

完美容貌 后天打造

上天欠你的，
让整形医师还给你

张国华 编著



浙江科学技术出版社



上天欠你的，
让整形医师还给你

完美容貌 后天打造

张国华 编著 浙江科学技术出版社

本书由书泉出版社授权出版发行
原书名为《美丽人生》及《天衣无缝》

健康新概念

完美容貌后天打造

编 著 者	张国华
责 任 编 辑	郑 燕
封 面 设 计	潘孝忠
出 版	浙江科学技术出版社
审核登记号	图字:11-2001-94号
印 刷	千岛湖环球印务有限公司
发 行	浙江省新华书店
开 本	850×1168 1/32
印 张	6.75
字 数	104 000
版 次	2003年8月 第1版
书 号	2003年8月 第1次印刷
书 号	ISBN 7-5341-2090-X/R·333
定 价	18.00元

美丽宝典何处求

(自序)

整形资讯何处获得

美容整形手术前，当然得先向医师咨询，但是该问哪些问题呢？医师所解释的内容，你能完全听懂吗？所以，最好是先详读本书之后再去咨询门诊，就会言之有物，不但可以节省医患双方的时间，而且也可以减少不必要的误解。

美容手术安全吗

本书的内容均根据实际病例以及临床经验撰写，理论基础则根据国内外最新医学文献，以及笔者每年亲赴国际美容整形会议心得而来，可说是目前最新的资料信息。至于“安全性”，则更是本书所强调的重点，也应是每一位病人于术前应咨询的首要问题。

选择医师的方法

选择医师，应“听其言、观其行”，除了与医师沟通以外，应该多看看该医师手术后的成果再作



决定。以双眼皮手术为例,每一位医师所做出来的双眼皮,可能就具有不同的特色、气质,正如同每个人写出来的书法都会不同一样。所以,看过手术后的患者情况,不但可对手术过程、预后了解更多,也更能预测自己手术后的变化。

资料的保存

在各家医院的整形门诊中,多少都会赠送一些美容手术的资料,但这些零碎的资料较不易保存。本书对整形方面的相关知识收罗详尽,内容简单易懂。对于有此需求的读者来说,拥有一本合适的“参考书”在身边,或许可帮助您作出更正确的选择。

完成本书时,刚好是笔者从业满 20 年之日。对一名外科医师而言,此时正处于医学生涯的巅峰时期,但是与整个医学的进步相比较,个人的成就就显得渺小了。希望整形界的前辈及诸位读者,在阅读本书之后能赐予指教,则笔者必能更上一层楼,为各位作更多的贡献、提供更好的服务!

张国华

目 录

第 1 章 对美容整形应有的认识

娇容与矫容	2
整形不必要求 100 分	8
美容整形不必挑季节	10
怎么开刀比较美	12
美容手术前的准备	14
血压高会影响美容效果	16
美容手术不是成年人的专利	18

第 2 章 有“脸”见人了

塑造完美的脸型	22
缩小颧骨有方法	24
您为脱发而烦恼吗	26
旋转皮瓣法不伤毛发	33
消除法令纹有妙招	34



美丽的眉毛有标准可循	36
长青春痘不留瘢痕	38
漂白“红豆冰”	40
把春春“拉”回来	42
哪种情况可考虑前额拉皮	45
拉皮不是老年人的专利	48
拉皮有次数的限制吗	50
做面膜要小心	52
结膜迷你拉皮术	54
招风耳也可以整形	56
沉重的大耳环撕裂娇嫩的小耳垂	58
让腮帮子更美丽	60
做出漂亮的下巴	62

第3章 让眼睛散发无穷的魅力

谈眼皮的整形手术	66
重睑手术同时去除皱眉肌	72
双眼皮一开再开可以吗	74

手术后防止血肿有妙方	76
“兰博”眼——下眼睑外翻	79
下眼睑外翻应立即动手术矫正	81
去除眼袋“兵不血刃”	83
眼袋整形后会再增生吗	85
黑眼圈怎么办	87
上眼眶凹陷是何原因	89
面颊松弛惹的祸	91
清除眼旁汗腺瘤	93

第4章 迷人的鼻及动人的唇

鼻子对外貌的影响	96
太骨感的鼻子可以变得较丰润	98
整形过的鼻子会不会掉下来	100
整形过的鼻梁受伤怎么办	102
人中太短常需配合鼻部整形	105
让朱唇更艳丽	107



第5章 拥有傲人的双峰

改造双峰要循正确途径	110
“大小”费思量	111
硅胶乳该换水袋乳吗	113
如何隆乳	115
隆乳手术“天衣无缝”	117
水袋真的没问题吗	119
我的乳房变硬了	121
乳房过大怎么办	123
乳房下垂整形有术	124
肥大的乳头可以整形缩小	126
乳头凹陷的烦恼	127

第6章 追求美丽窈窕的身段

减肥无妙招	130
减肥后仍有赘肉怎么办	131
臀部肥大有办法吗	133
抽脂术新主流	134

抽脂后还是可能会变胖	136
抽脂后凹凸不平还有救	138

第 7 章 抚平皮肤的伤痕

与瘢痕的“战争”	142
除瘢痕要走正途	144
“抚平伤口”要看皮肤纹路	147
瘢痕整形前先拍照存证	149
受伤后可能“船过而水无痕”吗	150
如何预防瘢痕的产生	156
陈年老瘢痕还有救吗	161
整形过的瘢痕还可以再整吗	163
瘢痕的注射疗法	166
蟹足肿无可救药了吗	168
小孩子瘢痕整形越早越好吗	173

第 8 章 伤残及其他部位整形

“浴火凤凰”可以整形再造	176
--------------	-----



完美外貌后天打造

8

颜面外伤不可草率缝合	178
救回一双手	180
生了兔唇儿怎么办	182
不要在我的唇上做记号	186
婴儿斜颈症	188
指甲整形可能吗	190
谈“点痣”	193

第9章 整形后的保养

戴太阳眼镜可预防皱纹	196
磨皮后防晒最重要	198
贴纸胶布会引起过敏吗	200
手术后的饮食禁忌	202

第 **1** 章

对美容整形应有的认识



娇容与矫容

爱美是人的天性。貌美的人，无论走到哪儿，都会受到人们的赞美与礼遇。一个人外貌俏丽，会对自己比较有信心，工作的态度也会趋于开朗、积极，对于团体生活的适应自然就较为容易。反之，一个人若外观上有某些缺陷，举止间往往就会刻意隐藏自己的缺点，心理上易发生退缩反应，对社会的适应也比较容易发生困难。

外貌通常是人与人之间交往的第一印象。虽然人人都知道，交友的原则不应该“以貌取人”，可是不容否认，在现实的社会之中，貌美的女性，周围永远有许多异性借机亲近；而姿色平庸的人，则受到冷落的机会就较多。聪明的女性，当然不会喜欢以貌取人的对象，但也不会拒绝更多的选择机会。

由于科技文明的进步，人类不但寿命延长，学习与应用知识的时间，也比以前延长了。早年，人到了60岁，就称为“花甲之年”，行将就木。现在由于医药的进步，以及健康知识的普及，人到了六七十岁以上仍然事业鼎盛的比比皆是。这些人虽然精力、知识都能胜任各

样工作,但外貌上却无法免除岁月的刻痕。有些妇女年轻时青春貌美,一旦步入中年,就想尽办法捕捉逝去的青春,找回美丽的回忆。这也就是时下职业妇女热衷于做美容整形手术的原因。事实上,以现代医学的观点来说,做整形手术并不是可耻的事情。整形美容,只是利用现代科技改善一个人外貌的方法。我们若是同意以化妆品来打扮自己,就没有理由反对以手术方法达到相同的目的。只是前者是暂时的、表面的,后者是永远的、实际的。问题在于目前国内某些医学规章制度尚不够健全,而各种媒体的报道又充满了商业气息,所以一般人对于各种整形手术多是一知半解。下面就一般常做的整形手术,作简单的介绍。

小针美容

这是一种以硅胶或石蜡注入皮下,达到美容目的的方法。对于医师来说,这种方法成本低廉,使用方便,只是将这些物质注入皮下之后,就再也无法控制其流向。经年累月之后,注入物流向下巴、耳下、鼻尖,甚至溃烂出来,造成各种后遗症。所以这种方法早在约20年前,就已为正统医学界所放弃。但直到今日,我们仍经



常见到用这种方式整容的病人，这是医学界的不幸，也是社会大众认识不清的结果。近年来，有一种用胶原蛋白合成的填充剂，注入皮下后，在半年至一年之间会被吸收，它没有以往小针美容的缺点，但只应用于暂时的皱纹处理。

抽脂

十余年来，抽脂盛行于欧美。从理论上说，个体的肥胖来自于身体脂肪细胞的增加及变大。人长到4岁以后，脂肪细胞的量就很少增加，故抽脂后的部位就不容易再胖起来，从而能达到消除赘肉的目的。50岁以后，由于组织松弛，抽脂必须配合切除赘皮，以避免皮肤松弛。在实施大量抽脂手术的前后，都应检验病人的心电图、血的生化功能、血红蛋白以及凝血时间，以确保安全。

拉皮

拉皮在医学上称为赘皮切除术。随着年龄的增加，由于细胞组织的衰老，表皮会日渐松弛。出于美容的目的，过松的皮肤可以用手术矫正。但面部分布着许多神

经，拉皮手术中稍有不慎，就可能损伤神经，导致面部变形。所以，做这种手术的医师，不但要熟悉解剖，还应具有处理各种可能出现的并发症的能力。有些人做过拉皮手术才几个月，面皮就恢复了原状，并且还多了明显的瘢痕，这就是手术者专业知识不够，勉强手术的结果。更有甚者，因为拉皮而导致面神经麻痹。因此，只有受过正规训练的医师，才能使拉皮术的并发症发生率降至最低。

隆乳

这是东方人中特别盛行的手术。以中国人来说，大部分的妇女，乳房比西方人要小。所以欧美妇女施行乳房变小手术者多，而中国人则以隆乳为多。以前的方法是用硅胶乳隆乳，术后乳房变硬的可能性约有 20% ~ 30%。现在新的方法是將生理盐水袋植入乳房中或胸大肌下，术后若能配合按摩，乳房变硬的可能性可降至 5% 以下。胸大肌下植入法，不会造成乳癌，不影响哺乳，也不会遮盖乳房肿瘤而影响诊断。



隆鼻

常听说隆鼻后会造成“气象台”现象，天气不好就酸痛。这在笔者的经验中，至今尚未发生过。不可否认的，若是垫鼻子的材料质地不良，或者消毒不彻底，有可能会引起慢性发炎。隆鼻的方法，是通过鼻孔内切口，植入义鼻或软骨，材料依病人情况而定。有时必须配合驼峰改小、鼻尖改小或鼻翼整形一并实施，才能达到良好的效果。随着医学科技的进步，目前隆鼻的安全性还是非常高的。

重睑术

西方人的双眼皮是与生俱来的。中国人的双眼皮比率尚无正确数据可查。双眼皮使得眼睛看起来比较大、比较美，所以许多妇女甚至男士，都对重睑术趋之若鹜。由于眼睑结构非常精密，任何细微的误差，都会影响美容的效果。因此，手术前医师必须了解病人有无眼睑下垂症或神经系统的毛病，以及局部眼眶的结构、脂肪的分布，才能得到好的美容效果。