

中医虚证全书

虚

证候学是祖国医学理论体系的重要组成部分，是中医临床诊断和治疗的主要依据。本书系统阐述了虚证的病因、病机、证候、诊断、鉴别诊断及治疗原则，是中医临床工作者和理论研究者的重要参考书。

田维君 魏桂芝 编著

江西科学技术出版社



中医虚证全书

田维君 魏桂芝 编著
江西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医虚证全书/田维君

—江西南昌:江西科学技术出版社

ISBN 7-5390-1233-1

I. 中 中医虚证全书 II. 田维君
III. 中国医学 IV. R·2

国际互联网(Internet)地址:

HTTP://WWW.NCU.EDU.CN:800/

中医虚证全书

田维君 魏桂芝编著

出版	江西科学技术出版社
发行	
社址	南昌市新魏路 17 号
	邮编:330002 电话:(0791)8513294 8513098
印刷	南昌市印刷四厂
经销	各地新华书店
开本	850mm×1168mm 1/32
字数	78 万
印张	29.25
印数	8000 册
版次	1997 年 12 月第 1 版 1997 年 12 月第 1 次印刷
书号	ISBN 7-5390-1233-1/R·277
定价	48.00 元

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社发行部或承印厂调换)

前 言

虚证,是指脏腑亏虚,正气虚弱,阴阳气血失衡,元阴元阳不充所致的虚性病证。虚证学说是祖国医学理论体系的重要组成部分,它为中华民族的繁衍昌盛作出过不可磨灭的贡献,历来被推崇备至,奉为圭臬。

祖国医学对虚证的辨证论治及其研究有丰富的记载。早在《内经》中指出:“精气夺则虚。”(《素问·通评虚实论》)认为人体阴阳气血津液的消耗不复,是形成虚证的重要原因。提出“劳者温之。”“虚者补之。”“燥者润之。”(《素问·至真要大论》)“形不足者一,温之以气。”“精不足者,补之以味。”(《素问·阴阳应象大论》)等治疗原则。《难经》以“五损”立论,剖析虚证证脉传变,发明五脏治法,虽无方可考,但调治大法昭然可得。《金匱》立虚劳专篇,其方论并举,证脉互参,可谓治虚之范例。隋唐宋代临床医学的相继问世,使虚证学说在病源证候,证方归类以及五脏分治等方面,渐趋系统化、条理化、专科化。金元时期,刘完素的补阴泄阳;李东垣的甘温补中;朱丹溪的滋阴降火及葛可久的神书十方传世,从肾虚精极,火盛金衰立论,至今仍有临床指导意义。迨至明代,张景岳着眼于真阴真阳,其言博而不杂,详而有要。而后,复出虚证专书三本,各具精义。绮石《理虚元鉴》倡治虚证宗肺脾肾三本,认为“肺为五脏之天,脾为百骸之母,肾为性命之根,治肺治肾治脾,治虚之道毕矣。”喻嘉言首创秋燥论,制清燥救肺汤,专治秋燥伤津。清代时病大师叶桂,主张脾胃分治,着重阐发养胃阴,“阳明胃土,得阴自安。”吴塘著《温病条辨》,分三焦辨证,提出“温病伤人之阴,故喜辛凉、甘寒、咸寒,以救其阴。”之见解。若临证不

多,理解不透,很难提出如此中肯意见的。它如唐容川的脾阴论,刘清臣的阳虚论,都各具特色,蔚然可观。

虚性病证,所及之广,病证(型)之多,论治极非易事。纵观横览之古今医籍和医药文献,虽有不少精辟的理论和丰富经验,但未能系统全面地将其学术见解和诊治经验汇编成书。为此,我们将历代和现代医家对虚证之论理、临床实践与研究探讨,结合笔者多年临床体会,按照中医自身的证治规律,编著这部《中医虚证全书》,以供中医临床、科研和中医爱好者参考。

本书分上、中、下三编,共二十九章。上编为虚证理论,溯秦汉时期虚证学说,以探其源,旁及隋唐宋代、金元明清医家对虚证学说的研究、临床经验汇集成文,以竟其流。使读者对虚证学说在理论上有一个颇为完整的认识,力求在继承虚证学说之精华,借鉴前贤之诊治经验,有助于提高辨证论治水平。与此同时,对虚证的发病原因,病机特点,治疗方法作了扼要介绍。中编为虚证证治,以五脏为主体,按系统归类,重点讨论了外感、内科、血证及外、妇、儿、眼、耳鼻喉、口齿各科常见的虚证证治。对每一种病证(型)从病因病机,临床表现,治则方药等内容进行讨论,内容丰富翔实,俾学者既有规律可循,又有方药可依,既能知常达变,又能触类旁通。下编介绍虚证预防保健,以及延年益寿方面的相关知识。

本书是一本理论与实践相结合,普及与提高融一体的中医虚证专著。其特点说理性强,层次清楚,深入浅出,具有相当实用价值的临床工具书。由于我们学识浅陋,医道不彰,文笔拙劣,错误和缺点在所难免,敬请读者和同道匡正是幸。

《中医虚证全书》在编写过程中,蒙承江西中医学院内科教授、主任医师钱正贤和江西中医学院附属中医院妇科主任医师沙冰在百忙中给予审阅、修改,谨此表示衷心谢意。

田维君 谨识

一九九五年十一月于平庵书斋

目 录

上编 虚证理论

第一章 虚证的概念.....	(2)
第二章 虚证学说的历史沿革.....	(5)
一、秦汉时代虚证学说的形成	(5)
二、隋唐宋代虚证学说的发展	(9)
三、金元时期虚证学说的完善	(11)
四、明清时代虚证学说的完善	(16)
第三章 虚证的病因	(25)
第一节 外来性致病因素	(25)
一、六淫	(25)
二、外伤	(29)
第二节 内伤性致病因素	(30)
一、情志因素	(30)
二、饮食所伤	(33)
三、房室不节	(35)
四、劳逸因素	(36)
五、痰饮、水气	(37)
六、瘀血	(38)
七、遗传因素	(38)
第三节 其它致病因素	(39)
一、误汗	(39)
二、误下	(40)

三、误消	(40)
四、误利	(40)
五、误补	(41)
第四章 虚证发病特点	(43)
一、发病条件	(43)
二、体质与发病	(44)
三、情志与发病	(45)
四、居息环境	(45)
第五章 虚证病机要则	(46)
第一节 虚证基本病机	(46)
一、精气被夺	(46)
二、阴阳失调	(47)
三、气血失调	(51)
四、津液失调	(54)
五、气火失调	(55)
第二节 “内邪”伤正病机	(56)
一、虚风内动	(56)
二、寒从里生	(56)
三、内湿伤阳	(57)
四、津伤化燥	(58)
五、虚火内生	(58)
第三节 经络虚证病机	(59)
一、经络经气亏虚	(59)
二、经络气血虚衰	(59)
第四节 五脏虚证病机	(60)
一、心虚病机	(60)
二、肝虚病机	(62)
三、脾虚病机	(64)
四、肺虚病机	(66)
五、肾虚病机	(67)
第五节 六腑虚证病机	(72)

一、胆虚病机	(72)
二、胃虚病机	(72)
三、小肠虚病机	(73)
四、大肠虚病机	(74)
五、膀胱虚病机	(74)
六、三焦虚病机	(75)
第六节 奇恒之腑虚证病机	(76)
一、脑虚病机	(76)
二、髓虚病机	(76)
三、骨虚病机	(77)
四、脉虚病机	(77)
五、胞宫虚病机	(77)
第七节 脏腑虚证相关病机	(79)
一、心虚与脏腑相关病机	(80)
二、肝虚与脏腑相关病机	(81)
三、脾虚与脏腑相关病机	(82)
四、肺虚与脏腑相关病机	(82)
五、肾虚与脏腑相关病机	(83)
第六章 虚证的治疗原则	(86)
一、整体论治，平调阴阳	(86)
二、治病之道，必求其本	(87)
三、明辨标本，权衡缓急	(88)
四、补阳养阴，不可倒置	(89)
五、阴阳并补，兼顾气血	(89)
六、分补五脏，虚补其母	(90)
七、温病保津，杂病养阴	(91)
八、并补运用，注意峻缓	(96)
九、虚证用补，注意禁忌	(96)
第七章 虚证常用治法	(99)
第一节 补气类	(100)
一、益气解表法	(100)

二、益气除热法	(100)
三、补益肺气法	(161)
四、补气生津法	(101)
五、补气敛肺法	(101)
六、补益脾气法	(102)
七、补气升提法	(102)
八、补气摄血法	(103)
九、补气生血法	(103)
十、益气活血法	(104)
十一、补脾益窍法	(104)
十二、健脾托毒法	(105)
十三、补脾益寿法	(105)
十四、补益脾胃法	(107)
十五、补益脾肺法	(107)
十六、补益心气法	(108)
十七、益气镇惊法	(108)
十八、补益心肺法	(108)
十九、补益肝气法	(109)
二十、补胆镇惊法	(109)
二十一、补益肾气法	(110)
二十二、补肾纳气法	(110)
二十三、补益气血法	(110)
第二节 养血类	(111)
一、养血解表法	(111)
二、养血除热法	(112)
三、养血润肠法	(112)
四、补养心血法	(112)
五、养血敛汗法	(113)
六、补血养肝法	(113)
七、养血止痛法	(113)
八、养血定眩法	(114)
九、养血熄风法	(114)

十、养血通络法	(114)
十一、养血缓中法	(115)
十二、养血开窍法	(115)
十三、养血调经法	(116)
十四、养血通经法	(116)
十五、养血调气法	(117)
十六、养血安胎法	(117)
十七、养血和营法	(117)
十八、养血止痉法	(117)
十九、养血通乳法	(118)
二十、养血种子法	(118)
第三节 阴虚类	(119)
一、滋阴解表法	(119)
二、滋阴退热法	(119)
三、滋阴降火法	(120)
四、滋阴凉血法	(121)
五、养阴通络法	(121)
六、养阴利湿法	(121)
七、滋阴润燥法	(122)
八、滋阴润肠法	(122)
九、养阴柔肝法	(123)
十、养阴疏肝法	(123)
十一、滋阴潜阳法	(123)
十二、滋阴熄风法	(124)
十三、滋阴润肺法	(124)
十四、滋养胃阴法	(125)
十五、滋养脾阴法	(125)
十六、滋养心阴法	(125)
十七、滋养肝阴法	(126)
十八、滋养肾阴法	(126)
十九、清养肺胃法	(127)
二十、滋养肺肾法	(127)

二十一、滋养肝肾法	(127)
二十二、交通心肾法	(128)
第四节 温阳类	(129)
一、助阳解表法	(129)
二、温肺降逆法	(129)
三、温肺和胃法	(129)
四、温肺益脾法	(130)
五、温中祛寒法	(130)
六、温中补虚法	(131)
七、温中举陷法	(131)
八、温阳摄血法	(132)
九、温阳化饮法	(132)
十、温阳化痰法	(132)
十一、温阳实脾法	(133)
十二、升阳除湿法	(133)
十三、温阳固涩法	(134)
十四、温通开秘法	(134)
十五、温胃散寒法	(135)
十六、温胃降逆法	(135)
十七、温补肝阳法	(135)
十八、温肝和胃法	(136)
十九、温通心阳法	(136)
二十、回阳救逆法	(137)
二十一、温补心脾法	(137)
二十二、温补肾阳法	(138)
二十三、温阳利水法	(139)
二十四、补火生土法	(139)
二十五、温阳化痰法	(140)

中编 虚证证治

第八章 外感病虚证证治	(142)
第一节 虚证感冒.....	(142)
第二节 风湿.....	(147)
第三节 春温.....	(152)
第四节 暑温.....	(154)
第五节 湿温.....	(158)
第六节 中暑.....	(161)
第七节 秋燥.....	(164)
第八节 痢疾.....	(168)
第九节 虚性霍乱.....	(174)
第十节 虚疟.....	(175)
第十一节 麻后伤阴.....	(176)
第十二节 阴虚白喉.....	(178)
第十三节 痧疹伤阴.....	(179)
第十四节 百日咳.....	(182)
第十五节 小儿夏季热.....	(183)
第九章 心系虚证证治	(186)
第一节 心气虚证.....	(187)
第二节 心血虚证.....	(188)
第三节 心阴虚证.....	(189)
第四节 心阳虚证.....	(189)
第五节 心悸.....	(191)
第六节 心痛.....	(197)
第七节 胸痹.....	(202)
第八节 心痹.....	(205)
第九节 心水.....	(208)

第十节 不寐	(210)
第十一节 多寐	(216)
第十二节 善忘	(218)
第十三节 癫证	(222)
第十四节 狂证	(225)
第十五节 痫证	(228)
第十六节 痴呆	(231)
第十七节 百合病	(233)
第十八节 奔豚气	(235)
第十九节 晕厥	(236)
第二十节 自汗	(240)
第二十一节 盗汗	(242)
第二十二节 绝汗	(244)
第二十三节 亡阴	(245)
第二十四节 亡阳	(247)
第二十五节 小肠虚寒证	(249)
第二十六节 心肺气虚证	(250)
第二十七节 心肺阳虚证	(251)
第二十八节 心脾两虚证	(252)
第二十九节 心肝血虚证	(253)
第三十节 心肾阳虚证	(254)
第三十一节 心肾不交证	(255)
第十章 肝系虚证证治	(257)
第一节 肝气虚证	(258)
第二节 肝血虚证	(259)
第三节 肝阴虚证	(260)
第四节 肝阳虚证	(261)
第五节 痉病	(264)
第六节 虚痹	(266)

第七节	虚痿	(270)
第八节	头痛	(275)
第九节	胁痛	(279)
第十节	眩晕	(282)
第十一节	中风	(286)
第十二节	颤证	(292)
第十三节	痰厥	(295)
第十四节	郁证	(296)
第十五节	阴黄	(299)
第十六节	臌胀	(303)
第十七节	虚寒疝气	(309)
第十八节	胆气虚证	(310)
第十九节	肝胆虚热证	(310)
第二十节	肝脾阳虚证	(311)
第二十一节	肝肾阴虚证	(312)
第二十二节	肝肾阳虚证	(313)
第十一章	脾系虚证证治	(315)
第一节	脾气虚证	(316)
第二节	气虚下陷证	(317)
第三节	脾虚血亏证	(318)
第四节	脾阴虚证	(319)
第五节	阴虚下陷证	(323)
第六节	脾阳虚证	(324)
第七节	脾不统血证	(326)
第八节	呕吐	(328)
第九节	反胃	(331)
第十节	呃逆	(333)
第十一节	吐酸	(336)
第十二节	嘈杂	(337)

第十三节	痞满·····	(339)
第十四节	胃痛·····	(341)
第十五节	湿阻·····	(343)
第十六节	胃缓·····	(345)
第十七节	噎膈·····	(347)
第十八节	腹痛·····	(350)
第十九节	泄泻·····	(352)
第二十节	内伤发热·····	(357)
第二十一节	麻木·····	(361)
第二十二节	痰饮·····	(363)
第二十三节	虚秘·····	(366)
第二十四节	脱肛·····	(371)
第二十五节	狐惑病·····	(372)
第二十六节	胃气虚证·····	(374)
第二十七节	胃阴虚证·····	(375)
第二十八节	胃阳虚证·····	(377)
第二十九节	脾胃气虚证·····	(378)
第三十节	脾肺气虚证·····	(379)
第三十一节	脾胃阴虚证·····	(380)
第三十二节	脾肺阴虚证·····	(381)
第三十三节	脾肺阳虚证·····	(382)
第三十四节	脾胃阳虚证·····	(384)
第三十五节	脾肾阳虚证·····	(385)
第十二章	肺系虚证证治·····	(387)
第一节	肺气虚证·····	(388)
第二节	肺血虚证·····	(389)
第三节	肺阴虚证·····	(390)
第四节	肺阳虚证·····	(391)
第五节	肺气衰竭证·····	(393)

第六节	内伤咳嗽	(395)
第七节	哮喘	(399)
第八节	喘证	(404)
第九节	肺癆	(410)
第十节	肺痿	(414)
第十一节	肺胀	(417)
第十二节	大肠虚寒证	(420)
第十三节	肺胃阴虚证	(422)
第十四节	肺肾阴虚证	(423)
第十五节	肺胃阳虚证	(424)
第十六节	肺肾阳虚证	(425)
第十三章	肾系虚证证治	(426)
第一节	肾气虚证	(427)
第二节	肾气不固证	(428)
第三节	肾不纳气证	(429)
第四节	精血虚证	(430)
第五节	肾精虚证	(431)
第六节	肾阴虚证	(432)
第七节	肾阳虚证	(433)
第八节	腰痛	(435)
第九节	消渴	(439)
第十节	水肿	(447)
第十一节	淋证	(455)
第十二节	癃闭	(464)
第十三节	关格	(469)
第十四节	小便不禁	(472)
第十五节	尿浊	(475)
第十六节	阳痿	(478)
第十七节	遗精	(482)

第十八节	早泄	(486)
第十九节	血精	(487)
第二十节	强中病	(488)
第二十一节	男子不育症	(490)
第二十二节	膀胱虚寒证	(491)
第十四章	血证虚证证治	(493)
第一节	咳血	(493)
第二节	吐血	(496)
第三节	尿血	(501)
第四节	便血	(504)
第五节	鼻衄	(507)
第六节	阴虚耳衄	(510)
第七节	瘀血证	(510)
第十五章	外科虚证证治	(515)
第一节	白屑风	(517)
第二节	脱发	(518)
第三节	缠腰火丹	(521)
第四节	皮肤瘙痒	(522)
第五节	风疹	(522)
第六节	皮肤皴裂	(524)
第七节	紫斑	(525)
第八节	白瘰	(529)
第九节	黄褐斑	(531)
第十节	黑斑	(532)
第十一节	癣皮病	(533)
第十二节	白疮	(534)
第十三节	皮肤疣	(537)
第十四节	天疱疮	(539)
第十五节	慢性湿疹	(539)