

超低定价版

不 乱 君 君 之 有 以 之 日 贞 超
 复 邦 子 子 家 终 厚 乾 固 低
 眼 也 以 以 必 德 宽 足 长 定
 人 有 容 作 期 以 以 人 行 价
 用 必 必 必 必 必 必 必 必 版



中华儿童诵读经典（小智童普及版）

周易

ZHONG HUA ER TONG SONG DU JING DIAN

梁世和 编



内蒙古少年儿童出版社

责 编：满 仓
策 划：久升 延博
封面设计：智童文化

双 色 印 刷 超 低 定 价

孟

庄

周

大

小

中华儿童诵读经典

智童普及版

学

中

庸

子

子

易

版 权 所 有 盗 版 究

ISBN 7-5312-1755-4



9 787531 217558 >

ISBN7-5312-1755-4/1 · 453

定 价：9.00 元

中华儿童诵读经典



周易

梁世和 主编



内蒙古少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

周易/梁世和主编. 一通辽:内蒙古少年儿童出版社, 2005.5

(中华儿童诵读经典)

ISBN 7-5312-1755-4

I.周... II.梁... III.周易—儿童读物

IV.B221-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第047370号

内蒙古少年儿童出版社出版发行

(通辽市霍林河大街24号 邮编:028000)

电话:0475-8219432 8219305

传真:0475-8218435 8219307

责任编辑:满仓 封面设计:智童文化

石家庄市东兴制版印刷厂印刷

全国各地新华书店经销

开本:850×1168毫米 1/32 印张:6 字数:100千

2005年6月第1版 2005年6月第1次印刷

印数:1-10000册

ISBN 7-5312-1755-4/I · 453

定价:9.00元

前言

《周易》也叫《易经》，是中国传统经典之一，后来被列为儒家经典之首。欧洲心理学大师荣格曾经说：“谈到世界唯一的智慧宝典，首推中国的《易经》。”

《易经》是中国古代最早的一本百科全书式的著作，内容涉及到社会学、自然科学和哲学等多个领域，讲究阴阳相济、刚柔有应，提倡自强不息、厚德载物。有人认为《周易》是一部筮书，有人认为《周易》是一部史书，也有人认为《周易》是哲学著作。所以，《周易》既有史料价值，又有极大的思想价值和文学价值。

《周易》的“周”指周代，“易”是变化的意思。历史上的《易经》有夏代的《连山易》、商代的《归藏易》和周代的《周易》。现在人们所说的《易经》指的是《周易》。

《周易》起源于河图、洛书。传说远古时代，黄河出现了背上画有图形的龙马，洛水出现了背上有文字的灵龟，圣人据此制定出八卦。殷商末年，周文王写下六十四卦的卦辞。春秋时期，孔子又著了《易传》。后来《易传》被编入《易经》，就成了我们今天所见到的《周易》。

《周易》包括“经”和“传”两个部分。“经”共有六十四卦。每一卦由卦画、标题、卦辞、爻辞四部分组成。“传”有七种十篇，用来解说“经”的内容。

为了便于小读者的阅读理解，我们在本书中精选了《周易》中的名句，并配以通俗易懂的传统故事，企望以一斑而窥全豹，使读者以最简明的方式了解这部传统经典精华。



SONG DU JING DIAN

ZHONG HUA ER TONG

舜躬耕历山.....1	管仲义夺伯氏三百邑 ... 47
舜接受考验.....3	顾颉之济贫烧借据 49
司马迁忍辱著书.....6	君子怀仁 51
周文王的“德”.....8	不耻下问 54
魏文侯守信.....10	谁能统一天下 56
伯牙摔琴谢知音.....12	逸乐亡国 58
人休吾不休.....14	巧言令色为小人 60
立身行直.....16	隐士的品格 62
宽宏大度得天下.....18	七种教化 64
晋国的祸乱 20	君子须自省 66
明朝君子陆树声.....23	马援的训诫 68
母子的气节.....26	名士荣启期 70
齐家正人.....29	人与自然 72
安民以安国.....31	马援寻主 74
教化的意义.....33	曲突徙薪 77
天下兴亡的根本.....35	君子之德 79
秦晋崤之战.....37	小人的危害 81
刘邦用儒生安天下.....39	君子不好胜 83
三不朽.....41	锋芒太露被免职 85
李广智勇退敌.....43	大树将军 87
节俭是福,奢侈是祸 45	家有贤妻 89

石奋教子	91	勤学成才	139
见贤思齐	93	孔子说水	140
仁爱	95	宋文帝重用小人	143
三种过失	97	佛法的主旨	145
死而无愧	99	酷吏的下场	148
武王之道	101	夏桀亡国	150
中兴报国	103	皇甫谧不迎送	153
与民同乐	105	正己以待人	156
爱民之道	107	轻信而亡身	158
辞官保身	109	仁义得人	160
重在谦虚	111	富贵不骄	162
管宁割席	113	身居高位要谨慎	164
魏王打猎	115	王莽改制	166
“易”之道	117	韩信	168
孟子论子产	120	礼仪的产生	171
大德无形	122	勤学得名	173
弃旧图新	124	孔子问宥	175
不敢多言	127	自毁以保身	177
知己相助成大业	128	忘性大的人	179
傀儡皇帝的命运	130	死而无憾	181
君主出言要谨慎	132	孙臆和庞涓	183
天地化育万物	135	水的特性	185
变化精神	136		



原文

qián lóng wù yòng
潜龙勿用。

注释

◇潜：潜伏。

译文

潜伏的龙，不可以轻举妄动。

故事

舜躬耕历山

yáo zhì lǐ tiān xià de shí hou rén rén ān jū lè yè jiā
尧治理天下的时候，人人安居乐业，家
jiā xiào cí lǐ jìng tiān xià yí piàn tài píng jǐng xiàng dàn zài lì
家孝慈礼敬，天下一片太平景象。但在历
shān zhè ge dì fang què zhù zhe yí duì pǐn zhì è liè de fū qī
山这个地方，却住着一对品质恶劣的夫妻，
nán de jiào wán nǚ de jiào xiāo tā men yǒu liǎng ge ér zǐ dà
男的叫顽，女的叫嚣。他们有两个儿子，大
ér zǐ jiào shùn xiǎo ér zǐ jiào xiàng
儿子叫舜，小儿子叫象。

xiàng kuáng wàng wú zhī jiāo ào de hěn dà ér zǐ què bù
象狂妄无知，骄傲得很。大儿子却不
tóng zì xiǎo wéi rén zhōng hòu chéng shí dàn fù mǔ què hěn bù xǐ
同，自小为人忠厚诚实，但父母却很不喜
huan tā ràng tā zhù zài bú bì fēng yǔ de pò làn xiǎo wū zhōng
欢他，让他住在不避风雨的破烂小屋中。



shùn měi tiān dōu shì tiān liàng jiù chū qù gàn huó er bàng wǎn cái huí
舜每天都是天亮就出去干活儿，傍晚才回
jiā chī de shì cán tāng shèng fàn dàn yì diǎn er yě bù yuàn hèn tā
家，吃的是残汤剩饭，但一点儿也不怨恨他
de fù mǔ
的父母。

shùn cháng cháng fā chóu yǒu shí hòu jìng yǎng tiān dà kū qǐ
舜常常发愁，有时候竟仰天大哭起
lai xiāng lǐ rén shuō shùn shì bù néng rěn shòu fù mǔ de nuè dài
来。乡里人说，舜是不能忍受父母的虐待
zài tòng kū shùn shuō bú shì wǒ kū de shì zěn me bù néng
在痛哭。舜说，不是，我哭的是怎么不能
ràng fù mǔ gāo xìng
让父母高兴。

tīng le shùn de huí dá rén rén dōu shuō tā shì tiān xià shǎo
听了舜的回答，人人都说他是天下少
jiàn de xiào zǐ cóng ér míng yáng tiān xià
见的孝子，从而名扬天下。

shùn zài qián lóng wù yòng zhī shí gēng yú lì shān yǐ
舜在“潜龙勿用”之时，耕于历山，以
dà xiào míng yáng tiān xià zhè cái yǒu qí hòu yì shēng de huī huáng
大孝名扬天下，这才有其后一生的辉煌。
suǒ yǐ qīng shào nián shí rén zài chuàng yè zhī chū dōu yīng xiàng
所以，青少年时，人在创业之初，都应像
shùn yí yàng zuò yì tiáo qián lóng cái néng wèi yǐ hòu de dà
舜一样做一条“潜龙”，才能为以后的大
zhǎn hóng tú dǎ xià jiān shí de gēn jī ér bù kě wàng zì fěi
展宏图打下坚实的根基，而不可妄自菲
bó zì wù qián tú
薄，自误前途。



原文

jūn zǐ zhōng rì qián qián xī tì ruò
君子终日乾乾，夕惕若

lì wú jiù
厉，无咎。

注释

◇乾乾：勤奋不懈。◇夕惕若厉：夜晚戒惧，似乎有危险。厉，危险。惕，戒惧。◇咎：灾害。

译文

君子白日勤奋不懈，夜晚戒惧，似乎有危险，无害。

故事

舜接受考验

yáo jiāng é huáng nǚ yīng jià gěi shùn shí hái jiāng xǔ duō cái
尧将娥皇、女英嫁给舜时，还将许多财

bǎo tǔ dì sòng gěi shùn
宝、土地送给舜。



shùn de fù mǔ piān xiàng dì dì xiàng suǒ yǐ duì shùn bù mǎn

舜的父母偏向弟弟象，所以对舜不满。

xiàng gèng chuí xián gē ge hé sǎo zi de cái fù tā men lián hé
象更垂涎哥哥和嫂子的财富。他们联合

qǐ lái xiǎng yào hài sǐ shùn tā men ràng shùn qù xiū fáng dǐng shùn
起来想要害死舜。他们让舜去修房顶，舜

gāng pá shàng fáng dǐng tā de fù mǔ dì dì mǎ shàng bān zǒu tī
刚爬上房顶，他的父母、弟弟马上搬走梯

zi fàng qǐ dà huǒ shùn què méi yǒu bèi shāo sǐ tā men yòu
子，放起大火。舜却没有被烧死。他们又

ràng shùn qù táo shuǐ jǐng shùn xià jǐng hòu tā men jiù bǎ jǐng tián
让舜去淘水井。舜下井后，他们就把井填

mái qǐ lái kě shì zǎo jiù xiǎo xīn jǐn shèn de shùn hái shì méi
埋起来。可是，早就小心翼翼的舜还是没

yǒu sǐ

有死。

shùn xiǎo xīn jī zhì de duǒ guo jiā rén de pò hài yòu jīn

舜小心机智地躲过家人的迫害，又谨

shèn de jiē shòu le yáo de gè zhǒng kǎo yàn dāng yáo jué dìng shùn
慎地接受了尧的各种考验。当尧决定舜

wéi tā de jiē bān rén de xiāo xī yì chuán kāi yì xiē rén jiù sǎn
为他的接班人的消息一传开，一些人就散

bù le zhǒng zhǒng liú yán
布了种种流言。

miàn duì liú yán yáo jué dìng yòng shì shí jìn xíng fǎn bó

面对流言，尧决定用事实进行反驳：

tā ràng shùn dài lǐng wǔ shì dào hǔ láng luàn cuàn fēng yǔ jiāo jiā de
他让舜带领武士到虎狼乱窜、风雨交加的

dà lù zhèng míng shùn de yì zhì hé zhì huì tā yòu ràng shùn zhǔ
大麓，证明舜的意志和智慧；他又让舜主



guǎn rén lún jiào huà wài jiāo
管人伦教化、外交

děng shùn bù jīn shì shì dōu
等，舜不仅事事都

bàn de hǎo ér qiě yǔ dà
办得好，而且与大

jiā xiāng chǔ de yě hěn hǎo
家相处得也很好。

suǒ yǐ shàng shū
所以，《尚书

shùn diǎn jì zǎi shèn

· 舜典》记载：“慎

wēi wǔ diǎn wǔ diǎn kè
微五典，五典克

cóng nà yú bǎi kuí bǎi
从；纳于百揆，百

kuí shí xù bīn yú sì mén sì mén mù mù nà yú dà lù liè
揆时叙；宾于四门，四门穆穆；纳于大麓，烈

fēng léi yǔ bù mí
风雷雨不迷。”

jīng guò zhè xiē kǎo yàn zuì chū gōng kāi fǎn duì shùn de rén
经过这些考验，最初公开反对舜的人，

yě chéng le shùn de yōng hù zhě
也成了舜的拥护者。



原文

tiānxíngjiàn jūn zǐ yǐ zì qiáng bù xī
天行健，君子以自强不息。

注释

◇行：道。◇健：刚健。

译文

天道刚健，君子效法它，应当自强不息。

故事

司马迁忍辱著书

6

sī mǎ qiān shì wǒ guó lì shǐ shàng zuì wěi dà de shǐ xué jiā
司马迁是我国历史上最伟大的史学家
zhī yī yòu shì zhù míng de wén xué jiā gōng yuán qián nián
之一，又是著名的文学家。公元前99年，
fā shēng le yí jiàn yǐng xiǎng tā yì shēng de dà shì zhè yì
发生了一件影响他一生的大事。这一
nián jiāng jūn lǐ líng yǔ xiōng nú zuò zhàn yīn zhàn bài ér tóu xiáng xiōng
年，将军李陵与匈奴作战，因战败而投降匈
nú sī mǎ qiān wèi lǐ líng biàn jiě chù nù le hàn wǔ dì hàn
奴。司马迁为李陵辩解，触怒了汉武帝。汉
wǔ dì duì sī mǎ qiān shī xíng le cán kù de gōng xíng sī mǎ qiān
武帝对司马迁施行了残酷的宫刑。司马迁
bēi tòng yù jué shēn gǎn chǐ rǔ yí dù bù xiǎng zài huó dàn xiǎng
悲痛欲绝，深感耻辱，一度不想再活，但想
dào zì jǐ de zhù zuò hái wèi wán chéng biàn qiáng rěn chǐ rǔ fā
到自己的著作还未完成，便强忍耻辱，发
fèn zhù shū tā liè jǔ lì dài xiān zhé shuō
愤著书。他列举历代先哲说：



zhōu wén wáng bèi qiú yǒu lǐ shí tuī yǎn zhōu yì liù
“周文王被囚美里时，推演《周易》六

shí sì guà bìng zuò guà cí hé yáo cí kǒng zǐ zhōu yóu liè guó
十四卦，并作卦辞和爻辞；孔子周游列国，
céng zǎo shòu wéi gōng jué liáng děng kùn è huí dào lǔ guó hòu biān
曾遭受围攻、绝粮等困厄，回到鲁国后编
xiě le chūn qiū dà shī rén qū yuán bèi chǔ huái wáng fàng zhú
写了《春秋》；大诗人屈原被楚怀王放逐，
xiě chéng lí sāo lǔ guó shǐ guān zuǒ qiū míng shuāng mù shī míng
写成《离骚》；鲁国史官左丘明双目失明，
xiě chéng guó yǔ jūn shì jiā sūn bīn bèi wèi wáng chǔ yǐ wā qu
写成《国语》；军事家孙臆被魏王处以挖去
xī gài gǔ de kù xíng hòu xiě chéng le sūn bīn bīng fǎ qín guó
膝盖骨的酷刑后，写成了《孙臆兵法》；秦国
chéng xiàng lǚ bù wéi bèi qín shǐ huáng fàng zhú yú shǔ suǒ yǐ shì
丞相吕不韦被秦始皇放逐于蜀，所以世
shàng cái chuán yǒu lǚ lǎn jí lǚ shì chūn qiū sī xiǎng
上才传有《吕览》（即《吕氏春秋》）；思想
jiā hán fēi rù qín hòu bèi tóng xué lǐ sī xiàn hài sǐ yú yù zhōng
家韩非入秦后，被同学李斯陷害，死于狱中，
zài yù zhōng xiě xià shuō nán hé gū fèn shī jīng sān bǎi
在狱中写下《说难》和《孤愤》；《诗经》三百
piān dà dōu shì shèng xián fā fèn zhī zuò
篇，大都是圣贤发愤之作。”

zhè xiē zhèng shì sī mǎ qiān dāng shí xīn jìng de zhēn shí xiě zhào
这些正是司马迁当时心境的真实写照。

sī mǎ qiān chū yù hòu qián hòu lì jīng shí èr nián zhōng yú wán
司马迁出狱后，前后历经十二年，终于完
chéng le shǐ jì zhè bù huī huáng jù zhù
成了《史记》这部辉煌巨著。



原文

jūn zǐ tǐ rén zú yǐ zhǎng rén jiā
君子体仁足以长人，嘉
huì zú yǐ hé lǐ lì wù zú yǐ hé
会足以合礼，利物足以和
yì zhēn gù zú yǐ gàn shì
义，贞固足以干事。

注释

◇体仁：实行仁。◇长人：主宰人。◇嘉：美。◇利物：对人物有利。
◇和：相应。◇贞固：正而坚，坚持正道。

8

译文

君子实行仁就能主宰人，做人的首长；集中美好，就完全合乎礼仪的要求；对人和物有利，就会符合道义的准则；坚持正道，就完全可以主持各种大事。

故事

周文王的“德”

zhōu cháo zuì chū zhǐ shì shāng de yí ge shǔ guó zhōu wén
周朝最初只是商的一个属国。周文
wáng jī chāng jí wèi hòu tuī xíng rén zhèng shǐ zhè ge guó jiā
王姬昌即位后，推行“仁政”，使这个国家
xùn sù qiáng dà qǐ lái
迅速强大起来。

zhōu wén wáng wéi rén kuān hòu chéng shí yāo qiú bié rén zuò
周文王为人宽厚、诚实，要求别人做



dào de zì jǐ shǒu xiān zuò chū biǎo shuài wèi le shǐ mǐn zhòng xíng
到的，自己首先做出表率。为了使民众形
chéng jìng lǎo ài yòu de fēng qì tā xiān cóng zì jǐ de jiā tíng zuò
成敬老爱幼的风气，他先从自己的家庭做
qi tā xiào jìng fù mǔ duì zì jǐ de tóng bèi yāo qiú hěn yán
起。他孝敬父母，对自己的同辈要求很严，
ér duì hòu bèi zé bèi jiā ài hù yóu jǐ jí rén duì nà xiē
而对后辈则倍加爱护。由己及人，对那些
guān guā gū dú shēng huó kùn nán de rén tā yě shì fēi cháng guān
鳏寡孤独、生活困难的人，他也是非常关
xīn xiǎng fāng shè fǎ wèi tā men jiě jué kùn nán
心，想方设法为他们解决困难。

tā fēi cháng zūn zhòng rén cái duì qián lái tóu bēn de rén cái
他非常尊重人才，对前来投奔的人才
dōu wèi yǐ zhòng rèn xīn jiǎ běn lái shì shāng zhōu wáng de dà fū
都委以重任。辛甲本来是商纣王的大夫，
tóu bēn zhōu hòu bèi wén wáng rèn wéi gōng qīng hòu lái hěn duō
投奔周后，被文王任为公卿。后来，很多
de xián néng zhī shì dōu mù míng ér lái yú shì zhōu guó rén cái jǐ
的贤能之士都慕名而来，于是，周国人才济
jī shēng jī bó bó zhōu guó de rén zhèng yǔ shāng zhōu wáng
济，生机勃勃。周国的“仁政”与商纣王
de bào zhèng xíng chéng le xiān míng duì zhào hěn duō shāng cháo de
的“暴政”形成了鲜明对照，很多商朝的
shǔ guó yě dōu guī xīn yú zhōu yīn cǐ dào wén wáng wǎn nián zhōu
属国也都归心于周，因此到文王晚年，周
de shì lì yǐ jīng dà dà chāo guò le shāng cháo wǔ wáng jí wèi
的势力已经大大超过了商朝。武王即位
hòu jì xù tuī xíng rén zhèng zuì zhōng miè diào le zhòng pàn qīn
后，继续推行“仁政”，最终灭掉了众叛亲
lí de shāng cháo
离的商朝。



原文

jūn zǐ jìn dé xiū yè xìn suǒ yǐ
君子进德修业。信所以

jìn dé yě xiū cí lì qí chéng suǒ yǐ
进德也。修辞立其诚，所以

jū yè yě
居业也。

注释

◇进德修业：增进德，性修治学业。◇修辞：修饰言辞。◇立：确立。

◇诚：诚实，诚信。◇居业：积蓄功业。

10

译文

君子提高自己的品德，修治自己的学业。讲忠信用以提高品德。修饰言辞建立在诚实上，用以积蓄功业。

故事

魏文侯守信

zhàn guó shí wèi wén hóu yǔ guǎn lǐ huā yuán de xiǎo lì yuē
战国时，魏文侯与管理花园的小吏约

hǎo rì qī qù dǎ liè dào le zhè tiān wèi wén hóu yǐn jiǔ de xìng
好日期去打猎。到了这天，魏文侯饮酒的兴

zhì hěn gāo tiān yòu xià qǐ yǔ lái dǎ liè shì bù kě néng le
致很高，天又下起雨来。打猎是不可能了，

dàn tā hái shì zhǔn bèi chū fā shì chén quàn zǔ shuō jīn tiān hē
但他还是准备出发。侍臣劝阻说：“今天喝