

古石斋书坊 | 国学瑰宝 | 老庄之道书系

说人生

老子

老庄之道

◎老子骑牛，归去不知戏生滚滚

◎庄生梦蝶，醒来谁见白衣翩翩

清静无为·逍遥一生



王少农 / 著 大众文艺出版社

老子

说人生

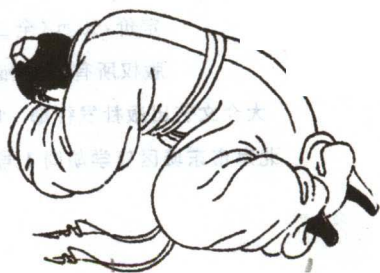
老庄之道

【古石斋书坊】国学瑰宝——老庄之道书系

○老子骑牛，归去不知戏尘滚滚

○庄生梦蝶，醒来谁见白衣翩翩

清静无为·逍遥一生



王少农 / 著 大象文萃出

图书在版编目(CIP)数据

老子说人生/王少农. —北京:大众文艺出版社,2005—10
(老庄之道)

ISBN7—80171—776—7

I. 老...

II. 王...

III. 老子—人生哲学—通俗读物

IV. B223.1—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 103892 号

老子说人生

大众文艺出版社出版发行

(北京市东城区府学胡同甲 1 号 邮编:100007)

北京大运河印刷有限责任公司 新华书店经销

开本 640×960 毫米 1/16 印张 32 字数 400 千字

2005 年 10 月北京第 1 版 2005 年 10 月第 1 次印刷

印数 0001~8000 册

ISBN7—80171—776—7/B·40

定价:50 元(全二册)

版权所有,翻版必究。

大众文艺出版社发行部 电话:84040746

北京市东城区府学胡同 1 号 邮编:100007



老子回归自然



悟是解脱

悟是事情烦杂时的灵光一现，
悟是大热天吃西瓜时的凉爽，
悟是人生绝望时的快意解脱！

序言

老子究竟去了哪里

这两天因为美国“发现号”航天飞机飞上天的事，引得举世沸腾。但大家都知道，过不了多久它终将又回来。宇宙太大，目标太远，注定会迷失，不如归去！

我由此想到“老子出关”这一诉讼已久的事件，此事版本很多，围绕的问题只有一个：老子究竟去了哪里？其实这并不重要，重要的是：老子能去哪里？老子不是神，实际上他哪里也去不了。关于老子出关后的下落，有人认为他却了印度，有人认为他去了沙漠那边的阿拉伯，也有人认为他北上蒙古。这些都是猜测，实际情况是：老子出关后又折回，又住在了周邑，后来又南下到了青城山，就再也没离开了。当今四川人动辄对人说“老子如何如何”，便真是老子的遗风，至于后世张道陵假托梦见了老子创下道教，那又是另一回事了。

“老子出关又折回”，此事正是老子的所为，正是老子之学与老子之道的精华所在。回归的老子是真正的老子，走失的老子压根就不是老子。但老子既然已经成为老子，他便不会走失。这种“回归”的人生指向有益于今世，有益于今人。

《史记》载，孔子见老子，老子说：你看我牙齿还在吗？孔子说：没有啦！老子又说：那你看我舌头还在吗？

序

言

悟

老子说人生

孔子把头伸到老子○型的嘴巴前看了看，说：还在！老子就说：你明白了？硬的不及软的，阴必胜阳，柔必克刚。

刚开始时，阴柔可以作为进攻的方式，到后来，柔为自守，刚也为自守，一切都只是量个自我修炼，人生到此，大概也就入道了吧？

原来人生的意义在于认识自己，倒不在于外在的成功。老子如是说，本书如是说。老子骑牛，走不出沙漠。庄生梦蝶，飞不上青天。回归的老子庄子自圣自美，乃有智言传世，向我们把人生细细诉说。

王少农

2005年8月2日于北京

目 录

1 一定要与有的人绝交 / 1

绝交一些人，才能交往另一些人。不绝交无法找到真正志同道合的人。

老子说：“绝圣弃知，民利百倍。”（《老子·十九章》）——拒绝圣人，抛弃智慧，人就会获利百倍。连圣人与智慧都要弃绝，何况常人！只有舍得放弃，才有收获。

【链接解读】《老子·十九章》、《老子·十七章》

2 把自己明码实价卖出去 / 13

一个人值多少钱可以量化。世上没有无价之宝，只有有价之人。明白自己的价格，你才会把心态摆正与人交往。恭喜你，你解脱了，因为你的一生从此走上正轨，可以操作了。

老子说：“有之以为利，无之以为用。”（《老子·十一章》）——拥有它就要利用它，如果还没有也要间接使用。任何东西“有”才有用，“没有”就没用。利从有出。要善做交换。

【链接解读】《老子·十一章》

3 有瑕疵才是美玉 / 30

世上只有百分百的石头，没有百分百的美玉。“美玉无瑕”是骗人的。连空气都有灰尘，你怎敢说你没有杂质？明白自己本来就“不纯”，才能纯洁自己，解脱自己。

老子说：“难得之货令人行妨。”（《老子·二十章》）——难

得的宝物妨害人的进步。越难到手的东西越没用，求完美就是求完蛋。求完美即自杀。

【链接解读】《老子·二十章》

4 不必费心存留什么 / 43

太阳不存留阳光，阳光天天有。你不存留生命，好日子也天天有。《圣经》上说：“凡有的，还要多多地加给他！”

老子说：“圣人不积。”（《老子·八十一章》）圣人不会积蓄什么，因为他本身生生不息，用之不尽。

【链接解读】《老子·八十一章》

5 “弱者”制强人 / 56

勉强做不了强者。有时，甘做“弱者”也是一种生存方式。不与强者较劲，可以保存自身。强者不会做太久，他有衰败日，而我无强盛时，因此我以我之弱胜他之强。

老子说：“柔弱胜刚强。”（《老子·三十六章》）——柔弱的战胜刚强的。柔者有韧性，生长之势无穷。刚者嘎嘣脆，当然容易折断。

【链接解读】《老子·三十六章》

6 越热闹的时候越不掺和 / 68

热闹是别人的事，你瞎掺和什么？烟花好看吧？但它也能把你炸得粉身碎骨。烟花要远远地看。少看些热闹，自己的人生才能真正热闹起来。

老子说：“虽有荣观，燕处超然。”（《老子·二十六章》）——即使有繁华景观，也要超然独处。荣观就是繁华景象，此处老子讲的“燕处”就是《论语》上讲的“孔子燕居”的“燕居”，指闲居。老子这话意思是：任他外界再繁华，我只是一派

闲适超然。

【链接解读】《老子·二十六章》

7 失去的就让它永远失去 / 80

失去的就让它永远失去吧！既不必留恋，也不必幻想再出现。如果以失去为代价，换来暂时的拥有，那么你还是赚了。因为：你本来一无所有。

老子说：“为者败之，执者失之。”（《老子·二十九章》）——任何事情都败在做的人手中，任何东西都丢失在拿的人手上。事情强为之，必定失败。做人太执着，反而会失去。

【链接解读】《老子·二十九章》

8 自嘲一下什么事都没有了 / 92

与其笑别人，不如笑自己。心焦烦躁之际，你自嘲一下什么事都没有了。这一自嘲学问大，自嘲之人天下无敌，因为没人能难倒他，所有的事情都经不起一笑！

老子说：“不笑不足以有道。”（《老子·四十一章》）——真理往往让人发笑，不笑不思考。越好笑的事往往越有理，越近道。

【链接解读】《老子·四十一章》

9 看破一切柳暗花明 / 103

不是要你期待柳暗花明，而是要看破柳暗花明。因为在这明了又暗、暗了又明的中间，你成了什么？你什么也不是。因此你不要这柳暗花明，以平淡无奇的姿态活着最好。既不畏惧黑暗，也不向往光明！

老子说：“玄之又玄，众妙之门。”（《老子·一章》）——黑

暗中的黑暗，万物的所在。玄就是黑，老子这句名言本身一点都不玄，它的本意是：黑暗又黑暗，这就是万物出生的地方。

【链接解读】《老子·一章》

10 与其后悔不如忘掉 / 117

其实敢后悔不失为勇夫，很多人连后悔的勇气也没有。该后悔的时候就后悔，有后悔才有总结。但与其后悔又不如忘掉。

老子说：“吾所以有大患，为我有身。及我无身，吾有何患？”（《老子·十三章》）——我之所以有大患，是因为我有身体。等到我没了这身体，我又有什么可忧患的。人本来就生在忧患中，因此注定有怨有悔。

【链接解读】《老子·十三章》

11 把遗憾留给自己，把完美留给他人 / 129

人生太多的遗憾你怎么处置？答案是：不处置！让别人去完美吧，什么也做不成我还是我自己。

老子说：“绝学无忧。”（《老子·二十章》）——最高的学问让人无忧无虑。绝学其实就是让人绝望的学问。真理都让人绝望，因为它太真实残酷了。

【链接解读】《老子·二十章》

12 不必理会别人的话中玄机 / 142

有的人自以为说话很妙，处处充满玄机。碰到这种情况你不必理会，他的玄机、他设的局自然失效。一切机巧全然无用，从现在开始，你要用最没有技巧的方式活着。

老子说：“信者吾信之，不信者吾亦信之。”（《老子·四十九章》）——讲信用的人我相信他，不讲信用的人我也相信他。

老子这话是说：根本不用管对方是什么人，我一概相信。这是一种“把死马当活马医”的高妙办法。

【链接解读】《老子·四十九章》

13 人生以有情始，绝情终 / 155

绝情是残酷的，但比起陷入情中不能自拔就轻得多。人生当以有情始，绝情终。这样你才能解救自己，成全他人。

老子说：“不见可欲，使心不乱。”（《老子·三章》）——不去见心里想见的，强行使自己心不乱。再揪心的事，眼不见心不烦。不见、不理、不管、不在乎，这“四不主义”实是做人绝学！

【链接解读】《老子·三章》

14 不再要死要活地追求 / 169

过分追求就会把人搞死，甚至把自己的生活搞死。要死要活地追求，就叫不知死活。不再要死要活地追求，你才能好好地活着。

老子说：“持而盈之，不若其已。揣而锐之，不可长保。”（《老子·九章》）——抓太多了要溢出来，不如算了。怀中揣有利器，必先伤害自身。追求为了到手，到手的往往是匕首！

【链接解读】《老子·九章》

15 心里没阴影，自然就博大 / 182

博大不是大，而是干净。你只要心里没阴影，自然就是博大的。

老子说：“知其白，守其黑，为天下式。”（《老子·三十八章》）——知道光明，却又坚守黑暗，黑白同体，阴阳转化，熟知这道就可以为天下范式。知白守黑即投身光明却又不越过黑

暗这道线。完全在光明里,就会被光明吞噬。一半泡在黑暗里,一半沐浴光明,才有真正的光明,是人生之大境界。

【链接解读】《老子·三十八章》

16 对无礼的人不再讲礼 / 194

对无礼的人讲礼是修养,对无礼的人不再讲礼是力量。

老子说:“强梁者不得其死。”(《老子·四十二章》)——强盗都不得好死。强梁即强盗,小盗盗财,大盗盗国,无礼成大礼。但君子自有操守,不随盗为盗,自有一道。

【链接解读】《老子·四十章》

17 有时冒险反而安全了 / 206

做事委委琐琐,必然不成。世上的事没有不冒险就能做成的。有时冒险反而安全了。

老子说:“躁胜塞。”(《老子·四十五章》)——通过冒险打开困境。“躁”指用力冒险躁进,“塞”指办事遇堵,也即《易经》上讲的“羝羊独藩,不能退,不能遂”。当此之时,应冒险一搏,从罗网的密处进攻——它网得越紧,就绷得越紧,越容易击破。

【链接解读】《老子·四十五章》

18 根本不理一切试探 / 216

不是要你从容应对试探,而是要你根本不理试探。试探之所以是试探,就是要你接招。你不接招,他的一切高明手段必然落空。便无麻烦。

老子说:“塞其兑,闭其门。”(《老子·五十二章》)——塞住你的口,闭上你的门。兑就是口(见《易经·说卦》),闭口并且闭门,只有封闭状态才能成就自身。

【链接解读】《老子·五十二章》

19 越安静越有力量 / 225

力量是动,最大的力量是静。越安静越有力量,越浮躁越容易击败。

老子说:“清静以为天下正。”(《老子·四十五章》)——清静无为是天下正道。清静不是死水,而是洪水猛兽。狮虎闭目养神的时候,雷打不动。一旦动起来,天下大动。

【链接解读】《老子·四十五章》

20 让乱局自己乱,我走开 / 233

治乱局要高手,避乱局庸手就可以了,你走开就行。有时要治乱,有时要避乱,看情况而定。

老子说:“慎终如始,则无败事。”(《老子·六十四章》)——越到最后越谨慎,就像最开始,这样就没有失败这回事。《尚书》上也说:“慎终追远。”“慎终”即善始善终,这是最难的。解决之道不是坚持,而是放弃,即老子说的“功成、名遂、身退”。

【链接解读】《老子·六十四章》

目

录

悟

一 一定要与有的人绝交

绝交一些人，才能交往另一些人。不绝交无法找到真正志同道合的人。

老子说：“绝圣弃知，民利百倍。”（《老子·十九章》）——拒绝圣人，抛弃智慧，人就会获利百倍。连圣人与智慧都要弃绝，何况常人！只有舍得放弃，才有收获。



悟

绝交一些人，才能交往另一些人。不绝交无法找到真正志同道合的人。

老子说：“绝圣弃知，民利百倍。”（《老子·十九章》）——拒绝圣人，抛弃智慧，人就会获利百倍。连圣人与智慧都要弃绝，何况常人！只有舍得放弃，才有收获。

东汉管宁和华歆两人在园子里锄菜，忽然从地里锄到了一片金子。管宁只管锄地，看到金子就跟石头瓦片没什么区别。华歆却把金子捡起来扔了。

他们又曾经坐在一张席子上读书，门外有人坐着豪华马车经过，管宁读书就读书，根本不为之所动，华歆却放下书到门口看。

管宁就拿刀把席子割开，表示了自己对华歆的轻视，说：“你不是我的朋友！”

绝交是人的一大美德。

一定要与有的人绝交。不绝交不足以理清恩怨向前走。世路多荆棘，世人多险恶，与其与虎狼为伴，不如与虎狼绝交，走自己的路。

其实，绝交是宽恕与包容。

绝交仅仅是不来往，并没有要去攻击对方，甚至击倒对方。刚才我说“与虎狼绝交”，不说“猎杀虎狼”，就是此

意。虽是猎人，也不能剥夺虎狼的生存权。所以你不能灭他，并且你未必灭得了他，最明智的选择就是离开。

这不是一般的离开，而是绝交。

一走开就永远不再走到一起。

你绝交一些人，才能交往另一些人。不绝交则无法找到真正志同道合的人。

如果你绝交的是你最好的朋友，并且你知道与他绝交就再也找不到这样的人了，那怎么办？

答案是：依然要绝交。

不绝交不足以成就自己。

不绝交不足以成全对方。

记住：刘备可以暂时依附曹操，但两人不会成为真正的朋友。哪怕他们曾经青梅煮酒，笑谈天下英雄，依然不能朋友到底。

不能朋友到底，那就是说到底是敌人。

当然，你可以像管宁割席一样，以绝交代替对敌，便是真正爱对方，真正为对方着想了。

记住：绝交是爱。

你要是真爱自己，真爱对方，就一定要与他绝交。

与其枯藤缠树同生同死，不如砍掉那根藤，各自做一棵大树。我在《庄子改变一生心态》中已细释庄子为什么要说人应“相忘于江湖”，有心的朋友可以互参。

魔鬼说——

朋友是拿来背叛的，当没有了利用价值，就贱卖了吧。如果他不肯借钱给我，那就没什么好说的。人越坏，事业就干得越大，钱就越多。

天使说——

朋友可以绝交，不可以欺骗。小房间里结下的友谊，大饭店都装不下。事业不怕做不大，就怕做不好。