

100问小丛书

家庭用药100问

王东胜 主编



江苏科学技术出版社

家庭用药100问

王东胜 贝菊佩
陆 谨 陶岁珍
许曼华 杨秋吟
钱学军 蒋 耘 编著

业学院图书馆
书 章



江苏科学技术出版社

100 问小丛书
家庭用药 100 问
王东胜 主编

出版发行：江苏科学技术出版社
经 销：江苏省新华书店
印 刷：无锡春远印刷厂

开本 787×1092 毫米 1/36 印张 11.5 插页 2 字数 211,000
1994 年 6 月第 1 版 1998 年 2 月第 4 次印刷
印数 22,001—27,000 册

ISBN 7—5345—1787—7

R · 292 定价：9.20 元

责任编辑 沈 志

江苏科技版图书如有印装质量问题，可随时向承印厂调换

前 言

药物是人类与疾病作斗争的重要武器。人在一生中免不了要生病的,为了保障健康,几乎人人都得和药物打交道。许多人认为,如何用药只是医生的事,对于不懂医学的人来说,是不敢问津的;加之各种药品名目繁多,所以如何用药,还是让医生去考虑较为稳妥。这种传统的认识有一定的片面之处。其一,医生为病人治病开药,病人按医嘱服药打针,这本来是没有问题的。但有些人由于缺少起码的用药常识,不能按医生嘱咐的药量、次数和间隔时间来用药,甚至超剂量服药,这不仅影响药物的疗效,还会给病人带来不必要的痛苦。因此,医生开药只是治病工作的一半,另一半必须靠病人或其家属来实行。只有得到他们的理解与配合,才能达到预期的防治效果。俗话说,“久病成良医”,许多慢性病患者对医治自身疾病的药物知识了解甚多,往往说起来头头是道,遇到什么情况应该注意些什么,心里明明白白。这些药物知识被他们掌握了,而且真正起到了保健作用。如果大家都来学点用药的基本知识,一旦需要时就可以用得上,这就不必等“久病”后才成“良医”了。这是最经济而又实惠的保健措施。其二,到医院请医生治病者,也仅是患病者中的一部分。还有许多

人或因病情较轻,或因交通不便、经济困难,或因对疾病的严重性认识不足而没有到医院就诊。他们常在药店买药,或服用家庭的常备药,如果不懂得一点用药常识,就很有可能用错药。这不仅会贻误病情,还会引起严重的后果。由此看来,了解一些基本的用药常识,对本人或家庭中每个成员的健康无疑都是十分有益的。

为了向广大群众普及用药方面的基本知识,增强他们的自我保健能力,我们在江苏科学技术出版社的大力支持下,编写了科普读物《家庭用药 100 问》一书。本书力求通俗易懂,简明实用,可供初中以上文化程度的读者及基层医务人员阅读。愿此书能成为您的家庭保健顾问,给您和家人带来健康、幸福。

由于我们水平所限,书中难免存在不足和错误之处,敬请广大读者批评指正。

编 者

1994 年元月

目 录

一、用药基础知识

1. 药物对人体有哪些作用? (1)
2. 药物治疗的主要环节是什么? (3)
3. 药物剂型知多少? (5)
4. 怎样阅读药品说明书? (6)
5. 家庭怎样贮备药品? (10)
6. 药品变质失效的原因有哪些? 怎样识别变质失效的药品? (12)
7. 给药的方法有哪几种? (14)
8. 家庭用药应注意哪些方面? (15)
9. 怎样合理使用药物? (18)
10. 怎样合理安排用药次数和时间? (19)
11. 同时服用几种药有何利弊? (21)
12. 滥用药物有何危害? (24)
13. 什么叫药物性耳聋? 怎样预防? (26)
14. 什么叫药疹? 哪些药物容易引起药疹?
..... (27)
15. 哪些药物易成瘾? (30)
16. 服药要忌口吗? (32)
17. 服药期间是否能饮酒? (34)
18. 哪些药物会损害胃粘膜? (36)

19. 影响性功能的药物有哪些? (37)
20. 毒物和药物中毒怎么办? (40)

二、家庭常用中药

21. 中药有哪些煎服法? (42)
22. 家庭怎样保管名贵中药材和鲜药材?
..... (44)
23. 怎样选购和鉴别人参? (46)
24. 哪些人不宜服人参? (49)
25. 家庭怎样浸制和饮服药酒? (51)
26. 服用中成药应当注意些什么? (53)
27. 怎样选用中成药治疗感冒? (55)
28. 夏令宜备哪些中成药? (57)
29. 云南白药、六神丸能治疗哪些病? 使用时
应注意些什么? (59)
30. 嗓音哑是否能服用胖大海? (62)
31. 民间常用的调味品药物有哪些? (63)
32. 贴膏药应注意些什么? (66)
33. 中药也有不良反应和毒副作用吗? (68)
34. 为什么不能盲目应用朱砂和含朱砂的中
成药? (71)

三、妇儿老人用药

35. 小儿用药应注意些什么? (73)
36. 小儿发热如何合理使用退热药? (76)
37. 小儿上呼吸道感染要用抗生素治疗吗?
..... (78)

38. 咳嗽就服止咳药有益无害吗? (80)
39. 防治小儿哮喘的用药原则有哪些? (82)
40. 婴幼儿腹泻如何口服补液和使用抗菌药物?
..... (85)
41. 佝偻病患儿应当如何用药? (88)
42. 小儿缺铁性贫血怎样补充铁剂? (93)
43. 多动的儿童需要服药治疗吗? (95)
44. 儿童为何不宜吃补药? (98)
45. 孕妇用药与胎儿畸形有何关系? (100)
46. 为什么哺乳期妇女用药要谨慎? (102)
47. 阴道炎怎样合理用药? (104)
48. 痛经时怎样服用止痛药? (108)
49. 盆腔炎应怎样用药治疗? (109)
50. 妇女更年期综合征怎样合理用药? (111)
51. 先兆流产能用保胎药吗? (114)
52. 怎样合理使用避孕药? (117)
53. 老年人用药应注意些什么? (120)
54. 老年人应慎用哪些药? (122)
55. 老年人怎样合理使用补药? (124)

四、疾病防治用药

56. 什么是抗生素? 怎样合理使用抗生素?
..... (129)
57. 常用抗生素有哪些功用? 使用时应注意些
什么? (132)
58. 常用化学合成抗菌药有哪些? 使用时应
注意些什么? (137)

59. 常用抗病毒药物有哪些? (140)
60. 抗感染中药有哪些? (143)
61. 计划免疫常用的疫苗有哪些? 怎样接种?
..... (147)
62. 哪些人需要接种乙肝疫苗? 怎样接种?
..... (151)
63. 怎样正确使用狂犬病疫苗和抗狂犬病血清?
..... (154)
64. 使用丙球对人体有何利弊? (156)
65. 常用维生素类药物有哪些? 怎样合理使
用维生素? (158)
66. 常用的抗结核药有哪些? (163)
67. 怎样合理选用抗结核药? 使用中应注意
些什么? (166)
68. 肝炎患者为什么宜少用药? (170)
69. 如何选用保肝药物? (172)
70. 上腹部疼痛应选用哪些药? 使用解痉剂
应注意些什么? (174)
71. 哪些病可使用抗酸药? 如何选用抗酸药?
..... (176)
72. 治疗溃疡病的药物有哪些? 使用时应注意
些什么? (179)
73. 十二指肠溃疡和胃溃疡病人在选用药物
方面有哪些不同? (184)
74. 慢性胃炎用哪些药物治疗? (186)
75. 消化不良可以用哪些药物? (188)
76. 急性腹泻病人可用哪些药物治疗? 什么

- 情况可以用止泻剂? (189)
77. 胆囊炎、胆石症病人可用哪些药物治疗?
..... (191)
78. 慢性便秘可用哪些药物治疗? (193)
79. 怎样合理使用镇静安眠药? (194)
80. 怎样合理使用解热镇痛抗炎药? (197)
81. 怎样合理选用降压药? (201)
82. 冠心病、心绞痛怎样合理用药? (204)
83. 怎样选用抗糖尿病药? (207)
84. 癫痫病人的用药应注意些什么? (210)
85. 精神分裂症病人服药时应注意些什么?
..... (213)
86. 淋病如何选用抗菌药? (215)
87. 怎样选用驱肠虫药? (217)
88. 怎样使用眼药、滴耳药、滴鼻药? (223)
89. 怎样选用“癣药”? (225)
90. 得了疥疮怎样用药治疗? (228)
91. 皮质激素类外用药为什么不能滥用?
..... (229)
92. 家庭怎样为化脓伤口换药? (231)
93. 怎样使用药物牙膏? (233)

五、消毒除害用药

94. 怎样正确使用酒精、碘酒、红药水和紫药水?
..... (236)
95. 家庭常用消毒剂有哪些? 如何使用?
..... (237)

96. 饮用水怎样消毒?	(241)
97. 家庭怎样使用杀虫剂灭蚊蝇?	(243)
98. 怎样灭臭虫、蟑螂和跳蚤?	(246)
99. 怎样用药物灭虱?	(248)
100. 怎样使用灭鼠药?	(250)

附 录

一、用药剂量折算法	(254)
(一)按年龄计算法	(254)
(二)按体重计算法	(255)
二、影响胎儿发育及致畸的药物	(256)
三、影响性功能的主要药物	(260)
四、引起粪便、尿液改变颜色的药物	(262)
五、部分药品的有效期	(264)
六、常用家庭便方	(266)
七、常用中成药参考表	(276)
八、常用药物简表	(286)
(一)解热、抗炎、镇痛药	(286)
(二)镇静、催眠、安定药	(288)
(三)抗癫痫药	(291)
(四)抗精神失常药	(292)
(五)消化系统药	(295)
(六)呼吸系统药	(305)
(七)心血管系统药	(311)
(八)泌尿系统药	(318)
(九)血液及造血系统药	(320)
(十)维生素类药	(323)

(十一)抗过敏药	(326)
(十二)内分泌系统药	(328)
(十三)抗菌、抗病毒、抗真菌药	(334)
(十四)抗寄生虫药	(350)

一、用药基础知识

1. 药物对人体有哪些作用？

药物是人们用来和疾病作斗争的重要武器之一。它来源很广，种类繁多，有来自天然的动物、植物、矿物以及微生物，还有人工合成的化合物。植物性药物应用的历史最久、范围最广；人工合成药物的品种也日趋增多，应用也越来越广。

药物对人体的作用很多，但总的来说可分治疗作用和不良反应两类。在某些情况下，这两类作用会同时存在，这就是药物的两重性。用药就要充分发挥药物的治疗作用，尽可能避免或减少不良反应。在两者发生矛盾时，则应衡量利弊，全面考虑。

(1)治疗作用：可分对因治疗和对症治疗。对因治疗有治本的作用，如链霉素治疗肺结核，能杀灭体内的结核杆菌；氯喹治疗疟疾，能杀灭体内的疟原虫等。对症治疗即通常所说的“头痛医头，脚痛医脚”，它虽然不能消除病因，却能解除病人的痛苦。有时对症治疗比对因治疗更为迫切，如发生休克、心力衰竭、哮喘时，必须立即采取有效的对症治疗措施。

(2)不良反应：许多药物对人体或多或少地会有一些不良反应，特别是长期、大量使用时更是如此。此外，每个人的体质和生活环境不同，即使同样的药

物,同样的剂量,用药后的反应也不会相同。常见的不良反应有:①副作用:是药物本身的药理作用之一,但不是人们希望出现的且与治疗目的无关的作用。如心脏病病人用了洋地黄之后,除了加强心肌收缩力外,还可引起恶心、呕吐;苯海拉明除了抗过敏外,还能引起嗜睡;某些磺胺类药物会出现结晶尿、血尿等,这些都属于药物的副作用。②毒性反应:用药剂量过大、用药时间过长,往往会出现毒性反应。如链霉素的毒性反应主要是耳鸣、听力减退和耳聋,发生率的高低与剂量大小、疗程长短密切相关。③过敏反应:有些人的体质过敏,对某些药物的常用剂量,甚至非常小的剂量,都会出现程度不等的过敏反应。轻的过敏反应,如药物性皮炎,在停药后几天内即可消失;重的过敏反应如过敏性休克,若不及时抢救,可危及生命。青霉素是常用的抗生素,引起过敏反应的情况也比较多见。青霉素与体内的蛋白质结合,可成为一种致敏源。人体受到致敏源的刺激,可产生相应的抗体。当具有过敏体质的人再次接触类似的致敏源,体内的抗体便与之结合,引起某些组织细胞的损害,释放出大量的组织胺等物质。这些物质可使血管扩张,毛细血管的通透性增加和平滑肌痉挛,临床上可表现为皮疹、哮喘、咽喉水肿,甚至窒息、血压下降以至休克等严重反应。引起过敏反应的药常见的除了青霉素之外,还有链霉素、普鲁卡因、维生素 B₁、汞剂、碘化物、胰岛素、磺胺类药、血清制品等。④耐受性:机体在连续多次使用某一种药物后,对该药能产生耐受性,必须增大剂量才能达到原来的效果。如

长期使用镇痛药和巴比妥类安眠药等,患者均易产生耐受性。⑤耐药性:病原体与药物长期接触,为了适应环境能产生抗药能力,使药物对病原体的杀灭作用减弱,甚至完全无效。这种现象往往在剂量不足或长期用药的情况下发生。如抗生素类、磺胺类、抗结核药等,都能引起病原体的耐药性。⑥成瘾性:有成瘾性的药物在长期连续应用之后,一旦停药,机体会出现全身不适、焦虑不安、流涎、流泪、嗜睡、腹痛、吐泻、出汗、惊厥或休克等戒断症状。如吗啡类镇痛药在使用2周以上即可成瘾。

2. 药物治疗的主要环节是什么?

人体抵抗力是战胜疾病的主要因素,但药物治疗不但可以解除病人的痛苦,有时还可以挽救病人的生命。因此,使用药物是治疗疾病的一个重要方法。药物治疗大体上可以分为以下几个主要环节:

(1)抑制杀灭病原体。许多疾病是由病原微生物所引起(如细菌、病毒、衣原体、支原体、立克次体、寄生虫等)。许多药物如磺胺药、抗生素、驱虫药等,能针对性地抑制、杀灭或驱除这些病原体,从而达到防治疾病的目的。我们平时用青霉素治疗肺炎,用氯喹治疗疟疾、用左旋咪唑驱蛔虫等,都说明药物具有这种抑灭作用。

(2)调节器官的功能。药物进入人体后,就会引起人体机能活动的改变。通过改变代谢而提高或降低人体器官的功能,这是许多药物的基本作用。如心脏的功能是自发地搏动,这种搏动具有一定的频率

和强度。肾上腺素可使心搏加强加快,而心得安能使心跳减慢减弱,说明前者具有提高(兴奋)心脏功能、后者具有降低(抑制)心脏功能的作用。

(3)补充支持作用。有些药物在防治疾病中发挥补充营养和支持机体的作用。如严重的呕吐和腹泻等可造成大量的体液、电解质丧失,如不及时补充,可导致严重后果。又如严重贫血患者输血治疗、糖尿病病人用胰岛素治疗等,都起着重要的补充支持作用。

此外,有些药物用在病原体侵入人体或发病之前,可避免发病或减轻症状,这就是药物的预防疾病作用。如平时开展的免疫接种和预防服药等,就起预防作用。

还有些药物虽然没有防病治病作用,但可用于诊断疾病。如硫酸钡口服后作胃肠道造影检查;泛影葡胺用于静脉尿路造影或心血管造影检查,以诊断这些部位的疾病。

上面所说的治疗疾病的主要环节,实际上是互相联系而不可分割的。因此在临床药物治疗中常常采用对因治疗(针对病因)、对症治疗(针对症状)和支持疗法(补充营养和支持机体)。这三种治疗方法常常联合应用,如要消除症状必须去除病因,同时也必须注意全身情况,改善机体内部平衡,才能取得好的治疗效果。但在疾病治疗过程中也必须抓住主要矛盾。祖国医学总结的“急则治其标,缓则治其本”也就是这个道理。例如霍乱患者应采用抗生素抑制霍乱弧菌生长,但该病的主要矛盾是剧烈的吐泻引起

的水电解质失衡,因此必须争取时间,及时、适当地补充液体和电解质才能取得疗效。又如肺炎病人发烧,主要要用抗菌药物控制感染,体温才能恢复正常。但若发烧到 40°C 以上(特别是在小儿),就会引起抽搐或危及生命。那么,降低体温便成为治疗的首要措施了。

治疗疾病的方法是多种多样的。除用药物治疗外,还可根据不同情况使用物理疗法、心理疗法和外科手术疗法等。总之,在疾病的防治过程中不应只考虑到药物,应根据高效又节约的原则,调动一切有利因素,采用综合治疗措施。

3. 药物剂型知多少?

各种各样的药物,为了使用、运输和贮存方便,在保证药物有效成分不变的情况下,常被加工成各种不同的制剂形式。药物制剂形式简称为剂型。常用的药物剂型可以分为三大类:口服制剂、注射制剂和外用制剂。

(1)口服制剂:常用口服制剂有①片剂。在制造、分发和服用时都较方便,是现代医疗上使用最多的一种制剂。为了便于吞服,对某些味苦难服或易挥发的药物,还可以在药片外面包上一层糖衣,制成糖衣片。有些片剂上直接印有药名和剂量,患者服用就比较方便。但大部分片剂上都没有药名和剂量,加上各种片剂在大小、颜色和形状上仅略有差别,所以,要防止误服或错服药物。②胶囊剂。把药物粉末或细小颗粒装在胶囊内以便服用,就叫做胶囊剂。如“速