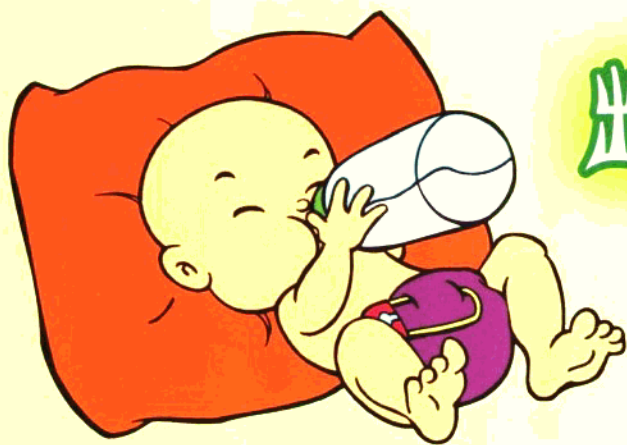


北京市“十五”重点科研课题研究成果
北京教育科学研究院早期教育研究所最新推出



出生至1岁

丛书主编 梁雅珠

儿童成长档案

当孩子长大以后，这是一份最值得珍藏的礼物，把这份最美最好的礼物送给你最爱的孩子，让每个儿童拥有最佳人生开端……

心想事成
——运筹帷幄襁褓中

原子能出版社

丛书主编 梁雅珠



儿童成长档案

心想事成——运动智慧强脑中

出生至1岁

编著 梁雅珠 关毅



原子能出版社

图书在版编目(CIP)数据

心想事成: 运筹帷幄襁褓中: 出生至1岁 / 梁雅珠,

关毅编. —北京: 原子能出版社, 2004.10

(儿童成长档案 / 梁雅珠主编)

ISBN 7-5022-3302-4

I. 心… II. 梁… III. ①新生儿—妇幼保健—手册 ②新生儿—生长发育—手册 IV. R174-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第103156号

儿童成长档案: 心想事成——运筹帷幄襁褓中

出版发行 原子能出版社(北京市海淀区阜成路43号 100037)

策划编辑 张 梅

责任编辑 张 梅

责任校对 李建慧

责任印制 丁怀兰

印 刷 保定市印刷厂

经 销 全国新华书店

开 本 880mm × 1230mm 1/16

字 数 72千字

印 张 3.75

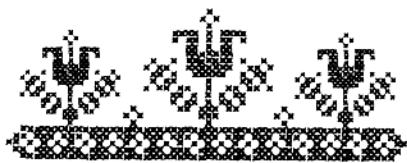
版 次 2005年2月第1版 2005年2月第1次印刷

书 号 ISBN 7-5022-3302-4

印 数 1-6000 定 价: 16.00元

版权所有 侵权必究

网址: <http://www.aep.com.cn>



前 言

推动世界的手，是摇篮的手

培育超越自己的后代，潜心做有准备的父母。当您打开这套丛书，我们便结为同盟。

生命头3年是人一生持续发展的关键。为了帮助父母了解成长中的孩子，指导家长解决养育中的棘手问题，满足家庭日常对3岁前婴儿的科学教养需求，北京市“十五”重点规划课题《社区0~3岁儿童早期教育指导的研究》课题组，特将3年来面向3岁前散居儿童家庭所进行的教育实践指导研究成果，悉心梳理、归纳、提升并编辑成册，奉献给年轻的父母，以期使每个儿童从呱呱坠地开始，就拥有健康、快乐、自信、幸福的童年。

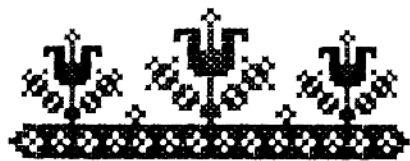
科学、实用是本丛书遵循的重要原则。首先它根据从出生至3岁儿童早期教养中的发展目标和儿童的身心发育、发展特点与可能，精心按年龄编排成《心与新对话——准备做父母》、《心想事成——运筹帷幄襁褓中》、《无知无畏——动手动脚认世界》、《我能我行——3岁娃娃的独立宣言》等4个分册，每册独立成章。每一分册又强调适应读者当前的实际需要，尽可能地为初做父母的朋友提供实践与操作层面的具体帮助和个性化的指导。其次，在每册的内容编排上，我

们根据儿童不同成长阶段的特点，设立出科学养育、游戏指导、发展评价、成长趣事等不同侧重的板块内容，鼓励家长在使用的过程中，通过记录孩子的成长、自己的收获、家庭休闲生活照片等形式留下居家生活大事记。我们希望，它既是您幸福生活的经营手册，又是成功家教的实用指南，同时还是宝宝蹒跚学步的成长档案。

人文、创新、注重参与，是本手册编著者精心营造的意境。生命头3年虽是每个孩子共同的经历，但每个孩子的成长都有一部独特的脚本。尽管每位父母都要经历养育的艰辛与付出，但是在心灵收获中却会各有千秋，殊途同归。本手册记下的是为人父母的一事、一议、一得，收进的是宝宝涉世之初的一笑、一颦、一趣。今天您也许感慨良多笔下生花，昨天或许是忙碌、疲惫，记下的是来不及半点修饰的词句。此刻我们可能不为之所动，但是，当孩子长大后，再翻看今天留下的印记，这几本手册将会化为永恒的爱与特殊的回忆……

它记载着您和孩子共同成长的趣事、要闻，它见证着你为人父母时的孜孜不倦与尽心尽力。我们希望每一个家庭都能成为孩子健康成长的幸福基地，我们期盼每一位父母都是孩子入世的益友良师。

如果您能从中获益，将是我们最大的企盼，如果父母的教育因此而改善，必将带来孩子的一生幸福。



目 录

CONTENTS

8

加记

写给父母的话

10

我的爸爸妈妈

11

来到新的世界

宝宝出生证明——值得纪念的一天

宝宝的第一张照片

妈妈手迹——追忆孩子出生的那一刻

13

宝宝出生时值得纪念的物品

我的脚印

我的手印

我的第一撮头发

我的手圈（医院识别婴儿的标记）

爸爸手迹——孩子出生时的心情



16

永久的回忆

17

回到温馨的家

18

出生~1个月新生儿发展指标

育儿要点

满月时的能力记录

成长趣事

满月

22 1~2个月发展指标

育儿要点

亲人手迹记——宝宝有趣的事情

宝宝生活照（与家人一起的照片）“我长大了”

能力记录

长辈的期望

宝宝发育情况记录

26 2~3个月发展指标

育儿要点

长大了的我

写给爸爸妈妈的话

30 3~4个月发展指标

育儿要点

百天

父母赠言

成长记录

母婴游戏

父亲的重要任务——加入育儿的行列

轮到爸爸了



34 4~5个月发展指标

育儿要点

你知道吗

给爸爸妈妈提个醒

宝宝表情记录

我知道

五个月的我

有趣的活动

40

5~6个月发展指标

育儿要点
救生圈的妙用
宝宝半岁纪念照
活动建议
日常护理
独特的我

46

7~8个月发展指标

育儿要点
写给父母的忠告：不要忽略了爬行
妈妈手迹：宝宝练习爬行的趣事
能干的我
培养宝宝的咀嚼能力
带我走出家门
亲人眼中的我

54

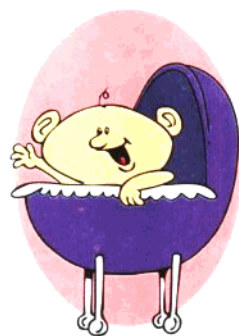
9~10个月发展指标

育儿要点
亲子游戏
九个月的我
十个月的我

58

11~12个月发展指标

育儿要点
1岁之前脱离尿布
阅读与游戏
我一岁了





切 记

让每个孩子拥有最佳人生开端！





写给父母的话

亲爱的家长朋友：

从您开始作父母的那一时刻起，幸福、快乐每一天都会萦绕在您的身边。在您精心养育下，您的宝宝一天天长大。作为正常发育的孩子，究竟什么时候长牙？什么时候会走路？什么时候会认生……这对于第一次当父母的人，都是需要了解的。这本手册从新生儿发展特点出发，为您提供如何针对从出生至1岁儿童开始进行良好的早期教育，提出一些基本的教育要点和指导方法，帮助您准确评价您的宝宝各方面是否发展正常，记录下您小宝宝成长历程，这将是一件很有意义的事。愿这本手册伴随着宝宝成长，为他们幸福的一生留下最初的足迹，为他们美好的一生留下永久的回忆。

该手册共有10个单元，每个单元的内容包括儿童发展指标、育儿要点、能力记录、长辈寄语以及照片或有纪念意义的记录。

每一个儿童都是惟一的，他们的发展有很明显的个性特点和个体差异，儿童的发展不可能是均衡的，望您在使用手册的时候应结合自己孩子的实际，避免教条地衡量孩子的发展，更不要机械训练，强迫孩子非要达到理想的发展水平，要允许孩子发展的某些方面有快有慢、有先有后，顺其天性养育孩子是很有必要的。科学的养育必须是适合每一个儿童的。

愿每一个儿童拥有最佳的人生开端！



我的爸爸妈妈

父亲姓名 _____ 母亲姓名 _____

结婚日期 _____ 年 _____ 月 _____ 日

父亲年龄 _____ 母亲年龄 _____

身高 _____ 身高 _____

体重 _____ 体重 _____

血型 _____ 血型 _____

籍贯 _____ 籍贯 _____

民族 _____ 民族 _____

爱好 _____ 爱好 _____

10





来到新的世界

宝宝出生证明——值得纪念的一天

宝宝出生时间 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 时 _____ 分

身长 _____ 体重 _____ 生肖（属相） _____ 血型 _____

出生医院 _____ 助产医生 _____ 护士 _____

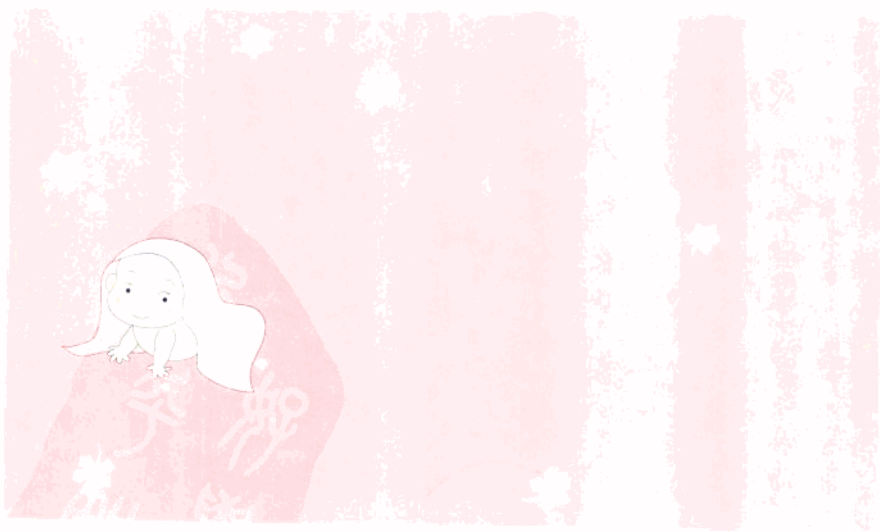


宝宝的第一张照片



12

妈妈手迹——追忆孩子出生的那一刻





宝宝出生时值得纪念的物品

我的脚印

我的手印

14

人生的头三年胜过以后发展的各个阶段，胜过三岁以后直到死亡的总和。

——蒙泰梭利

我的第一撮头发

我的手圈（医院识别婴儿的标记）

15

爸爸手迹——孩子出生时的心情





永久的回忆



宝宝出生当天的天气情况



当天头号新闻



国内新闻



国际新闻

