

办公室里的 巧克力

财富树
企业成长丛书



工作和快乐的 七招

[德] 尤尔根·魏思诺 著
陈宝 译

云南科技出版社

财富树
企业成长丛书

[德] 尤尔根·魏思诺 著
陈宝 译
云南科技出版社

办公室里的 巧克力 工作和快乐的 七招

图书在版编目(CIP)数据

办公室里的“巧克力”:工作和快乐的七招/(德)魏思诺著;

陈宝译.—昆明:云南科技出版社,2003.12

(财富树·企业成长丛书)

书名原文:Job & Joy

ISBN 7-5416-1930-2

I.办...II.①魏...②陈...III.个人—修养 IV.B825

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第116578号

著作权合同登记号:图字:23-2003-043

Job & Joy

By Jorg Weisner

Copyright © by Ullstein Heyne List GmbH & Co. KG, München. Published

in 2001 by Econ Verlag

Chinese language edition arranged through HERCULES Business & Culture Development GmbH, Germany

Chinese Translation Right © 2003 Wealth Tree

All Rights Reserved

本书中文简体字版专有出版权归云南科技出版社所有

丛 书 名: 财富树·企业成长丛书

书 名: 办公室里的“巧克力”——工作和快乐的七招

作 者: (德国)尤尔根·魏思诺

译 者: 陈 宝

策 划: 杨新书 刘 忠

责任编辑: 王超超 刘 忠(特约)

装帧设计: 鞠洪深

责任校对: 叶水金

出版发行: 云南科技出版社

(昆明市环城西路609号)

制 版: 北京精制轩彩色制版有限公司

印 刷: 保定市印刷厂

开 本: 850 mm × 1168 mm 1/32

印 张: 4.125

版 次: 2004年1月第1版

印 次: 2004年1月第1次印刷

定 价: 13.50元

目 录

工作和快乐的 7 个步骤	3
第一部分：工作和快乐的理念	11
选择自由	13
承担责任	29
分享理想	37
勇于开创	51
持之以恒	59
发现魅力	67
享受快乐	81
第二部分：实践中的工作和快乐	89
通过工作和快乐实现团队的成功	93
通过工作和快乐建立“我的股份公司”	115

工作和快乐的7个步骤

——从工作布鲁斯到摇滚乐生活

我们生活在一个动荡的时代。变化的步履越来越快，未来也更加不可确定。过去的安全感已经消失在空气中，等待我们每个人的只是与日俱增的困惑和越来越高的要求及挑战。临时性的建议和技巧已无助于事。要想成功只有依靠我们不懈的努力，而这种努力必须建立在自身的强大、明确的目标和理想的基础之上。越来越多的人领悟到，只有通过职业生活和个人生活之间的平衡，只有对我们的生活像对待一个企业那样进行管理，在其不同的领域建立一个共同的目标和理想，才能真正取得成功。通过生活与企业的比较可以帮助我们学会把生活作为一个整体去理解。其实工作中的职位并不是成功的决定性因素，只有职业生活与个人生活的和谐才能最终决定你的成功与幸福。

我希望我的这本书能够帮助你找到一条新的生活道路。该书提出了如下几个问题：如何成功地找到适合我

自己的发展方向？如何成功地管理我的生活？为了我们自己和社会，怎样最佳地发挥我们个人的潜能？如何快乐地去实现这些目标？

对我来说，无论是你内心中一掠而过的微笑还是你的惊愕感觉都十分重要，因为它们透露出你的内心深处的活动和思考。这些感情的浮动可以使你固有的麻木或传统思维惯势休息一下，使你的感觉角度发生片刻变化。谁会微笑，就赢得了与自己世界的距离，就可以重新洗他的纸牌。

你今天向谁微笑过？反应怎么样？你的感觉如何？微笑并不让你为此而付出什么，但它却给你带来最好的效益，即快乐。这种快乐带给你灵感创造的自由空间——也就是充实的工作和快乐的生活所需要的新主意和新思想。如果你希望有一份让你感到快乐、使你充实的工作；如果你想在职业中得到更多的愉快，而不是听到：“但是这还不是一切”；如果你希望换一份工作；如果你的工作岗位面临危机；或者你目前尚无工作，但很想得到一份理想的工作；如果你总感觉时间越来越少，而工作却越来越多；如果你想在工作和个人生活中找到更多的满足、平衡，并使其拥有价值和意义；如果你想迫切地实现你个人和工作方面的进一步发展；如果你想成功地管理你

的生活；总之，如果你想成功，那么这本书会带给你很多的启发。具体的方法和技巧或许对你不会有太多的帮助，如果你不准备将它们付诸实践的话。同时针对某个特定情况的具体方案，并没有太多的使用价值。因此，本书只是给你提供了一个基本的理念，或者提供一个导向的帮助。它帮助你认识到你个人生活和职业的目标，确定行动的路线，并且不断对此进行检验，最终实现自己的目标。

“工作和快乐”是一个能使你有意识发现和发挥自己潜能的路标。它会给予你最重要的启发和模式，从而使你选择富有个性的建筑基石，并用它更好地建造你的职业生涯和个人生活。对这一点我将通过具体的实例进行生动的描述。

工作和快乐的核心问题是，如何使工作和快乐有意识地结合在一起？

我故意选择了“Job”(工作)这个概念。因为对我来说，职业这个词太概括，也太沉重了。职业——人的整个一生都要从事的工作，这个概念早已是老黄历了。今天企业形象是由不断流动的员工所构成的不同项目和不断更新的任务组成的。在私人生活领域也出现了更多的新任务和义务。我说的“工作”就是指以上这些活动的

整体，这些任务和这些项目的总和。

我希望你检验一下自己对工作这个概念的理解，并在必要时改变传统的观念。我们怎样拥有更多的快乐和充实的生活？怎样不断地找到令我们的眼睛闪亮的事情？如何积极地解决我们在生活之路上遇到的各种问题？

你会在“工作和快乐”的理念中找到答案。通往快乐和充实生活之路由七个步骤组成。它们应该帮助我们不断地实现内心的平静和快乐，增强生活的信念和勇气。通过这七个步骤，我们可以不断地摆脱危机和困境——与经济发展中的停滞状况相似——走向一个新的飞跃。

维京（Virgin）音像公司的创建者里夏尔德·布兰逊认为，“经商就是摇滚乐”。但是凭心而言，我们当中的许多人不是经常有沉沦于单调的“工作布鲁斯”（Working Blues 布鲁斯音乐“the blues”：源自美国南方黑人中情调忧郁的慢速爵士音乐。引申为“忧伤”、“沮丧”。——译注）的感觉吗？“工作布鲁斯”或者“摇滚乐生活”（Rocking Life）——你可以自由地选择。生活中许多人也在逃避单调无聊的“工作布鲁斯”，但这往往是在外界推动下无意识的选择和行动。如果你能够自由选择并有意识地做出决定，你就完成了第一步。

第二步是责任。对于我做什么和不做什么——我自己负有责任。自由和责任紧密相联。自由是选择的前提，而责任是接受选择的结果。

第三步是理想。什么是我的理想呢？我的目标在哪里呢？为什么我做这件事而放弃另一件事？我为什么而努力？正是这些问题使我们确立了我们的行动方向。在一个充满各种诱惑的世界里，是我们的个人理想给了我们行动的意义和方向。自由、责任和理想构成了充实的人生的基本前提。但是，这还不是一切。这一切都还只停留在理论上。如果你不把它转变为现实的话，那最美丽的计划和规则又能帮助你什么呢？

第四步是勇气，要有勇气迈出下一步。勇气就是放弃离开自己舒适的角落。如果我们想冒险创业，那我们必须放弃我们感觉良好、得心应手的舒适环境。这可能也意味着，我们必须打破已经存在的规则。

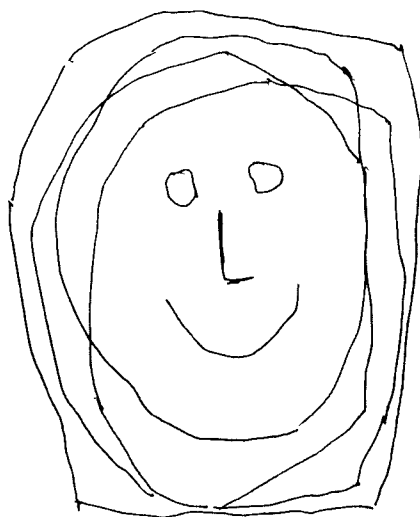
然而仅有勇气是不够的。不管这种勇气持续多久，总会出现这一时刻，即威胁我们放弃勇气。大多数人所缺少的就是相信自己。因此，第五步就是信赖：为了持之以恒我们需要信赖。就是说，相信我们自己，也相信我的朋友，相信我的团队，相信我的恋人或者相信我的家庭。

“工作和快乐”的第六步是看到鼓舞的力量——它在通往目标的道路上拥有着迷人的魅力。每一天都是我们的机会。我们要在大量的事实、会谈、图表和感觉中，找到我们个人的魅力。

第七个步骤也是这本书的最终意义所在：学会有意地体验和享受所赢得的快乐。祝你成功和快乐！

尤尔根·魏斯诺

2001年5月



第一部分

工作和快乐的理念

选择自由

强迫是一件令人讨厌的事情，但是不存在强迫下生活的强迫。——伊壁鸠鲁 (EPIKUR)

我还清楚地记得1983年的新年之夜。我和夫人一起去参加一个聚会，但迟到了。我们并不是唯一迟到的人，另一对夫妇也来晚了。我们一起走进晚会，后来又坐在同一张桌子旁。谈话从十分传统的内容开始：“你做什么工作？”我当时刚刚完成企业管理的学业，要从一月初开始在我实习的银行正式上班，然后要在那里工作三年。工作合同早就签字了。在新年钟声敲响前一个半小时的时候，同桌的这位先生问我，是否想到他公司去工作。他需要一个像我一样的商学硕士做他公司的办公室主任。铺着地毯的走廊，贴着壁纸的墙面，色彩漂亮的房顶，装饰着东方地毯的办公室——这一切对我来说确实值得考虑。

尽管有种种的犹豫——特别是新年聚会上认识的朋友给我提供的职位的诱惑，我还是于一月初在银行开始

了我的工作。可是后来我开始困惑。大学毕业后，我的薪水增加了，有了更好的发展机会，周围的同事都已经很熟悉，客户们对我也很信赖——我还有什么奢望呢？或者说，我到底还缺少什么呢？自由！在后来的三个星期里，我越来越清楚感觉到：那种固定的、至少当时很严格的银行工作程序根本不适合我。我的情况发生了变化：曾经作为大学生和自由职业者的我已经深知自由的甜头。银行工作是否是我正确的选择呢？我当时的领导所说的话直到今天还回响在我的耳边：“学习企业管理的人也可以去修公路！你最好在银行继续工作下去，这里有你发展的机会，也许你会成为我的接班人。”尽管如此，我还是走了，跳入前途未卜的风险之中——十分庆幸，事后证明离开银行的决定十分正确。否则的话，我会永远地谴责自己没有足够的勇气。当时我面临各种各样的可能：继续上大学。自由地分配时间。除了学习之外，还有进行企业咨询的各种有兴趣的工作——这一切都正是我要做的事情。

当时，所有人都认为我疯了！我的一些同学毕业后根本没有找到工作，而我却在刚开始时就已经考虑变动工作了。可我该如何向银行解释我的辞职呢？必须把所有的顾虑都扔到一边，因为那里程式化的发展道路丝毫