

肺系疾病 治疗精要

孙伟 张小梅 董娜 赵凤泽 主编



FEIXIJIBING
ZHILIAOJINGYAO

沈阳出版社

肺系疾病

内 容 提 要

本书是一本中医肺系疾病的临床读物,比较系统地阐述了中医肺系疾病的病因、病机和辨证论治,收集了有关文献。

本书适用于中、西医呼吸系统专业医务人员,尤其是住院医师与实习医师在临床工作中参考。

肺系疾病治疗精要

孙伟 张小梅 董娜 赵凤泽 主编

沈阳出版社出版发行

(沈阳市沈河区南翰林路10号 邮政编码 110011)

东北印刷厂印刷

开本: 850×1168 毫米 1/32 字数: 190 千字 印张: 7.75

印数: 1-1500 册

1998 年 4 月第 1 版

1998 年 4 月第 1 次印刷

责任编辑: 沈晓辉 信 群

封面设计: 李 锋

责任校对: 朱科志

版式设计: 沈晓辉

ISBN 7-5441-1050-8/R·61

定价: 15.00 元

《肺系疾病治疗精要》编委会

主 编：孙 伟 张小梅 董 娜 赵凤泽

副主编：来 慕 崔淑文 温梦春

编 委：(以姓氏笔画为序)

马广艳	王艾艾	王艳华	李淑珍
佟秀芝	陈玉霞	张 辉	费秋红
侯兴佳	董 迅	谭丽双	

主 审：袁家麟 郭振武

前 言

肺系疾病目前我国发病率很高，严重威胁人民的生命与健康，是我国重点防治的疾患。

祖国医学对防治肺系疾病有其明显的优势和特点。本书对肺系疾病的防治方法和现代名医独特的诊治经验以及中药对肺系疾病疗效的现代研究进行了系统的整理。继古昭今，使之汇为一帙，以为大成。

本书以提高临床疗效为目的，重点在于辨证治疗，具有全面性和权威性。可供中医临床、教学与研究参考。不足之处，敬请广大读者及专家斧正。

编 者

目 录

总 论	1
一、肺脏的生理特点	1
二、肺脏的病理特点	2
三、肺系常见病症	3
第一章 感冒	6
一、病因病机	6
二、辨证论治	7
三、治疗感冒古今良效方	9
四、治疗感冒文献选辑	14
第二章 咳嗽	16
一、病因病机	16
二、辨证论治	17
三、治疗咳嗽古今良效方	25
四、治疗咳嗽文献选辑	33
第三章 哮喘	42
一、病因病机	42
二、辨证论治	43
三、治疗哮喘古今良效方	47
四、治疗哮喘文献选辑	56
第四章 肺炎喘嗽	62
一、病因病机	62
二、辨证论治	62

三、治疗肺炎喘嗽古今良效方	66
四、治疗肺炎喘嗽文献选辑	71
第五章 肺癰	72
一、病因病机	72
二、辨证论治	73
三、治疗肺癰古今良效方	75
四、治疗肺癰文献选辑	77
第六章 肺痿	80
一、病因病机	80
二、辨证论治	81
三、治疗肺痿文献选辑	82
第七章 肺胀	85
一、病因病机	85
二、辨证论治	85
三、治疗肺胀文献选辑	88
第八章 肺癆	90
一、病因病机	90
二、辨证论治	90
三、治疗肺癆古今良效方	92
四、治疗肺癆文献选辑	94
第九章 顿咳	96
一、病因病机	96
二、辨证论治	97
三、治疗顿咳古今良效方	99
四、治疗顿咳文献选辑	105
第十章 鼻衄	107
一、病因病机	107
二、辨证论治	107

三、治疗鼻衄古今良效方·····	110
四、治疗鼻衄文献选辑·····	112
第十一章 咳血 ·····	115
一、病因病机·····	115
二、辨证论治·····	115
三、治疗咳血古今良效方·····	117
四、治疗咳血文献选辑·····	121
第十二章 乳蛾 ·····	122
一、病因病机·····	122
二、辨证论治·····	122
三、治疗乳蛾古今良效方·····	125
第十三章 喉痛 ·····	132
一、病因病机·····	132
二、辨证论治·····	132
三、治疗喉痛文献选辑·····	133
第十四章 喉风 ·····	135
一、病因病机·····	135
二、辨证论治·····	135
三、治疗喉风文献选辑·····	136
第十五章 喉痹 ·····	138
一、病因病机·····	138
二、辨证论治·····	138
三、治疗喉痹古今良效方·····	140
四、治疗喉痹文献选辑·····	141
第十六章 名家治疗咳喘经验 ·····	143
1. 董廷瑶治疗小儿咳喘方·····	143
2. 刘弼臣善施辛开苦降·····	145
3. 贾堃治疗咳喘六法·····	146

4. 刘韵远详明用药法度	148
5. 王烈治哮喘妙用活血化淤	150
6. 孙谨臣治疗肺系疾病经验	151
7. 蒲辅周治疗腺病毒肺炎九法	154
8. 赵心波治咳嗽掣要	157
9. 黄文东治咳药取清灵	159
10. 马新云用轻开救三法治疗小儿肺炎喘嗽	162
11. 王鹏飞治疗咳喘, 银黛功殊	164
12. 赵锡武治咳辨痰不离仲景法度	165
13. 程门雪咳、喘、哮琐谈	168
14. 徐仲才对哮喘寒热辨治	171
15. 祝湛予妥施宣降润收	172
16. 郁文骏泻肺健脾补肾治哮喘	174
17. 岳美中治咳喘常用效方	175
18. 关幼波治疗咳嗽	177
19. 谢昌仁对咳喘三期治法	179
20. 焦树德治喘两纲六证三原则	181
21. 董建华平喘验方之临床应用	183
22. 金梦贤自执四子克喘汤	184
23. 冯视祥宣肺降逆纳气治哮喘	185
24. 李少川辨证治咳喘	185
25. 林钦廉治咳之法: 宣、肃、润、温	187
26. 王静安宣肺化痰降逆治咳嗽	188
27. 徐梓柏治喘妙用竺黄	189
28. 区少章治咳效方	190
29. 汪鑫涛用薄前汤治疗咳嗽	191
30. 孙一民化裁葶苈五子汤治肺炎	191
31. 丁光迪治咳喘效方百花膏	192

32. 张沛虬分期调治哮喘·····	192
33. 李寿山肺肾同调治虚喘·····	193
34. 钟新渊治咳斟酌凉温·····	193
35. 徐嵩年宣肺培补脾肾疗咳喘·····	194
36. 王季儒治咳方药·····	197
37. 林鹤和治外感久咳·····	198
38. 杨明均妙裁止嗽良方·····	199
39. 江尔逊治久咳痰壅津伤·····	199
40. 张建夫自拟杏仁煎治疗咳嗽·····	201
41. 姜春华治疗咳喘经验谈·····	203
42. 田从豁的冬病夏治消喘膏·····	204
43. 马莲湘哮喘效方与肺炎痰喘汤·····	205
第十七章 止咳平喘药的现代研究 ·····	208
一、清化热痰药·····	208
二、温化寒痰药·····	218
三、止咳平喘药·····	224

总 论

一、肺脏的生理特点

肺位于横膈膜之上，左右各一，与心同居上焦。其位置最高，故称“肺为五脏六腑之华盖”。肺开窍于鼻，喉为其门户，由气管与肺相通，组成呼吸大气之通道，这条通道中医谓之“肺系”。

肺的生理功能是主气、司呼吸，是体内外气体交换的通道和场所。通过肺之吸清呼浊，使体内之气与大自然之气相互交换，为宗气的生成提供了物质基础。宗气生成之后，又是肺司呼吸的动力。由于肺朝百脉，宗气才得以上贯喉咙而司呼吸，倾注心脉，而布于全身。肺气宣发、散发津液，且肺开窍于鼻，而知香臭，都是肺主气功能在肺系中的体现。

肺的生理活动是以宣发肃降为基本功能。所谓宣发，有宣通发散之意，包括向上升宣和向外布散。肺主宣发，主要表现在宣发水谷精气和真气两个方面，将脾胃吸收的水谷精气敷布周身，向内滋养脏腑经络，向外充养肌肤皮毛。真气的散布周身，也是由肺的宣发作用完成的。

所谓肃降，即指靖旷调顺，清泄下降之意。肺主肃降，其一指向下通降，包括将肺脏吸入之精气归纳于肾，使津液和水谷精微内溉脏腑，以维持其正常的生理功能。其二指肃清吸入气道之异物和浊气，保持气道的洁净畅通。

宣发与肃降二者相互依存，相互制约，相反相成，共同完

成肺脏的生理功能。肺气有宣有降，才能吐浊纳清，使机体和自然界进行气体交换；气道通畅，呼吸匀调，才能使精气布散，外能抵御六淫的侵袭，内能避免水湿痰浊之患，保持空旷清虚，以便发挥正常的生理功能。肺气有宣有降，使气能行血，血能载气，气血相随，环流周身，发挥肺主治节的生理功能。

通调水道也是肺宣降功能的体现，肺接受脾所输布的水谷精微，将其中精纯的津液输布到全身，以充养肌体，润泽肌肤，将其中较浊的部分通过三焦下输膀胱而排出体外。

肺主气包括两个方面的含义：一是指主呼吸之气，呼出体内浊气、吸入自然界之精气，吐故纳新，反复有节，维持生命正常的新陈代谢；二是指主一身之气，肺脏吸入之精气，与水谷之精微相合，可化生为宗气，以司呼吸，行气血，将水谷精微布散全身，温养各脏腑并维持其生机。

肺为宗气化生之源，调节全身气机，肺朝百脉而助心行血。

二、肺脏的病理特点

肺脏开窍于鼻，外合皮毛。风、寒、暑、湿、燥、火等六淫之邪，无论通过口鼻或皮毛侵袭人体，必内犯于肺，从而出现卫表不和，肺窍不利，宣降失职等症候。全身各脏腑功能失调也往往波及于肺，如脾肾失职，津液输布异常，水湿泛滥，上犯于肺。暴怒伤肝，肝失疏泄，则逆乘于肺，气郁化火，则木火刑金等。均可影响肺脏的功能。总之，肺脏娇嫩，易受内外之邪侵害而患病。

肺为清肃之脏，不容异物滞留，只有清静虚元，才能畅通无阻，痰阻已成，贮留于肺或阻塞气道，气失宣畅，可致咳，痰随气升，搏击有声，则可发哮喘。邪壅于肺，反复日久，必耗

伤肺气；肺气亏虚，卫表不固，腠理疏懈，更易受邪，反复发作，缠绵迁延。

三、肺系常见病症

1. 外感六淫

①风寒束肺

症见：恶寒发热，咳嗽，痰清稀，气喘气促，无汗或自汗，头面四肢有冷感，苔薄白，脉浮紧。

治法：辛温解表散寒。

方剂：三拗汤加减

组成：麻黄、杏仁、甘草各等份。

用法：为粗末。每服 25 克加生姜 5 克、水煎服。

来源：《太平惠民和剂局方》。

②风热犯肺

症见：咳嗽声急，鼻涕粘稠，痰黄不易咯出，口渴欲饮，咽痛红肿，身热口苦，舌红，脉浮数。

治法：疏风清热止嗽。

方剂：桑菊饮

组成：桑叶 10 克、菊花 10 克、杏仁 10 克、连翘 10 克、薄荷 5 克、桔梗 7.5 克、芦根 10 克、甘草 7.5 克。

用法：水煎服。

来源：《温病条辨》。

③燥邪伤肺

症见：干咳无痰或少痰，口鼻咽燥，或痰中带血，胸痛，发热，恶风，苔薄黄少津，脉弦细数。

治法：润肺生津，宣肺止嗽。

方剂：桑杏汤。

组成：桑叶 5 克、杏仁 7.5 克、沙参 10 克、象贝 5 克、香豉 5 克、梔皮 5 克、梨皮 5 克。

用法：水煎服。

来源：《温病条辨》。

④痰浊阻肺

症见：咳嗽痰多，胸满，呕恶，倦怠，喘促气短，舌淡苔白腻，脉弦缓。

治法：燥湿化痰、宣肺豁痰。

方剂：二陈汤

组成：半夏 10 克、陈皮 10 克、茯苓 10 克、炙甘草 7.5 克。

用法：水煎服。

来源：《太平惠民和剂局方》。

2. 内伤肺脏

①肺气虚

症见：咳嗽无力，气短气喘，喘促自汗，语声低，神疲无力，四肢倦怠，畏风怕冷，咯痰清稀，舌淡，苔薄白，脉虚弱。

治法：益气补肺。

方剂：补肺汤

组成：人参 10 克、五味子 7.5 克、熟地 10 克、紫菀 10 克、桑白皮 10 克。

来源：《外台秘要》。

②肺阴虚

症见：干咳少痰，或无痰或痰中带血，鼻干，口咽燥，声嘶哑，两颧潮红，五心烦热，心中躁烦，舌红少津，苔少或光剥，脉细数。

治法：滋阴润燥、宣肺止嗽。

方剂：百合固金汤。

组成：百合 15 克、生地 10 克、熟地 10 克、麦冬 10 克、玄参 10 克、白芍 7.5 克、当归 7.5 克、贝母 7.5 克、桔梗 7.5 克、甘草 5 克。

来源：《医方集解》。

第一章 感 冒

感冒是最常见的外感疾病，主要是感受风邪引起，临床表现以发热、恶寒、鼻塞、流涕、打喷嚏、咳嗽、头痛、周身不适为其症状，一年四季均有发生，冬春两季，气候多变发病率较高。

一般将病情较轻的通称伤风，重者为感非时之邪称为重伤风。如在一个时期内广泛流行，症候多相类似者，称为时行感冒。

一、病因病机

感冒的发病原因，主要由于卫外功能减弱，肺卫调节疏懈，易于感受外邪。常因四时气候骤变，冷热失常，外邪乘虚侵袭而成感冒。

感冒的病变部位主要在肺，肺为五脏华盖故首当其冲。外邪自皮毛、口鼻侵入，客于肺卫，导致卫阳被遏，肺气失宣。出现发热恶寒、鼻塞流涕、咳嗽等肺经症候。

由于感冒有其特点，往往出现下列情况：

肺脏受邪，气机不利，津液凝聚为痰，以致痰阻气道，喉间有痰声，咳嗽加重，此为感冒挟痰。

小儿脾常不足，感受风邪，影响运化功能，乳食停滞，出现脘腹胀满，不思饮食，或伴有呕吐、泄泻，此为感冒挟滞。

小儿神气怯弱，感邪之后导致心神不宁，热扰肝经，出现

一时性惊厥，此为感冒挟惊。

二、辨证论治

1. 风寒感冒

症状：恶寒重，发热轻，无汗，头痛，鼻塞流涕，声重，咳嗽，喉痒，口不渴或渴喜热饮，舌苔薄白，脉浮紧。

治法：辛温解表。

方剂：

①荆防败毒散

组成：荆芥 10 克、防风 10 克、羌活 7.5 克、柴胡 7.5 克、薄荷 7.5 克、川芎 7.5 克、桔梗 10 克、枳壳 10 克、茯苓 10 克、甘草 7.5 克、独活 7.5 克。

方解：荆芥、防风辛温散寒；柴胡、薄荷解表退热；川芎活血、散风；桔梗、枳壳、茯苓、甘草宣肺理气；羌活、独活、祛风散寒。

来源：《摄生众妙方》。

②葱豉汤

组成：葱白 4 寸、豆豉 15 克。

功效：通卫阳，散表寒。

主治：适用于表寒轻的风寒感冒。

来源：《肘后方》。

③杏苏散

组成：苏叶 10 克、前胡 10 克、杏仁 10 克、桔梗 7.5 克、枳壳 10 克、茯苓 7.5 克、半夏 7.5 克、橘红 10 克、甘草 5 克、姜 3 片、大枣 3 枚。

功效：宣肺止咳。

主治：适用于风寒咳嗽较重者。

来源：《温病条辨》。

2. 风热感冒

症状：发热较重，微恶风，汗出不畅，头痛，鼻塞，流脓涕，咳嗽，痰粘色黄，咽红肿痛，口干而渴，舌质红，苔薄黄，脉浮数。

治法：辛凉解表。

方剂：银翘散。

组成：银花 15 克、连翘 15 克、薄荷 7.5 克、荆芥 7.5 克、豆豉 7.5 克、牛蒡子 7.5 克、桔梗 7.5 克、甘草 7.5 克、芦根 10 克、竹叶 5 克。

方解：银花、连翘清热解毒；薄荷、荆芥、豆豉辛凉解表；牛蒡子、桔梗、甘草宣肺利咽化痰；芦根、竹叶清热生津除烦。

来源：《温病条辨》。

3. 暑邪感冒

症状：高热，汗多，头痛，身重困倦，胸闷泛恶食欲不振，咳嗽痰粘，鼻流浊涕，心烦，渴不多饮，小便短赤，舌苔黄而腻，脉濡数。

治法：清暑解表。

方剂：新加香薷饮。

组成：香薷 10 克、厚朴 10 克、扁豆 15 克、银花 15 克、连翘 10 克。

方解：香薷辛温香透，疏表散寒，祛暑化湿；厚朴燥湿和中，理气开窍；扁豆健脾和中，利湿消暑；银花，连翘清热涤暑。

来源：《温病条辨》。

4. 兼证

① 挟痰

症状：咳嗽较重，声重浊，喉中痰鸣，舌苔厚腻，脉象浮