

培养二十一世纪人才最佳推荐图书

PEI YANG ER SHI YI SHI JI REN CAI ZUI JIA TUI JIAN TU SHU

中国少儿百科全书

修订本



自然环境

陕西人民出版社

培养二十一世纪人才最佳推荐图书

中国少儿百科全书

修订本

④ 自然环境

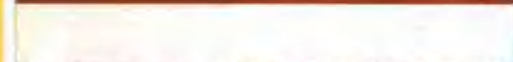


陕西人民出版社

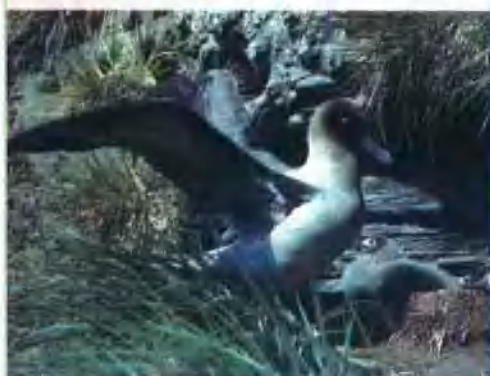
















目 录

生 命 科 学

一、生命的基本单位——细胞

细胞学说的诞生.....	(1)
多种多样的细胞.....	(2)
细胞的内部结构.....	(2)
细胞壁.....	(2)
细胞膜.....	(2)
细胞质.....	(3)
细胞核.....	(3)
生物体生长与细胞分裂.....	(4)
细胞群的怪胎——癌.....	(5)

二、生命活动的主旋律——新陈代谢

动物体内的新陈代谢.....	(6)
能量的“仓库”——糖.....	(6)
能量的“传递员”——ATP.....	(7)
生命的基础物质——蛋白质.....	(7)
植物的新陈代谢.....	(7)
植物的光合作用.....	(8)
植物的呼吸作用.....	(8)

三、生物的遗传和变异

遗传“密码”的携带者和传递者——核酸	(9)
难以治愈的先天疾病——分子病	(10)
染色体上的秘密	(10)
红绿色盲与道尔顿	(11)

四、神通广大的生物工程

生物导弹——单克隆抗体	(12)
无籽西瓜的产生——细胞工程	(13)
身手不凡的基因工程	(13)
遗传病的基因治疗	(13)
利用大肠杆菌生产灵丹妙药	(14)
给农业生产带来光辉前景	(15)

五、前景无限的仿生学

萤火虫与人工冷光	(16)
苍蝇对航天业的启示	(17)
乌贼与喷水船	(18)
蜘蛛与奥林匹克体育场	(18)
水母与风暴预测仪	(18)
生物钟与时间生物学	(19)

微 生 物

一、著名科学家

微观世界的鼻祖——列文·虎克	(20)
微生物学的奠基人——巴斯德	(21)

二、微生物的奥妙之处

漫长岁月无人晓	(22)
---------	--------

生长、繁殖极快	(22)
应变能力极强	(23)
嗜好千差万别	(23)
习性稀奇古怪	(24)

三、微生物的家族

单细胞的细菌	(25)
丝状的放线菌	(26)
家族庞大的真菌	(27)
身体最小的病毒	(27)

四、天涯海角处处为家

土壤中的功臣	(28)
空气中的旅游者	(29)
水中作乱的细菌	(30)
安居人体的细菌	(31)
藏身食物中的细菌	(31)

五、造福人类

制造肥料的固氮菌	(32)
泡菜坛中的乳酸菌	(33)
真菌中的多面手——酵母菌	(33)
制醋巧手——醋酸杆菌	(34)
水底气源——甲烷菌	(34)
灭虫的有功之“臣”——苏云金杆菌	(35)
病菌的征服者——抗菌素	(36)
预防疾病的防线——疫苗	(37)
去污能手——蛋白酶	(37)
保健食品——食用真菌	(38)

生理 卫生

一、著名科学家

中医脉学鼻祖 秦越人	(39)
麻醉术创始人——华佗	(39)
一代医圣——张仲景	(40)
绝代神医——孙思邈	(40)
华夏神药王 李时珍	(41)

二、大脑——人体最高司令部

举足轻重的神经系统	(41)
大脑两“兄弟”——左右半球	(42)
思维的源泉——大脑皮层	(43)
“司令部的总电缆”——脊髓	(44)
“司令部的独立大队”——植物性神经	(44)
神经系统的活动方式——反射活动	(45)
大脑的特殊功能 睡眠和梦	(45)
大脑的“信息网”——感觉器官	(46)
心灵的“窗户”——眼睛	(47)
奇特的“收音机”——耳朵	(47)
化学“感受器”——鼻和舌	(48)

三、骨骼与肌肉——工作的动力

无比坚硬的支架	(49)
顶天立地的中轴骨骼	(50)
灵活精巧的四肢骨	(50)
巧妙的“轴承” 关节	(51)
骨的特殊功能——造血	(52)
力的源泉——肌肉	(52)

四、血液循环与气体交换——生命的象征

勤劳的“生命之泵”——心脏	(54)
“红色运输兵”——红血细胞	(54)
安全“禁卫军”——白血细胞	(55)
防洪堵口的“工兵”——血小板	(55)
健康的指标——血压	(56)
人体的“烙印”——血型	(56)
人体的吐故纳新——呼吸	(57)
气体“交换站”——肺和肺泡	(58)

五、消化系统——营养物质加工厂

食物“粉碎机”——牙齿	(59)
贮存食物的“仓库”——胃	(59)
吸收营养素的场所——小肠	(60)
人体“化工厂”——肝脏	(61)
人体催化剂——酶	(61)

六、内分泌腺——激素的源泉

人体内的奇妙物质——激素	(62)
激素的“总管家”——脑垂体	(62)
生命的调节剂——甲状腺	(63)
免疫的中枢器官——胸腺	(64)
糖尿病的克星——胰岛	(65)
休克者的救星——肾上腺	(65)
人体节律时钟——松果体	(66)

七、生命的延续——生儿育女

迥然有别的生殖器官	(67)
卵细胞从何处来?	(67)
月经——女性正常的生理现象	(68)
XY——性别决定的主宰者	(68)

遗传病——近亲婚配的苦果	(69)
青春期的卫生	(70)

八、人体奥秘知多少

人究竟能活多久?	(71)
男女寿命有长短	(71)
人类何故越长越高?	(72)
人有多少种智能?	(72)
人体潜力有多大?	(73)
胃为什么不消化自己?	(73)
孪生子的异床同梦	(74)
记忆能移植吗?	(74)
能否推迟衰老进程?	(75)
电脑能替代人脑吗?	(75)
试管婴儿——人间奇迹	(75)
未来的人类会是什么样?	(76)

营养 保健

一、营养与保健——强身之道

能量的源泉——六大营养素	(78)
蛋白质	(78)
脂肪	(78)
糖类	(79)
维生素	(79)
矿物质	(80)
水	(80)
强化食品——营养新秀	(80)
食物性质与健康	(80)
胃肠保健——饮食卫生	(81)
大脑“吃”什么食物好?	(81)

合理的膳食结构——保健的基础	(82)
情绪与食物的消化	(82)
吸烟——慢性自杀	(83)
饮酒——肝病的大敌	(83)
食物“相克”——饮食误传	(84)
病从何处来?	(84)
人体“吸血鬼”——寄生虫	(85)
谨防食物中毒	(85)

二、常用食品知识

(一) 人类生存的主食——粮食类

大米——医食两用保健康	(86)
面粉——人体最经济的能源	(87)
玉米——食品家族中的宠儿	(88)
小米、燕麦——健身祛病的食品	(88)
甘薯——食品中的宝贝	(89)
鉴别粮食质量,确保营养价值	(89)
存放粮食的科学	(90)
吃的科学与卫生	(90)

(二) 饮食营养不可缺少的食用油

动物油——热量供应的“仓库”	(91)
植物油——天然“美容剂”	(91)
油脂的营养价值	(92)
鉴别食用油的质量——闻、看、尝	(92)
食用油的贮存	(92)
吃油应注意的问题	(93)

(三) 营养丰富的理想食品——水产类

鱼类——理想的肉类食品	(94)
虾、蟹、鳖——食品中钙的“宝库”	(94)
水产类食品的质量鉴别	(95)
水产品的烹调与食用	(95)
防止食鱼中毒	(96)