

JIERI LIDEHUO DONG

节日里的活动

献给辅导员和少年朋友们



节日里的活动

—献给辅导员和少年朋友们



内蒙古人民出版社

节日里的活动

——献给辅导员和少年朋友们

何通正等

内蒙古人民出版社出版
(呼和浩特市新城西街82号)

内蒙古新华书店发行 内蒙古蒙文印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 6.75 字数: 139千 插页: 2

1983年11月第一版 1983年12月第1次印刷

印数: 1—18,000册

统一书号: 7089·334 定价: 0.63元

前 边 的 话

通过节日活动使少年朋友受到政治思想教育，是一个重要任务。帮助少年儿童过好传统节日和纪念日，了解它们的来历，说明它们的意义，丰富知识，进行国际主义、爱国主义和革命传统教育，是我们编写这本书的主要目的。为了协助少先队辅导员们组织好节日的纪念活动，结合五讲四美三热爱教育，我们还收集和编写了一些诗歌、故事和少先队活动经验介绍等材料，为他们在工作中提供一些方便。

本书由何通正担任主编，参加编写的还有刘乃宁、陈彬、邓妙云、郝超荣、马俊等同志。在编写过程中，我们采用了一些传说故事，收纳了一些有关书籍和刊物上的观点、资料，特此说明，并致以衷心的感谢！

1983年4月

目 录

传统节日

元旦	(2)
新年的彩霞已从东方升起	
——献给少年朋友们的诗	(4)
新年，你好！（歌曲）	(5)
过“腊八”	(7)
春节	(8)
元宵节	(10)
清明节	(12)
敬礼！烈士（诗）	(15)
端午节	(16)
中秋节	(19)
中秋赏月会	
——关于月亮的传说和知识	(21)

革命纪念日

国际劳动妇女节	(26)
国际劳动节	(28)
劳动最光荣（关于少先队的劳动教育）	(31)
中国青年节	(35)
雷锋活在我们中间	(39)

一、雷锋简介	(39)
二、“雷锋生命的延续……” ——记张华同志	(41)
三、雷锋式的青年女民警 儿童的卫士——周怡	(43)
四、八十年代的新雷锋——张海迪	(46)
党和老一辈革命家对青年一代的殷切关怀 和期望	(52)
少年儿童学雷锋	(54)
我国历届团代会的光荣历史	(56)
名人语录	(60)
赠言	(62)
祖国处处有雷锋（歌曲）	(63)
国际儿童节	(66)
老一辈无产阶级革命家对少年儿童的殷切 希望	(68)
我国少年儿童组织的光荣历史	(71)
让孩子们健康成长（开展好少先队活动）	(72)
童年·少年·青年（诗）	(76)
啊，红星——火炬（诗）	(78)
飘扬吧，少先队旗（歌曲）	(79)
做建设精神文明的好少年（歌曲）	(82)
中国共产党诞生日	(84)
要使每一个少先队员知道：“没有共产党就没 有新中国”的道理（开展热爱共产党的教育 活动）	(87)

中国共产党重要大会和会议·····	(89)
没有共产党就没有新中国(少先队活动 资料)·····	(92)
共产主义思想的光辉·····	(96)
——记“模范共产党员”安珂同志·····	(96)
革命烈士诗抄(五首)·····	(100)
呵,党(诗)·····	(103)
有一句话·····	
——献给党的十二大(诗)·····	(105)
献给你,革命的老一辈(诗)·····	(107)
没有共产党就没有新中国(歌曲)·····	(109)
党啊!慈祥的妈妈(歌曲)·····	(111)
在党的阳光下天天向上(歌曲)·····	(113)
建军节·····	(116)
八一枪声(小小说)·····	(119)
踏着他们的血迹前进!	
——介绍几位战斗英雄·····	(123)
敬礼!革命的老一辈(诗)·····	(128)
鹰(诗)·····	(129)
祖国的边境为什么安宁(诗)·····	(131)
歌颂人民解放军音乐会:	
我有一颗红五星·····	(132)
我爱法卡山·····	(135)
英雄的炮兵就是我·····	(136)
花儿送到军舰上·····	(137)
在蓝色的波涛下·····	(139)

海军陆战旅之歌·····	(141)
夜空巡逻歌·····	(143)
空降兵之歌·····	(145)
国庆节 ·····	(147)
国旗、国徽的含义·····	(149)
中华人民共和国国歌·····	(150)
国歌的诞生·····	(152)
我们伟大的祖国多么可爱(少先队要开展 爱国主义教育)·····	(154)
中国古代居于世界先进水平的科学 技术成就·····	(157)
我国古代闻名世界的伟大工程·····	(159)
唱上一支春天的歌(国庆朗诵诗)·····	(160)
祖国的未来,你好!(诗)·····	(164)
社会主义好(歌曲)·····	(166)
献给祖国好妈妈(歌曲)·····	(169)
我爱祖国(歌曲)·····	(170)
十月社会主义革命节 ·····	(173)
国际歌·····	(177)
《国际歌》作者介绍·····	(179)

革命领袖纪念日

马克思(1818.5.5—1883.3.14)·····	(182)
恩格斯(1820.11.28—1895.8.5)·····	(185)
列 宁(1870.4.22—1924.1.21)·····	(188)
斯大林(1879.12.21—1953.3.5)·····	(191)

孙中山 (1866.11.12—1925.3.12) (193)

毛泽东 (1893.12.26—1976.9.9) (196)

我国少数民族节日

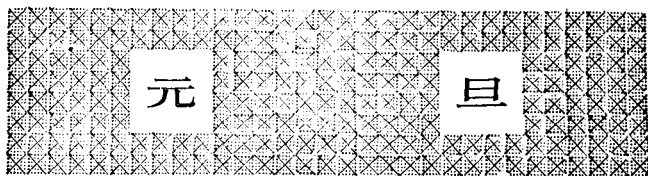
谈我国少数民族的节日和活动 (202)

传

统

节

日



年年都有“元旦”，家家都过“元旦”。然而你知道“元旦”二字是怎样来的吗？在春秋时期，“元”字已有“第一”“开始”的含意了。“旦”字，在古代小篆上指太阳刚刚从地平线出来。这样，“元旦”二字组在一起，就是一年的开始时刻。这个词的来历大约有二、三千年的历史了。

辛亥革命以后，我们把公历元月一日称为元旦，把农历正月初一称为春节。用公历纪年的方法在我国是从新中国成立后正式开始通用的。

公历一年为三百六十五天。地球绕太阳转动一周约为三百六十五天又六小时十一分十四秒，因为有零头，所以有必要设闰年。一般能被四除尽的年份为闰年。一月、三月、五月、七月、八月、十月、十二月各为三十一天，四月、六月、九月、十一月各三十天，闰年二月为二十九天，平年二月为二十八天。

公历纪年，是从所谓“耶稣诞生”那年算起的。以前的年份叫公元前某年，从这以后的年份叫公元某年。这种算法和所谓“耶稣出生”年，是六世纪的一个基督教修道士狄安尼西提出来的。虽然耶稣是宗教传说中的人物，但是这个纪年标准比较科学，所以逐渐在全世界通用。我国使用公历是

一九四九年九月二十七日，中国人民政治协商会议通过的。

元旦，意味着新的一年开始了！这是大家认真总结过去经验，发扬成绩，克服缺点，制定新的一年宏伟计划的时刻。回顾过去的一年，使我们激情满怀；展望新的一年，使我们更加斗志昂扬。让我们树立“千里之行”的远大目标，锻炼出“始于足下”的踏实的精神。

新年的彩霞已从东方升起

—— 献给少年朋友们的诗

翻过今年最后一张日历，
新年的彩霞已从东方升起；
呵，又长了一岁，
新的生活又要开始！

飞走的三百六十五张日历，
留下了许多甜蜜的回忆；
祖国日新月异的伟大变化，
也有着我们前进的足迹！

日历上记载了我们的理想，
新一代立志为祖国人民争气；
我们要努力学习，天天向上，
决不辜负老一辈革命家的殷切期望。

我们爱学习、爱劳动、爱集体，
我们讲文明、懂礼貌、守纪律；
一定要让新风尚的朵朵红花，
开遍祖国九百六十万平方公里！

（据《辅导员》新年诗改写）

新年，你好！

1 = A $\frac{3}{4}$

欢快、热情

张振芝 词

李 群 曲

<u>5 . 4</u>	3 — <u>3 . 1</u>	2 0 <u>5 4</u>	<u>3 1</u> <u>6 5</u> <u>2 3</u>	
1 —) 5	3 0 2	1 0 <u>7 7</u>	<u>7 7</u> <u>6 5</u>	
钟	声	钟	声	钟声 叮当 叮当
2 — —	<u>7 . 7</u> <u>6 2</u>	5 — —	<u>3 5</u> 1 1	
敲，	东 方 已 破	晓，	我 们 打 开	
<u>1 2</u>	3 3 <u>5 . 4</u> <u>3 1</u>	<u>2 3</u> 2 —	<u>6 5</u> —	
新 的	日 历， 亲 切	呼 唤	新 年	
<u>1 2</u>	3 0 3 1 —	2 1 0 (54	3 — <u>3 1</u>	
你	好！ 新 年	你 好！		
2 0	<u>5 4</u> <u>3 1</u> <u>6 5</u> <u>2 3</u>	1 —) <u>3 4</u>	<u>5 . 6</u> 5	
		你	将 使	
<u>5 1</u>	3 3 2 . 1 <u>7 2</u>	6 — <u>6 7</u>	1 . 6 5	
祖 国	春 光 更 加 明 媚，	你	将 使	

7̣ 1̣ 2 2 | 5. 4 3 2 | 3 — 3 2 | 1 1 1 2 1 7̣ |

锦绣 山河 更加 富 饶 你使 我们 更加 接

6̣ 6̣ 7̣ 6̣ 5̣ | 1 2 3 4 | 5 — — | 4 3 2 2 |

近 现代 化的 宏 伟 目 标 你使 我们

3 1 6̣ 6̣ | 5̣ 6̣ 7̣ 7̣ 7̣ 7̣ | 6̣ 5̣ 1 — |

更 加 接 近 现 代 化的 宏 伟 目 标。

1. (1̣ 7̣ 6̣ | 5̣ 5̣ 55̣ 54̣ | 31̣ 1̣ 1̣ 13̣ | 26̣ 6̣ 7̣ 6̣ 5̣ |

16̣ 5̣ 4̣ 30̣ | 2̣ 0̣ 10̣) 5 | 3 0 2 | 1 0 7̣ 7̣ |

钟 声 钟 声 钟 声

7̣ 7̣ 6̣ 5̣ | 2 — — | 7̣. 7̣ 6̣ 2̣ | 5 — — |

叮 当 叮 当 敲, 东 方 已 破 晓。

3̣ 5̣ 1 1 | 1 2 3 3 | 5. 4 3 1 | 2 3 2 — |

我 们 打 开 新 的 日 历 亲 切 呼 唤!

6̣ 5̣ — | 1 2 3 0 | 3 1 — | 2 1 0 0 |

新 年 你 好! 新 年 你 好!

5 5 — | 5 — — | 3 4 3 2 | 1 (5̣ 1̣) ||

新 年 你 好 你 好!

(《辅导员》1980年11期)

过“腊八”

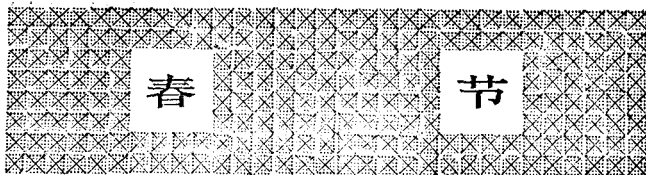
“腊八”，指农历腊月初八。腊月，说的是农历十二月。过“腊八”，就是过农历十二月初八这一天的节日。

腊八节来源于佛教传说。公元前563年有个叫释迦牟尼的王子，出生在尼泊尔的蓝毗尼，农历十二月初八这一天，是他成道的日子，从此产生了佛教。

我国宋代的东京汴梁，许多佛教寺庙的和尚（佛教徒）们，每年腊月初八要纪念佛祖，要煮“八宝粥”施舍过路人。多少年来，我国人民在腊月初八这天都要做多种多样的粥。明朝李时珍（伟大医学家）在他的有名著作《本草纲目》里竟记载了三十多种粥谱。说这天喝粥可以健康长寿。

现在南方有些地区，用青菜、芋艿、蚕豆、荸荠、白果、栗子、黄豆加上少量桂皮、茴香等和大米同煮，叫“五香七宝粥”；北方多用黄米、红豆、红枣、核桃仁、松子、桂圆等煮成甜粥。还有些地方是用糯米（北方叫江米）、菱角米、红豇豆、红枣，外加桃仁、杏仁、瓜子、花生米、葡萄干和红糖、白糖，真是各式各样。小朋友们尤其喜爱吃腊八粥。

过完腊八，春节就要临近了。它是喜庆气氛渐浓的节日。



爆竹一声除旧岁，万家灯火迎新春。春节是我国人民最重视的传统节日，更是少年儿童最欢快的日子。这个节日已经有很久的历史了。在亚洲许多国家也把这个节日当作一年开始的美好日子。

春节是农历（旧历）的元旦。农历是我国劳动人民在长期的农业生产实践中产生出来的，早在夏朝就使用了，至今大约有四千年的历史。农历的特点是既重视月相盈亏的变化，又照顾寒暑节气，年、月长度都依据天象而定。大月三十天，小月二十九天，每月以月相为起迄，平年十二个月，全年三百五十四天或三百五十五天。每三年置一闰，五年再闰，十九年七闰，闰年十三个月，全年三百八十四天或三百八十五天。

春节在我国漫长的历史发展过程中，庆祝活动也时有变化，现在我们欢度春节的情况基本是这样进行的。

春节将至，我国各地群众纷纷清理房舍，大搞卫生。这已经成为我国人民优良的传统习惯了。

春节到来之际，家家户户张贴对联，内容都是表达人民群众美好愿望的，预祝新的一年平安、如意、吉祥、通顺。但是在万恶的旧社会里过春节是度年关，债主上门，催租上户。只有到了新社会，春节才真正成了人民群众欢乐的时