

重新发现自己 思考自己 定位自己

学校没教的 15堂 理念课

XUE XIAO MEI JIAO DE
15 TANG LI NIAN KE

刘超平◎主编



石油工业出版社

教育部《基础教育课程改革纲要(试行)》

学校教师的 15堂 理念课

XUE XIAO JIAO SHI JIAO DE
15 TANG LI NIAN KE

张其成



北京出版社

重新发现自己 思考自己 定位自己

学校没教的 15堂 理念课

XUE XIAO MEI JIAO DE
15 TANG LI NIAN KE

刘超平◎主编



石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

学校没教的 15 堂理念课/刘超平主编.

北京: 石油工业出版社, 2006. 1

ISBN 7 - 5021 - 5280 - 6

I. 学…

II. 刘…

III. 成功心理学 - 青少年读物

IV. B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 128655 号

学校没教的 15 堂理念课

刘超平 主编

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网 址: [www. petropub. com. cn](http://www.petropub.com.cn)

总 机: (010)64262233

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

640 × 960 毫米 开本: 1/16 印张: 13. 25

字数: 180 千字

定 价: 22. 80 元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

“人生课”

让你找到展示自己的舞台；

“能力课”

让你发现自己的潜能无限；

“理念课”

让你获取无限的精神财富。

序

Preface

终有一日，我们将走出课堂，我们会看到生活的喧嚣与躁动，看到诱惑与困难，看到学校与社会的差距。我们懂得了世态炎凉，我们懂得了理想与现实的差距，我们懂得了人生必须学会放弃……那一刻，我们深深地体会到，学校的学习环境相对于复杂的社会和人生而言，过于简单和纯粹了。在学校的课堂里，我们学到了知识，却少有机会锻炼自己的能力；我们学到了理论，却还要在生活中总结经验；我们学到了技术，却还要在现实中体会人生。

人的一生是一次旅程，一次没有彩排也不能重复的旅程。我们必须在这一过程中培养能力，总结经验，体会甘苦。

从这一点我们可以看出，学校的理论学习是远远不够的，还要向他人学习，从别人的经历中汲取经验和教训；向生活学习，在诸多的失败和不如意中选择坚强和勇气。

《学校没教的 15 堂理念课》《学校没教的 15 堂人生课》《学校没教的 15 堂能力课》这三本书摘取一些人的人生片段，这些人中有轰轰烈烈的成功人士，也有平凡但在本职工作中小有成就的人，但他们给我们呈现的都是精彩的人生智慧和“实干+能力+机会=成绩”的朴实道理。

阅读这三本书，我们有机会从不同的人生经历中总结不同的经验，思索我们自己的道路。“理念课”让你获取丰富的精神财富；“人生课”让你找到展示自己的舞台；“能力课”让你发现自己的潜能无限。

有位哲人说：一个人的幸运，不是因为手中拿到了一副好牌，而是因为知道用最好的方法把牌打出去。其实，我们每个人的手里都有一副“好牌”，成败只是在于我们自己的行动。

读书—思索—行动，希望青少年朋友在阅读完这三本书之后能体会到这一点。

在编写过程中，难免会有疏漏之处，请读者给予批评和指正。

出版者

2005 年 10 月

目录

Contents

第一课 未雨绸缪是一种远见

用心去看，那就是远见 / 3

跨过时间看空间 / 5

为更好的发展做准备 / 7

让远见成为现实 / 8

本课重点 / 10

小测试 / 10

第二课 抓住机遇是成功的第一要诀

比报纸大两倍的账单 / 16

从卖自己的墓地开始 / 19

一个编外清洁工 / 21

4根空心圆柱的苦恼 / 23

本课重点 / 25

小测试 / 25

第三课 相信凡事都有可能

从看世界地图到金字塔前写信 / 30

千分钟与1英里的较量 / 32

葡萄酒泡出的专卖店 / 34

30美分起步的大银行 / 36

本课重点 / 39

小测试 / 39

第四课 善于推销自己

是人才，也要推销 / 44

掌握推销自己的法则 / 46

- 按照程序自我推销 / 48
- 熟谙推销自己的技巧 / 52
- 本课重点 / 55
- 小测试 / 55

第五课 经验比学历更重要

- 重点高校硕士的遭遇 / 60
- 全军落马 / 62
- 咨询师的一句话 / 64
- 本课重点 / 66
- 小测试 / 66

第六课 要行动而不是空想

- 青年诗人的一部长篇史诗 / 70
- 三只钟的故事 / 72
- 讨厌的大石头 / 74
- 送电报的小孩 / 76
- 本课重点 / 77
- 小测试 / 78

第七课 集中精力做最重要的事

- 一锤定音 / 82
- 爱因斯坦的皮箱 / 84
- 数学之家的皮毛大亨 / 86
- 小麻雀的教训 / 88
- 本课重点 / 90
- 小测试 / 90

第八课 干一行爱一行，不要好高骛远

把命运转换成使命 / 96

脚踏实地做好本职工作 / 98

“一滴智慧” / 100

为别人而工作 / 102

本课重点 / 104

小测试 / 104

第九课 快乐最重要

簇野草莓 / 109

把“如果”改成“下次” / 111

家庭主妇与《世界的最后时刻》 / 113

简单真理 / 115

本课重点 / 116

小测试 / 116

第十课 健康就是一切

科学的基础是健康的身体 / 121

从勉强到餐桌前到一阵风出门 / 123

我们的健康全靠我们自己 / 125

心灵健康是健康的最高境界 / 127

本课重点 / 129

小测试 / 129

第十一课 善待他人就是尊重自己

只有相互尊重，才能相互认可 / 135

帮助别人是第一幸福原则 / 137

感恩是有教养的体现 / 139

宽容是建立良好人际关系的一大法宝 / 142

本课重点 / 145

小测试 / 145

第十二课 阻力就是动力

雨伞、拐杖和“空手道” / 150

为自己增加弹性系数 / 152

农夫和驴子 / 154

解读跨栏定律 / 156

本课重点 / 159

小测试 / 159

第十三课 一次失败并不等于永远失败

看到失败的对面 / 163

从突然失业到K型车计划 / 165

失败只是一个定义 / 167

在失败中寻找机遇的四条法则 / 170

本课重点 / 172

小测试 / 172

第十四课 小习惯成就大未来

优秀是一种习惯 / 177

让成功变成习惯，你就会习惯成功 / 179

下定摆脱不良习惯的决心，付诸行动 / 181

做习惯的主人 / 183

本课重点 / 186

小测试 / 186

第十五课 终身学习

认识真理从认识无知开始 / 190

为自己的知识“保鲜” / 192

从干坏事的孩子到书迷 / 193

法布尔与《昆虫记》 / 196

本课重点 / 198

小测试 / 198

后记 / 202

第一课

未雨绸缪是一种远见

未雨绸缪的意思，就是人要有先见之明；先见之明的意思，就是目光为别人所不及，睿智为别人所不及，冷静为别人所不及。先见之明所以重要，是因为没有它就会犯错误。人无远虑，必有近忧。先见之明是人根据表象做出的对本质的准确判断，能帮助人避开即将面临的危险。一个人有先见之明，必定少走弯路，能够较快成功。看得远，才能走得远；走得远，才能做得远。

竞争是真刀真枪的决斗，只许赢，不许输。这就需要人具有内心的准备和先见之明的能力。任何事情若能抢其先机，先发制人，才是成功的捷径。远见也是一种测量，遇到不同事则予以不同程度的思考。对其深浅大小远近，都必须具备相应的见识与策略。计谋贵在高人一等，策略贵在远人一步。能看到人们不能看到的，思虑人们不能思虑的，推算人们不能推算的，这才是远谋大略。

人若想永远领先，就必须处处争先，时时争先。目光高人一寸，行动先人一步，而又不停止在这一寸、这一步上，即使他人奋起直追，却仍然保持着那段距离，自己总是处于领先的地位。这样才能无论面对什么样的境遇，都可以胸有成竹，做到游刃有余。

有两个和尚，分别住在相邻两座山上的寺庙里。两座山之间有一条小溪，这两个和尚每天都会在同一时间下山去溪里挑水，久而久之，他们便成了好朋友。时光飞逝，不知不觉中，他们一起挑水的日子一晃过了一年。这天，东面这座山上的和尚没有下山挑水，西面那座山上的和尚心想：他大概睡过头了。便不以为然，可过了好几天仍然见不到东山和尚下山挑水。西山和尚很担心对面的朋友生病，于是决定到东面的寺庙里去，看看是否能帮上什么忙。

他到了东面的寺庙，看到老友居然在门前悠闲地打太极拳，一点也不像好几天没喝水的样子，也没有生病。他很好奇地问：“你已经好多天没有下山挑水了，难道不渴吗？”

东山和尚说：“来来来，我带你去看。”于是他带着西山和尚走到后院，指着一口井说：“这一年来，我每天做完功课后会都会抽空挖这口井，能挖多少就算多少，如今终于挖出水来了。”

山下有溪水，下山挑水吃就可以了，西山和尚就是这样做的。他从来没想过，溪水不在了或是自己不能下山了，还有什么水源；东山和尚却不这样，他抽时间在山上打了一口井，如此未来某个不

能下山的日子，他也能喝到水。这就是未雨绸缪，这就是远见。

不过这个故事又可以从多方面来理解，东山和尚其实只有相对的远见，因为山上之水应仅做不时之需，不应在山下之水尚可取时便动用库存，此其一；山上之水与山下之水同出一源，若山水枯，山上岂能还有水在？此其二；山中岁月所寡者多矣，岂止水乎？生命本该洒脱，山居修身更应如此，若执着于后勤储备，不若返回红尘也罢，岂非本末倒置？此其三；既有功利心，何有修道有成，做大寺住持，则饮食必不缺也，何乐不为？此其四。

每个人都有发展自己的良好愿望，远见是前进的基础，是提高生活水平的基本途径。所有原地踏步的人的一个共同的弱点不是知识浅陋，不是水平有限，而是他们缺乏一种对未来谋划的远见。我们要学习故事中的东山和尚，在有水时想到无水，更要超越东山和尚的局限，调整视线，对准焦距，将远见进行到底。

用心去看，那就是远见

远见，简单来说，就是看到并非摆在眼前的东西的能力。看到别人没有看到的重大价值，看到别人没有看到的机会，就是一种远见卓识。人的肉眼看东西有个极限，但是用心去想、用心去看，那就是远见。我们的心，看得到别人，看不到自己；看得到这边，看不到那边；看得到外面，看不到里面；看得到大地山河，看不到自己的心；看得到现在，看不到未来。所以，人的远见不容易建立，因为一般人只能看到浅处，不能看到深处；只能看到前面，不能看到后面；只能看到近处，不能看到远处。所以，人要用心去看，才能有远见。

人无远虑，必有近忧；人无远见，必有浅见。浅见的人生，只看到自己，看不到大家；只看到家庭，看不到社会；只看到权利，看不到责任；只看到结果，看不到原因。人生的盲点有那么多，看不清楚、看不到，怎么能没有近忧呢？做人行事，需要有远见。所谓远见，就是要有前瞻性、未来性、全面性。所以，任何事都不是

凭空想像，也不是妄断有无，要透过知识积累理智分析，才能获得远见。有的人很会投资理财，这是有远见；有的人善于掌握商机，这是有远见；有的人能够洞烛机先，懂得未雨绸缪，这也是有远见。

希腊船王欧纳西斯是个具有传奇色彩的人物。他16岁时还贫无立锥之地，46岁时已经拥有1.5亿英镑的财富，69岁去世时遗产高达5亿美金。欧纳西斯精通英、法、德、意、西班牙、土耳其、希腊七国语言。他的分析能力极强，与人一面之缘，便能看出对方的才智与性格，甚至能猜透对方的银行存款与党籍。他有惊人的记忆力，走过任何一条街道，他能清楚地说出那条街上第一家到最后一家店铺的类别；特别是他在与人谈生意或主持会议时，既不用秘书，也不准备档案，可是均能从容自若，挥洒自如，使对方折服。

许多人对他致富的秘诀很好奇，但始终无法探知。有一天晚上，服侍欧纳西斯达10年之久的仆人佛莱德，发现了欧纳西斯成功的秘密。那是晚上11点左右，佛莱德看到欧纳西斯独自在甲板上走来走去，喃喃自语，前后有两个小时，看来是在主持一次重要的会议，有时点头认可；有时停顿一下，思考适当的回答；有时很生气地呵斥，就像一名演员在排戏一样。佛莱德恍然大悟，原来欧纳西斯成功的秘密就在于运用想像力，事先做充分的练习与准备。

欧纳西斯有渊博的知识和惊人的记忆力，这主要来自他的观察力，他是一个会用心去看的人。通过用心去观察，欧纳西斯在静夜时独思，完成了缜密的计划，再付诸果决的行动。人们惊诧欧纳西斯不用秘书，不用记录。其实又有几人知道，他的心就是一本无与伦比的智能记录册，不仅记录，而且分析、判断、决策。欧纳西斯在会议前会做至少一次预演，这并不是一个简单的提炼过程，而是需要对大量信息进行整合处理，对一件事情的多种可能做面面俱到的设想并想出其不同的解决方式。正因如此，欧纳西斯才能在会议或谈判时从容镇定，决胜于无形之中。这不仅是一种思想的远见，更是一种行动的远见。

深谋远虑才能少遭困厄。事情做得好，不等于事情做得快；若

只图成事快，则败事亦快，做事之前一定要细心谋划。只有运筹于帷幄之中，才能决胜于千里之外。单就生活而言，洞察人生，方能迈向快乐的大道。要注意培养自己的洞察力，用心去看，只有这样，我们才能超前一步，才能看得更远，才能看得更准。正如弗兰克·盖恩所说：只有看到别人看不见的事物的人，才能做到别人做不到的事情。

用心看世界还要注意随时调整视野，不能把视线放得太近，也不能放得太远。把视线放得太近的人属于心理近视，这样的人容易忽视远处的人或事物以及它们给自己带来变化的可能性，他们只能注意近处的问题，看不到未来的机会；把视线放得太远的人属于心理远视，这样的人则容易忽视就在他们面前的可能性，看不到近在手边的机会，只能看到未来的幻想世界，脱离实际地要从顶峰上开始事业。用心看世界，当然不能鼠目寸光，也不能好高骛远，最理想的观察距离是克服这两种眼光各自的缺点，既能登高望远，又能及时欣赏和关注脚下的风景。

跨过时间看空间

未雨绸缪不仅指物质准备，也包括精神准备。远见不仅是一种战略备荒，也是一种精神储蓄。人常常有充实快乐的时候，也有空虚寂寞的时候。如果你能将繁忙时的良好心态储藏起来，用于调整心情的低潮，那么你就会时时好心情，天天好状态；如果你能在空虚没有找上门的时候就积极发展多方面的爱好，努力用知识充实自己，使自己的精神达到一个层面，体味到真正的快乐，那么在独处或暂时失落时，也不至于消极悲观，会自然而然地将痛苦转移为新的进取力量。

田野里住着田鼠一家。秋天到了，田鼠们收藏坚果、稻谷和其他食物准备过冬，只有一只名叫弗雷德里克的田鼠例外。弗雷德里克在做着收藏食物以外的工作：他在收藏阳光、颜色和单词。众多

的田鼠都用不解的目光注视着他，弗雷德里克依然如故。

冬季，天气很冷。田鼠们想起了弗雷德里克，跑去问他：“弗雷德里克，你打算怎么过冬呢，你收藏的东西呢？”“你们先闭上眼睛。”弗雷德里克说。田鼠们闭上眼，弗雷德里克拿出第一件收藏品——他收藏的阳光。昏暗的洞穴顿时变得阳光明媚，田鼠们感到了阳光的温暖。他们开始对弗雷德里克的收藏感兴趣了，又拥在一起问：“还有呢？”弗雷德里克开始展示自己的第二件藏品：他给大家描述了红红的花朵、绿绿的叶子和金黄的稻谷，说得那么生动。田鼠们仿佛真的看到了夏季田野的美丽景象。田鼠们高兴极了，他们又问：“那么，你的那些单词呢？”弗雷德里克于是讲了一个动人的故事，田鼠们听得入了迷。最后，田鼠们将弗雷德里克举起来欢呼雀跃：“弗雷德里克，你真是一个诗人！”

多么可爱的一只田鼠，他懂得在明媚的日子里收藏阳光。人生如四季，也有冷暖温凉，无论走到哪里，总难免遇上不愉快的事情，因此，对于生存，精神力量和物质储备同等重要。若阳光真可收藏，我们为什么不收藏一些，在心情的天空出现阴霾的时候，拿出来为自己撑起一片丽日晴空呢？自然界的阳光不能收藏，能收藏的是心灵的阳光，它包括你乐观的态度、积极的想法、新异的思维。有了这些，你就随时能在困境中破茧而出，成为羽化后的彩蝶。

弗雷德里克很聪明，他的远见不仅超越了空间，而且超越了时间。远见的确是一个交织于空间和时间的概念。一个在当下最前卫的观念，也许再过几年，甚或几个月就会被淘汰。这是时代的进步性，也是竞争的残酷性。远见就是走在时代的最前沿，就是飘在流行风之前。跟风很容易，因为在风向之后；飘在风前就很难，因为自己是惟一动力，敏锐的思维是惟一的依靠。远见者是靠自己的视角抽象成思维，再由思维形成理论，再由理论指导实践，最终成为角斗场上的大赢家。

有个流传已久的故事。一个国王，在梦里得神授真言，说如果国王记得这句话，便会一生快乐无比。国王在梦里看得明白，可醒