

实习医生手册

山东科学技术出版社

实习医生手册

董殿阶 编

山东科学技术出版社

一九八三年·济南

责任编辑 王道隐 聂方熙

实 习 医 生 手 册

董殿阶 编

山东科学技术出版社出版
山东省新华书店发行
山东新华印刷厂临沂厂印刷

787×1092毫米64开本 4.5印张 128千字
1983年9月第1版 1983年9月第1次印刷
印数：1—60,000

书号 14195·158 定价 0.87元

前 言

医学生结束课堂理论课，到医院进行临床实习时，较普遍地感到药物剂量及用法、临床检验方法及正常值难以记住，病历编写和诊疗技术操作不熟悉，需经常查阅教科书和有关书籍，深感不便。即是毕业不久的住院医师，亦有同感。因此亟需一本近似工具书的小册子，以便随身携带，随时查阅。为满足广大读者急需，搜集有关资料编写了这本《实习医生手册》，以期对读者的临床实习及诊疗工作有所帮助。

本书共分四章，分别介绍了病历编写、常用药物、实验室检查及其他辅助检查、常用诊疗技术操作等基本知识。文字

简明扼要，内容切合实用。为减少篇幅，第二章常用药物的作用、副作用、注意事项，第三章实验室检查、其他辅助检查方法及临床意义等未单独设项列表。但对某些药物的主要作用（用途）、重要注意点及实验室检查方法等都在备注项中作了简要说明。

在编写本书过程中，承蒙我校领导的鼓励和支持，有关同志的热情帮助，一并表示感谢。

由于水平所限，书中可能有不妥、错误之处，请读者批评指正。

董殿阶

于济宁医学专科学校

一九八三年一月

目 录

实习医生职责	(1)
第一章 病历编写	(4)
一、问诊	(5)
二、体格检查	(10)
三、各科病历特殊要求	(22)
(一) 外科	(22)
(二) 妇产科	(23)
(三) 儿科	(27)
(四) 眼科	(31)
(五) 耳鼻咽喉科	(32)
(六) 神经科	(35)
四、入院病历格式	(42)
五、病历中各种记录主要内容	(44)
(一) 再入院病历	(44)
(二) 病程记录	(44)

(三) 交班记录.....	(46)
(四) 接班记录.....	(46)
(五) 转科记录.....	(46)
(六) 手术记录.....	(47)
(七) 出院记录.....	(48)
(八) 死亡记录.....	(49)
(九) 会诊申请单及其他申请单的 填写.....	(49)
六、门诊病历.....	(51)
(一) 初诊病历.....	(51)
(二) 复诊病历.....	(52)
七、住院病历排列次序.....	(53)
(一) 在院病历排列次序.....	(53)
(二) 出院病历排列次序.....	(54)
八、医嘱.....	(55)
〔附〕.....	(58)
(一) 感觉神经体表定位标志表.....	(58)
(二) 深层神经反射表.....	(59)
(三) 浅层神经反射表.....	(60)

第二章 常用药物	(62)
一、抗感染药	(62)
(一) 磺胺类、呋喃类及其他	(62)
(二) 抗菌素类	(65)
(三) 抗结核病药	(73)
(四) 抗寄生虫病药	(75)
(五) 抗真菌感染药	(83)
(六) 抗病毒药	(84)
二、镇痛、解热药	(85)
(一) 镇痛药	(85)
(二) 解热镇痛药	(88)
(三) 消炎镇痛药	(90)
(四) 退热药	(92)
(五) 抗痛风药	(93)
三、作用于中枢神经系统药	(94)
(一) 巴比妥类催眠药	(94)
(二) 其他催眠药	(95)
(三) 镇静安定药	(96)
(四) 抗惊厥及抗癫痫药	(99)
(五) 中枢兴奋药及苏醒药	(101)

四、呼吸系统疾病用药	(105)
(一) 镇咳药	(105)
(二) 祛痰药	(107)
(三) 平喘药	(109)
五、心血管系统疾病用药	(112)
(一) 降血压药	(112)
(二) 强心药	(118)
(三) 抗心律失常药	(121)
(四) 抗心绞痛药	(126)
(五) 周围血管扩张药	(131)
(六) 降血脂药	(134)
(七) 抗休克药	(137)
六、利尿药及脱水药	(141)
七、消化系统疾病用药	(144)
(一) 解痉、止痛、止吐药	(144)
(二) 制酸药、治疗消化性溃疡病药、 助消化药	(148)
(三) 收敛药、吸附药、 通便润肠药	(152)
(四) 肝、胆疾病用药	(155)

八、血液系统疾病用药及抗肿瘤药	… (159)
(一) 止血药	…………… (159)
(二) 抗凝血药	…………… (163)
(三) 治贫血药	…………… (165)
(四) 升白细胞及血小板药	…………… (166)
(五) 抗肿瘤及抗白血病药	…………… (169)
(六) 免疫增强剂	…………… (180)
九、内分泌系统疾病用药	…………… (182)
(一) 糖尿病用药	…………… (182)
(二) 甲状腺病用药	…………… (184)
(三) 尿崩症用药	…………… (186)
(四) 肾上腺皮质激素及促肾上腺 皮质激素	…………… (188)
(五) 蛋白同化激素	…………… (191)
(六) 骨质代谢病用药	…………… (192)
十、维生素类药	…………… (194)
十一、静脉输液用药	…………… (199)
(一) 补充水、电解质、热量用药	… (199)
(二) 调节酸碱平衡用药	…………… (201)
(三) 血浆及血浆代用品	…………… (202)

十二、生物制剂、代谢促进剂	
及酶制剂	(205)
十三、抗过敏药	(211)
十四、解毒药	(214)
十五、X线造影剂	(218)
十六、妇产科用药	(221)
(一) 子宫收缩药	(221)
(二) 女性激素	(222)
(三) 避孕药	(224)
十七、眼科用药	(226)
十八、耳鼻咽喉科用药	(231)
十九、皮肤科用药	(236)
(一) 溶液、洗剂、酊剂	(236)
(二) 散剂	(239)
(三) 软膏	(239)
二十、常用中药方剂	(243)
(一) 解表剂	(243)
(二) 清热剂	(245)
(三) 祛风剂	(250)
(四) 祛湿剂	(251)

(五) 温里剂	(253)
(六) 和解剂	(255)
(七) 消导剂	(258)
(八) 泻下剂	(259)
(九) 化痰止咳剂	(261)
(十) 润燥剂	(262)
(十一) 理气剂	(263)
(十二) 理血剂	(264)
(十三) 补益剂	(266)
(十四) 固涩剂	(270)
(十五) 安神剂	(271)
(十六) 熄风剂	(272)
(十七) 开窍剂	(273)
(十八) 驱虫剂	(274)
[附]	(275)
(一) 老幼剂量折算法	(275)
(二) 处方中常用拉丁文缩写	(277)
(三) 液体疗法中常用溶液所含的 离子量	(279)
(四) 毫克变毫当量计算方法	(280)

(五) 纠正代谢性酸中毒的

补碱公式 (280)

(六) 纠正低钠的补钠公式 (281)

(七) 纠正低钾的补钾公式 (281)

第三章 实验室检查及其他

辅助检查 (283)

一、血液检查 (283)

二、血液生化检查 (286)

三、肝功能检查 (290)

四、血清学、免疫学检查 (293)

五、骨髓细胞检查 (297)

六、溶血性贫血检查 (299)

七、弥漫性血管内凝血 (DIC)

检查 (302)

八、尿液及肾功能检查 (303)

九、体液 (胸水、腹水等) 检查 (308)

十、精液检查 (309)

十一、前列腺液检查 (310)

十二、胃液检查 (311)

十三、十二指肠引流液检查 (312)

十四、脑脊液 (CSF) 检查	(313)
十五、内分泌腺体功能检查	(315)
(一) 身高体重	(315)
(二) 甲状腺	(315)
(三) 肾上腺	(317)
(四) 脑垂体后叶	(321)
(五) 甲状旁腺	(322)
(六) 口服葡萄糖耐量试验	(322)
十六、酸碱平衡测定	(323)
(一) 测定酸碱平衡的指标 (动脉 血气体分析)	(323)
(二) 酸碱失衡的血气分析和酸碱 测定结果	(324)
(三) 酸碱失衡初步诊断检索表 ...	(325)
十七、肺功能测定	(327)
(一) 肺功能测定值	(327)
(二) 肺功能障碍分级	(328)
十八、心脏导管检查 (右心)	(329)
(一) 压力	(329)
(二) 血氧	(330)

(三) 血氧差	(331)
(四) 计算公式及正常值	(331)
十九、超声心动图 (UCG)	
正常值	(333)
(一) 成年人正常值	(333)
(二) 小儿正常值 (按体表面积 校正, 单位为毫米)	(338)
(三) 小儿按年龄分组正常值 (单位为毫米)	(338)
二十、心尖搏动图	(339)
二十一、左心室收缩时间间期	(341)
[附] 常用血液标本的采集	(342)
第四章 常用诊疗技术操作	(347)
一、皮内注射、皮下注射、肌肉注射、 静脉穿刺与注射	(347)
二、静脉输液、输血	(350)
三、股静脉、股动脉穿刺术	(354)
四、灌肠术	(356)
五、胸腔穿刺术	(359)
六、腹腔穿刺术	(362)

七、心包穿刺术	(364)
八、骨髓穿刺术	(366)
九、腰椎穿刺术	(368)
十、肝脏穿刺抽脓术	(372)
十一、肝脏活体组织穿刺术	(374)
十二、十二指肠引流术	(376)
十三、三腔管的应用	(379)
十四、导尿术	(382)
十五、洗胃术	(384)
十六、静脉切开术	(386)
十七、换药、拆线	(388)
十八、切开引流术	(391)
十九、清创术	(393)

实习医生职责

1. 实习医生应具有全心全意为人民服务的思想，视病人如亲人，能急病人之所急，痛病人之所痛。要以白求恩同志为榜样，救死扶伤，实行革命的人道主义。

2. 实习医生在接到新入院病人入院通知后，应立即前往病房，在上级医生的指导下，询问病史，进行体格检查及做规定的化验检查，于次日上班前写好完整病历。对再入院或他科转入的病人，亦应于次日上班前写出再入院或转科记录。交、接班时，应写好交、接班记录。

3. 随同医生查房，在查房时报告新入院、再入院或转科病人的病历，提出诊断