

健康咨询丛书

胡正 编著

健康咨询丛书



儿童常见病患

160 问

丛书

健康咨询丛书

儿童常见病患 160 问

胡 正 编著

江苏科学技术出版社

儿童常见病患 160 问

胡 正 编著

出版发行：江苏科学技术出版社

经 销：江苏省新华书店

印 刷：江苏苏中印刷厂

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 9.75 字数 210 000

1995 年 8 月第 1 版 1998 年 7 月第 4 次印刷

印数 17 001—22 000 册

ISBN 7—5345—1973—X

R·323

定价：10.30 元

责任编辑 蔡克难

图书如有印装质量问题，可随时向我社出版科调换

前 言

孩子是祖国的未来,人类的希望。在我国独生子女越来越多的今天,保证儿童的身心健康,显得尤为重要。这不仅仅是医务工作者的主要职责,每一位家长和各级幼托保育等人员,也很有必要具备一定的科学育儿和对儿童常见病症的防治知识,从而使得孩子们能够健康地成长。

由于儿童的心身处于逐渐发育成熟的阶段,他们的身体在受诸多内、外因素的影响时,较易罹患各种各样的疾病。而每一位家长都希望自己的孩子能尽量不得病,少得病,或一旦患病后能够及早地康复。笔者从事儿科临床工作多年,经常遇到孩子的父母们及幼托保育人员提出的许多问题,其中大部分与儿童的常见病症的防治和护理有关。譬如:孩子为什么会患某一疾病?孩子得病后应该怎么正确地接受治疗和加强护理?孩子的某一特殊现象是病态的表现吗?等等。还有许多平时易被人们所忽视,但又经常会遇到,并且对孩子的健康影响甚大的问题。为帮助广大家长在这方面排忧解难,笔者广揽资料,荟萃经验,特意写成了此书。

为便于读者查找和阅读,本书采用问答的形式,共列出160个问题,主要包括新生儿、婴儿及儿童各个时期各系统常见病的预防、护理措施和治疗原则;小儿常见症状的鉴别和处理;儿童时期传染病的防治;孩子易发意外事故的急救和预防措施,以及小儿用药常识等等。其中如儿童心身疾病、注射性麻痹、闷热综合征、常用药物的中毒现象等内容,在过去的书

籍中极少提及,但近年来已引起人们的重视。当孩子出现某一特殊情况,或患有某种疾病时,家长通过阅读本书,便可得到实际、有效的帮助。而平时如能经常翻阅此书的话,亦定能增长许多有关儿童常见病症的防治知识。

感谢郑意楠医师的帮助,她为本书整理设计的5项附录,给本书读者提供了更多简明易懂、方便检索的实用知识,为本书增色不少。

胡 正
1994. 10.

目 录

1. 新生儿出生时的 Apgar 评分有何意义?	1
2. 新生儿牙槽上的白点是什么?	2
3. 新生儿头上的包块是怎么回事?	2
4. 新生儿乳房肿大是怎么回事?	3
5. 新生女婴阴道流血或流液怎么办?	4
6. 新生儿身上的青红记是怎么回事?	5
7. 鹅口疮是怎么回事?	6
8. 新生儿发生“红屁股”怎么办?	7
9. 怎样防治新生儿脐炎?	8
10. 新生儿眼屎多怎么办?	9
11. 新生儿经常溢奶怎么办?	11
12. 新生儿出现黄疸怎么办?	12
13. 新生儿溶血病是怎么回事?	13
14. 新生儿出现哪些情况时须送往医院诊治?	15
15. 孩子脐部凸起怎么办?	17
16. 孩子患有唇、腭裂怎么办?	19
17. 孩子歪头怎么办?	20
18. 怎样及早发现孩子患有先天性髋关节脱位?	22
19. 孩子耳前有一小孔是怎么回事?	23
20. 孩子患有疝气怎么办?	24
21. 孩子患有先天性巨结肠怎么办?	25
22. 男孩子包茎或包皮过长怎么办?	27

23. 男孩发生阴囊肿大是怎么回事？	28
24. 孩子发生扁平足怎么办？	30
25. 怎样测量和观察孩子的体温？	31
26. 孩子发热了怎么办？	33
27. 怎样识别婴幼儿的哭声？	35
28. 婴幼儿夜间哭闹怎么办？	37
29. 孩子睡觉时发生惊跳或夜惊怎么办？	39
30. 孩子哭闹后憋气怎么办？	41
31. 婴儿的囟门与疾病有关系吗？	42
32. 婴儿的头睡扁了怎么办？	43
33. 孩子睡觉时磨牙怎么办？	44
34. 孩子患了感冒怎么办？怎样预防？	45
35. 孩子经常鼻塞、流涕怎么办？	47
36. 孩子经常发生扁桃体炎怎么办？	49
37. 孩子患肺炎该怎么办？	50
38. 孩子患有哮喘怎么办？	53
39. 怎样观察孩子的大便性状？	55
40. 孩子腹泻怎么办？	57
41. 孩子大便干结怎么办？	60
42. 孩子为何会发生呕吐？	61
43. 孩子腹胀怎么办？	64
44. 孩子发生腹痛怎么办？	65
45. 如何知道孩子是否患了阑尾炎？	67
46. 孩子为什么会发生消化道出血？	68
47. 孩子发生脱肛怎么办？	70
48. 孩子尿液呈乳白色是病态吗？	71
49. 怎样防治泌尿系感染？	72

50. 肾炎和肾病是一回事吗？	74
51. 孩子患了肾炎该怎么办？	75
52. 先天性心脏病是怎么回事？	77
53. 孩子患有先天性心脏病怎么办？	78
54. 孩子为何会发生心肌炎？如何防治？	80
55. 孩子身上为何会有出血点？	81
56. 小儿白血病是怎么回事？	84
57. 孩子发生高热惊厥怎么办？	86
58. 孩子为什么会发生头痛？	88
59. 化脓性脑膜炎是怎么回事？	90
60. 给孩子行腰椎穿刺术要紧吗？	92
61. 孩子患了癫痫该怎么办？	93
62. 如何及早发现孩子患有脑性瘫痪？	96
63. 孩子患有脑性瘫痪怎么办？	98
64. 孩子为何会发生智力低下？如何及早发现？	100
65. 小儿多动症有什么特点？如何纠正？	102
66. 闷热综合征是怎么一回事？	105
67. 儿童心身疾病是怎么回事？	106
68. 孩子流涎怎么办？	108
69. 孩子发生口腔溃疡怎么办？	110
70. 孩子舌系带过短怎么办？	111
71. 孩子鼻出血怎么办？	112
72. 孩子发生急性喉炎怎么办？	114
73. 怎样防治化脓性中耳炎？	115
74. 耳聋是怎样发生的？如何早期发现？	117
75. 孩子为什么会发生对眼？	118
76. 弱视是怎么回事？	119

77. 如何防治近视？	121
78. 怎样防治砂眼？	123
79. 如何防治龋齿？	124
80. 孩子会出现哪些牙齿发育异常情况？	126
81. 在孩子换牙时应注意哪些问题？	127
82. 孩子患有湿疹怎么办？	129
83. 孩子出现皮疹怎么办？	131
84. 孩子患有血管瘤怎么办？	133
85. 怎样防治冻疮？	135
86. 怎样防治痲子？	136
87. 孩子脱发怎么办？	137
88. 孩子多汗怎么办？	139
89. 孩子喜食异物怎么办？	141
90. 孩子厌食怎么办？	142
91. 孩子为何会发生晕厥？	145
92. 孩子腿痛是怎么回事？	146
93. 孩子为何会发生淋巴结肿大？	148
94. 孩子为何会患败血症？	150
95. 儿童风湿病有何特点？	152
96. 小儿患暑热症怎么办？	155
97. 孩子尿床怎么办？	156
98. 孩子口吃怎么办？	158
99. 孩子存在不良习惯怎么办？	160
100. 女孩子乳房出现肿块怎么办？	162
101. 家中养猫对孩子有害吗？	163
102. 什么是免疫缺陷病？	165

103. 孩子在接受肌肉注射后会出现哪些异常情况?	167
104. 儿童常用药物有哪些副作用?	169
105. 给孩子用药时应注意些什么?	171
106. 母亲在哪些情况下不宜给孩子喂奶?	174
107. 孩子营养不良怎么办?	175
108. 孩子过于肥胖怎么办?	177
109. 小儿贫血是怎么回事? 如何防治?	179
110. 孩子患佝偻病时会出现哪些症状?	181
111. 怎样预防佝偻病的发生?	183
112. 孩子为何会缺乏维生素 C?	185
113. 如何防治维生素 A 缺乏症?	187
114. 为何农村孩子易患维生素 B ₁ 缺乏症?	189
115. 孩子缺乏微量元素时有什么异常情况?	
如何防治?	190
116. 孩子为什么会发生维生素 D 中毒?	192
117. 孩子为何会发生鱼肝油中毒?	194
118. 孩子患了水痘怎么办?	195
119. 孩子患了流行性腮腺炎怎么办?	197
120. 孩子患了百日咳怎么办?	199
121. 如何防治孩子感染细菌性痢疾?	202
122. 如何防治破伤风?	204
123. 猩红热是怎么回事?	207
124. 流行性脑脊髓膜炎是怎么回事?	208
125. 流行性乙型脑炎是怎么回事?	210
126. 脊髓灰质炎是怎么回事?	212
127. 伤寒是怎么回事?	214

128. 白喉是怎么回事？	216
129. 小儿麻疹有何特点？怎样科学护理？	217
130. 小儿疟疾有什么特点？如何防治？	219
131. 怎样防治小儿蛔虫症？	221
132. 孩子患有蛲虫症怎么办？	223
133. 小儿结核病是怎么回事？	225
134. 怎样防治小儿结核病？	227
135. 什么是结核菌素试验？	229
136. 各型病毒性肝炎的特点是什么？	231
137. 小儿病毒性肝炎的症状是什么？如何诊断？	233
138. 孩子患了肝炎怎么办？	234
139. 甲型肝炎的预防措施有哪些？	236
140. 乙型肝炎的主要预防措施有哪些？	237
141. HBsAg 携带者是怎么回事？	239
142. 什么是乙型肝炎病毒的母婴传播？	241
143. 孩子被狗抓、咬伤后该怎么办？	242
144. 孩子发生预防接种后反应怎么办？	245
145. 哪些情况下不宜给孩子打预防针？	246
146. 漏种或误种了预防针该怎么办？	247
147. 各年龄阶段的孩子容易发生哪些意外事故？	248
148. 孩子吞入了异物怎么办？	250
149. 孩子发生气道异物怎么办？	251
150. 孩子外耳道内有异物怎么办？	252
151. 怎样防治细菌性食物中毒？	253
152. 孩子胳膊脱臼了怎么办？	255
153. 孩子发生外伤后怎么办？	256
154. 孩子头部受伤后应注意观察哪些情况？	258

155. 孩子被虫咬、蜇伤后怎么办?	260
156. 如何防治煤气中毒?	262
157. 怎样防治孩子烧、烫伤?	264
158. 如何抢救溺水儿童?	265
159. 如何防治孩子触电?	267
160. 如何抢救心跳、呼吸骤停的孩子?	270
附录一: 婴儿喂养常用配方	273
附录二: 正常小儿神经精神发育过程	276
附录三: 常用儿科家庭用药	279
附录四: 正常儿童生长发育数据	285
附录五: 常用儿科检验正常值	287

1. 新生儿出生时的 Apgar 评分有何意义?

在孩子的出生证上,除记录了孩子出生时的胎龄、体重、身长外,还有 Apgar 评分这一项。另外,如宝宝在新生儿期患病就诊,儿科医生常会询问:“孩子生后打了几分?”那么,什么是 Apgar 评分呢?它是对刚刚出生的新生儿进行全面检查后,根据五项体征进行的评分,它可全面地估价新生儿出生时的生命体征,对判断孩子生后有无窒息及窒息程度有重要意义。五项指标分别为皮肤颜色、心率、对刺激的反应、肌张力和呼吸情况,每项指标可得 2 分、1 分或 0 分,总分 10 分为满分。一般相加总分在 8~10 分者为正常情况,4~7 分者为轻度窒息(或青紫窒息),0~3 分为重度窒息(或苍白窒息)。在孩子生后 1 分钟即予以评分,如不正常,应继续作 5 分钟或更长时间的评分。

生后 Apgar 评分较低的孩子,在新生儿期易发生颅内出血、缺血缺氧性脑病、吸入性肺炎等病症,孩子可有呼吸急促或节律不规、面色灰白或青紫、呻吟、反应差或呕吐、抽搐等症状,须在儿科急诊病房行吸氧、抗感染等处理。部分孩子可有缺血缺氧性脑病的后遗症,如脑性瘫痪等。出生后 5 分钟评分总分在 4 分以下者,发生神经系统后遗症的百分数甚高。因此,儿保或儿科医生对生后 Apgar 评分低下的孩子须加强随访、密切观察孩子生后生长发育情况是否正常,以及早发现隐患并尽可能及早治疗。

评分由接生医生填写在孩子的出生证首页上,家长在接孩子出院同时拿到此证时,须注意看一下孩子的评分,如发现评分低于 7 分,就应该主动向妇产科医生详细了解孩子出生时的情况和扣分原因,以便于以后由儿保、儿科医生做好随访

观察工作。对评分低于4分的孩子来说,家长应在孩子出生后一个月时,即经常带其去儿童保健所进行生长发育和健康的全面检测,以尽早发现孩子可能出现的,重度窒息后的神经系统并发症或后遗症,并采取积极有效的防治措施,将病患减轻或消灭在萌芽状态,尽可能保证孩子的正常生长发育。

2. 新生儿牙槽上的白点是什么?

初生或生后不久的婴儿,在相当于牙槽的粘膜上,可出现一些粟粒状、米粒状或更大一些的,乳白色或黄白色点状或小片状物,有时亦可出现在上腭粘膜处。这是一种一过性的正常生理现象,称为上皮珠,俗称马牙或板牙。这是由于胎儿发育时,牙板上皮残余脱离牙胚后,部分增殖所形成的角化物而造成的。可多可少,持续时间可长可短,但大多在一个月左右逐渐被吸收而消失,亦可自行脱落掉。绝大多数孩子此时无不适之感,少数婴儿在吃奶时可感到有轻微的不适。对此无需处理。有些地区习惯用针挑或用布用力擦拭,这是错误的做法。由此可造成口腔粘膜损伤、出血,并极易引起继发感染。严重者可因局部口腔感染蔓延至血液中而引起败血症。

此现象须与鹅口疮相鉴别(详见本书第7题)。后者多出现在口腔内两侧颊粘膜处,成白色片状,孩子吃奶时常会因疼痛而出现哭闹、欲吃不能现象。怀疑鹅口疮时,应将孩子送往医院,由医生进行诊治。

3. 新生儿头上的包块是怎么回事?

刚刚出生的宝宝被接回家后,有时父母亲们会发现其头上有包块,这是怎么回事?该怎么办呢?

新生儿头部包块可有两种情况引起,即产瘤和头颅血肿。

产瘤又称为先锋头,是由于孩子在娩出过程中,头部受产道挤压而发生头皮下局部水肿所致。多在刚出生时最明显,以后逐渐变小,36小时内可完全消失。而头颅血肿则为颅骨骨膜下血管破裂,出血被骨膜局限在局部所致。这是由于孩子在娩出时颅顶部和母亲骨盆间相互摩擦、挤压或因生产困难而采用了产钳或胎吸助产所致。此时孩子在刚出生时往往头部包块不明显,数小时后或1~2天后头部包块逐渐增大,以后缓慢地缩小。一般在生后2周至3个月自然吸收。大多数孩子在上述两种情况下均无明显的不适之感,亦不会出现发热、呕吐、抽搐等异常情况。

孩子出现头部包块后,不论是哪一种情况,均不必特殊处理。产瘤最迟在5天内自行消退。头颅血肿自然吸收时间较长,在此期间只须注意保护皮肤,不使其受感染即可。在给孩子洗澡时动作要轻柔,不要用手使劲地搓揉,还应避免碰撞。更应注意的是不要穿刺抽血。因头颅血肿内的血液处于半凝固状态,既不易抽出,又极易引起细菌在其内繁殖而造成感染,而头部细菌感染的后果是极其严重的。如在此期间孩子伴有光睡觉不吃奶、少哭、反应差、面色苍白、尖叫等情况,则应警惕同时合并颅内出血的可能,及时带孩子去医院进行头颅B超或头颅CT等检查。如确实存在颅内出血,则医生将酌情给予手术等治疗。此外,如头颅血肿较大,孩子可有贫血、黄疸加深等继发现象,亦应去医院由医生进行诊治。

4. 新生儿乳房肿大是怎么回事?

不少孩子在出生后3~7天左右,会出现乳房肿胀、局部出现硬块(以乳头周围为多见)甚至有淡乳白色乳汁分泌现象,且不论男、女新生儿均可发生。这往往使孩子的家长感到

很诧异,这是怎么回事?要紧吗?

其实,这是一种常见的生理现象。这与孩子在胎儿时期受母体内的内分泌素影响有关。胎儿在母体内时,母亲的许多内分泌素均可通过胎盘而到达孩子的血液中,其中一种称为孕酮的激素可使孩子的乳房胀大,而另一种被称为催乳素的激素可导致泌乳。由于母亲体内激素水平的差异和孩子体内激素量的不同及反应性的差别,就可出现部分新生儿生后乳房肿大和有乳汁分泌的现象。

该现象属生理现象,所以不须进行特殊的处理。有些家长采取按摩、热敷和挤压的方法,是完全没有必要的。随意挤压还可引起继发感染而发生乳腺炎。此现象大多在孩子出生后1~2周自然消失,偶可延长至2~3月。

5. 新生女婴阴道流血或流液怎么办?

部分新生女婴在刚出生后不久的时间里,会发生阴道流出血性分泌物现象,这是怎么回事呢?

原来,此现象和新生儿乳房肿大、泌乳现象一样,同属一种受母体内分泌素影响而发生的生理现象。胎儿在母亲体内,受到由胎盘输入的母亲雌激素的影响后,阴道粘膜细胞会增殖充血。孩子一旦出生,雌激素来源突然中断,则可使原来增殖充血的细胞脱落而从阴道排出,即会发生上述情况。医学上称作假月经。此情况多出现在女婴出生后数周内,而通常以生后5~7天左右为多见,一般在3天以内可逐渐消失,少数可达7~10天。

了解了这一情况后,女婴在出现此现象时,家长不必惊慌。一般来说,对该现象不需做特殊处理。如分泌物过多,则应注意保持局部的皮肤清洁。每日可用温热水清洗外阴部

2~3次,必要时可用柔软洁净的纱布或棉花签,蘸上淡淡的高锰酸钾水(P.P. 水)清洗外阴。如血性分泌物过多、持续时间过长或阴道分泌物为黄色脓性、有恶臭,则应及时带孩子去医院进行诊治。

6. 新生儿身上的青红记是怎么回事?

在刚刚出生的新生儿中,有部分孩子可见其脸上、脑后,尤其是眼皮上出现淡红色的斑块,仔细观察还可见其内有许多细小的血管影。而在大多数新生儿的骶、臀和背部,均可见到形状各异、大小及数目不等的暗蓝色或淡紫色斑块。这些现象俗称为“胎记”。为什么会发生这种现象呢?

孩子生后,在面部及脑后出现的淡红色斑块,医学上称为鲜红斑痣,是皮下局部毛细血管扩张而引起的。这多与家族的遗传因素有关。其不突出皮肤,用手按压后可褪色,且以后很少再扩大,这是与血管瘤所不相同之处。但发生在四肢的鲜红斑痣可与血管瘤同时存在。而出现在新生儿背部和臀部的“青记”则为真皮内色素积聚沉着所致,大多数亦同属生理现象。一般来说,鲜红斑痣大多会保留终生,少数可自然消退。而如孩子在哭闹、吃奶、叫喊时,由于面部充血可使红色斑痣复出或更为明显。而大多数的“青记”随着孩子的年龄增长会逐渐自行消退,少数可部分的保留终身。这些“胎记”大多不会给身体健康和孩子的发育带来不良影响,所以多不须对其采取特殊的治疗。

但是,极少数情况下,孩子的“胎记”与其体内疾病有关。如位于孩子一侧面部的大片鲜红斑痣,常与三叉神经海绵状血管瘤同时存在。有时还可能同时存在脑膜血管瘤和先天性的神经系统畸形。而如孩子皮肤出现较多处的、持续不褪的大