

我们总是想摆脱谬误，它却如影随形，
因为你对每件小事毫无兴趣，就是失败。

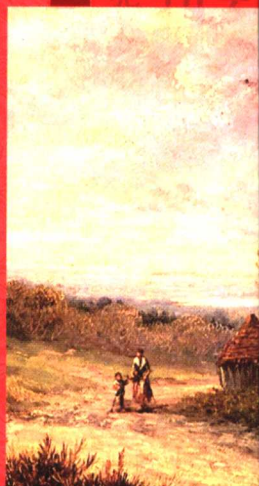
心灵暖茶系列02

生命中不易察觉的谬误
成功的人只是比别人少犯了一个小错误

生命中 不易察觉的 谬误

严力编著

成功的人只是比别人少犯了一个小错误



成功的人只是比别人少犯了一个小错误

我们总是想摆脱谬误，它却如影随形，
因为你对每件小事毫无兴趣，就是失败。

有时，一个失手便可以导致一个人失败。

但是，错误常常是在不经意间犯下，

令人难以察觉，无法自知。

本书教你做一个有心人，及时纠错，未雨绸缪，

随时随地避免出错。

不给谬误留下存在的契机，

快步奔向成功！

海潮出版社

成功的人只是比别人少犯了一个小错误
生命中不易察觉的谬误
成功的人只是比别人少犯了一个小错误

心灵暖茶系列02

生命中 不易察觉的 谬误



成功的人只是比别人少犯了一个小错误

严 力 编著

海潮出版社

图书在版编目(CIP)数据

生命中不易察觉的谬误 / 严力编著. — 北京: 海潮出版社, 2005

ISBN 7-80213-161-8

I. 生... II. 严... III. 成功心理学 - 通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 138842 号

生命中不易察觉的谬误

严力 编著

☆

海潮出版社出版发行 电话:(010)66969738

(北京市西三环中路 19 号 邮政编码:100841)

北京市荣海印刷厂印刷

开本: 720 毫米×980 毫米 1/16 印张: 12 字数: 150 千字

2006 年 3 月第 1 版 2006 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 7-80213-161-8

定价: 19.80 元



有时，一个失手便可以导致一个人失败。但是，错误常常是在不经意间犯下，令人难以察觉，无法自知。《生命中不易察觉的谬误》教你做一个有心人，及时纠错，未雨绸缪，随时随地避免出错。不给谬误留下存在的契机，快步奔向成功！



生命中 不易察觉的 机遇

成功的人只是比别人多做了一件小事情

生命中 不易察觉的 谬误

成功的人只是比别人少犯了一个小错误

责任编辑：魏 然

封面设计：红十月工作室

RED OCTOBER STUDIO
TEL: 13901105614



前言 /5

第1章 世情中的谬误

7

说话做事切勿率性而为 /9

忍耐是解决问题的好办法 /11

别让小钱拖成大钱 /14

谨防利用诚实的欺骗 /19

不要紧追不舍 /23

不要轻信别人 /26

把问题丢给对方 /28

得理也饶人 /30

不动声色地防人 /32

办事讲究小心谨慎 /34

隐藏你的喜怒哀乐 /35

好汉要吃眼前亏 /38

站在竞争势力的中间 /40

自信而不自负 /43





第2章 人际中的谬误

47

- 装聋作哑又何妨 /49
- 尽可能的多交朋友 /51
- 不要直言直语 /54
- 保持一定的距离 /57
- 不要轻易吐露心思 /60
- 不要告诉别人你更聪明 /62
- 不要做令人讨厌的人 /65
- 让别人保住面子 /68
- 真诚的赞赏最能触动人 /70
- 偶尔装点傻 /72
- 做一个好的听者 /74
- 摸清对方的底细 /77
- 认错赢得尊敬 /81
- 千万不要借助争辩取得胜利 /85
- 开玩笑有学问 /88
- 吃亏就是占便宜 /90
- 真诚不等于实话实说 /92
- 把要做的事情条理化 /94

第3章 生活中的谬误

97

- 背后勿论人短长 /99
- 君子之交淡如水 /101
- 珍惜人际间的缘分 /103
- 宽容是做人的美德 /106
- 注意个人形象和仪表 /109

作出生命中最重要的决定 /112

学会拒绝 /115

做一个诚实守信的人 /119

绝对不可以唠叨 /123

克服自卑感 /127

善用情绪攻防术 /132

生活要有节制 /135

改掉拖延的恶习 /139

做人需自省 /142

善用你的热情 /145

第4章 职场中的谬误

147

警惕别人对你的谰言 /149

别让表现过了头 /155

给同事以帮助 /157

用善良改变敌意 /160

注重场合中的忌讳 /163

永远不要抢上司的风头 /165

提携下属可以增加你的力量 /167

谨防办公室陷阱 /171

不要给自己留退路 /173

不断行动是成功的保证 /177

有热情,挫折也是享受 /181

改掉浪费时间的不良习惯 /183

将每天的事做好 /186

学会忍耐 /188

前言

生活中处处都有一些不合时宜的事，有的人也因此而浪费了时间，走了许多弯路，以至于在生活与工作两方面都没有达到一种理想的境界。比如：一个人清早特忙，争分夺秒地穿衣叠被、打扫洗漱、准备早餐，再匆匆夺门而出以保证不迟到。上班族们往往一天中最疲于奔命和心理紧张的就是这早晨，但是每天晚上却又无所事事，常常只有靠看电视打发时光。其实早上的一些事头天晚上便可弄妥或预备，但人们大多难以做到这点；还是让晚上闲得无聊，早晨忙得发昏。

还有的人在晚上无聊的时候不断去按遥控板，一个又一个频道都不满意，从1按到最后，再从过头来过——总以为一定有一个好看的被自己弄漏了，就如同女人总是嫌自己的衣橱里永远少了一件最漂亮的衣服，不断上时装店挑选一样。却绝没想到节目难看干脆关掉电视，打开灯干点别的，比如说看看书报什么的，既可同样打发时间，又比按来按去找电视节目看更愉悦和智慧。

谬误常常存在于我们身边，却不为人知。《生命中不易察觉的谬误》意在从生活与事业两个方面来阐述，将这些不易被察觉的谬误一一展现出来给读者，如果能够

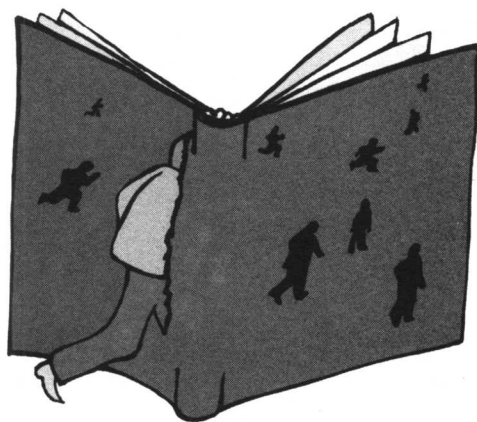


生命中不易察觉的谬误
SHENMINGZHONG BUYICHAJUE DEMIUWU

起到令读者顿悟的作用,能够省去读者更加宝贵的时间,
将是本书作者最感欣慰的事!

把自己身边的谬误降至最低,以最快的速度在最短
的时间里达成所愿,实现自己的理想与抱负!





第一章

世 情 中 的 谬 误



有的人行事喜欢直来直去，只求一时痛快，却全然不顾别人感受。

说话做事切勿率性而为

有的人行事喜欢直来直去，以为这是有个性的体现。马兰特就是一位率性而为的人。

他心地不坏，但脾气说来就来，也不管对方是什么样的人，他说：“我就是这样的一个人，看别人的脸色过日子，太辛苦了！”很多时候，他不管对方处于一种什么地位、什么情景、什么样的心情，想说什么就说什么。也就是说，他不知道圆润的说话技巧，所有的一切都率性而为。

周围的人并不怎么喜欢他，因为他从不考虑一句话出口的后果，常常让人困窘不堪，唯一让大家放心的是，他没心机，不会害人！

但是，他却害了自己。有一天，他不知为了什么事，和上司在办公室里大吼大叫，最后，他把桌子一拍，拿起公文夹往主管脸上一扔，大声说：“我不干可以吧！”

他并没有辞职，因为他找不到更好的工作，但是，他再也没有被重用过。当年的同事纷纷升了职，只有他还在原地踏步，做些无关紧要的工作。

这就是马兰特率性而为的结果。

说实在的，人活在世上，做人做事若能率性而为，那人生也没什么好遗憾的了，问题是，你不是天地间唯一的存在，可以想说什么说什么，爱做什么做什么，而别人也



不可不知的
人生启示

“行成于思
毁于随”，运用理
智驾驭情感，才
能搞好关系，做
好事情。

不是为了你而存在，一切都得听你的。

人的一生，总是有许多人际关系和事业上的不如意，这些不如意需要以智慧和耐心去解决，而不是靠你的喜恶和脾气。如果你看不惯老板的苛刻，就说老子不干了，那么你并没有解决问题，因为苛刻的老板很多，你在别的地方也会碰到，而你的辞职，又有谁在乎呢？如果你嫌工作辛苦，就率性地放弃，那么你放弃的可能是一个绝佳的机会，当然，也没有人在乎你的放弃，因为那是你自己的事！

而最重要的是，率性而为会变成你放纵情绪的习惯，遇到问题就顺着性子来解决，有时候，你真的解决了问题，但因为率性而为基本上是向后转，属于逃避问题的行为，因此长久下来，对你的事业和人际关系，破坏多，建设少，甚至还有可能带来毁灭。

也就是说：和对方交谈时，应尽量使用对方能够认同的语言，并说对方熟悉、关心的话题！

比如你和有小孩的女性说话，可说说孩子教育和柴米盐酱醋茶；和贸易公司职员说话，可说说景气问题……说得不深入没关系，只要你开口了，他们便会不由自主地告诉你很多关于他自己和工作上的事情。如果你还善于引导，他恐怕连心都要掏出来了。



按照自己的意愿行事,从不具备忍耐的精神。

忍耐是解决问题的好办法

遇到问题无法控制自己的情绪,是很多人易犯的错误。社会是现实的,就如同噩运不断的公司一般,有些人的生活中哀伤、烦恼接踵而至。任谁也无法了解其中的因由,或许是命运的安排吧!你可以怨恨人生的不公平,可以自怜自艾;然而,你也可以认真地吸取教训,伸直腰杆,挺起胸膛,勇敢去面对个人的或是职务上的种种无可避免的问题。这个主导权还是在于自己,重要的是,必须保持一种不回避问题的信念。

想要克服困难,就先得有挺身面对问题的决心。无论如何,恢复自信实为首要之务。

每当早晨醒来,两眼一睁,诸般问题排山倒海般浮现脑海,思绪紊乱不知所终,总有一种不愿直接面对现实社会的感觉。这时,就非得鼓舞自己:“我绝不服输,我要解决所有的难题,我要胜利。”为了克服这种清晨忧郁症,非得经过锅煎火熬的锻炼不可。若是一大早便忧郁闷闷,想必这一天很难有丰收的成果。

渡过困难时期的关键在于,先从事业、或是个人的长期目标上略退一步,先行掌握、解决短期性的问题,这便是以一日为单位的理论基础。而求安然渡过逆境的基本方法,就是调整情绪,渡过今天——不是一周、一月,或是一年——只是二十四小时。早晨醒来时,你真正能掌握



的,唯有今天而已。谁也无法将一只脚遗留在过去,也无法单靠一只脚便踏入未来。千万不可拘泥于过去与未来,而眼睁睁地任今日流逝。此时此刻,适度的幽默可以发挥绝佳的效果。一家公司刚开始创业时,雇用了一位叫约翰·斯本塞的高龄绅士为办公室的经理人。那时,约翰已经七十多岁了。但是,每天早上他总是第一个到公司,永远保持愉快的心情,而这个公司的投资人却阴霾常布。有一天,他不慎陷入犹如鳄鱼出没、水深及膝的泥淖情绪之中,这时的他渴望有人能对自己稍加安慰,于是将心中的所有心事一股脑全告诉了约翰,他没想到的是,约翰只是简单地回了他这么一句,“是啊!这种事常有的嘛!而且,往后还有更糟的呢!”仔细想想,世事果真如此,总以为再也不会比目前状况更糟的了,实际上并非如此。

在那段艰苦的日子里,约翰劝投资人暂时关在自己的公司里,集中心力思考自己人生的顺畅面,尽量去想些有关健康、温馨的家庭、环境幽雅的居所、好吃的食物、好朋友、种种美好的事物,以及生活在美丽、自由的国土上等等琐碎的事。诚如约翰所言,人们总是不懂得珍惜眼前所拥有的,直到失去了,方才后悔不已。

莎士比亚也有相同的观点,他说:“不具忍耐力者,实为赤贫之徒。”

如果你认为自己正陷于绝境,那些啃咬膝盖的“鳄鱼群”,现在正无情地向你袭击。然而,无论有多少困难,事实上至多也不过堆积成一座山罢了。而你所能做的就只应是将问题理清,“一次一种”地予以解决,从而一波又一

