

成大事

赢在做人心态



不同的心态决定不同的命运

调整好心态成就大事业

好心态值得拥有成大事人人向往

心态决定命运好心态成就大事业

□ 红日 编著

最精绝的人生策划
CHENGDASHI
YINGZAIZUORENXINTAI

台海出版社

成大手

赢在做人心态



不同的心态决定不同的命运

调整好心态成就大事业

好心态值得拥有成大事人人向往

心态决定命运 好心态成就大事业

□ 红日 编著

最精绝的人生策划
CHENGDAISHI
YINGZAIZUORENXINTAI

台海出版社

图书在版编目(CIP)数据

成大事赢在做人心态, 红日编著. —北京: 台海出版社,
2005.9

ISBN 7-80141-430-6

I. 成... II. 红... III. 成功心理学-通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 108215 号

书 名/成大事赢在做人心态

编 著/红 日

责任编辑/杨燕民

发 行/台海出版社

经 销/全国新华书店

印 刷/北京洛平印刷厂

开 本/787×1092 毫米 16 开

印 张/16.25

字 数/220 千字

版 次/2005 年 10 月第 1 版 2005 年 10 月第 1 次印刷

台海出版社(北京景山东街 20 号 邮政编码:100009 电话:010-84045801)

ISBN 7-80141-430-6

定价: 24.80 元

版权所有 违者必究

凡我社图书,如有印刷质量问题,请与我社发行部联系调换。

前言

成功

成大事 赢在做人 心态

一个人生活在社会中,总要扮演一个或多个社会角色,每个人的角色不同,那么他或她就会有自己的特殊的心理,也就必然会怀着这种心理对待生活、事业、爱情。为什么有些人就是比其他人更成功,赚更多的钱,拥有不错的工作、良好的人际关系、健康的身体,整天快快乐乐地过着高品质的人生,似乎他们的生活就是比别人过的好。而许多人忙忙碌碌地劳作却只能维持生计。其实,人与人之间并没有多大的区别。但为什么会有差别,不少心理学专家发现,这个秘密还是人的“心理”。所谓心理即心理态度的简称,心理学上是这样定义心理的:心理态度主要是指动能心素和复合心素所包括的诸种心理品质的修养和能力。换句话说心理就是人的意识、观念、动机、情感、气质、兴趣等心理状态的一项。它是人的心理对各种信息刺激做出反应的趋向。人的这种心理反应趋向不论是认识性的、感情性的、还是行为性的、评价性的,都是对人的思维、选择、言谈和行为具有导向和支配的作用。所以我们有充分的理由相信人生的成败有许多因素的影响,但是起决定作用的就是心理态度。

世界上最重要的一件事就是心理是否健康,因为生活中的成功机遇不是时时都会出现在你的身边,相反困难和挫折常伴随你左右。如果你

承受不住，一定会无所成就。这就是说，在困难和挫折面前，最可怕的是心理失败。成功的所有秘诀上都写着四个字——健康心理。在我们面前有多少人能伸手获得成功的“馅饼”呢？绝大多数人都是要靠自己的拼搏、计划、策略去打开人生的成功的局面，更为重要的是要像个心理大师一样不断地安慰自己、调整自己、找到自己之所以失败的关键点，然后才能一步一步纠正自己，向正确的成功之路靠近。

令人惊奇的是：在无数充满竞争力的道路上，很多人不是被别人打垮了，而是被自己打败了。他们心灵脆弱，遭遇人生难题，就哀声叹气，心乱如麻，结果在自我责备的过程中丧失了最美好的时间，所以在最后关头看到的是自己失败的影子。

成功需要健康的心理，没有健康心理的成功早晚会出现“漏洞”的，甚至会塌陷。为什么拿破仑能够顶住压力而叱咤风云？为什么海伦·凯勒在双目失明的情况下，依然心中有光明之梦？这都是健康心理所起的作用！

本书是对做人的心理分析，同时又融注了大量事实，让人们明白如何才能在当今社会拥有一颗健康的心态，保持积极乐观的心理，去创造幸福美好的人生。相信读者一定会从中受益，把书中的指导原理运用到现实生活中，获得心灵的洗涤与升华！

目 录

第一章 高标处世 低调做人 / 001

- 高标处世取得事业成功 / 002
- 做事高标准而欲望低要求 / 003
- 学会像普通人一样生活 / 005
- 做人不要强出头 / 007
- 英雄不问出身贫寒 / 009
- 成功不依赖出生时辰吉祥 / 011
- 北大毕业等于0 / 012
- 有许多不得不低头的时候 / 014
- 头衔并不代表一个人 / 016
- 适应上司而平步青云 / 017
- 适应同僚要相安无事 / 020
- 不要处处当主角 / 024
- 不露真本事可以静观风云变幻 / 025
- 别轻易暴露自己的“野心” / 027
- 大功重赏中勿妄自尊大 / 028

- 不要显得比上司高明 / 031
- 不要处处与人抬杠 / 033
- 让上司在细微处发现你 / 035
- 身无分文也感觉是个富翁 / 037
- 保持低调就是胜利 / 041

第二章 心中永远充满阳光 / 043

- 心中永远充满阳光 / 044
- 每个人都是自己的信天翁 / 046
- 一定要树立积极的心态 / 048
- 正确的思考才能把握命运 / 050
- 集体心理获得智慧 / 051
- 保持一种乐观的心态 / 052
- 知足是一种天然的财富 / 056
- 卸掉每个人的包袱 / 058
- 把烦琐累赘一刀砍掉 / 060
- 不幸中隐藏着幸福的种子 / 062
- 工作是幸福的最大秘诀之一 / 063
- 事业有成与业余爱好 / 065
- 用微笑面对人生 / 068
- 对自己说“OK” / 072
- 保持一颗年轻的心 / 075
- 给心灵放个假 / 078
- 笑对逆境和挫折 / 080
- 让生活充满希望 / 084

- 与朋友分享生命中的快乐 / 086
健康的人才能获得成功的喜悦 / 088
让人生达到一种完美的极限 / 090
生于忧患而死于安乐 / 093

第三章 做人不必计较权势名利 / 095

- 不为名誉和权力所累 / 096
不要活在权威的阴影下 / 099
位子越高越好吗 / 101
官员制造更多的官员 / 104
位置可遇不可求 / 106
不要打肿脸充胖子 / 108
不要为虚荣付出代价 / 109
不要空泛地追求学历 / 112
不必在意某些事 / 113
别让钱压累你一生 / 115
卸下贪婪的包袱 / 116
学会“布施” / 117
不计较一时得失 / 118
不做吝啬自私的“铁公鸡” / 120

第四章 懂得选择 不要放弃 / 121

- 选择了生活还需要坚持挺住 / 122
不放弃成功就有 80% 的希望 / 124

- 坚持信心就多加了一根保险丝 / 126
- 决不放弃自己的灵感 / 128
- 让压力成为你冲向终点的动力 / 130
- 勇闯禁区不要放弃机会 / 131
- 尊重别人的选择不放弃自己的观点 / 132
- 努力是回应侮辱的最好方法 / 134
- 成功往往源于再坚持一下 / 135
- 坚持钻石就在你身边 / 138
- 充满斗志的不败人生 / 140
- 持之以恒挑战挫折直到最后成功 / 142

第五章 关注生命中的每一个细节 / 145

- 从起床到早餐开始激发好情绪 / 146
- 结交朋友时要注意的细节 / 147
- 遵守诺言注重一个小小的约会 / 148
- 责任感体现在细微的小事中 / 151
- 工作中的细节有无穷的威力 / 153
- 用刻苦的精神把握工作的细节 / 154
- 从小事做出大学问 / 155
- 从细节中找成功 / 156
- 每天多做一点点 / 159
- 每一件事都值得我们去 做 / 164
- 抓住细小的苗头发展宏大的事业 / 165
- 一件微不足道的小事就成大业 / 167
- 让条理化的工作节省你的时间和精力 / 169

- 运用化繁为简的工作方法 / 171
- 小中见大而事无巨细 / 173
- 成功就是简单的事情重复做 / 174
- 千万别忽略一个细小的错误 / 176
- 用小步跨越一个个障碍 / 177
- 从一件小事上体验一次成功的感觉 / 178
- 聚焦小事升华你的人生 / 179

第六章 做人再苦也得笑一笑 / 183

- 太多的欲望是人生的一杯苦酒 / 184
- 生命之舟需要轻载 / 186
- 如何把苦日子过甜 / 186
- 学会忘记伤痕 / 188
- 不做自以为是的可怜虫 / 189
- 困难永远只有一个 / 191
- 想得开才会过得好 / 192
- 不必追求每个人的满意 / 194
- 不把得失看得太重 / 195
- 再大的苦难也要自己承受 / 196
- 人不可能总是走运和倒霉 / 198
- 抛弃不切实际的誓言 / 199
- 艰苦的婚姻也有开心的浪漫 / 200
- 吃亏是一种福 / 201
- 失意时要懂得心宽 / 202
- 有一种美丽叫“错误” / 203

- 看淡苦乐心往好处想 / 204
生活中需要一点白色谎言 / 205
为自己的拥有而开怀 / 207
学会苦中作乐 / 208
成也英雄而败也英雄 / 209
人生几十秋而磨难如歌 / 211
公共汽车总在绝望时开来 / 213
人生没有过不去的坎 / 215

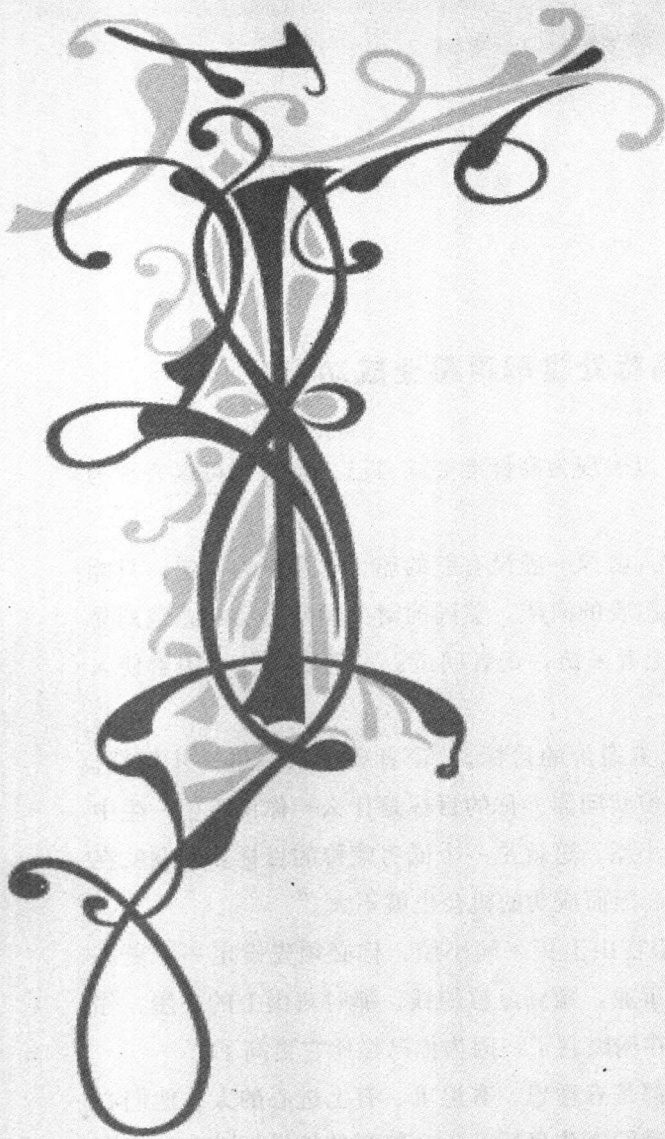
第七章 过好生命的每一天 / 217

- 何时真正开始生活 / 218
永恒生命的见证 / 219
婚姻是一种混合物 / 220
一切取决于自己 / 221
生活不等于生存 / 222
乐于接受人们背后的议论 / 223
多一些自我解嘲 / 224
认心灵得到释放 / 226
与好友通话是一种快乐 / 227
以耐心和善良应对人生重负 / 228
珍惜摆在我们面前的爱 / 229
保留自己的美好记忆 / 230
向着理想每天前进一小步 / 231
珍惜已经拥有的东西 / 232
跨越 40 岁这一个坎 / 233

放大你的优点	/ 234
为自己创造品牌	/ 235
从精神的角度诠释婚姻	/ 236
管好自己的另一面	/ 237
学会循序渐进地生活	/ 238
成功只不过是一种心态	/ 240
在意想不到的地方出人头地	/ 241

第一章

高标处世低调做人



高标处世取得事业成功

高标处世有时可以表现为高标准要求自己，有时也可以表现为高目标勤勉奋进。

一个没有目标的人就像一艘没有舵的船，永远漂泊不定，只能搁浅于失望、悲怆和沮丧的海滩。美国前财务顾问协会的总裁刘易斯·沃克曾接受一位记者采访，记者问道：“到底是什么因素使人无法成功？”

沃克回答：“低劣廉价的目标。”记者要求沃克进一步解释。他说：“我在几分钟前就问你，你的目标是什么？你说希望一生中可以拥有一栋山上的小屋，这就是一个低劣廉价的目标。问题就在于你的目标不够高远，因而成功的机会也就不大。”

“如果你真的希望在山上买一间小屋，你必须先设定一个更高远的目标，成就一番事业，赚到足够的钱，那时对山上的小屋，你就不是仰视它，而是在俯瞰它了。因为你已经比它更高了。”

大凡聪明的人，都是有理想、有追求、有上进心的人，他们心目中一定都有一个明确的奋斗目标，一个较高的处世标准，他们懂得自己活着为了什么。因而他们的所有努力，从整体上来说都能围绕一个比较高远的目标进行，他们知道自己怎样做是正确的、有用的和有效的。否则就是做了无用功，或者浪费了时间和生命。

显然，成功者总是那些目标高远的人，鲜花和荣誉从来不会降临到那些没有目标或目标低廉的人头上。

许多人怀着羡慕、嫉妒的心理看待那些取得成功的人，总认为他们取得成功的原因是有外力相助，于是感叹自己的运气不好。孰

不知成功者取得成功的原因之一，就是高标处世，低调做人！

一个人有了明确高远的奋斗目标，也就产生了前进的动力。因而目标不仅是奋斗的方向，更是对自己的一种鞭策。有了目标，就有了热情，有了积极性，有了使命感和责任感。

高标处世的人，会感到自己心里很踏实，生活很充实，注意力也会神奇地集中起来，不再被许多繁杂的事所干扰，做什么事都胸有丘壑。可以说，高标处世是人生中若干目标的总汇，是人生一切行为标准的高度集合。

做事高标准而欲望低要求

从一定意义上说，所谓“低调做人”就是不把自己看得太重要、太能耐、太高明。倘若认为自己处处胜人一筹，高人一等，就会在欲望的奢求上多贪多占，并视为理所当然。而在别人看来却有失谦逊之德、平易之美。所以，不管是什么人，也不管在什么情况下，都要放下自己的身价，严格要求自己，在做事上向高标准看齐，在欲望上则低调处理，前者表现精明些，后者表现糊涂点，方为大智之人。

张廷玉是清朝有名的重臣，雍正初晋大学士，后兼任军机大臣。张廷玉虽身居高官，却从不为子女们谋求私利。他秉承其父张英的教诲，要求子女们以“知足为诫”，其代子谦让一事即为突出的例子。

张廷玉的长子张若霁在经过乡试、会试之后，于雍正十一年三月参加了殿试。诸大臣阅卷后，将密封的试卷进呈雍正帝亲览定夺。雍正帝在阅至第五本时，立即被那端正的字体所吸引，再看策内论“公忠体国”一条，有“善则相劝，过则相规，无诈无虞，必诚必信，则同官一体也，内外亦一体也”数语，更使他精神为之一

振。雍正帝认为此论言辞恳切，“颇得古大臣之风”，遂将此考生拔置一甲三名，即探花。后来拆开卷子，方知此人即大学士张廷玉之子张若霁。雍正帝十分欣慰，他说：“大臣子弟能知忠君爱国之心，异日必能为国家抒诚宣力。大学士张廷玉立朝数十年，清忠和厚，始终不渝。张廷玉朝夕在朕左右，勤劳翊赞，时时以尧舜期朕，朕亦以皋、夔期之。张若霁察承家教，兼之世德所钟，故能若此。”并指出，此事“非独家瑞，亦国之庆也”。为了让张廷玉尽快得到这个喜讯，雍正帝立即派人告知了张廷玉。

自从科举制度兴起之后，金榜题名便成了读书应试者的奋斗目标。按照常理，得到儿子考中一甲的喜讯，作为父亲没有不为之高兴的。然而，张廷玉却不然，他想到的是自己的儿子还年轻，一举成名并非好事，应该让儿子继续努力奋进。于是，他没有将喜讯通知家人，而是做了另一种安排。

张廷玉要求面见雍正帝。获准进殿后，他恳切地向雍正帝表示，自己身为朝廷大臣，儿子又登一甲三名，实有不妥。没容张廷玉多讲，雍正帝即说：“朕实出至公，非以大臣之子而有意甄拔。”张廷玉听罢，再三恳辞，他说：“天下人才众多，三年大比，莫不望为鼎甲。臣蒙恩现居官府，而犬子张若霁登一甲三名，占寒士之先，于心实有不安，倘蒙皇恩，名列二甲，已为荣幸。”按照清代的科举制度，殿试后按三甲取士，一甲只三人，即状元、榜眼、探花，称进士及第；二甲若干人，称进士出身；三甲若干人，称同进士出身。凡选中一、二、三甲者，可统称为进士，但是一、二、三甲的待遇是不同的。一甲三人可立即授官，成为翰林院的修撰或编修，这是将来高升的重要台阶；而二、三甲则需选庶吉士，数年后方能授官。也有二、三甲立即授官者，但只是做州县等官。张廷玉是深知一、二甲的这一差别的，但是为了给儿子留个上进的机会，他还是提出了改为二甲的要求。雍正帝以为张廷玉只是一般的谦让，便对他说：“伊家忠尽积德，有此佳子弟，中一鼎甲，亦人所

共服，何必逊让？”张廷玉见雍正帝没有接受自己的意见，于是跪在皇帝面前，再次恳求：“皇上至公，以臣子一日之长，蒙拔鼎甲。但臣家已备沐恩荣，臣愿让与天下寒士，求皇上怜臣愚忠。若君恩祖德，估庇臣子，留其福分，以为将来上进之阶，更为美事。”张廷玉“陈奏之时，情词恳至”，雍正帝“不得不勉从其请”，将张若霭改为二甲一名。不久，在张榜的同时，雍正帝为此事特颁谕旨，表彰张廷玉代子谦让的美德，并让普天下之士子共知之。

张若霭十分理解父亲的做法，而且不负父亲的厚望，在学业上不断进取，后来在南书房、军机处任职时，尽职尽责，颇有乃父之风。

学会像普通人一样生活

据说大科学家爱因斯坦着装和修饰过于简朴，日常生活不修边幅，以至有一次去参加演讲时，负责接待工作的人把他的司机当成了他本人，而把他当成了司机。这虽说是个笑话，可也反映了大科学家爱因斯坦不摆架子、低调做人的姿态。

爱因斯坦从不摆世界名人的架子。他吃东西非常随便，外出时常坐二三等车，推导和演算公式常利用来信信纸的背面；并且，他还经常穿着凉鞋和运动衣登上大学讲坛，或出入上流社会的交际场合。有一次，总统接见他，他居然忘记了穿袜子，但这并不影响他在总统和人民心目中的伟大形象。

他初到纽约时，身穿一件破旧的大衣。一位熟人劝他换件新的。爱因斯坦十分坦然地说：“这又何必呢？在纽约，反正没有一个人认识我。”

过了几年之后，爱因斯坦已成了无人不晓的大名人，这位熟人又遇到了爱因斯坦，发现他身上还是穿着那件旧大衣，便又劝他换