

氏堂
果

性,

痛楚并

快乐

唐医生性心理诊所

赵世民 著

民堂
世果

性，

痛楚并

快乐

唐医生性心理诊所

赵世民 著

中国文联出版社

图书在版编目(CIP)数据

性,痛楚并快乐——唐医生性心理诊所/赵世民著. - 北京:中国文联出版社,2002.10

ISBN 7-5059-4132-1

I. 性… II. 赵… III. 性知识-普及读物

IV. R167-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 085283 号

书 名	性,痛楚并快乐——唐医生性心理诊所
作 者	赵世民
出 版	中国文联出版社
发 行	中国文联出版社 发行部(010-65389152)
地 址	北京农展馆南里 10 号(100026)
经 销	全国新华书店
责任编辑	姚晓晴
责任印制	邢尔威
印 刷	中国铁道出版社印刷厂
开 本	850×1168 1/32
字 数	234 千字
印 张	10.25
插 页	2 页
版 次	2002 年 12 月第 1 版第 1 次印刷
印 数	1-10000 册
书 号	ISBN 7-5059-4132-1/I·3222
定 价	16.80 元

您若想详细了解我社的出版物

欢迎惠顾我们出版社的网站 <http://www.CFLACP.com>

前言

1

性，
痛楚并快乐
唐医生性心理诊所

性，是和每个人的身心健康、爱情美满、婚姻和谐与家庭幸福密切相关的。在人民生活水平日益提高的今天，在 21 世纪这样的科学与信息更为先进和发达的时代，人们已不再谈“性”色变，很多人越来越重视和希望自己生命和生活的质量。在人一生的各个阶段，学习、了解和掌握科学的性知识并运用到自己的生活和行为中去，是每个人的需求与权利。

但由于长期的封闭和禁忌，人们往往对“性”羞于启齿，有的甚至缺乏基本的科学的性知识，以致造成性无知、性愚昧、性误解和性偏见，同时也给个人和家庭带来烦恼、痛苦与不幸。

在《性，痛楚并快乐——唐医生性心理诊所》这本书中，作者赵世民先生通过唐医生和助手小宋，在性心理诊所与前来咨询的人们进行心理分析、沟通、交流、治疗的过程，向读者介绍、普及科学的性知识，其中包括性伦理、性心理、性生理、性卫生、性健康、性教育等。咨询者中既有十二三岁的青少年，也有六七十岁的老人，可见科学的性知识教育应贯串于人的一生。

本书所收入的四十余篇文章，是作者从他长期进行性心理咨询的上千例真实的个案中精选出来的。这些文章曾于近年来在《人生》杂志上连载，很受读者的欢迎。

文章中有对青少年的“遗精”、“手淫”、“性幻想”现象的解析，有对少女要加强性的自我保护意识的呼吁，有和家长老师应如何适时对孩子进行科学的性知识教育的探讨，也有关于“阳痿”、“早泄”、“性冷淡”、“性高潮缺乏”等性心理、性生理功能障碍的答疑、解惑和治疗。很多读者被唐医生真诚、坦率、科学、精辟的分析和结论所打动，纷纷写信向唐医生诉说自己的难言之隐，以求帮助。在本书的附录部分，选收了部分读者来信和唐医生的回信。

以此看来，普及和学习科学的性知识可以帮助人们破除性的禁忌、解析性的疑惑、排除性的困扰、走出性的误区，不仅促进了个人幸福，提高了家庭婚姻生活的质量，而且对维护社会的安定与文明有着积极的意义。

姚晓晴

目 录

前 言	[1]
1. 劳伦斯的受害者	[1]
2. “窥阴癖”风波	[8]
3. 大小都满足	[17]
4. 老人壮阳要慎重	[23]
5. 人的性，就是人的！	[27]
6. 推倒影子，山就不存在了。	[33]
7. 精神板结与肉体痉挛	[37]
8. “我变坏了吗？”	[46]
9. 白马王子是性幻想的产物	[50]
10. 女生手淫也有害	[56]
11. 仇恨害的是自己	[59]
12. 性生活：要性还是要生活？	[63]
13. 怀春少女爱中年 结果多是悲胜喜	[67]
14. “我丈夫有外遇吗？”	[74]
15. “妈妈，你和爸爸有多少次？”	[77]
16. 汪云的选择	[80]
17. 怪文背后的故事	[84]
18. G点人人有吗？	[92]
19. 小宋的圣母情结	[98]

- | | |
|-------------------|-----------|
| 20. 秋雯的烦恼 | [104] |
| 21. 女儿书包里的避孕套 | [111] |
| 22. 憋精有害健康 | [117] |
| 23. 生命还是原装的好 | [123] |
| 24. 两个妻子的早与劳 | [132] |
| 25. 肖菲真的性冷淡吗? | [140] |
| 26. 性，孩子应该知道多少? | [148] |
| 27. 阳从根壮起 | [156] |
| 28. 她的障碍缘于他吗? | [165] |
| 29. 你练过爱之肌吗? | [171] |
| 30. 我丈夫为什么阳痿早泄? | [177] |
| 31. 妻子为什么不愿怀孕? | [183] |
| 32. 性爱，女人也要主动 | [189] |
| 33. 生命比面子更重要 | [195] |
| 34. 汉字里的中国古代性文化 | [203] |
| 35. 舒苗为什么歇斯底里? | [209] |
| 36. 文冰为什么自杀? | [218] |
| 37. 天川为什么一天换一套衣服? | [227] |
| 38. 天川的丈夫性心理探秘 | [234] |
| 39. 沙尘暴和阳痿 | [242] |
| 40. 杨京华有病吗? | [250] |
| 41. “妈妈，我遗精了。” | [258] |
|
附录：读者来信及唐医生回信 |
[265] |
| 后 记 | [321] |

1 劳伦斯的受害者

性，
痛楚并快乐
唐医生性心理诊所

“有人来咨询了，作好准备。”唐医生对小宋说。

“哪儿呢？”小宋朝窗外看。唐医生指着一个背朝门口的女性：“就是她。”

“可她正朝外走呢？”小宋说。

“过一会儿她还得回来。我注意半天了，她溜了几个来回。往往初次来咨询的人都不好意思直闯进来。”

“要不我出去请她？”

“别，别吓着她。”唐医生摆摆手，眼睛一直没离开那个女性。

这是性心理诊所开始接待咨询者的第一天，唐医生是有一定临床经验的心理医生，男性。小宋是刚毕业的留美性学博士，女性。

小宋迎上去：“您好，欢迎您来性心理诊所，请问您需要什么帮助？”

女咨询者很紧张：“没、没什么需要帮助的，只是看见了广告，随便来看看。”她脸红红的，脑门上沁出汗珠。

唐医生说：“你是想替别人来咨询吧？”

女咨询者一下放松了，“是的，我特别要好的女

朋友，她不好意思来，让我代劳了。”

小宋笑着问：“什么事呢？”

女咨询者看看小宋，看看唐医生，脸又红了，支吾了半天：“没什么，我走了。”说完快步离开诊所。

小宋对唐医生说：“她是要说女人家的事，你在场，她难为情。”

唐医生说：“她明天还会来。”

第二天，女咨询者果然又来了。小宋怕她又走，就对唐医生说：“怎么样，你是不是回避一下？”

唐医生说：“别急，让她选择。”

女咨询者冲唐医生点点头。小宋惊讶地睁大眼睛，退向隔壁的屋子。

唐医生给咨询者沏了杯茶，望着她。

“我这个朋友刚结婚就想离婚，你说怎么办？”女咨询者急切地问。

“你是希望她离呢还是不离？我根据你的意愿来解答。”

“我也吃不准。事情是这样的：我这个女朋友挺爱她丈夫的，他们谈了很长时间恋爱，小伙子挺帅，很有才，只是在新婚之夜……”

唐医生问：“说出他隐瞒的婚史外带一个小孩？”

“不是！”

“要不是他阳痿，不能做爱？”

“也不是。是和他平常反差太大，根本就是两个人。”

唐医生没再接话，她喝了一口水，接着说：“我女朋友不是很封闭的人。她从小到大一直受的开明教育，包括在性的问题上。只是她严格按照年龄阶段生活，绝不提前。在谈恋爱时，男朋友几次冲动，甚至以爱情为借口，都被她化解了。她想留到那一天。

“那天终于到了，她以宗教般的感情敞开自己，期待着他融为一体升华。可是他变了一个人，失去了往日的温柔，粗暴地就想做爱。她说疼，他也不理会。她看他变了形的面孔可怕，要求关灯，也遭到拒绝。她只好闭上眼睛。但她忍不住那撕裂的疼痛大叫一声。她以为疼完了就该好了，哪曾想他射了。还埋怨我，不，是她，就那一喊，把他吓坏了。”

唐医生轻轻地笑了。

“你笑什么？难道别人的痛苦就那么可笑？”女咨询者说。

唐医生摆摆手：“你误会了，我不是笑你这个朋友的痛苦，你喝点水。如果我没看错的话，这个人就是你。”

女咨询者叹了一口气，“都怪我，刚才说漏了嘴。”

“即使你不说漏嘴，我也知道是你。你想，哪个初婚的少妇，能把这么个人化的事向别人说得那么详细？”

“你知道了也好，索性说开。你想，那时候，我又紧张又疼痛，多需要他安慰安慰，跟我说说话。可他倒在一边睡着了。我很生气，你平常的甜言蜜语哪去了？直到我刚睡着，他就醒了，还要再一次做爱。我一气把他推下去，他看见我哭了，就嘀咕一句：莫名其妙，好好的哭啥。就抱着被子睡沙发上了。我更难过了，其实我这时候更想让他爱抚。唐医生，你说是不是我看走了眼？要不就是他特能装？”

唐医生问：“在这之前，你对做爱有了解吗？”“当然，刚才我说了我是个开明人，看了不少这方面的书。比如，我很早就看过劳伦斯的小说《查太莱夫人的情人》，看得我心惊肉跳，但没有一点下流的感觉，反而觉得很美，很崇高，我想做爱一定是圣洁的，精神得到净化。正因为这，我老跟男朋友现在的丈夫说：留着，留到那一天，全是你的。”女咨询者说：“结果这一天却是这样。”

唐医生问：“你谈恋爱之前看过琼瑶的小说吗？”

“看过。”

“等你真有了男朋友之后，还能找到琼瑶小说里的那种感觉吗？”

“没找到过，所以我觉得琼瑶小说也就哄哄中学生。你是说劳伦斯的做爱描写也是假的？”

“不能说是假，只能说这是做爱的最高境界，一般人很难达到，更何况像你们第一次做爱呢！”

“我懂了，你是说我是劳伦斯的受害者。”

“劳伦斯这部小说是反映工业文明对人性的压抑，他想通过性，来表达对人的拯救，抱着这样的出发点，他对女主人公与园丁的性爱描写当然是美化的，是理想式的。你以这种理想式的性爱体验当做你新婚初夜的起点，哪有不失望不痛苦的呢？”

“你的意思是我丈夫没问题？是我心理错了位？”

“岂止没问题，你还应该感到庆幸，你丈夫在你之前还没接触过其他女人。否则，他一定有丰富的经验让你在新婚之夜减少疼痛并达到小小的高潮。”

“那我错怪他了，回家我一定向他道歉。”

“这也没必要，因为他也有缺少常识的地方。”

“唐医生，你说我该怎么办呢？”

“咱们聊了这么久，还不知您怎么称呼？”

“我叫云秀。”

“我知道这不是你的真名，那也没关系。不过这名字挺好听，也有性的意味，预示着你的婚姻幸福。”

“怎么怎么，我随便叫个名还有了性的意味？很想听听你的解释。”

“这样吧，明天把你丈夫请来，我们分头说。做爱，不光是妻子单方面的事，也得让丈夫知道怎么做。我想你该知

道，新车上路还需磨合一阵呢，更何况夫妻之间的性生活呢。没听说好事多磨吗？它同样也指做爱。”

云秀走后，唐医生叫出小宋。小宋问她是什么问题。“是劳伦斯的受害者。”唐医生说，接着将咨询内容详细告诉了小宋。

“岂有此理，女人这么隐秘的心理怎么不对我讲却向你们男人倾诉？”

“亏你还是留美博士呢，连异性相吸同性相斥的原理都忘了。”

“这不一样，那是谈情说爱。”

“在心理咨询心理治疗也是这样。还记得吗？佛洛伊德大师重要的个案多是女性，而阿德勒的个案却多是男性。小宋，作好准备，你明天要接待云秀的丈夫！”

第二天，性心理诊所里间，小宋与云秀的丈夫斜对坐着，屋里隐约飘着莫扎特的小夜曲。

云秀的丈夫问：“昨天她把我俩的事都告诉你们了？她的嘴也太没把门的了，那样的事能说吗？”

小宋说：“幸亏她如实说了，否则你们的婚姻要产生危机了。看你挺精明的样子，在这之前不会一点书没看过吧，怎么就那么着急呢？”

“我也是头一次做爱，那时候哪还想得到书上的程序呀。”

“我们经过研究，给你确定了调整方法，也不复杂，就记住两个字：情调。”

“情调？这我懂，我们在恋爱时就追求这个情调，现在已经过了这个阶段，该务实了。”

“看来你根本不懂女人心。女人永远需要情调，特别是在做爱时，性欲唤起和高潮质量全凭情调左右。”

“情调两字太抽象，具体该怎么做？”

“首先是你的居室布置，应该让你的妻子感到放松温馨。特别是灯光，别太亮，应该朦胧些，柔和的灯光使你们互相更容易发现彼此的美。有条件点蜡烛会更好，跳动的火苗更易撩拨女性的情欲。你家有音响吧？”

“有哇，还是发烧级的！”

“这么现代的音响设备，为什么不用？轻声放点柔和的音乐，对，就像你现在听到的。当然，别太单调，要经常换。”

“这样就有情调了？”

“不，只完成了一部分——外境。情调是外境与内境的相融。内境主要靠调情了。”

“有意思，情调与调情，还是这两个字，就掉个个儿。”

“那就变成动词啦。所以，你们沐浴完别急着上床，上床后别急着做爱。”云秀的丈夫问：“不上床干吗？”小宋说：“跳跳舞。”“就裸着跳？”“对，这是唤起情欲的最好办法。你作为丈夫，虽然欲火很旺，那也要忍一忍。先和妻子说些情话。那种甜言蜜语你重复千万次妻子也爱听。这和创造的独特性是两码事。唤起妻子的性欲后，也还要让它充分。现在任何性学书上都谈到女人的动情区和性感带，你试着找出你妻子最敏感点，然后仔细地抚摸亲吻，同时话还不能断。注意少提问。等到妻子脸泛红潮，目光迷离嘴唇丰润，乳房涨挺阴道湿滑时再开始做爱。动作的快慢深浅要以妻子的反应作调整。我要特别提醒你，你妻子高潮没到时，你最好不要射，当快要射时，你可缓动或暂时先停止，等那劲过去再开始。还要注意，当妻子来第一次高潮时你也要忍住不射。妻子来高潮一般不会告诉你：她会用动作让你感觉她的奇妙感受。一般的健康女性一次做爱都能出现两三次以上的高潮。等到最后那次，你再射，与她共入佳境。当你妻

子如醉如仙时，你可千万别问她：‘什么感觉？舒服吗？’那样会一下把她从天上摔到地下的。女人这时不能思考，一回答问题就把感觉全破坏了，你会前功尽弃。你只需要紧紧抱着她就行了。”

性心理诊所外间，云秀与唐医生聊着。

“唐医生，昨天经你指点，我了解了。你说我怎么会那么傻？看别的小说我就知道这和生活不是一回事，可一看爱情小说就当真呢？”

“因为这样的事你以前无法验证，当然初次美好印象就留在你心里了。”

“昨天你说我的名字有性的意味。”

“云的古字写成‘雲’，上为‘雨’，是水，属阴，下为‘云’，是气，属阳。‘雨’和上空的阳呈对立状态，‘云’和下地的阴呈对立状态，雨加云正是阴阳交合，它是天地的感应。可以说云雨之日正是天地交合之时，所以云雨也借指人的男欢女爱。‘秀’是指禾谷开花散发的香气。植物的花当然就是生殖器官了。所以‘云秀’暗示着一个性成熟的人对性爱的追求和感受。”

“我知道这是你编的，那我也谢谢你的吉言。”这时，正好丈夫出来。他们一同谢过唐医生和小宋，高兴地走了。

唐医生说：“对待劳伦斯女受害者的疗法叫男扬女抑法。”

“怎么解释？”小宋问。

“让女人作最坏的打算。”唐医生说。

“让男人作最好的追求。”小宋说。

2 “窥阴癖”风波

“救救我儿子吧！”一个四十岁左右的妇女拉着小宋的手，“他这几天老喊着不活了，不活了。”妇人哭起来。

“来，先喝杯水，放松些，慢慢说。”唐医生说着递过茶。

“你儿子怎么了？”小宋问。

“已经三天了，不吃不喝，他关在屋里，觉得没脸见人。”

“为什么？”

“他被音乐学院附中开除了。”妇人还抽泣着。

“旷课？打架？要不就是顶撞老师？”唐医生问。

“比这些都严重，老师说他要流氓。”妇人的声音低了下来，“那个学校澡堂是石棉瓦顶的，他爬到上面偷看女生洗澡，瓦不结实，他掉到女澡堂里了，瓦片砸伤了几个女孩，他自己也摔瘸了。学校根本不和我们商量，把他开除了。他才十三岁，可他钢琴弹得多好哇，得过好几次少年钢琴比赛冠军，对对，是叫明明。看不出来，你这位姑娘还关心音乐。”

小宋说：“那你为什么不把他带来呢？”

“哼！他现在什么都不听我的，更别说到诊所来

咨询了。我听别人说我儿子也许有一种什么病，叫窥……”

“窥阴癖。”唐医生说。

“对对，窥阴癖，是一种精神疾病。有人介绍我上你们这咨询咨询，你说我儿子有救吗？”

小宋说：“我没看见你儿子，只凭这一件事，还不能确定他就有窥阴癖。我可以去你家接受咨询，跟你儿子聊聊。”

“别别，千万别。”明明妈一下紧张了，“我是偷偷来你们这的，要是他知道我把这事跟你们说了，还不立刻跳楼了？有几次我的朋友想去开导开导他，都被他赶出来了。”

小宋说：“没关系，我不跟你去，以后我去时，希望他一个人在家。同学当中他跟谁最要好？”

“一个叫欢欢、吹小号的，昨天他还来找明明呢。可他一来，就进小屋了，门锁上，我根本听不见他们说什么。”

小宋笑了：“孩子大了，有自己的天地，不希望家长介入。”

“可他犯了这么大的错，我总得关心了解吧！”

“好，先不说那么多，我今天晚上去，留下你家的地址。”

“谁？”明明透过猫眼，看见门外有个小姐敲门。

“我叫小宋。明明是住这吗？”

“我不认识你，找错门了吧？”

“没有，是欢欢介绍我来的。”

明明开门了：“欢欢介绍来的？怎么也不跟我说一声，请进。”

“欢欢是想让我给你带个惊喜。”

“惊喜？”

“啊！你看，这是什么？”

“啊！波格雷里奇弹萧邦的影碟？太好了！你怎么知道我特崇拜波格雷里奇？”

“我好不容易借到这张影碟，可我家没有音响，朋友介绍了欢欢，欢欢说你的音响是发烧级的，我能不能在你这看？”

“太能了，不过，得让我复一盘。”

“当然。”

“唉，我是叫你阿姨呢，还是叫你姐姐？”

“随便，叫名字也行。”

“那我叫你小宋姐姐。我最烦我妈带来的那些阿姨了。摸摸你头，‘呵，又长了’，废话，吃这么好能不长吗？再不就非让我给她们弹琴，甭管懂不懂，都说‘明明弹得真好，将来一定成明星’。哼，还明星呢？这下连学都……”明明突然闭嘴。他将影碟放好，眼盯着屏幕。

小宋装作没听见。她见明明活泼的样子，不像想不开的人，更不像三天没吃饭的人。她看到地上的巧克力包装盒与各种饮料罐，明白了。现在的孩子惜命着呢。“死”，那是说给家长听的，当真不得。

明明说：“波格雷里奇简直就是萧邦的化身。你看他飘逸和忧郁相融，他的内心也一定像萧邦似的透明。”

小宋说：“波格雷里奇也有虚伪的时候，萧邦也未必那么纯洁。”

“什么？你竟敢说偶像的坏话？”

“有一次波格雷里奇演出完谢幕，我坐第一排，亲眼见他一脸悲伤向观众鞠躬，可低头的几秒钟里又在窃笑，等扬起脸时又满脸痛苦。”小宋说，“谁都不是完人。”

“真的？闹了半天他也作秀。可他琴弹得是好。”明明张着迷离的眼睛，不住地摇头。

“唉，我写了篇文章，你帮我看看好吗？”小宋说着递上打印稿《论“私”》。

“这我怎么能看懂呢？”