

一个有用的忠告，可以改变你的一生！

给年轻人的 最好忠告

The best advice for youngsters

一本送给所有年轻人的最好礼物！

(美) 亚瑟·戈登 著 张绍含 编译



蓝天出版社



告，可以改变你的一生！

给年轻人的 最好忠告

the best advice for youngsters

一本送给所有年轻人的最好礼物！

(美) 亚瑟·戈登 著 张绍含 编译



蓝天出版/社

图书在版编目(CIP)数据

给年轻人的最好忠告/(美)亚瑟·戈登著;张绍含编译.
-北京:蓝天出版社,2004.12
ISBN 7-80158-570-4

I. 给... II. ①美... ②张... III. 个人-修养-青年读物
IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 127663 号

出版发行: 蓝天出版社

社 址: 北京市复兴路 14 号

邮 编: 100843

电 话: 66983715

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京鑫丰华彩印有限公司

开 本: 32 开(880×1230 毫米)

字 数: 72 千字

印 张: 4.5

印 数: 1—20000 册

版 次: 2005 年 1 月第 1 版

印 次: 2005 年 1 月北京第 1 次印刷

定 价: 19.80 元

前 言

有一次，当我面临作出一项相当冒险的决定时，我去找了一位年长的并且十分智慧的好朋友。我闷闷不乐地说：“假如我能肯定自己可以顺利做好的话，我特别愿意去做，可是……”

朋友认真地看着我，然后在一张纸上写下了十个大字。那是很简单的一句话，也是我得到过的最好的忠告：大胆些，强大力量会帮你。

它使我清楚地看到：过去所做过的大多数事情没能成功，不是由于我尽了全力而失败，而是常常因为对失败的恐惧感阻止了自己的努力。恐惧是所有情绪当中最令人精神涣散的，它使人意志消沉，丧失斗志。

所以，每当我陷入困境时，我总是能够竭尽全力，去摆脱被动的局面，并使整件事情的结局发生转变。

大胆些。并不是教你无所顾忌或逞匹夫之勇。大胆意味着慎重的决定，并时时刻刻将自己所能完成的目标定得更高一些。

强大的力量也并没有什么神奇之处，它正是我们

自身所具备的还没有被自己所发觉的潜力。其实一个人的精力、技能、判断力、创造性,甚至是体力和耐力也远远超出了我们自身所能认识的程度。

大胆些可以使人的肌体做出应急反应,这样一来他只能向上攀登了。他还说,有时他就是有意识地让自己落入这样一个境地。“当除了向上别无选择的时候,你会登得更起劲。”

显然,那些特殊的强大力量是精神的力量,它们比体力更为重要,杀死非利巨人的是一颗飞石的离心力,但首先使大卫面对巨人的是他的勇气。就好比接受公众委员会主席的职位或寻求一份责任感巨大的工作,你就得尽职尽责,除非你根本无法胜任,你的自尊、竞争本能和义务感都会帮助你去做好的。

我大学的一位同学是个足球冠军。虽然他的体重远远低于其他运动员的体重,但他还是以其凶猛封杀而闻名。有人对他在比赛中从不负伤表示惊奇时,他说:“在我的小时候一次足球比赛中,我面对对方的后卫,他看起来是如此强大,我吓得闭上眼睛,就像一颗匆忙射出的子弹那样,把自己用力地掷向他,而且真的阻挡住了他!就在这时,我开始懂得,你封杀一名魁梧的选手越凶,你似乎就越不会受伤。道理很简单,动量等于重量乘以速度,因此,如果你足够

大胆，勇于向前，那么即使是运动定理也会来帮你的。”

当我还是个小男孩时，一位先生参观我们班级后说了一句话。我虽然已经记不清楚他是谁了，但我永远不会忘记他所说的话：热爱生活，要多感谢它。别靠担心躲避它的挑战来显示你的感激，而要尽力超越一点你所能的范围去生活，这样你就会发现，你的能力远比梦想得到的要强得多。

记住一些有用的忠告，这些忠告将成为你一生不可多得的财富，在通向成功的路上也会少走弯路，更早地品尝到胜利的果实。祝愿所有的朋友都能从本书中受益，那对我而言将是一件最快乐的事。

亚瑟·戈登



目 录

前言 / 1

1 首先,要爱自己 / 2

2 不犯二次过错 / 7

3 打破常规 / 10

4 不要找任何借口 / 16

5 不要轻易把自己的秘密告诉别人 / 21

6 做人不要“太老实” / 25

7 学会选择 懂得放弃 / 31

8 听取比自己职位低的人提出的建议 / 36

9 别太在乎你的自尊 / 39

10 告诉对方:你真棒! / 43

11 找准自己的位置 然后苦干 / 48

12 不要忽视小细节 / 52

13 经验不值得相信 / 60

14 做人必须踏踏实实 / 65



Contents

- 15 只有付出勤劳,才能实现理想 / 68
- 16 尽最大的努力练习口才 / 72
- 17 凡事要往好处想 / 79
- 18 做一个有耐心的人 / 83
- 19 靠自己成功 / 91
- 20 好马也吃回头草 / 96
- 21 珍惜爱你的人,忘记不爱你的人 / 100
- 22 做不可替代的人 / 107
- 23 为别人喝彩 / 113
- 24 没有解决不了的问题 / 115
- 25 任何时候都别忘了让自己被重用 / 119
- 26 让自己处在压力之中 / 122
- 27 每天多做一点点 / 125
- 28 懂得把劣势变为优势 / 131
- 附 一位父亲给儿子的忠告 / 134

忠告自己：在当今这个竞争的时代，你不但可以成功，而且一定要做到是一个成功的人，否则你就是一个永远失败的人。我们无法做到与时间赛跑，因为我们永远都跑不过它，但是我们完全有可能做到比自己原先的步伐再快一步。哪怕这只是一个很小很小的步伐，但是这一步伐的意义却是很大很大。如果说我们要想改变我们眼前这一世界，那我们首先要做的就是改变自己。

1

首先,要爱自己

你问过自己“什么才是我最大的弱点”吗?也许,人类最大的弱点就是自己看不起自己。比如,你在报纸上看到一个招聘广告,也是你比较喜欢的工作,可是你却认为自己一定不够格,一定干不好而错过了机会;又或者,你心里暗暗地喜欢一个女孩子,却就是不敢向她表白,你总是觉得像她那么好的条件的女孩子喜欢她的人多了,你根本就排不上队,于是,一辈子的幸福就这么与你擦肩而过了。

给年轻人的最好忠告

智者的忠告是,要先爱上自己。

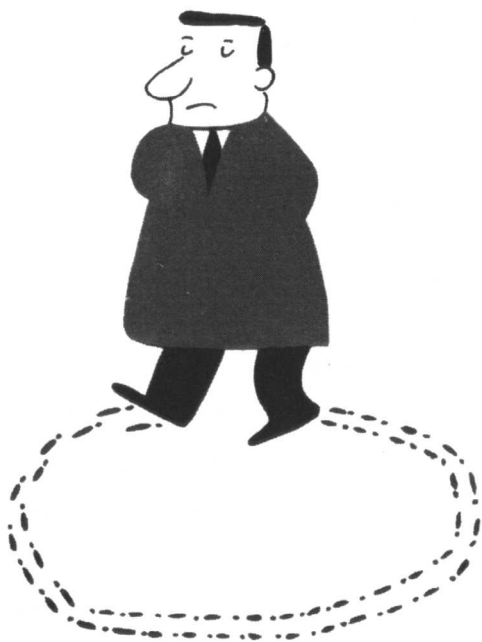
知道自己的不足是一件好事,可以通过努力去改正,如果是由于生理方面的客观原因,无法矫正,也一定不能消极被动,处在自我封闭之中。下面有一些可以帮

助你真正爱惜自己的方法：

了解你的几个主要优点：请一些人来帮助你寻找你自身的优点，他们可以是你的爱人、你的上司、你的同事、甚至是你的对手。总之，找一些你认为聪明的人来客观的评价，他们将给予你真实的看法。

在每个优点之下，写下一个成功者的名字，而这些人都是你认识的，已经取得了不俗成绩的人。但在这几个方面，他们却比不上你做得好。

当你结束这一练习时，你会发现你超越了许多成功



首先，
要爱自己

者,至少在某一个方面的确如此。你会觉得:自己要比想像中的伟大得多。这样做是为了让你的思想跟得上真实的你,从而不再轻视自己。

世界著名拳王阿里在每场比赛之前都要自我推销。他告诉各路媒体:“我将在五秒钟之内把对手打倒在地,他将无法招架。”

他说这句话的目的其实只是为了让自己有一个好的心态,并且动摇对手的信心。所有成功的杰出人才,都是先推销自己,推销自己最有效的方法就是:首先,要爱你自己。

正视自己的身体

每个人对于保存自己都负有特殊的责任,所以我们第一个重要的就是:不断地关心自己、热爱自己。如果一个人连自己都觉得不顺眼,甚至轻视自己,那么别人又怎么会爱你呢?不要和别人进行无谓的比较,任凭别人怎么评价都无关紧要,因为任何人都取代不了生理上的你,也就是说,在生理上,你是独一无二的。

也许,你对自己的一些生理状况并不满意。如果这些生理状况是你身上能够改变的部分,你可以改变它们。比如,胃口不太好或头发的颜色等,至于那些你不喜



欢却又不能改变的部分,比如,腿太短、眼睛太小、身材不标准等等,你尽可以换一种角度去看待这些问题,你不过是受现代社会审美观的影响,与各种报纸、杂志或媒体上看到的一些俊男美女跟自己进行比较而产生的心理作用。事实上,这样的人毕竟是少数,他们也许是为了自己的职业而不得不化妆才产生出的理想效果。

许多人对自己的身体不够满意,去做各类的整容手术,用某种材料垫起高高的胸部,用药水除掉自己的体毛,装上长长的假指甲等等。有一个很年轻的女孩子,想当一名歌手,可是她总是担心自己的嘴太大,唱起歌来太难看。于是,她从不敢在正式的场合里大声唱歌。有一次,她在朋友的聚会上被要求唱一首歌,她简直难过得



首先,要爱自己

要死掉,推不掉朋友的热情,只好当众唱了一首,由于担心自己的大嘴巴过于难看,她常常抿着嘴。唱完后,一个在座的人告诉她,你的嘴巴很有特色,你唱得也很好,只是要放开去唱。

女孩子听了以后心里很激动,于是主动要求再唱一首,她这一次放开了自己的歌喉,不再顾忌自己略显大些的嘴巴,她终于赢得了全场的喝彩。这个女孩子就是如今享誉全世界的黑人女歌手惠特妮·休斯顿。

要知道,世界上没有和你一模一样的人。每个人都有自己的特点,当你能够正视自己的身体,接受自己全部的优点和缺点时,你会因为自己与别人的身体不同而感到真正的快乐。



2

不犯二次过错

除了最高层的领导外,每个职员都有上司。现实可能是你的工作完成得好,你的业绩也不错,你的下属也很喜欢你,但你的上司却不喜欢你。因为你只知道做自己的工作,只知道自己的下属,不注意上司怎么看你。所以不论你是主管也好,普通职员也好,你都要懂得怎么当下属,怎么让上司更喜欢你、器重你、提拔你。除了主动向他汇报你的工作进度,接受他下达的任务毫无怨言之外,在一件事情上不犯相同的错误也至关重要。

有一个很经典的故事,日本一家电器公司的老板准备交待一位职员去完成一项重要的工作,在对众多的应聘者进行筛选时,他只问了一个问题:“在你以往的工作中,你犯了多少错误?”

不
犯
二
次
过
错

他最终把工作交给了一个犯过多次错误的员工。开始工作之前，他交给员工一本《错误备忘录》，嘱咐道：“你犯过的错误都属于你的工作成绩，但是你要记住，同样的错误属于你的只有一次。”这说明，上司会给员工犯错误的机会，但总是不希望下属犯同样的错误。

人非圣贤，孰能无过？人肯定是会犯错误的，只有无所事事的人才不会犯错误，聪明的人可贵之处是能在每次犯错误之后，接受教训，及时总结经验，不犯二次过错。但一个人要能真正做到不犯二次过错，其实是非常不容易的事情。如果你对上司说：“老总，您放心，这是我第一次犯这样的错误，也是最后一次。”你敢讲这种话，就非常非常地了不起，所以一定要培养这种勇气和素质。

对工作主动提出改善的意见

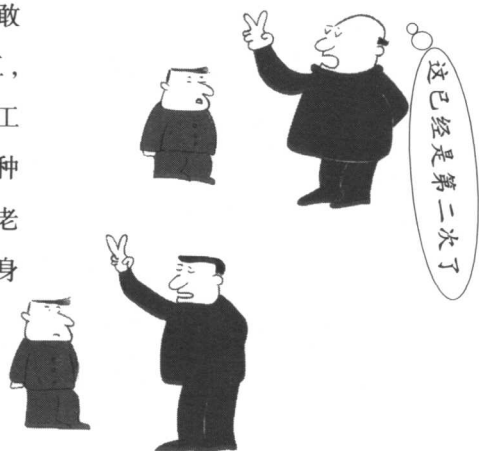
给
年
轻
人
的
最
好
忠
告

为了在以后的工作中少犯类似的错误，你要做到对工作主动提出改善的意见，这是最难做到的事情。如果你的上司说：“各位，我们来研究一下，工作流程是否可以改善一下？”严格说来，这样的话不应该由你的上司来讲，而应该由你来讲。所以每过一段时间，你应该想一下，工作流程有没有改善的可能？如果你是这方面的专



业人才,而你的上司不是,他提出了改善的方案,想出了改善的办法,你应该羞愧。如果他说:“公司请你来,是要你来管理和提高生产效率的,你还是这方面的专家呢!可还得我亲自去想解决的办法,你说,我要你来干什么?!”那你是不是应该好好思考一下,要开始养成不断思考改善工作流程的习惯呢?

你敢不敢说你的工作流程都很完善?事实上,任何一个工作流程都不可能十全十美,都有进一步完善的可能性。最坏的情况是,大家都无所谓,改善与不改善都无关紧要,各自都安于现状更好。一个组织没有进步,就在于此。但是当大家都没有去改善,而你却做到了,你就跟别人不同了,你的上司也会喜欢你,有时也许你的方案并不那么完美,你的上司也会忽略,因为他看到的是一个努力工作、敢于突破的员工,而这样的员工无论在哪一种行业里,都是老板最想留在身边的员工。



不犯二次过错