

全球20多个国家 18,000,000 人抢购

EIGHT

ABILITY
DISCIPLINE

8 决定孩子一生的 的 种能力

[美] 查尔·哈德曼 口著

Charl. Hademan

李亚然 口译

让孩子站在人生成功的源头



中国工人出版社

决定孩子一生的 8 种能力

EIGHT ABILITY AND EIGHT DISCIPLINE

[美]奎尔·哈德曼◎著

Quill Hardyman

中国工人出版社

图书在版编目(CIP)数据

决定孩子一生的八种能力/(美)哈德曼著;李天然译.-北京:
中国工人出版社,2004.1

ISBN 7-5008-3258-3

I.决... II.①哈...②李... III.儿童-能力培养
IV.G610

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第124306号

图字:01-2004-0220号

中文简体字版©2004 中国工人出版社

本书由作者奎尔·哈德曼授权出版

出版发行:中国工人出版社

地 址:北京鼓楼外大街45号

邮 编:100011

电 话:(010)62350006(总编室) 62005038(传真)

发行热线:(010)62005049 62005042

网 址:<http://www.wp-china.com>

经 销:全国新华书店

印 刷:北京通州皇家印刷厂

版 次:2004年1月第1版 2004年1月第1次印刷

开 本:880毫米×1230毫米 1/32

字 数:200千

印 张:10

定 价:19.80元

书 号:ISBN 7-5008-3258-3/C·279

版权所有 侵权必究

Review of Book

Eight Ability And Eight Discipline

书 评

尊敬的奎尔先生,我毫不夸张地说,是《决定孩子一生的8种能力》一书,更准确地说是您,拯救了我的孩子。在我没有拜读您的大作前,我的孩子学业平平,我也常常因此苦恼、痛苦和失望,因为自我的孩子降生之日起,在我心中便激荡起一股强烈的渴望,渴望我的孩子能学业有成,并以此去开创他美好的未来。感谢上帝,在我无计可施之时,让我拥有了《决定孩子一生的8种能力》,您的伟大的教育思想和高绩效的能力训练方法,让我受益匪浅,更让我的孩子的学习能力节节飙升。现在,希望重现,我和我的妻子万分感激您……

——一位来自纽约的读者致作者的信(节选)

截止到今天,有五本书对我而言意义非凡,作用巨大,其中就有您那本已洛阳纸贵的佳作《决定孩子一生的8种能力》。作为一位母亲,我知道我的重要职责之一就是教养好我的孩子,将他培养成为一个有思想、有道德感、有学习能力、有创造性并能保护自己和把握自己命运的人。但今天的孩子似乎比我们那个时代的孩子更难以教育和掌控,传统的“说教”、“训诫”等教育方式已经在他们这代人身上失效,所以我感到我对孩子的教育很失败。庆幸的是,我读到了您这本书,它让我能更完美地去教养他,而且收获巨大,现在,我的孩子变得越发聪明了,思考能力和学习成绩可以用出众来形容……

——一位来自小石城的读者致作者的信(节选)

Review of Book

Eight Ability And Eight Discipline

书 评

如果说我曾创造过奇迹的话，那就是在我的教育下我的孩子真正的会思考了！当然，这完全得益于您的那本书——《决定孩子一生的8种能力》。我知道，就像您在书中提到的那样，“思考是成功的源头”，只是此前我一直没有找到有效的方法去培养孩子的思考能力。但现在不同了，您的这本书帮了我的大忙，遵照您的训练方法，我的孩子学会了如何严密、准确地思考问题。现在，在做出每一项抉择之前，他都会思考事情的是非、善恶、因果、利弊、得失，他完全养成了凡事先思考、判断再做决定的习惯。如果说此前我曾把教育孩子视为一种负担的话，今天就大不相同了，因为我的孩子已经成为了一个会思考的人，他知道他应该做什么和怎样去做……

——一位来自俄罗斯的读者致作者的信（节选）

查尔·哈德曼博士总能让我们感受到他的伟大，他的那本新书——《决定孩子一生的8种能力》正在畅销之种就是一个最好的明证。在本书中查尔博士用他多年的研究成果证明，决定一个人一生的8大能力是什么。而针对那8种能力的8项训练更是新奇、有效。我相信，本书的问世定会改变无数孩子的命运，乃至无数家庭的命运。

——畅销书《培养杰出的孩子》的作者简·格尔曼

◎ 目 录

* 序篇:决定孩子一生的基石何在?

什么样的孩子将出类拔萃?	2
为什么很多孩子不会思考?	6
八种能力和八项训练	9
高思考能力孩子的二十个特征	12
检查你孩子的思考能力	17

◎ 第一种能力:抉择能力训练

训练案例:一个站在十字路口的男孩儿	22
检查你的沟通能力	24
实战训练一:训练孩子做出明智抉择的能力	27
最关键的一环:培植五大观念	31
思考能力训练的十大诀窍	35
实战训练二:训练出会做正确决定的孩子	37

◎ 第二种能力:策略思考能力训练

聪明的孩子有七种表现	44
机敏的孩子与众不同	47

实战训练一:训练出能做敏锐判断的孩子	50
一定要教会孩子批判性思考	54
培养孩子批判性思考习惯的三大原则	57
实战训练二:训练孩子批判性思考技巧	63
策略思考能力关系孩子未来成就	68
实战训练三:训练孩子的时间管理能力	71
什么样的孩子会成为大赢家	74
实战训练四:教孩子运用智能,设定目标	78

◎ 第三种能力:学习能力训练

训练案例:让父母头痛的里奇	84
提高学习能力的第一步:激活学习动机	86
提高学习能力的第二步:调整学习情绪	95
提高学习能力的第三步:提高记忆能力	104
提高学习能力的第四步:养成学习习惯	106
实现学业成功的九大诀窍	110
八种能力决定孩子的学习成绩	115
你要参与孩子的学习	118
实战训练:培养孩子积极学习的态度	121

目 录

◎ 第四种能力:判断风险能力训练

- 训练案例:具有明确目标的小球员.....126
- 因果思考与十一种能力.....128
- 必须学会因果推理技巧.....130
- 实战训练一:帮助孩子建立因果思考原则.....133
- 孩子的认知能力从哪里来?.....136
- 实战训练二:训练孩子辨明危险的能力.....139
- 一定要训练孩子的直觉能力.....142
- 实战训练三:训练孩子评估风险的能力.....146
- 幸福的出路:防御危险.....152
- 实战训练四:提升孩子的判断能力.....154

◎ 第五种能力:道德能力训练

- 训练案例:一个有罪恶感的孩子.....160
- 满足孩子五大基本需求.....162
- 实战训练一:检视孩子的价值观与道德观.....165
- 如何创建一个有道德感的孩子.....169
- 协助孩子建立价值与道德观.....173

“量身订做”一个有荣誉感的孩子·····	179
实战训练二:训练孩子判断对与错的能力·····	184
实战训练三:训练孩子坚持诚实的能力·····	189

◎ 第六种能力:独立思考能力训练

训练案例:一个在做演员梦的男生·····	198
保护孩子的勇气与自尊·····	200
培养独立思考能力的八大原则·····	205
实战训练一:培养孩子设定目标的能力·····	210
教养孩子的最佳方略:双赢战略·····	212
何时举起权威大棒·····	218
教孩子预知未来的能力·····	222
向失败学习·····	227
教给孩子解决冲突的七个技巧·····	231
实战训练二:训练孩子处理不同决定的能力·····	234

◎ 第七种能力:化解危机能力训练

训练案例:一次伤心的生日宴会·····	240
化解危机的先决条件:冷静·····	241

◎ 目 录

化解危机的四个步骤.....	245
引导孩子化解危机的十一个诀窍.....	251
新思考策略:设定目标法.....	257
实战训练一:帮助孩子学会设定目标法.....	261
父母要预防的错误.....	263
实战训练二:训练出主动负责的孩子.....	266
实战训练三:创造能化解危机的孩子.....	272

◎ 第八种能力:生活策划能力训练

训练案例:史奴比的苦恼.....	278
策略分析先明确十大问题.....	280
实战训练一:训练孩子做出困难决定的能力.....	282
教孩子学会运用优先策略.....	285
实战训练二:训练孩子的规划能力.....	289
什么样的孩子会取得学业成功?	294
实战训练三:训练孩子的策划能力.....	297

★ 终篇:你的孩子具备出色的思考能力了吗?	301
-----------------------------	-----



种能力

序篇：决定孩子一生的基石何在？

知识可以成为垃圾，但学会了思考就等于得到了一件无价之宝。

——培根

什么样的孩子将出类拔萃？

决定孩子一生的基石何在？

或许在一瞬间你便有了答案，但细细揣摩你可能就会怀疑自己的判断。坦率地说，很多父母都不能给出一个理想的回答，因为他们连自己一生的基石都不知道埋于何处。这很好理解，因为在我们的文化中，人们往往把健康的体魄、美化的外表和高智商视为向成功人生进发的基石，而忽略了我们生命中最最重要的东西、在高度竞争的社会中所能依凭的最强大的力量：思考能力。

伟大的爱因斯坦在晚年透露了他成功的秘密：思考是一切成功的源头。要使自己成为他想要成为的人，成为能把握自己命运的人，他需要迈出的第一步就是思考。我每一个渴望实现的目标绝不来自空谈，它需要一个伟大的力量——思考能力。而正是它让我出类拔萃。

千真万确，思考能力是我们人生能否成功的最关键。没有思考就不会有见地、见解和主见，就不会发现问题、提出问题、做出正确的判断和决定，就不知道该如何去解决问题和怎样做才能做得更好。以你为例，你之所以成为今天的你，是你选择的结果，例如，

你认为你的婚姻是幸福的，那是因为你选择了你该选择的丈夫（或妻子）。没有正确的思考，也就没有正确的选择，选择是思考的结果。

只要我们留意一下那些学业成功、品质优异和创造能力强的孩子，我们就会发现，他们都有思考的习惯。他们思考细致、精确，逻辑性严密，他们善于归纳、概括、分析所学知识和实践经验。他们能使一种思想开花结果，或把某种思想转化为可以交流的思想成果。他们对一个问题会有许多想法和各种解决办法。

而那些有创造性、能取得成就、过成功生活的人，无一例外的都是有见识、有自信、有高效思考能力的人。他们的工作可以用两个字来概括，那就是思考。除了睡觉，他们一刻都没停止过动脑、设想和思考。也正因此，他们常常能生出妙计良策，让自己立于不败之地，即使遭遇失败，他们也能将失败指数降到最低点。

谁能恰当地运用思考能力，谁的思考过程就会像一座明亮的灯塔，为他塑造人格、丰富生活阅历指明方向，并照亮他通往智能、成功的大道。思考是一种万能的工具，它能帮助任何人解开心灵的谜团，丰富他的人生，扩大他的视野，增强他选择行为的能力，为他提供实现目标、解决问题和做出明智决策所需要的力量，亦能使他在生活的各个方面，确立起正确的、能指导其行为选择的信仰。相反，谁缺乏了思考能力，谁就无法在最具挑战性的学习、生活和职业生涯中有所成就。他惟一的资格就是做一个不切实际的幻想家，做一个碌碌无为的无能者，做他人思想的奴仆，成为独断、

教条的顺从者，甚至变为善恶不分的歹徒。

在我看来，为人父母者把孩子抛向天堂或扔进地狱的最根本的原因之一，就在于父母是否及早训练、提升了保护孩子并借之驾御他们生活的利器——思考能力。

面对今天的现实，我所说的话并非耸人听闻。当今世界存在着考验孩子思考能力而令我们担忧的事情不胜枚举。今天的孩子要面对的生活环境，与我们以往成长的环境已大不相同，他们遭遇危险与挫折的机会远比我们过去要多得多，生活中要面对的风险更是此起彼伏。他们要面对来自同学的压力、担忧学习成绩落后、忧虑不被团体接受、焦虑家庭冲突等不可避免的问题，他们还要与更多外来的危险与诱惑对抗，譬如毒品、帮派暴力、感染艾滋病、意外怀孕、自杀、杀人等等，这种种难以想象的不计其数的危险有如埋伏的地雷，误触之下都会导致可怕的后果。

不幸的是，在这么一个满是危急的世界里，孩子们不会时刻意识到自己做决定的过程，却要天天做出各种抉择。而缺乏思考与判断力的孩子很有可能做出愚蠢的决定，而不明智的抉择模式对人影响巨大，甚至在关键时刻只要做出一个不当的决定，未来的发展方向可能就自此完全改变。

有效的思考能力对一个人的成功和幸福至关重要。毫无疑问，思考能力也决定着我们的孩子们的成功与幸福，支配着孩子们的命运。就孩子而言，在我们这个复杂的世界里，追求学业、事业、人生的成功，对他无疑会是一个持续的挑战。残酷的是他别无选择，

序篇 决定孩子一生的基石何在？

1994年11月12日 星期日

要想成为挑战的赢家、出类拔萃的人，他们必须学会思考，做强有力的思考者。

本书所要完成的使命，就是让你的孩子成为会思考的人，能把握自己人生前进方向的人，让积极思考成为他的一个习惯；在孩子接受父母教育和指导的最佳时期——6至14岁年龄段，为孩子踏上人生成功之路，铺设一块坚硬的方砖。



为什么很多孩子不会思考？

我们已从现实生活中得到忠告，包括我们的孩子在内，我们脚下踩到了何种向命运进发的方砖，我们就将成为怎样的一种人。

我们的孩子注定要成为两种人中的一种：要么成为事事听人摆布的人，这种人自己不能决定对错，无法明辨是非，无法区分优劣，他只知听命于权威，即使他长大了，一旦离开权威的存在或指导，他便会惶惶然；要么成为有独立见解的人，这种人有见识、有洞察力，他在各种情形中都能做出明智的思考和决定，他还具有开放性的思维，且思考深邃而灵活。

略显粗俗地说，前一种人是笨蛋，他们只会不断地问别人：自己该相信什么？思考什么？期望什么？后一种却是聪明人、是智者，他们自己知道自己要什么，并适时付诸行动，而且天天过得自由、幸福。如果允许我做一论断的话，我想说：思考能力的高低为我们划分了两个社会阶层，一个是芸芸众生的笨蛋阶层，一个是少数的聪明人阶层。

我真诚希望我们的孩子们都能成为最后一种人，因为只有有独立见解和思考能力的人才会有独立人格、有尊严、有希望、有未

来、有幸福。

那么谁应该担当起改善、提高孩子思考能力的重任呢？

责无旁贷的当然是孩子的父母。父母是孩子心目中第一个也是最重要的人生导师，我们应当不遗余力地为孩子提供智能引导，给孩子生活、学习以必要的指导。但非常遗憾的是，很多父母正在忽略这种天然的角色与义务。

由于诸如经济、社会和心理等复杂的因素，太多的父母无法投入足够的时间，训练孩子思考判断的技能。有些父母因忙于生计，没有时间把父母教给他们的思考方法传授给下一代；有些父母则相信孩子在学校通过耳濡目染，自然会增进逻辑、判断能力和拥有应对危急的才智；而有的单亲父母会被教养儿女的重担压得喘不过气。但在这个残酷竞争和危机重重的世界，生存与生活技能非常重要，往往一个错误的抉择，或是一个漫不经心的抉择，就会引发一场无可弥补的灾难，以致改变人生方向。例如，一个好奇而随同伴吸毒的孩子，只要做了一次错误的尝试，很可能从此沉溺而一蹶不振。但我们很多人却疏于职责，没有给孩子提供智能与情感的资源，而使他们缺少迎接挑战、判断风险个危机、随机应变的能力。

思考技能尚未发展完备的孩子，就像生手在驾船出航，丝毫没有警觉到海中暗藏的危险，狰狞汹涌的浪潮随时都会吞灭他们的生命，甚或撞上生命中的暗礁而使身心遭受重创，这都是因为父母、学校没有教导他们如何安全导航生命的才智。这不只是个值得深思的社会问题，也是教养孩子过程中父母一个很不幸的失却。