

English Talent is not Built in One Day

英语高手 是这样炼成的

主 编 汪海涛 王文静



上海教育出版社

英语高手 是这样炼成的

主 编 汪海涛 王文静

上海教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

英语高手是这样炼成的 / 汪海涛, 王文静主编. - 上海: 上海教育出版社, 2006.2

ISBN 7-5444-0532-X

I. 英... II. ①汪... ②王... III. 英语-学习方法
IV. H319.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 011464 号

英语高手是这样炼成的

汪海涛 王文静 主编

上海世纪出版股份有限公司 出版发行
上海教育出版社

易文网: www.ewen.cc

(上海永福路 123 号 邮政编码: 200031)

各地新华书店经销 太仓市印刷厂有限公司印刷

开本 890×1240 1/32 印张 10.25 字数 202,000

2006 年 2 月第 1 版 2006 年 2 月第 1 次印刷

印数 1—5,000 本

ISBN 7-5444-0532-X/G·0411 定价: 21.00 元

(如发生质量问题, 读者可向工厂调换)

前言

21 世纪的中国充满了挑战与奇迹,经济与科技进入了高速发展时期,需要无数掌握先进技术、充满创新精神的年轻英才,利用中西方先进的科学文化知识,推动社会的进步与发展。英语,在这股发展的潮流中,已越来越被人们所重视,英语学习的热潮也一浪高过一浪,方兴未艾。

然而,这个时代却充斥着急功近利的色彩,即使学英语,也只是为了给自己的人生多一块跳板,通过英语四六级,让自己获得廉价的证书,或者取得形式化的资格认证。

陆谷孙老先生曾经感言:把英语作为文化载体来考虑,不仅仅是思维的外衣、交际的工具,更不仅仅是在考试中区别 *except* 与 *except for*,而是在文化层面上如何提高素养的问题。陆老一

句 English for English's own sake 的呼吁,也应成为我们今天精英教育的目标。

而我却幸运地结识了这个时代一批优秀的年轻人,一批令人羡慕的英语高手,他们的平均年龄只有 22 岁,而他们却各自演绎着精彩的人生。虽然他们有着不同的成长背景,却在各自不同的领域中铸造着成功。有的从一个出卖体力的打工仔成长为一名声名远播的全国优秀青年,有的从一个地地道道的贫苦农民奋斗为一名全国优秀教师,有的成为哈佛大学的科学少年,有的则是著名英语培训学校的校长,有的 19 岁就赢得全国 CCTV 杯成人组演讲冠军,有的则代表中国参加国际最高级别的英语比赛,有的获得全球最高分托福双满分,有的则成为电视台名主持。他们拥有成功,拥有欢乐,也有着众人所不知的辛酸。他们在一次次进步与收获后重拾信心,不断获得学习的成就感和自豪感,靠出类拔萃的外语实力从平庸中崛起,从人山人海中脱颖而出,实现了属于自己的成功。

更为可贵的是,他们中不少人还提炼出了独特的学习方法,形成了独特的奋斗理念。走在茫茫人海中,他们的相貌与背影也许平凡而简单,他们也许会谦逊得被人忽视。而一旦他们熟练而自信地讲起英语,你会立刻被他们优雅动听的语音语调所吸引,一旦他们走上讲台或赛场,你会被他们那潇洒的风度与倾泻的激情所震撼。他们靠自己的勤奋走上了一条不平凡的路,不再满足于目前的生活状态,逐步确立了未来的目标和理想,坚持不懈地去探索更为灿烂的人生。走进他们的生活,了解他们的经历,你

会重新燃起对外语的激情,你会重新审视自己的失误,你会发现丰富的启示和灵感。的确如此,他们的人生故事曲折而感人,他们对英语的执着令人叹服,他们探索出的学习策略和技巧高效而实用。对于其他艰难跋涉的同路人,这些故事会成为奋斗过程中的充电器、加油站和指南针。

读了此书,祝愿各位读者能够画出自己英语学习与人生奋斗的路线图,能够把自己打造成为令人羡慕的英语高手,跨越人生低谷,征服前途险峰,寻求到属于自己的美丽新世界。

上海新东方学校校长 汪海涛

2005年6月17日

目录

科学少年 1

朱元晨 55 年来第一位获得 Intel ISEF 最高奖的亚洲学生、哈佛大学全额奖学金获得者

迷糊并快乐着 33

周怡雪 第五届 CCTV 杯“希望之星”英语风采大赛冠军

极致的力量 53

张立勇 自学成才的英语“神厨”

生命中永恒的灵感 83

张 聪 世界拳王霍利菲尔德随行翻译、“外研社杯”全国英语辩论大赛特邀评委

自古英豪出少年 107

袁雁悦 17 岁的首届“上海英语口语风采大赛”冠军

全球最高分是这样炼成的 133

赵 政 托福双满分、全球最高分获得者

讲台上的舞者 153

邱政政 著名语言教学与测试专家

韵外之致,漠然自定 183

刘明明 美国人眼中的“智慧女神”

可爱的超人大卫 207

朱 凌 2004 年国际大专英语辩论赛中国区选手、“外研社杯”
全国英语辩论大赛特邀评委

自学英语改变平凡人生 223

张少云 从贫苦农民到新东方优秀教师

做一个单纯的人 243

陈 辰 上海电视台名主持

我学,我说,我快乐 259

林洁颖 大型国际英语演讲比赛特邀主持、联合国颁发的国际和平奖章获得者

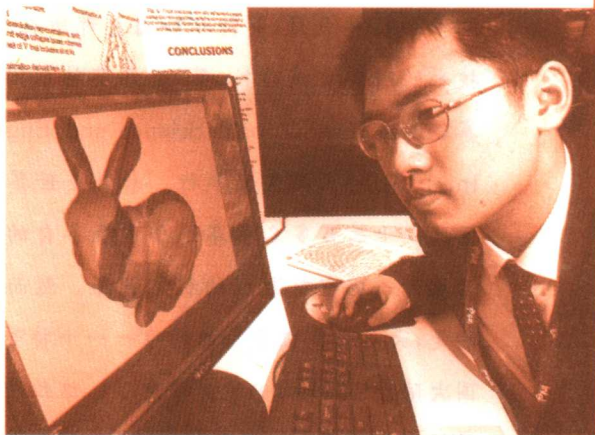
激情燃烧的岁月 275

刘 畅 著名大学英语四六级教学专家和词汇教学专家

一个用小说构筑希望和梦想的女孩 301

叶佳雯 GRE 满分获得者

科学少年



David Zhu

姓 名	朱元晨 David Zhu
出生年月	1985 年 1 月
(曾)就读学校	上外附中、哈佛大学
兴趣爱好	电影、电子游戏、数学、计算机图形学和编程
座右铭	Small things can make a big difference.
目前的梦想	能顺利完成好大学期间的学习任务
电子信箱	yuanchen_zhu@computer.org
最喜欢的英语读物	Godel, Escher, Bach: an Eternal Golden Braid
最崇拜的人	John Carmack ^①
最喜欢的一句话	We only have limited brain power, so we've got to use it economically.

① John Carmack: 约翰·卡马克, 为游戏业带来了许多技术革新, 被誉为“第一人称射击游戏之父”。

2001年5月,英特尔公司总部所在地,美国计算机信息技术的研发重镇硅谷,第52届英特尔国际科学与工程大奖赛(Intel International Science and Engineering Fair,简称Intel ISEF)正在这里举行。来自全世界五十多个国家和地区的一千三百多名参赛选手代表各自的国家和地区正在这里展开一场空前激烈的科学竞赛。然而完全出乎人们意料的是,大赛计算机学科类的唯一一个特等奖竟被一位来自中国大陆的16岁的中学生夺走了。这位中学生就是中国上海的选手朱元晨。硅谷被惊动了,美国一些很有影响力的报刊和网站很快对此进行了报道。



第55届ISEF大奖的三位得主(左一为朱元晨)

三年后,2004年北京时间5月15日,凌晨3点,美国波特兰俄勒冈会议中心。从一千四百多名参赛选手中脱颖而出

出的三位得分最高的竞赛选手站在了第 55 届英特尔国际科学与工程大奖赛的领奖台上。七彩的纸条在他们头顶上纷纷飘洒,在场所有人的掌声经久不息地响起。他们是本届大赛最高奖“英特尔基金会青年科学家奖”(Intel Foundation

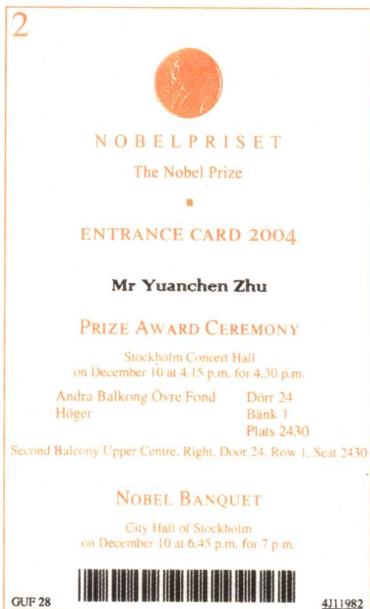


七彩的纸条在第 55 届 ISEF 比赛三位大奖得主的头顶上纷纷飘洒,在场所有人的掌声经久不息地响起(右一为朱元晨)

Young Scientist Award)的获得者。这三张面孔中,有一张中国少年的脸,他就是朱元晨,凭借着一项可以提高计算机图形处理能力的新颖算法,赢得 5 万美元的英特尔基金会奖学金,成为了自 ISEF 举办 55 年以来第一个走上最高领奖台的亚洲学生。此外,他还同时夺得了瑞典格伦·西

博格奖(Seaborg SIYSS)、计算机学科类特等奖和一等奖等七项大奖,再次为中国中学生打破了零的世界记录,为祖国赢得了很大的荣誉。

由于在计算机图形学研究领域取得的优异成绩,2002 年 12 月,朱元晨被美国哈佛大学以全额奖学金提前录取。2004 年 9 月,采用双向匿名的方式,朱元晨在 2004 年英特尔国际科学与工程大奖赛上的参赛论文一次性通过了计算机图形学领域世界顶级的研究性专业期刊 IEEE TVCG 的极其严格的同行专家评审,并于 2005 年 5 月正式公开发表。2004



因获得格伦·西博格奖,朱元晨被邀请参加诺贝尔颁奖典礼,此为邀请函

年11月,朱元晨荣获了美国麻省理工学院林肯实验室的小行星命名奖。2004年12月,朱元晨被正式邀请参加在瑞典首都斯德哥尔摩举行的每年一度的隆重的诺贝尔奖颁奖典礼。

然而这位中学时代曾在一系列国内外重大的中学生科学竞赛中屡屡夺得大奖,为祖国赢得很大荣誉的优秀选手,却也是一位英语高手。英语是他走向成功的利器。他所走过的英语学习之路非常科学,非常理性,非常成功……

成长

方法加勤奋,计算机加互联网

王 萍

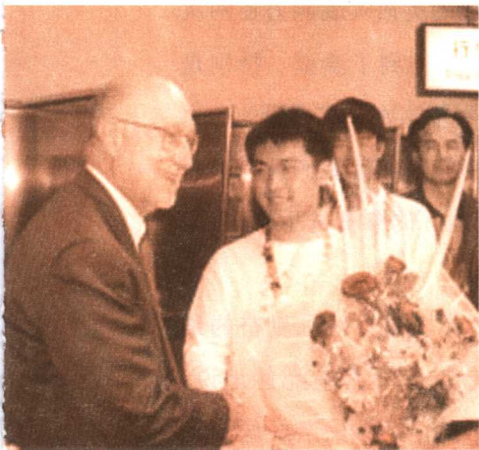
朱元晨出生于上海的一个普通知识分子家庭,父母均在大学任教。他学习英语的起步时间与现在的孩子相比可能要晚好几

年。他上的小学从三年级才开始开设英语课,从字母 ABC 教起,课本很薄,内容也很简单,他是跟着同班同学一起慢慢开始学英语的。在这之前他没有接触过英语。小学毕业考入上外附中时他英语的识字水平还在 300 个单词以内。当时他的父母都担心他会跟不上上外附中的英语学习进度,由此开始安排他集中投入很多时间来学习英语。

初学英语时朱元晨的重点突破口是英文的常用单词、语法和阅读。英语阅读初步过关后,他的父亲马上就开始引导他利用计算机来进行更广泛和更大量的英语阅读,阅读材料包括各类英文小说和各类英文报刊文章,同时让他从美国哈佛大学、麻省理工学院、斯坦福大学等世界一流大学的网站上下载很多免费的数

学、物理和计算机图形学方面的学习资料,以英语为工具来自学与计算机图形学相关的大学课程。

在整个英语的学习过程中,朱元晨除了认真上好学校的每一堂英语课外,他的独特之处在于所有课外的英语训练全部都是在计算机上进行的,而没有参加过任何形式的课外英语辅导班。他父亲大胆地对传统的英语教学方法进行了科学的创新,利用计算机技术提供的新手段和互联网技术提供的大量免费网上英语资源,设计了一整套非常



参加在美国波特兰市举办的第 55 届英特尔国际科学与工程大奖赛的上海市学生代表团凯旋归国,在欢迎仪式上,英特尔亚太事务总监麦肯义祝贺获奖学生朱元晨

科学的低成本高效率的英语训练方法来训练他。事实证明与传统方法相比,这种方法不但大大降低了英语的学习难度,与此同时还大大提高了英语的学习效率和效果。朱元晨是这种训练方法的第一

一个受益者。

由于训练方法非常科学得当,令人吃惊的奇迹很快就出现了,仅仅用了三年多的时间,朱元晨的英语水平就实现了大幅度的提升。他在 15 岁时就考出了 670 分的托福高分,为国内低龄托福考生的考试成绩创下了新高。



上海市科协副主席陈积芳祝贺朱元晨

朱元晨的英语实战能力在两次竞争极其激烈的 Intel ISEF 赛场上进一步得到了验证。特别是在 Intel ISEF 2004 的赛场上,朱元晨以一篇高水平高质量的英语论文和流利的英语答辩力克群雄,使大赛的国际评委们第一次将该大赛的最高得分打给了一位来自亚洲地区的参赛选手,为祖国赢得了荣誉。

朱元晨认为他在英语学习上的成功完全是方法加勤奋的结果。在英特尔公司举行的一次记者招待会上,他深有感触地说:“为了提高我的学习效率和学习效果,在我记忆中父亲好像一直在寻找最有效的方法和最好的工具来训练我,而计算机和互联网正是我父亲为我找到的最好的英语学习的辅助工具。据我观察,在我周围学习能力与我类似的学生有成千上万,如果他们的学

校、他们的父母和他们自己也能充分抓住计算机新技术提供给我们的新方法和新机会,那么他们中的无数人完全可以来复制我的成功,而且能够做得比我更好。”

指 津

英语学习点滴谈

朱元晨

问：你一开始就对英语学习有很大兴趣吗？

实际上我的英语学习并不是在兴趣的引导下开始的。当时作为一个儿童,我还根本不知道学好英语的重要性以及会带来的种种好处,当然也不太爱学英语。我记得在我收到上外附中录取通知书后的不久,父亲曾很认真地同我谈过一次话。他对我说英语已慢慢变成了当今国际上最通用的“普通话”,现在是我下功夫学好英语的最好时机。如果现在不想花苦功来把英语真正学好,那还不如继续苦练书法,将来也有可能成为一名很好的书法家。如果有了一技之长,长大了就是不上大学亦可以不依靠父母去自谋生计了。当时我已有三年书法练习的经历,毛笔大字已经写得很好,钢笔字也写得不错。但是从我内心来讲,我并不喜欢每天都要用好几个小时来练习书法的生活,很多时候有点像是我父母在逼迫我不断练习似的。这就像很多练习弹

钢琴的同学一样,练琴花了很多时间,但这并不是他们自己非常喜欢做的事情,而是在父母的严格要求下不得不去做的功课。我当时只是简单地比较了一下,想像如果我选择多花时间去学习英语的话,那肯定就可以少花时间去练习书法了,就这样我开始了最初的英语学习。

问：你初学英语时用的是什么教材？

刚开始学习英语时,父母为我选用的英语教材是上海外国语大学夜大学的《基础英语》,共有四册,配有课文的录音磁带。很多人都问过我为什么要选用这样一套再普通不过的教材?因为这套教材主要是用来提供给上外夜大学生使用的,所以每一篇课文后面都有很详尽的英文生词表 and 对应课文的英语语法注解,同时还配有课文重点语法点的练习和练习答案的详解,非常便于初学者的自学。

进入上外附中后,英文老师在最初几个学期给我们上英文课时选用的教材是英国语言专家 L. G. Alexander 编写的 3L(Look, Listen, Learn)教材。这套教材共有四本书并配有很多盒课文录音磁带。3L 教材中有很多常用口语句型练习和基础语法练习的内容。3L 教材所提供的系统课堂训练,为我后来进一步的英语学习打下了一个很扎实的基础。

我接下来重点使用的英语教材是《新概念英语》的第一册到第四册和配套的十一盒课文录音磁带。这套教材同样是由英国语言专家 L. G. Alexander 编写的,课文的质量很高,每篇课文后都有很好的课文语法讲解和语法练习题,同时还配有很多适合各个不同学习阶段学生的英文写作训练材料。