

男生女生

魔方手册

魅力游戏

浙江少年儿童出版社

男生女生

魔方

手册

魅力游戏



[韩国] 李福英 / 著
李慧卿 / 译

浙江少年儿童出版社

图字:11—2004—03号

图书在版编目(CIP)数据

魅力游戏/(韩)李福英著;李慧卿译. —杭州:浙江少年儿童出版社, 2005.10
(男生女生魔力手册)
ISBN 7-5342-3444-1

I. 魅… II. ①李…②李… III. 青春期-健康教育
IV. G479

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 107935 号

Secret Book for the Most Stubborn
Written & Illustrated by Bok-Young Lee
Copyright © 1998 Bok-Young Lee.
Yearim dang Publishing Co., Ltd. -Korea
Simplified Chinese Character translation
copyright © 2004 Zhejiang Juvenile and
Children's Publishing House. Simplified
Chinese Character edition is published by
arrangement with Yearim dang Publish-
ing Co., Ltd. All rights reserved.

责任编辑/沈晓莉
电脑制作/枫桦图文
责任印制/林百乐

男生女生魔力手册 魅力游戏

[韩国] 李福英/著 李慧卿/译

浙江少年儿童出版社出版发行

地址: 杭州市天目山路 40 号 网址: www.ses.zjcb.com

杭州下城教育印刷有限公司印刷 全国各地新华书店经销

开本 850×1168 1/32 印张 4 印数 1—10000

2005 年 10 月第 1 版 2005 年 10 月第 1 次印刷

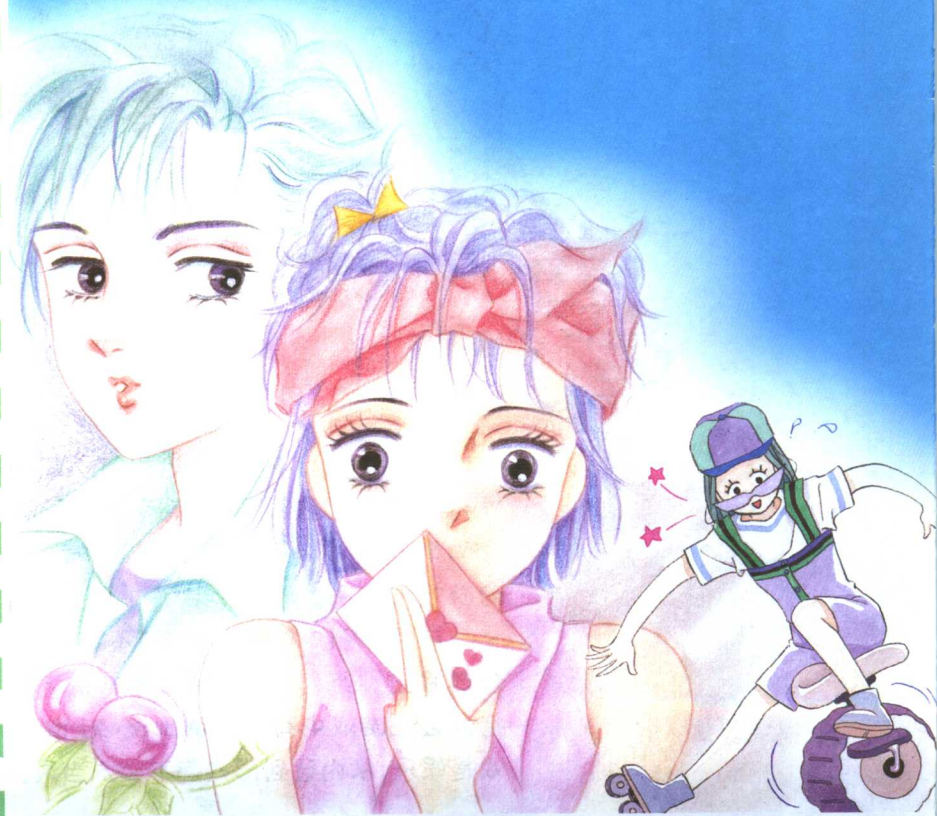
ISBN 7—5342—3444—1/G · 1954 定价: 10.00 元

(如有印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换)



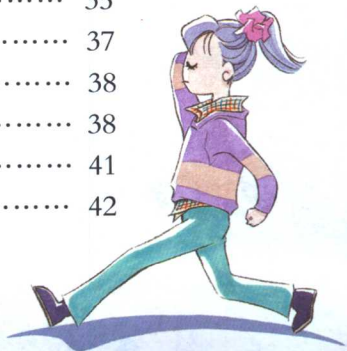
你十分坚决执著，有自己独特的个性。都说只有EQ（情绪智商）高了才有魅力，现在请青少年问题专家做你的个人向导，开始接受提高和修正的游戏训练吧。

记住：好的个性要提高，不好的个性要修正。练着练着，魅力所需的EQ指数会在游戏中有惊人的上涨哦！但游戏是娱乐，从内容到形式都不必太当真。



目 录

心理测试	1
测试 1 我的魅力程度有多高	1
测试 2 我是万人迷还是讨厌鬼	3
测试 3 我有什么样的潜在个性	5
测试 4 我有什么样的行为取向	6
务必记住的三句名言	11
★读者自测——“自我检讨”	11
通过行为猜猜朋友的内心	12
血型游戏——性格测试	17
★读者自测——“我的日记”	30
礼仪课堂	31
1. 姿态的魅力	31
2. 互赠礼品的讲究	35
★读者自测——“我的过去”	37
提高自信心	38
1. 自信程度测试	38
2. 八大自信秘诀	41
★读者自测——“给自己的奖状”	42



用色彩测试“理想的我”	43
我不要变成这样	48
1. 在学校	48
2. 在外面	50
★读者自测——“过去的我”	52
逆反心理大曝光	53
★读者自测——“完美的我”	57
认识苦恼,消除苦恼	58
★读者自测——“我的苦恼”	66
想像、创造和表现	67
发挥你的想像力	67
发挥你的创造力	68
发挥你的表现力	68
问男生们几个问题	69
★读者自测——“秘密手册”	71
成为万人迷的N种理由	72
改变习惯,改变未来	76
★读者自测——“我的习惯”	81
十二生肖帮你敲开幸运之门	82



今天是特殊的日子	93
摆脱压力和低潮	95
1. 心理压力测试	96
2. 这样对付压力和低潮	99
★读者自测——“我现在的状态”	100
女孩子的悄悄话	101
保持健康活力的七大提示	109
★读者自测——“影响我的事情”	112
女生须知	113
1. 寻找人格魅力	113
2. 调整心态,举止也会变优雅	116
★读者自测——梦想中“未来的我”	118



心理测试



有没有注意过自己的内心世界？
你希望自己是是个什么样的女生——
有主见的女生？固执的女生？

没错，有自己的信念当然是个优点。那么，接下来让我们走进你执著的内心世界，去发现自己的优点，但更不要忘记自己身上存在的缺点哦。

测试1 我的魅力程度有多高

1 弟弟不小心打碎了你心爱的玻璃器皿，紧张得哭起来，你会怎么做？

- ★ 边打他的头边嚷：“快出去！”
- ♥ 说：“好了，还不快停！”然后收拾碎片。
- ♣ 先安抚弟弟，说：“不要紧，用不着哭嘛。”

2 那天是好朋友生日，你却忘得一干二净，第二天你会怎么做？

- ♣ 虽然晚了一天，但还是把小礼物和贺卡送给最好朋友。
- ★ 心想既然已经忘了，就算了，装作不知道。
- ♥ 首先观察好朋友的表情，再决定怎么做。

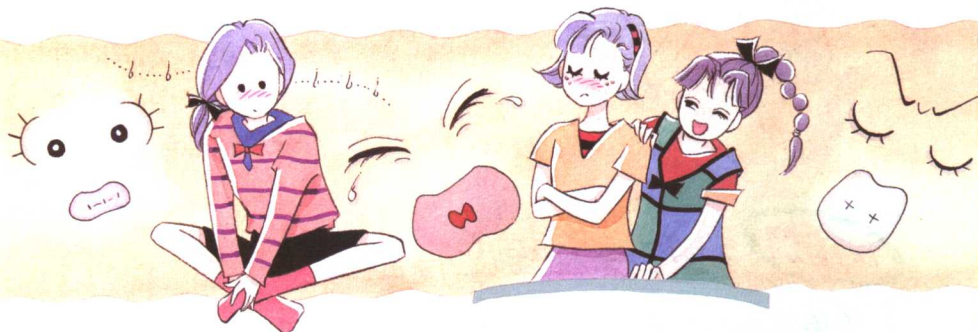


3 在电视上看到很痛心的报道后,你会怎么样?

- ♥ 流一会儿眼泪后,很快集中精神做别的事情。
- ♣ 一直很难过,坐着发半天呆。
- ★ 感慨地说:“世上还有这样的事情!”一会儿就忘掉。

4 姐姐毕业那天想送姐姐礼物,可是没有钱,你会怎么做?

- ★ 心想“反正没什么办法”,也就不再烦恼。
- ♥ 向姐姐说明自己口袋空空的实情,表示抱歉,多次向姐姐表示祝贺。
- ♣ 跟妈妈要零花钱,一定买礼物。



5 心爱的小狗被车压死了,你会怎么样?

- ♣ 哭几天几夜,最后病倒。
- ★ 发誓要肇事司机负责任,但可以马上恢复理智。
- ♥ 很伤心,亲手埋葬小狗。

6 原本约好三个好朋友一块到游乐场玩,其中一个有事不能去了,你会怎么样?

- ♣ 问一下那位朋友的情况,建议推迟一两个星期再去玩。
- ♥ 说既然不能三个人一起去,干脆不要去了。
- ★ 坚持说就算只有两个人,也一定要去。



测试2 我是万人迷还是讨厌鬼

调皮爱惹事的××先搭话过来，自己就跟她玩起来，结果只有自己让老师发现，被狠狠训了一顿。



Q1 如果是你，会作出什么样的反应？



Q2 如果是你，后来会怎么对待××？



上楼的时候,被急着跑下楼的人撞倒,不过幸好没有受伤。

Q1 如果是你,会作出什么反应?

- A 瞪着对方发火。
- B 一言不发,拍一拍,站起来。
- C 委屈地坐在地上哭起来。

Q2 如果对方向你道歉,你会怎么回答?

- A “说对不起就行了吗?”
- B “没关系。”
- C “像你这样火烧屁股似的怎么行?”

和朋友一起走路,捣蛋鬼××拽住朋友的辫子,把她弄哭了。



Q1 如果是你,会怎么对待××?

- A 不关我的事,不作反应。
- B 责备××,并叫他向朋友道歉。
- C 当时没说什么,但是心里想着要告诉老师。

Q2 ××离开后,会对朋友说什么?

- A “把这事儿告诉你妈,给××点颜色看看。”
- B “忘了吧,他是过分了一点,不过只是闹着玩儿。”
- C “这点小事,哭什么呀?”



测试3

我有什么样的潜在个性

春暖花开,决定和朋友一起去郊游。你如果想穿一件漂亮的印花连衣裙,在A、B、C、D四种花纹中,会选择哪一种?不要想很久,请在30秒之内作出选择。

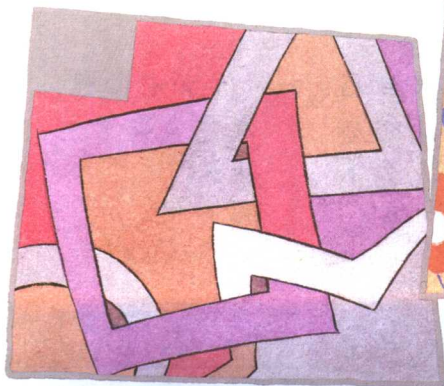
A



B



D



C



测试结果见 P.9

测试4 我有什么样的行为取向

在朋友中间总是积极营造活跃的气氛。

Yes2 No3

不太在乎别人的看法,想笑就大声笑,生气时会让火发出来。

Yes5 No6



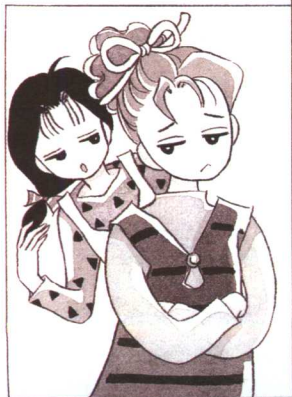
买衣服或学习用品时不会考虑很久,很快作出选择。

Yes4 No7



比起对方的感受,更注重自己的感受,会按自己的意愿行动。

Yes5 No8



如果自己的好朋友和别人很亲密,会很生气,闹别扭。

Yes7 No9

好奇心强,最爱看商店的橱窗。

Yes8 No10



如果别人说自己不好,情绪马上低落。相反,受到表扬虽然嘴上会说“哪有啊”,但心里很得意。

Yes 12 No 9

如果是朋友拜托的事情,即便很麻烦,也会去做,因为你觉得保持友谊很重要。

Yes 11 No 10

会因为一件很小的事情发火,而且会持续很长一段时间。不管在什么场合,都要引人注目。

Yes 11 No 12



看到朋友穿上新衣服或者做了一个漂亮的发型,你会赞美她。但有时你根本没有注意到对方的变化。

Yes C No A

遇到难题的时候,想用谎言蒙混过去,但总是做不到。人家看到你不自然的举止,马上会猜出你在说谎。

Yes A No B

分明是自己不对,但就不说道歉的话。虽然心里觉得对不起,却装作什么事也没有。

Yes B No A



测试结果见 P.10



<测试 1> 评价你的魅力程度

如果在你的
选项中★最多:

你的心就是一句话——冷漠。只考虑自己的立场,没有关爱别人的热情。

如果在你的
选项中♥最多:

在你的心里冷漠和温情并存。理性和感性成分都比较适中,基本没什么问题。

如果在你的
选项中♣最多:

你的心里充满了温情,也有关爱别人的热情。可能会给别人留下太稚嫩的印象。

<测试 2> 你给别人的印象

Q1的答案



如果在你的选项中A最多:

怎么样?是不是自私的、不负责任的、因而讨人厌的类型呢?

如果在你的选项中B最多:

既有主见也会适当地关心别人,是容易让人产生好感的类型。

如果在你的选项中C最多:

你虽然不会被别人讨厌,但因为过分软弱,会成为别人的负担。

Q2的答案



如果在你的选项中A最多:

有点不讲理而且神经质,是“总有那么点讨人厌”的类型。

如果在你的选项中B最多:

属于既有正确的判断力个性又爽快的“好感型”。

如果在你的选项中C最多:

给人一种既冷漠又攻击性强的印象,是人们尽量想回避的类型。

<测试 3> 评价你的潜在个性

如果你选择了 A:

虽然多少有点爱冲动,但不管在什么样的场合都会明确自己的态度,正确分辨是非,爱憎分明。

如果你选择了 B:

属于对每一件事都慎重、认真的细腻型,对无足轻重的事也会用心,所以容易受伤。

如果你选择了 C:

虽然有点消极,但有别样的感性,因此对喜怒哀乐等的感受会比别人强烈。这多少会给人多愁善感的感觉,但是内心的热度可能在 70 度以上!

如果你选择了 D:

你总是梦想一种新奇的、有趣的事情。比起静下心来思考,更愿意尽情地活动身体,而且会本能地拒绝烦恼。

