

家庭保健顾问

名医忠告

MINGYI ZHONGGAO

主 编

朱明德

副主编

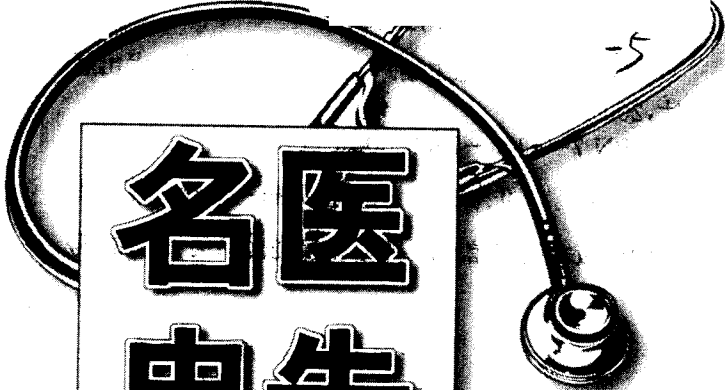
陆惠华

王永武

沈惠风



上海科学技术出版社



名医 忠告

M I N G Y I

◎主 编 朱明德 ◎副主编 陆惠华 王永武 沈惠风

Z H O N G G A O

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

名医忠告/朱明德主编. —上海:上海科学技术出版社, 2005. 9

ISBN 7-5323-7962-0

I. 名... II. 朱... III. 常见病—诊疗 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 015160 号

世纪出版集团 出版、发行
上海科学技术出版社
(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)
新华书店上海发行所经销
苏州望电印刷有限公司印刷
开本 850×1168 1/32 印张 24 插页 4
字数 640 千字
2005 年 9 月第 1 版
2005 年 11 月第 2 次印刷
定价: 49.00 元

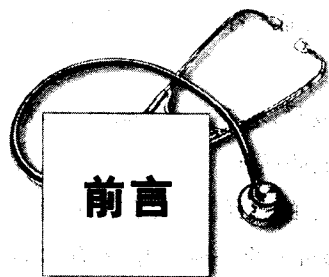
如发生质量问题,读者可向工厂调换



去医院看病,往往有很多的问题要问医生,如在疾病治疗与康复过程中可能出现和需要注意的各种问题,但是医生常常很少有时间向您详细交代。针对这种情况,上海的 60 位医学专家精心编撰了《名医忠告》,希望能为您提供服务,让您从中找到答案。

《名医忠告》讲述了各种疾病的早期症状,以便您及时就诊,以免贻误病情;医生根据您的症状告诉您要进行哪些检查,以及检查的方法,在检查时您应该注意什么,如何配合医生;医生如何根据检查结果,确诊您得了何种疾病;医生治疗该疾病的思路和方法;在治疗过程中您应该注意些什么,尤其是如何防治并发症的发生,生活上应该特别注意些什么。

一册在手,如同有 60 位医学专家陪伴在您左右,为您防治各种疾病出谋划策,为您的健康提出忠告!



前言

随着我国社会经济发展和人民生活水平的提高,人们的保健意识不断增强,更为关注自身的健康。然而,在临床工作中,我们深切体会到,医学知识的普及远远满足不了人们的需求。

哪些表现可能是疾病的早期症状、有病到哪里去看、看哪个科、如何防止各种并发症,以及病愈过程中如何康复和平时的保健等,这些都是人们对医疗卫生及养生保健的迫切愿望和基本需求。此外,看病过程是医生与病家互动的结果。患者如何配合医生做好各项检查,治疗中应注意哪些问题,这些也是人们应当了解和掌握的。

10多年来,我一直主持上海电台《名医坐堂》节目,深感广大听众对疾病防治知识的渴求和养生保健的热望。当上海科学技术出版社邀我主编一本为大众使用的临床百科《名医忠告》时,我欣然应允。

来自临床各科的60多位经验丰富的医学专家,汇聚一堂,研讨编写大纲。为方便读者使用,本书不按人体各系统分类,也不按组织器官分类,而是模拟目前医院设置的临床各科室分类。第一部分为以非手术治疗为主的学科群,有内科各系统、儿科、老年科、精神科和感染科等;第二部分为以手术治疗为主的学科群,有普通外科、专业外科、妇产科、眼耳鼻喉科、口腔科和皮肤科等;第三部分为中医,有中医内科、外科、妇科和伤骨科等。读者打开本书目



录时,如同进入医院,看到临床各科室门口挂的科名牌,可“对号入座”方便地找到所需内容。

书中每一种疾病的编写,基本上分为病因、症状、检查、治疗和特别注意等五部分内容,一目了然,简明扼要。

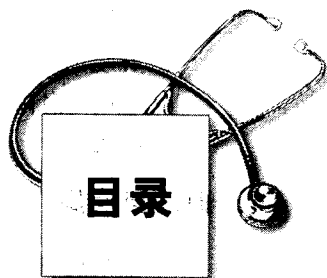
编书是一项十分艰辛的系统工程,有上海科学技术出版社各位编辑的日夜操劳,以及各学科编写者的辛勤努力,才有本书的问世,在此致以由衷的感谢!

即使是经验丰富的专家,或是学科领域的名医,也难免会有不足甚至错误,诚恳期待各位读者和学者对本书批评指正。

朱明德

2005. 1. 16

于上海



1. 呼吸科疾病

- 急性气管-支气管炎/1
- 肺炎/3
- 支气管哮喘/5
- 肺结核/8
- 肺癌/11
- ：气胸/15
- ：胸腔积液/18
- ：阻塞性睡眠呼吸暂停综合征/22
- ：呼吸衰竭/25

2. 心内科疾病

- 心力衰竭/28
- 急性心力衰竭/30
- 心律失常/32
- 高血压/34
- 心绞痛/37
- 心肌梗死/40
- 肺心病/44
- ：病毒性心肌炎/47
- ：扩张型心肌病/49
- ：肥厚型心肌病/50
- ：感染性心内膜炎/51
- ：急性心包炎/54
- ：心脏病介入治疗术/55
- ：现场心肺复苏/60

3. 消化科疾病

- 胃-食管反流病/63
- ：消化性溃疡/65



慢性胃炎/67

肠易激综合征/69

溃疡性结肠炎/70

上消化道出血/73

· 急性胰腺炎/76

· 肝硬化/79

· 息肉与息肉病/81

· 中毒/83

4. 血液科疾病



贫血/87

静脉血栓/90

周围动脉血栓/92

肺栓塞/95

特发性血小板减少性紫癜/97

弥散性血管内凝血/100

· 血友病/103

· 过敏性紫癜/105

· 霍奇金淋巴瘤/108

· 非霍奇金淋巴瘤/111

· 骨髓增生异常综合征/114

· 肿瘤的化学治疗/117

5. 肾内科疾病



肾小球肾炎/122

肾病综合征/126

IgA 肾病/128

· 尿路感染/129

· 慢性肾功能衰竭/132

6. 内分泌科疾病



低血糖症/136

痛风及高尿酸血症/138

甲状腺功能亢进症/140

甲状腺功能减退症/142

· 结节性甲状腺肿/144

· 肥胖症/146

· 代谢综合征/148

· 糖尿病/150

7. 风湿科疾病



系统性红斑狼疮/155

类风湿关节炎/157

· 干燥综合征/159

· 骨关节炎/161

8. 神经内科疾病

- 三叉神经痛/163
- 特发性面神经麻痹/164
- 急性感染性多发性神经炎/165
- 震颤麻痹/166
- 病毒性脑炎/168
- 癫痫/169
- 脑卒中/172
-

9. 精神科疾病

- 精神分裂症/175
- 睡眠障碍/179
- 老年痴呆/184
- 常见的儿童心理障碍/189
- 心境抑郁障碍/193
- 神经症/198

10. 感染科疾病

- 病毒性肝炎/204
- 伤寒/210
- 细菌性痢疾/215
- 艾滋病/218
- 并殖吸虫病/221
- 猪囊尾蚴病/224

11. 老年科疾病

- 老年人疾病的营养防治/227
- 老年人用药特点/236
- 老年人慢性腹泻/241
- 老年人便秘/242
- 老年人骨质疏松症/245
- 老年人晕厥/247
- 老年人康复/249
-

12. 儿科疾病

- 新生儿黄疸/253
- 小儿发热/256
- 小儿肺炎/258
- 小儿支气管哮喘/260
- 维生素 D 缺乏症/263
- 营养性贫血/266



婴幼儿腹泻/269

常见的小儿心律失常/271

肾病综合征/274

麻疹/276

水痘/277

· 流行性腮腺炎/279

· 多动性障碍/280

· 儿童颅内肿瘤/282

· 小儿白血病/285

13. 妇产科疾病

外阴炎/292

尿道旁腺炎、脓肿、囊肿/292

前庭大腺炎、脓肿、囊肿/293

滴虫性阴道炎/294

外阴阴道念珠菌病/295

细菌性阴道病/296

幼女阴道炎/297

老年性阴道炎/297

子宫颈炎/299

急性盆腔炎/300

慢性盆腔炎/301

生殖道结核/302

外阴白色病变/303

外阴瘙痒症/304

流产/305

妊娠剧吐/308

输卵管妊娠/309

子宫颈妊娠/311

黄体破裂/311

卵巢囊肿蒂扭转/312

· 卵巢囊肿破裂/313

· 子宫肌瘤红色变性/313

· 功能性子宫出血病/314

· 闭经/316

· 多囊卵巢综合征/318

· 卵巢早衰/319

· 痛经/320

· 围绝经期综合征/320

· 不孕症/321

· 子宫内膜异位症和腺肌病/323

· 子宫颈癌/325

· 子宫肌瘤/327

· 子宫内膜癌/328

· 子宫肉瘤/329

· 卵巢肿瘤/330

· 葡萄胎/333

· 侵蚀性葡萄胎和绒毛膜癌/334

· 处女膜闭锁/336

· 阴道横膈/337

· 阴道纵膈/338

先天性无阴道/338
 子宫发育异常/339
 外阴血肿/340
 外阴阴道裂伤/341
 尿瘘/342
 直肠阴道瘘/343
 阴道前壁膨出/344

· 阴道后壁膨出/345
 · 陈旧性会阴Ⅲ度裂伤/345
 · 子宫脱垂/346
 · 肠膨出/348
 · 妊娠/348
 · 避孕/369
 · 人工终止妊娠/376

14. 眼耳鼻咽喉科疾病

白内障/380
 急性闭角型青光眼/382
 小儿弱视/385
 原发性视网膜脱离/387
 中耳炎/389
 突发性耳聋/392
 老年聋/393
 梅尼埃病/394
 耳硬化症/396
 鼻出血/397
 过敏性鼻炎/400

· 鼻窦炎/402
 · 鼻窦恶性肿瘤/404
 · 慢性咽炎/406
 · 慢性扁桃体炎/407
 · 鼻咽癌/408
 · 扁桃体肿瘤/410
 · 急性喉炎/410
 · 呼吸道异物/412
 · 喉肿瘤/413
 · 肿瘤的放射治疗/415

15. 口腔科疾病

龋病/421
 牙髓炎/424
 单纯性牙龈炎/427
 根尖周炎/428
 成人牙周炎/430

· 牙体缺损/432
 · 复发性口腔溃疡/433
 · 口腔扁平苔藓/435
 · 口腔单纯疱疹/436
 · 口腔黏膜白斑/438



牙列缺损/439
牙列缺失/442
颜面损伤/445
颌骨骨折/446
颌面后天畸形和缺损/447
面神经麻痹/448
颞下颌关节紊乱综合征/449

· 唇腭裂/450
· 口腔颌面部良性肿瘤/451
· 口腔颌面部恶性肿瘤/452
· 颌骨发育畸形/455
· 血管瘤/456
· 淋巴管瘤/457

16. 皮肤科疾病



手足癣/458
甲真菌病/459
头癣/460
痤疮/461
银屑病/462
天疱疮/464
白癜风/466
黄褐斑/467
神经性皮炎/468

· 药疹/469
· 湿疹/471
· 荨麻疹/472
· 色素痣/474
· 瘢痕疙瘩/475
· 脂溢性角化症/476
· 淋病/477
· 尖锐湿疣/478
· 梅毒/479

17. 骨科疾病



骨折/483
脱位/486
脂肪栓塞综合征/487
骨筋膜室综合征/490
周围神经损伤/491
化脓性关节炎/492
急性化脓性骨髓炎/493

· 慢性化脓性骨髓炎/493
· 骨关节结核/494
· 特发性股骨头缺血性坏死/496
· 胫骨结节骨软骨病/496
· 先天性肌斜颈/497
· 先天性髋关节脱位/497
· 先天性马蹄内翻足/499

平足症/499
 踝外翻/500
 脊髓灰质炎后遗症/500
 滑囊炎/501
 肱骨外上髁炎/502
 腕管综合征/502
 狭窄性腱鞘炎/503
 腱鞘囊肿/503

• 肩关节周围炎/504
 • 急性腰扭伤/505
 • 腰肌劳损/505
 • 腰椎间盘突出症/506
 • 腰椎前移症/508
 • 脊柱侧凸症/509
 • 颈椎病/510
 • 骨肿瘤/512

18. 神经外科疾病

脑震荡/516
 脑挫裂伤/516
 脑干伤/517
 外伤性颅内血肿/518
 脑膜瘤/519
 垂体腺瘤/520
 胶质瘤/521
 神经纤维瘤/521
 先天性肿瘤/522
 脑转移瘤/523
 脑积水/524

• 脊柱裂/525
 • 椎管内肿瘤/526
 • 椎管内血管畸形/527
 • 小脑扁桃体延髓下疝畸形/528
 • 自发性蛛网膜下腔出血/528
 • 脑动脉瘤/529
 • 脑血管畸形/530
 • 脑中风/531
 • 脑脓肿/532
 • 脑寄生虫病/534
 • 三叉神经痛/535

19. 心胸外科疾病

肋骨骨折/536
 气胸/537
 血胸/539
 心脏及胸部大血管损伤/540

• 胸部异物/542
 • 漏斗胸/543
 • 鸡胸/544
 • 肋软骨炎/544



胸壁结核/545

急性脓胸/546

慢性脓胸/547

结核性脓胸/549

肺先天性疾病/550

支气管扩张症/551

肺脓肿/552

肺结核病的外科治疗/553

肺癌/554

纵隔肿瘤/555

膈疝/557

食管化学灼伤及瘢痕狭窄/558

· 食管憩室/559

· 贲门失弛缓症/559

· 食管癌、贲门癌/560

· 室间隔缺损/561

· 房间隔缺损/563

· 动脉导管未闭症/563

· 肺动脉瓣狭窄/565

· 法洛四联症/566

· 心脏瓣膜疾病/567

· 冠状动脉硬化性心脏病/571

· 心脏肿瘤/575

· 胸主动脉瘤/576

20. 普通外科疾病



单纯性甲状腺肿/579

亚急性甲状腺炎/580

慢性淋巴细胞性甲状腺炎/580

甲状腺腺瘤/581

甲状腺癌/581

甲状腺功能亢进/582

急性乳腺炎/583

乳腺囊性增生病/584

乳房纤维腺瘤/584

乳腺癌/585

腹股沟疝/586

股疝/587

急性阑尾炎/587

· 慢性阑尾炎/588

· 肠梗阻/588

· 胃肠溃疡的外科治疗/590

· 十二指肠溃疡的外科治疗/590

· 胃、十二指肠溃疡急性穿孔/591

· 胃、十二指肠溃疡大出血/592

· 胃、十二指肠溃疡瘢痕性幽门梗阻/593

· 胃癌/593

· 细菌性肝脓肿/594

· 阿米巴性肝脓肿/595

· 肝血管瘤/596

· 肝癌/597

· 胆囊结石/598

- 肝外胆管结石/599
- 肝内胆管结石/600
- 胆道蛔虫病/600
- 急性胆囊炎/601
- 慢性胆囊炎/602
- 急性梗阻性化脓性胆管炎/602
- 胆囊息肉样病变/603
- 胆囊癌/604
- 胆管癌/604
- 急性胰腺炎/605
- 胰头癌/607
- 胰体尾癌/608
- 壶腹部癌/609
- 门静脉高压症/609
- 结肠癌/610
- 直肠癌/612
- 内痔、外痔/613
- 肛裂/615
- 肛瘘/615
- 直肠息肉/616
- 直肠肛管周围脓肿/617
- 下肢静脉曲张/618
- 下肢深静脉血栓/619
- 血栓闭塞性脉管炎/620
- 动脉栓塞/621
- 创伤/622

21. 泌尿外科疾病



- 慢性前列腺炎/626
- 肾结核/627
- 泌尿系统结石/628
- 肾癌/629
- 膀胱癌/630
- 良性前列腺增生/632
- 男性勃起功能障碍/634
- 女性压力性尿失禁/635
- 肾囊肿/636
- 精索静脉曲张/637
- 肾下垂/637

22. 中医内科、儿科疾病



- 内伤发热/639
- 咳嗽/640
- 喘证/642
- 胃痛/644
- 胁痛/646
- 腹痛/648
- 呕吐/650
- 黄疸/651



M I N G Y I

Z H O N G G A O

泄泻/653

便秘/655

心悸/656

失眠/658

水肿/659

淋证/662

早泄/664

眩晕/664

· 头痛/667

· 消渴/668

· 虚劳/670

· 肿瘤/672

· 小儿肺系疾病/675

· 小儿脾系疾病/676

· 小儿过敏性疾病/678

23. 中医外科疾病

疔疮痈疽/680

小儿疳子、热疖/681

甲沟炎/682

中耳炎/683

乳痈/685

乳腺小叶增生/686

血栓闭塞性脉管炎/687

· 痔疮/689

· 肛痿/689

· 瘰疬/690

· 黄褐斑/691

· 白癜风/692

· 湿疹/692

24. 中医妇科疾病

月经不调/695

崩漏/697

痛经/698

闭经/700

月经前后诸证/701

· 绝经前后诸证/703

· 带下病/705

· 妊娠恶阻/706

· 胎漏/707

· 不孕症/708

25. 中医针灸、推拿、骨伤科疾病

头痛/710

三叉神经痛/711

· 面瘫/712

· 颈椎病/713

肩关节周围炎/715
胸部拼挫伤/717
腰肌劳损/719
腰椎间盘突出症/721
急性腰扭伤/723
腰椎滑脱症/724

· 膝关节骨性关节炎/725
· 股骨头缺血坏死/727
· 类风湿关节炎/728
· 中风/730
· 针灸治疗的宜与忌/732

附录:医学检查与诊疗技术



尿液检查/736
痰液检查/736
脑脊液检查/736
胃液与十二指肠液检查/737
浆膜腔积液性质检查/737
造影检查/737
CT 检查/738
磁共振成像(MRI)检查/739
肺血气功能测定/739
放射性同位素检查/739
结核菌素试验(PPD)/739
胸腔穿刺/740
腹腔穿刺/740
肝脏穿刺/740
心包穿刺/740
骨髓穿刺/740
骨髓活检/741
关节穿刺/741
淋巴结穿刺与活检/741
腰椎穿刺/741

· 肾穿刺/741
· 活组织检查/742
· 纤维支气管镜检查/742
· 呼气流量峰值测定/742
· 胸腔镜检查/742
· 腹腔镜检查/743
· 膀胱镜检查/743
· 胸膜腔闭式引流/743
· 心导管检查/743
· 纤维胃镜检查/743
· 乙状结肠镜、纤维结肠镜检查/744
· 肛门、直肠检查/744
· 灌肠检查/744
· 食管拉网细胞学检查/744
· 胃肠减压/744
· 甲状腺吸¹³¹碘试验/744
· 封闭疗法/745
· 冷敷/745
· 热敷/745
· 妇科检查/745