

常見病家用外治法

薛 濤 編 著

天 則 出 版 社



常见病家用外治法

薛 涛 编著

天 则 出 版 社

常见病家用外治法

薛涛 编著

天则出版社出版发行

新华书店经销 西安市雁塔印刷厂印刷

787×1092毫米 1/32开本 3.25印张 67千字

1989年8月第1版 1989年8月第1次印刷

印数: 1—10,000

ISBN 7—80559—158—1/R·32

定 价: 1.25元

前 言

外治法是临床医学中具有悠久历史的一个重要治疗方法，它不仅应用于外科疾病，而且广泛应用于内儿科、妇产科和五官科疾病的治疗，成为临床上从未终止而且越来越显示出巨大作用的治疗手段。

随着医学家庭化的各种保健方法的深入研究和开展，作为家庭防病治病的需求尤为迫切。人们懂得预防的重要，亦愈加希望有病及早治疗的道理，因而，余一直想能为家庭保健尽点医生职责，经过总结实践，收集资料，精心筛选，编写了这本《常见病家用外治法》。

这本书主要以通俗浅显、易于实施为出发点，编写了外治法基本知识，列举了内儿科、外科（含皮肤病）、五官科常见40余种疾病的230种治疗方法。这些方法中，有点按法、药物贴敷法、滴耳法、热熨法、鼻嗅法、吸入法、按摩法、灸法等等。操作简单、使用方便、安全实用，不少方法确使人耳目一新，思路活跃，是广大家庭防病治病的良师益友，也是广大医务工作者尤其是基层医生的必备参考书。

本书系科普读物，书中部分引用文献未标明作者，仅此表示歉意，并希望广大读者能不吝赐教，以期修改，使其臻于完善。

本书在酝酿编写中曾得到陕西中医学院付贞亮教授、王朝宏教授及西安市中医医院麻瑞亭主任医师的鼓励和支持，在此，顺致谢忱。

编 者

一九八九年二月

目 录

外治法基本知识	(1)
一、外治法的概念	(1)
二、外治法的源流	(1)
三、外治法的主要内容	(2)
(一) 药物治疗	(2)
(二) 物理化学疗法	(2)
(三) 手术疗法	(3)
(四) 手法	(3)
(五) 气功导引、导气疗法	(3)
四、外治法的作用机理	(3)
五、外治法的优点	(4)
六、使用外治法注意事项	(5)
七、家庭常用外治法及人体穴位简介	(6)
(一) 中药热熨疗法	(6)
(二) 中草药贴敷法	(6)
(三) 熏洗法	(7)
(四) 揉按压法	(7)
八、常备外治药物介绍	(8)
内儿科疾病	(10)
一、感冒	(10)
1、葱、姜、盐涂擦治感冒	(10)
2、小儿感冒敷贴疗法	(11)
3、感冒发热的外用退热法	(11)

(1) 银花薄荷酒擦浴法·····	(11)
(2) 煎药外洗方·····	(12)
(3) 安痛定注射液滴鼻退热法·····	(12)
4、蒸气疗法治疗感冒·····	(12)
5、退热四仁散外敷·····	(12)
6、风油精涂擦治头痛、鼻塞·····	(13)
7、香囊佩带预防感冒·····	(13)
8、八珍散鼻吸入预防感冒·····	(13)
9、醋蒸气消毒防流感·····	(14)
二、麻疹·····	(14)
1、鲜芫荽(香菜)涂擦透麻疹·····	(14)
2、药物熏洗治麻疹·····	(14)
3、梔椒敷胸法治疗麻疹寒闭不出·····	(15)
三、发热·····	(15)
1、活蚯蚓敷脐退热法·····	(15)
2、冰片水擦洗足心退热法·····	(16)
3、小儿发热的几种外治法介绍·····	(16)
(1) 芒硝水洗浴法·····	(16)
(2) 硝石粉贴脐法·····	(16)
(3) 鸡蛋清敷法·····	(17)
四、流行性脑脊髓膜炎·····	(17)
五、流行性腮腺炎·····	(17)
1、水调散外敷治疗流行性腮腺炎·····	(18)
2、活蚯蚓外敷·····	(18)
3、梅花点舌丹外敷·····	(18)
4、食醋治疗·····	(18)

5、火柴点灸法·····	(19)
六、病毒性肝炎·····	(19)
1、贴脐法治疗肝炎·····	(20)
2、乙型肝炎穴位贴药法·····	(20)
七、支气管炎·····	(20)
1、穴位贴敷治咳嗽·····	(20)
(1) 热咳用祛痰散醋敷方·····	(21)
(2) 寒咳用麻黄五味散姜敷方·····	(21)
2、咳喘膏治疗慢性支气管炎·····	(21)
3、酒精滴耳治疗慢性支气管炎·····	(21)
八、支气管哮喘·····	(21)
1、止喘膏治疗支气管哮喘·····	(22)
2、苍桂粉贴脐治疗慢性支气管炎、支气管哮喘·····	(22)
3、吴茱萸敷涌泉治疗婴幼儿哮喘·····	(22)
4、豆浆膏贴穴治哮喘、慢性支气管炎·····	(23)
5、指压法刺激排痰·····	(23)
九、高血压病·····	(23)
1、脐压敏粉末塞肚脐治疗高血压·····	(24)
2、吴茱萸降压膏敷足心治疗高血压·····	(24)
3、膜控释型可乐定贴片外治高血压·····	(24)
4、“季时珍药枕”降血压·····	(25)
5、伸筋草汤泡手足治疗中风后手足拘挛·····	(25)
6、磁石降压煎剂泡脚治疗高血压病·····	(25)
7、耳穴贴冰片治眩晕·····	(26)
8、降压膏穴位敷贴治疗高血压·····	(26)
9、药膏敷脐治失眠·····	(26)

十、冠心病心绞痛·····	(27)
1、“冠心膏”敷贴治疗心绞痛·····	(27)
2、按压至阳穴缓解心绞痛·····	(28)
十一、头痛·····	(28)
1、“头痛塞鼻散”治疗偏头痛·····	(29)
2、蒲辅周外敷三生散治头痛·····	(29)
3、“白乌膏”外贴治疗三叉神经痛·····	(29)
4、雄龙糊剂治疗颈性头痛、眩晕·····	(30)
5、指压天突穴制止瘧病发作·····	(30)
十二、面神经炎·····	(30)
1、鳝鱼血调面糊外敷治面神经炎·····	(35)
2、醋牙皂外涂搽治疗面瘫·····	(31)
十三、脚腿抽筋·····	(31)
十四、腹痛·····	(31)
1、生白芷末敷肚脐·····	(32)
2、中药兜肚治疗胃寒痛·····	(32)
3、按压气舍穴治疗腹痛·····	(32)
4、中药热熨疗法治疗腹痛及其它·····	(32)
5、驱蛔散外敷治疗蛔虫性腹痛·····	(33)
6、铃葱椒醋泥热敷治疗小儿虫积性腹痛·····	(34)
7、指压右肩胛下角缓解胆绞痛·····	(34)
8、指针对急性腹痛即时止痛法·····	(34)
十五、膈肌痉挛·····	(35)
1、指压穴位快速止呃法·····	(35)
2、取嚏法止呃逆·····	(36)
十六、慢性腹泻·····	(36)

1、药物敷脐法·····	(36)
2、野艾水洗脚治泄泻·····	(36)
3、中药敷足心治湿热型泻·····	(37)
4、花椒籽(椒目)揉按止泻法·····	(37)
5、婴幼儿腹泻推拿四法·····	(37)
十七、呕吐·····	(38)
1、敷脐法·····	(38)
2、揉内关·····	(38)
3、闻药法·····	(38)
4、贴足心·····	(39)
十八、风湿性关节炎·····	(39)
1、手心用药治疗风湿性关节炎·····	(39)
2、酒醋火热疗法·····	(40)
3、酒糟包埋热熨法·····	(40)
4、“止痛热敷散”外敷·····	(40)
5、药物热熨法·····	(40)
6、复方祖师麻止痛膏外贴·····	(40)
十九、慢性肾小球肾炎·····	(41)
1、腰部及足心敷药治疗急慢性肾炎·····	(41)
2、贴肚脐方·····	(41)
3、大蒜敷腰方·····	(41)
二十、遗尿·····	(42)
二十一、晕车、船·····	(43)
1、伤湿止痛膏贴敷肚脐·····	(43)
2、鲜姜片闻嗅·····	(44)
3、鲜姜片按揉内关穴·····	(44)

二十二、其它疾病.....	(44)
1、五龙散外敷治疗小儿虚汗.....	(44)
2、烧虫病的民间疗法.....	(44)
3、大黄粉外敷治小儿便秘.....	(44)
外科疾病.....	(46)
一、烧、烫伤.....	(46)
1、轻度烧烫伤外治法.....	(46)
2、较重烧烫伤外治法.....	(47)
3、归蜡膏治疗烧伤.....	(47)
4、烫火散外敷.....	(47)
5、烫伤散.....	(48)
6、黄瓜汁治烫伤.....	(48)
7、速效烧伤喷雾剂.....	(48)
8、紫草油治疗烧烫伤.....	(49)
9、玉米粉治烫伤.....	(49)
10、烫伤验方.....	(49)
11、治烫伤药膏.....	(49)
二、疖、痈深部脓肿.....	(49)
1、蜘蛛鸡蛋油治疖子.....	(50)
2、蜂蜜大葱治痈疽.....	(50)
3、磺胺脒汞糊剂治脓疱病.....	(50)
4、蛋清调梅花点舌丹治疖痈.....	(50)
5、大蒜芒硝外敷治深部脓肿.....	(51)
6、松香膏治蜂窝组织炎.....	(51)
7、仙人掌治疖疮.....	(51)
8、棉花籽治痈肿溃烂.....	(51)

9、松树皮治痈肿溃烂·····	(51)
10、蚯蚓糊治疔肿·····	(51)
11、芭蕉根治痈肿·····	(51)
12、六神丸治疔疮·····	(51)
13、姜糊外敷治疗创面长期不愈合及化脓感染··	(52)
三、颈淋巴结结核·····	(52)
1、生半夏治疗·····	(52)
2、凤仙花治疗瘰·····	(53)
3、猫头散治疗瘰癧破溃久不收口·····	(53)
四、急性乳腺炎·····	(53)
1、大黄粉治乳痈·····	(53)
2、洋芋片治乳腺炎初起·····	(53)
3、癞蛤蟆皮治乳腺炎·····	(53)
4、芙蓉膏外涂·····	(54)
5、醋僵蚕外用·····	(54)
6、冰硼散合六神丸外敷·····	(54)
7、蒲公英、马齿苋外敷·····	(54)
8、苍耳虫外敷·····	(54)
9、疮疡膏·····	(54)
10、马兰治疗急性乳腺炎·····	(54)
11、砂仁塞鼻法治疗急性乳腺炎·····	(55)
12、薄硫膏外敷治疗急性乳腺炎·····	(55)
五、褥疮·····	(55)
1、局部按摩法·····	(56)
2、皮胶猪板油治疗压迫性溃疡·····	(56)
3、海螵蛸粉外治褥疮·····	(56)

4、中药卷地明粉治褥疮·····	(56)
5、云南白药、冰硼散外涂·····	(56)
6、黄连素粉外涂·····	(57)
六、腰痛·····	(57)
1、摩腰丹按摩治腰痛·····	(57)
2、展筋活血散按摩·····	(58)
3、中药热熨法·····	(58)
4、大蒜药末外敷法·····	(58)
5、祖师麻止痛膏或麝香虎骨膏外贴·····	(58)
6、止痛热敷散或热疗袋外敷·····	(58)
7、酒醋火热疗法治腰痛·····	(58)
8、液体按摩治疗腰腿痛·····	(59)
9、大活络丹合蒜泥治腰腿痛·····	(59)
10、药棒疗法治腰痛·····	(59)
11、电子热波按摩·····	(59)
12、复方川芎散治疗肥大性脊柱炎·····	(59)
七、下肢慢性溃疡(臁疮)·····	(60)
1、鲜马齿苋外敷·····	(60)
2、臭椿树叶涂擦法·····	(60)
3、溃疡散治疗下肢慢性溃疡·····	(60)
4、伤湿解痛膏粘贴法·····	(61)
5、猪蹄甲散治臁疮·····	(61)
八、肩关节周围炎·····	(61)
1、爬墙疗法·····	(62)
2、外洗法·····	(62)
3、外敷法·····	(62)

4、酒醋热疗	(62)
5、攀杠法	(62)
九、颈椎病	(63)
1、中药外敷法	(63)
2、悬吊牵引法	(63)
3、蛇虺散外敷	(63)
4、颈部按摩法	(64)
5、生姜糊涂擦法	(64)
十、急性腰、关节扭伤	(64)
1、“竭茶散”外敷治疗急性腰扭伤	(64)
2、白酒点燃涂擦法	(65)
3、硼砂点眼治疗急性腰扭伤	(65)
4、外洗法治疗关节扭挫伤	(65)
5、中药外敷治疗关节扭伤	(65)
6、消炎散治疗扭伤	(65)
7、五虎散酒精糊剂外敷	(66)
8、韭菜泥外敷治疗足踝部软组织损伤	(66)
9、展筋活血散按摩治腰扭伤	(66)
10、葱、姜、蒜热敷法	(66)
十一、其它疾病简易外治法	(67)
1、仙人掌外敷治疗足跟痛	(67)
2、云南白药外敷治疗肋软骨炎	(67)
3、普鲁卡因治冻伤	(67)
4、蜘蛛治疗蝎子蜇伤	(68)
5、蜗牛外敷治疗蜂、蝎蜇伤及虫咬伤	(68)
6、水仙花外敷治虫类咬伤	(68)

7、旱烟筒烟油治疗诸虫咬伤·····	(68)
8、碱水治疗虫咬、蝎子蜇伤·····	(68)
9、韭菜治疗蜂蜇伤·····	(68)
10、洋芋治疗各种咬伤·····	(68)
11、花椒油治疗诸虫入耳·····	(68)
十二、带状疱疹·····	(69)
1、梅花点舌丹外涂·····	(69)
2、大黄五倍子膏贴敷·····	(69)
3、六一朱冰散·····	(69)
4、七厘散·····	(70)
5、王不留行糊剂·····	(70)
6、棉花灸治疗带状疱疹及单纯疱疹·····	(70)
7、回旋灸治疗带状疱疹·····	(70)
8、冰硼散外敷治带状疱疹·····	(71)
十三、疣·····	(71)
1、寻常疣推治法·····	(71)
2、鸦胆子贴敷治疗寻常疣·····	(71)
3、茄子叶治疗寻常疣·····	(71)
4、碘酒局部注射治疗寻常疣·····	(72)
5、伤湿止痛膏治疗疣子·····	(72)
6、芝麻花治疗寻常疣·····	(72)
7、故纸酒精液外搽治疗扁平疣·····	(72)
十四、鸡眼·····	(73)
1、熟石灰碱面糊治鸡眼·····	(73)
2、白矾糊剂治鸡眼·····	(73)
3、生石灰火碱糊·····	(74)

4、大蒜生葱治鸡眼·····	(74)
5、水浸法治鸡眼·····	(74)
6、五妙水仙膏外涂·····	(74)
7、石楠膏治鸡眼·····	(75)
十五、癣·····	(75)
1、治头癣方·····	(75)
2、治头癣又方·····	(75)
3、猪油冰枯膏治头癣·····	(76)
4、芙蓉叶治皮肤干癣·····	(76)
5、食醋、蜂房治疗手足癣·····	(76)
6、治汗斑(花斑癣)方·····	(76)
7、脚气粉·····	(76)
8、冰醋液治汗斑·····	(76)
9、南瓜子治牛皮癣·····	(76)
10、野芹菜治疗牛皮癣·····	(77)
11、构树叶汁涂擦治癣·····	(77)
12、松香治癣·····	(77)
13、大蒜治癣·····	(77)
14、杨树皮治癣·····	(77)
15、鲜石榴皮治牛皮癣·····	(77)
五官科疾病·····	(78)
一、电光性眼炎·····	(78)
1、人乳汁点眼·····	(78)
2、熟地片贴眼·····	(78)
二、结膜炎·····	(78)
1、中药熏洗方·····	(78)

2、菊花、柳叶洗眼·····	(78)
3、人乳桑叶外敷·····	(79)
4、芙蓉叶贴穴·····	(79)
三、中耳炎·····	(79)
1、维生素C治疗急性化脓性中耳炎·····	(79)
2、枯芫散吹耳·····	(79)
3、蚕茧壳治疗中耳炎·····	(79)
4、韭菜汁滴耳·····	(80)
5、鸡苦胆绿豆散·····	(80)
6、呋喃西林加次硝酸铋治脓耳·····	(80)
四、鼻出血·····	(80)
1、鼻衄急救方(醋药棉塞鼻)·····	(80)
2、捏端正穴治鼻出血·····	(81)
3、酒精药棉塞耳治疗·····	(81)
4、云南白药塞鼻·····	(81)
5、鼻栓胶止鼻血·····	(81)
6、副肾素塞鼻·····	(81)
7、大蒜糊敷足心·····	(81)
五、牙痛·····	(82)
1、指压法止牙痛·····	(82)
2、含漱液漱口治牙痛·····	(82)
3、药丸口含治牙痛·····	(82)
4、牙痛散·····	(82)
5、治牙痛又方·····	(83)
6、硝矾散治牙痛·····	(83)
7、葱子烟吸法治牙痛·····	(83)