

中医妇科医疗经验

雷仁生

广东科技出版社

第一章 绪 论

第一节 治疗妇科病的基本法则

妇科病的范围虽然很广，但可概括为经、带、胎、产四个方面。其病因可以概括为外感与内伤两类。外感以寒、热、湿邪为多，内伤以七情所伤、饮食失当、劳逸过度、多产房劳为主。其病机，在脏腑多涉及肝、肾、心、脾，在经络多涉及冲、任、督、带。脏腑经络都不能离开气血，无论外感或内伤，都可以引起气血失调和肝肾心脾功能紊乱，导致冲任督带的损伤，从而产生经、带、胎、产方面的疾患。因此，治疗妇科病一般以调气血、调脾胃、补肝肾为基本法则。

一、调气

病在气者，治以调气为主，但亦要佐以养血、活血等调血法。其法有六：

1. 降气顺气 用以治气逆证，如经行吐衄、妊娠恶阻等。方用旋复代赭石汤或二陈汤。
2. 开郁行气 用以治气郁证，如气滞经痛、月经不调等。方用逍遥散。

3.疏肝理气 用以治气乱证，如恶阻、子烦等。方用逍遥散或四逆散。

4.补气提摄 用以治气虚下陷或气虚不摄证，如子宫脱垂、崩漏等。方用补中益气汤或归脾汤。

5.温阳行气 用以治气寒证，如寒滞经痛、产后寒凝腹痛等。方用温经汤。

6.清气凉血 用以治气热证，如经前烦躁、口渴、头痛、经水红赤等。方用芩连四物汤或生四物汤。

二、调血

病在血者，治以调血为主，但亦要佐以补气、行气等调气法。其法有五：

1.温血行血 用以治血寒证，如寒凝经闭或经痛等。方用温经汤。

2.清血凉血 用以治血热证，如血热月经先期或经量多等。方用犀角地黄汤或丹栀逍遥散。

3.补血 用以治血虚证，如血虚闭经或崩漏等。方用十全大补汤或人参养荣汤。

4.活血 用以治血滞证，如血滞月经过少等。方用延胡索散。

5.祛瘀 用以治血瘀证，如血瘀经痛、闭经、恶露不下等。方用血府逐瘀汤。

三、调脾胃

脾胃为后天之本，是气血生化之源，又司统摄。若脾胃虚弱，则气血生化之源不足，统摄功能亦受障碍，因而

经、带、胎、产方面的疾患就会发生。调补脾胃，益其生化之源，强其统摄，则病可愈。调补脾胃以益气健脾为要，故四君子汤是常用的基本方。

调补脾胃应注意顾护脾胃之正气。在用药时不宜过用苦寒削伐之品，以免损伤脾阳；也不宜过用辛热香燥之药，以免耗伤胃阴。

四、补肝肾

肝藏血而主疏泄，肾藏精而主生殖。冲为血海，是气血运行之要冲；任主胞胎，是精、血、津液之总司。肝的功能正常，冲、任二脉的气血才能调和；肾的精气旺盛，才任通冲盛。肝肾与冲任二脉的关系最为密切，因而肝肾有病每每影响冲任，冲任损伤也往往影响肝肾，调补肝肾就能调补冲任。因肝体阴而用阳，故补肝以养肝血为主。四物汤是养肝血的基本方。因肾是元阴元阳之所居，故补肾分为养阴与助阳。养肾阴以六味地黄丸为基本，助肾阳以右归丸为常用。

第二节 治疗妇科病常用的四个方剂

四物汤、逍遥散、归脾汤和六味地黄丸，是治疗妇科病的四个常用方剂。如能善用这四个方剂，就可以解决许多妇科疾病。现将这四个方剂的法义及临床运用要领分述于下。

一、四物汤（《和剂局方》）

熟地 当归 白芍 川芎

有血瘀者，白芍易赤芍；有血热者，熟地易生地。

本方有补血和血、活血调经的功能，是肝经调血的专剂，也是补血调经的通用方。方中：当归辛甘香润，专入肝经以益血海，破恶血而养新血，是补血调经的要药；熟地甘温滋润，补血养阴，入肝肾二经以补阴血之虚，配以当归则滋养肝血之力更强；川芎辛散温通，行气活血，可使熟地补血而不滞血，也针对血虚而兼瘀滞的月经不调；白芍酸寒，敛阴和血柔肝，既可制约辛温的芎、归，也可防治因阴血虚而引起的肝经虚火和腹痛，使血和而安。总之，用地、芍以和养五脏之阴，芎、归以调理血中之气，使阴阳调和而血生。

然而，芎、归终究为辛散之品，既行气又耗气，既活血又动血，故临床运用应全面考虑。对出血患者要慎重使用，以免加剧出血或造成出血难止；对失血过多而气息微弱的患者一般忌用，以免加重气血耗散，造成气血衰竭。川芎性走窜而上行，发汗力强，对逆经吐衄和气虚多汗患者均应忌用，误用则吐衄更甚和出汗更多。当归还有滑利之性，对胎漏与先兆流产患者要慎用，以免促使堕胎。熟地滋腻，对脾胃虚弱、纳差、便溏者要慎用。白芍酸寒，用于新产妇时须经酒炒，以去其寒伐之性。因此，在运用四物汤时，必须结合病情加减，否则不仅影响疗效，而且引起病情加剧。

现列举从四物汤演化出的方剂如下，供临床时随证

加減運用。

1.加黃芩、黃連，名叫芩連四物湯，可用于實熱的經行先期。

2.加地骨皮、丹皮，名叫地骨皮飲，可用于虛熱的經行先期。

3.加祈艾、阿膠，名叫膠艾四物湯，可用于無熱象的月經過多。

4.加黃芩、白朮，名叫芩朮四物湯，可用于有熱象的月經過多。

5.加人參、黃芪，名叫愈聖飲，可用于經色淺淡的月經過少。

6.加姜黃、黃芩、丹皮、香附、延胡，名叫姜芩四物湯，可用于經色紅赤的月經過少。

7.加桃仁、紅花，名叫桃紅四物湯，可用于血瘀引起的月經過多。

8.加桃仁、紅花、香附、莪朮、木通，名叫過期飲，可用于血瘀引起的月經過期。

9.加羌活、桂枝，名叫羌桂四物湯，可用于寒阻經絡的經期身痛。

10.加大黃、黃連、黃芩，名叫三黃四物湯，可用于火熱內迫的經行吐衄。

11.加黃芪、地骨皮，名叫六神湯，可用于氣虛的經期發熱。

12.加台烏、香附，名叫烏附四物湯，可用于氣滯

的经期腹胀。

13.加川楝子、小茴香、吴茱萸、木香，名叫导气四物汤，可用于因寒滞所致的经期下腹冷痛。

14.加菊花、杞子、天麻，名叫杞菊四物汤，可用于血虚风动的经期头痛。

15.加柴胡、枳壳、甘草、香附，名叫润肝饮，可用于肝郁气滞的经期胁痛。

16.加阿胶、山萸肉、当归、紫河车、巴戟、淮山，名叫补肾四物汤，可用于肾虚经后腹痛。

二、逍遥散(《和剂局方》)

柴胡 当归 白芍 白术 甘草 煨姜 薄荷 茯苓

本方有疏肝健脾，养血调经的功能，适用于与肝郁有关的各种妇科疾病。方中：柴胡疏肝升阳，白芍柔肝敛阴，二者配合，相得益彰，使肝气条达；当归、白芍养血和阴，以治肝郁引起的阴血耗损；白术、甘草健脾和中，以治肝盛乘脾造成的脾虚；茯苓协助健脾而利湿；薄荷、煨姜协助疏肝和中并消风。

前人有“治经肝为先，疏肝经自调”、“欲调其经者，先理其气”之说。本方正是立足于疏肝理气，以达到健脾养血调经之效，所以妇科临床常用。其临床运用加减如下：

因气虚内寒而致月经后期者，加鹿角胶、肉桂心。

因血络凝滞而致月经滞阻者，加丝瓜络、黄芩、桃

仁。

因血热而致月经先期者，加生地、丹皮、黑栀子。

因血热而致月经过少者，加生地、丹皮、麦冬。

因血瘀络热而致闭经者，加丹参、大黄、益母草。

因血枯而致闭经者，去薄荷，加桃仁、丹皮、杞子、山萸肉、阿胶。

因情欲不遂而致闭经者，加香附、泽兰、生地、延胡、素馨花。

因怒伤肝而致月经滞阻者，加青皮、香附、素馨花、川楝子。

因湿火下注而致子宫剧痛者，加龙胆草、栀子、黄芩、赤芍。

因湿热而致带下黄臭者，加生药叶、黄柏、苍术、贯众、泽泻、海螵蛸。

三、归脾汤（《济生方》）

党参 白术 茯苓 炙甘草 黄芪 大枣 当归
枣仁 龙眼肉 远志 木香 生姜

方中用四君子汤加黄芪、大枣以益气健脾养胃；当归、枣仁养肝血以生心血；龙眼肉、茯苓、远志养心血，宁心神，通心气，使心火能正常下行以温煦脾土；木香、生姜醒脾健胃，使补而不滞。

心主血，肝藏血，脾统血。理血必须联系心、肝、脾三脏。本方作为理血之剂，也是从调补此三脏着手，但侧重调补心脾，尤其侧重益气健脾。这是因为脾脏不

但有统血的功能，而且是气血生化之源。益气健脾不但可以加强脾的统摄功能，而且可以充实气血的生化之源。此乃是开源节流之举，能够更有效地纠正血虚。所以本方的功能是双补气血，同治心脾，广泛地用于治疗血虚和脾虚不摄所致的月经不调、崩漏、带下等妇科疾病。其临床随证加减如下：

因虚而致月经过多或崩漏者，加补骨脂、阿胶、柝艾、棕炭。

因热而致月经过多或崩漏者，加黄芩炭、黄柏炭、荆芥炭、棕炭。

因血虚气滞而致经行腹痛者，加香附、白芍、延胡、台乌。

因肝郁气滞而胁痛者，加素馨花、白芍、郁金、黑栀子、川楝子。

因虚而致经行带下者，加海螵蛸、黄柏、煅牡蛎、淮山。

四、六味地黄汤（《小儿药证直诀》）

熟地 山萸肉 淮山 丹皮 茯苓 泽泻

本方是补虚益损的重要方剂。它不仅兼补阴血，以补阴为主，而且肝、脾、肾三阴并治，以滋补肝肾为主，尤重滋肾。本方补中寓泻，寒燥不偏。一切证属肝肾不足、肾阴亏损的妇科疾病，固然可用本方随证加减治疗；即使证属肾阳虚弱，需要助阳而需要阴中求阳者，也可于本方中加入补肾阳的药物以进行调治。对

证属阴虚内热的输卵管炎、盆腔炎、子宫周围炎、尿道炎等生殖泌尿系统炎症，也有较好的疗效。

方中熟地滋肝肾之阴而生精血，丹皮平心肝肾之伏火，一补一泻，则滋生之阴血充盈而不亏损；山萸肉涩精秘气，补养肝肾；淮山固脾；茯苓健脾渗湿而通心肾；泽泻行膀胱的水邪而通经络。其临床随证加减如下：

经血色淡而量少者，是肾阴不足，肾阳亦虚。可选加当归、杞子、附子、肉桂、党参、黄芪、龟鹿胶等。

经血色淡而量多者，是肾阳虚弱，肾阴尚足。可选加附子、肉桂、炮姜、鹿角霜、补骨脂、巴戟、柝艾、吴茱萸、五味子等。

经色紫而量少者，是肾阴亏损，相火过旺。可选加当归、杞子、麦冬、知母、黄柏、黑栀子、苦丁茶、阿胶、龟板等。

经色紫而量多者，是肝肾郁热。可选加赤芍、栀子、黄芩、黄柏炭、荆芥炭等。

少女经通又停，是肾阴未充所致。可选加当归、杞子、阿胶、麦冬、党参、龟鹿胶、柏子仁、益母草、菟丝子等。

经后目眩腰痛者，是肾虚而致神光不敛。可选加杞子、乌豆衣、五味子、当归、女贞子、巴戟、菟丝子等。

盆腔炎而带下黄臭者，是湿热内注侵犯带脉所致。

可选加黄柏、苍术、海螵蛸、贯众等。

肾盂肾炎而见血尿、肾绞痛者，是肾经郁热兼郁瘀所致。可选加琥珀、黄柏、地榆、紫草、蒲黄、五灵脂、郁金、桃仁等。

因子宫蕴热而不生育者，应补而清之。可选加地骨皮、知母、麦冬、黄柏、苦丁茶等。

因子宫虚寒而不生育者，应补而暖之。可选加鹿角胶、附子、肉桂心、淫羊藿、当归、析艾、菟丝子等。

第二章 经带疾患

经带疾患包括月经病和带下病。

各种月经病统称为月经失调。它是妇科最常见的一类疾病。月经是育龄妇女的正常生理现象。它的期、量、色、质都有一定的规律，经前、经期、经后一般无不适的感觉。倘若期、量、色、质四个方面或其中某个方面出现异常，并伴有其他不适症状者，就是月经失调。临床上是根据这两类症状和合参舌象脉象来辨别各种月经病的。

妇女从月经初潮到绝经前，可以分为发育期、成熟期、更年期三个阶段。因各阶段的生理有所不同，其月经失调的病理也各有差异。所以，在辨治月经病时，应当注意这种阶段性的特点。

在发育期，少女天真无虑，生活单纯，少有七情之伤。此期的月经不调多由先天不足所致，所以治疗此类月经失调，应以培补肾元为主。虽然前人有“女子以肝为先天”、“女子以血为本”之说，但这些说法只不过是强调肝与血对于女性的重要性而已。肾藏精，主生殖，是元阴、元阳之所居。肾气足才天癸至，肾为先天之本是不会因性别而转移的。虽然肝肾同源，但两者功能终究

不同，论治时不能混淆。发育期出现的月经量少，或数月一行，又没伴有寒热血瘀的症候，此乃先天不足，肾阴未充所致。治宜滋补肾阴为主。宜用六味地黄汤加减，不可妄用通经破气攻瘀之剂。

在成熟期，妇女多数已婚或经产，生活比较复杂，较多患者有七情之伤。此期的月经失调，多因肝的气血失调所致。清代唐容川说过：“妇人经血在于肝，肝血调和病自安，热则先期寒缩后，腹疼瘀血定相干。”这话扼要地指出此期月经病的大概。这类月经不调，特别是经行腹痛，多属于肝气郁滞。治宜舒肝解郁，调理气血。可用逍遥散加减，并对症选加下药：素馨花、玫瑰花、香附、延胡、郁金、杉寄生、白芍、海螵蛸、蚕砂、五灵脂、乳香、生药叶、丹参、台乌、木香、桃仁、红花、泽兰等。

在更年期，妇女年过四十，月经将收，经期每每不正常，或一月数次，或数月一行，或崩或漏，或点滴不尽，紊乱非常，诸多不适。此类月经失调，多因脾肾虚弱所致。治宜培补脾肾为主。可用归脾丸加减，并对症选加下药：菟丝子、金樱子、覆盆子、女贞子、益智仁、川续断、补骨脂、阿胶、桑螵蛸、煨肉蔻、牡蛎、龙骨、棕炭、苻艾、鹿角霜、杜仲等。

第一节 月 经 先 期

月经周期一般以二十八天为正常。如果提前五至七天以上来潮，就是月经先期。月经先期多由于内热所致。血因热而沸腾，子宫、卵巢受热的蒸灼，就会引起月经提早来潮，故唐容川有“热则先期寒缩后”之说。内热有虚实之分：虚热每由于阴虚，实热多因嗜食辛辣烩炸，或妄用温补，也有由于肝郁化火所致者。此外，中气虚弱，脾失统摄，亦可引起月经先期。

证属实热者，证见经量多而质稠，经色深红或紫红成块，心烦易怒，口干面赤，舌红脉数。治宜清热调经。一般用生四物汤加味。方例：

当归12克 川芎9克 赤芍15克 生地15克 黑栀子9克
丹皮9克 黄芩炭6克 黄柏6克 素馨花9克 紫丹
参15克

方中用生地、丹皮、赤芍清热凉血，黑栀子、黄芩炭泻火止血，黄柏泻子宫的郁热并能坚阴固肾，丹参、川芎、当归活血行瘀以调经，素馨花舒肝以调气机。诸药合用，可使热清血和而经调。

证属虚热者，证见经量少而无块，经色鲜红，五心烦热，口干，心悸失眠，或日见消瘦，尿黄或短，脉细数或左尺虚浮。由于肾阴不足，虚热内生，故血不安经而先期（联想现代医学，可能是虚热影响卵细胞早熟所

致)。治宜养阴清热调经。一般用六味地黄汤加调经药，或用生四物汤加减。方例：

生地24克 白芍15克 当归15克 地骨皮9克 白薇9克
龟板24克 素馨花9克 女贞子15克 旱莲草9克 麦冬9克

方中生地、麦冬、龟板滋水制火，养阴清热；白薇、地骨皮、女贞子、旱莲草清热宁血；白芍、当归平肝和阴养血；素馨花舒肝调气。诸药合用，使肾水生而阴平阳静，内热去而血安于经。

总之，因血热而致月经失调者，治则调经先调血，调血要疏肝。

证属气虚不摄者，证见经量多而色淡质薄，精神不振，气短懒言，无力懒动，心悸怔忡，腰腿痿软，舌淡，脉软或虚大无力。治宜益气固摄。一般常用归脾汤加补肾固涩药物。血来过多者，去当归加胶艾、棕炭、煨肉蔻、五味子以固涩之。但余在临床上每喜用四君子汤加味。方例：

党参18克 白术15克 茯苓15克 炙甘草5克 米炒黄芪18克 补骨脂15克 菟丝子15克 金樱子15克 川续断15克 骨碎补24克

方中用四君子汤加黄芪以益气健脾摄血，加补骨脂、菟丝子、骨碎补、金樱子、川续断以补肾固摄。还可对症选加下列药物：桑螵蛸、巴戟、杜仲、益智仁、淮山、棕炭、五味子、龟鹿胶、阿胶、鹿角霜、煨肉

蔻、析艾、煅龙骨、煅牡蛎、乌梅炭。

【附医案三例】

一、肝燥血热 月经先期（实热）

李××，28岁。近数月来，月经提前八、九天，经血鲜红量多，经前两胁胀痛，头常胀痛，心中烦躁，梦多，口苦口干；向有嗜食辛辣和妄用温补的历史；体壮而面色红润，舌红，脉弦数。诊断为肝燥血热，月经先期。治以清热凉血，舒肝调经。处方：

龙胆草6克 黄芩5克 黑栀子9克 柴胡5克 当归9克 生地15克 素馨花5克 延胡5克 丹皮9克 知母9克 紫丹参9克 白芍12克

二诊：服药后，头、胁胀痛减轻，经血来势已缓。

按前方加减继续调治。处方：

黄芩5克 黑栀子9克 生地12克 素馨花5克 延胡5克 丹皮9克 地骨皮9克 麦冬9克 郁金5克 地榆9克

三诊：用药后诸证消失，再议解郁舒肝以善后。处方：

柴胡5克 香附5克 延胡5克 郁金5克 素馨花6克 玫瑰花6克 当归12克 白芍12克 丹皮9克 白薇9克

嘱服多剂以巩固疗效。药后三个月来诉：经期已恢复正常，周期为二十七天，且无头痛、胁痛、心烦等症状。

按：本例年青体壮，本是阳旺之躯，而嗜食辛辣，

妄用温补，致燥热内蕴，使血亦为之燥热。肝藏血，心主血。血热与肝、心火亢每互为因果。肝、心火亢，故见头胁胀痛，口苦口干，心中烦躁，夜眠梦多，面红，舌红，脉弦数；热迫冲任，故月经先期而至，鲜红量多。肝火偏亢，需在清热凉血舒肝调经的总治则下侧重于清肝，故先投龙胆泻肝汤加减，直析肝经实火以安血。二诊肝火告缓，则转而侧重清心凉血止血，故去龙胆草等而加麦冬、地骨、地榆、郁金之属。三诊肝心亢火得清，血热随之得平，诸证虽退，但仍需用解郁舒肝之法以善其后。

此案倘若见血治血，在热盛之初妄用收涩之药，则不但难以取效，且有敛邪之虞。

二、阴虚内热 月经先期（虚热）

邹××，33岁。两年来日渐消瘦，每月月经提前七、八天，经前烦躁难睡，口干唇红，大便干结，经量少而色红紫，腹隐痛而胁胀不舒，脉细数。诊为阴虚内热，月经先期。治以滋肾养血，清热调经。处方：

生地_{24克} 肉苁蓉_{30克} 白芍_{15克} 麦冬_{9克} 当归_{15克}
丹参_{9克} 茯苓_{15克} 丹皮_{9克} 地骨皮_{12克} 素馨花_{9克}

服药二剂后，本月经期只提前两天，烦躁大减，能安睡，胁不胀痛，大便软。

按：形体消瘦，口干便燥，经血量少，液涸血虚可见；烦躁难寐，脉细数，唇红，为阴虚内热之候。生地、肉苁蓉、白芍、麦冬养阴滋肾，肠涸可润，口干可