགྲུལ་གྲུལ་

པོད་ཀྱི་གསེབ་རིག་པ་ལ་ལོང་བཞི་སྟོང་ལ་ཉེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལ། དེ་ནི་གནའ་པོའི་པོད་ཀྱི་གསེབ་རིག་མང་གཞིར་བྱས་སོགས་ རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་ཏེ་ཐེག་ལ་སོགས་པའི་གསེབ་རིག་པའི་ཉིང་བཅུད་བསྟུ་ལེན་བྱས་ནས་སྤྱད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མ་ལག་ཆ་ཆང་ཞིང་ལག་ལེན་གྱི་ཚུང་བྱང་སྤྱན་སྤུམ་ཚེགས་པ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་མངོན་པར་བཟུང་བའི་གསེབ་དབྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། རྒྱ་མོ་ཞིག་ནས་འཛམ་གླིང་བྱུང་བའི་ཁོང་གི་གསེབ་རིག་སྤྱད་པ་ནས་ཀྱིས་གདོང་འཛིག་ཆེན་པོ་གནང་སྟེ་སྤྱད་པ་མཆིས།

པོད་ཀྱི་གསེབ་རིག་པ་ལ་གཞུང་དང་ལག་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་བཟང་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་དོན་གྱི་ཐད་གསེབ་རིག་ལོ་རྒྱུས་དང་། མང་གཞིའི་གཞུང་ལུགས། ནད་སོག་ལག་ལེན། སྒྲན་རྩིས་ཐེབ་བཟོ། ལྷས་ཁམས་བདེ་སྤྱང་ལ་སོགས་རིག་ཆ་ལོངས་སྤྱད་འདུས་ཡོད་པའི་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཅིག་ལགས། དེ་ལ་ཏང་དང་སྤྱི་དགུང་གི་བྱུགས་འཁྱར་དང་བཙུ་མཛོད་ཆེན་པོའི་འོག་ཉེ་ལོར་པོད་ཀྱི་གསེབ་རིག་པ་རྒྱན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱུང་ཡོད་ལ། གནའ་གཞུང་གང་མང་ཞིག་ཀྱང་དཔེ་རྒྱན་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས་ཟིན་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ད་དུང་གནའ་དཔེ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱད་པ་ཞིན་འདུས་ཐོས་ཀྱིས་ཤོག་ཐེབས་པ་འདུ། ཡང་ན་མིའི་ཚོལ་བས་དབང་གིས་གཏོར་བསྐྱོད་ཆབས་ཆེན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པས། གང་ལྟར་སྒྲིག་སྤྱད་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཆེ་རིན་ཐང་གཞུང་དུ་མེད་པའི་གནའ་དཔེ་གང་མང་ཞིག་ཙམ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཆད་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཆེ།

དེ་ལ་བོད་ཀྱི་གསེབ་པ་རིག་པ་ཉིད་ཚུགས་ཡོངས་ནས་རྒྱན་འཛིན་དང་དར་
 གྲེལ་གཏོང་རྒྱའི་དམིགས་ཡུལ་བཅས་ནས་ར་ཆོས་༡༠༩ལོར་མཆོ་རྒྱན་ཞིང་
 ཆེན་བོད་ཀྱི་གསེབ་པ་རིག་པ་འབྲུག་ཁང་གིས་གཙུག་བྱས་པའི་“《བོད་ཀྱི་གསེབ་
 པ་རིག་པའི་གནའ་དཔེ་ཚུགས་བསྐྱེད་པ་དཔེ་ཆོགས་》ཆོམ་ཁྱིག་ཆོགས་པ་”ཁྱིག་
 འབྲུགས་བྱས་པ་དང་། གནའ་དཔེ་འཆོལ་རྒྱད་དང་དག་ཁྱིག་དང་ཆོམ་ཁྱིག་
 བཅས་ཀྱི་ལས་སྒོ་མཉེན་ཞིང་དཔེ་རྒྱན་དང་འབྲེལ་པ་སྟེལ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་འགོ་བརྩམས་
 ཟིན་ཡོད། དཔེ་ཆོགས་འདི་ནི་རྩ་ན་མ་མཆིས་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་ལས་གྲྭ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་བོད་ཀྱི་གསེབ་པ་རིག་པའི་གནའ་དཔེ་ཡོད་དོ་ཅག་
 འདུས་པའི་དཔེ་ཆོགས་ཤིག་ཏུ་འཕྱར་བར་བྱེད་རྒྱ་ནི་ར་ཆོའི་བསམ་འདུན་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་བྱུང་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་ར་ཆོར་ཡོད།

དེ་ལྟར་དཔེ་ཆོགས་འདི་ཐོག་མར་དཔེ་རྒྱན་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་བརྒྱན་ནས་
 འདིར་ཁོ་བོས་བྱ་བ་ཞག་ཆེན་པོ་འདི་ཚུགས་གང་ཐད་ནས་བྱ་བ་ལམ་རྩོད་ཡོང་
 བའི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་གསེབ་པ་རིག་པ་ལ་ལྷག་
 བསམ་དཀར་བའི་ཡུལ་དང་ཚུགས་སོ་སོའི་སྐྱེས་པུ་ཀྱན་ནས་ཀྱང་ལས་གྲྭ་འདིར་
 ཚུགས་གང་ཐད་ནས་རྒྱབ་རྒྱུར་དང་རོགས་འདེགས་བྱེད་པའི་བསམ་འདུན་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན།

ཞེས་འོ་ཆོགས་ཆེན་ནས།

༡༠༠༧ལོའི་ཟླ་༩པར།

མཆམས་སྒྲིབ་བའི་གཏམ།

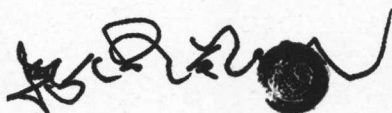
ཁ་བ་རི་པོའི་བཙུ་བྲག་རིག་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པོད་མི་རིགས་ཀྱིས་འཇིག་
 རྟེན་སྒྲིབ་པ་ན་བདེ་གཞི་མར་ལྷུང་པའི་སྒྲོའི་རིག་པ་མཐའ་དག་སྒྲིལ་བཏགས་
 པའི་མིང་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཐབས་མཆོག་དམ་པར་
 ལྷུང་པའི་གངས་ཅན་གསོ་བ་རིག་པ་ནི་པོད་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིལ་རྒྱན་
 དང་སྤེལ་མཛད་ཅིང་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་
 ཞིག་ཡིན་སྟབས། རིས་སྲུ་མ་ཆད་པའི་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ལ་ཕན་པའི་ལས་
 རྟོན་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཞིག་ཏུ་འབྲམས་ཤིང་སྒྲིམ་གསུང་དང་དུས་རབས་རི་
 འབྲུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འར་མཁོ་གལ་དང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་རྟོན་
 དངོས་ཀྱིས་སྤྱོད་ནས་བྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པས་མི་སྲུ་དང་སྲུ་ཞིག་
 གིས་ཀྱང་བསྟོན་འདིང་དང་ཁྱོག་བཤད་བྱ་བར་མི་ལུས་སོ། ། རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་
 ཡིག་ཆར་དང་དེ་ཡིད་བརྟན་བཅས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ལྟར་ན། གཡུང་རྒྱུད་པོན་
 ལུགས་ཀྱི་དྲང་སྲོང་དབྱེད་བྱ་བྱི་ཤེས་ནས་སྒྲན་པ་དྲུང་གི་ཚར་ཅོག་ཅན་བར་
 དང་། རྗེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་སྤྱིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ནས་གཉིར་རྟོན་གྲ་བ་
 མངོན་ཤེས་ཀྱི་བར། ཕེ་རོ་ཅ་ན་ནས་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་སྐབས།
 བྱང་ཕྱུར་ནམ་གཉིས་ནས་ཀོང་རྒྱལ་ཡབ་སྲས། མི་དབང་སྡེ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་
 ནས་སྒྲན་ཅིས་མཁས་དབང་མཁྱེན་རབ་ལོ་བྱ་ལ་ཐུག་པའི་དྲང་སྲོང་མཁས་
 བྲུབ་རིམ་ཕྱོན་བཟང་གིས་མི་ལངས་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྒྲུ་དྲིན་ལས། དཔལ་ལྷན་
 རྒྱུད་བཞིའི་དགོངས་འགྲེལ་དང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གཙོ་བྱས་
 པའི་གསོ་རིག་གི་བརྟན་བཅས་རི་པོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་རང་གིས་མཛུམ་ན་

དད་པའི་སྤྱོད་ལོང་གཡོ་ཞིང་གཞན་ལ་རོམ་ན་ལ་རྒྱའི་སྒྲོབས་པ་རྒྱས་པ་འདིས་
བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིང་ལ་གཞུང་མན་ངག་གི་ནང་དོན་ཕྱན་སྒྲུལ་
ཆོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ར་སྤྲོད་གསལ་པོ་བྱས་འདུག

འོན་ཀྱང་མིག་སྨར་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མའི་དབང་གིས་རང་རེའི་གསོ་
རིག་ཐད་ཀྱི་གཞུང་མན་ངག་གི་གདམས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཉམས་ཉེས་སུ་བྱུར་དང་
འབྱུར་སྒྲུས་ཡིན་པའང་ཀྱན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལགས་པས། ད་ལྟའི་དུས་
འདིར་བདག་ཅག་ཆོ་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོང་ཚོང་ཁོ་ན་དང་ཡུལ་ལྗང་བྱེ་
བྲག་པའི་ཁེ་ཕན་ནམ་སྤྱོད་གསུམ་རིས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པ་ལགས་པར་དུ་དོར་ནས་མི་
རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་སྤྱིར་ཁོང་ནས་ག་ཆ་དང་
གཅེས་སྤྲུལ། དེ་བཞིན་རིས་སུ་མེད་པའི་འཛམ་གླིང་གི་མའི་རིགས་ཡོངས་ལ་
ཕན་དུ་རེ་བའི་ཀྱན་སྤོང་རྣམ་དག་གི་སྒྲོ་ནས། རི་རྒྱལ་ལྟན་པོའི་གཏོས་དང་
མཉམ་པའི་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་གཞུང་མན་ངག་རྣམས་ལ་འོལ་ཆོད་དང་
རང་བཟོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྨར་ལས་སྤྲུག་པའི་ངང་སྤྲོད་འདོན་ལྟར་སྤྲོད་དང་
འཆོལ་སྤུད་ལེགས་སྤྲིག་བྱེད་རྒྱ་བཅས་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་གནད་ཆེ་བའི་བསྐྱི་བ་ཞིག་
རེད།

དེའི་སྤྱིར་མཆོ་སྤྲོད་ཞིང་ཆེན་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་མིང་
དོན་མཚུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྲོད་ཆོས་རིག་པ་རྒྱད་འཛིན་ལག་པོ་ཞིག་དང་
གསར་བཏོད་གོང་སྤེལ་གྱི་མང་གཞི་བཟན་པོ་ཞིག་འཇུགས་བྱུང་བའི་ཆེད་དུ།
ད་ལྟའི་དུས་རབས་དང་སྤྱིར་རྒྱས་བཟང་པོའི་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་ངང་མི་
དངོས་ནོར་གསུལ་གྱི་སྤྲོ་བས་ཤུགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་ཞིང་མིག་རྒྱར་རིང་བའི་
རྒྱས་གཞི་དང་བཅས་ཏེ་རང་རེའི་སྤྲོད་ཆོས་སྤྲོད་ཀྱི་མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་གནད་དཔེ་
དང་བསྐྱན་བཅོས་ལག་དུ་ཟིན་ཏེ་ཅོག་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་ཏེ་པར་དུ་
བསྐྱན་པའི་དགོ་བ་འདིས། ད་ལྟ་ཅམ་མ་བཟང་འབྱུང་འབྱུར་བོད་ཀྱི་སྤྲོད་ཆོས་
བསྐྱན་པ་ནི་ད་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བར་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་

ལུས་པ་ཐོན་ཐུབ་ཅིང་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིག་འཛའི་དཔལ་དུ་འཁྱུར་བར་གདོན་
མི་བ་བས་ན། འོ་སྒྲིལ་ཐུན་མོང་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་འོས་པའི་ལས་དོན་གལ་
ཆེན་ཞིག་རེད་ཅེས་ཏེ་ཅང་དགའ་ཚོར་དང་བཅས་མཆམས་སྦྱར་བའི་ཆོག་དུ།

A stylized handwritten signature in black ink, featuring a circular seal or stamp on the right side.

ཁོ་ཁྱེད་ཆོས་མཁས་ཀྱིས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ལ།

དག་མྱིག་པའི་གསལ་བཤད།

ཐོད་བཤེད་མོ་སྒྲིབ་བ་ཞེས་སྤྱི་གནས་པ་འཛིན་སྒྲིབ་གི་ཡང་ཉེར་དུ་གནས་
པའི་མི་རིགས་ཉིད་ལ་གནམ་གྱིས་ས་བཀབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཕྱོད་དྲན་དབང་དམ་
པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། དམ་པའི་ཚོས་གྱིས་གཙོས་པའི་བཅུ་ལྷག་རིག་
པའི་གནས་གྱིས་ཡོངས་སྤྱི་བུ་པའི་ཤེས་རིག་བར་མཛོད་ནི་མིད་པའི་མཐར་
ཡང་ལྷབ་པ་མེད་པ་ཞིག་མཆིས་པ་ལ་སྤྱི་ཀྱང་བསྟོན་དུ་མེད་དོ། དེ་ལས་
གནས་བཅུའི་ཡ་གྲུལ་གཞན་རྗེས་འཛོལ་གྱི་ཐབས་མཆོག་དམ་པར་རྒྱར་པའི་
ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ནི། རྗེ་གཡུ་ཚོག་ཆེན་པོས། མི་ན་བར་གནས་པར་
འདོད་པ་དང་ན་བ་གསོ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་མན་
རག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རིས་སྤྱི་མ་ཆད་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་
རིགས་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་རྒྱབ་པའི་རིག་པ་ཞིག་ཟེ། དེར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་
ཡུན་ཏུ་ཅང་རིང་ཞིང་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མ་ལག་ཆ་ཆར་ཡིན་པ་མ་ཟད། སྤྱི་
དུང་གི་རིགས་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་ཤིང་མན་རག་ཉམས་སྤྱིར་སྤྱི་སྤྱི་
ཆོགས་ཤིང་གུ་ཤོམ་པ་ཞིག་མཆིས་སྟབས། དེར་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་
ཆོན་རིག་པ་མཁས་ཅན་དག་གིས་སྤྱི་གསལ་ཡོངས་ནས་སྤྱིར་དང་ཞིབ་འཇུག་
གི་ཤོམ་སྟབས་མཁྱོགས་ལེན་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། རང་རྗེའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཀྱང་
ཏང་གི་མི་རིགས་སྤྱི་རྒྱུས་དོན་འཁྱོལ་དང་ལུབ་རྒྱུད་གསར་སྟོན་བྱེད་པའི་
འགྲོས་དང་བསྟན་ནས་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལས་དོན་ཉིད་སྤྱི་ཀྱན་ནས་
ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མ་ཉམས་གོང་སྟོན་གནང་ཞི་ཉམས་དགའི་ཡུལ་ཁམས་
ཤིག་ཏུ་བསྐྱལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་འགལ་ཆེན་དུ་མའི་དབང་གིས་རང་

རེད་གསེར་རིག་ཐད་ཀྱི་གཞུང་མན་ངག་གི་གདམས་པ་གང་མང་ཉམས་ཉེས་སུ་
 ལྷུང་དང་འཕྲུང་ལྷུས་ཡིན་པ་འང་ང་ཚོས་མིག་མཐོང་ལག་བཟིན་དུ་འཁུམས་ཤིང་།
 བོད་ཀྱི་གསེར་རིག་འདི་ཉིད་གནང་བོད་རིག་གནས་ཤིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་བྱ་ན།
 རི་རྒྱལ་རྩུན་པོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པའི་གཞུང་མན་ངག་གི་གསུང་རབ་དེ་
 རྣམས་ཁྲུང་ལས་རྩུག་པའི་སྐོར་ནས་སོགས་འདོན་ལྷུང་སྦྱོང་དང་འཚོལ་སྤྱད་ལེགས་
 གྲིག་བཅས་ཕྱེད་རྒྱུ་ཉི་ཐོག་མར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་སྐར་གཞིའི་ལས་ཀ་གལ་ཆེན་
 ཞིག་ཏེ་འོ་སྐོལ་ཆེ་རིག་འདོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བབས་པའི་
 དུས་རབས་ཀྱི་འགན་འབྲི་ཞིག་ལགས། དེའི་མིང་ང་ཚོས་མོ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་འགན་
 དང་དུས་རབས་ཀྱི་སྐར་བྱ་རྩེར་མདོ་དུས་མཐོ་སྐར་ཞེས་པའི་སྤྱན་མིན་ཁོར་
 ཕྱག་ཁོད་དུ་འཕེལ་རྒྱས་ལྷུང་པའི་གནང་བོད་གསེར་དཔུང་རིག་པ་འདིའི་སྐྱག་
 དུགས་རྒྱན་བསྐྱངས་ཕྱེད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་གསེར་དཔུང་རིག་པར་སྦྱང་བཅོན་
 དང་ཞིབ་འཇུག་ཕྱེད་པར་སྦྱོར་བ་བརྟམས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་མང་པོར་རྒྱ་ཆ་མཐོ་
 སྦྱོང་ཀྱི་སྐོར་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེས་པ། རང་ཕྱགས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱུང་འདོན་པ་ལ་
 ཁྲུང་བས་སྤྲན་ཐོགས་བྱུང་པ། ཉམ་ཐག་ནད་པའི་ལུས་སྟོག་ལ་གཟིར་བའི་ནད་
 རིགས་ཅ་མེད་དུ་འཛོམས་པར་བྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་དང་མན་
 ངག་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ཆིག་བྱུང་ཀྱི་སྐོར་མང་དུ་བཅལ་ནས་ནད་ཀྱི་སྤྱག་
 བསྐལ་ལས་སྦྱོང་པར་རྩོམ་ཐོགས་པ་བཅས་མདོར་ན་གངས་ཅན་གསེབ་རིག་པ་
 འདི་ཉིད་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་སྐོར་ནས་རྒྱད་འཛོན་ལེགས་པོ་ཞིག་ཕྱེད་པའི་
 ཆེད་དུ། རེད་ཅག་མཚོ་སྤོན་ཞིང་ཆེན་པོད་ཀྱི་གསེར་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་
 འབེལ་ཡོད་ཆེད་མཁས་མི་ལྷ་ཅུ་འཇུགས་དང་གསེབ་རིག་པའི་གནང་དཔེ་དག་
 གྲིག་གི་མི་ལྷ་ཆེད་བསྐྱོས་བྱས་ཏེ། མོ་རྒྱས་ཡིག་ཆ་དང་། གཞུང་ལུགས་བསྐྱར་
 བཅོས། མན་ངག་ལག་ལེན། སྤྱན་རྒྱུར་རྒྱུང་བྱང་། སྐོར་སྤྱན་འཁུངས་དཔེ།
 གནམ་རིག་སྐར་ཅིས་སོགས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱན་དགོན་པོའི་རིགས་གཙུག་པོར་བཟུང་
 ཐོག་《བོད་ཀྱི་གསེབ་རིག་པའི་གནང་དཔེ་རྒྱགས་བསྐྱགས་དཔེ་ཚོགས་》ཞེས་པ་

འདི་ཚེ་མ་གྲིག་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དཔེ་རྒྱན་ཐད་དཔེ་དཔ་རེ་རེ་བཞིན་མཛད་
 པའི་མེ་ལྷན་གྱི་རྩ་ཁྱེད་ནང་ནང་དོན་ལ་མ་བརྟེན་པར་ལག་ལེན་དུ་འབྱོལ་གང་
 ཐུབ་བྱས་ཏེ་དཔེ་རྒྱུ་ལག་དུ་སོན་ལོ་ཙམ་དག་གིས་དང་དཔེ་རྒྱན་འགྲེམས་སྤེལ་
 བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ལ་《སློབ་དཔོན་པད་འབྱུང་གི་རྒྱན་ཡིག་གཙུག་བསྟུན་》ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 གི་《ཐོད་གྱི་གསེ་བ་རིག་པའི་གནའ་དཔེ་ཚུགས་པ་གྲིག་ས་》ཞེས་པའི་དཔེ་ཚུགས་
 ནང་གསལ་གྱི་དེ་བ་ཉེར་བཞི་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདི་གི་སློབ་དཔོན་རིག་པོ་ཆེས་
 མཛད་པའི་གཉན་རིམས་སྒྲིབ་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་ཞིག་སྟེ། འདི་འི་ནང་གཉན་
 རིམས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཁྱེད་དང་། མིང་། འབྱུང་དུས། བརྟག་ཐབས།
 བཙས་ཐབས་སོགས་རྒྱན་གཞུང་གཞན་དག་དང་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་ས་མན་རག་
 ལག་ཁྲུང་མའི་རྒྱན་སྒྲིབ་དང་། འོག་རྒྱུ་ཆོགས་བཞོད་ཡོད་པ་གི་དཔེར་ན།
 རྟག་པར་དང་རྟག་དུའི་བཅུད་ལོན། ཟ་ཡིག་ བསྐྱར་འཁོར་འབྲི་ཡུགས་དང་།
 བྱུང་པར་དུ་མཛོར་རྒྱན་དཀོན་པའི་རྟ་ལོ་ལྷག་གསུམ་དག་གཉན་གྱིས་བསྐྱར་
 བའི་བཙས་ཐབས། གཉན་རིམས་སྒྲིབ་འོག་གསུང་བ་དྲི་རྩེ་བྲབ་རིང་། གཉན་
 རིམས་བརྟག་ཐབས་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲིབ་སོགས་མན་རག་སྒྲིབ་ཆོགས་དཔེ་མཐུད་མེད་
 པར་མཛད་པས་གཞུང་དོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དོན་ཟབ་པ་འདི་གི་སློབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་
 རྩ་བརྒྱ་བ་མའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ནད་གྱི་སྟུག་བསྟུན་ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་གཏེར་
 ཡིག་ཞིག་གོ།

དེ་ཡང་དཔེ་ཚུགས་འདི་ཉིད་དག་གིས་དང་ཚུལ་གྱིས་བྱེད་པའི་ཙ་འཛིན་
 འདི་རྩ་ཡིན་ཏེ། ༡. ཡི་ལོ་ལོར་བ་དང་དོགས་གཞི་ཙན་རྣམས་ལ་མིང་ཆོག་གང་
 དེའི་རྩེས་སྟུ་རྟགས་[]འདི་འི་ནང་དག་བཙས་བྱས་ཡོད། ༢. གཞུང་ཆོག་ཆད་
 པར་འདོད་པ་རྣམས་རྟགས་()འདི་འི་ནང་དུ་ཁ་སྒྲིབ་བྱས་ཡོད། ༣. ཚུལ་པ་
 པའི་མཆན་རྣམས་གཞུང་དངོས་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་ལས་རྒྱུང་ཙན་བྱས་ནས་
 བཞོད་ཡོད། ༤. མ་ཡིག་མི་གསལ་བའམ་གཞུང་ཆོག་ཆད་པ་རྣམས་ལ་ཁ་སྒྲིབ་

བྱེད་མ་རྒྱས་པ་རྟགས་.....འདིས་མཆོན་པར་བྱས་ཡོད་ལ་གྲག་རྟགས་(<>) འདིའི་ནང་དུ་མ་ཡིག་གི་སྟོན་གྲངས་སམ་ཐིག་ཐེང་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཆད་ཡོད་པ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད། ༥. རྒྱ་ཆ་དང་རྒྱ་ཆ་སྟགས་ཚུ་སྒྲིའི་རིགས་རྣམས་དག་ཡིག་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལྟར་ཉེ། སྟག་ཆ་དང་རྒྱ་ཆ་ཞེས་ཆོག་སྟོགས་དང་བཟེབ་ན་ལ་བཏགས་མི་འདོགས་ཤིང་། སྟག་པོའི་ཚུ་དང་རྒྱ་མཆོའི་ཚུ་ཞེས་པའམ་ཚུ་མིང་རྒྱང་པའི་སྐབས་སུ་ལ་བཏགས་འདོགས་ཞེས་པ་ལྟར་སྦྱར་ཡོད། ལན་ཚུ་ཞེས་པ་ནི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་དཔེ་གཞུང་མང་ཆེ་བར་བཟུན་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་མ་སྦྱར་སྦྱར་ནས་བཤོད་ཡོད།

འདིར་ང་ཆོ་དག་སྒྲིག་མི་སྒྲིའི་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་ཆ་དང་དམན་ཞིང་དཔེ་རྟོག་དག་སྒྲིག་གི་ཉམས་ཚུང་ཞན་པའི་དབང་གིས་མ་རྟོགས་འགལ་འཁྲལ་གྱི་ཆ་གང་མང་ཡོད་ཀྱི་དེ་ལ་རྒྱ་ཆེ་སྟོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དཔོང་ས་འཆར་ལྷགས་པར་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུའོ།

མཆོ་སྒྲིག་ཞིང་ཆེན་པོ་དང་གྱི་གསོ་བ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས།
 《བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནའ་དཔེ་ཚུགས་བསྒྲིགས་དཔེ་ཆོགས་》ཚུ་མ་སྒྲིག་ཆོགས་པ་
 གྱི་ལོ་༡༠༠༧ལོའི་ཟླ་༩པའི་ཆོས་༣༡ཉིན།

ཚུམ་པ་པོ་རྒྱུད་མདོར་བཟུམ།

སྤྱབ་དཔོན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ནི་ཚུན་པ་ལྷ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་
 བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་ཤིང་སྤྱེལ་ཆོས་བརྒྱལ་སྤྱོད་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་མཛད་པ་དང་། ཟ་
 ཉོར་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཀྱིས་ཡིན་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་མང་པོར་གསལ། གཏམ་རྒྱུད་ལས་
 རྒྱལ་ཚོགས་ཨོ་རྒྱན་ལྷ་ལྷོ་རྒྱལ་པོ་ཞིན་པོ་རྟེན་ལ་ལྷ་ས་མེད་པར་ཚུན་ལམ་གྱི་མཐུ་
 ལས་རྩ་ན་ཀོ་ཤའི་ མཆོ་སྤྱིར་དུ་ཉེད་གསེར་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་དབྱས་ན་
 རྒྱུ་ལྷོ་གཡུ་ཡི་མདོག་ཅན་དུ་འབྱེལ་བ་དེའི་ནང་པ་རྒྱའི་རྒྱར་པོ་ཞིག་འབྲུང་ས་
 པའི་དབྱས་མའི་རྟེན་ན་ཁྱེད་ལྷ་ན་རྒྱལ་པ་ལོ་བརྒྱད་འདུག་པ་ཤིང་སོ་སྤེད་པོའི་
 ཆོས་བརྒྱའི་ཉིན་མཛལ་ཉི་རྒྱལ་སྤོན་གྱིས་མཛོར་བས་མཆོན་ལ་པ་རྒྱ་འབྲུང་
 གནས་དང་། རྒྱལ་པོས་མཆོ་སྤེན་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིར་གཏད་པས་པ་རྒྱ་རྒྱལ་
 པོ་ཞེས་སྐོག་སྤྱོད་།

དུས་རེ་ཞིག་གི་ཆོ་ན་རྒྱལ་དུ་དེ་ཉིད་སོ་གྲང་གི་ཡར་ཐོག་དུ་ཕེབས་ནས་
 གར་མཛད་དུས་ལྷག་ནས་ཁ་རྒྱལ་ཆེ་གསུམ་ཤོར་བ། རྒྱན་པོ་ཀ་མ་ཉའི་དུ་རྩོ་
 འགམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོག་ཉི། ལུམ་པས་རྒྱལ་དུ་ལ་ཁྱིམ་སོག་ནས་དུར་ཁྱོད་
 བསེལ་བ་ཆོལ་ཞེས་པ་ཤིན་དུ་འཇིགས་པ་དེར་བརྒྱལ། བསེལ་བ་ཆོལ་ནས་རིམ་
 བཞེན་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཉི་སྤྱབ་དཔོན་མཁས་པ་རྣམས་བཞེན་པའི་དབྱེ་ཚུགས།

དམ་པ་འདི་སོག་མར་སྤྱབ་དཔོན་ཤུག་མེད་གི་ལས་རབ་དུ་ཐུང་བས་
 མཆོན་ཤུག་མེད་གི་ཞེས་བཏགས། དེ་རྗེས་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ལྷ་ལས་སྤོན་དང་།
 པ་རྟེན་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་གཞོན་ལས་སྤྱོད། བོ་ཤུ་ཀ་ལས་བཟོ། གཞོན་ཡར་ཆད་
 མ་རིག་པ་སོགས་ལ་སྤྱངས་བཟོན་གྱིས་མཁས་པའི་སྤལ་དུ་སྤོན་དེ་ནས་སྤྱབ་
 དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཞོན་དང་། ལྷ་གྲུ་རྒྱ་ན། བོ་མ་ལ་སོགས་ཀྱི་དུང་

ནས་འཇམ་དཔལ་ཚོས་སྐྱོར་དང་། རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱོར་དུ་མ་
གསན་པས་མཆོན་ལ་སློ་ཐུན་མཆོག་གི་དེས་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་པ་ལྟ་
ཆེད་བཅའ་ནས་སྐྱོམ་པའི་བརྒྱལ་བྱགས་ལ་མེད་ཆེད། བློ་སྒྲུབ་པའི་རིལ་
ལུས་བརྒྱན་པར་བྱ་དཔ་རྒྱའི་དཀའ་ཁུབ་དང་། ཕེས་རབ་གསལ་བ་ལྟ། བདེ་
འོད་སྟེང་པ་མ། ཡང་ཞིང་གཤོ་བ་རྒྱུད་། ཆེ་རིང་ཞིང་རྩོགས་པ་འཕེལ་བ་ནམ་
མཁའ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དཀའ་ཁུབ་དང་། བརྒྱད་ལེན་གྱི་རིལ་པ་མང་དུ་མཛད།

[illegible]

ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་ཉེ་ལུ་འཇུག་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་གསུངས་ཏེ་ཆིབས་ཁར་སྐྱོན་
 བས་སྒྲེ་འགྲེམ་པ་པོས་ཞུ་རིམ་བྱས། ཨོ་ཟུན་ལྷུལ་དུ་གསེགས། རྟེ་སྲིད་ཁོག་
 འབྲུགས་ནང་ཨོ་ཟུན་སྒྲོབ་དཔོན་གསུང་ལ་སྤྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིའི་ཁྲིའི་དང་།
 བཞག་པ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲུབ། གསེ་བ་བདུད་རྩི་བྱས་པ། གཅེས་པའི་མེད་བ་བདུད་
 རྩི་མེད་པོ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་མཛད་པའི་སྒྲོར་གསུངས་ཡོད་པ་ལྟར་ལགས་
 ཡིད། དེ་དག་ནམས་ནི་གཉན་རིམས་འགོས་ནད་སྒྲོར་གྱི་བཞག་ཐབས་དང་།
 རྟན་བཙས་སྤྱང་པའི་སྒྲོར་བཙས་ཤ་ལྟག་ཡིན་པས་ཕྱིས་སུ་གཏེར་སྟོན་རིམ་ལྱོན་
 གྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཡོད་པ་དང་། རྟེགས་དུས་
 གྱི་གཉན་རིམས་བཙས་ཐབས་སྒྲོར་ལ་ཨོ་ཟུན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པའི་རྟན་
 གཞུང་དང་། རིམས་སྤྱང་གི་སྒྲོར་ནམས་ལོ་མཆར་གྱི་བྱད་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྟན་
 པར་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ཡིས་བོད་ཀྱི་རིམས་བཙས་ནད་འགོག་གི་བྱ་གཞག་སྒྲི་ལ་
 ཐབས་ཆེན་གྱི་བྱ་གཞི་བཞག་པ་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ཏུ་གསལ།