

★ 长年为数百家高校学生指导就业的求职全书 ★

无领到白领

许国庆 李国忠 ★ 著

2005-2006 年 新版

一版再版
★
畅销不衰

宝洁公司、可口可乐、摩根大通、普华永道资深经理作序

25位中外名企专家撰写点评

新东方徐小平老师大学生职业生涯规划案例精选

新增大学生自撰求职成败案例

多种职业生涯探讨

中外著名企业招聘内参

信 出 版 社
PUBLISHING HOUSE

无领到白领

2005-2006
年新版

许国庆 李国忠★著

★ 长年为数百家高校学生指导就业的求职全书 ★

中信出版社
CITIC PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

无领到白领: 2005~2006 年新版/许国庆, 李国忠著. —北京: 中信出版社, 2005.10

ISBN 7-5086-0475-X

I. 无… II. ①许…②李… III. 大学生—职业选择—基本知识

IV. G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 105063 号

无领到白领

WULING DAO BAILING

著 者: 许国庆 李国忠

责任编辑: 许志玲

出版者: 中信出版社 (北京市朝阳区东外大街亮马河南路 14 号塔园外交办公大楼 邮编 100600)

经 销 者: 中信联合发行有限责任公司

承 印 者: 北京牛山世兴印刷厂

开 本: 787mm × 1092mm 1/32 **印 张:** 11 **字 数:** 238 千字

版 次: 2005 年 10 月第 3 版 **印 次:** 2005 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5086-0475-X/F·927

定 价: 20.00 元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-85322521

<http://www.publish.citic.com>

010-85322522

E-mail: sales@citicpub.com

author@citicpub.com

顾问及点评专家

(排名不分先后)

- | | |
|-----|--------------------------------|
| 刘嘉林 | 国家人事部公务员司司长 |
| 林蕙青 | 国家教育部高校学生司司长 |
| 任占忠 | 北京高校毕业生就业指导服务中心主任 |
| 李毅光 | 北京外企人才网络服务有限公司副总经理 |
| 李明芳 | 华为技术有限公司人力资源管理部招聘经理 |
| 董 影 | 方正奥德计算机技术有限公司人力资源部经理 |
| 陈晓敏 | 航天信息股份有限公司人力资源部副经理 |
| 王 瑾 | 微软(中国)有限公司人力资源部人力资源经理 |
| 倪 静 | IBM 中国有限公司人力资源部招聘经理 |
| 胡云刚 | 通用电气(中国)有限公司人力资源部经理 |
| 刘 旻 | 欧莱雅中国北方地区人事经理 |
| 黄海宇 | 美国丹纳赫亚洲区人力资源总监 |
| 孙 虹 | 三星集团中国总部人事经理 |
| 肖 南 | 高华证券人力资本部董事总经理 |
| 刘 佳 | 中金公司人力资源部高级经理 |
| 赵 竞 | 摩根士丹利北京首席代表, 哈佛 MBA |
| 于 锦 | 花旗银行中国区人力资源部主管 |
| 杨海云 | 毕马威华振会计师事务所人力资源部招聘主管 |
| 贺 鹏 | 麦肯锡咨询公司项目经理, 原奥美广告客户经理, 沃顿 MBA |

- 王拓轩 原宝洁公司人力资源部经理，现任拓晟人力资源管理咨询公司执行董事
- 邹其芳 瑞尔齿科集团总裁，沃顿 MBA
- 刘克亚 表演英语创始人，英语励志畅销书《都是英语惹的火》作者，凯洛格 MBA
- 白 刚 光辉国际猎头公司前客户总监
- 许庆红 清华大学毕业生就业指导服务中心主任
- 文书锋 中国人民大学学生处副处长
- 霍占仙 对外经济贸易大学就业指导中心主任
- 刘淑玲 北京师范大学就业指导中心主任
- 葛丽梅 北京邮电大学就业办公室主任
- 许 玫 复旦大学就业指导服务中心主任
- 朱 健 上海交通大学研究生就业办公室老师，《大学生就业实用手册》主编
- 刘秀茹 南开大学就业指导中心主任
- 刘和平 天津大学就业指导中心主任
- 林夏芬 浙江大学招生就业指导部副部长
- 张国梁 南京大学学生就业创业指导中心
- 钱建国 武汉大学招生就业处处长
- 张建民 西安交通大学学生就业中心主任
- 吕丽华 吉林大学毕业毕业生就业指导中心主任
- 唐 燕 中山大学学生处处长
- 刘艳杰 厦门大学学生就业指导科科长

第三版自序



因书结缘

根据在美国证券公司及商业银行工作近十年以及多年从事培训及招聘工作所积累起来的经验，我从1998年开始每年到北大、清华、复旦、交大等高校为同学们举办求职技巧讲座。在为一些大型中外企业进行校园招聘过程中，我面试了许多本科生和研究生，发现了一个现象：“在著名院校、热门专业就读且学习成绩名列前茅”并不能与“被著名企业录取”画上等号。许多同学毕业时失望地感到，怎么几年学下来有的同学能找到好工作，而我的成绩及各方面表现并不差，得到的工作不仅自己不满意，家长和老师都为我感到惋惜。这种现象在美国等发达国家并不普遍，而在中国却比比皆是。其实，除了毕业生、学校及家长感到遗憾之外，许多招聘单位也很失望，每年招收的应届毕业生并不尽

如人意，计划招聘的名额也常出现完不成指标的情况，一方面每年有那么多毕业生涌入就业市场，供给大大多于需求，另一方面招聘单位又常常招不够满意的毕业生。

这8年来到许多高校进行求职技巧讲座中，我和同学们分享了求职过程中的每一步具体方法，很多同学不光认真听、详细记，更重要的是按照这些方法去练习，去操作，如在简历及求职信的写作方面，在面试技巧的实践方面。值得欣慰的是，每年从圣诞节开始，度过元旦、春节乃至五一节，在收到的祝福电邮及短信中，大部分是听过我讲座的应届毕业生，祝福之余则是报告已经得到某某著名企业的聘书，将要加入某某向往多年的机构等让一个准园丁感到颇有成就感的信息。更受到鼓舞的是，在我们为许多机构提供培训的现场，经常会有当年的讲座听众主动走上前来，说一声，“许老师，我曾在某年某校听过您的讲座”，“受您的启发我得到了现在这份好工作”，“您的某个建议让我在工作中也能派上用场”。此类电邮、短信和现场鼓励见多了，更增加了我坚持每年到高校义务讲座的动力，也从四所北京、上海高校增加到包括天津、南京、福州等城市的几十所高校。

然而，我们公司的主业是金融培训，我所能去讲座的学校数量是有限的，许多同学及关心大学生就业的热心人士建议把这些讲座内容和案例总结成书，面向更多读者。为此，我和北京大学学生就业指导服务中心主任李国忠老师一起，在许多中、外著名企业招聘经理的点评及帮助下，在许多著名院校就业中心负责人的指导下，完成了这部专门指导高校学生求职工具书的写作工作。令人鼓舞的是，本书第一版面市以后，受到了国内众多高校学生的普遍欢迎，许多人按照书中的方法找到

了理想的工作。有的同学拿到聘书后发来感谢信，介绍了“在求职的每一步骤中都详细参考了书中的具体建议，同时也尽量改正书中列出的常见错误”的使用方法。

近年来上海交大的毕业生所得到的聘书质量和数量在全国名列前茅，本书在该校的几个书店中几度脱销。有些远在外地的高校就业中心老师看到样书后，一次为学生订购几百本。卓越网站、贝塔斯曼网站及当当网站更是多次地成批购入此书，满足不断增长的网上订购需求。本书在高校云集的北京中关村书城中更是多次被列为前10名的畅销书。

本书继第二版发行之后，在社会上引起了更多共鸣，远在海峽彼岸的台湾宝鼎出版社购买了版权，已在台湾印刷出版。因为这本书，我与许多愿意为辅导大学生职业规划与就业公益奉献的各方杰出人士结缘，这是出版本书的意外之喜。

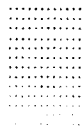
在总结前两版读者的反馈及建议基础上，我们适时地更新和完善了一些求职思路和方法，并对结构进行重新整合，以使读者在应用本书作为求职工具书时更加得心应手，并精选了若干求职路上、职业途中的成败案例，以贴合广大学子当下的实际需求，真心地希望这部第三版的《无领到白领》（2005~2006年新版）能够与更多的求职人士广结善缘，更希望这本书能让大家在求职当中能够获益，终成善果。

诚迅金融培训公司 许国庆

2005年9月于北京远洋商务办公室

诚讯公司的非营利网站 www.chainshine.com 中设有求职技巧及职业生涯栏目，内有大量案例文章。

自序



大浪淘沙，谁主沉浮

高校首次扩招后，涌入职场毕业生数量的激增，给毕业生就业造成了巨大的压力。缺乏社会经验和方法指导的在校生渴望能有一本针对求职技巧的指南，同时，各招聘单位也连连抱怨应聘人员在投递简历、参加面试以及工作当中都表现得不够专业化。因此，《无领到白领》一书应市场之需走进高校。本书旨在指导在校生如何顺利地谋求一份满意的工作，将著名中外企业招聘经理的宝贵经验与同学们分享。

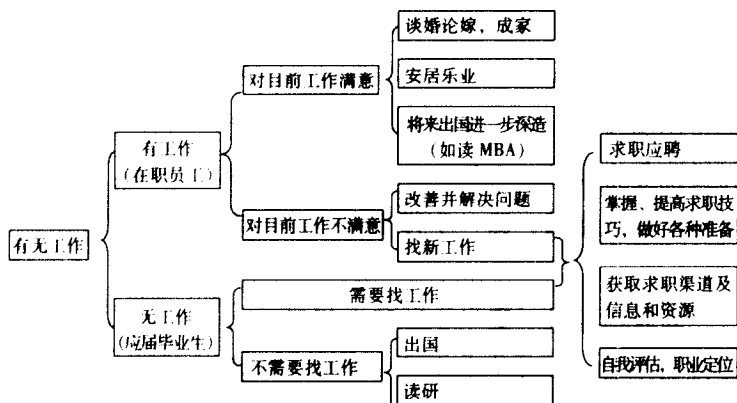
好风凭借力，送我上青云

全书共分为八个部分逐层推进：1. 完全的求职准备；2. 中英文简历写作技巧；3. 求职信写作技巧；4. 书面准备；5. 面试准备；6. 面试艺术；7. 面试后补课；8. 职业生涯选择。

本书的编写力争做到专业化与趣味性相结合。书中以大量生动的案例揭示了高校学生在求职中的误区及成功经验。另外，特别邀请了中外著名公司招聘经理撰写点评，现身说法，指导学生提高求职技能。本书中案例大都出自我和许国庆先生在辅导学生求职工作中的真实故事，有些段落由毕业生及在校生亲自写就。

职业生涯路线图

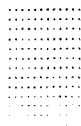
正如下图所示，人生的道路有不同的选择，每个人都可以根据市场的变化及时调整自己的职业生涯路径，向着成功迈进。本书是求职成功者与失败者的经验总结，在众多真实案例的分享中，你将少走弯路，踏上坦途……



北京大学学生就业指导服务中心主任 李国忠

2003年7月17日于北京大学北阁

序 1



志不求易

宝洁公司一直将中国业务的人力资源需求，依托于中国各高校数以百万计的毕业生大军。对于李国忠老师和许国庆先生能够想学生之所想，共同写成这本求职技巧指南，我们表示非常钦佩。我认为，帮助中国高校应届毕业生把求职准备工作做得更加完备非常有必要，并且随着就业市场竞争日趋激烈，这一工作将变得时不我待。

从我们招聘中国学生过程中积累的大量经验来看，许多毕业生并没有真正做好进入职场的充分准备。大部分学生并不清楚：

- (1) 自己将来想要进入哪一行业？
- (2) 自己感兴趣的工作或者岗位是什么？

(3) 自己究竟喜欢什么样的公司?

我们希望毕业生们能在阅读本书的过程中,对于求职意义有更深邃的思考,找到上述问题的部分答案。

影响求职准备的关键一点,就是求职者是否明确:什么工作是自己的兴趣所在,并且一定能做得比别人都出色。要想做到这一点,每个人都应该对自身有更加清醒的认识和定位。我们真心希望即将进入求职战场的毕业生们,能够分出一部分时间和精力认真思考这个问题,将有限的火力集中于某种职业、某个行业、某些公司,这将使求职工作更加有的放矢。

就业是一个双向选择的过程。在这一过程中,招聘公司在筛选最适合的人选,应聘者也在挑选最心仪的职位。我们诚挚邀请有志于获得长期成长机会的中国毕业生加入宝洁公司。我们的招聘工作有着清晰的目标和有效的操作,只要应聘者准备充分,相信有志者事竟成。

我想从专业的角度着重强调两个观点,这在本书中也是着墨较重的内容。第一,求职之前一定要高瞻远瞩。我们鼓励毕业生们把目标定位于找到理想职业,而不仅是一个好的工作。职业这个概念包含了一段时期内(通常是25~35年之久)所从事的一连串工作。为此,我建议毕业生们在求职之前,首先对各企业做一番详细调研,找到能够提供长期可持续发展的公司及职位。第二,商业社会最讲求诚信和道德。如果应聘者都是一些才干出众的毕业生,那么是否具有诚实正直的品德,将是能否脱颖而出的最重要考察指标。《财富》50强企业里尤其看重这一点。诚实、正直、公正的美德将使应聘者受益终生。

作为招聘公司,我们由衷地感谢李国忠老师和许国庆先

生，为了毕业生们能够求职顺利并得到理想的工作而写作本书的真诚愿望。

祝中国毕业生们求职成功！

宝洁（中国）有限公司人力资源总监 许有俊

2003年8月5日

“志不求易，事不避难”（立志不贪求容易实现的目标，做事不回避艰难），语出《后汉书·虞诩传》。

附：

宝洁（中国）有限公司人力资源总监 许有俊推荐序原文

As a Company that truly relies on university and college graduates for our human resource needs, we applaud the efforts of Professor Li and Mr. Hui to come up with this job search tool kit. I personally think that there is a big opportunity in the country to help our new graduates prepare better for the job search process. This opportunity will get even bigger as the job market becomes more sophisticated.

In our various experiences, we have observed that a number of our graduates are not really ready in terms of getting employment. Often times, they are NOT clear about:

- Which Industry to go into.
- What Jobs or Functions are they interested in.
- Which Companies to join.

We hope that through this tool kit, the job applicants can answer some of the above questions.

One of the key things to determine during the preparation process is what kind of work they enjoy doing and will excel. A big part of this involves taking the time to get to know oneself

better. It is our hope that the graduating students will take the time to do this. This will allow them to focus on a specific range of work, industry and companies.

We believe that the job search process is a two-way process. In this process, both the Company and individual job applicant are trying to look for the right fit. In our Company's case, we are looking for someone who will have a good long-term career with us. While we are very clear about what we are looking for in the interview process, we believe that the job applicant can really get his or her needs met by being better prepared.

From a professional standpoint, I would like to highlight two things that I felt were strongly emphasized in this tool kit:

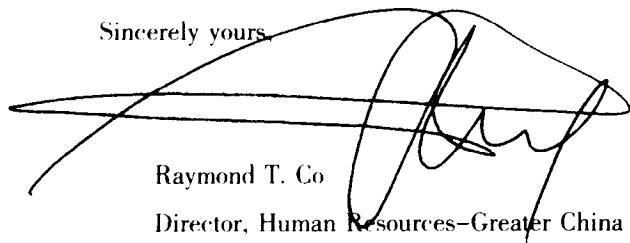
1. The importance of taking a long-term view when it comes to job search—We strongly encouraged students to focus on having career rather a job. A career can encompass a series of jobs over a period of time (anywhere from 25 to 35 years) . As such, we would recommend that students do their research on which kind of companies can provide long term, sustainable opportunities for them.

2. The importance of integrity and ethics in world of business—We believe that character is one of the most important differentiating factors in a pool of talented and capable individuals. This is especially true in many Global companies (e.g. Companies in the Fortune top 50 list) . The virtues of honesty, integrity and fairness will always win out in the long term.

Once again, we would like to thank Professor Li and Mr. Hui

for their sincere desire to help new graduates get off to good start
in their job search process and eventually have a good career.

Sincerely yours,

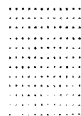
A large, stylized handwritten signature in black ink, appearing to read 'Raymond T. Co', is written over the typed name and title.

Raymond T. Co

Director, Human Resources—Greater China

The Procter and Gamble Company

序 2



善言，不只受益于一时

诚迅金融培训的许国庆先生是长我一届的哈佛商学院校友。屈指一算，我们从查尔斯河畔开始的友谊至今已有整整11个年头。套用一個组织语汇，William（许国庆的英文名）可以说是我进入华尔街的“介绍人”，因为1993年年初，在波士顿那些寒风刺骨、大雪纷飞的日子里，我还奔走于各大用人单位之间寻求暑期实习机会时，他早已签约加盟美国著名的投资银行——雷曼兄弟公司。William毫无保留、不厌其烦地给我讲解何谓投资银行，投资银行各个部门、工种的作用与职能等等，使我后来在投资银行的招聘面谈中，能从容不迫地应付各种刁钻古怪的问题。进入高盛公司后，我和他成了职业上的竞争对手，我们争夺的都是同一客户群。初入投