

JINAN DAOZHEN CONGSHU

金岸导诊丛书

正确认识结核病

正确诊治结核病

结核病康复之法

结核病 康复之路

JIEHEBING KANGFU ZHI LU

● 主编◎张建超 李润浦 张焕娣



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

· 金岸寻诊丛书 ·

结核病康复之路

JIEHEBING KANGFU ZHI LU

主 编 张建超 李润浦 张焕娣

副主编 吕玉红 刘海萍 杨 璞

编 委 (以姓氏笔画为序)

马国驹 王卫军 王冬舫 王晓洁

王 毅 白金保 孙砚诚 刘秀芹

师爱香 李冬杰 许继荣 严士杰

张晓娟 林振怀 岳建荣 柴艳红

曹永吉 常爱莲 蔡春霞 冀学红



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

结核病康复之路/张建超,李润浦,张焕娣主编. —北京:人民军医出版社,2006.1

(金岸导诊丛书)

ISBN 7-80194-921-8

I. 结… II. ①张…②李…③张… III. 结核病—防治
IV. R52

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 089578 号

策划编辑:杨德胜 黄 鉴 文字编辑:路 弘 责任审读:余满松

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www. pmmp. com. cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm×1165mm 1/32

印张:6 字数:133 千字

版次:2006 年 1 月第 1 版 印次:2006 年 1 月第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:12.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内 容 提 要

结核病是一种慢性传染性疾病,它不仅危害患者本人的健康,还容易传播并危害健康人群。针对近年来本病发病率不断地上升、人们的防治知识相对不足的实际情况,我们特邀请长期从事结核病防治工作的专家们编写了本书。全书以结核病的预防为主线,详细介绍了结核病的概念、特点、分类、诊治、预防、家庭护理、康复之法等方面的知识。内容丰富、科学实用、通俗易懂,可供结核病患者及其家属亲友阅读,也可作为基层医生和防疫人员的参考用书。

责任编辑 杨德胜 黄 鉴 路 弘

前 言

结核病是一种危害严重的慢性传染病,可以发生于身体各个器官,但绝大部分发生在肺部,这就是我们常说的肺结核。肺结核患者可以通过呼吸道等途径,把结核菌传播给他人,使其他人受到感染。据不完全统计,全世界现有结核病患者约2 000万人,每年新增结核病患者超过800万人,而死于结核病的患者近200万人。

为了让结核病患者早日康复,保护结核病患者家属亲友的身体健康,也为了使结核病远离我们每一个健康人,结核病防治经验丰富的专家们集体编写了本书。系统介绍广大读者,尤其是结核病患者及其家属、亲友最关心的277个问题,重点以结核病的预防为主,并从如何正确认识结核病,如何发现、检查、诊断、治疗结核病,结核病的并发症及相关疾病的诊治,结核病的家庭护理等方面进行了详尽的解答。希望本书能成为指导结核病患者康复的良师益友,同时能为广大读者提供更多了解结核病防治知识的机会。

本书由保定市第二中心医院组织编写,作者都是长期工作在结核病防治一线的人员。在构思和编写过程中,参阅了许多相关资料和专业书籍,力求在继承传统的基础上有所发展、创新。在此,谨向作为本书参考资料的所有文献编著者表示衷心的感谢。

虽然在编写本书过程中,我们力求语言通俗易懂,内容贴近患者需求。但是,由于水平有限,错误和不足之处望广大同仁及读者朋友批评指正,以便修订时改进。

编 者

2005 年 6 月

目 录

第一章 认识结核病

一、结核病的概念..... 3

1. 什么是结核病(3)
2. 结核病的历史和现状(3)
3. 我国结核病有哪些特点(4)
4. 肺结核属于哪类传染病(5)
5. 全球结核病发病率上升的原因是什么(5)
6. 世界卫生组织(WHO)为什么要发表“全球结核病
紧急状态宣言”(6)
7. “世界防治结核病日”是怎么来的(6)

二、结核病的特点..... 8

8. 结核病流行有哪些基本环节(8)
9. 结核杆菌有何特性(8)
10. 结核病的传染途径有哪些(9)
11. 结核病传染性的大小取决于什么(10)
12. 什么样的人易患结核病(10)
13. 哪些部位易患结核病(11)
14. 结核病为什么容易侵犯老年人(11)

15. 老年肺结核有哪些特点(12)
16. 结核病遗传吗(12)
17. 肺外结核有没有传染性(12)
18. 难治性肺结核产生的原因是什么(13)
19. 什么情况下肺结核容易复发(13)
20. 控制结核病有哪些具体方法(14)

三、结核病的分类..... 15

21. 肺结核的分类方法有几种(15)
22. 什么是原发型肺结核(15)
23. 什么是血行播散型肺结核(16)
24. 什么是继发型肺结核(16)
25. 什么是浸润型肺结核(17)
26. 什么是慢性纤维空洞型肺结核(17)
27. 什么是毁损肺(17)
28. 什么是支气管内膜结核(18)
29. 什么是耐药性结核病(18)
30. 耐药性结核病的产生原因是什么(19)
31. 什么是类赫现象(19)

第二章 正确诊治结核病

一、结核病的检查方法..... 23

1. 治疗过程中为什么要反复查痰菌(23)
2. 怎样留合格的痰标本(24)
3. 何谓结核菌培养(25)
4. 何谓结核菌素试验(25)

5. 结核菌素试验意义何在(26)
6. 如何判断结核菌素试验结果(26)
7. 结核菌素试验阴性是不是没有患结核病(27)
8. 结核菌素试验阳性就是患了结核病吗(27)
9. 结核菌素试验阳性在什么情况下表明有结核菌感染(28)
10. 结核菌素试验强阳性怎么办(28)
11. 结核抗体阳性就是患了结核病吗(28)
12. 治疗过程中为什么要定期复查血、尿常规和肝肾功能(29)
13. 血沉加快就能确诊结核病吗(30)
14. 纤维支气管镜检查对诊断肺结核有何意义(30)
15. 胸膜炎患者做 B 超有何意义(31)
16. B 超显示胸水多少与病情轻重能呈正比吗(32)
17. 治疗 10 天后想拍胸片,为什么医生会拒绝(32)
18. 肺结核治愈后胸片有什么特征(33)
19. 肺结核患者胸部 CT 检查有何重要意义(34)
20. 结核性脑膜炎的患者为什么要做腰椎穿刺(35)
21. 患者做腰穿应注意什么(36)
22. 做腰穿会不会使人变傻(36)

二、结核病的诊断与治疗 38

23. 肺结核有哪些常见症状(38)
24. 怎样及早发现结核病(39)
25. 如何确诊肺结核(39)
26. 如何判断肺结核病变的活动性(40)
27. 什么是结核中毒症状(41)
28. 结核病容易治愈吗(41)
29. 肺结核能不治而愈吗(42)



30. 治疗结核病有特效药吗(43)
31. 中医中药治疗结核病的主要用途是什么(43)
32. 肺结核的治疗原则是什么(44)
33. 治疗肺结核为什么要联合用药(44)
34. 抗结核药物为什么需要顿服(45)
35. 结核病治疗过程中有哪些误区(46)
36. 为什么要正确认识抗结核药物的副作用(47)
37. 结核病患者能不能使用激素(47)
38. 哪些结核病可以用激素进行辅助治疗(48)
39. 使用激素应注意什么(50)
40. 滥用激素会造成哪些危害(50)
41. 常用抗结核药物如何使用(51)
42. 利福平有哪些优点(52)
43. 利福喷汀有哪些特点(52)
44. 服用异烟肼会患精神病吗(53)
45. 服用异烟肼的同时必须要服用维生素 B₆ 吗(53)
46. 服用吡嗪酰胺为什么会出现关节痛(54)
47. 应用链霉素有哪些注意事项(54)
48. 抗结核药物的不良反应及预防对策是什么(55)
49. 为什么服用抗结核药物后尿液呈红色(56)
50. 服用抗结核药物发生过敏怎么办(56)
51. 服药后如果出现胃肠道反应怎么办(57)
52. 如果发生药物性肝炎,以后还能服抗结核药吗(57)
53. 什么是直接督导化疗(DOTS)及应用目的(58)
54. 什么是短程化疗(59)
55. 支气管内膜结核为什么需要雾化吸入治疗(59)
56. 免疫增强药在结核病治疗中有什么作用(60)
57. 介入治疗对肺结核的康复有什么意义(60)

- 58. 结核病患者住院治疗的指征是什么(61)
- 59. 住院治疗的优点有哪些(61)
- 60. 什么样的结核病患者不需要住院治疗(62)

三、肺结核并发症的诊断与治疗..... 63

- 62. 什么是咯血,与呕血有什么不同(63)
- 63. 什么是大咯血(64)
- 64. 结核病患者为什么会出现咯血(64)
- 65. 咯血可以代表病情严重程度吗(65)
- 66. 结核病患者咯血时为什么要减少活动量(66)
- 67. 大咯血导致生命危险的原因及抢救措施有哪些(66)
- 68. 治疗大咯血的最好方法是什么(67)
- 69. 发生咯血后止血药的应用原则是什么(68)
- 70. 大咯血时应该采取什么样的体位(69)
- 71. 大咯血时医生为什么要用力给患者拍背(69)
- 72. 什么是有效咳嗽及其正确方法(70)
- 73. 患者咯血时是否能用镇咳药(70)
- 74. 大咯血后患者可以立即进食吗(71)
- 75. 咯血后患者为什么会出现发热(71)
- 76. 为什么强调大咯血患者的体温超过 38.5℃
就应采取降温措施(72)
- 77. 咯血患者发热时能不能用酒精擦浴降温(72)
- 78. 为什么强调大咯血患者要保持大便通畅(73)
- 79. 怎样才能保持大便通畅(73)
- 80. 什么是气胸(74)
- 81. 什么是肺大疱(74)
- 82. 肺结核患者为什么会并发气胸(75)
- 83. 出现气胸后应该如何处理(75)

四、肺结核的鉴别诊断..... 77

84. 如何区分肺结核和肺炎(77)
85. 没患过肺结核就不会患肺外结核吗(78)
86. 颈部淋巴结核需与哪些疾病鉴别(78)
87. 胸壁结核需与哪些疾病鉴别(79)
88. 出现腹水需与哪些疾病鉴别(80)
89. 癫痫合并结核病应注意什么(80)
90. 乙型肝炎合并结核病应怎么办(80)
91. 矽肺与肺结核有什么关系(81)
92. 艾滋病与肺结核有什么关系(82)

五、肺外结核的诊断与治疗..... 83

93. 淋巴系统如何组成(83)
94. 什么是淋巴结核(83)
95. 什么是颈部淋巴结核(84)
96. 淋巴结核有何临床表现(85)
97. 淋巴结核如何治疗(85)
98. 颈部淋巴结核为什么久治不愈(86)
99. 什么是胸壁结核(86)
100. 胸壁结核是如何形成的(86)
101. 胸壁脓肿是怎样发生的(87)
102. 胸壁结核有哪些临床表现(87)
103. 如何确诊胸壁结核(88)
104. 胸壁结核的治疗方法有哪些(88)
105. 什么是结核性脑膜炎(89)
106. 治疗结核性脑膜炎使用激素时应注意什么(89)
107. 结核性脑膜炎如果治疗不及时会导致什么后果(90)
108. 结核性脑膜炎有哪些后遗症或并发症(90)
109. 结核性脑膜炎患者出院后应注意什么(91)

110. 什么是胸膜腔(92)
111. 什么是结核性胸膜炎(92)
112. 导致胸腔积液的病因是什么(93)
113. 结核性胸膜炎的胸水是哪来的,是不是应该少喝水(93)
114. 胸水能不能自行吸收(94)
115. 抽胸水对身体有何影响(94)
116. 为什么会出现晕针,如何预防(95)
117. 胸膜炎患者抽完胸水后为什么还胸痛(95)
118. 结核性胸膜炎患者为什么需要卧床休息(96)
119. 结核性胸膜炎患者出院后的注意事项有哪些(96)
120. 结核性脓胸是怎样形成的(97)
121. 结核性脓胸的治疗原则是什么(97)
122. 什么是结核性腹膜炎(98)
123. 结核性腹膜炎的病因是什么,如何分型(98)
124. 结核性腹膜炎如何治疗(99)
125. 什么是肾结核(100)
126. 肾结核的手术适应证有哪些(100)
127. 何谓肠结核(101)
128. 肠结核的常见病因有哪些,如何预防(101)
129. 肠结核有哪些临床表现(102)
130. 为什么肠结核时右下腹常出现包块(102)
131. 如何治疗肠结核(103)
132. 何谓肠梗阻(103)
133. 肠结核导致肠梗阻的原因有哪些,如何治疗(104)
134. 肠结核的手术适应证有哪些(104)
135. 什么是骨关节结核(105)
136. 为什么要重视骨结核与关节结核的治疗(105)

- 137. 凡骨关节结核都需要住院治疗吗(106)
- 138. 骨关节结核患者出院后要注意什么(106)
- 139. 腰背部出现无痛性肿物时应首先想到什么(106)
- 140. 患了脊柱结核应如何治疗(107)
- 141. 耳鼻喉结核是怎么感染的(107)
- 142. 什么是耳结核(108)
- 143. 什么是鼻咽部结核(108)
- 144. 什么是喉部结核(108)
- 145. 什么是扁桃体结核(109)
- 146. 耳鼻喉结核如何预防(109)

六、结核病合并糖尿病的诊治与治疗 110

- 147. 什么是糖尿病(110)
- 148. 糖尿病的发病机制是怎样的(110)
- 149. 糖尿病有哪些临床表现(111)
- 150. 糖尿病患者为什么容易患肺结核(111)
- 151. 糖尿病患者与正常人肺结核的发病率一样高吗(112)
- 152. 糖尿病患者患了肺结核与普通结核病患者的表现有什么不同(112)
- 153. 合并肺结核后,对糖尿病患者有哪些不利影响(113)
- 154. 糖尿病患者合并肺结核后应如何治疗(113)
- 155. 糖尿病患者合并肺结核如何控制饮食(114)
- 156. 糖尿病合并肺结核患者如何控制饮食中糖类的摄入量(114)
- 157. 糖尿病合并肺结核患者蛋白质的摄入应遵循什么原则(115)
- 158. 糖尿病合并肺结核患者蛋白质的摄入量应



如何计算(116)

- 159. 糖尿病合并肺结核患者如何补充维生素(117)
- 160. 糖尿病合并肺结核患者的降糖药物有哪些(118)
- 161. 糖尿病合并肺结核患者应如何选择降糖药(119)
- 162. 糖尿病合并肺结核患者应用口服降糖药物
有哪些注意事项(119)
- 163. 糖尿病合并肺结核患者如何应用胰岛素(120)
- 164. 结核病患者在何种情况下必须使用胰岛素
治疗糖尿病(121)
- 165. 治疗糖尿病时应用胰岛素会像毒品一样
成瘾吗(121)
- 166. 糖尿病合并肺结核患者手术时应注意什么(122)
- 167. 糖尿病合并肺结核患者血糖达标有何意义(123)
- 168. 糖尿病合并肺结核患者的预后怎样(124)
- 169. 糖尿病合并肺结核患者出院后应注意
哪些问题(124)
- 170. 糖尿病合并肺结核患者复诊时应查哪些项目(125)
- 171. 糖尿病患者如何预防肺结核(126)

七、结核病的手术治疗..... 127

- 172. 肺结核患者在什么情况下需要手术治疗(127)
- 173. 肺结核患者合并出血时的手术适应证有哪些(127)
- 174. 肺结核患者合并自发性气胸的手术适应证
有哪些(128)
- 175. 肺部出现结核性空洞的手术适应证有哪些(128)
- 176. 结核性支气管狭窄的手术适应证有哪些(129)
- 177. 肺结核球的手术适应证有哪些(129)
- 178. 肠结核的手术适应证有哪些(129)
- 179. 其他结核病的手术适应证有哪些(130)

180. 哪些结核患者不适合手术(130)

181. 开胸手术对患者劳动力有影响吗(131)

第三章 结核病的康复之法

一、结核病的预防措施..... 135

1. 影响肺结核治愈的因素有哪些(135)
2. 什么是卡介苗(136)
3. 哪些人应该接种卡介苗(137)
4. 哪些人不能接种卡介苗(137)
5. 儿童接种卡介苗后一生就不会患肺结核了吗(138)
6. 有的人没有患肺结核为什么肺上却有钙化点(139)
7. 家里没有人患结核病,我怎么患了结核病(139)
8. 为什么肺结核患者不能随地吐痰(140)
9. 肺结核患者咽痰有什么不良后果(141)
10. 煮牛奶有什么学问(141)
11. 吸烟对肺结核有什么影响(142)
12. 饮酒和肺结核的关系(143)
13. 感冒治不好会转成肺结核吗(144)
14. 肺结核患者怕感冒吗(144)
15. 院外服药应注意什么(144)
16. 采用结核病治疗方案时的注意事项有哪些(145)
17. 不规律治疗的危害是什么(145)
18. 由于耐药菌株的产生结核病会无药可用吗(146)
19. 出院后如何早期发现药物的不良反应(146)
20. 肺结核治愈后是否还需要复查(147)
21. 院外治疗结核病为什么需要定时复查,

复查什么(147)

22. 到医院复查的注意事项是什么(148)
23. 肺结核治愈后还会不会复发(149)
24. 肺结核复发后如何处理(149)
25. 怎样才能避免患结核病(149)
26. 肺结核患者家属必须服药预防结核病吗(150)
27. 什么是预防性化疗(150)
28. 促进肺结核患者康复的秘诀是什么(150)
29. 结核患者如何树立良好的心理状态(151)
30. 结核病灶钙化了是不是就万事无忧了(151)
31. 是不是要等肺上的空洞闭合了才算治愈(152)

二、结核病的家庭护理..... 153

32. 家庭治疗肺结核应注意什么(153)
33. 肺结核患者如何进行家庭隔离(154)
34. 肺结核患者的亲属应注意什么(154)
35. 肺结核患者的餐具和生活用品如何进行消毒(155)
36. 在家里应该怎样处理肺结核患者的痰液(155)
37. 结核患者饮食的主要内容是什么(155)
38. 肺结核患者的饮食有哪些禁忌(156)
39. 羊肉和鱼肉是“发物”吗(157)
40. 结核患者能吃辛辣食物吗(158)
41. 在家中发生咯血怎么办(158)
42. 在家中出现发热怎么办(159)
43. 肺结核患者能洗澡吗(159)
44. 为什么结核患者症状消失后还要继续服药治疗(159)

三、妇女儿童康复指导..... 161