

怎样使孩子更聪明

提高儿童智力

99个秘诀

吴红 阿城 编译

好家长
丛书

中国工人出版社



怎样使孩子更聪明

提高思维能力的100个秘诀

陈旭 王明 编著

让孩子
更聪明



让孩子更聪明的100个秘诀

好家长丛书

怎样使孩子 更聪明

提高儿童智力的169个秘诀

吴红 阿城 编译



中国工人出版社

怎样使孩子更聪明

版次：1990年5月 第一版
印次：1990年5月 第一次印刷

出版发行者：中国工人出版社

（北京安外六铺炕）

经销：新华书店北京发行所

印刷：河北省固安县印刷厂印装

开本：787×1092 1/32

印张：5.125

字数：106000

印数：1——15820 册

ISBN7—5008—0610—8/G·84

定价：2.30 元

献给为人父母者一首诗

——你能给孩子什么

(代序)

如果孩子常与批评共处

他就学会了责备

如果孩子常与敌视共处

他就学会了争斗

如果孩子常与讥讽共处

他就学会了害羞

如果孩子常与羞辱共处

他就学会了自疚

如果孩子常与容忍共处

他就学会了忍耐

如果孩子常与赞扬共处

他就学到了自信

如果孩子常与公平共处

他就学到了正义

如果孩子常与安全共处

他就学到了信任

如果孩子常与赞同共处

他就学到了自爱

如果孩子常与认同及友谊共处

他就会在世上找到爱

目 录

献给为人父母者一首诗（代序）

——你能给孩子什么

0篇 你了解孩子吗	1
1. 你对孩子了解多少？	1
2. 头脑的好坏，取决于教养的方法	3
3. “好头脑”到底指什么？	4
4. 孩子的头脑可以无限制地发展	5
5. 只有母亲才能够左右孩子的头脑	5
6. 头脑发育的好坏，在于是否爱动脑筋	7
7. 母亲的观察力与创造力决定孩子的头脑	8
 1篇 赞扬和责备	10
8. 经常不断地向孩子说“你脑子好”	10
9. 经常让孩子说“我自己做”、“我自己想”	11
10. 父母要确信孩子是有优点、有长处的	12
11. 要善于称赞孩子那些不明显的优点	13
12. 在背后也该称赞孩子	13
13. 孩子遭到失败时，要先夸奖或安慰，然后再 责备	14
14. 鼓励孩子发展他拿手的技能	15

15. 孩子赢得好成绩时, 父母有时要装出“应该”的表情	16
16. 责骂孩子时, 最好先从孩子的立场设想, 使孩子能够客观地自我检讨	17
17. 过于赞扬孩子, 反而会损害孩子的头脑	18
18. 责骂孩子时喜欢愤然动手的父母, 容易剥夺孩子的思考能力	19
19. 不要说“我家孩子才不成材呢”这种“谦虚”的言词	20
20. 不要嘲笑孩子的相貌、体态	21
21. 千万不可贬低孩子的作品	21
22. 要使孩子自觉地运用头脑, “疑问式”远比“命令式”效果好	22
23. 不要强行行使父母的威严	23
24. 最好弯下腰低下头, 从孩子的高度去听孩子的话	23
25. 有时父母可以故意出点错	24
2篇 怎样认识孩子	25
26. 父母不要对孩子的未来抱有固定的意向	25
27. 与其作强迫推销结论的说服, 还不如用激将的方法	26
28. 孩子调皮好动不一定是病	27
29. “老实的孩子”、“好孩子”可能缺少创造性	28
30. 千万不要因为孩子在认真作功课, 你就沾沾自喜	30

31. 越是敢于反抗的孩子, 越能成为有判断力的人	30
32. 越是“乖戾的孩子”、“别扭的孩子”, 越有可能做出成就	31
33. 不要用大人的道理去驳倒孩子的“谬论”	32
34. 说谎的孩子并不就是“坏孩子”, 而是创造性较高的孩子	33
35. 孩子在作错的时候比作对的时候, 头脑的活动旺盛	33
36. 在解决问题的过程中, 犯错误多的孩子, 获得飞跃性发展的可能性大	34
37. 爱提问的孩子, 比不爱提问的孩子有发展前途	35
38. 常失败的孩子, “想”的机会多	36
39. 越是“调皮的孩子”越具有丰富的创造性	37
40. “胡乱涂写”可丰富孩子的创造力	37
41. 容易迷路的孩子, 是有希望的孩子	38
42. 不喜欢集体行动的孩子, 隐藏着丰富发展的可能性	39
43. 别去禁止孩子吵架	40
44. 告诉孩子吵架致胜的最好办法是以理驳倒对方	41
45. 烧死一只虫子, 对孩子来说也是一种智力训练	42
46. 漫画对孩子没有“毒”	42
47. 即使孩子使用粗野的语言, 也不必勉强去纠正	43

48. 对孩子来说, 玩具是满足他破坏欲的对象	43
49. 头脑聪明了, 就会逐渐去关心别人, 产生惻隐之心	44
50. 要善于发现及培养孩子的特殊才能	45
51. 不要做奴隶父母	47
3篇 怎样创造环境	50
52. 头脑的好坏, 受制于后天的环境	50
53. 母亲可以改变环境	51
54. 不要因为与读书有关, 就满足孩子所有的要求	52
55. 自由放任型的家庭, 不可能出现头脑聪明的孩子	53
56. 过分宠爱孩子, 不利于孩子头脑的发展	54
57. 父母的过度保护或过度干涉, 是孩子的思考力发展过程中的最大障碍	55
58. 父亲和母亲的想法, 应当有些距离	56
59. 让孩子多结交一些大朋友	56
60. 没有笑声的家庭, 不可能培养出聪明的孩子	57
61. 将孩子的物品严格规定在固定的放置场所, 对孩子头脑的发展极为不利	58
62. 晚餐时, 最好把当天的新闻作为餐桌上的话题	58
63. 应该多买一些有用的书籍放在家里	59
64. 让孩子始终停留在使用幼儿语的阶段, 孩子就永远脱离不了幼儿的思考模式	60

65. 多让孩子干些家务, 可增强孩子辨别事物的能力	61
66. 多给孩子提供一些写字或绘画的机会	61
67. 不要借口危险而限制孩子登高, 那样会使孩子的视野变得狭窄	62
68. 适当地变换一下孩子上学的往返途径, 可促进孩子的思考能力向多方面发展	62
69. 禁止孩子在上下学途中闲逛, 等于禁止孩子成长	63
70. 替孩子创造一个能使其独处的空间, 培养孩子“想”的习惯	64
71. 让孩子养些小动物, 可提高孩子的研究兴趣	64
72. 不要强迫孩子学习	65
73. 让孩子接触外语, 建立发展语言的基础	66
74. 作父母的不要替孩子担心“环境不好”	67
4篇 玩耍与智力	69
75. 大人的“玩”和孩子的“玩”不一样	69
76. 让孩子在游戏过程中, 充分发挥主动精神	70
77. 孩子的头脑越用越好	71
78. “尽情地玩, 尽情地读书”是保持头脑健康的最佳方法	72
79. 在孩子做游戏时, 父母不要过分地监督	73
80. 不要对孩子的游戏过程进行干涉	74
81. 新玩具买来之后, 有时可将说明书抽出来, 不告诉孩子使用的方法, 让孩子自己去摸索	74

82. 最好不要给孩子买现成的玩具	75
83. 给孩子玩具时, 要有变化, 有时只给一个, 有时却可以多给几个	76
84. 改变一下玩具放置的方法, 给孩子提供创造的机会	76
85. 玩具或游戏的工具不够, 反而对孩子有益	77
86. 要鼓励孩子自己动手做折纸游戏	77
87. 让孩子学会“深思熟虑”	78
88. “接尾令”答得快才有意义	79
89. 在游戏中, 训练孩子反应的机敏性	80
90. 让孩子在下棋中学会推理	80
91. 只有“不服输”才能集中力量	81
92. 利用“捉迷藏”的游戏, 训练孩子的思考能力	82
93. 孩子在玩“乘车游戏”时, 父母最好扮作没买车票的乘客	82
94. 破烂东西往往就是孩子智能的财产	83
95. “模拟角色”可以提高孩子的想象力	84
96. 到处乱扔东西, 也是头脑活动的一种	84
5篇 小事与智力	86
97. 要保护儿童的听觉器官	86
98. 看看你的孩子是不是“天才”	87
99. 给孩子“想”的机会	89
100. 让孩子了解“想”是怎么回事儿, 对他们是有好处的	90
101. 多给孩子出些难题	91

102. 孩子遇到了困难, 千万不要急于帮助他.....92
103. 不要怕孩子健忘.....92
104. 在解决难题时, 不可指责孩子的错误, 只
可承认其正确的部分93
105. “练习”或“测验”式的作业, 不管怎样
努力, 最终培养的孩子也只能是“练习型”
或“测验型”的孩子94
106. 禁止孩子“自言自语”, 等于禁止孩子“思
想”94
107. 要保护孩子的童真.....95
108. 孩子学琴时该怎么办.....98
109. 不要给孩子规定目标, 应该让孩子自己去
发现目标.....100
110. “这是××”, “哪一个是××?” “这是
什么?” 这种反复地提问, 有助于提高孩
子的思考力.....101
111. 适时地责骂孩子, 要比责骂的内容更重要..... 101
112. 孩子急于想学的东西, 随时教他, 不要嫌
过早.....102
113. 教孩子学东西时, 试着在他最感兴趣的时
候突然结束.....102
114. 教孩子认识事物的名称, 可提高孩子的辨
别能力.....103
115. 教孩子认字时, 应从身边的具体事物的名
称开始.....104
116. 孩子开始学数数后, 应该开始教他分类..... 105
117. 只让孩子按顺序从1数到10或从1数到50.

并不能使孩子理解数的概念.....	106
118.孩子所画的画,不管多么杂乱无章,都应该问他画的是什么.....	106
119.孩子开始学画后,有时可让孩子用三角形的图画纸去画.....	107
120.背诗可锻炼记忆力.....	108
121.一张报纸也可以成为促进孩子智能发展的 重要素材.....	108
122.给孩子喝果汁时,最好每次都倒入不同的 杯子交给孩子.....	109
123.让孩子常带着现金去买东西.....	110
124.让孩子去拨电话号码.....	110
125.孩子的玩具让孩子自己选择.....	111
126.婴幼儿需要的10类启智玩具.....	112
127.有事吩咐孩子时,最好不要用纸条,口头 交待更能够训练孩子的记忆力.....	114
128.交待孩子办事时,最好同时一次交待两件 以上.....	115
129.将一种工具做多种用途,可提高孩子的创 造力.....	116
130.拿着准备丢弃的物品去问孩子还能不能“废 物利用”,也可提高孩子的创造力.....	117
131.缺少什么东西时让孩子去想代用品.....	117
6篇 怎样和孩子对话.....	119
132.和孩子谈话时尽量提一些不能简单回答的 问题.....	119

133.要认真答复孩子的提问, 尽管有时这些问 题很无聊.....	120
134.孩子提问时, 父母最好不要把答案全都 告诉他.....	121
135.并不一定非要告诉孩子合乎逻辑的、正规的 答案.....	121
136.可以用“如果……会怎样?”来反问孩子.....	121
137.说错话, 是孩子创造力发展的证据.....	122
138.当你知道孩子想讲什么而讲不出来时, 千 万不要抢先替他讲出来.....	123
139.引导孩子注意连接词的使用, 可培养合乎 逻辑的思考习惯.....	123
140.给孩子“离奇古怪”的想法以应有的评价 和赞扬, 也可以培养孩子的创造能力.....	124
141.不要动辄以健康为由, 强把孩子送上床.....	125
142.对孩子的新发现, 应该由衷地表示惊讶和 赞扬.....	125
143.不要打搅孩子在专心做的事情.....	126
144.父母引导孩子做某种动作时, 最好边做动 作边解释.....	126
145.让孩子取东西时, 不仅要用手指明方向, 还 要说出具体的位置.....	127
7篇 营养与锻炼.....	128
146.怎样教会幼儿吃饭.....	128
147.每天定时给孩子吃有益的零食.....	129
148.牛奶营养丰富, 不会增加胆固醇量.....	130

149.吃可生食的蔬菜训练咀嚼能力·····	133
150.海藻类食物能促进内脏机能和新陈代谢·····	135
151.儿童多吃冬菇可变得聪明·····	135
152.增进儿童头脑健康的饮食原则·····	137
153.儿童食量因人而异·····	140
154.加工食品少食为妙·····	140
155.训练手指可使头脑更聪明·····	142
156.越是需要动脑筋的时候，越要加强身体锻 炼·····	142
157.身体健壮的孩子头脑也灵活·····	143
158.偏食不仅有害身体，更有害大脑·····	144
159.睡得太多反而对脑子不好·····	144
160.吃饭时不让孩子闲聊，会使孩子的表现力 降低·····	145
161.让孩子帮忙做家务时，最好让孩子做需要 灵活运用手指的工作·····	145
162.吃饭时一定要让孩子用筷子·····	146
163.不仅要让孩子用右手，也要让孩子用左手·····	146
164.让孩子享受“乱剪”的乐趣·····	147
165.让孩子学小提琴和钢琴，可培养孩子的集 中力·····	147
166.在暖和的日子，尽量让孩子赤裸着游戏， 好让孩子的头脑也晒晒太阳·····	148
167.越喜欢走路的孩子，大脑的活动越活跃·····	149
168.让孩子自由地走路对大脑有好处·····	149
169.儿时即应重视运动·····	150

0 篇

你了解孩子吗

1. 你对孩子了解多少？

不管父母与孩子在一起的时间有多长，总有一些重要的或具有启发性的事情父母未必都知晓。为了了解您自己对孩子知道有多少，请您首先回答下列30个问题，然后找一个适当的时间问一问孩子，看你回答得是否正确。

1. 谁是你孩子最好的朋友？
2. 他们喜欢自己的房间刷上什么颜色？
3. 谁是你孩子心目中最伟大的英雄？
4. 什么最使他感到窘迫？
5. 他最怕什么？
6. 上体育课时，你的孩子喜欢打篮球，还是喜欢体操或接力赛？
7. 他最喜欢何种音乐？
8. 除家里人外，什么样的人对你孩子的生活最有影响？
9. 在学校，什么是你孩子最喜欢和最不喜欢的科目？
10. 取得什么成绩最使他感到自豪？
11. 你孩子对家庭最不满意的是什么？
12. 他最喜爱看什么样的电视节目？偶像是谁？

13. 你孩子最喜爱何种体育运动？

14. 如果你能买得起任何东西的话，你孩子的第一选择会是什么？

15. 谁是你孩子最喜爱的教师？

16. 什么事会使你孩子生气？

17. 你孩子在同伴中有威信吗？

18. 你孩子长大后，喜欢干什么？

19. 今年，你孩子在生活中最感失望的是什么？

20. 谈起年龄时，你孩子觉得自己大还是小？

21. 你孩子最喜爱什么礼物？

22. 你孩子会选择何种度假活动？

23. 你孩子最不喜欢干哪种家务？

24. 你孩子最近读了哪些课外书籍？

25. 你孩子最喜欢家里的什么场面？

26. 你孩子最喜欢和最不喜欢吃什么食物？

27. 你孩子在学校的绰号是什么？

28. 你孩子喜欢什么时候做家庭作业？

29. 你孩子喜欢何种宠物？

30. 你孩子最珍惜的东西是什么？

以上每题答对得一分，计算你总共得到的分数：

30分～25分，说明你对孩子很了解，能很好地注意倾听孩子的谈话。

24分～15分，说明你对孩子有所了解，但还不够，要继续努力。

14分～0分，说明你对孩子关心不够或根本不关心，没有尽到一个做父母的职责。