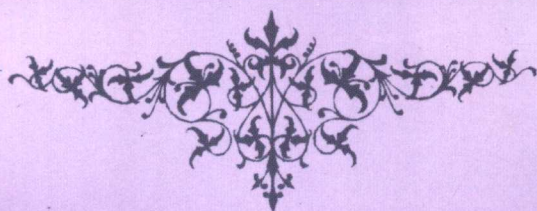




“百万药师关爱工程”系列教材

RATIONAL ADMINISTRATION OF CHINESE PATENT MEDICINE

中成药合理选用



中国药学会科技开发中心
中国药学会继续教育专业委员会
“百万药师关爱工程”系列教材编委会

组织

编著



北京科学技术出版社

*Rational Administration of
Chinese Patent Medicine*

“百万药师关爱工程”系列教材

中成药合理选用

中国药学会科技开发中心

中国药学会继续教育专业委员会

组织

“百万药师关爱工程”系列教材编委会 编著

 北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中成药合理选用 / “百万药师关爱工程”系列教材编委会编著. —北京:
北京科学技术出版社, 2005.10

(“百万药师关爱工程”系列教材)

ISBN 7-5304-3202-8

I. 中… II. 百… III. 中成药-使用-技术培训-教材

IV. R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 075239 号

中成药合理选用

作 者: “百万药师关爱工程”系列教材编委会

责任编辑: 李金莉

责任校对: 黄立辉

封面设计: 耕者设计工作室

版式设计: 李婷婷

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: postmaster@bjpress.com

网 址: www.bjpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市印刷厂

开 本: 787mm×1092mm 1/16

字 数: 310 千

印 张: 15.75

版 次: 2005 年 10 月第 1 版

印 次: 2005 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 7-5304-3202-8/R·822

定 价: 29.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

编者名单

中成药合理选用

Zhongchengyao Hebi Xuanong

主 编 陆丽珠

副主编 翟胜利

编 委 (以姓氏笔画为序)

王丽霞 中国中医研究院广安门医院

牟稷征 中国中医研究院广安门医院

许宝海 北京大学第四临床医学院 北京积水潭医院

李 力 中国中医研究院广安门医院

陈惠清 首都医科大学附属北京友谊医院

陆丽珠 中国中医研究院广安门医院

姜 华 中国中医研究院广安门医院

景丽华 首都医科大学附属北京天坛医院

翟胜利 北京大学第四临床医学院 北京积水潭医院

“百万药师关爱工程”系列教材

编委会

名誉主任	郑筱萸					
主任	(以姓氏笔画为序)					
	田颂久	刘永久	李大魁	张礼和	张晓东	邵明立
	周海钧	胡茵	姚新生	袁天锡	曹文庄	潘学田
总策划	胡茵					
主编	(以姓氏笔画为序)					
	王育琴	孙忠实	李长龄	李玉珍	张石革	陆丽珠
	杨光承	贺承山	徐长金	常明	彭名炜	
编委	(以姓氏笔画为序)					
	于岚	卢炜	王红	王睿	王文丰	王功立
	王丽丽	王丽霞	王沈燕	王育琴	王洪田	王志虹
	王晓华	王振福	王景田	王毅侠	冯斌	史亦丽
	史丽敏	左鹰	刘伟	刘芳	刘丽萍	刘昶
	刘赛男	牟稷征	曲守伟	任军	孙忠实	孙春华
	孙路路	许宝海	许冀陕	朱军	朱晖	朱明伟
	李力	李长龄	李玉珍	李学英	李美英	李萍
	李静	沈玉静	沈凯	苏楠	吴士良	肖燕萍
	张熙	张石革	张志珍	张晓乐	张艳华	陈欣
	陈惠清	季保民	和培红	林阳	林江涛	陆丽珠
	罗小年	屈桂秋	杨蓓	杨锋	杨光承	杨仕明
	杨庭树	周筱青	段京利	贺承山	胡南	修赤英
	彦玲	赵汉臣	赵志刚	钟炎皋	郝红兵	贾建军
	姜华	徐长金	袁锁中	常明	崔嵘	崔一民
	黄一飞	梁浩	梁俐琳	傅才英	韩宝石	景丽华
	鲁云兰	彭名炜	谢晓慧	甄健存	翟胜利	翟所迪
	翟所强	樊琨	薛长勇	魏振满		
特邀编辑	(以姓氏笔画为序)					
	马佳雯	单爱莲	章捷	徐美珍		
编委会秘书	(以姓氏笔画为序)					
	闫静	李萍	潘洋			

序

党的十六大提出了“全面建设小康社会,加快推进社会主义现代化,为开创有中国特色的社会主义事业新局面努力奋斗”的伟大目标以及建设社会主义和谐社会的战略任务。温家宝总理提出了“加强公共卫生建设,切实把医疗卫生工作重点放在农村,积极推进城镇医疗卫生体制改革试点”三项任务。表达了以人为本、执政为民的基本理念,反映了中国人民创造美好生活的共同愿望,为医药卫生工作提出了新的使命。

据发达国家的科学分析,为保障公民基本健康需求,每千余人要有一名注册的执业药师。按此标准,我国的差距还很大,虽然我国政府极其重视,但要想达到基本目标,还需较长的过程。

从现实来看,滥用药、不合理用药、用错药的现象触目惊心,甚为严重。针对存在的问题,为更好地保障人民用药安全、合理,更好地提供专业的药学服务与指导,满足社会与公众的迫切需求,无论是对医疗机构中的药师,还是对社会药房的药师,我们要有计划、有组织地进行医学、药学等相关学科的基础培训,建立高素质、专业化的药师队伍,更好地为 13 亿人民的身体健康服务。

中国药学会科技开发中心组织近百名医药学专家历时 2 年编写完成了《临床治疗学》、《临床药理学》、《实用药剂学》、《中成药合理选用》、《药学服务与咨询》、《药品商品与信息学》、《药事管理与法规》系列丛书,可作为药师、执业药师培训或自学的教材,以实现“药师关爱人民健康、药师在您身边”的庄严承诺。提高人类健康生活质量,共建和谐美好的社会。

郑筱萸

2005 年 9 月 30 日

前言

中成药合理选用

.....
Zhongchengyao Hebi Xuanrong

中成药是祖国医药学的重要组成部分,因历史悠久,疗效独特,服用方便,不良反应小,不仅在我国广大群众中而且在国际上亦享有较高的信誉。

随着我国医药卫生事业的发展,中成药的需求量日益增加,临床应用范围也越来越广泛。但因中成药处方组成、药材基源复杂,品种繁多,每个药均有它的疗效特点和适应范围,这给学习和应用造成了很多困难,因不合理用药、滥用、误用等引起的各种药物不良反应也大幅度增多。因此,如何正确选择中成药,应用时如何掌握正确剂量、用法和疗程,以减少不良反应的发生,保障人民群众的健康,是当今医药卫生工作者肩负的重要使命。

作者正是本着这个宗旨,收集了大量国内外医药期刊有关中药不良反应的报道以及相关的研究,编辑成书。书中除列举了每一成药的处方组成、功能主治及简要的方解外,还侧重介绍了用药时的注意事项、禁忌和已知可能出现的不良反应,以便医护人员、广大药师及消费者了解每个成药的效用特点,令其迅速奏效,达到治病救人的目的。但由于人们对中药的不良反应还认识不足,不良反应常有可能被忽视而未加以报道的,故书中有些中成药虽未注明不良反应,但使用时仍应注意一定要按照中医理论辨证施治、合理使用,确保用药安全有效。

本书仅供临床医师、药师及消费者咨询和问病、选择中成药时参考。由于编者水平有限,书中难免有缺点和错误,敬希同道及广大读者给予批评指正。

编 者

2005 年 6 月

.....



目 录

中成药合理选用

Zhongchengyao Hebi Xuanong

非处方药中成药用药须知	1
第一章 内科	3
第一节 感冒用药	3
一、风寒感冒用药	4
正柴胡饮颗粒	4
感冒清热颗粒	4
感冒软胶囊	5
风寒感冒颗粒	6
午时茶颗粒	6
荆防冲剂(合剂)	7
九味羌活颗粒	8
参苏片(丸、胶囊)	8
表虚感冒颗粒	9
二、风热感冒用药	9
银翘解毒颗粒(片、丸、胶囊)	9
柴胡口服液(滴丸)	10
桑菊感冒冲剂(合剂、片剂、浓缩丸)	11
银柴颗粒	12
瓜霜退热灵	12
重感灵片	13
精剂银翘解毒片	14
感冒止咳颗粒(合剂、糖浆)	15
抗感胶囊(颗粒、口服液)	15
维C银翘片	16
鸢都感冒冲剂	17
抗病毒颗粒(片)	18
清开灵片(软胶囊、胶囊、口服液、颗粒、滴丸)	18

羚羊感冒颗粒(口服液、片、胶囊)	19
三、暑湿感冒用药	20
保济口服液(丸)	20
藿香正气软胶囊(水、口服液、颗粒、丸)	21
六合定中丸	22
十滴水(软胶囊)	22
四、表里双解、扶正解表药	23
防风通圣丸(浓缩丸、大蜜丸)	23
小柴胡颗粒(片)	24
第二节 咳嗽用药	25
一、风寒咳嗽用药	25
通宣理肺丸(浓缩丸、片、胶囊、口服液、颗粒)	25
蛇胆陈皮胶囊(片、口服液)	26
川贝止咳糖浆(川贝止咳露)	27
二、清热化痰用药	28
急支颗粒(糖浆)	28
清气化痰丸(浓缩丸)	28
祛痰灵口服液	29
止咳橘红口服液(丸、颗粒、胶囊)	30
清肺宁嗽丸	30
川贝枇杷膏(露、颗粒、口服液、糖浆、片)	31
三、润肺化痰用药	32
养阴清肺丸(膏、口服液、颗粒)	32
百合固金丸(水蜜丸、浓缩丸、口服液)	32
强力枇杷露(胶囊)	33
蜜炼川贝枇杷膏	33
念慈菴蜜炼川贝枇杷膏	34
二母宁嗽丸	35
川贝清肺糖浆(川贝清肺露)	35
秋梨润肺膏	36
莱阳梨止咳颗粒(口服液、糖浆)	37
四、化痰止咳用药	37
橘红痰咳颗粒(口服液)	37
橘红丸(颗粒、片剂)	38
二陈丸(合剂、浓缩丸)	39
痰咳净片	39

枇杷止咳胶囊(强力枇杷胶囊)	40
第三节 哮喘用药	41
平喘药	41
桂龙咳喘宁胶囊	41
海珠喘息定片	42
消咳喘糖浆(片)	43
蛤蚧定喘丸	44
苏子降气丸	44
止嗽定喘口服液(片、浓缩丸)	45
小青龙合剂(颗粒)	46
人参保肺丸	46
第四节 中暑用药	47
保济丸(口服液)	48
藿香正气水(口服液、胶囊、颗粒)	48
六合定中丸	48
十滴水(胶囊)	48
第五节 呕吐类用药	48
一、饮食停积型用药	49
保和颗粒(口服液、片、丸、浓缩丸)	49
洁白胶囊(丸)	49
二、肝气犯胃型用药	50
左金丸(胶囊、片)	50
三、寒邪犯胃型用药	51
藿香正气软胶囊(水、口服液、颗粒)	51
四、痰饮停胃型用药	51
二陈丸(合剂、浓缩丸)	51
五、脾胃虚寒型用药	51
理中丸(浓缩丸)	51
附子理中丸	52
第六节 伤食用药	52
保和颗粒(口服液、片、丸、浓缩丸)	53
槟榔四消丸(水丸)	53
香砂六君丸(浓缩丸、合剂、片)	54
第七节 胃脘痛用药	54
一、寒邪客胃型用药	55
香砂养胃丸(颗粒)	55

良附丸	56
二、饮食停滞型用药	56
保和颗粒(口服液、片、丸、浓缩丸)	56
三、肝气犯胃型用药	56
胃苏颗粒(冲剂)	56
气滞胃痛片(颗粒)	57
沉香化气片(胶囊、丸)	58
木香顺气丸	58
舒肝和胃口服液(丸)	59
舒肝片(丸)	60
四、脾胃虚寒型用药	60
小建中颗粒(合剂、胶囊)	60
温胃舒胶囊(颗粒)	61
五、胃阴亏虚型用药	62
养胃舒胶囊(颗粒)	62
六、其他胃脘痛用药	63
乌贝胶囊(颗粒、散)	63
第八节 痞满用药	63
一、实痞用药	64
保济口服液	64
越鞠丸	64
洁白胶囊(丸)	64
六味能消胶囊(丸)	64
三九胃泰颗粒(胶囊)	65
左金丸(胶囊、片)	66
乌梅丸	66
二、虚痞用药	66
人参健脾片	66
第九节 泄泻用药	67
香连丸(片、水丸、胶囊)	67
葛根芩连片(散丸)	68
附子理中丸	68
理中丸	68
桂附理中丸	69
第十节 便秘用药	69
便秘通	69

番泻叶颗粒	70
麻仁滋脾丸	71
麻仁润肠丸	71
麻仁胶囊(合剂、丸、软胶囊)	72
第十一节 实火证用药	72
一、清热泻火药	73
三黄片(胶囊)	73
一清胶囊(颗粒)	74
牛黄解毒片(丸、胶囊)	74
黄连上清丸(片)	76
牛黄上清丸(片、胶囊)	76
二、清热解毒药	77
板蓝根颗粒(片、糖浆、口服液、胶囊)	77
穿心莲片(水丸)	78
新清宁片(胶囊)	78
清热解毒口服液(胶囊)	79
新癪片	79
三、清热宣肺药	80
双黄连颗粒(口服液、片)	80
银黄口服液(片、胶囊、颗粒)	81
新雪颗粒	82
鱼腥草片	82
芩连片	83
栀子金花丸	83
四、清肝解毒药	84
护肝宁片	84
澳泰乐颗粒	85
利肝隆冲剂(片)	85
乙肝清热解毒冲剂(胶囊)	86
龙胆泻肝丸(片、颗粒、口服液)	86
熊胆胶囊	87
消炎利胆片	88
第十二节 头痛用药	88
一、风寒头痛用药	89
川芎茶调颗粒(袋泡剂、口服液、片、散、丸)	89
都梁丸(滴丸)	90

二、肝阳头痛用药	91
天麻头风灵胶囊	91
养血清脑颗粒	91
镇脑宁胶囊	92
第十三节 眩晕用药	93
一、风邪上扰型用药	93
川芎茶调颗粒(袋泡剂、口服液、片、散、丸)	93
二、肝阳上亢型用药	94
天麻钩藤颗粒	94
三、痰浊中阻型用药	94
眩晕宁片(颗粒)	94
第十四节 郁证用药	95
加味(丹栀)逍遥丸(片)	95
舒神灵胶囊	96
第十五节 不寐(失眠)用药	97
归脾片(膏、合剂、丸、口服液)	97
安神补心丸(颗粒)	98
活力苏口服液	99
甜梦胶囊	99
养血安神片(糖浆、丸、颗粒)	100
朱砂安神丸	101
柏子养心丸(片)	101
天王补心丸	102
安神补脑液	103
第十六节 虚证类用药	103
刺五加胶囊(颗粒、片、糖浆)	104
大补阴丸	104
当归补血口服液(丸)	105
复方扶芳藤合剂	106
归脾片(膏、合剂、丸、口服液)	106
归芍地黄丸	106
健脾生血颗粒	107
七宝美髯颗粒(口服液、丸)	108
生发丸(片)	108
锁阳固精丸	109
乌发丸	110
金锁固精丸	110

健脾补血片	111
养胃颗粒	111
参苓白术丸(胶囊、散、口服液、片)	112
补中益气丸(合剂、口服液、片、膏滋)	113
玉屏风颗粒(口服液)	113
人参养荣丸(膏滋)	114
四物合剂	114
养血饮口服液	115
六味地黄丸(颗粒、胶囊、口服液、片)	115
杞菊地黄丸(胶囊、口服液、片、浓缩丸)	116
麦味地黄口服液(片、丸、浓缩丸)	116
知柏地黄丸(浓缩丸、片)	117
二至丸	118
贞芪扶正胶囊(颗粒)	118
第十七节 痹证类用药	118
正清风痛宁片	119
尪痹冲剂	120
壮腰健肾丸	121
壮骨关节丸	121
小活络丸(片)	122
风湿骨痛胶囊	123
寒湿痹颗粒	124
雷公藤片	124
二妙丸	125
四妙丸	126
第十八节 中风用药	126
一、风火上扰清窍型用药	127
紫雪散	127
二、痰湿内蕴、蒙塞心神型用药	127
十香返生丸	127
苏合香丸	128
三、痰热内闭心窍型用药	129
牛黄清心丸(局方)	129
安宫牛黄丸	129
局方至宝丸(散)	130
清开灵颗粒(胶囊、口服液)	131

第十九节 中风后遗症药物	132
人参再造丸	132
大活络丸	133
回天再造丸	134
再造丸	135
华佗再造丸	136
活络丸	136
中风回春片	137
消栓口服液	138
脑血康胶囊(片、口服液)	138
脑心通胶囊	139
消栓再造丸	139
消栓通络胶囊(片)	140
痰热腑实,风痰上扰型用药	141
当归龙荟丸	141
第二十节 冠心病用药	141
速效救心丸	142
复方丹参滴丸(片)	142
冠心苏合胶囊(丸)	143
麝香保心丸	144
山海丹胶囊	144
丹七片	145
丹参片	145
心可舒胶囊(片)	146
心血宁片	146
心脉通片	147
心脑康胶囊	147
血栓心脉宁胶囊	148
血府逐瘀口服液(胶囊)	148
血塞通片	149
地奥心血康胶囊	149
银杏叶胶囊(片)	150
利脑心胶囊	151
心通口服液	152
通心络胶囊	152
心宝丸	153
生脉胶囊	154

补心气口服液	154
炙甘草合剂	155
参芍片(胶囊)	155
滋心阴口服液	155
舒心口服液	156
稳心颗粒	156
血脂康胶囊	157
脂必妥片	157
脂必妥胶囊	158
降脂灵颗粒(片)	158
调脂片	159
绞股蓝总苷片(胶囊)	159
第二十一节 高血压病用药	160
一、肝阳上亢型用药	160
牛黄降压丸(胶囊)	160
天麻钩藤颗粒	161
脑立清丸	161
牛黄安心丸	162
松龄血脉康胶囊	162
愈风宁心片	163
二、阴虚阳亢型用药	163
杞菊地黄丸	163
六味地黄丸	163
知柏地黄丸	163
三、痰浊中阻型用药	163
礞石滚痰丸	163
第二十二节 淋证用药	164
一、热淋用药	165
八正合剂	165
三金片	165
尿感宁冲剂	166
癃闭舒胶囊	166
二、石淋用药	167
复方石淋通片	167
结石通片	167

三、膏淋用药	168
草薢分清丸	168
第二十三节 糖尿病用药	168
玉泉丸	169
消渴丸	169
金匱肾气丸	170
清胃黄连丸(水丸)	171
第二十四节 其他内科常用成药	171
胆石通胶囊	171
万氏牛黄清心丸	172
舟车丸	173
肾炎四味片	173
茵陈五苓丸	174
第二章 骨伤科用药	175
第一节 骨折用药	175
回生第一丹(胶囊)	175
接骨七厘片	176
骨折挫伤胶囊	176
伤科接骨片	177
正骨水	177
第二节 急性软组织扭挫伤用药	178
七厘散(胶囊)	178
活血止痛散(胶囊)	179
三七伤药片(胶囊)	179
三七片(胶囊)	180
红药气雾剂	181
克伤痛搽剂	181
第三节 慢性软组织扭挫伤用药	182
养血荣筋丸	182
舒筋活血片	182
消痛贴膏	183
跌打镇痛膏	183
第四节 颈肩痛用药	184
颈复康颗粒	184
颈痛灵药酒	185
壮骨伸筋胶囊	185