

小小孩启蒙课堂

宝宝做

BAOBAO ZUO

0~3岁

0~3岁婴幼儿教育
最新研究成果



安徽少年儿童出版社

目录

给小动物找食物★	1	找朋友★	18
穿木珠★	2	搓元宵★	19
捞小鱼★	3	打电话★	20
过球门★	4	捉蝴蝶★	21
高人和矮人★	5	找鸭宝宝★	22
抬轿子★	6	给娃娃穿衣服★	23
龟兔赛跑★	7	拾豆豆★	24
摇啊摇★	8	我来当交警★	25
会发声的可乐瓶★	9	什么变了★	26
小猫在哪里★	10	搭建城堡★	27
撕面条★	11	宝宝生病了★	28
纸球大战★	12	折小花帽★	29
鼻子在哪里★	13	玩沙包★	30
骑木马★	14	手指娃娃★	31
分果果★	15	浮在水上的小船★	32
拼图游戏★	16	鞋盒做汽车★	33
大大和小小★	17	上台阶★	34

踩影子★

螃蟹走★

小降落伞★

客人来了★

神秘的口袋★

笑比哭好★

玩手影★

玩水真开心★

售货员★

捉迷藏★

开火车★

玩泥巴★

积木搬家★

奇妙的镜子★

滚铁罐★

像我这样做★

头发、肩膀、膝盖、脚★

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

我爱我的小动物★

我是小兵★

树叶宝宝找家★

揪尾巴★

给苹果娃娃排队★

高兴和不高兴★

给纽扣找朋友★

我是小指挥★

击鼓传花★

学做解放军★

快跑和慢走★

听一听★

好吃的东西★

闻一闻★

停车场★

圆形像什么★

有趣的障碍活动★

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68



给小动物找食物

这个游戏是对孩子观察力、认知能力及思维能力的综合训练,让孩子在快乐的游戏中学习成长。



请你给小狗
喂些好吃的吧!

我请小狗
吃肉骨头!

亲子教室

家长准备一些小动物卡片(如小猫、小鸡、小狗、小兔等)以及小动物们喜欢吃的食物卡片(如小鱼、小虫子、肉骨头、萝卜等),任意抽取一张小动物卡片(如小狗),请孩子找出它喜欢吃的食物卡片(肉骨头),放在小狗旁边,并说一句话:“我请小狗吃肉骨头。”

穿木珠

这个游戏可训练孩子手眼协调一致，对培养孩子的动手能力有帮助。



亲子教室

家长为孩子准备一些木珠以及穿木珠的线绳，先教会孩子手眼协调一致地穿木珠，然后和孩子一起玩穿木珠游戏，比一比谁穿得多（给孩子一定的鼓励，可有意让孩子赢）。

小小鱼儿游啊游，
穿来穿去多快乐；
大大鱼网两边站，
捞住小鱼笑哈哈。

捞小鱼

这个游戏可以增强家庭的亲和力，
对孩子的心理健康有帮助，游戏本身
也训练了孩子灵活、机敏的应变能力。



专家导航



亲子教室

家长两人面对面站立，双手搭成鱼网，让孩子扮小鱼，学念儿歌。
孩子一边念儿歌一边从家长中间穿过，躲闪家长的“鱼网”，以免被网住。
家长在念最后一句儿歌时，放下双手，看看是否能网住小鱼。

过球门

这个游戏可以训练孩子的手眼协调性，有助于培养孩子的运动能力。



亲子教室

家长用石块（也可用积木代替）在地上垒成球门，然后和孩子一起比赛用小棍赶皮球进球门，看看谁进的球多。

我是矮人！

高人和矮人

这个游戏可以训练孩子听口令迅速蹲下或站起，对训练孩子的反应能力及体能有帮助。



专家导航



亲子教室



家长和孩子一起玩高人和矮人的游戏，让孩子注意倾听家长的口令。家长说“我是矮人”，孩子立即蹲下；家长说“我是高人”，孩子立即站起。家长变换口令的时间可以由慢变快，训练孩子的反应能力。

抬轿子

经常让孩子和爸爸妈妈一同游戏，有利于培养亲子感情，促进孩子身心健康成长。



专家导航



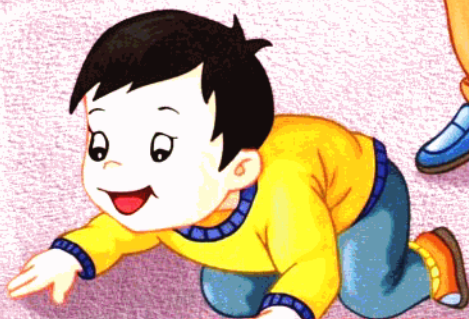
亲子教室



节假日，爸爸妈妈一起带孩子到户外游玩。在空场地上，可以让孩子开心地乘坐由爸爸妈妈亲手搭建的“轿子”。家长要多抽时间和孩子游戏。

龟兔赛跑

这个游戏能够锻炼孩子爬和跳的能力，对增强身体素质、促进感觉统合能力有帮助。



亲子教室

家长可以先给孩子讲龟兔赛跑的故事，然后带孩子玩龟兔赛跑的游戏。家长扮兔子、孩子扮乌龟比赛，看谁最先到达终点。还可以互换角色进行比赛。



摇啊摇

孩子在与家长的游戏
中体验了无限的亲情和爱。



摇啊摇，摇啊摇，
摇到外婆桥。
外婆端出豆沙包，
宝宝吃了哈哈笑。



亲子教室

家长可以针对孩子的喜好，随意编些儿歌，
在和孩子玩“摇啊摇”的游戏时，教会孩子儿歌；
还可以让孩子自己编儿歌，发展孩子的语言能力。

会发声的可乐瓶

这个游戏可训练孩子动手动脑，有助于培养孩子发散思维能力。



专家导航



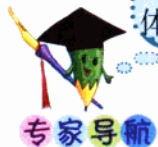
亲子教室

家长和孩子一起玩空的可乐瓶游戏，家长可以通过捏可乐瓶发出声音，让孩子模仿。鼓励孩子探索用其他的方法使可乐瓶发出声音，如敲、拍、弹等，然后与孩子一起游戏。还可以用其他物品代替可乐瓶。

小猫在哪里

小猫在哪里？

这个游戏可以训练孩子通过视觉、听觉等感官认识不同的物体，有利于培养孩子的感知能力。



亲子教室

家长准备一个方形的纸盒，将6个面分别贴上不同的图案（汽车、小猫、小鸡、小狗、小铃铛、小火车等），让孩子认识这些物体，并练习发出不同的声音。如认识小猫，让孩子学小猫“喵喵”叫，然后把纸盒转个方向，问孩子“喵喵”叫的小猫在哪里，让孩子找到并学着发出“喵喵”的叫声。

撕面条

这个游戏可以锻炼孩子的小肌肉群，使孩子更加心灵手巧。



亲子教室

家长为孩子准备一些干净的废报纸，用游戏的口吻对孩子说：“今天我们来做面条吃吧！”然后教孩子怎样将报纸撕成一条一条。注意要求孩子尽量把面条撕得长一些，不要撕断了。撕完后可以用玩具盘装好，并要鼓励、赞扬孩子。

纸球大战



专家导航

这个游戏简单、有趣，
可以让孩子在愉快的情绪中
得到身体和技能的训练。



亲子教室

家长带领孩子一起团纸球，要求尽量团得紧一些，然后到户外去尽情地投掷纸球，还可以和孩子进行比赛。

鼻子在哪里

鼻子，鼻子，鼻子！

这个游戏可以训练孩子听音迅速作出反应的能力，非常有趣。



专家导航



亲子教室

家长右手握着孩子左手，左手轻轻拍打孩子左手掌，口中念词：“鼻子，鼻子，鼻子！”或“鼻子，鼻子，眼睛！”念第二个“鼻子”时，有意拖长音，然后突然念出其他五官的名称，让孩子将原先指在鼻子上的手指迅速指向家长念的五官上，家长根据孩子的熟练程度变换速度，越来越快。

骑马马

这个游戏既可训练孩子动作的协调性，又愉悦了孩子的情绪，是个很好的体能游戏。



驾……驾……

亲子教室

家长为孩子准备一根光滑、不扎手的木棍或竹竿，让孩子当马骑着走，也可以和孩子比赛玩游戏。