



经典孕育文库
PREGNANCY & BABY CARE



山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn

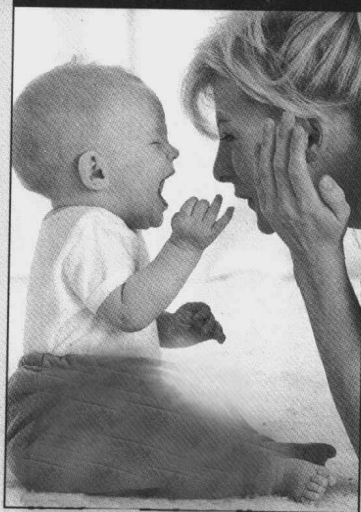


分娩前后 最想知道的 400个问题

主编 李红 毕宝林

分娩前后 最想知道的 400个问题

主编 李 红 毕宝林



图书在版编目(CIP)数据

分娩前后最想知道的 400 个问题/李红,毕宝林主编.
—济南:山东科学技术出版社,2006.1
ISBN 7-5331-4214-4

I. 分... II. ①李...②毕... III. ①妊娠—妇幼保健—问答②分娩—问答③产褥期—妇幼保健—问答
IV. R714-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 111481 号

分娩前后最想知道的 400 个问题

李 红 毕宝林 主编

出版者:山东科学技术出版社

地址:济南市玉函路 16 号

邮编:250002 电话:(0531)82098088

网址:www.lkj.com.cn

电子邮件:sdkj@sdpress.com.cn

发行者:山东科学技术出版社

地址:济南市玉函路 16 号

邮编:250002 电话:(0531)82098071

印刷者:山东省高唐县装璜印刷厂

地址:高唐县聊禹路 56 号

邮编:252800 电话:(0635)3672399

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:9.5

字数:210 千

版次:2006 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1-5000

ISBN 7-5331-4214-4

R·1182

定价:15.00 元

分娩前后最想知道的 400 个问题

主 编 李 红 毕宝林

副主编 王彩霞 李艺华 钟琼标 王卫国

编 委 张国宝 李 丽 晏华颖 李 岭

阿 陶 陈 萌 高晓辉 郭芝红





目 录 MULU

分娩准备从孕期开始.....	1
产前检查	1
分娩前需要做哪些准备?	1
产前检查有必要吗?	2
何时做产前首次检查?	3
何时做产前第二次检查?	3
产前测量体重、宫高、腹围有哪些意义?	4
产前有哪些常规化验检查?	4
产前有哪些特殊检查?	5
超声波在产科发挥哪些作用?	6
怎样观测胎动的次数?	7
怎样测量胎儿体重?	7
产前预防措施	7
怎样预防低体重儿?	7
应怎样正确对待自然流产?	8
怎样预防流产?	8
怎样保护乳房?	9
保持健康的心态	10
围生期的保健有哪些?	10

怎样才能生个健康聪明的宝宝?	11
宫内胎儿怕什么?	12
孕妇保持何种心态有利于优生?	13
哪些是优生的误区?	14
产前诊断及治疗	16
产前诊断方法	16
什么是产前诊断?	16
产前诊断有哪些对象?	16
产前诊断的方法有哪些?	17
产前检查可诊断哪些疾病种类?	17
超声波在产前诊断中有哪些作用?	18
什么情况下做羊膜腔穿刺?	18
羊水穿刺能诊断哪些胎儿异常?	18
抽羊水会影响胎儿发育吗?	18
胎儿的检查与治疗	19
什么是胎儿宫内治疗?	19
如何对胎儿进行外科手术?	19
如何对胎儿进行宫内药物治疗?	19
如何给胎儿宫内输血?	20
什么是羊膜腔内灌注?	20
胎儿特殊检查	21
怎样鉴别胎儿性别?	21
先天性疾病都是遗传性疾病吗?	21
唐氏综合征是怎样产生的?	21
高龄孕妇缘何易生愚儿?	22

科学饮食利于分娩 23

孕期饮食 23

怎样安排孕妇饮食? 23

如何走出孕期营养误区? 24

孕妇每日需要摄入的营养多少为宜? 25

什么是“逐月养胎”法? 26

怀孕4个月时饮食需要注意什么? 27

怀孕5个月时饮食需要注意什么? 28

怀孕6个月时饮食需要注意什么? 29

怀孕7个月时饮食需要注意什么? 29

怀孕8个月时饮食需要注意什么? 30

怀孕9个月时饮食需要注意什么? 30

怀孕10个月时饮食需要注意什么? 31

饮食的讲究 31

为什么准妈妈喜欢吃酸性食物? 31

真的是酸儿辣女吗? 32

吃鱼可生个聪明宝宝吗? 33

孕妇宜适当吃粗粮吗? 33

孕妇所需维生素来源于哪些食物? 35

孕期吃干果有哪些好处? 35

孕妇宜适量食用蜂蜜吗? 36

孕妇吃蔬菜和水果有哪些学问? 36

孕期宜吃哪些奶制品? 37

孕妇保持大便通畅有哪些饮食原则? 38

最易被忽视的营养有哪些? 38

高危妊娠需要哪些营养保健? 39

准妈妈不宜吃哪些食品? 40

孕妇摄入过多鱼肝油和含钙食品有什么害处？	41
为什么孕期不宜多吃动物肝脏？	41
为什么孕期不宜常吃精制食物？	42
特殊产妇的饮食	42
超重准妈妈怎么吃？	42
患了糖尿病的准妈妈怎么吃？	43
贫血的准妈妈怎么吃？	44
患妊高征的准妈妈能吃盐吗？	44
食素的准妈妈必须吃肉吗？	45
临产前的饮食	45
临产前需要安排哪些饮食？	45
临产时饮食要注意什么？	46
孕妇临产前吃什么好？	46
第一产程需要哪些能量补充？	47
为什么说产前吃巧克力有利于分娩？	47
体重对分娩的影响	48
为什么说控制体重是顺产的必要条件？	48
为什么说顺产的体重也要因人而异？	49
导致快速发胖的危险因素有哪些？	49
怎样调节肥胖孕妇的饮食？	49
孕期有哪些食疗方法？	50
利于分娩的运动	57
利于分娩的训练	57
为什么要开始“孕”动？	57
孕妇应怎样坚持正常工作及家务劳动？	58

孕期运动有哪些注意事项?	59
轻松的孕期锻炼有哪些?	59
怎样在运动中提高产力?	60
怎样进行产道肌肉运动?	61
怎样进行腹部肌肉运动?	61
怎样进行下肢肌肉运动?	62
怎样进行分娩姿势训练?	62
运动能让孕妇轻松起来吗?	63
孕期体操应该注意什么?	64
利于分娩的姿势和动作	65
如何保持利于分娩的姿势和动作?	65
如何训练临产姿势?	67
新的分娩姿势有哪些?	67
第一产程中应采取什么样的姿势?	68
第二产程有哪些辅助动作练习?	68
运动前后怎样进行舒展运动?	69
分娩前高危因素对母子的影响	70
分娩前的危险因素	70
哪些人是高危妊娠对象?	70
什么是高危儿?	71
高危妊娠怎么办?	71
产前出血的常见原因有哪些?	72
发生前置胎盘怎么办?	73
前置胎盘对胎儿生长发育有什么影响?	74
什么是前置胎盘期待疗法?	74
胎盘早剥常见于哪些情况?	75
胎盘早剥有哪些表现?	75

发生胎盘早剥后怎么办?	76
胎盘早剥对母子有什么影响?	76
羊水异常的情况有哪些?	76
羊水过少有哪些危害?	77
羊水过少怎么办?	78
羊水过多有哪些危害?	78
羊水过多怎么办?	79
什么是羊水污染?	79
羊水污染怎么办?	80
分娩时的危险因素	80
分娩时限异常的原因有哪些?	80
过期妊娠有哪些危害?	81
怎样预防过期妊娠?	81
怎样诊断早破水?	82
什么原因可以引起早破水?	83
早破水对母子有什么影响?	83
胎膜早破怎么办?	84
什么是胎膜早破期待疗法?	84
什么是脐带脱垂?	84
脐带脱垂对母子有什么影响?	85
怎样预防脐带脱垂?	85
脐带脱垂对胎儿有危险吗?	86
脐带脱垂有哪些防治措施?	86
巨大儿对母子有哪些影响?	87
多胎妊娠对母子有哪些影响?	87
怎样预防多胎妊娠的合并症?	88
母子血型不合的危险因素	88
母子血型不合常见于哪些情况?	88

母子血型不合应做哪些检查？	89
母子血型不合有哪些影响？	89
A、B、O 血型不合怎么办？	91
Rh 血型不合怎么办？	91
妊娠合并症的影响	91
妊娠合并心脏病对母子有哪些影响？	91
为什么心脏病患者在孕期病情会加重？	92
心脏病患者在哪些情况下不宜妊娠？	93
妊娠合并心脏病应注意什么？	93
妊娠合并慢性高血压对母子的影响？	94
高血压孕妇应注意什么？	94
妊娠合并病毒性肝炎对母子有哪些影响？	95
甲型肝炎孕妇能继续妊娠吗？	95
孕妇患乙型肝炎能传染胎儿吗？	96
乙肝表面抗原阳性的孕妇应注意什么？	97
妊娠合并糖尿病对母子有哪些影响？	97
糖尿病孕妇什么情况下需终止妊娠？	98
糖尿病患者娩出的新生儿注意哪些事项？	98
妊娠合并甲状腺亢进对母子的影响？	99
妊娠合并甲状腺亢进应注意什么？	99
结核病人能继续妊娠吗？	100
妊娠合并急性阑尾炎怎么办？	100
预防妊娠疾病	101
什么是妊娠高血压综合征？	101
妊娠高血压综合征对母子有哪些影响？	101
怎样预测妊娠高血压综合征？	102
怎样预防妊娠高血压综合征？	103
羊水栓塞有哪些诱因？	103

孕妇患病的 10 种信号是什么?	103
高危妊娠的胎儿监护	104
如何了解胎儿生长发育情况?	104
母亲感知法能监测胎动吗?	104
高危妊娠的自我监护方法有哪些?	105
合理用药利于优生	106
孕期用药有哪些注意点?	106
孕期用药选择哪些途径?	107
怎样看待孕期用药?	108
医生给孕妇开处方有哪些原则?	108
药物导致胎儿畸形的原因有哪些?	108
对胎儿有不良影响的药物有哪些?	109
妊娠期疾病用药有哪些选择?	111
分娩倒计时	112
产妇的准备	112
分娩前应做些什么准备?	112
分娩前应做些什么精神准备?	113
分娩前应做些什么身体准备?	113
分娩前应做些什么饮食准备?	114
分娩前应做些什么物质准备?	114
哺乳前需做些什么准备?	115
宝宝的准备	115
给宝宝准备哪些卫生用具?	115
如何给宝宝准备衣服?	116
如何给宝宝准备寝具?	117

给宝宝准备什么样的床?	117
给宝宝准备什么样的寝室?	118
临产	119
临产有何预兆?	119
孕妇在什么情况下应提前入院?	120
出现哪些情况应及时入院?	120
入院后,医生要为产妇做哪些检查和处理?	121
临产后,为什么要灌肠?	121
产妇分娩前为什么要刮掉阴毛?	122
临产后还能起床活动吗?	122
临产后能吃东西吗?	122
临产产妇大便应注意什么?	123
临产产妇小便应注意什么?	123
临产时为什么要做肛诊或阴道检查?	123
临产时精神紧张有哪些危害?	124
临产时精神紧张有哪些应对措施?	124
临产前注意事项	125
孕妇临产有哪些忌讳?	125
预产期一到就会生吗?	126
能否预测分娩日期?	126
哪些情况下可选择分娩日期?	127
什么情况下需实施引产?	128
引产比正常分娩痛苦吗?	128
为什么不能随便注射“催产针”?	129
“瓜熟蒂落”的观点正确吗?	130
为什么说过了预产期要小心?	131
过期不产怎么办?	131
脐带缠绕是母亲摔跤惹的祸吗?	131

职业女性分娩前应注意什么?	132
如何乘飞机或火车回家分娩?	133
分娩进行时	134
进入分娩	134
分娩是如何启动的?	134
分娩开始有哪些征兆?	135
产程是如何划分的?	135
怎样度过产程的各个阶段?	136
决定顺利分娩有哪几种要素?	137
产妇心理状态与分娩快慢有关吗?	139
分娩大概需要多长时间?	139
宝宝出生时一般是何种姿势?	140
新生儿出生时会是什么样子?	141
现代化产房环境是怎样的?	141
可以在“水中分娩”吗?	142
分娩中	143
在第一产程中产妇及丈夫需要做什么?	143
在第二产程中产妇及丈夫需要做什么?	143
分娩过程中应选择哪种体位?	145
新生儿出生后需要进行哪些处理?	145
为什么要为新生儿清理呼吸道?	146
第三产程需要做哪些事情?	146
产妇分娩后为何还要留在产房观察?	147
选择分娩方式	147
分娩方式有哪些?	147
各种分娩方式的利弊有哪些?	148

如何选择分娩方式?	149
什么是主动分娩?	150
丈夫陪伴分娩会出现什么?	151
呼吸对分娩有哪些作用?	152
分娩中的异常与医疗措施	154
分娩监护	154
分娩过程中需要哪些心理护理?	154
分娩过程中能否用镇静、镇痛药?	155
产程中为什么要观察产妇的宫缩情况?	156
怎样纠正分娩时用力不当?	156
正常情况下,孕妇什么时间破膜?	157
“开骨缝”是怎么回事?	157
分娩过程中听胎心重要吗?	157
分娩过程中怎样监听胎心?	158
胎儿监护仪有什么用处?	158
分娩助产	159
助产士在分娩过程中能为产妇做什么?	159
在分娩中助产士何时保护产妇会阴?	159
在什么情况下用胎头吸引器或产钳助产?	160
产钳助产对婴儿有损伤吗?	160
分娩时为啥要“侧切”?	161
什么情况下需要会阴切开助产?	162
评估新生儿	162
医生如何为新生儿评分?	162
医生如何评估新生儿成熟程度?	163
新生儿娩出后需要进行哪些处理?	164

新生儿娩出后为什么要让其大声啼哭?	164
新生儿娩出后不会哭怎么办?	164
分娩异常处理	165
什么是试产?	165
什么情况需做会阴切开?	165
会阴切开术有必要吗?	166
为什么要用催产素?	166
分娩中常出现哪些异常?	167
分娩中产道异常怎么办?	168
分娩中胎儿异常怎么办?	169
什么是产力的异常?	169
产力不好怎么办?	170
产后异常处理	171
产后出血的原因有哪些?	171
产后出血有哪些预防措施?	171
胎盘滞留在宫腔内会有危险吗?	172
有时产后为何行刮宫术?	172
子宫破裂有哪些表现?	173
子宫破裂怎么办?	174
无痛分娩	175
产痛的概念	175
产痛有哪些作用?	175
产痛有哪些表现形式?	176
“无痛分娩”真无痛吗?	176
减痛分娩发展到何种程度?	177
什么是理想的分娩镇痛标准?	178

无痛方法及措施	178
目前采用的无痛分娩措施有哪些?	178
如何选择分娩镇痛方法?	179
产科常用哪些麻醉方法?	181
您听说过“笑”着生孩子吗?	182
目前最佳的分娩镇痛方式是什么?	182
有哪些分娩自我镇痛法?	183
分娩阵痛要不要喊出来?	184
何为导乐式分娩?	185
剖宫产	186
剖宫产的特点	186
剖宫产有那些好处?	186
剖宫产术有哪些适应证?	187
剖宫产对母婴有哪些不利因素?	188
如何评价剖宫产术?	189
剖宫产还是自然产?	190
剖宫产术前应注意哪些问题?	191
剖宫产前需做什么准备?	191
剖宫产的过程	192
怎样实施剖宫产手术?	192
剖宫产后伤口痒是正常吗?	194
如何使剖宫产疤痕最小化?	194
剖宫产率为何连连攀升?	195
胎儿小就可不用做剖宫产吗?	196
剖宫产能做几次?	197
剖宫产的利与弊	197