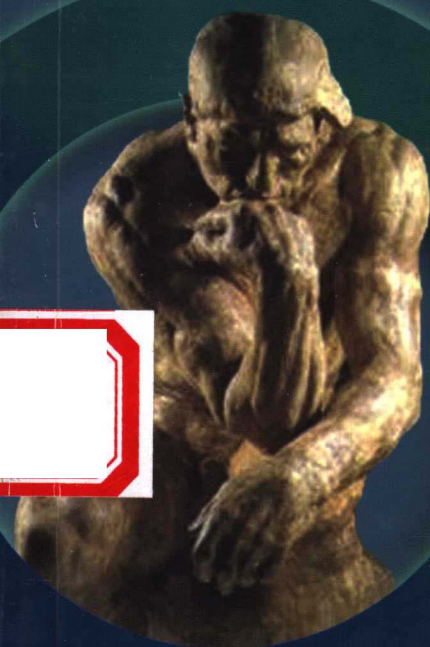


韩树杰 编著

# 男性养生与疾病 诊疗咨询宝典

NAN XING

YANG SHENG YU JI BING ZHEN LIAO ZI XUN BAO DIAN



中国中医药出版社

---

# 男性养生

## 与疾病诊疗咨询宝典

韩树杰 编著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

男性养生与疾病诊疗咨询宝典/韩树杰编著. —北京: 中国中医药出版社, 2006. 1

ISBN 7-80156-899-0

I. 男... II. 韩... III. 男性生殖器疾病—防治—问答  
IV. R697-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 134645 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

北京瑞达方舟印务有限公司印刷

各地新华书店经销

\*

开本 850 × 1168 1/32 印张 9.5 字数 236 千字

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7-80156-899-0/R · 899 册数 5000

\*

定价: 14.00 元

网址 WWW.CPTCM.COM

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线: 010 64065415 010 84042153



## 前 言

性生活是人类生活中不可或缺的一部分。正如奥古斯特·倍倍尔在《妇女和社会主义》一书中写道：“在人的所有自然需要中，继饮食的需要之后，最强烈的就是性的需要了。……这种需要深深地埋藏在每一个发育正常的人身上。到成年时，满足这种需要是保证人的身体和精神健康的重要条件。”而人们对性知识的了解不是与生俱来的，性知识的严重缺乏与人类现实生活客观需求的不协调，给人们带来了不少困惑。从以往的文献记载中可以看到因性知识缺乏造成了许多笑话和悲剧。因此，我认为进行公开的、正常的、科学的性教育是十分必要的，与其让青年们在暗地里摸索或受不健康读物的影响、毒害，还不如开展科学的性教育，积极主动地促进性文明的发展，抵制到处泛滥的色情书刊的毒害。性科学知识是不能回避的，也是不应回避的。正如美国医生雷婉所说：“有人把所有与性有关的文字，都看作猥亵下流的，我们可不能同意这种观点。性教育的文字与猥亵的文字是有一大段距离的。猥亵的文字是诉诸情欲的，故作不必要的动情的描写；性教育的文字是诉诸理智的，是客观的、冷静的，只是把你所必须知道的科学事实告诉你。读了猥亵的文字只是兴奋激动，除了想入非非之外一无所得。读了性教育的文字使人冷静而清醒，知道应采取的态度和该走的路向。”所以我为满足广大男性渴求性知识的需求而编撰了这本《男性养生与疾病诊疗咨询宝典》。

我把在男科门诊工作经常听到患者提出的问题，分性事、前



列腺、男性不育症、阴茎睾丸、精囊精索、性传播疾病及其他几方面进行解答。这些内容还远远不能满足广大男性朋友们的要求，在以后再版时将根据情况进一步完善。



# 目 录

## 性事方面

- 1 什么是性? ..... ( 3 )
- 2 什么是性欲? ..... ( 4 )
- 3 影响性欲的因素有哪些? ..... ( 4 )
- 4 什么是性行为? ..... ( 5 )
- 5 性行为是如何分类的? ..... ( 6 )
- 6 什么叫性高潮? ..... ( 7 )
- 7 手淫是怎么回事? ..... ( 7 )
- 8 手淫有害吗? ..... ( 8 )
- 9 如何防治过度手淫? ..... ( 9 )
- 10 什么叫性交? ..... ( 9 )
- 11 什么是性交姿势? ..... (10)
- 12 男上位式性交是什么样的姿势? ..... (11)
- 13 女上位式性交是什么样的姿势? ..... (12)
- 14 侧位式性交是什么样的姿势? ..... (13)
- 15 后插入式性交是什么样的姿势? ..... (14)
- 16 坐位式性交是什么样的姿势? ..... (14)
- 17 站立位式性交是什么样的姿势? ..... (14)
- 18 在特殊情况时采用什么性交体位? ..... (15)
- 19 男子生殖系统主要有哪些器官? ..... (15)
- 20 阴茎是如何产生勃起的? ..... (16)



- 21 男性性行为是如何完成的? ..... (16)
- 22 男子性反应周期各期有何特点? ..... (17)
- 23 男子性感区有哪些? ..... (19)
- 24 射精过程是如何完成的? ..... (20)
- 25 如何选择性交时间? ..... (20)
- 26 如何掌握性交次数? ..... (21)
- 27 什么是男子性功能障碍? ..... (21)
- 28 什么是性欲低下? ..... (22)
- 29 性欲减退因素有哪些? ..... (22)
- 30 如何治疗性欲低下? ..... (23)
- 31 什么叫早泄? ..... (24)
- 32 早泄如何治疗? ..... (25)
- 33 什么叫阳痿? ..... (25)
- 34 功能性阳痿的主要病因有哪些? ..... (26)
- 35 器质性阳痿的主要病因有哪些? ..... (26)
- 36 阳痿的辅助治疗有哪些? ..... (27)
- 37 中医如何诊治阳痿? ..... (28)
- 38 有哪些中成药治疗肾阳虚型阳痿? ..... (29)
- 39 新婚阳痿是怎么回事? ..... (29)
- 40 什么叫不射精? ..... (30)
- 41 不射精症的原因有哪些? ..... (31)
- 42 如何治疗不射精? ..... (33)
- 43 中医认为不射精症的原因是什么? ..... (34)
- 44 治疗不射精的中医验方有哪些? ..... (35)
- 45 什么是逆行射精? ..... (35)
- 46 逆行射精能够治疗吗? ..... (36)
- 47 阳痿患者在饮食上应注意什么? ..... (36)
- 48 射精疼痛是怎么回事? ..... (37)



|    |                          |      |
|----|--------------------------|------|
| 49 | 射精疼痛如何治疗？ .....          | (37) |
| 50 | 什么是遗精？ .....             | (38) |
| 51 | 多长时间遗精一次正常？ .....        | (38) |
| 52 | 如何注意遗精卫生？ .....          | (39) |
| 53 | 频繁遗精有何原因，如何治疗？ .....     | (39) |
| 54 | 男性性心理的发育有何特点？ .....      | (40) |
| 55 | 常用的性心理治疗有哪些？ .....       | (41) |
| 56 | 有哪些因素会影响性欲？ .....        | (42) |
| 57 | 性生活不和谐有什么原因，如何调治？ .....  | (43) |
| 58 | 糖尿病为何并发阳痿？ .....         | (44) |
| 59 | 心肌梗死后何时能过性生活？ .....      | (45) |
| 60 | 高血压病为何引起男子功能障碍？ .....    | (46) |
| 61 | 慢性肾功能衰竭为何导致功能障碍？ .....   | (46) |
| 62 | 急性淋病会导致阳痿吗？ .....        | (47) |
| 63 | 直肠癌根治术后为何发生功能障碍？ .....   | (48) |
| 64 | 膀胱癌患者过性生活应注意什么？ .....    | (48) |
| 65 | 肥胖症患者会影响性生活吗？ .....      | (49) |
| 66 | 病毒性肝炎患者在性生活上要注意什么？ ..... | (50) |
| 67 | 癫痫会导致功能障碍吗？ .....        | (51) |
| 68 | 古代房中术的内容是什么？ .....       | (51) |
| 69 | 功能障碍者如何进行饮食调理？ .....     | (52) |
| 70 | 功能障碍能否预防？ .....          | (52) |
| 71 | 如何防止性功能早衰？ .....         | (53) |
| 72 | 男性骨盆骨折为何会影响性功能？ .....    | (54) |
| 73 | 饮酒对性功能有何影响？ .....        | (55) |
| 74 | 吸烟对性功能有何影响？ .....        | (55) |
| 75 | 哪些药物可降低性功能？ .....        | (56) |
| 76 | 哪些药有催欲作用？ .....          | (57) |



- 77 当前人们对男性认识有哪些误区? ..... (57)
- 78 甲状腺功能亢进症如何过性生活? ..... (58)
- 79 “万艾可”是什么药? ..... (59)
- 80 服用“万艾可”注意事项有哪些? ..... (59)
- 81 准备服用万艾可应该告诉医师哪些事情? ..... (60)
- 82 万艾可可能与其他药合用? ..... (60)
- 83 万艾可可能发生的副作用有哪些? ..... (60)
- 84 体外排精避孕法有哪些弊端? ..... (61)
- 85 如何预防早泄? ..... (61)
- 86 茶与性保健有何关系? ..... (62)
- 87 男子性功能障碍是否与女方因素有关? ..... (62)
- 88 常见的治疗早泄的饮食治疗方有哪些? ..... (64)
- 89 常见的能增强性功能的食疗方有哪些? ..... (64)
- 90 哪些食品能降低性兴奋水平? ..... (65)
- 91 常见的对男性有补益作用的食物有哪些,  
其功用如何? ..... (66)
- 92 哪些水果对男性保健有益? ..... (66)
- 93 咖啡对性生活有无益处? ..... (67)
- 94 能造成性功能减退的药物有哪些? ..... (68)
- 95 全身性疾病对性功能有哪些影响? ..... (68)
- 96 阴茎短小是否影响性交? ..... (69)
- 97 如何正确判断自己的性功能? ..... (70)
- 98 什么叫阴茎异常勃起? ..... (71)
- 99 阴茎异常勃起的分类及原因是怎么样的? ..... (72)
- 100 阴茎异常勃起如何治疗? ..... (73)
- 101 阴茎异常勃起中医是如何治疗的? ..... (74)
- 102 包皮环切利与弊有哪些? ..... (74)
- 103 使用男用避孕套的注意事项有哪些? ..... (75)



|     |                    |      |
|-----|--------------------|------|
| 104 | 怎样有效预防男性病？         | (75) |
| 105 | 阴茎为什么夜间勃起？         | (76) |
| 106 | 男子射精较快就算早泄吗？       | (76) |
| 107 | 为什么男性酒后应忌性生活？      | (77) |
| 108 | 性生活对人的健康有何益处？      | (77) |
| 109 | 能不能用雄激素来壮阳？        | (78) |
| 110 | 为什么说有性功能障碍应警惕全身疾病？ | (78) |
| 111 | 性交前如何做按摩？          | (79) |
| 112 | 为什么潜意识会影响性功能？      | (80) |
| 113 | 重复性交对健康有影响吗？       | (81) |
| 114 | 男性异常性心理有哪些表现？      | (82) |
| 115 | 如何防治性心理障碍？         | (83) |
| 116 | 老年人保持性生活为何有益身心健康？  | (84) |
| 117 | 什么是性早熟？            | (84) |

### 前列腺方面

|    |                        |      |
|----|------------------------|------|
| 1  | 前列腺长在什么部位？             | (89) |
| 2  | 前列腺的主要生理功能有哪些？         | (89) |
| 3  | 前列腺和尿道有什么关系？           | (90) |
| 4  | 前列腺与精囊腺、射精管的关系如何？      | (91) |
| 5  | 前列腺液含有哪些成分？            | (91) |
| 6  | 前列腺液和精液是一回事吗？          | (92) |
| 7  | 前列腺易发生哪些疾病？            | (92) |
| 8  | 检查前列腺疾病时为什么要做肛诊和前列腺按摩？ | (93) |
| 9  | 如何进行前列腺按摩，应注意些什么？      | (94) |
| 10 | 前列腺液常规化验正常是怎么样的？       | (94) |
| 11 | 什么是前列腺炎综合征？            | (95) |



- 12 慢性前列腺炎是如何引起的? ..... (95)
- 13 慢性前列腺炎有什么临床表现? ..... (96)
- 14 慢性前列腺炎的诊断依据是什么? ..... (97)
- 15 尿液出现白浊是否就是患了慢性前列腺炎? ..... (97)
- 16 患慢性前列腺炎后前列腺液镜检有哪些异常? ..... (98)
- 17 前列腺液检查白细胞不多是否能诊断为慢性前列腺炎? ..... (98)
- 18 前列腺炎患者前列腺液常规为何需做三次? ..... (99)
- 19 慢性前列腺炎时前列腺液白细胞数差异较大的原因都有哪些? ..... (100)
- 20 久坐对慢性前列腺炎有何影响? ..... (101)
- 21 骑车对慢性前列腺炎有何影响? ..... (101)
- 22 性生活对慢性前列腺炎有何影响? ..... (102)
- 23 患了慢性前列腺炎后禁欲好吗? ..... (102)
- 24 哪几种性行为对慢性前列腺炎有影响? ..... (103)
- 25 慢性前列腺炎会造成哪些不良心理? ..... (103)
- 26 精囊炎与慢性前列腺炎有何关系? ..... (104)
- 27 慢性前列腺炎能否导致不育? ..... (105)
- 28 慢性前列腺炎会引起阳痿吗? ..... (105)
- 29 慢性前列腺炎会引起前列腺增生症吗? ..... (106)
- 30 慢性前列腺炎能否引起癌变? ..... (107)
- 31 十几岁的孩子会得慢性前列腺炎吗? ..... (108)
- 32 慢性前列腺炎有传染性吗? ..... (108)
- 33 如何应对慢性前列腺炎? ..... (109)
- 34 患慢性前列腺炎为什么迁延难愈? ..... (109)
- 35 慢性前列腺炎可行手术治疗吗? ..... (110)
- 36 为何用抗生素治疗慢性前列腺炎难迅速见效? ..... (110)
- 37 怎样预防慢性前列腺炎? ..... (111)



- 38 慢性前列腺炎的局部治疗方法有几种? ..... (112)
- 39 中医对慢性前列腺炎是如何认识的? ..... (112)
- 40 中医如何治疗慢性前列腺炎? ..... (113)
- 41 有哪些抗生素可以治疗慢性前列腺炎? ..... (114)
- 42 前列腺药物注射疗法是怎么回事? ..... (114)
- 43 对前列腺炎患者如何进行按摩治疗? ..... (115)
- 44 慢性前列腺炎患者如何进行气功自疗? ..... (116)
- 45 慢性前列腺炎患者怎么选择食疗? ..... (116)
- 46 慢性前列腺炎能根治吗? ..... (117)
- 47 患慢性前列腺炎后应如何过性生活? ..... (118)
- 48 如何预防慢性前列腺炎? ..... (118)
- 49 急性前列腺炎的病因、临床表现是什么? ..... (118)
- 50 急性前列腺炎症应注意什么? ..... (119)
- 51 急性前列腺炎预后如何? ..... (119)
- 52 如何诊断前列腺脓肿? ..... (120)
- 53 前列腺脓肿如何治疗, 预后如何? ..... (120)
- 54 如何诊断前列腺增生症? ..... (121)
- 55 前列腺增生症一定要做肛门指诊吗? ..... (121)
- 56 治疗前列腺增生的药物有哪些? ..... (122)
- 57 前列腺增生症有哪些常见治疗方法? ..... (123)
- 58 前列腺增生症引起的急性尿潴留应如何处理? ..... (123)
- 59 留置导尿术后应注意什么? ..... (124)
- 60 中医对前列腺增生症是如何认识的? ..... (124)
- 61 中医如何辨证治疗前列腺增生症? ..... (125)
- 62 什么病人适合行前列腺切除术? ..... (126)
- 63 前列腺切除术有几种术式, 优缺点是什么? ..... (127)
- 64 经尿道前列腺切除术是怎么回事? ..... (127)
- 65 经尿道前列腺切除术后应注意什么? ..... (128)



- 66 前列腺记忆合金网状支架是怎么回事? ..... (128)
- 67 哪些病人不适合置入记忆合金网状支架? ..... (129)
- 68 置入记忆合金网状支架后病人应注意什么? ..... (129)
- 69 前列腺切除术后会引起性功能障碍吗? ..... (130)
- 70 前列腺增生会癌变吗? ..... (131)
- 71 患前列腺增生症应注意什么? ..... (131)
- 72 前列腺增生症患者饮食上应注意什么? ..... (132)
- 73 前列腺增生症患者的中医康复措施有哪些? ..... (132)
- 74 前列腺切除术后为什么还会出现排尿困难? ..... (133)
- 75 前列腺增生症患者还能过性生活吗? ..... (134)
- 76 前列腺痛是怎么回事? ..... (134)
- 77 前列腺癌是怎样引起的? ..... (135)
- 78 前列腺癌的主要症状有哪些? ..... (136)
- 79 如何诊断前列腺癌? ..... (136)
- 80 前列腺癌在临床上分几型? ..... (137)
- 81 前列腺癌是如何分期的, 有什么意义? ..... (138)
- 82 治疗前列腺癌的常见方法有哪些? ..... (139)
- 83 前列腺癌的内分泌治疗是怎么回事? ..... (139)
- 84 为什么要通过切除睾丸来治疗前列腺癌? ..... (140)
- 85 前列腺长肉瘤是怎么回事? ..... (140)
- 86 前列腺内长结石是怎么回事? ..... (141)
- 87 前列腺结石如何治疗? ..... (141)
- 88 前列腺结核是如何引起的? ..... (142)
- 89 前列腺结核主要表现有哪些? ..... (142)
- 90 如何诊断前列腺结核? ..... (143)
- 91 如何治疗前列腺结核? ..... (143)
- 92 如何进行前列腺增生症的自我保健? ..... (144)



## 生育方面

- 1 正常的怀孕过程是如何进行的? ..... (149)
- 2 什么叫排卵? ..... (149)
- 3 如何推断排卵时间选择受孕时期? ..... (150)
- 4 精子是如何产生的? ..... (151)
- 5 有哪些不良生活习惯会损害精子? ..... (151)
- 6 女性生殖系统有哪些器官组成 ..... (152)
- 7 什么是月经? ..... (153)
- 8 何为受精? ..... (154)
- 9 精液的凝固、液化的意义是什么? ..... (154)
- 10 精子在女性生殖道内是怎样运行的? ..... (155)
- 11 导致男性不育的最常见原因有哪些? ..... (156)
- 12 哪些性生活因素可导致女性不孕? ..... (158)
- 13 什么是抗精子抗体导致的不孕? ..... (158)
- 14 遗传性疾病所致的不育有哪些临床表现? ..... (159)
- 15 性交次数过频会影响生育吗? ..... (161)
- 16 男性生殖器的炎症对生育有什么影响? ..... (161)
- 17 慢性前列腺炎会引起不育吗? ..... (162)
- 18 男性不育症患者就诊时要做哪些体格检查? ..... (163)
- 19 男性不育症患者应做哪些实验室检查? ..... (163)
- 20 男性激素测定的意义有哪些? ..... (164)
- 21 如何治疗无精子症所致不育症? ..... (165)
- 22 什么叫弱精子症, 其常见的病因有哪些? ..... (166)
- 23 弱精子症如何治疗? ..... (166)
- 24 什么是少精子症, 引起少精子症的原因有哪些? ..... (167)
- 25 如何治疗少精子症所致不育症? ..... (168)



- 26 什么叫死精子症? ..... (169)
- 27 如何治疗死精子症所致不育症? ..... (169)
- 28 如何治疗精索静脉曲张造成的不育症? ..... (170)
- 29 如何治疗精液不液化所致不育症? ..... (171)
- 30 如何治疗逆行性射精? ..... (171)
- 31 如何治疗高畸形率精子症所致不育症? ..... (172)
- 32 为什么精子过多也会致男性不育? ..... (173)
- 33 如何用针灸治疗不育症? ..... (173)
- 34 如何治疗男性免疫性不育? ..... (174)
- 35 精液量过少为什么可以引起不育? ..... (175)
- 36 精液中无精子是怎么回事? ..... (175)
- 37 为什么男性不育症患者越来越多? ..... (176)
- 38 中医对男性不育症的病因有哪些认识? ..... (177)
- 39 中医所说的“精”是否就是精液? ..... (178)
- 40 不育是否都是“肾虚”所致? ..... (179)
- 41 中医如何辨治男性不育症,有何代表方剂? ..... (179)
- 42 为什么说男性不育症包含了多种疾病? ..... (180)
- 43 啤酒会影响男性生育吗? ..... (180)
- 44 什么是“试管婴儿”? ..... (181)
- 45 什么是细胞浆内精子注射技术? ..... (181)
- 46 性交过频与不育有何关系? ..... (182)
- 47 男性不育症可否预防? ..... (182)
- 48 何时需要做睾丸活检? ..... (183)
- 49 阴茎、睾丸大小是否影响男性生育? ..... (183)
- 50 治疗男性不育症的西药有哪些? ..... (184)
- 51 哪些男性不育症患者需用手术治疗? ..... (184)
- 52 为什么治疗男性不育症常用五子衍宗丸? ..... (185)
- 53 什么是人工授精? ..... (185)



|    |                           |       |
|----|---------------------------|-------|
| 54 | 人工授精的方法有哪几种？ .....        | (186) |
| 55 | 精液洗涤的作用及方法有哪些？ .....      | (187) |
| 56 | 试管婴儿主要适用于哪些不孕症患者？ .....   | (188) |
| 57 | 试管婴儿的操作程序是怎样的？ .....      | (188) |
| 58 | 如何治疗男性生殖系结核所致的不育症？ .....  | (189) |
| 59 | 人工授精的适应证有哪些？ .....        | (189) |
| 60 | 进行体外精子处理有什么用处？ .....      | (190) |
| 61 | 人工授精的成功率有多大？ .....        | (190) |
| 62 | 男性节育有哪些途径？ .....          | (190) |
| 63 | 传统男性节育方法有哪些？ .....        | (191) |
| 64 | 预防男性不育症有哪些措施？ .....       | (191) |
| 65 | 为什么说生殖道感染是男性不育症的主因？ ..... | (192) |
| 66 | 为什么说男性不育是一些疾病的信号？ .....   | (192) |
| 67 | 性病导致男性不育症的机制是什么？ .....    | (193) |
| 68 | 为什么说环境激素会危害男性生殖功能？ .....  | (193) |
| 69 | 吸烟或饮酒对男性不育症有何影响？ .....    | (194) |
| 70 | 男性患者就诊时如何同医生交流？ .....     | (195) |
| 71 | 采集精液送检有哪些注意事项？ .....      | (196) |
| 72 | 怎样看精液化验报告？ .....          | (196) |
| 73 | 男性不育症应禁用哪些中药？ .....       | (198) |

### 阴茎睾丸方面

|   |                       |       |
|---|-----------------------|-------|
| 1 | 睾丸的解剖和生理上有哪些特点？ ..... | (201) |
| 2 | 睾丸是怎样由腹腔下降到阴囊的？ ..... | (201) |
| 3 | 两侧睾丸大小为什么不一样？ .....   | (202) |
| 4 | 阴茎的结构和功能有哪些？ .....    | (203) |
| 5 | 什么原因引起的阴茎短小？ .....    | (203) |



- 6 男性尿道和尿道球腺解剖结构上有哪些特点? ..... (204)
- 7 什么是隐睾? ..... (205)
- 8 隐睾的常见并发症有哪些? ..... (206)
- 9 如何治疗隐睾症? ..... (207)
- 10 何谓嵌顿包茎? ..... (207)
- 11 嵌顿包茎如何治疗? ..... (207)
- 12 阴囊鞘膜积液是怎么回事? ..... (208)
- 13 发生了鞘膜积液怎么办? ..... (208)
- 14 阴囊会出现先天畸形吗? ..... (209)
- 15 阴囊湿疹是怎么回事? ..... (210)
- 16 阴茎异常有哪些? ..... (210)
- 17 得了阴茎硬结症怎么办? ..... (211)
- 18 睾丸的先天异常及处理措施有哪些? ..... (211)
- 19 急性细菌性睾丸炎有何表现, 如何治疗? ..... (212)
- 20 睾丸疼痛的原因是什么? ..... (213)
- 21 慢性睾丸炎的临床特点是什么, 如何治疗? ..... (214)
- 22 “疝腮”引起的睾丸炎有何特点, 如何治疗? ..... (214)
- 23 睾丸扭转是怎么回事, 如何治疗? ..... (215)
- 24 附睾炎分几类, 其临床表现有何特点? ..... (216)
- 25 附睾炎的西医治疗有哪些? ..... (217)
- 26 中医治疗慢性附睾炎有何妙法? ..... (217)
- 27 附睾结核是怎么回事? ..... (218)
- 28 附睾结核易导致不育的原因是什么? ..... (219)
- 29 附睾结核的中西医治疗方法都有哪些? ..... (219)
- 30 精液囊肿是怎么回事, 如何治疗? ..... (220)
- 31 如何诊断阴茎癌? ..... (221)
- 32 包皮阴茎头炎的危害有哪些, 如何防治? ..... (222)
- 33 男性睾丸如何自我检查? ..... (222)