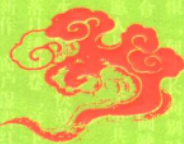


宋词

以国学底蕴培养国学底蕴 以国学魅力提升国学魅力



中国青少年诵读工程

光明日報出版社





中国青少年诵读工程



宋词

Song Ci

光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

宋词 / 高明生主编. — 北京: 光明日报出版社, 2005.9
(中国青少年诵读工程·小学生经典诵读 / 郭惠琴主编)
ISBN 7-80206-135-0

I. 宋... II. 高... III. 宋词—小学—课外读物 IV. G624.203

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 104951 号

中国青少年诵读工程·小学生经典诵读 宋词

丛书主编: 郭惠琴 本册主编: 高明生
责任编辑: 温 梦 张微一 绘 图: 上海黑牛工作室
封面设计: 木头羊工作室 版式设计: 孟世德
责任印制: 胡 骑

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市崇文区珠市口东大街5号, 邮编: 100062

电 话: 010-67078945(发行), 67078235(邮购)

传 真: 010-67078233, 67078227

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn

法律顾问: 北京盈科律师事务所郝惠珍律师

总 经 销: 新华书店总店

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京楠萍印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社发行部联系调换

开 本: 787×960mm 1/16 印 张: 56.75

字 数: 323千字 版 次: 2005年9月北京第1版

印 次: 2005年9月北京第1次印刷

书 号: ISBN 7-80206-135-0

定 价: 108.00元(全6册)

版权所有 翻印必究

1、编订目的

通过阅读经典文章，是否真的能够达到陶冶人的情操、锻炼人的智能、培养完美人格的目的？1995年，由赵朴初、冰心等九位德高望重的老前辈在第八届全国政协会议上提出“建立幼年古典学校”的呼吁受到中央领导人的重视。这一代人是在经历了由“研读古典——排斥古典——回味古典”的心路历程之后，以自己一生对经典文化的体会得出的结论：经典文化功在当代，利在千古。

现代化的进程已经把人们卷入一种习惯于忙碌、疲劳的恶性循环中，工作中的重重压力，生活中的种种诱惑，使人们有些措手不及。应付这些现代生活中的困难不仅需要渊博的知识，健康的体魄还需要坚强的心理承受能力。中国古典文化在这些方面有着优越于西方文化的功能，自从“五四”以来，我国的教育在很多方面是吸收西方教育成果的，但是我国加入WTO与世界接轨后，中国文化的优势更为鲜明地吸引着外国人。而我们中国教育自身却在不断地学习西方文化的过程中淡忘了自己的优势。因此为传承中国优秀的传统文化潜移默化地培养优秀品德、健康心志，我们特编订了本套丛书。

2、丛书功能及特色

从娃娃抓起，让儿童背诵中华文化经典，从小在心中埋下中国圣贤义理之学的种子，长大后自然会明了中国历代圣贤教人做人做事的道理，即懂得内圣外王、成己成物、知性知天的道理，从而固守之、践履之、证成

之，将圣贤的教诲融入自己生命成长的历程，积极地去参与历史文化的大创造，努力做到赞天地之化育而与天地参。

编写丛书的过程中，考虑到现代人对艺术的审美探索比较多，为突出本书的实用性和时代性，我们除了把古典文化中人们常读的圣贤书诸如培养人们做人做事的《孝经》等节选一些之后，我们还把一些脍炙人口的唐诗宋词选入我们的丛书，让孩子们从小就接受经典诗歌的熏陶，对其文学素养的提高会有很大的帮助，“文学艺术是一切艺术之基础”。

另外，我们在初中卷中还设置了《文心雕龙》、《人间词话》，这两本书是指导大家欣赏文学的，对于艺术欣赏有着直接的指导作用，而这在其他的经典诵读丛书中是没有的。文中对一些文学现象的分析至今仍得到人们的推崇，尤其是国学大师王国维，他的中西方哲学功底相当深厚，在他本人的《人间词话》中无不体现着他深厚的文学底蕴和独到的哲学态度。《文心雕龙》不仅对于文学的欣赏有一定的指导意义，对于中国人对人生的感悟，对世界的看法也有着一定的指导作用。

本丛书分为小学卷和中学卷两大卷：小学卷主要包括《弟子规 三字经 千字文 孝经》、《论语》、《老子 庄子》、《大学 中庸 笠翁对韵》、《唐诗》和《宋词》。中学卷主要有《孟子》、《易经》、《诗经 礼记 黄帝内经》、《史记 墨子 吕氏春秋》、《文心雕龙》以及《人间词话》等。

由于时间仓促，我们虽竭尽全力组织编校，但也难免会有疏漏，希望读者给与斧正。

编者

1	苏轼全集
22	陆游集
29	秦观集
46	姜夔集
56	晏殊集
69	辛弃疾集
117	李清照集
133	柳永集
160	欧阳修集
174	吴文英集
180	张晓祥集

sū shì jí
苏 轼 集

bǔ suàn zǐ huáng zhōu dìng huì yuàn yù jū zuò
卜 算 子 · 黄 州 定 惠 院 寓 居 作

quē yuè guà shū tóng lòu duàn rén chū jìng shuí jiàn yōu
缺 月 挂 疏 桐 ， 漏 断 人 初 静 。 谁 见 幽
rén dú wǎng lái piāo miǎo gū hóng yǐng
人 独 往 来 ， 缥 缈 孤 鸿 影 。

jīng qǐ què huí tóu yǒu hèn wú rén xǐng jiǎn jìn hán
惊 起 却 回 头 ， 有 恨 无 人 省 。 拣 尽 寒

宋
词



zhī bù kěn qī jì mò shā zhōu lěng
枝不肯栖，寂寞沙洲冷。

huàn xī shā

浣溪纱

sù sù yī jīn luò zǎo huā cūn nán cūn běi xiǎng sāo
簌簌衣巾落枣花，村南村北响缫
chē niú yī gǔ liǔ mài huáng guā
车，牛衣古柳卖黄瓜。

jiǔ kùn lù cháng wéi yù shuì rì gāo rén kě màn sī
酒困路长惟欲睡，日高人渴漫思
chá qiāo mén shì wèn yě rén jiā
茶，敲门试问野人家。

宋
词

zhāo jūn yuàn

昭君怨

shuí zuò huán yī sān nòng jīng pò lǜ chuāng yōu mèng
谁作桓伊三弄，惊破绿窗幽梦？
xīn yuè yǔ chóu yān mǎn jiāng tiān
新月与愁烟，满江天。

yù qù yòu huán bù qù míng rì luò huā fēi xù fēi
欲去又还不去，明日落花飞絮。飞
xù sòng xíng zhōu shuǐ dōng liú
絮送行舟，水东流。



jiǎn zì mù lán huā chūn yuè

减字木兰花 · 春月

chūn tíng yuè wǔ yáo dàng xiāng láo guāng yù wǔ bù
春庭月午，摇荡香醪光欲舞。步

zhuǎn huí láng bàn luò méi huā wǎn miǎn xiāng
转回廊，半落梅花婉婉香。

qīng yún bó wù zǒng shì shào nián xíng lè chù bù sì
轻云薄雾，总是少年行乐处。不似

qiū guāng zhǐ yǔ lí rén zhào duàn cháng
秋光，只与离人照断肠。

宋
词

huàn xī shā

浣溪纱

shān xià lán yá duǎn jìn xī sōng jiān shā lù jìng wú
山下兰芽短浸溪，松间沙路净无

ní xiāo xiāo mù yǔ zǐ guī tí
泥。萧萧暮雨子规啼。

shuí dào rén shēng wú zài shǎo mén qián liú shuǐ shàng néng
谁道人生无再少？门前流水尚能

xī xiū jiāng bái fà chàng huáng jī
西！休将白发唱黄鸡。



huàn xī shā

浣溪纱

zhào rì shēn hóng nuǎn jiàn yú lián xī lǜ àn wǎn cáng
照日深红暖见鱼，连溪绿暗晚藏

wū huáng tóng bái sǒu jù suī xū
乌，黄童白叟聚睢盱。

mí lù féng rén suī wèi guàn yuán náo wén gǔ bù xū
麋鹿逢人虽未惯，猿猱闻鼓不须

hū guī jiā shuō yǔ cǎi sāng gū
呼。归家说与采桑姑。

宋
词

huàn xī shā

浣溪纱

xuán mǒ hóng zhuāng kàn shǐ jūn sān sān wǔ wǔ jí lí
旋抹红妆看使君，三三五五棘篱

mén xiāng āi tā pò qiàn luó qún
门，相挨踏破茜罗裙。

lǎo yòu fú xié shōu mài shè wū yuān xiáng wǔ sài shén
老幼扶携收麦社，乌鸢翔舞赛神

cūn dào féng zuì sǒu wò huáng hūn
村，道逢醉叟卧黄昏。



huàn xī shā

浣溪纱

má yè céng céng qǐng yè guāng shuí jiā zhǔ jiǎn yī cūn
麻叶层层苧叶光，谁家煮茧一村

xiāng gé lí jiāo yǔ luò sī niáng
香？隔篱娇语络丝娘。

chuí bái zhàng lí tái zuì yǎn lǚ qīng dǎo mài ruǎn jī
垂白杖藜抬醉眼，捋青捣麦软饥

cháng wèn yán dòu yè jǐ shí huáng
肠，问言豆叶几时黄？

niàn nú jiāo chì bì huái gǔ

念奴娇·赤壁怀古

dà jiāng dōng qù làng táo jìn qiān gǔ fēng liú rén
大江东去，浪淘尽，千古风流人

wù gù lěi xī biān rén dào shì sān guó zhōu láng chì
物。故垒西边，人道是、三国周郎赤

bì luàn shí chuān kōng jīng tāo pāi àn juǎn qǐ qiān duī
壁。乱石穿空，惊涛拍岸，卷起千堆

xuě jiāng shān rú huà yī shí duō shǎo háo jié
雪。江山如画，一时多少豪杰。

yáo xiǎng gōng jǐn dāng nián xiǎo qiáo chū jià liǎo xióng
遥想公瑾当年，小乔初嫁了，雄

宋
词



zī yīng fā yǔ shàn guān jīn tán xiào jiān qiáng lǔ huī
姿英发。羽扇纶巾，谈笑间、檣櫓灰
fēi yān miè gù guó shén yóu duō qíng yīng xiào wǒ zǎo
飞烟灭。故国神游，多情应笑我，早
shēng huá fà rén shēng rú mèng yī zūn huán lèi jiāng yuè
生华发。人生如梦，一樽还酹江月。

huàn xī shā

浣溪纱

ruǎn cǎo píng shā guò yǔ xīn qīng shā zǒu mǎ lù wú
软草平莎过雨新，轻沙走马路无
chén hé shí shōu shí ǒu gēng shēn
尘。何时收拾耦耕身？
rì nuǎn sāng má guāng sì pō fēng lái gāo ài qì rú
日暖桑麻光似泼，风来蒿艾气如
xūn shǐ jūn yuán shì cǐ zhōng rén
薰。使君元是此中人。

宋
词

huàn xī shā

浣溪纱

shān sè héng qīn zhàn yūn xiá xiāng chuān fēng jìng tǔ hán
山色横侵蘸晕霞，湘川风静吐寒
huā yuǎn lín wū sǎn shàng tí yā
花。远林屋散尚啼鸦。



mèng dào gù yuán duō shǎo lù jiǔ xǐng nán wàng gé tiān
梦到故园多少路，酒醒南望隔天
yá yuè míng qiān lǐ zhào píng shā
涯。月明千里照平沙。

huàn xī shā jí shì

浣溪纱·即事

huà sǔn héng jiāng xǐ zài yóu lǎo yú tiào jiàn shí qīng
画隼横江喜再游，老鱼跳槛识青
ōu liú nián wèi kěn fù dōng liú
讴。流年未肯付东流。

huáng jú lí biān wú chàng wàng bái yún xiāng lǐ yǒu
黄菊篱边无怅望，白云乡里有
wēn róu wǎn huí shuāng bìn mò jiào xiū
温柔。挽回霜鬓莫教休。

宋
词

xī jiāng yuè chóng jiǔ

西江月·重九

diǎn diǎn lóu tóu xì yǔ chóng chóng jiāng wài píng hú
点点楼头细雨，重重江外平湖。
dāng nián xì mǎ huì dōng xú jīn rì qī liáng nán pǔ
当年戏马会东徐，今日凄凉南浦。
mò hèn huáng huā wèi tǔ qiě jiào hóng fěn xiāng fú
莫恨黄花未吐，且教红粉相扶。



jiǔ lán bù bì kàn zhū yú fǔ yǎng rén jiān jīn gǔ
酒 阑 不 必 看 茱 萸 ， 俯 仰 人 间 今 古 。

ruǎn láng guī chū xià

阮 郎 归 · 初 夏

lǜ huái gāo liǔ yàn xīn chán xūn fēng chū rù xián bì
绿 槐 高 柳 咽 新 蝉 ， 薰 风 初 入 弦 。 碧
shā chuāng xià xǐ chén yān qí shēng jīng zhòu mián
纱 窗 下 洗 沉 烟 ， 棋 声 惊 昼 眠 。

wēi yǔ guò xiǎo hé fān liú huā kāi yù rán yù
微 雨 过 ， 小 荷 翻 ， 榴 花 开 欲 然 。 玉
pén xiān shǒu nòng qīng quán qióng zhū suì què yuán
盆 纤 手 弄 清 泉 ， 琼 珠 碎 却 圆 。

宋
词

zhè gū tiān

鹧 鸪 天

lín duàn shān míng zhú yǐn qiáng luàn chán shuāi cǎo xiǎo chí
林 断 山 明 竹 隐 墙 ， 乱 蝉 衰 草 小 池
táng fān kōng bái niǎo shí shí jiàn zhào shuǐ hóng qú xì
塘 。 翻 空 白 鸟 时 时 见 ， 照 水 红 蕖 细
xì xiāng
细 香 。

cūn shè wài gǔ chéng páng zhàng lí xú bù zhuǎn xié
村 舍 外 ， 古 城 旁 ， 杖 藜 徐 步 转 斜



yáng yīn qín zuó yè sān gēng yǔ yòu dé fú shēng yī
阳。殷勤昨夜三更雨，又得浮生一
rì liáng
日凉。

yú měi rén yǒu měi táng zèng shù gǔ
虞美人·有美堂赠述古

hú shān xìn shì dōng nán měi yī wàng mí qiān lǐ
湖山信是东南美，一望弥千里。
shǐ jūn néng dé jǐ huí lái biàn shǐ zūn qián zuì dǎo qiě
使君能得几回来？便使尊前醉倒且
pái huái
徘徊。

宋
词

shā hé táng lǐ dēng chū shàng shuǐ diào shuí jiā chàng
沙河塘里灯初上，水调谁家唱。
yè lán fēng jìng yù guī shí wéi yǒu yī jiāng míng yuè bì
夜阑风静欲归时，惟有一江明月碧
liú lí
琉璃。

zuì luò pò lí jīng kǒu zuò
醉落魄·离京口作

qīng yún wēi yuè èr gèng jiǔ xǐng chuán chū fā gū
轻云微月，二更酒醒船初发。孤



chéng huí wàng cāng yān hé gōng zǐ jiā rén bù jì guī
城回望苍烟合。公子佳人，不记归

shí jié
时节。

jīn piān shàn zhuì téng chuáng huá jiào lái yōu mèng wú rén
巾偏扇坠藤床滑，觉来幽梦无人
shuō cǐ shēng piāo dàng hé shí xiē jiā zài xī nán
说。此生飘荡何时歇。家在西南，
cháng zuò dōng nán bié
长作东南别。

宋
词

nán xiāng zǐ sòng shù gǔ
南乡子·送述古

huí shǒu luàn shān héng bù jiàn jū rén zhǐ jiàn chéng
回首乱山横。不见居人只见城。
shuí sì lín píng shān shàng tǎ tíng tíng yíng kè xī lái sòng
谁似临平山上塔，亭亭。迎客西来送
kè xíng
客行。

guī lù wǎn fēng qīng yī zhěn chū hán mèng bù chéng
归路晚风清。一枕初寒梦不成。
jīn yè cán dēng xié zhào chù yíng yíng qiū yǔ qíng shí lèi
今夜残灯斜照处，荧荧。秋雨晴时泪
bù qíng
不晴。



nán xiāng zǐ méi huā cí hé yáng yuán sù

南乡子·梅花词，和杨元素

hán què mǎn shū lí zhēng bào hán kē kàn yù ruí hū

寒雀满疏篱，争抱寒柯看玉蕤。忽

jiàn kè lái huā xià zuò jīng fēi tà sǎn fāng yīng luò

见客来花下坐，惊飞。蹋散芳英落

jiǔ zhī

酒卮。

tòng yǐn yòu néng shī zuò kè wú zhān zuì bù zhī huā

痛饮又能诗，座客无毡醉不知。花

xiè jiǔ lán chūn dào yě lí lí yī diǎn wēi suān yí

谢酒阑春到也，离离。一点微酸已

zhuò zhī

著枝。

宋
词

nán xiāng zǐ zì shù

南乡子·自述

liáng diàn bì shā chú yī zhěn qīng fēng zhòu shuì yú

凉簟碧纱厨，一枕清风昼睡馀。

shuì tīng wǎn yá wú yī shì xú xú dú jìn chuáng tóu jǐ

睡听晚衙无一事，徐徐。读尽床头几

juàn shū

卷书。

