

XIAOCHUANBING ZHENZHI DACHENG

哮喘病

▶ 诊治大成

闫海 主编

诊治大成系列

最新版

学苑出版社

哮喘病诊治大成

主 编 阎 海

副主编 邹金盘 张廷选

编 委 (以姓氏笔划为序)

王映辉 危剑安 孙岚

吴向红 张兰菊 张廷选

张增建 李连成 邹金盘

徐贵成 阎 海 程跃华

学苑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

哮喘病诊治大成 / 阎海主编. - 北京: 学苑出版社, 1999. 6

ISBN 7-5077-1563-9

I. 哮… II. 阎… III. 哮喘-诊疗 IV. R562.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 18230 号

内 容 提 要

本书是一部从中西医结合角度完整系统地探讨哮喘病诊治的专著, 全书共分六章。第一章概论阐述了支气管哮喘的定义、分类与证型和流行病学; 第二章介绍了支气管哮喘的病因病理、发病机制; 第三章介绍了支气管哮喘病的临床表现、鉴别诊断及并发症等; 第四章支气管哮喘的西医药治疗; 第五章中医药治疗, 汇集了大量的中药内服、外用、食疗、针灸、拔罐、按摩、气功等治疗方法和名医验案; 第六章支气管哮喘的预防和哮喘病人的保健锻炼。该书既是临床医师的重要参考工具书, 又是支气管哮喘患者了解该病、配合治疗、自我保健的指南。

学苑出版社出版发行

北京市万寿路西街 11 号 100036

北京广内印刷厂印刷 新华书店经销

787×1092 1/32 开本 15.5 印张 340 千字

1999 年 6 月北京第 1 版 1999 年 6 月北京第 1 次印刷

印数: 0001-3000 册 定价: 22.00 元

前 言

支气管哮喘（简称哮喘）：是一种以嗜酸性粒细胞、肥大细胞反应为主的气道慢性炎症。临床表现为反复发作性喘息、呼吸困难、胸闷或咳嗽，可经治疗缓解或自行缓解，其气道具有对刺激物的高反应性。由于遗传和过敏素质、气候环境、生活条件、职业等因素的不同，发病率不尽一致。男性稍多于女性，农村多于城市，约1/3的病人初次发作年龄在10岁以下。近年来该病在发达国家中的患病率均有所提高。全球约有1亿6千万患者，各地患病率约1~5%不等，我国患病率接近1%，儿童可达3%，全国约有1千万以上哮喘患者，半数在12岁以前发病，成人男、女患病率大致相同，约20%的患者有家族史。

本病病程缠绵难愈反复发作，历来被医家视为疑难病症。随着医学科学的发展，医务界的同道在继承总结前人经验的基础上，融汇新知，不断创新，在治疗支气管哮喘方面取得很大进展。尤其在临床实践中创制了许多卓有成效的良方新法，有价值、有水平的临床文献层出不穷。把这些确有实效、经得起检验的经验之谈采颉汇集成册，以供互相借鉴，实属必要。

本书系统地介绍了支气管哮喘的发生机理、诱发因素、相关疾病以及鉴别诊断；治疗部分汇集了历代各家的验方验案、治疗方法，特别是近一时期对治疗支气管哮喘的新成果。内容包括：中西医药物、针灸、按摩、气功、保健、慎

防等。内容浅显易懂，图文并茂，既全面丰富，又精练明了，重点突出切合临床，可谓聚百家之长，供万家用之，是医务界同道不可多得的实用参考书，也是支气管哮喘患者认识、预防、自我保健的重要指南。

本书是集中西医诊治支气管哮喘之大成，力求实用有效、先进全面。入选文献来源于公开出版的图书、期刊。入选文献大部分已征得原作者同意，但仍有一部分入选文献由于种种原因未能与原作者联系上。引用文献在体例上作了统一编排，注明原作者和来源。有一部分选用文献受图书版面格式所限未标明其作者和出处，敬请见谅。

编写本系列图书的目的，是为了把散落在浩如烟海图书文献中的有关资料，按病种系统的、全面的收集整理，提供给医务人员和患者一部有效的、实用的专病诊治参考书。

由于时间仓促，水平有限，专长各异，因而在本书中，难免有章节失衡，取材失当以及其他不足之处，祈望读者不吝赐教，我们不胜感激之至。

编 者

1999年1月于北京

目 录

第一章 概论	(1)
第一节 支气管哮喘的定义	(1)
第二节 支气管哮喘的分类与证型	(3)
一、西医分类	(3)
二、中医证型	(18)
第三节 支气管哮喘的分期与分级	(21)
一、支气管哮喘的分期	(21)
二、支气管哮喘的分级	(22)
第四节 支气管哮喘的流行病学	(23)
一、支气管哮喘发病率	(24)
二、儿童支气管哮喘发病率	(25)
第二章 支气管哮喘的病因病理	(27)
第一节 支气管哮喘的病因	(27)
一、西医病因	(27)
二、中医病因	(32)
三、引起重症哮喘的原因	(35)
四、确定诱发支气管哮喘因素的方法	(36)
第二节 病理病机	(37)
一、西医病理	(37)
二、中医的病机	(38)
第三节 发病机制	(38)
一、免疫学机制	(40)

二、神经机制	(44)
第三章 支气管哮喘的诊断	(46)
第一节 支气管哮喘的诊断	(46)
一、诊断标准	(46)
二、询问病史和症状	(47)
三、重症哮喘的判定	(48)
第二节 支气管哮喘的临床表现	(48)
一、症状	(48)
二、体征	(50)
第三节 支气管哮喘的检查	(51)
一、变应原皮试	(51)
二、血气分析	(52)
三、X线检查	(52)
四、心电图检查	(52)
五、实验室检查	(52)
六、肺功能检查	(53)
七、气道高反应性(BHR)测定	(56)
第四节 支气管哮喘的鉴别诊断	(57)
一、鉴别诊断中的疑难问题	(57)
二、相关疾病的表现与诊断	(59)
第五节 支气管哮喘的并发症	(61)
一、肺部感染	(61)
二、心律失常	(61)
三、高血压	(62)
四、电解质紊乱	(62)
五、呼吸衰竭	(62)
六、心脏骤停	(62)

七、上消化道出血	(63)
八、多器官衰竭	(63)
九、肺气肿和肺心病	(64)
第四章 支气管哮喘的治疗	(65)
第一节 一般治疗	(65)
第二节 控制急性发作	(65)
一、 β_2 受体激动剂 (β_2 激动剂)	(65)
二、茶碱(黄嘌呤)类药物	(66)
三、抗胆碱能类药物	(67)
四、钙拮抗剂	(68)
五、肾上腺糖皮质激素(简称激素)	(68)
六、色甘酸二钠	(69)
七、酮替芬	(69)
八、硫酸镁	(69)
第三节 抗炎药物	(70)
一、糖皮质激素(激素)	(70)
二、其它抗炎剂和抗组织胺类药物	(72)
第四节 促进排痰	(73)
一、口服祛痰剂	(73)
二、气雾吸入	(73)
三、机械性排痰	(74)
四、积极控制感染	(74)
第五节 分级治疗	(74)
一、急性重度期治疗	(74)
二、缓解期治疗	(77)
第五章 中医药治疗	(78)
第一节 中药治疗	(78)

一、中成药 (78)

1. 补肺片 (78)
2. 丹参片 (79)
3. 复方止咳梨膏 (79)
4. 桂灵片 (80)
5. 桂龙咳喘宁胶囊 (81)
6. 恒制咳喘胶囊 (81)
7. 咳喘冲剂 (82)
8. 雷公藤多武片 (82)
9. 六神丸 (83)
10. 敏喘平胶囊 (83)
11. 宁喘冲剂 (84)
12. 小儿咳喘灵 (84)
13. 洋参保肺口服液 (85)
14. 银黄平喘气雾剂 (86)
15. 止喘灵注射液 (86)

二、内服方 (87)

1. 安金膏 (87)
2. 八珍定喘丹合清肺健肾丸 (88)
3. 白果麻黄汤 (89)
4. 白果平喘膏 (90)
5. 白散 (90)
6. 白苏止喘汤 (91)
7. 百草饮 (92)
8. 百合枸杞丸 (92)
9. 半夏定喘汤 (93)
10. 补肺定喘丸 (94)
11. 补肺健脾温肾汤 (94)
12. 补肾平喘汤 (95)
13. 补肾汤 (95)
14. 补阳还五汤 (96)
15. 补气定喘丸 (97)
16. 参蛤定喘散 (97)
17. 参蛤河车散 (98)
18. 参蛤麻杏膏 (98)
19. 参蛤三七散 (99)
20. 参蛤散加味 (101)
21. 参苓白术散 (102)
22. 参苓白术散加减 (103)
23. 柴胡脱敏汤 (104)
24. 柴前梅连散 (105)
25. 蝉僵汤 (107)
26. 蝉蜕定喘汤 (107)
27. 蟾蜍肉 (108)
28. 虫草屏风汤 (109)
29. 除哮散 (109)
30. 喘咳合剂 (111)
31. 喘息灵糖浆 (112)
32. 喘支饮 (112)
33. 大承气汤加味 (113)
34. 大黄 (115)
35. 大青龙汤 (115)
36. 单味羚羊角 (116)
37. 当归四逆散合三拗汤 (117)
38. 涤痰汤 (118)
39. 调肝理肺汤 (119)
40. 定喘方 (120)
41. 定喘合剂 (120)
42. 定喘神奇丹 (121)
43. 定喘汤加味 (121)
44. 定喘汤 (123)
45. 冬虫芪汤 (123)
46. 冬令咳喘膏方 (124)
47. 二麻四仁汤 (125)
48. 二子仁汤 (125)
49. 二紫愈喘粉 (125)
50. 肺复康汤 (126)
51. 肺通冲剂 (126)
52. 蜂房 (127)
53. 蜂房地龙汤 (127)
54. 凤衣散 (128)
55. 附子三虫定喘汤

(129) 56. 复方虫草蛤蚧散 (129) 57. 复元活血汤 (130)
58. 甘草干姜汤 (131) 59. 甘露消毒丹 (131) 60. 固本喘嗽灵 (132) 61. 固肾纳气汤 (133) 62. 归气定喘汤 (135)
63. 龟芪散 (135) 64. 桂枝加厚朴杏子汤 (136) 65. 桂枝汤 (137) 66. 过敏煎 (137) 67. 蛤蚧散 (137) 68. 海石汤 (138) 69. 和解益气汤 (139) 70. 红枣煮棉花根 (139)
71. 厚朴汤 (139) 72. 华泰咳喘丸 (141) 73. 化痰平喘汤 (141) 74. 化痰止喘汤 (142) 75. 化痰定喘汤 (143) 76. 黄荆子合剂 (143) 77. 黄精冰糖 (144) 78. 黄芪生脉饮 (144) 79. 活血定喘汤 (145) 80. 活血平喘汤 (146) 81. 鸡鸣丸 (147) 82. 己椒房黄丸加味 (147) 83. 减敏平喘方 (148) 84. 健脾温肾膏方 (149) 85. 健幼液 (151) 86. 降逆平哮汤 (152) 87. 椒目 (153) 88. 劫哮汤 (153) 89. 截哮汤 (153) 90. 金白汤 (154) 91. 金匮肾气汤加味 (154) 92. 金屏汤 (155) 93. 金水宝胶囊 (156) 94. 金水六君煎 (157) 95. 九宝散 (158) 96. 蠲哮汤合参蛤蚧散 (158) 97. 咳喘安合剂 (160) 98. 咳喘平 (160) 99. 咳喘汤 (161) 100. 咳喘特灵 (161) 101. 咳喘停 (162) 102. 咳喘丸 (164) 103. 苦参和参蛤散 (165) 104. 蛭蟥定喘丸 (166) 105. 老瓜头 (166) 106. 灵芝汤 (167) 107. 苓甘五味姜辛汤加味 (167) 108. 龙柴汤 (168) 109. 鹿蚧散 (169) 110. 麻黄地龙汤 (170) 111. 麻黄露 (172) 112. 麻黄苏子汤 (172) 113. 麻龙二白汤加减 (173) 114. 麻龙汤 (174) 115. 麻桑大黄汤 (176) 116. 麻杏草汤 (177) 117. 麻杏地蝉汤 (177) 118. 麻杏定喘汤 (177) 119. 麻杏咳喘饮 (178) 120. 麻杏芩龙汤 (179) 121. 麻杏石甘汤加味 (181) 122. 麻杏葶苈平喘汤 (182) 123. 麻杏夏苓汤 (183) 124. 慢肺宝口服液 (184) 125. 米油补泻散 (184) 126. 纳气平喘汤 (185) 127. 南星桔梗膏 (186) 128. 宁肺丸 I 号 (186) 129. 宁肺丸 II 号 (187) 130. 宁哮饮

(188) 131. 培本蠲饮膏 (188) 132. 培本平喘散 (189) 133. 平喘化痰汤 (190) 134. 平喘化痰糖浆 (190) 135. 平喘胶囊 (191) 136. 平喘润肺汤 (192) 137. 平喘汤 (192) 138. 平喘糖浆 (193) 139. 平喘丸 (193) 140. 平喘饮 (194) 141. 平哮宁 (195) 142. 平哮汤 (195) 143. 脐带末 (196) 144. 蛭螬油 (197) 145. 占龙定喘汤 (198) 146. 青蛙胡椒汤 (198) 147. 清肺平喘汤 (199) 148. 清肺效灵方 (200) 149. 清肺止咳散 (201) 150. 清热定喘汤 (202) 151. 清肾益气汤 (202) 152. 祛风解痉平喘汤 (204) 153. 祛风平喘汤 (205) 154. 全蝎平喘方 (205) 155. 热喘方 (206) 156. 热喘舒片 (207) 157. 人参蛤蚧散 (207) 158. 三拗二陈汤加味 (208) 159. 三补平哮丸 (209) 160. 三分三 (210) 161. 三子贞元饮 (211) 162. 紫汤煎剂 (211) 163. 桑杏劳黄汤 (212) 164. 芍药甘草汤 (213) 165. 射干麻黄汤 (214) 166. 神秘汤 (215) 167. 月陷汤加味 (215) 168. 生脉散 (216) 169. 生脉饮合华盖散 (217) 170. 疏风解痉化痰汤 (218) 171. 四子平喘汤 (218) 172. 苏子降气汤合旋覆代赭汤加味 (219) 173. 太子参止咳平喘散 (221) 174. 桃红四物汤 (222) 175. 人地哮灵方 (223) 176. 人龙喘咳灵胶囊 (224) 177. 葶苈大枣汤 (225) 178. 通府祛痰汤 (226) 179. 上揀子 (227) 180. 脱敏止咳方 (227) 181. 芫荽汤加味 (228) 182. 温肺定喘汤 (229) 183. 温肺平喘汤 (230) 184. 温里活血脱敏汤 (231) 185. 温阳补肾汤 (232) 186. 温阳抗寒合剂 (233) 187. 温阳通络合剂 (233) 188. 温阳逐饮汤 (234) 189. 乌梢蛇饮 (235) 190. 乌鱼虎马汤 (236) 191. 乌贼骨 (236) 192. 五虎汤 (237) 193. 五苓散加味 (238) 194. 息喘汤 (238) 195. 仙露喘哮康胶囊 (239) 196. 鲜艾叶 (240) 197. 鲜蛭蛭 (240) 198. 消风散加味 (241) 199. 逍遙散加味 (242) 200. 小青龙加石膏汤 (242) 201. 小青龙

汤 (244) 202. 哮喘必止方 (245) 203. 哮喘 I 号方 (246)
 204. 哮喘 II 号方 (246) 205. 哮喘固本汤 (247) 206. 哮
 喘灵 (247) 207. 哮喘宁 (248) 208. 哮灵汤 (249) 209.
 哮宁汤 (249) 210. 哮平丹 (250) 211. 杏贝定喘汤 (251)
 212. 杏仁丸 (251) 213. 宣肺降气汤 (251) 214. 宣肺平
 喘汤 (252) 215. 血府逐瘀汤 (253) 216. 盐哮方 (254)
 217. 阳和汤 (254) 218. 养营疏风汤 (255) 219. 药制紫
 河车 (256) 220. 益肺通络汤 (257) 221. 益气定喘汤
 (258) 222. 益气固本汤 (258) 223. 银龙绶霄汤 (259)
 224. 玉龙八甘汤 (260) 225. 玉龙丸 (261) 226. 玉屏风
 散加味 (262) 227. 玉真散 (263) 228. 皂荚散 (263) 229.
 皂角 (264) 230. 真武汤加味 (264) 231. 镇咳定喘汤
 (265) 232. 止喘膏 (266) 233. 止嗽定喘汤 (267) 234. 止
 哮散 (268) 235. 止哮饮 (269) 236. 至宝三鞭丸 (269)
 237. 治喘合剂 (270) 238. 治喘汤 (271) 239. 治哮灵
 (271) 240. 稚鸡七子汤 (272) 241. 中药平喘 I 号 (273)
 242. 紫蛤散合白龙汤 (273) 243. 紫金丹加味 (274)

三、外用方…………… (276)

(一) 贴敷方…………… (276)

1. 白芥子膏 (276)
2. 白芥子丸 (277)
3. 喘敷灵 (278)
4. 磁贴 (278)
5. 定喘膏 (279)
6. 敷贴膏 (280)
7. 甘
遂姜汁膏 (281)
8. 交九散 (282)
9. 截哮消喘膏 (282)
10. 曼古哮喘磁贴 (283)
11. 平喘膜 (284)
12. 三伏药饼
(284)
13. 三子咳喘散 (285)
14. 麝香保心丸 (285)
15.
生物陶磁片 (287)
16. 消咳喘膏 (288)
17. 消咳平喘膏
(289)
18. 小青龙膏 (290)
19. 哮喘贴膜 (291)
20. 穴位
灸贴 (292)
21. 洋金花止喘膏 (293)
22. 益气膏 (293)
23. 止喘灵 (294)

- (二) 熨方 (296)
1. 三白轻粉散 (296) 2. 三白轻粉仙花散 (296) 3. 冷哮喘方 (297) 4. 麻黄老姜膏 (297) 5. 麻黄散 (297) 6. 蚯蚓膏 (298) 7. 蚯蚓荆芥糊 (298) 8. 热哮喘方 (298) 9. 三花散 (299) 10. 三子散 (299)
- (三) 熏吸方 (299)
1. 巴豆方 (299) 2. 抗敏口罩 (300) 3. 葶苈木香散 (301) 4. 葶苈烟叶散 (301) 5. 麻黄杏仁散 (301) 6. 曼陀罗花 (302) 7. 毛茛香 (302) 8. 射干麻黄散 (302) 9. 细辛牙皂散 (303)
- (四) 浸洗方 (303)
1. 麻黄桂枝汤 (303) 2. 麻杏石甘汤 (303) 3. 哮喘药浴方 (304) 4. 鱼腥草洗方 (304)
- (五) 灌肠方 (304)
1. 喘息平 (304) 2. 灌肠方 (305) 3. 灌肠汤 (305)
- (六) 其它 (306)
1. 药枕 (306) 2. 药垫方 (307)
- 四、食疗方 (308)
1. 鹌鹑蛋 (308) 2. 白果调蜂蜜 (308) 3. 白萝卜茶 (309) 4. 白萝卜汁 (309) 5. 白蜜冰糖黑芝麻 (309) 6. 冰糖冬瓜盅 (310) 7. 冰糖炖麻雀 (310) 8. 茶鸡蛋 (310) 9. 醋煮鸡蛋 (311) 10. 钓鱼翁 (311) 11. 豆腐麦芽糖萝卜 (311) 12. 豆梨浆 (312) 13. 炖生梨 (313) 14. 茯苓大枣粥 (313) 15. 浮小麦枣汤 (313) 16. 附子粥 (314) 17. 干姜茯苓粥 (314) 18. 干姜甘草饮 (314) 19. 龟血 (314) 20. 核桃 (315) 21. 核桃肉膏 (315) 22. 核桃杏仁丸 (315) 23. 花生粥 (316) 24. 黄花鱼胆 (316) 25. 黄芪党参粥 (317) 26. 鸡蛋胆汁白糖 (317) 27. 姜汁糖糕 (317) 28. 焦炸核桃腰花 (318) 29. 荆芥豆豉粥 (318)

30. 癞蛤蟆烧烤 (319) 31. 鲤鱼糯米粥 (319) 32. 罗汉果柿饼 (319) 33. 萝卜鸡蛋 (320) 34. 萝卜汁 (320) 35. 蜜糖猪板油 (321) 36. 南瓜姜麦芽 (321) 37. 清明茶粥 (321) 38. 人参核桃汤 (322) 39. 一子饮 (322) 40. 山萸肉粥 (322) 41. 烧小猪睾丸 (323) 42. 参苓粥 (323) 43. 生山药甘蔗汁 (323) 44. 柿饼核桃糕 (324) 45. 双杏炖牛胎盘 (324) 46. 丝瓜花蜂蜜茶 (324) 47. 丝瓜藤液 (325) 48. 酸石榴 (325) 49. 蒜泥膏治哮喘 (326) 50. 糖豆腐 (326) 51. 糖溜白果 (326) 52. 桃仁粥 (327) 53. 文旦 (327) 54. 文蛤粉 (328) 55. 倭瓜五味子 (328) 56. 五汁饮 (328) 57. 五味鸡 (329) 58. 五味子汁浸鸡蛋 (329) 59. 无花果 (329) 60. 鲜芦板兰粥 (330) 61. 鲜芦桑皮粥 (330) 62. 香椿饴糖 (331) 63. 小米羊胎粥 (331) 64. 杏仁茶 (331) 65. 杏仁粥 (332) 66. 燕窝枸杞汤 (332) 67. 银杏全鸭 (333) 68. 柚子皮百合汤 (333) 69. 柚子肉炖鸡 (334) 70. 珠玉二宝粥 (334) 71. 猪板油麦糖蜜膏 (335) 72. 猪肺 (335) 73. 煮猪肺薏米 (335)

第二节 名医验案 (336)

1. 陈寿春 (336) 2. 董漱六 (337) 3. 关幼波 (340) 4. 郭士魁 (342) 5. 洪广祥 (342) 6. 胡建华 (344) 7. 黄文东 (346) 8. 黎炳南 (348) 9. 李寿山 (348) 10. 李学耕 (349) 11. 李石青 (350) 12. 李映淮 (351) 13. 吕同杰 (352) 14. 钱今阳 (354) 15. 邵长荣 (355) 16. 邵经明 (356) 17. 司徒铃 (357) 18. 王传吉 (357) 19. 王季旃 (359) 20. 王正公 (361) 21. 肖俊逸 (362) 22. 徐辉光 (363) 23. 徐中才 (365) 24. 许济群 (366) 25. 俞慎初 (369) 26. 岳关中 (370) 27. 曾庆骅 (372) 28. 张建夫 (373) 29. 晁恩祥 (374) 30. 赵子贤 (375) 31. 周仲瑛 (376) 32. 朱星江 (377) 33. 祝祺予 (379)

第三节 针灸、拔罐治疗…………… (381)

一、针灸治疗…………… (381)

1. 针刺风池穴 (381)
2. 针刺清喘穴 (381)
3. 针刺四缝穴 (382)
4. 针刺听会穴 (383)
5. 针刺足三里 (384)
6. 子午流注针法 (385)
7. 刺络疗法 (386)
8. 艾灸气海穴 (387)
9. 三伏天灸 (388)
10. 天灸 (389)
11. 五穴灸 (390)
12. 化脓灸 (391)
13. 隔药饼灸 (392)

二、梅花针、针挑、小刀针…………… (393)

1. 梅花针 (393)
2. 梅花针叩刺放血 (396)
3. 针挑 (397)
4. 小刀针 (398)

三、割治、埋藏、结扎…………… (399)

1. 割治 (399)
2. 割治加针灸 (400)
3. 胚胎肾上腺穴位埋藏 (401)
4. 兔脑垂体穴位埋藏 (402)
5. 穴位埋植兔脑垂体羊肠线 (403)
6. 穴位埋线 (404)
7. 埋线 (406)
8. 穴位埋藏异体骨 (406)
9. 穴位埋珍珠 (407)
10. 特定穴埋磁环配合水针 (409)
11. 穴位结扎配合内服药 (409)

四、电针、热针、蜂针…………… (411)

1. 电刺激膈肌 (411)
2. 电针治疗 (412)
3. 热针仪 (412)
4. 蜂针 (413)
5. 蜂毒穴位超声中频导入 (414)

五、眼针、指针、多种针…………… (416)

1. 眼针 (416)
2. 指针 (417)
3. 多种针法 (417)

六、耳针、耳压…………… (419)

1. 耳针 (419)
2. 耳压 (420)
3. 耳穴注射 (422)
4. 耳穴贴压加经络治疗仪治疗 (423)

七、拔罐、刮痧…………… (424)

1. 拔水罐 (424)
2. 拔火罐加按摩 (426)
3. 刮痧 (427)

八、穴位封闭、注射…………… (428)

1. 封闭合谷穴 (428)
2. 封闭风门、肺俞、厥阴俞 (429)
3. 穴位注射 (430)
4. 莪术油 (430)

九、针、药、罐配合治疗	(431)
1. 梅花针刺激加拔罐 (431)	
2. 电针配合拔罐 (432)	
3. 穴位拔刺艾灸涂敷法 (433)	
4. 刺络拔罐加针刺 (435)	
5. 针刺拔火罐 (436)	
6. 时辰针灸拔罐 (437)	
7. 压耳与穴位贴敷 (439)	
第四节 按摩、气功治疗	(441)
一、按摩治疗	(441)
(一) 推拿法	(441)
(二) 健身自我按摩	(442)
(三) 家庭推拿按摩	(444)
(四) 保健按摩	(445)
(五) 经验方	(446)
(六) 手足按摩	(447)
(七) 经穴叩击	(447)
二、气功治疗	(450)
(一) 胸胁导引功	(450)
(二) 虚明功	(451)
(三) 强肺功	(451)
(四) 强肾功	(455)
(五) 站桩功	(455)
(六) 六字诀	(456)
(七) 放松功	(456)
(八) 部位脏腑放松功	(457)
(九) 内养功	(458)
(十) 太极内功	(460)
(十一) 理脏功	(460)
(十二) 辅助功法	(461)

第六章 支气管哮喘的预防	(463)
第一节 变应原的预防	(463)
一、尘螨	(463)
二、动物皮毛	(464)
三、烟草烟雾	(464)
四、蟑螂变应原	(464)
五、真菌及花粉	(464)
六、炉中烟雾及空气污染	(465)
七、病毒感染	(465)
八、体力活动	(465)
第二节 哮喘病人的锻炼	(466)
一、体育锻炼	(466)
二、耐寒锻炼	(467)
三、调整呼吸锻炼	(468)
主要参考文献	(476)