

★ 二十一世纪高等教育改革创新实践
教材 —— “学习=工作”

★ 世界第一本最完整的“能力”之书

★ 由万人实践、千人收集、一人汇总
的社会就业急需的“科研成果”

★ 当代大学生就业和各行各业在职人
员必备的“工作经验能力”

王继迎 著

只要是人 就能找到工作

——当代大学生必备的 98 种工作经验能力



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

只要是人就能找到工作

——当代大学生必备的 98 种工作经验能力

王继迎 著

中国经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

只要是人就能找到工作—当代大学生必备的98种工作经验能力/
王继迎著. —北京:中国经济出版社,2005.7

ISBN 7-5017-7084-0

I. 只… II. 王… III. 职业选择—基本知识 IV. C913.2
中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第063197号

出版发行:中国经济出版社(100037·北京市西城区百万庄北街3号)

网 址:WWW.economyph.com

责任编辑:郑潇(010-64471674)

责任印制:常毅

封面设计:白长江

经 销:各地新华书店

承 印:北京人民文学印刷厂

开 本:A5

印 张:8 字 数:165千字

版 次:2005年6月第1版

印 次:2005年6月第1次印刷

印 数:3000册

书 号:ISBN 7-5017-7084-0/Z·845 定 价:26.00元

版权所有 盗版必究

举报电话:68359418

68319282

服务热线:68344225

68353507

68341876

68353624

一个人具备了全能高素质的
九十八种能力，没有找不到工作的，
小至白领、公务员、老板，大
至富翁、国际名人……

——作者题记

前 言

“北京大学毕业的是废物，北大毕业等于0……”这一连串触目惊心的消息，我不仅不相信，反而感到这是少数不法分子造的谣言。翻开《中国新闻周刊》，上面报道了“谁造就了北大废物？”（陕西省《华商报》于2004年5月27日转载），其中说明了“北大废物”的缘故。北大学生说：“上学时人人把我当精英，就业时我和企业都失望”（陕西省《阳光报》同期报道）。

我沉思了：自古以来，中国第一所最高、最好的大学培养出来的是0、是废物吗？全国几百万中学生梦寐以求的理想天地是培养垃圾的地方吗？那无数工人、农民省吃俭用、东借西借，用十几万元、用心血汗水渴望孩子考上了北大，竟然毕业出来找不到工作？那么，全国那么多普通高校培养出来的不更是废物吗？考上时的欢喜，毕业后的悲泪，叫谁能相信？又叫谁能忍心？

2001年秋，一名拿到自考本科文凭的陕西学生，到社会上找不到工作，并且家里被人逼着要父母借来的为他上学用的贷款，母亲自杀了，他也疯了，为什么？拿了本科找不到工作，他是个死读书的呆子，缺少高素质的工作经验能力。

在当代各行各业中，需要的人才、知识结构，一是复合化，即全才；二是专业化，即精、专、高；三是竞争化、创新，这样的





人才就是所谓的天才。所以,有人说:“二十一世纪,成不了天才,就是废才!”

从2004年4月份,中央国务院下达文件真正砸烂铁饭碗,文凭不但真正的不是唯一就业的标准,作为通行证的效力也不大了。日本索尼公司创始人、前总裁盛田昭夫在六十年代就写出了《学历无用论》,在当地引起极大的反响,成为超级畅销书,再版十多次。他也借此博得了“打破传统框框,不拘一格起用人材”的美誉。

最近,北京个别大学弄虚作假,出现了标题为“高校就业率神话是怎样打造出来的”这样的话题(04年9月17日陕西省《华商报》)。为什么重点大学的很多学生找不到工作,还不如小学毕业的农民?其根源在于——缺少工作经验能力。

十几年前,我发动了我几千名学生,在社会各行各业中调查,建立了“世界人才信息网”。纵观大量的信息,社会各行招聘的人才,文凭只是敲门砖,尤其在我国企事业单位改革以来,彻底砸碎了铁饭碗,那种拿到大学文凭就分配找到工作,已经一去不复返了。在调查中发现,许多大学生找工作,却找不到工作;反之,那么多单位招聘人才,却又招不到人,为什么呢?西安市高级人才市场上,重工作经验能力不重文凭,人才市场的门上贴着“高学历、高职称可以免票”,进去一看,大多数单位要低学历的,而不要高学历的,要低学历有能力的,有工作经验的(02年9月份陕西省《华商报》报道)。这就使我发动那几千名学生,调查访问了各行各业的领导、职工,发现人的工作经验能力非常重要,把需要哪些工作经验能力以及经验能力怎样培养汇成了一部《只要是人就能找到工作》。这部书稿拿到社会上,





90%以上的人都说：“一个人的工作经验能力是当代人找工作的核心，一名大学生在学校只拿高学历，而没有经验能力，不是个废才，也是个庸才，他们怎么能找到工作呢？”工作经验能力这部书在实验过程中，许多学生学了一个星期，说比大学4年学的好得多，竟然有的说：“上十几年学，还不如学这几天的有用。”

在调查统计中，许多总裁、政府高级官员用亲身体会说：“在当今社会，没有工作经验能力的大学生，知识再多，学历再高，也是没有什么用的。”然而，在当今的教科书中，有几本专写工作经验能力的书？工作经验能力是什么？工作经验能力包括哪些？这些工作经验能力怎么培养？不但大多数学生不知道，甚至有的老师也一片茫然，何处求工作经验能力？何处去学？茫茫大海，独舟难求啊！

由于本人水平所限，存在许多缺点，恳请各位专家、学者指点辅助，也敬请广大读者批评指正。

史步芳

2005年3月18日



目 录

一	战胜自我的决策力	1
二	心理平衡力	3
三	操纵时、空、人的运筹力	6
四	反苦为乐力	10
五	美感的汲取力	14
六	专一力	16
七	高超的自我控制力	19
八	社会人际适应力	21
九	逆反性格弱点力	23
十	言之必行力	24
十一	高超的自我激励力	26
十二	反差为优力	28
十三	行动的果断力	31
十四	情感的创新力	33
十五	高效的学习力	35
十六	放弃力	38
十七	高超人际关系的编织力	40
十八	自我的糊涂力	43
十九	胆大的实施力	45





二十	识别近人的弱力	47
二十一	宽人严己力	50
二十二	想一做一成力	54
二十三	惊人的文笔力	57
二十四	艺术的处处点缀力	59
二十五	平凡的日子承受巨大的挫折力	61
二十六	肯定与否定处理力	64
二十七	事事广告力	67
二十八	经济处处点缀力	69
二十九	磨难成钢的训练力	72
三十	化敌为友力	74
三十一	事事变化力	76
三十二	逆反平庸力	78
三十三	深邃的观察力	80
三十四	消除内耗力	82
三十五	反向环境弱点的适应力	85
三十六	忘掉自我的感觉力	88
三十七	汲取众人之优力	90
三十八	高超的分析力	93
三十九	超人的口才力	94
四十	一通百通的认知力	96
四十一	寻找困难的发现力	99
四十二	心狠适度力	101
四十三	异性的利用力	105
四十四	资金的运筹力	108





四十五	击败对手的高超的计谋力	112
四十六	自信力	115
四十七	矛盾的运作力	117
四十八	幽默力	119
四十九	时间节约利用力	121
五十	感召力	123
五十一	必胜的竞争力	124
五十二	接受别人的批评力	126
五十三	科学利用力	128
五十四	社会实践力	130
五十五	法律政策的利用力	133
五十六	以毒攻毒力	135
五十七	软件能力	138
五十八	数学应用能力	141
五十九	记忆力	143
六十	思维力	145
六十一	信息力	147
六十二	亲和力	149
六十三	安全力	151
六十四	健康力	154
六十五	语言表达力	156
六十六	头脑风暴力	159
六十七	操作力	161
六十八	社会调查力	163
六十九	管理力	165





七十	创新创造力	167
七十一	市场力	171
七十二	领导力	173
七十三	选择力	175
七十四	风险力	177
七十五	组织能力	181
七十六	注意力	183
七十七	坚持力	186
七十八	人际交往力	190
七十九	判断力	196
八十	独立力	198
八十一	消除自我精神垃圾力	201
八十二	公关力	203
八十三	吃苦力	206
八十四	超前学习力	208
八十五	谈判力	210
八十六	激励他人力	211
八十七	谦虚力	213
八十八	保密力	216
八十九	概括力	218
九十	抽象力	220
九十一	自卫防身力	221
九十二	预测力	223
九十三	变通力	225
九十四	爱的促进力	227





目 录

九十五	消除保守力	230
九十六	超前观念的实施力	233
九十七	积极心态的培养力	235
九十八	消除嫉妒力	238





一 战胜自我的决策力

只要是人，就能成伟人、富翁（先天性痴呆或患不治之症除外），但事实却相反，伟人十万分之一还不到，这到底为什么呢？

上帝给任何人的潜能足够使他想什么就成什么，而万分之九千九百九十九的人，他们的无限潜能都是被自己烧掉，也就是说，都是自己害了自己。一个人最强大的敌人不是火山、瘟疫、不治之症，而是自己的观念，自己战胜不了自己。初中水平、生活不能自理的马文仲，能开办一所学校，培养一个研究生，其主要原因是马文仲能战胜自己，在战胜自己的过程中，使自己的无限潜能源源不断地开发出来。而许多身体健全，社会关系良好的大学生、下岗工人，连自己都养活不了，有的堕落，有的犯罪，其根本原因是战胜不了自己。

世界上最强大的敌人是自己，这不仅是哲学提出的，内因是决定事物的性质，更主要的是，它是解决一切问题的最重要的方法。

例如有两个青年，A 青年身体残疾，家境贫穷，B 青年健康潇洒，家境富裕，然而经过十年的时光，A 青年成了国际名人，B 青年却一事无成，这是为什么呢？

主要原因在于 A 青年练志、练心，无论遇到什么事，从





自身找原因，分析自己，认识自己，战胜自己。对于小的困难，战胜自己时，当时就能解决，对于大的困难、艰辛，通过磨练自己，从无能到有能，从无关系到有关系，一步一步的，随着时间的推移使自己的事业从不可能到可能，从可能到成功。然而 B 青年一遇到什么事，总是怪这客观原因不好怪那条件不足，感情很脆弱，怨天怨地，就是不分析自己，不战胜自己，更不提高自己，甚至还保护自己的旧思想，保护自己的错误观点，维护自己虚伪的尊严。在困难中任自己消沉，导致自己做什么都难以成功。

战胜自我，首先必须要改变观念，无论做什么事，先向自己开炮，战胜自己，就成就了一切。

其次，经济再贫困，社会再艰辛，从自己入手，问自己要钱，可不能依靠别人，怨天怨地。自己是银行，自己是关系网，自己是一切美好幸福的仓库，只要与自己斗，挑战自己、改造自己、修养自己，自己就会给自己无数的钱，想有什么关系就能编织出什么关系，想什么样的幸福就会有怎样的幸福。战胜自己就是开创自己，就是把自己的无限宝藏像开金矿一样开采，其实战胜自己就是创造世界。

再次，要努力提高自己，修养自己的人性，磨练自己的意志，训练自己的能力，处处把自己当成世界上最伟大的能源，把自己当成世界上最伟大的人去磨炼，自己想成什么样的人，就会在战胜自我的过程中成为你想成为的人。





二 心理平衡力

一个人的一生，无论事业、人际、情感的成与败、优与劣往往根源于自己的心，有的智商高、有激情的人往往比较脆弱，一遇一点事就有波动，延误了事业的时光、削弱了创业的专注力，心像天上的浮云飘浮不定。一个人的心好像火车头一样，左右上下摇摆，使整列火车都在危险处在之中，随时都可能覆灭，一个人的心就是事业的火车头，那么怎样才能把握这个火车头呢？

第一，从哲理上分析，人生的本质是寻找困难、克服困难。这个困难就是令人烦、苦恼、心际渺茫的根源。所以自己必须明白，人生就是在烦、复杂、渺茫中寻求幸福的天地，越困难越烦躁心越平稳。这就是处处有矛盾，时时有矛盾，矛盾组成了一切，矛盾组成了人生，没有了矛盾就没了一切，也就没了自己的生命，矛盾就是困难，矛盾就是痛苦和纷烦。

第二，让自己明白，任何事成功的秘诀是“坚持”二字，然而在坚持过程中焦虑、忧患、急切令自己心态不稳，使自己的心像天上的浮云。做任何事都有一个过程，这个过程的实质是苦难越大幸福越多，苦难等于幸福。任何事有机遇就有风险，这风险就是引起心不稳的根源，然而风险等于机遇，风险越大机遇越多，人没有机遇，在当今竞争激烈的社会氛





围里，只有落后、被淘汰甚至失败。人要创业就要敢于冒险，冒险就不能心际渺茫、忧虑。

第三，人心平衡的重要方法是加强身体锻炼，饮食、睡眠等趋于科学化、合理化。

第四，加强良好的人际关系。

第五，遇到任何事退一万步想，一万步以后认为死了也没有什么后悔的，心态也就稳了。

第六，在领导以及管理中，对他人不可追求完美，追求越完美，往往越破烂不堪，大事认真，小事糊涂。

第七，对于节俭的人，即使丢了自己的血本也要记住，有所失必有所得；对于重情感的人，失去了最亲近的人也要记住，世上的悲剧往往要顺其自然，要把这些不幸酿化成幸福，就必须逆反过去。

第八，做任何事要有计划、有决策，不计划不做事，不决策不做事，这样就会做一成一，当心想事成、事事如意时，心态也就自然平稳了。

第九，要超前适应，事情没发生就要身临其境，这样就不会走弯路，自己才不会陷入困境。

第十，要把自己的心溶于自然、社会，溶于一切美好的事物中，把自己的心变成美丽的彩虹，要把自己的心溶于人间一切的苦难与风雨中，化苦难、痛苦为幸福的音符，在最烦、最难中变得最美丽。

总之，心的平衡力要把自己的观念、情感、事业、身体协调成一个完美的有机整体，要把自己的内在一切结合外部的天、时、地、空、人、社会变成一个活生生的整体，这内





外所有一切因素平衡了，心自然也平衡了。

