

鸳鸯鸟系列丛书

从头起

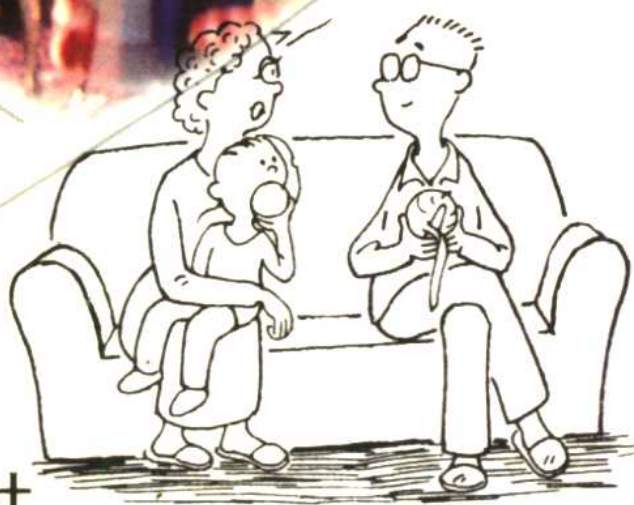
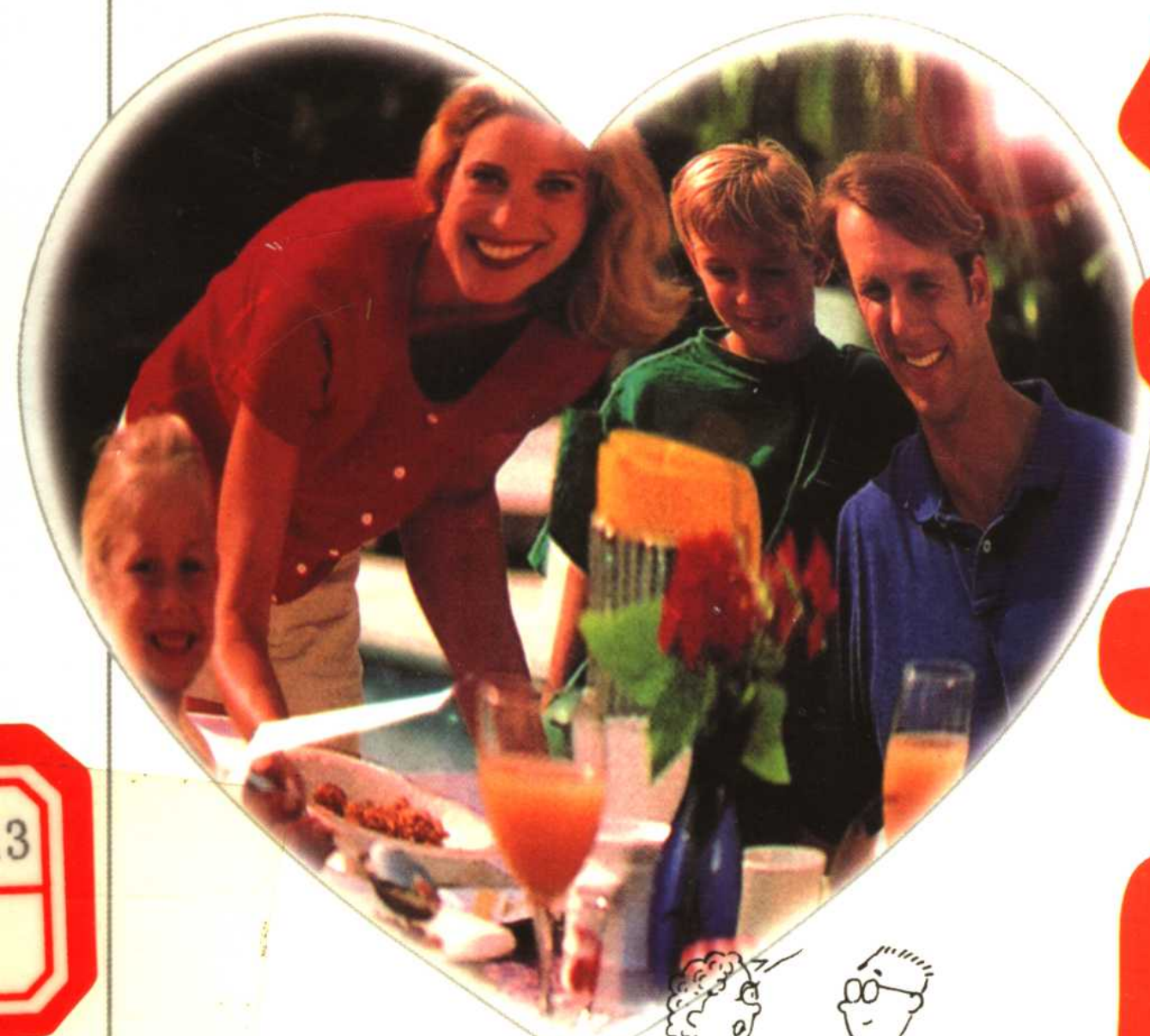
收拾残局

天涯芳草 无缺

再婚情感透视

梅开二度

韩勇军 主编 崔淑丽 叶浩勇 副主编



四川人民出版社

鸳鸯岛系列丛书

韩勇军 主编 崔淑丽 叶浩勇 副主编

梅开二度

再婚情感透视



从头起
收拾残局
天涯芳草
无数



四川人民出版社
2001年·成都

图书在版编目(CIP)数据

梅开二度:再婚情感透视/韩勇军主编. — 成都:
四川人民出版社, 2001.1
(鸳鸯鸟系列丛书)
ISBN 7-220-05262-6

I. 梅… II. 韩… III. 再婚-通俗读物
IV. C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 87393 号

MEIKAI ERDU ZAIHUN QINGGAN TOUSHI

梅开二度——再婚情感透视(鸳鸯鸟系列丛书)

韩勇军 主编

责任编辑
封面设计
技术设计
内文插图

王 苒
解建华
古 蓉
周正威

出版发行
网 址

四川人民出版社(成都盐道街 3 号)
<http://www.booksss.com>
E-mail: scrmcbsf @ mail.sc.cninfo.net

防盗版举报电话

(028)6679239
中国建筑西南设计院印刷厂

印 刷

850mm×1168mm 1/32

开 本

印 张

7.875

字 数

170 千

版 次

2001 年 1 月第 1 版

印 次

2001 年 1 月第 1 次印刷

印 数

1-8000 册

书 号

ISBN 7-220-05262-6/C·368

定 价

11.00 元

■ 著作权所有·违者必究

本书若出现印装质量问题,请与工厂联系调换

目 录

目

录

第一章 认识再婚——冲出围城后的二次进攻……………(1)

一、人生的独白——为再婚者撑腰……………(1)

1. 认识再婚——社会进步人前进……………(1)

2. 我心依旧——执着地追求美满的婚姻……………(4)

3. 曾有豪情似旧时 花开花落两由之——
记第一批上屏征婚者……………(5)

二、梅花二弄费思量——再婚心理的动机分析……………(8)

1. 再婚的生理需要——

饮食男女人之欲大焉……………(9)

2. 再婚的心理需要——人生寂寞不宜久

人海知音我要求……………(14)

3. 再婚者的社会处境——

环境压力迫使曾婚人寻求再婚的机会……………(18)

第二章 半场调整——铲除离婚带来的心灵残渣……………(21)

一、孤独的情感——你的幸福你已带走 但悲伤

不能永在我左右……………(21)

1. 抗拒沮丧——把他(她)从你的心中赶走……………(21)

2. 变坏事为好事——享受独处 驱除孤独……………(25)



3. 培养对生活的信心——

做一个轻松而自由的精神贵族 (28)

4. 去掉复婚幻想 迎接新的幸福 (30)

5. 即使是忍者神龟也不行——

再想也没有用，傻傻等待他也不会回来 (32)

二、重构单亲家庭生活——一个人走路好累 (36)

1. 单亲家庭和单亲母亲——

失落家园的女人没有避风港 (36)

2. 单亲母亲——人生的下一步该怎么走 (38)

3. 影响独身母亲幸福的五种情绪障碍

及其调适 (39)

4. 家务与孩子——“度”的把握最重要 (47)

三、再婚者的后院——孩子的异常心理及其调控 (49)

1. 关注孩子的反应 (49)

2. 影响孩子健康成长的五种情绪障碍及

其调适 (51)

第三章 非常男女——

再婚者的心理障碍与恋爱技巧 (58)

一、单身男性再婚——二锅头也很香 (58)

1. 再婚男人依然“执迷不悟” (58)

2. 走出围城后的二次进攻 (60)

3. 不要自贬 不要烦恼——

努力克服再婚心理障碍 (61)

4. 这山望着那山高——须知高处不胜寒 (63)

5. 消灭爱情犹豫症——进亦忧退亦忧 (67)



二、单身女士灿烂的第二春——

只有你才能抚平我心灵的创伤 (69)

1. 极端机会主义、功利主义不可取 (69)

2. “填房”也是光彩的事——

再婚女要克服偏见心理障碍 (71)

3. 让贞洁观见鬼去吧——

离异女士也要底气十足 (73)

4. 再婚择偶不当第三者是明智之举 (76)

三、单亲母亲再婚——

宝贝，你妈妈今天要去约会 (81)

1. 再婚前的准备——

封闭自己与过度活跃两不宜 (81)

2. 一看二慢三通过——满怀爱心往前看

操之过急不可取 (83)

3. 你有权利把握自己的幸福 (84)

4. 黄牌、红牌——别忘了孩子也有嫉妒心 (85)

5. 再婚母亲约会须知——

穿新鞋却不能走老路 (86)

6. 必要的附加条件——

接受我先接受我的孩子 (90)

7. 爱情帮你办——

孩子也是你美满婚姻的小帮手 (92)

8. 女人四十一枝花——

一位女性的婚姻沉浮 (94)

四、老年人再婚——数风流老人还看今朝 (97)

1. 已是黄昏独自愁 更兼风和雨 (97)



2. 无声的呼唤——

给我一次婚姻比给我彩电、冰箱强(101)

3. 理解和帮助——饱汉子要知饿汉子饥(103)

4. 老树开新花 人间重晚情(104)

五、再婚者恋爱的特技——

特别的爱给特别的你(106)

1. 不作惊弓之鸟 不要委曲求全(106)

2. 不必怕新爱(108)

3. 有话好好说——一不吵二分析(109)

4. 也许这个人不适合你——

一个错误的恋人比没有恋人更糟糕(111)

5. 好聚好散——是调整自己还是各奔东西(112)

6. 爱，不要姑息——不无必要的试验期(114)

7. 老听对方的调遣哪行——

请说出你的真实想法来(116)

8. 两情相悦——彼此间客观的好感(119)

9. 婚前的心理准备——热恋中的冷思考(121)

第四章 婚后磨合——磨合出新的平衡和乐趣(125)

一、再婚家庭的基石——平等、信任和沟通(125)

1. 把握住现在也就把握了未来——

恋爱空对空 结婚实打实(125)

2. 新的家庭关系——再婚家庭守则 12 条(127)

3. 敢问世间情为何物——

再婚男性心理生活指南(130)

4. 平等不是相同——



- 不是五十对五十 而是一百对一百.....(132)
5. 信任让欺骗走开.....(135)
6. 沟通无限——心有灵犀一点通.....(139)
- 二、新家的困惑——想有幸福不容易.....(146)
1. 有经验就会少犯错误——
再婚家庭夫妻相互适应的心理优势.....(146)
2. 单方再婚家庭——
两种不同的经历两种不同的心态.....(148)
3. 比较心理——要良性比较不要劣性比较.....(149)
4. 恋旧心理——
你不能把脚放在同样的河流里两次.....(151)
5. 丢掉幻想 面对现实——
把失望变成希望.....(154)
- 三、再婚家庭中的第三者——
配偶的前任和爱情的走私.....(156)
1. 开放的信任——堵与疏的辩证法.....(156)
2. 宁喝酱油不吃醋.....(158)
3. 怀念不如相见——
与前任建立良好的人际关系也未尝不可.....(160)
4. 默默的祝福——愿你过得比我好.....(162)
5. 爱情不许走私——喜新不厌旧之批判.....(163)
- 四、你有权利保持沉默——
再婚更要尊重隐私权.....(166)
1. 过去属于死神 未来属于自己.....(166)
2. 欲说还羞的隐私——瞿弦和答记者问.....(167)
3. 私看“情书”起战火.....(168)



第五章 旧事新做——性生活常变才能常新 (170)

一、“再燃爱火”工程——夜是不是有些醉 (170)

1. 物是人非——老司机遇上新问题 (170)

2. 人是不是有些累——

丈夫永远不要成为第一个睡着的人 (173)

3. 话说彼此的性——

知彼知己方能百战百胜 (176)

二、年龄不是障碍——还我青春还我阳刚 (179)

1. 人到中年雄风犹在 (179)

2. 更年期带来的都是坏消息吗 (181)

3. 老年的性冲动——别停下一直到你满足 (184)

第六章 新爸新妈之道——

夫妻的良知与责任 孩子的幸福与前途 (186)

一、重组家庭子女的心理特征——

再婚阴影下的孩子心中充满惆怅 (186)

1. 同在一个屋檐下——

再婚的父母亲生的孩子与继生的孩子 (186)

2. 哭泣的童心——

父母的喜悦冲不走子女的不安和失望 (188)

3. 爱的回赠——得到孩子你就得到了爱人 (192)

二、新爸新妈是什么——想说爱你不容易 (195)

1. 继父母的心理准备——

被丑化了的继父母们在忍辱负重 (195)

2. 新型的相互依赖的行为方式——

你说那个一来呀我给你对上一 (199)



3. 继父母心理障碍的调适方法——	
忠实自己 化解思绪	(202)
三、春风化雨——化“敌”为友的有效方法	(206)
1. 用伟大的母爱冲破继子的心理防线	(206)
2. 心怀大度地宽容孩子的排斥	(208)
3. 书面摸底——了解继生孩子的捷径	(209)
4. 以真诚的谈话活跃家庭的气氛	(211)
5. 伸出援助之手——我要让你依靠	(213)
6. 有福同享——	
与继生孩子一起分享你的兴趣	(214)
四、爱的力量无穷大	(216)
1. 一切尽在不言中——	
用一种特别语言向继生孩子传递爱	(216)
2. 给继生孩子以更多的精神食粮	(217)
3. 外出活动——	
让你们融合在大自然的怀抱中	(219)
4. 无度也不丈夫——	
支持继生孩子与亲生父母保持联系	(220)
五、住手——不要让再婚家庭中的子女饱受辛酸 ...	(222)
1. 袒护前一窝 仇视后一窝	(222)
2. 虎毒尚不食子——变态者的残忍猛于虎	(225)
第七章 探视权和抚养费——孩子你在他乡还好吗 ...	(226)
一、来去自由——不要将仇恨进行到底	(226)
1. 有法可依 有法必依——	
我国现行婚姻法有关探视权的规定	(226)



2. 逃避是可耻的——

不要自动从孩子的生活中消失 (228)

3. 一举四得——抛弃前仇是明智之举 (230)

二、探视，我们盼着的一天——

让孩子的生活充满阳光 (233)

1. 别推横车——让探视活动顺利进行 (233)

2. 安排探视活动的建议 (234)

3. 大人不怪小人过——

如果孩子拒绝见面你要咬紧牙关 (236)

三、支付抚养费是你义不容辞的义务 (237)

1. 不要避开令人头疼的赡养问题 (237)

2. 妥善处理抚养费的纷争 (239)

3. 千万别现这个眼——

求生路子女把父母告上被告席 (240)



第一章 认识再婚—— 冲出围城后的二次进攻

一、人生的独白——为再婚者撑腰

1. 认识再婚—— 社会进步人前进

再婚也称“续弦”或“填房”。再婚是一夫一妻时代里，人们因前夫或前妻的失去而再续婚姻的一种形式，是现代社会的民主与文明的集中体现。它是社会文明不断进步和发展的产物。在人类社会发展的长河里，人类的婚姻变迁、演化是始终伴随其中的。从杂婚、血缘婚、伙伴婚到对偶婚的演化过程中，只有在文明时代的一夫一妻制形式形成以后，才有了再婚的婚姻形式。在所有的私有制社会里，在单偶制的婚姻状态下，妇女成了男人的附属物和私有财产，也就是说，女人的一切都是男人的，男人可以将妇女随意买卖，可以随意休掉。但作为女性，则不能左右这一切。在封建社会里，中国女性在“男尊女卑”、“三从四德”、“忠贞守节”等封建婚姻思想的束缚下，她们一旦与男人成亲成婚，则“活着是男人家的人，死了是男人家的鬼”。被休掉的妇



女，一般是不能再婚再嫁的，也不会有人再娶其作妻为眷。而男人则不同，可以再婚再娶。这是封建社会制度带给男性的特权。

随着社会的文明与进步，人们在婚姻中的独立意识、自主意识、民主意识、法制意识、幸福意识、文明意识等不断增强，为了寻求婚姻的幸福与自主，许多人会选择再婚。随着人们婚姻观念的转变，我国的再婚现象已成为当今社会生活中司空见惯的正常现象。离婚、丧偶者的再婚心理与行为越来越被社会所理解。来自社会、家庭以及离婚、丧偶者自身的心理障碍在逐步减小，再婚人数逐渐增多。据民政部门统计，1985年以来，全国每年登记结婚人口总数中，再婚人口的比例逐年上升，1985年为3.05%，1990年为4.14%，1996年已上升至4.61%。在经济文化较为发达的北京、天津、上海三大直辖市，1996年再婚人口占登记结婚人口总数的比例分别高达14.67%和10.08%，大大高于全国平均水平。值得指出的是，近年来社会各界对普遍认为难度较大的老年人再婚问题给予了更多的关注，使老年人的合法权益得到全面的保护，使他们的晚年生活更加幸福美满。1996年，全国50岁以上再婚有配偶人口数已占同龄有配偶人口总数的4.84%，即每百个50岁以上有配偶人口中，有近5人属于再婚者。从这一现象，可以看出离婚或丧偶者的再婚心理与行为，已经为越来越多的人所理解。所以，在现代社会里，随着人们婚恋自主意识的不断增强，再婚行为会作为越来越多的被婚姻生活所困扰的人们的最佳选择。

人们再婚的主观动机，都是一个，即为了自己一生的家庭幸福和生活美满。在现代人的再婚心理中，存在着一些误区。我们对再婚的研究，就是以其所包含的不健康的心理成分为出发点的。



人们再婚的一般动机，有各种各样的表现形式，以及不同的特质。年轻曾婚的男女，主要是出于对自己年龄还小的考虑，有必要再找一个志同道合的伴侣共度人生。现在，中青年再婚的比例大大增加，并有不断上升的态势。这可能与目前婚外恋盛行有关。中年失去配偶，既是不幸的，也是痛苦的，为了弥合心理的伤痛，走完后半生的生命历程，多数人考虑再婚。对老年人来说，为了排除生活的孤寂，老来有个伴儿，生活上互相有个照应，有些人会选择再婚。

不论是青年人、中年人，还是老年人再婚，凡再婚者，均会产生自身心理贬值的趋向。这种心理贬值，是制约许多欲再婚的人的心理与行为的重要因素。只有冲破这个心理障碍，才会实现真正意义的再婚，并获得再婚的幸福。

再婚异常心理，是在再次或多次结婚中所产生的某些不良心理意向或心理现象的综合，它是多数再婚男女均会产生的在知、情、意、行方面表现出来的心理障碍。作为再婚者，有的表现为严重的心理失调，有的则善于自我调节，未形成严重的心理障碍或心理挫折。不良的再婚心理会使当事者不能正确地过好“感情关”，而导致再婚新婚又失谐。再婚包括离婚后的再婚与丧偶后的再婚，这两种情况会使当事者有不同的心理感受。丧偶者，对原配感情深厚，再婚后遇到问题，首先是对原来配偶的思念。原配的音容笑貌，以及多年的感情生活，在他们脑中一时难以消除。而离婚者，有可能因原配的影响而在一定的时间内产生对所有异性的反感心理，或者是厌恶心理。这两种情况处理不好，则会影响再婚的质量。

准备再婚的人，要正确把握对再婚的认识与看法，从中发现不正确的偏见心理成分，消除影响再婚感情的心理因素，达到不对再婚存有偏见，不对再婚心存顾虑，不对再婚

产生惧怕心理，不对再婚产生回避，大大方方迎接再婚，光光彩彩实现再婚，在再婚中营造幸福而美满的家庭。

2. 我心依旧——

执着地追求美满的婚姻

人有寻求组织的本能需要。婚姻制度之所以持续就是人类有一种本能的需求——寻求组织。

婚姻和家庭制度，是每一个社会的基础。虽然形态和结构各不相同。每种婚姻制度的存在都要配合特殊的文化背景，并和社会、政治和经济制度交互作用，互相影响。这种作用意味着社会不时地变动，每一种制度本身要调适，重新整合，以配合其他制度。婚姻制度因为涉及个人的问题，变动较缓慢。但终究是在改变，也必须改变。

犹太教的父权婚姻制度以土地经济为基础，到现在已经过时了。古代在农场里，父母共负一轭，一起犁田，共同为生活奋斗。这种夫妇在经济上和心理上的相互依赖是靠着社会认可而维系的。婚姻结构配合着当时的婚姻功能，但这是会随时间而改变的。

今天我们生活在一个信息化时代，世界瞬息万变，旧有的婚姻形式显然已不再适用。新奇而复杂的生活方式引出新的婚姻形式。在这样的时代里，人们非常明显地需要一些组织。同样地，旧有的婚姻形态也在消失和改变。

婚姻代表着真诚的许诺。许诺不能被定为法律。真正的许诺来自内心，而非外在的关系。既然婚约的签订不能保证心无他属，那么是不是没有婚姻合同就表示缺乏心灵的默契？当然不是！但是很不幸的是，常有这种情形发生，甚至深信对方的海誓山盟的人，有时也不免要怀疑对方。假如我们

每个人都能相互了解，彼此信任，实在不需要形式上的婚约。不幸的是，这种理想境界还遥遥无期。在我们这个过分现实的世界里，终究还是要靠一纸结婚证书来建立两人之间的信任。有一对夫妇说：这是我的牌，全部都摊在桌上了，毫无隐藏。

谈到这种婚姻的维系，一位 35 岁离过婚的女人说：

“我不知道身置何处。婚姻对我的限制太大了，我不知道是否会再婚，婚姻的约束太大了。”想了一下，她又说：“能够接受合法的婚姻是很勇敢的——因为两人不合而离婚也没什么大不了的。毕竟，在合法的婚约里，一旦以身相许，你便会更努力地去维系它。最后，我想我会对一个人说我愿意，我愿意和你共谱生命的乐章。至少有了法律的婚约，你会尽力达到圆满。假如你不努力，你只能得到支离破碎的片段而已。”

那些喜欢长久不受婚姻约束而维持同居关系的人，那些不愿有个合法婚约的人，实际上没有许诺的诚心。原因很多，其中之一是，他们不愿让心灵许诺接受考验。当然现在的婚姻形式老旧陈腐，不能令人满意，也难怪他们不愿意，旧式的婚约不符实际，条规不近情理。但也不可能因此轻易地抛弃婚姻制度。婚姻给人心理上和实质上的约束都很大。我们真正要做的，是除去婚姻陈腐的思想和虚幻的外表，找到一种新的途径，能配合社会其他方面的发展，并适于此时此地的婚姻观念和方式。

3. 曾有豪情似旧时 花开花落两由之——

记第一批上屏征婚者

多少年来，封建的、愚昧的、落后的思想影响着婚姻恋



爱的领域，使求偶神秘化、庸俗化。特别是对于离异者和丧偶者及年龄偏大的人，再“迈一步”都是艰难的，要权衡利弊，考虑种种客观条件，更要跨越自己的心理障碍。

人们对那些开风气之先者总是怀有敬意。北京电视台《今晚我们相识》节目中最先出场的几位得到了这种殊荣。这不仅是因为他们的勇敢，更重要的是他们的观念和行为都证明自己是生活的主人，能够摒弃世俗，选择一种自己喜欢的文明的生活方式，为自己而不是为别人生活，不仅能满足自我，更能赢得别人的尊敬。

唐是清华大学的一位年轻教师，本来不该第一批亮相，但因临近播出之际突然有一位怯场退出，他便大方地接受了主持人的邀请。或许应该原谅那些从摄像机前逃开的人们，几千年的封建意识、数百代的传统观念，毕竟不能在一个早晨或一个晚上从人们的头脑中跑掉。

61岁的张，原是总后军事交通部的离休干部。他是征婚者里行政级别最高的。他参加电视征婚前也像所有人一样，想到了上电视会引起人们的议论，可能会感到压力。但他确信“电视征婚对旧思想、旧意识有冲击作用，对社会有推动作用”，他甚至认为，“不论通过哪种征婚形式寻找生活伴侣，都是正当的事情，都能最终得到大家的理解”。他虽已年过花甲，但他的人生旅途竟然出现了令人炫目的青春光环。当这位老军人拿出当年驰骋战场的勇气，第一批走上征婚屏幕时，他并未想到，从此，他的一举手、一投足都会受到社会的关注。当然，他更没料到，竟会得到那么多的理解和支持。

36岁的吕在电视上表现得更大胆，这位离异的国务院机关事务管理局的女翻译，身着泳装，在荧屏上潇洒自如，不屑世俗偏见。

