

SUCCESS

Savings
SUCCESS
机会天天有

一生成功的 忠告

NEW

彭鑫 / 编著

SINCERE ADVICE FOR SUCCESS

THROUGHOUT LIFE

[美] 威廉·诺伊曼

成就事业必备的人生方略

中国致公出版社

SUCCESS

SINCERE ADVICE FOR SUCCESS

THROUGHOUT LIFE

[美] 威廉·诺伊曼



一生 成功的忠告

图书在版编目(CIP)数据

机会天天有/彭鑫编著. —北京:中国致公出版社,
2002.7
ISBN 7-80179-047-2

I. 机… II. 彭… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 046984 号

一生成功的忠告

编 著	彭 鑫
责任编辑	胡 清
出版发行	中国致公出版社
地 址	北京市太平桥大街 4 号
电 话	66168543
邮 编	100034
经 销	全国新华书店
印 装	北京忠信诚胶印厂
开 本	850×1168 1/32
印 张	13.5
字 数	300 千字
印 次	2002 年 10 月北京第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-80179-047-2/Z·007
定 价	24.80 元

致公版图书印、装错误,工厂负责退换。

写在前面的话

假如你不渴望成就事业,恐怕是违背良心的一句话;假如你期待成就事业,恐怕又很难找到途径?没关系,人生就是在不断摸索中前行的。最精彩的人生都是这样!

谈到成功,是每个人非常焦虑的问题。我们都知道:“条条大道通罗马”,但是轮到自己身上,往往又四处无路,不知东西。这是人生的困境之所在。

任何成功都是以选择出路、战胜困境为前提的。那些令人钦佩的成功大师们无一不是从此开始人生第一步的。正如洛克菲勒所说:“人生活的意义就在于在无出路时找到出路,从而摆脱人生困境。”

围绕这个话题,我们试图全面而深入地解析成功之道,但是大家都知道,成功又是极具个性化的,每个人的成功目标和方式都不一样,因此探讨成功又是一个最广泛的话题。

本书的宗旨是以“一生成功的忠告”为题,从一个比较普遍的方面去回答人人都要遇到的成功难题,约有九类:

- 一、激励忠告：把信念灌注全身；
- 二、心态忠告：让心理变得过硬；
- 三、个性忠告：塑造完美的品行；
- 四、选择忠告：发现自己的位置；
- 五、能力忠告：改变做事的技巧；
- 六、反败忠告：顶住挫折和压力；
- 七、回报忠告：踏实工作和创造即收获；
- 八、交往忠告：掌握人际交流的妙用；
- 九、快乐忠告：把握生活的准则。

我们想，上述九类忠告是有借鉴意义的。为什么？因为它们基本上涵盖了成功者常遇到的“死角”。只要你留心书中的观点，将会让你走出“死角”而进入一个“希望之角”。

让我们为你将来的成功喝彩！

目 录

一、激励忠告：把信念灌注全身 (1)

01. 在锤炼自信心上下番功夫 (3)

土耳其谚语说：每个人的心中都隐伏着一头雄狮。自信能给你勇气，使你敢于向任何困难挑战；自信也能使你急中生智，化险为夷；自信更能使你赢得别人的信任、帮助你成功。

02. 给自己“充足电” (9)

信心不足的人数和营养不良的人数一样的多。信心不足这种“疾病”会使人把自己约束在昨日的生活模式之中，而不敢轻易尝试突破现状的努力，过着没有明天，没有希望的日子。营养不良，会使人身体无法正常发育；同样地，信心不足会使人能力天性无法得到充分发挥。

03. 坚持个性即成功 (12)

每一个人的信念、价值观系统都是在不断演变中，所以没有一个人在两分钟之内是一模一样的。正是因为人

与人之间的各不相同，才创造了这个有意义的世界。

04. 信心是所有奇迹的萌发点 (15)

在这个世界上，信念这种东西任何人都可以免费获得，所以成功的人，最初都是从一个小小的信念开始的——信念就是所有奇迹的萌发点。

05. 自信是迈向成功的大门 (17)

成功来自于强烈的企盼，孕育于痛苦的挣扎，是追寻自我，敢于冒险，最终超越自我的一种必然。不敢也不付诸奋争，成功就不会向你招手。

06. 没有“野心”，人生就会缺乏激情 (20)

正如英国人狄斯累利所说：机遇不造人，是人创造机遇。而没有追逐梦想、实现野心的激情，人生将会缺乏激情。

07. 利用微笑鼓舞勇气 (22)

如果你能积极利用这种笑的效果，则可医治因失败而产生的悲观和心理的紧张，甚至可将其望感吹得无影无踪。

08. 每项奇迹的背后，总是始于一种伟大的信念 (24)

每项奇迹的背后，总是始于一种伟大的想法。或许没有知道今天的一个想法将会走多远，但是，我们不要怀疑，只要沉下心来，努力去做，让心中的杂音寂静，你就会

听见它们就在不远处,而且可以触手可及。

09. 用四个手指代替五个手指 (27)

也许在生活中我们都有这样或那样的缺陷,但是,只要我们有信心,有希望,就能减少事情的难度,找到生活的意义。

10. 只要相信你能成功,你就会赢得成功 (30)

最聪明的办法就是开除失败先生。你不需要他,你也不想他在你旁边告诉你这不能、那办不到、会失败什么的。既然他无法帮你达到成功的目的,干脆一脚把他踢开。

二、心态忠告:让心理变得过硬 (33)

11. 恐惧就是朋友 (35)

恐惧可能是朋友,可能是敌人,关键要看你能战胜它。当你能做到那样的时候,恐惧就是朋友。然而,除非你能做到,否则恐惧可能是敌人。

12. 不可全信你的直觉 (38)

在你的思考过程中,综合能力是非常重要的,它能不断地勾勒出世界的“图景”,随着社会环境的变化,这幅图景也会反映出世界的最新变化。

13. 并非所有想象都能带来好运 (41)

把梦想图像化,想象成功的情景,像一部电视片一样,每天对自己播放,不断表达自己梦想的信心。一遍又一遍地想,加深印象,默默地对自己讲,同时向别人讲。一个人只有把自己想象成伟大的人,才能成为伟大的人。

14. 善于自我调节 (44)

人在遭受挫折的时候,往往会变得非常脆弱,但是不论问题多严重,最好不要找同事倾诉,更不要四处找人哭诉。

15. 内疚与愧恨是最为无益的 (47)

每天都应尽力做完该做的事。疏忽和荒唐事在所难免,尽快忘掉它们。明天将是新的一天,应当重新开始,振作精神,不要使过去的错误成为未来的包袱。

16. 让内心储藏成功的密码 (50)

我们大多数人善于向外界探索,去发现各种秘密,却很少去寻找心中的秘密。

17. 始终清醒地认识自己 (53)

人生的每一步都是自己选择的。

18. 在心底预备一个“垃圾桶” (56)

当接受了最坏的情况后,我们就不会再损失什么,也就是说,一切都可以重新回来。

19. 善于缩短痛苦的过程 (61)

一个人如果能把自已的悲痛泄出来,痛苦的过程就会缩短。

三、个性忠告:塑造完美的品行 (65)

20. 以诚实为作人之本 (67)

做人为什么要诚实?首先,诚实会使我们内心坦然,而说谎、虚假、欺瞒,则会折磨你的良心,让你的心境处在一种灰暗、忐忑不安、时刻紧张的状态中。这种自我折磨正是不诚实的必然结果。

21. 不诚实的人,是不能够得到信任的 (72)

人与人的交往,是建立在诚实守信的基础上的。成功者信守承诺,珍视这合作的基础,以诚实取信于人。

22. 欺骗别人的人,最终被欺骗的是自己 (76)

诚实是一切美德的根本。要获得别人的信任与重视,你首先应该做到诚实。欺骗别人的人,最终被欺骗的是自己。

23. 小处随便,会留大麻烦 (79)

小处随便,决不是什么无伤大雅、无足轻重的小事一桩。我们做人,应当像吕坤所说的君子那样:“惧大防之不可溃,而微端之不可开也。”

24. 充分发挥正直的效力 (84)

即使是非常善良的人,如果在个人正直的品质方面没有较高的标准,也会被命运碾得粉碎,这一点不足为奇。

25. 在大小事情上都尽可能完美 (88)

我们不是圣人,我们可能会有这样那样的“破绽”。这并不可怕。可怕的是我们不去正视它,或者还想掩饰它。但要知道,“掩饰一个缺点,结果会暴露另一个缺点”。我们不去改正我们的缺点,“破绽”就会越来越多、越来越大,像俗话说说的:“小洞不补,大洞二尺五。”

26. 好的名誉就是财富 (93)

你只要有好的名誉就是财富,它是金钱买不到的。

27. 做事情要讲究信誉 (95)

做事情要讲究信誉,这样才能更有利于自己的发展。

28. 把嫉妒转化为钦佩 (97)

当嫉妒脱离控制,成为一种恒定的心理状态,就可能给我们的命运带来危害,因为嫉妒妨碍我们对命运做出正确的回应。

29. 为朋友奉献一切 (100)

没有人奉献的爱比这更伟大的了——他为了一个朋友愿意献出自己的生命。

30. 保持自我本色 (103)

想要生活得快乐,最重要的就是保持自己的本色。你只能唱你自己的歌,你只能画你自己的画,你只能做一个由你的经验、你的环境和你的家庭所造成的你。不论好坏,你都得自己创造自己的小花园;不论好坏,你都得在生命的交响乐中,演奏你自己的小乐器。

31. 拿掉你的面具 (106)

你有权保持你的真面目,而且也应该这样做。因为生活有时候会给你很多机会,而且不会对你惩罚或放逐。

32. 损于不良习惯 (109)

改掉你的坏习惯吧——假如你有。当你在改变的过程中发生了动摇,就请重温一下马尔登的建议。

四、选择忠告:发现自己的位置 (113)

33. 按照自己的愿望进行选择 (115)

如果有人问你,你为什么要进行选择,你能给出一个有说服力的、合理的解释吗? 或者你对解释你为什么会有这样的行为感到不知所措,而只是说:“我无法控制自己。”

34. 改变一些习惯,使自己更有弹性 (119)

人生是个不断探索的过程,失败有时并不是由于你的能力、常识不足,而是由于你错误地选择了目标,而失

败正是给予了你一个重新思考,从错误中解脱的良机。

35. 及时放弃无意义的固执 (122)

坚持是一种良好的品性,但在有些事上,过度的坚持,会导致更大的浪费。

36. 渴望自己成为一个天才 (127)

潜力也叫潜能,就是人可能发挥出来的最大能力。据资料分析,人的潜能开发几乎是无穷无尽的。著名的心理学家奥托指出:“一个人所发挥的能力,只占他全部能力的4%。”

37. 每个人都有创造生活的无限潜能 (131)

当爱迪生正为发明白炽灯泡而呕心沥血时,一位朋友不解地问他:“你为什么要坚持做这种蠢事?你已经失败了不下九千次了。”爱迪生对他这位朋友的问题感到很惊奇,他回答说:“我还没有失败过一次,我九千次知道了怎样做不行。”

38. 最大的悲哀就是身陷别人给自己设定的方式 (134)

我们不是别人的克隆品,我们是一个自然而然的自己。即使我们有一天变得高贵变得有钱,我们也还是自己。人最大的悲哀就是身陷别人给自己设定的方式顺从地度过自己一生。

39. 幸福生活的核心就是通过真正的自由选择来创造你自己 (137)

幸福生活是一种过程,而不是一种固定的状态;是一个方向,而不是一个终点。

40. 把目光放在你想去的方向 (139)

美国成功学大师罗宾指出:当生活中发生了什么问题,要把精力放在寻求解决在让你害怕的方向上。

41. 鼓起勇气去干一两件你一直回避的事情 (142)

要珍爱自己,不要为将要做的事情忧心忡忡。不要因拖延时间而忧虑,要知道,珍爱自己的人是不会在精神上这样折磨自己的。

42. 大胆地施展自己的专长! (145)

不必看轻自己,要相信你的能力是独一无二的。

五、能力忠告:改变做事的技巧 (153)

43. 认真慎重地想好自己能干什么 (155)

假如你不清楚自己的本质,不明白自己的需要,那么你可能做出完全和你的需要相反的选择。

44. 打破思维习惯的枷锁 (158)

目

录

■

■

■

在日常的工作和细微的生活中,我们要善于打破习惯性思维的枷锁,扩展思维的视角,就会在处理问题时收到意想不到的效果。

45. 允许改变自己的梦想 (162)

我们可以将自己的梦想和目标写在纸上,但是一个真正符合我们人生使命感的梦想,则不需要靠白纸黑字来声明。这个梦想和目标会成为我们的一部分,我们会无时无刻地想着、思索着它们。

46. 不断挑战自己,才能超越别人 (165)

不断挑战自己,超越别人,崇尚竞争,才能使自己在激烈的竞争中脱颖而出。

47. 如果相信自己能够做到,你就能做到 (169)

要取得事业成功、生活幸福,重要的一点是要有积极的自我心像,要敢于对自己说:“我行!我坚信自己!我是世界上独一无二的人!”而不能让自卑感击败自己。

48. 遇事只去求自己 (174)

很多人在遇到困难时,首先想到的就是求助于别人,但却忘记了自己本身,应该从自己身上找出路,自己多想办法,才是正确的。

49. 学点真本事,将来不会哭泣 (178)

不要觉着自己风光无限,狐狸的尾巴总有露出来的时候,趁着年轻,你还是学点真本事吧,要不将来有你哭的时候!

50. 诱发别人参与的兴趣 (181)

诱导别人参与自己的事业的时候,应当首先诱发别人的参与兴趣。

51. 千万不要在百无聊赖和焦虑状态下做出重大决定 (184)

不论自信源于什么,我们都必须小心,千万不要在百无聊赖和焦虑状态下做出重大决定。只有这样,我们才能透过现实中的种种迷雾,看清生活中的机遇。

52. 重要的是你是否曾经尝试过 (187)

做一件事情的成败并不重要,重要的是你是否曾经尝试过。

53. 抓住机遇,等于成功了一半 (190)

一位西方人说:“每一天都会有一个机会,每一天都会有一个对某个人用的机会,每一天都会有一个前所未有的也绝不会再来的机会。”

54. 抓住机遇就是幸运 (196)

一个人对机遇的要求和隐含的危险知道得越多,就

越可能交上好运,避免厄运。

55. 捕获机会的本领..... (199)

“机会天天有。”因为一个不经意的发现往往给人意想不到的收获,而那些美丽的馈赠只是为那些善良的人们所准备。

56. 遭遇任何问题,都是激发出最佳创意的大好机会 (202)

有创造力的人接受问题,就像欢迎一个带来的良机。下次你碰到一个大问题的时候,注意自己的反应。如果有自信,就会感觉很好,因为你又有一个机会来测验自己的创造力,如果你觉得力不从心时,切记,你和其他人一样,都能发挥创造力,解决问题,遭遇任何问题,都是激发出最佳创意的大好机会。

六、反败忠告:顶住挫折和压力 (205)

57. 决不肯轻言放弃..... (207)

当事情愈来愈困难,大多数人都会放手离开,只有意志坚决的人,除非胜利,决不肯轻言放弃。

58. 在困难面前需要你重新站起来 (212)

在困难面前摔倒是难免的,最关键的是你能够重新站起来,并且承受一次又一次的摔倒,即挫折、失败或迷