

Start
Here



Help the
key find the
keyhole.



好心理篇



成长不烦恼

CHENG ZHANG BU FAN NAO XI LIE CONG SHU



江苏美术出版社

编者的话



年轻的父母，谁不想望子成龙，望女成凤？成龙成凤，有个成长过程。这个过程看似短暂，其实漫长；这个过程充满欢乐，也饱含艰辛；这个过程需要汗水，还需要知识。这就是成长的烦恼。

《成长不烦恼》这套丛书，共分十册，向年轻的家长 and 学龄前后的孩子，提供五百多个有趣的故事，五百多幅精彩的画面。这些故事和画面，能使孩子掌握一些科学知识，懂得一些生活常识，能促使孩子健康成长。

这套丛书，可让孩子自己阅读，但最好由家长和孩子共同阅读。因为在编写这套丛书的时候，我们专为家长设计了爱心提示、建议和知识点几个栏目。

这套丛书中的“爱心提示”，是由有关专家和教师撰写的。他们或对故事作出简洁的评价，提纲挈领，指出重点；或依据幼儿年龄特点和心理特征，作出科学论证；或根据自己的生活经历，抒发感慨。这些重点、论证和感慨，供家长阅读，同家长交流。家长若能把握这些重点，认同这些重点，认同这些论证，并与这些感慨共鸣，变成自己的思想和理念，用自己的语言讲解给孩子听，那便是孩子们的福音，也是编者的心愿。

在这套丛书中，有些篇目还列有“知识点”栏目。这是编者根据故事的内容借题发挥而编写的，这是奉献给小读者的额外礼物。

在这套丛书中，有些篇目列有“建议”栏目，仅供家长参考，愿与家长共勉。

谢谢你阅读此文！

谢谢你和你的孩子阅读这套丛书，愿我们成为好朋友！

颜熙之工作室



目录

● 大晴天	4	● 不当“小皇帝”	36
● 苦牛奶	6	● 刘宽的宽容	38
● 队伍走乱了	8	● 吃果果	40
● 重要电话	10	● 七步成诗	42
● 深埋两头蛇	12	● 看谁最神气	44
● 真是难为情	14	● 大丽和小丽	46
● 神奇的石磨	16	● 狗熊种地	48
● 两只橘子	18	● 小猫钓鱼	50
● 兰兰摘星星	20	● 老神仙的尺	52
● 电视票	22	● 宁宁乘火车	54
● 不能这样	24	● 小熊滑雪	56
● 小棋王	26	● 四枝彩色蜡笔	58
● 懂事的闵子骞	28	● 小熊过桥	60
● 好奇的贝贝	30	● 九个老人	62
● 一罐银子	32	● 说到做到	64
● 鲁迅踢“鬼”	34	● 蜗牛搬家	66



● 两个好外孙 68

● 癞蛤蟆收信 70

● 洁洁唱歌 72

● 机灵的海鸥 74

● 为什么快乐 76

● 罗丽莎长大了 78

● 都是好朋友 80

● 大木碗 82

● 花手帕回来了 84

● 胸怀坦荡 86

● 三请诸葛亮 88

● 还童泉 90

● 可敬的老医生 92

● 可悲的牧鹅人 94

● 渡船沉了 96

● 相互依赖 98

● 小红生气了 100

● 充满自信心 102

● 为朋友唱歌 104

● 谦虚好学的孔子 106

● 为自己写墓志铭 108

● 商人后悔了 110

● 戴高帽子受赏 112

● 皇帝的怒火 114

● 一本珍贵的书 116

● 追还包裹 118



大晴天



爱心提示

早晨起床,有些孩子会莫名其妙地生气,俗称“下床气”,这符合幼儿的年龄特点和心理特征。家长不必苛求孩子,但也不能过分迁就。这有个疏导和教育的过程,千万要有耐心。



阳阳每天早上一起床,就哭呀、闹呀,小脸蛋就像个大阴天。一大早,爸爸忙着给他买早点,妈妈给他烧牛奶,他还嫌这也不好,那也不好。

妈妈一见阳阳哭,就怪爸爸没耐心,爸爸又怪妈妈惯坏了阳阳。爸爸常叹着气说:“唉,什么时候阳阳一早起来,脸上是个大晴天就好了。”

这天,妈妈急着上班,只得连哄带骗地把又哭又闹的阳阳抱上自行车的小座椅,送他上幼儿园。一会儿,到了幼儿园门口,妈妈放下阳阳,骑上车飞快地走了。再不骑快点,上班就要迟到了。不料,妈妈在拐弯处,车子撞在树上,妈妈受了伤,被过路的人送回了家。





阳阳放学回家后，看见妈妈躺在床上，心里好难受，忍不住问妈妈：“你为什么把车骑得那么快呀？”妈妈反问他：“你说呢，阳阳？”

阳阳眨着眼睛想了好久，终于明白了：妈妈怕迟到，才把车骑得那么快。如果我早点起来，不哭不闹，就能早点上幼儿园了，妈妈就用不着骑快车了。想到这儿，阳阳对自己说：明天我要早点起床，自己穿衣服，自己吃早饭，早点去幼儿园，高高兴兴地，给爸爸妈妈一个大晴天！

建议

根据各自家庭情况，有目的地抓住一件事，与孩子分析他生气的原因，讨论解决的办法。



苦牛奶



爱心提示

对孩子来说，他不一定懂得什么是贪心，他只知道，自己喜欢的东西越多越好。他只是贪多。家长应让孩子明白，世界上有些事，并不是越多越好。



凯凯长得又高又胖，就像一年级的小学生，可他才上幼儿园大班。爸爸妈妈决定让他少吃糖，少吃肥肉，给他减肥！以后不管凯凯吃什么，都要经过奶奶的手。要是违反了，就得受罚：不准看电视，不帶他上公园，不给他买玩具……凯凯最怕受处罚，每吃一样东西，从不敢自己动手，都要喊奶奶拿。

这天早上，奶奶给凯凯的牛奶里放了糖。凯凯喝了一口，一点也不甜。他要奶奶再加点糖，奶奶不肯。凯凯把小勺子塞进奶奶的手里，又捧着一个罐子硬塞给奶奶，要奶奶再舀一勺糖。奶奶没办法，只好舀了一点儿，放进牛奶杯里。凯凯见奶奶让步了，又按住奶奶的手，从罐子里舀了满满一大勺糖倒进了牛奶杯里。

凯凯挺有理地说：“奶奶，这可是你亲手给我放的糖！”说完他捧起杯子“咕嘟”喝了一大口。谁知牛奶还没咽下，他就叫起来了：“苦的，牛奶是苦的，一点也不好喝！”

奶奶端起杯子尝了一口，牛奶咸里带点儿甜，一股苦味道。她看了看桌上的罐子，原来凯凯拿来的是盐罐子，加进牛奶里的不是白糖。奶奶对凯凯说：“这怪谁呢？”

小闹钟响了，凯凯该上幼儿园了。奶奶拉着凯凯，一边走，一边说：“下次可记住，贪心的人是要吃苦头的啊！”

建议

家长可讲个小故事：有个孩子要买气球，越多越好，结果被气球吊到天上去。告诫孩子：不要贪多。



臥伍

走乱了



爱心提示

我们要善于培养孩子的自豪感和荣誉感，但也要防止滋生虚荣心。虚荣心会使孩子变得虚伪做作，那是我们万万不愿看到的。



放学时，小朋友们排着整齐的队伍回家。阿强是队长，他走在队伍当中。这时，他听到路边的叔叔阿姨在夸奖：“这几个孩子，队伍排得多整齐！”有位叔叔问：“队长是谁呀？”小朋友们只管向前走，没人回答。

有位阿姨说：“小队长肯定是个好孩子。”

阿强听了，心里痒痒的：唉，没人知道，我就是小队长呀！

阿强灵机一动。他跑出队伍，站到旁边，喊了声“立定”。口令一下，小伙伴都停在路边，不知出了什么事。阿强呢，回过头，朝叔叔阿姨们笑。叔叔阿姨们纷纷说：“啊，原来，这孩子是小队长！”

阿强拉拉芳芳的衣角，又碰碰东东的下巴，叫他们走整齐。然后，他又神气地喊了声：“齐步——走！”队伍又向前走去。芳芳回过头问东东：“阿强为什么拉我衣角呀？”东东又回过头问阿强：“你为什么摸我的下巴呀？”

唉，刚刚还整齐的队伍，现在走乱了。

建议

举几个事例，让孩子分辨荣誉感和虚荣心的区别。





重要电话

爱心提示

孩子难免有胆小害怕的时候，特别是夜晚或单独一个人的时候。家长应培养孩子大胆的心理。



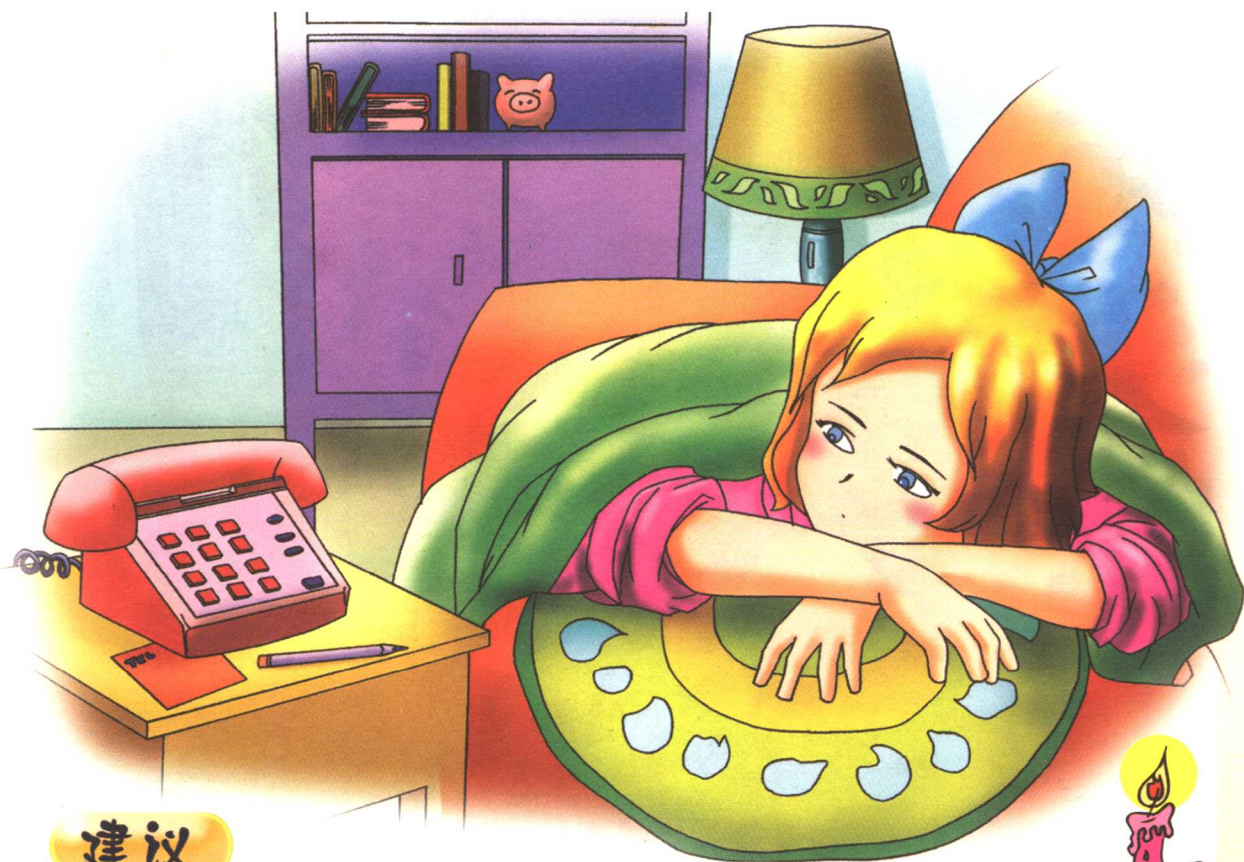
俄国有个姑娘，叫玛丽娅，她的胆子可小了。她爸爸在外地工作，家里只有她和妈妈。妈妈是个医生，每逢妈妈值夜班，她总是躲到小伙伴莲娜家去。

一天，妈妈又要值夜班。临走时对她：“玛丽娅，注意电话铃声。今天有一个重要的电话！”

妈妈刚走，玛丽娅就害怕了。她想赶快去莲娜家，刚拉开门，马上想到：电话响了怎么办？这重要的电话准是哪个病人有要紧的事。我一走，妈妈就什么也不知道了。不行，我不能走！她用力关上门，又放了张凳子，在门背后。玛丽娅躺在沙发上，盖上毯子，眼睛盯着电话。后来，竟迷迷糊糊地睡着了。

天快亮的时候，电话铃突然响了。玛丽娅跳起身，抓起电话。话筒里传来妈妈的声音：“玛丽娅，你在家吗？没有躲到莲娜家去吗？”玛丽娅自豪地说：“妈妈，我没有

逃。我一直等着重要的电话，可一直没有来。”妈妈在电话里说：“怎么没来呢？我打的电话，就是非常重要的电话，我和这儿的医生们，要对你说，你是个勇敢的小姑娘！”从这以后，玛丽娅再也不怕一个人在家里过夜了。



建议

试一试，让你的孩子晚上单独一个人睡，或在夜晚去办一件事，但一定要注意安全。



深埋两头蛇



爱心提示

为了大多数人的利益，而自我牺牲，这是一种崇高的品质。这种品质来自一颗善良的心和宽广的胸怀。



古时候，有个小孩子，叫孙叔敖。他5岁那年，有一天出去玩，在路边看见一条大蛇有两个头。他听人说过，看见两头蛇的人会死的。现在他看到了两头蛇，肯定活不长了，想到这儿，他流下了伤心的泪水。

孙叔敖又一想：自己看见两头蛇会死，别人看见了也会死的呀。他觉得，这条蛇太可恨了，决不能留着它害人，应该把它打死。想到这儿，他找了一块石头，使尽全身力气，把那条两头蛇砸死了。他还不放心，用根竹子，挖了一个坑，把死蛇埋得深深的。

回到家，孙叔敖哭着对妈妈说：“妈妈，我刚才看见了两头蛇，听人说，看见两头蛇的人会死的。我马上就要死了，我舍不得离开你呀。”

妈妈一听，吃了一惊，忙问：“两头蛇在哪儿？”孙叔敖说：“我怕别人看见了也会死，就把它打死埋掉了！埋得深深的，谁也看不见了。”一边说，一边还在哭。妈妈听了笑了起来，说：“孩子，你有这样的好心肠，肯定不会死的。”

后来，孙叔敖没有死，长大后还当了国相，成了历史上很有名的人。

知识点



世界上确实有两头蛇，那是因为生长发育不正常而造成的畸形。传说看到它，人就会死，这是不科学的。



真是难为情

爱心提示

孩子都依恋母亲，母亲对自己的爱是不容别人分享的，否则便会心酸、妒忌，就会“哇哇”大哭。我们要理解孩子的这种心理，但也要让孩子知道，为了帮助别的小伙伴，母爱也是可以分享的。要让他们从小懂得，对别人要勇于奉献爱心。



小强的妈妈是医院的护士。星期天，和妈妈一块上班的张阿姨家的华华生病了，需要人照顾，妈妈要替张阿姨值班，就把小强送到外婆家。小强心里难过极了，他想：妈妈不喜欢我，喜欢张阿姨家的华华了。

小强决定去找妈妈。他乘外婆出门买菜时，偷偷地溜出了门，去医院找妈妈。小强在大街上走呀走呀，怎么也找不到医院。不一会儿，他走累了，一屁股坐在路边的石阶上。他向四周看看，也不知道到了什么地方。这时，走过来一位抱着小妹妹的阿姨，她问小强：“小朋友，你怎么一个人在这儿？你妈妈呢？”

一提到妈妈，小强“哇”的一声哭了。阿姨忙说：“别哭，别哭，告诉阿姨，你家在哪？你妈妈做什么工作？”小强一边哭，一边

说：“妈妈……给人家小朋友……打针针……”阿姨一听，就明白了：“你妈妈在医院工作。好，阿姨抱你到前面的医院去问问！”

阿姨放下小妹妹，抱起小强，向前走去。小强趴在阿姨肩上，就像躺在妈妈怀里一样。他看见小妹妹跟在后面，晃着脑袋，对他笑呢。小强也对她眨眨眼睛。可一想到自己，因为妈妈为别的小朋友着想，自己就哭呀闹呀，觉得真难为情，他不好意思地低下了头。





神奇的石磨

爱心提示

贪心是一种很不健康的心理。贪心的人，往往没有好下场。



从前，有兄弟俩，老大在城里做生意，老二在家里种地。一天，老二从地里收麦子回来，路上看见一位老婆婆在挖野菜。老二看她很伤心，就把麦子全给了她。老婆婆说：“我该怎么谢你呢？啊，离这儿不远有个山洞，洞里有许多珍宝，你要什么，就拿什么吧！”

老二走进山洞，果然看见许多珍宝，当中有个石磨子，他觉得回去能磨麦子。他别的什么也没拿，就端着石磨子走了。回来的路上，他又碰到了老婆婆。老婆婆告诉他，对石磨敲七下，说两遍“出盐来”，这石磨就不断磨出盐来。再敲七下，说两遍“停止”，盐就不出来了。

老二听了，回到家对石磨敲了七下，说了两遍：“出盐来！”白盐真的从石磨里冒了出来。不一会儿，就装满了一缸。他又敲了七下，说了两遍“停止”，石磨就不出盐了。

那时候，盐可贵了。老二把盐送给村里的乡亲们。这件事被老大知道了，他从城

