

电脑应用排困解难

魔法书

Windows XP

故障排除与应用技巧

1000 例



导向科技 编著

86

 人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

电脑应用排困解难

魔法书

TP316.86
D189

Windows XP 故障排除与应用技巧 10000 例



导向科技 编著

 人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

Windows XP 故障排除与应用技巧 1000 例 / 导向科技编著. —北京: 人民邮电出版社, 2005.6

ISBN 7-115-13455-3

I. W... II. 导... III. 窗口软件, Windows XP—基本知识 IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 054074 号

内 容 提 要

本书针对广大电脑用户在实际操作过程中遇到的问题, 收集和整理了 1000 个关于 Windows XP 故障排除与应用技巧的例子, 以帮助用户在使用电脑的过程中提高工作效率并解决遇到的问题。全书的内容主要包括 Windows XP 的安装与卸载技巧、桌面设置技巧、文件与文件夹管理技巧、系统管理技巧、多媒体应用技巧、Internet 应用技巧、局域网络应用技巧、安全管理技巧、系统优化技巧、工具软件应用技巧、注册表设置技巧以及应用故障排除技巧等。

本书结构清晰、内容详实、技巧丰富, 不但可作为从事电脑维护的工作人员的参考用书, 还可作为个人电脑爱好者和办公室的工作人员进行电脑操作与维护的指导用书。

电脑应用排困解难魔法书

Windows XP 故障排除与应用技巧 1000 例

- ◆ 编 著 导向科技
责任编辑 张立科
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京鸿佳印刷厂印刷
新华书店总店北京发行所经销
- ◆ 开本: 787×1092 1/16
印张: 20.5
字数: 479 千字 2005 年 6 月第 1 版
印数: 1—6 000 册 2005 年 6 月北京第 1 次印刷

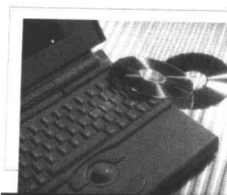
ISBN 7-115-13455-3/TP · 4684

定价: 29.00 元

读者服务热线: (010) 67132692 印装质量热线: (010) 67129223



前言



Windows XP yingyong jiqiao yu guzhang paichu 1000 li

故障排除一定需要专业知识吗?

不需要!

电脑操作有窍门吗?

当然有!

电脑出现问题了, 维护困难吗?

一点不难!

那么怎样才能成为电脑操作与维护高手呢?

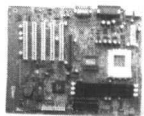
看看这本书!

随着电脑的逐渐普及, 学习使用电脑人数的不断增多, 电脑越来越多地进入了人们的生活和工作中, 在操作电脑中也经常会遇到一些问题, 如一些经验技巧方面的知识用户没有掌握, 本来很简单的问题往往要花很多时间才能解决。为了帮助广大电脑用户掌握 Windows XP 操作与故障排除方面的技巧, 我们编写了这本《Windows XP 故障排除与应用技巧 1000 例》。

本书针对用户使用电脑的习惯和实际需要编写, 力求做到对 Windows XP 操作系统的各个方面都有介绍。在编写时本着通用性、实用性的原则进行技巧、故障实例的选取, 并对每一个故障排除和应用技巧的具体操作方法进行了详细介绍, 并对一些需要读者注意的地方以活泼的卡通形式给予了必要的提示。

全书共分为 12 章, 第一章介绍了 Windows XP 安装卸载技巧, 包括安装、卸载、启动、升级等; 第二章介绍了桌面设置技巧; 第三章介绍了文件与文件夹管理技巧; 第四章介绍了系统管理技巧, 包括应用程序管理、用户管理等; 第五章介绍了多媒体应用技巧, 包括 Windows Media Player、Windows Movie Maker 等 Windows XP 自带软件的应用技巧; 第六章介绍了 Internet 应用技巧; 第七章介绍局域网络应用技巧; 第八章介绍了安全管理技巧, 包括系统安全、数据保护等; 第九章介绍了 Windows XP 全面优化技巧, 包括操作系统的减肥、提速等; 第十章介绍了 Windows XP 工具软件应用技巧, 主要介

FOREWORD





p e n t i u m

绍一些应用于 Windows XP 操作系统上的设置软件的使用方法;第十一章介绍了 Windows XP 注册表设置技巧;第十二章介绍了 Windows XP 应用故障排除技巧。

本书具有以下鲜明的特点:

内容详实: 针对使用 Windows XP 操作系统中出现的常见故障和读者需要使用到的技巧,精选 1000 个实例进行编写,所涉及的内容覆盖了 Windows XP 操作系统的各方面。

易学易懂: 本书结构合理、条理清楚,语言简洁明了,可使读者较快地掌握各故障排除的方法及应用技巧。同时读者既可按照本书编排的章节顺序进行学习,也可根据自己的需要对某一章节进行针对性的学习。

实用性强: 本书所包含的技巧和故障几乎都是平常读者在实际使用过程中可能遇到的。以后在遇到这类问题时,读者可参照本书中相同或相似的实例来进行处理。

内容新颖: 本书内容新颖,有些技巧和故障排除方法是其他同类书籍没有涉及过的,目的是使读者能够学到又新、又好、又实用的故障排除方法。

本书由导向科技编著,参加编写的人员主要有陈波、李洁羽、余洋等,全书由李香敏主编并审校。另外,宋玉霞、付子德、冯明龙、蒋静、李秋菊、向导、肖庆、晏国英、曾雨苓、张陆军、王宏、邓琴、刘文杰、陈冬等参与了本书的排版、校对及部分章节的写作工作,在此一并表示感谢!由于编者经验有限,加之时间仓促,书中难免会有疏漏和不足之处,恳请专家和读者不吝赐教。

读者在使用本书的过程中如有其他问题、建议可以到导向科技资讯机构网站 <http://www.dx-kj.com> 的【疑难解答】中留言,我们会在两个工作日内予以答复,或通过 E-mail:dxkj@dx-kj.com 向我们提出。



2005 年 6 月



目 录

第一章 Windows XP 安装卸载技巧.....1

1. 在 DOS 下安装 Windows XP.....2
2. 快速重装 Windows XP 操作系统.....2
3. 不用光盘启动安装 Windows XP.....2
4. 无人值守安装 Windows XP 操作系统.....2
5. 防止安装包含 Windows XP 的双系统后不出现多系统启动菜单.....3
6. 从其他系统升级到 Windows XP.....3
7. 安装 Windows XP 时发生死机、蓝屏该怎么办.....3
8. 升级 Windows XP.....4
9. 通过“运行”对话框升级 Windows XP.....4
10. 查看 Windows XP 升级安装的补丁...4
11. 通过“运行”对话框查看 Windows XP 安装的补丁.....4
12. 修复 Windows XP 启动系统.....4
13. 查看 Windows XP 操作系统的真伪...5
14. 将 SP1 集成到安装文件中.....5
15. 重装 Windows XP 不用再激活.....6
16. 查看 Windows XP 是否已激活.....6
17. 减少 Windows XP 开机载入区域网络时等待的时间.....6
18. 取消启动时 Windows XP 的标志进度条画面.....6
19. 设置个性化的开机音乐.....7
20. 设置开机画面.....7
21. 快速进入安全模式.....7
22. 删除启动菜单中的选项.....8

23. 设置系统启动密码.....8
24. 制作密码重置盘.....9
25. 设置 Windows XP 的登录消息.....9
26. 更换关机音乐.....9
27. 处理 Windows XP 无法关机的技巧.. 10
28. 快速关机和重启.....10
29. 禁止未登录前关机.....10
30. 创建关机或重启快捷方式.....11
31. 卸载 Windows XP 双系统中的另一个系统.....11
32. 格式化安装有 Windows XP 操作系统的磁盘.....12

第二章 桌面设置技巧.....13

33. 添加桌面图标.....14
34. 隐藏桌面图标.....14
35. 实现桌面的动态效果.....14
36. 禁止桌面清理向导.....14
37. 禁止更改桌面设置.....15
38. 在桌面上添加提醒标签.....15
39. 取消桌面图标名称背景.....16
40. 删除桌面“回收站”图标.....16
41. 恢复崩溃的桌面.....16
42. 锁定 Windows XP 桌面设置.....16
43. 关闭远程桌面.....17
44. 用鼠标光标作为桌面图标.....17
45. 更改桌面图标大小.....17
46. 更改桌面图标样式.....17
47. 禁止桌面操作.....18
48. 锁定桌面背景.....19
49. 在桌面上放置自己的照片.....19



50. 在桌面上创建“运行”快捷方式图标19
 51. 在桌面上添加“任务管理器”图标 19
 52. 将“收藏夹”显示在“开始”菜单中20
 53. 将 Outlook 显示在“开始”菜单中...20
 54. 将重要程序置于“开始”菜单顶部..20
 55. 将“管理工具”菜单显示在“开始”菜单中21
 56. 清除“开始”菜单中的常用程序21
 57. 禁止在“开始”菜单显示“注销”按钮21
 58. 禁止在“开始”菜单显示“搜索”图标21
 59. 禁止在“开始”菜单显示“运行”图标22
 60. 禁止更改“开始”菜单样式22
 61. 禁止在“开始”菜单显示“帮助”图标22
 62. 在“开始”菜单中单击鼠标显示子菜单23
 63. 自定义“开始”菜单中的常用程序数目23
 64. 使用传统风格的“开始”菜单23
 65. 让“开始”菜单不凸现新安装程序..23
 66. 让任务栏不显示时钟24
 67. 在任务栏显示“地址”24
 68. 在任务栏显示“音量”图标24
 69. 在任务栏显示“本地连接”图标...24
 70. 禁止任务栏假死25
 71. 禁止改动任务栏的工具栏25
 72. 让桌面时钟保持准确25
 73. 取消分组相似任务栏25
 74. 隐藏通知区域图标26
 75. 寻找丢失的快速启动栏26
 76. 在快速启动栏显示程序名称26
 77. 让快速启动栏的程序图标以大图
标显示26
 78. 改变任务栏位置26
 79. 在任务栏上创建自定义工具栏27
 80. 自动隐藏自定义工具栏27
 81. 在“开始”菜单显示用户的照片27
 82. 在任务栏显示完整日期27
 83. 自定义通知区域显示图标28
 84. 关闭通知区域清理28
 85. 关闭自定义工具栏28
 86. 隐藏语言栏29
 87. 窗口的层叠29
 88. 更改 Windows XP 外观29
 89. 桌面操作的快捷键29
 90. 创建“显示桌面”图标29
 91. 删除“显示 属性”对话框中的“主
题”选项卡30
 92. 禁止更改窗口和按钮样式30
 93. 禁止更改窗口和按钮字体大小30
 94. 禁止更改桌面主题颜色样式31
 95. 禁止运行屏幕保护程序31
 96. 更改窗口、对话框字体大小31
 97. 更改屏幕分辨率32
 98. 更改刷新频率32
 99. 应用新显示设置后不重新启动电脑...32
 100. 禁止更改分辨率和刷新频率32
 101. 禁止更改屏幕保护程序33
 102. 自制屏保33
 103. 精确设置屏幕保护程序等待时间33
 104. 手动启动屏幕保护程序34
 105. 禁止更改屏保密码保护设置34
 106. 使用“放大镜”工具34
 107. 开启报时钟34
- ### 第三章 文件与文件夹管理技巧35
108. 垃圾文件的清理36
 109. 强行删除文件36
 110. 文件操作的快捷键36
 111. 彻底删除“我的文档”中的内容...36
 112. 一次创建多层目录36
 113. 文件的批量重命名37
 114. 批量转换图像文件格式37
 115. 批量旋转图片37





目 录

116. 加密文件或文件夹	38	151. 恢复回收站中的内容到任意位置 ...	47
117. 禁止加密文件和文件夹呈绿色	38	152. 搜索文件的快捷键	47
118. 禁止文件夹加密	38	153. 搜索文件的关联程序	47
119. 显示隐藏文件和文件夹	38	154. 保存搜索条件	47
120. 显示系统文件夹	39	155. 快速打开搜索结果中文件所在的 文件夹	48
121. 更改临时文件储存目录	39	156. 通过通配符搜索文件	48
122. 更改文件默认打开方式	39	157. 搜索隐藏文件	48
123. 更换文件夹图标	39	158. 提高搜索效率	48
124. 更换文件图标	40	159. 快速查看文件或文件夹属性	48
125. 禁止使用文件夹选项	40	160. 更改文件的日期	49
126. 在工具栏添加“复制”、“剪切” 和“粘贴”按钮	40	161. 删除多余的字体文件	49
127. 改变文件在文件夹中的显示方式 ...	41	162. 恢复.exe 文件	49
128. 在工具栏添加“文件夹选项”按 钮	41	163. 不显示“我最近的文档”	49
129. 在 Windows XP 中按笔画排序文 件	41	164. 把文件拖至最小化窗口中	50
130. 查看更多的文件详细信息	42	165. 快速打开“开始”菜单公共程序 文件夹	50
131. 取消文件和文件夹的信息提示	42	166. 更改 IE 临时文件夹的位置	50
132. 在 Windows XP 中压缩文件	42	167. 不保留最近打开文档的记录	50
133. 在新窗口中打开文件夹	42	168. 设置 IE 临时文件夹的大小	51
134. 单击代替双击	43	169. 利用 Windows 图片和传真查看器 管理图片文件	51
135. 伪装文件	43	170. 禁止图像查看	51
136. 用多种方式打开文件	43	171. 快速清空回收站	52
137. 利用“运行”对话框打开文件夹 ...	44	172. 删除公文包中的文件	52
138. 全屏显示文件夹窗口	44	173. 还原删除的公文包文件	52
139. 使用传统 Windows 文件夹窗口 ...	44	174. 退出系统时清除最近打开的文档 的历史	52
140. 自定义文件夹模板	44	第四章 系统管理技巧	53
141. 自定义文件夹缩略图的图片	45	175. 关闭 Windows XP 的系统还原功能 ..	54
142. 取消文件夹默认以“缩略图”方 式显示文件	45	176. 在 DOS 下还原系统	54
143. 直接打开文件	45	177. 清理还原点	54
144. 在缩略图状态下取消文件名显示 ...	45	178. 系统文件的备份	54
145. 巧妙整理文件	45	179. 硬件配置文件的备份	55
146. 保存文件列表信息	46	180. 禁止 MSN 随系统自动启动	55
147. 更改回收站占用的磁盘空间	46	181. 用“文件转移”功能进行系统备 份	55
148. 禁止确认删除	46	182. 查看 Windows XP 系统介绍	56
149. 禁止将删除的文件移至“回收站” ..	46	183. 不格式化转换磁盘格式	56
150. 快速进入多媒体文件的文件夹	47		





184. 随意复制特殊字符.....	56	222. 巧妙利用“休眠”功能.....	67
185. 安装繁体字输入法.....	56	223. 解除锁定的注册表.....	67
186. 查看剪贴板内容.....	57	224. 快速进行磁盘碎片整理.....	68
187. 更换磁盘图标.....	57	225. 找回丢失的系统文件.....	68
188. 显示个性化标志及内容.....	57	226. 清除日志中内容.....	69
189. 关闭系统休眠功能.....	58	227. 修复损坏的日志.....	69
190. 在双系统中共享字库.....	58	228. 禁止日志文件记录事件信息.....	69
191. 关闭“驱动程序签名”功能.....	58	229. 更改日志文件的大小.....	70
192. 让 2D 鼠标具有滚动功能.....	59	230. 查看每日提示.....	70
193. 为控制面板中的项目建立桌面快捷方式.....	59	231. 给其他用户发送信息.....	70
194. 限制用户使用电脑的时间.....	59	232. 共享应用程序.....	71
195. 临时更改管理权限.....	60	233. 设置程序的刷新率.....	71
196. 使用屏幕键盘.....	60	234. 修复注册表.....	71
197. 断开其他用户的登录.....	60	235. 安装英文版补丁.....	71
198. 巧用安全模式.....	61	236. 在记事本中添加记录.....	72
199. 释放更多空间.....	61	237. 更改“命令提示符”窗口标题.....	72
200. 重命名来宾账户.....	61	238. 在“命令提示符”中快速输入文件名.....	72
201. 重命名系统管理员账户.....	61	239. 更改“命令提示符”窗口颜色.....	72
202. 设置用户密码最小值.....	62	240. 设置帮助和支持中心.....	73
203. 设置用户密码期限.....	62	241. 禁止访问命令提示符.....	73
204. 禁止密码过期.....	62	242. 使“命令提示符”界面变为全屏显示.....	73
205. 禁止用户更改密码.....	63	243. 在“命令提示符”中使用鼠标.....	73
206. 停用账户.....	63	244. 不重新启动电脑而使设置生效.....	74
207. 禁止使用简单用户密码.....	63	245. 显示繁体中文.....	74
208. 设置密码过期提示时间.....	63	246. 删除 MSN.....	74
209. 恢复对系统的更改.....	64	247. 鼠标单击锁定.....	75
210. 快速锁定电脑.....	64	248. 快速切换窗口.....	75
211. 找到 Windows XP 中的 Netmeeting.....	64	249. 图标的创建.....	75
212. 在 Windows XP 中进行磁盘扫描.....	64	250. 关闭“添加或删除程序”功能.....	75
213. 快速关闭多个程序.....	65	251. 禁止访问“控制面板”中的项目.....	76
214. 显示状态栏.....	65	252. 隐藏“控制面板”中的项目.....	76
215. 修改环境变量.....	65	253. 在 Windows XP 中抓图.....	76
216. 设置命令提示符默认位置.....	66	254. 特殊的复制、粘贴快捷键.....	77
217. 禁止用户远程修改本机注册表.....	66	255. 选择时禁止显示矩形边框.....	77
218. 查看更多进程.....	66	256. 更改系统出故障时系统执行的操作.....	77
219. 设置应用程序的颜色和分辨率.....	66	257. 禁止写入调试信息.....	78
220. 删除预读文件.....	67		
221. 强行关闭电脑.....	67		



目 录

258. 关闭 NTFS 文件之间的链接功能 ...78	292. 设置系统休眠的时间87
259. 在“我的电脑”窗口中显示“控制面板”图标78	293. 对话框操作快捷键87
260. 提高 Windows XP 的兼容性78	294. 查看计算机中的设备88
261. 禁止访问注册表79	295. 更改电脑名称88
262. 禁止注销79	296. 更改电脑描述88
263. 禁止访问驱动器79	297. 更改电脑工作组88
264. 隐藏驱动器80	298. 更改电脑域89
265. 更改“我最近的文档”列表的最 大数目80	299. 通过“运行”对话框运行程序89
266. 查看移动存储器信息80	300. 禁用 Direct X89
267. 禁止启动任务管理器81	301. 测试声音90
268. 删除“硬件”选项卡81	302. 测试音乐90
269. 禁用创建新任务81	第五章 多媒体应用技巧91
270. 禁用删除计划任务82	303. Windows Media Player 无法播放 AVI 格式文件92
271. 删除 Windows 资源管理器的“文 件”菜单82	304. 让多媒体音箱不偷懒92
272. 使新启动的程序处于非活动状态 ...82	305. 在 Windows XP 中播放 AVI 文件 无响应92
273. 设置 Windows XP 的传真功能82	306. 取消 Windows XP 操作系统中的 媒体文件预览功能93
274. 最小化隐藏任务管理器83	307. 设置光盘自动播放94
275. 为快捷方式设置快捷键83	308. 更改 MP3 文件信息94
276. 禁止光驱显示上一张光盘的内容 ...83	309. 关闭媒体光盘的自动播放94
277. 让 Windows XP 朗读英文字母83	310. 找回旧版的 Windows Media Player95
278. 隐藏软盘驱动器84	311. 在 Windows Media Player 中选择 左右声道95
279. 在 Windows XP 中录制自己的声 音84	312. 最小化 Windows Media Player95
280. 设置定时提醒84	313. 快速设置个人播放列表96
281. 在 Windows XP 中创建电脑信息 文件85	314. 快速切换 Windows Media Player 8.0 的显示模式96
282. 五笔与拼音编码互查85	315. 巧妙删除视频文件96
283. 用“Ctrl+Alt+Del”重启系统85	316. 外观模式快速换肤97
284. 中英文输入快速切换86	317. 快速更换 Windows Media Player 8.0 的可视化效果97
285. 快速输入中文数字86	318. 让 Windows Media Player 8.0 播放 更流畅97
286. 自动调整词频86	319. 快速调整 Windows Media Player 8.0 的音频效果98
287. 设置个性化键盘86	320. 快速导入/导出 Windows Media Player
288. 校正游戏控制器86	
289. 设置关闭显示器的时间87	
290. 设置关闭硬盘的时间87	
291. 设置系统待机的时间87	



8.0 播放列表.....	98	344. 使用 Windows Media Player 播放 Real 格式电影文件.....	104
321. 在 Windows Media Player 8.0 中为 歌曲快速添加歌词.....	98	345. 压缩字幕文件以节省硬盘空间.....	105
322. 查看隐藏的 Windows Media Player 8.0 教程.....	98	346. 让 Windows Media Player 能播放 DVD.....	105
323. 不能使用 Windows Movie Maker 打开文件.....	99	347. 解除 Windows Media Player 的限 制.....	105
324. 处理录制视频过程中出现的瑕疵.....	99	348. 录制网上播放的声音.....	105
325. 指定电影的临时保存位置.....	99	349. 更改录音机的速度.....	106
326. 解决不能正常播放的 AVI 文件.....	100	350. 使用录音机转换音频格式.....	106
327. 快速将电影文件通过电子邮件发 出.....	100	351. 缩小“音量控制”面板.....	106
328. 快速将电影文件发送到 Web 服 务器.....	100	第六章 Internet 应用技巧.....	107
329. 为音乐文件夹添加 CD 唱片封面.....	100	352. Outlook Express 无法显示图片.....	108
330. 将 MP3 录制成 CD 光盘.....	100	353. Windows XP 操作系统下的 IE 运 行很慢.....	108
331. 通过快捷键操作 Windows Media Player.....	101	354. 在 Windows XP 操作系统下寻找 网卡的 MAC 地址.....	108
332. 在 Windows Media Player 中快速 彻底删除媒体文件.....	101	355. 不能保存.jpeg 图像.....	109
333. 巧妙升级 Windows Media Player.....	101	356. Windows XP 家庭版安装 IIS.....	109
334. 将 CD 格式转换成 WMA.....	101	357. 查看上网时间.....	109
335. 让 Windows Media Player 自动识 别 VCD 文件.....	102	358. 妙用网络诊断功能.....	110
336. 提高 Windows Media Player 的连 接速度.....	102	359. 最大程度地利用 Windows XP 操 作系统的带宽.....	111
337. 找回丢失的 Windows Media Player 菜单.....	102	360. 简单的 Internet 连接共享.....	111
338. 清除 Windows Media Player 的历 史播放记录.....	103	361. 修复 IE 标题栏及主页.....	111
339. 切换 AVI 格式视频文件的声道.....	103	362. 随时随地发送 E-mail.....	112
340. WMA 音频格式文件在其他电脑 上无法播放.....	103	363. 快速浏览脱机网页.....	113
341. 使 Windows Media Player 能播放 各种格式的媒体文件.....	104	364. 快速发邮件.....	113
342. 使用工具软件抓取 Windows Media Player 中的视频画面.....	104	365. 设置 IE 浏览器地址栏字体.....	113
343. 使用 Windows Media Player 抓取 视频画面.....	104	366. 屏蔽插件安装窗口.....	114
		367. 使 IE 允许安装使用无效签名的 对象.....	114
		368. 下载 Internet 上的 Flash 动画.....	115
		369. 备份 IE 收藏夹.....	115
		370. 加速 IE 启动.....	115
		371. 关闭时间同步功能.....	116
		372. 取消不需要的网络服务组件.....	116
		373. 安装 NetBEUI 通信协议.....	116
		374. 快速缩放网页字体.....	117





目 录

375. 关闭脚本错误提示信息	117	410. 在 IE 浏览器中直接打开程序	126
376. 导出或备份 Cookie	117	411. 重新设置 IE 的临时文件夹	126
377. 解除鼠标右键禁用	118	412. 快速创建当前访问网页的快捷方 式	126
378. 自定义网络搜索站点	118	413. 自定义 IE 浏览器的工具栏	127
379. 快速输入网址	118	414. 利用 IE 浏览器进行内码转换	127
380. 加快 IE 启动速度	118	415. 输入不被记录的网址	127
381. 刷新时不读取网页的缓存	118	416. 隐藏收藏夹中的链接文件夹	127
382. 解除重启 Windows XP 操作系统 的麻烦	119	417. 用浏览器快速查看 HTM 文件	127
383. 快速完成网络诊断	119	418. 快速获取网络阻塞时的信息	128
384. 让 Windows XP 操作系统自动连 接到 Internet	119	419. 快速还原 IE 的设置	128
385. 使用 IE 黑名单禁止弹出广告	120	420. 设定代理服务器加速浏览	128
386. 快速断开拨号网络	120	421. 用 IE 浏览器快速打开系统文件 夹	128
387. 打开 IE 的自动完成功能	120	422. 用拖放方式保存网页中的图片	129
388. 备份 IE 的临时文件以便再脱机 浏览	120	423. 用链接工具栏快速访问网站	129
389. 保存网页的全部内容	121	424. 快速打印网页	129
390. 合理使用 Java 脚本	121	425. 取消 Web 页面中下划线的显示	129
391. 加快网页的显示速度	121	426. 快速将网页图片设置为桌面墙纸	129
392. 设置自己喜欢的页面为主页	122	427. 快速显示网页更新时间	130
393. 从浏览器快速切换到硬盘根目录	122	428. 突破网页无法复制的瓶颈	130
394. 快速登录到 FTP 站点	122	429. 保存“每日提示”的内容	130
395. 利用 IE 浏览器收听广播	122	430. 快速修复 IE 浏览器	130
396. 在网页中快速打开新窗口	122	431. 保存电子邮件中的背景音乐	131
397. 快速返回所需网页	123	432. 自动拆分和合并大邮件	131
398. 启用 IE 的分级审查功能	123	433. 发送秘密邮件	131
399. 让 IE 浏览器和 Netscape 浏览器 共享收藏夹	123	434. 在 Outlook Express 中设置 SMTP 身份验证	131
400. 使 Modem 更快拨通	124	435. 更改通讯簿的保存位置	131
401. 使用 IE 的断点续传功能	124	436. 发送带声音的邮件	132
402. 使用 IE 的全屏显示功能	124	437. 一键访问网站	132
403. 离线后脱机浏览网页	124	438. 打印 IE 页面中的背景	132
404. 设置默认电子邮件软件	125	439. 在资源管理器中打开浏览器	132
405. 使用 IE 的搜索助手	125	440. 在收藏夹中添加其他程序	132
406. 维护 IE 的表单	125	441. 从缓存中启动主页	133
407. 维护 IE 默认的编辑器	125	442. 设置 IIS 默认目录	133
408. 快速将网站添加到收藏夹	126	443. 为框架网页建立收藏夹	133
409. 用电子邮件发送 Web	126	444. 设置 IIS 默认的首页类型	133
		445. 设置 IIS 默认的 FTP 目录	133





446. 追踪发出的电子邮件.....134	475. 使用 Windows XP 操作系统的远 程协助.....142
447. 给 Outlook Express 加锁.....134	476. 强行卸载 TCP/IP 协议.....143
448. 将收到的邮件放入不同的文件夹...134	477. 网络打印取消限制.....143
449. 使用 Outlook Express 拒收垃圾邮 件.....134	478. 巧妙备份 IIS 信息.....143
450. 在 Outlook Express 与 Foxmail 之 间互相导入邮件.....135	479. 在局域网中快速发送消息.....143
451. 让收信人以另一个 E-mail 地址回 信.....135	480. 在局域网中拒收消息.....144
452. 使用通讯簿拨打电话.....135	481. 使对方控制自己的电脑.....144
453. 和其他用户共享通讯簿.....135	482. 快速创建共享文件夹.....144
454. 恢复被误删除的联系人.....136	483. 快速查看自己的共享目录.....144
455. 让 Foxmail 共享 Outlook Express 通讯簿.....136	484. 设置当打印出错时在远程电脑上 出现提示.....145
456. 去除邮件转发中的“>”标记...136	485. 加速网上邻居的共享.....145
第七章 局域网络应用技巧.....137	486. 在网上邻居中屏蔽整个网络.....145
457. 打开网上邻居时速度很慢.....138	487. 在 Windows XP 操作系统中使用 不同的网络配置.....145
458. 找不到网上邻居和打印机.....138	488. 与远程电脑交换文件.....146
459. 在局域网中让 Windows 2000 操作 系统访问 Windows XP 操作系统...138	第八章 安全管理技巧.....147
460. 取消简单文件共享.....138	489. 修补帮助和支持中心漏洞.....148
461. 利用修复功能自动设置 IP 地址...139	490. 防止压缩文件夹漏洞.....148
462. 打开 Guest 账户权限使其他电脑 能够访问到本机.....139	491. 防止 Windows Media Player 漏洞...148
463. 在局域网中使用 Netmeeting.....140	492. 防止帐号快速切换漏洞.....148
464. 在局域网中使用 QQ.....140	493. 自行配置 Windows XP 操作系统 的服务.....149
465. 设置受限用户账户让其他电脑访 问本机.....140	494. 启用电源保护功能.....149
466. 在局域网中是否能共享扫描仪...140	495. 对重要信息进行加密.....149
467. 在网络中快速配置打印机端口...140	496. 消除系统假死现象.....149
468. 在 Windows XP 操作系统中快速 搜索 Internet 资源.....141	497. 快速查看网络信息.....150
469. 快速获取本机 IP 地址.....141	498. 合理管理 Administrator.....150
470. 自己动手完成 Windows XP 无线 网络.....141	499. 隐藏磁盘分区.....150
471. 设置网络以使系统开机正常.....141	500. 为电脑添加黑名单和白名单.....150
472. 设置网络使系统关机更快速.....142	501. 为光驱和软驱添加网络访问屏 障.....151
473. 关闭时间同步功能.....142	502. 设置来宾访问方式.....151
474. 在局域网中快速传送文件.....142	503. 取消共享目录的显示.....151
	504. 对脱机文件进行加密.....152
	505. 对 Cookie 进行安全管理.....152
	506. 设置 IP 安全策略管理.....152
	507. 查看被修改的数据文件.....152





目 录

508. 禁止 Cookie 的使用	153	539. 启用 Outlook 的病毒防护功能	161
509. 禁止 IE 浏览器运行 Java 脚本文 件	153	540. 预防 Script 病毒感染	162
510. 恢复查看加密的磁盘分区和文件 ...	153	541. 在双操作系统中安全删除 Windows 98 操作系统	162
511. 使 Windows XP 操作系统自动更 新	154	542. 用软盘启动采用 NTFS 分区格式 的 Windows XP 操作系统	162
512. 关机时提示应用程序初始化失败 ...	154	543. 制作 Windows XP 操作系统的启 动软盘	162
513. 使用 netstat 命令快速判断端口是 否异常	154	544. 快速重装 Windows XP 操作系统 ...	163
514. 恢复误删除的文件	154	545. 不让系统显示上次登录的用户名 ...	163
515. 取消 Windows XP SP2 发出的信 息警报	155	546. 更改 Windows XP 操作系统的登 录方式	163
516. 取消程序报错功能	155	547. 使用磁盘转换向导将基本磁盘转 换为动态磁盘	163
517. 巧妙隐藏文件夹	155	548. 安装 Windows XP 故障恢复控制 台	164
518. 无法使用系统还原功能	155	549. 卸载 Windows XP 故障恢复控制 台	164
519. 强制关闭系统	156	550. 在双操作系统中安全删除 Windows XP 操作系统	164
520. 在 Windows XP 中如何未登录就 关机	156	551. 从压缩包中提取系统文件	164
521. 减少磁盘扫描的等待时间	156	552. 关闭 Guest 账户以保证系统安全 ...	165
522. 调节应用程序的优先次序	156	553. 禁止更改账户密码	165
523. 自由调整分区盘符	157	554. 关掉危险的服务	165
524. 设置隐形的共享文件夹	157	555. 给我的电脑设置安全级别	165
525. 快速隐藏桌面	157	556. 不修改注册表快速重装 IE 浏览器 ..	166
526. 迅速恢复 Windows XP 系统设置 ...	157	557. 整理磁盘碎片保证数据安全	166
527. 关机时自动清空页面文件	158	558. 限制修改文件属性	166
528. 用纯文本格式阅读邮件	158	559. 让 Windows XP 休眠也安全	166
529. 显示已知文件的扩展名	158	560. 禁止使用 Shift 键自动登录	166
530. 造成系统不稳定的 16 位程序	159	561. 缩短关闭响应的等待时间	167
531. 限制用户访问系统数据的权限 ...	159	562. 清空“运行”对话框中的历史记 录	167
532. 用 Ghost 做好系统的备份	159	563. 设置系统恢复时需要输入密码	167
533. 设置强壮的密码	160	564. 选择更优秀的防火墙	167
534. 用系统配置实用程序提取丢失的 系统文件	160	565. 如何对磁盘数据进行备份	168
535. 安全隔离 Windows 98 与 Windows XP 操作系统	160	566. 给 Windows XP 打上补丁	168
536. 了解系统任务/进程的使用情况 ...	161	567. 删除多余的用户账户	168
537. 在 DOS 操作系统下恢复回收站 中的文件	161	568. 禁用查找功能	168
538. 快速在多用户间切换	161		



569. 卸载 Windows XP SP2	168	601. 加快关机速度	179
第九章 全面优化技巧	169	602. 关闭视觉效果	180
570. 使屏幕字体更清晰	170	603. 显示“系统还原”选项卡	180
571. 减少启动时加载的项目	170	604. 巧用 AT 和 NET 命令定时提醒	180
572. 让系统启动时自动运行程序	171	605. 在 Windows XP 中快速切换用户	181
573. 一键关机法	171	606. 利用局域网发送“短消息”	181
574. 合理设置虚拟内存	171	607. 在桌面上访问网站	182
575. 实现内存盘的关机自动保存	172	608. 巧向 U 盘中复制文件	182
576. 关闭快速切换功能	172	609. 在“运行”对话框中不输入扩展名	182
577. 字体安装的优化	173	610. 查看 Windows 的版本号	183
578. 关闭 Windows XP 的自动播放功能	173	611. 巧用“返回驱动程序”功能	183
579. 在 Windows XP 下使用 256 色	174	612. 提高键盘的重复速度	184
580. 关闭 Windows XP 的 ZIP 解压功能	174	613. Windows XP 减肥法	184
581. 禁用 Windows XP 的错误报告	174	614. 无桌面操作	184
582. 性能和视觉效果的平衡	175	615. 巧妙创建快捷方式	185
583. 在 Windows XP 中设置访问权限	175	616. 尽量清空剪贴板	185
584. 【Ctrl+F4】键的妙用	175	617. 巧用 Copy 命令合并文件	185
585. 打开文件夹时直接打开资源管理器	175	618. Windows XP 中的还原专家	186
586. 在 Windows XP 下隐藏已知扩展名	176	619. 自动删除“Temp”文件夹下的文件	186
587. Windows XP 操作系统的免费防火墙	176	620. 为“切换键”增加提示音	186
588. 在 Windows XP 中使用 16 位程序	176	621. 在微软拼音输入法中利用声调提高输入速度	187
589. 快速查看文件的具体位置	176	622. 打造个性的右键快捷菜单	187
590. 在 Windows XP 中快速打开“控制面板”	177	623. 解决因 QQ、IE 引起的任务栏假死	188
591. Windows XP 中的磁盘清理程序	177	624. 让自己的键盘“说话”	188
592. 将 Windows XP 改回 Windows 2000 的界面	177	625. 在 Windows 登录画面添加 Administrator	188
593. 使用 Windows XP 自带的 DVD 播放软件	177	626. 关闭 XP 内设的刻盘功能	189
594. 结束进程功能的妙用	178	627. 使用 Dir 命令时先显示文件名称	189
595. 使用 Windows XP 中的备份工具	178	628. 删除 Windows XP 中隐含的组件	189
596. Windows XP 中的远程连接程序	178	629. 禁止任务栏图标隐藏	190
597. 文本窗口最大化	178	630. 启用 DMA 传输模式	190
598. 关闭“信使服务”功能	179	631. 快速查看系统信息	191
599. 改变“我的文档”的存放路径	179	632. 清除误删除软件的残留信息	191
600. 任务管理器的“System Idle Process”进程	179	633. 让启动菜单永远停滞	191
		634. 关闭 Indexing Service 服务提高	





目 录

Windows XP 的性能	192	670. 清理硬盘中的无用文件	208
635. 快速找到需要保存的文件夹	192	671. 自定义系统启动时运行的程序	208
636. 重新加载 explorer.exe 让系统 变稳定	192	672. 对注册表进行备份	209
637. 磁盘整理随手拈来	192	673. 对文件进行加密	209
638. 关闭华医生 Dr.Watson	193	674. 修复恶意网站带来的危害	210
639. 创建磁盘清理配置文件	193	675. XP 魔法大师的功能	210
640. 关闭最大化和最小化窗口动画	194	676. 系统安全设置	210
641. 让虚拟光驱在物理光驱之前	194	677. 优化系统性能	211
642. 强制“空闲任务”执行	194	678. 保护 IE 浏览器	211
643. 关闭 Windows XP 启动时的闪屏	195	679. 快速启动系统软件	211
644. 压缩磁盘节省空间	195	680. 使用提醒宝贝	212
645. 快速查看进程中的服务	195	681. Tweak UI 的功能	212
646. 快速打开常用工具	196	682. 取消鼠标阴影	212
第十章 工具软件应用技巧	197	683. 为右键菜单添加“加密”命令	213
647. Bootvis 的功能	198	684. 取消快捷图标中的黑色箭头	213
648. 改变 Bootvis 的主界面	198	685. 改变图片缩略图质量或大小	213
649. 创建或删除 Bootvis 优化选项设 置列表	198	686. 隐藏驱动器盘符	213
650. 对 Bootvis 的优化选项进行设置	199	687. 隐藏控制面板中的选项	213
651. 使用 Bootvis 进行优化的步骤	199	688. 系统自动登录	214
652. 让 Windows XP 大变脸	200	第十一章 注册表设置技巧	215
653. PowerStrip 的功能	201	689. 认识注册表编辑器	216
654. 查看图形系统信息	202	690. 备份或恢复注册表	217
655. 配置显示器	202	691. 锁定回收站	218
656. 调整 Gamma 值	202	692. 删除 IE 右键快捷菜单中无用的 链接或命令	218
657. 给显卡超频	203	693. 利用 CPU 的 L2 Cache 加快整体 性能	218
658. Windows 优化大师的功能	204	694. 设置预读以提高速度	218
659. 查看系统信息	204	695. 双击.bat 文件时查看或编辑而不 是执行	219
660. 优化处理器和主板	205	696. 减少开机滚动条时间	219
661. 优化磁盘缓存	205	697. 为 IRQ 中断请求排优先次序	219
662. 优化桌面菜单	205	698. 巧妙重装 IE 浏览器	220
663. 优化文件系统	205	699. 加快关机速度	220
664. 优化开机速度	206	700. 加快“开始”菜单的打开速度	221
665. 优化系统安全性	206	701. 更改程序的默认安装目录	221
666. 清理注册表信息	206	702. 修改缩略图大小	221
667. 清理垃圾文件	207	703. 加快程序的运行速度	221
668. 自定义输入法顺序	207	704. 关闭程序兼容性向导	222
669. 超级兔子魔法设置的功能	207		



705. 同时打开多个下载窗口	222	口令	232
706. 启用/关闭自动切换功能	222	738. 让 Windows 口令必须为数字和字母	232
707. 删除“开始”菜单中最近使用过的程序列表	223	739. 让任务调度程序提交错误报告	232
708. 自动终止处于锁死状态的程序	223	740. 指定系统保护文件备份目录	232
709. 禁止调整桌面工具栏的长度	223	741. 禁止用户从移动存储设备安装程序	233
710. 清除 IE 地址栏中的个别历史记录	223	742. 设置无响应程序等待时间	233
711. 强制 Windows 从内存卸除 DLL 文件	224	743. 设置无响应服务等待时间	233
712. 删除“添加或删除程序”窗口中的程序	224	744. 禁止 IE 浏览器下载文件	233
713. 增加 Windows XP 的 Internet 时间服务器	224	745. 自定义何时分组任务栏按钮	234
714. 关闭气球提示的技巧	225	746. 在磁盘整理前自动关闭屏幕保护程序	234
715. 设定同步时间间隔	225	747. 预防 BackDoor 的破坏	234
716. 修改系统安装路径	226	748. 禁止修改显示的属性	234
717. 屏蔽“开始”菜单中的各种命令	226	749. 清理“新建”菜单	235
718. 怎样删除 MSN Messenger?	226	750. 实现开机弹出窗口功能	235
719. 关闭自动监控磁盘空间功能	226	751. 禁止文件加密功能	235
720. 删除共享文档	227	752. 设定 NTFS 主文件表的大小	236
721. 改变桌面快捷方式图标的大小	227	753. 全屏显示“命令提示符”窗口	236
722. 禁止通过网络访问软盘	227	754. 自定义数字键状态	236
723. 支持 137GB 以上大硬盘	227	755. 禁止更换桌面壁纸	236
724. 将 EFS 选项添加至快捷菜单	228	756. 避免图标显示问题	237
725. 使用明文密码	228	757. 禁止生成“Thumbs.db”文件	237
726. 指定个人数据文件夹路径	228	758. 禁止用户运行某些程序	237
727. 为右键菜单添加“附到「开始」菜单”菜单命令	229	759. 给记事本中的文本加删除线	238
728. 设置系统文件备份目录容量	229	760. 改变远程桌面的默认端口	238
729. 命令行命令自动补全功能	229	761. 隐藏系统登录时欢迎屏幕	238
730. 使用 Windows 2000 的搜索界面	230	762. 让欢迎屏幕变得更清晰	238
731. 更改 IE 浏览器的标题栏	230	763. IE 窗口变小的解决办法	239
732. 禁用任务栏中的“属性”命令	230	764. 设置用于文件保护所用的磁盘空间	239
733. 禁止向“开始”菜单中拖曳程序	231	765. 改变“字体”的目录路径	239
734. 禁止键盘上的【Windows】键	231	766. 禁止出错时发出声音	240
735. 隐藏和禁用“控制面板”	231	767. 更改 IE 浏览器的缓冲区路径	240
736. 禁止系统文件保护功能	231	768. 恢复友好的登录界面	240
737. 取消 IE 浏览器中分级审查访问		769. 隐藏硬盘分区	240
		770. 禁止 Media Player 出现升级信息	241
		771. 禁止使用代理服务器	241

